



MUJER DEPORTE CÁNCER
#MujerDeporteCancer

Programa de
Prevenció de
Càncer en la Dona

4 de Febrer

Dia Mundial del Càncer

Fer activitat física de manera regular, seguir una dieta equilibrada i eliminar hàbits tòxics, redueixen substancialment el risc de patir diferents tipus de càncer.

TU DECIDEIXES, MAI ÉS TARD PER COMENÇAR.

#ElDeporteEsVida
#MujerDeporteCancer
www.mujerdeportecancer.com

Desenvolupat per: **AMOH**
Associació de Mònitors d'Organització d'Activitats

Amb el suport institucional de: **SEOM**
Societat Espanyola de Oncologia Mèdica

Partners Corporatius: **GSK** **NOVARTIS**

I la col·laboració especial de: **FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME**
1899 **Ciclisme Cat**

04/02/2023

Federació³

Dia 4 de febrer: Dia Mundial del Càncer

Aquest dissabte 4 de febrer, **Dia Mundial del Càncer**, continuant amb la col·laboració³ de la Comissió³ de Femines de la Federació³ Catalana de Ciclisme amb l'associació³ **Mujer-Càncer-Deporte**, Programa de Prevenció³ de Càncer en la Dona, volem fer difusió³ de la següent campanya.

Fer activitat física de manera regular, seguir una dieta equilibrada i eliminar hàbits tòxics, redueixen substancialment el risc de patir diferents tipus de càncer. TU DECIDEIXES, MAI ÉS TARD PER COMENÇAR.

- [Més informació, a la pàgina web de Mujer-Deporte-Càncer.](#) [1]

[2]

[1] <https://mujerdeportecancer.com/> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5211099>