

[Inici](#) > La pràctica de la setmana del 2, 3, 4 i 5 de juliol



25/06/2026

Pista - Cicloturisme - Brevet - BTT

La pràctica de la setmana del 2, 3, 4 i 5 de juliol

L'arribada de l'estiu no frena el **calendari ciclista català** i la setmana entrant arriba amb diverses proves de diferents disciplines, i no només el **cap de setmana del 4 i 5 de juliol de 2026**, sinó també **dijous 2 i divendres 3**. La **pista** tornarà a ser protagonista en l'àmbit competitiu, mentre que la resistència, el cicloturisme o el BTT completaran un cap de setmana d'alta intensitat arreu del territori.

Lliga Catalana de Pista a Tarragona

La **Lliga Catalana de Pista** s'endinsa en el seu tram més intens, amb un **juliol** farcit de cites, especialment per les diverses cites del **Campionat de Catalunya**. De moment, divendres 3 **Tarragona** acollirà la sisena parada de la competició de la regularitat. El **Club Ciclista Mont-roig Track Team** organitza una parada al **Velòdrom de l'Anella Mediterrània** de la capital provincial, que aplegarà les categories principals de la competició, des dels ciclistes de promoció fins als esportistes elit. La instal·lació va aplegar l'any passat **Campionat de Catalunya Infantil de**

Pista, en l'estrena oficial de la remodelació finalitzada el 2024.

- [Més informació i inscripcions a la Lliga Catalana de Pista a Tarragona](#) [1]

Alpinum - Cerdanya Cycle Tour

Saltem al cicloturisme d'alta muntanya per parlar de l'**Alpinum - Alp Cerdanya Cycle Tour**, que es disputa cada any des de la població d'**Alp**, enguany dissabte 4 de juliol. També coneguda com a **Alp Cerdanya Cycle Tour**, ressegueix els paisatges més espectaculars de la comarca tan catalana com francesa, proposant tres recorreguts per gaudir i connectar amb el territori. L'**Endurance** suma 178 km i 3254 m de desnivell positiu acumulat, el **Medial** són 133 km i 2376 m de desnivell i l'**Sport** proposa 85 km amb 1192 m de desnivell. Així, l'Alpinum TotalEnergies tornarà a reunir centenars de ciclistes que busquen viure una experiència ciclista única en un recorregut espectacular.

- [Més informació i inscripcions al web de l'Alpinum](#) [2]

Brevet Lleida-Lleida-Lleida

Per als amants de les marxes d'ultradistància, l'**Associació Cicloturisme Randonneurs Catalunya (Rancat)** donarà dijous 2 el tret de sortida a la **Lleida-Lleida-Lleida**, una brevet amb sortida i arribada a la vila d'**Agramunt** (Urgell) que proposa fins a 1200 km de distància. En aquesta jornada d'autosuficiència i repte personal, la gestió de l'esforç i la resistència mental són claus: es tracta d'una experiència que continua guanyant adeptes dins del món del ciclisme de llarga distància. Les places es van exhaurir pocs dies després d'obrir inscripcions, sinó de la importància d'aquest brevet en un any pre **París-Brest**, puix la seva homologació dona preferència absoluta per a la preinscripció de la prova **Randonneur** per excel·lència.

- [Més informació de la Lleida-Lleida-Lleida](#) [3]

Epic Pyrenees Andorra

Finalment, cal destacar que els Pirineus tornaran a ser escenari d'una de les cites més exigents del cap de setmana amb l'**Epic Andorra Pyrenees a La Massana**, entre dijous 2 i diumenge 5. Aquest esdeveniment pràcticament forma part de les prestigioses **Epic Series** i proposa un recorregut de 200 km, 6.400 m de desnivell positiu i 7.500 m de descens, dividits en quatre etapes pensades per gaudir de l'entorn, i per equips de dues persones.

- [Més informació i inscripcions a l'Epic Pyrenees Andorra](#) [4]

Foto: Ajuntament de Tarragona

[5]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/cursa/pista/lliga-catalana-pista-tarragona-0> [2] <https://www.alpinum-ride.cc/ca> [3] <https://rancat.cat/2026/05/21/lrm-lleida-leon-lleida-validada/> [4] <https://www.epic-series.com/races/andorra> [5] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5333222>