

MUJER DEPORTE CÁNCER
Programa de Prevenció de Càncer de Mama i Ginecològic

20 de Setembre
Dia Mundial del Càncer Ginecològic

Acudeix regularment als teus controls ginecològics i no deixis de practicar exercici físic.
Cuida't

#ElDeporteEsVida
#MujerDeporteCáncer
www.mujerdeportecancer.com

Desenvolupat per: **AMOH**
Amb el suport institucional de: **SEOM** (Sociedad Española de Oncología Médica) i **Consejo Superior de Deportes**
Partners Corporatius: **GSK** i **NOVARTIS**
I la col·laboració especial de: **FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME** i **Ciclisme Cat**

20/09/2022

Federació³

Mujer-Deporte-Cáncer presenta la campanya del Dia Mundial del Càncer Ginecològic

Des de **MUJER-DEPORTE-CÁNCER**, programa de prevenció³ de càncer en la dona, en col·laboració³ amb el Consejo Superior de Deportes (CSD), Federacions Esportives i Clubs Esportius de diferents modalitats, llançà una campanya de conscienciació³ sobre el càncer ginecològic.

Segons l'informe anual publicat per la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), el càncer ginecològic és el tercer càncer més comú entre dones, sent el d'endometri el més freqüent, seguit pel càncer d'ovari i del càncer de coll d'úter o cervix.

Afortunadament, gràcies als avanços en els tractaments, així com les mesures de prevenció³ i diagnòstic precoç, fan que les dones diagnosticades amb aquesta patologia superin el càncer en la majoria dels casos.

MUJER-DEPORTE-CÁNCER pretén transmetre a totes les dones dues mesures molt efectives que

estan al seu abast tant per a prevenir el càncer com altres malalties:

1. Realitzar exercici físic setmanalment.
2. Acudir de forma regular al seu control ginecològic.

L'esport és un pilar important en la millora de la salut, eludir el sedentarisme i tenir hàbits saludables evitarà patir malalties.

- [**Mujer-Deporte-Cáncer. #PorLaVidaMuevete**](#) ^[1]

[2]

Links

[1] <https://mujerdeportecancer.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5199870>