

[Inici](#) > Helena Moragas completa un Tour de l'Àvenir molt positiu



01/09/2023

Carretera

Helena Moragas completa un Tour de l'Àvenir molt positiu

La catalana **Helena Moragas** ha estrenat convocatòria amb la **selecció espanyola sub 23** durant la setmana del 28 d'agost a l'1 de setembre. La seva primera carrera amb el combinat espanyol ha estat ni més ni menys que el **Tour de l'Àvenir Femmes**, la carrera per etapes més important del món en categoria sub 23, que aquest any estrenava la seva versió femenina.

Durant les cinc etapes del Tour de l'Àvenir, Helena Moragas ha pogut oferir un bon rendiment treballant per les seves companyes d'equip, fent feina de gregària i completant la carrera en 70a posició a la classificació general. La millor classificada de la selecció espanyola a la prova ha estat **Eneritz Vadillo**, que ha acabat 16a a la classificació general a 16 minuts de la guanyadora **Shirin Van Anrooij**, que aquesta temporada ja havia destacat a les millors proves del món guanyant el Trofeo Alfredo Binda i fent podi a la Vuelta a Burgos i l'Amstel Gold Race.

Amb només 20 anys, Moragas està disputant la seva primera temporada com a ciclista provinent dels duatlons i triatlons, una disciplina en la qual havia estat **campiona d'Europa júnior de**

duatl³ el 2022 i **quarta classificada al Mundial de triatl³ j^onior** el 2021. Despr[©]s d^âestrenar-se en el ciclisme en ruta a les socials d^âinici de temporada, la jove ciclista va ser una de les corredores convocades per la selecci³ catalana a la [reVolta](#) ^[1], una prova de categoria internacional UCI 1.1.

Les bones sensacions que va deixar a la carrera organitzada per la Volta a Catalunya la van portar a ser una fixa en les convocat²ries catalanes i tamb[©] ha disputat la [Durango-Durango](#) ^[2], on va patir una forta caiguda, i el [Tour de Charente](#) ^[3], on la selecci³ va oferir un bon paper. Aquest bon rendiment mostrat amb la selecci³ catalana li ha perm[ ]s estrenar-se amb l[ ]espanyola al Tour de l[ ]Avenir, essent l[ ]única corredora de la selecci³ que no milita en un equip UCI.

Despr[ ]s de l[ ]experi[ ]ncia al Tour de l[ ]Avenir amb la selecci³ espanyola, Moragas afronta un setembre de reptes per seguir treballant amb la mirada posada al tram final de temporada. Des d[ ]aquest setembre, la jove ciclista treballar[ ] al **Centre de Tecnificaci³ Esportiva de Banyoles** amb el t[ ]nic Josep Codinach gr[ ]cies a una beca del **Consell Catal[ ] de l'Esport** i la **Federaci³ Catalana de Ciclisme**. Tamb[ ] a partir del setembre, Helena Moragas [s'incorpora a les files de l'equip Matos Mobility - Optiria](#) ^[4] portugu[ ]s amb qui disputar[ ] diiferents curses internacionals abans d'acabar la temporada.

- [Tota la informaci³ i classificacions del Tour de l'Avenir Femmes, a la seva p[ ]gina web](#) ^[5]

Foto: [Nicolas Mabyle // DirectV[ ]lo](#) ^[6]

[7]

Links

[\[1\]](#)
<https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/claire-steels-simposa-en-una-revolta-amb-presencia-de-la-seleccio-catalana>
[\[2\]](#)
<https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-de-femines-preparada-una-nova-experiencia-internacio>
[nal \[3\]](#)
<https://www.ciclisme.cat/noticies/carretera/la-seleccio-catalana-femenina-tanca-el-tour-de-charente-martitimes-amb-b>
[ones \[4\]](#) <https://www.instagram.com/p/CwqQexIMivX/?igshid=NjFhOGMzYTE3ZQ%3D%3D> ^[5]
<https://tourdelavenirfemmes.com/> ^[6] <https://www.directvelo.com/album/3375/tour-de-lavenir-femmes-2023-et-4> [\[7\]](#)
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5235323>