

PROTOCOL COVID-19

BTT



FEDERACIÓ
CATALANA
CICLISME
1896

ÍNDEX

1. PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19 EN PROVES DE CICLISME A L'AIRE LLIURE EN BTT	1
2. OBJECTIU.....	1
3. AVALUACIÓ DEL RISC	1
4. MESURES D'ORGANITZACIÓ.	2
5. MESURES RESTRICTIVES PER LA CURSA DE BTT	4
5.1 MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA	4
5.2 MESURES DURANT LA CURSA	4
5.3 CONDICIONS PER ALS LLIURAMENTS DE PREMIS	5
6. MESURES PELS CORREDORS	5
7. MESURES DE SEGURETAT AL PERSONAL DE PREMSA.....	6
8. MESURES EN LES REUNIONS TÈCNIQUES.....	7
9. MESURES A TOT EL PERSONAL.....	7

1. PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19 EN PROVES DE CICLISME A L'AIRE LLIURE EN BTT

La Federació Catalana de Ciclisme, activa una sèrie de mesures i protocols d'actuació, per al control del risc d'infecció enfront de la COVID-19, en totes les seves curses per esportistes federats i en espais a l'aire lliure.

Aquest document es un protocol orientatiu elaborat amb la millor informació disponible, amb mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la pandèmia i condicionat per altres restriccions que puguin aplicar les autoritats sanitàries en tot el país o en l'àrea local on es desenvolupi la prova, i que prevalen sobre el present protocol.

Les condicions del retorn a la competició es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut.
- Manteniment de les distàncies de seguretat amb tot el personal d'organització i arbitres, així com amb la població en general.
- Les mesures higièniques.

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cadascuna de les persones de cada Entitat Esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

2. OBJECTIU

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19. Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

3. AVALUACIÓ DEL RISC

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, organitzadors i el Comitè tècnic i Arbitral, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya està en constant seguiment i control segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

4. MESURES D'ORGANITZACIÓ.

L'organitzador ha de cercar de mantenir a tots els implicats en una cursa de btt en "grups bombolles". La creació d'aquets grups bombolles, ajudarà a l'organitzador a delimitar les zones sobre el terreny on pot accedir cada bombolla, evitant així els mínims contactes entre aquets grups. Les bombolles han de ser:

- Bombolla d'equips: (zona paddock i preparació de corredors , accés només a tècnics i corredors)
 - Bombolla corredors: (zona correlines i moviment dels ciclistes a la sortida, accés només als ciclistes, 20 ' previs a la sortida)
 - Bombolla Arbitres: zona carpa arbitres i meta, l'accés ha d'estar controlat i sense aglomeracions)
 - Bombolla voluntaris i organització: carpa i/o zona de treball i coordinació del club, on es puguin ajuntar els voluntaris per coordinar-se.
 - Bombolla Medis (Premsa, fotografia i speaker): ubicada i delimitada en una zona propera a meta i zona de podi.
 - Bombolla VIP per autoritats/patrocïnadors: han d'estar acompanyats per un responsable d'organització i acomodats en un espai proper a l'entrega de premis.
-
- Dues hores abans de la cursa, l'organització ubicarà en els diferents punts de les zones d'organització i treball de cada Bombolla, infografies informatives de les mesures d'higiene pels ciclistes, tècnics, arbitres, empreses de serveis i voluntaris de l'esdeveniment així com recorreguts separats i marcats pel moviment de les diferents bombolles.
 - En el cas de varies curses, un cop finalitzada la cursa, es farà el lliurament de premis perquè els ciclistes, tècnics i acompanyants puguin marxar cap a casa, evitant aglomeracion de ciclistes, tècnics d'equips i famílies que esperen a finalitzar altres curses pel lliurament de premis.
 - L'organitzador de la cursa no pot tenir cap altra activitat social, tals com carpes de patrocinadors, vendes de productes, serveis de bar o càtering, parc de jocs o activitats per les famílies, dins el marc o l'espai a on es desenvolupa la prova ciclista.
 - En totes les curses hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.
 - L'equip sanitari de la cursa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries per l'equip arbitral, organitzador i staff federatiu, en cas de necessitat.
 - Tot l'equip arbitral, corredors i persones que tinguin alguna responsabilitat en la zona restringida de sortida i arribada, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.

Material del que ha de disposar l'organitzador

Degut a la situació de pandèmia, l'organitzador haurà de tenir alguns materials "extres" (a més a més dels ja habituals), tals com:

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules dels arbitres, a la taula trofeus del podi, i a les sortides dels banys pels corredors
- Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules d'àrbitres on treballen amb molts materials que toquen constantment (ordenadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, imperdibles...etc.)
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Personal suficient pel control d'accessos a zones restringides
- Contenedors sanitaris suficients i distribuïts per tot l'entorn organitzatiu, per rebutjar material higiènic i de neteja tals com, guants, mascaretes, tovallolletes desinfectants, etc

Zones restringides i d'accés controlat

- Zona control temperatura
- Zona de meta
- Carpa dels arbitres
- Sortida i arribada de la cursa
- Zona podi
- Si es disposa de pàrquing ampli en un terreny, tenir ben senyalitzat l'accés. Si no es disposa de pàrquing ampli, caldrà amb l'Ajuntament de la població delimitar i senyalitzar els carrers públics on podran aparcar els participants, lluny de la zona de meta.
- Local control-antidoping. En el cas de curses nacionals/internacionals, caldrà preveure un local per possibles controls. El local ha de ser:
 - Suficientment ampli, espaiós i amb finestres obertes per ventilació
 - Ha de tenir un bany WC i una pica-lavabo, separats i independents de la sala
 - Una taula i cadires, llum, endolls elèctrics i aigua pels ciclistes.
 - Gel hidroalcohòlic, guants d'un sol ús, esprai desinfectant pels bany i tovallolletes higièniques

5. MESURES RESTRICTIVES PER LA CURSA DE BTT.

- Les curses de BTT han de formar part del calendari aprovat per la FCC i per el PROCICAT. La participació en aquestes curses queda restringida a un màxim de 200 participants per categoria. Les categories habilitades són:
 - Infantils
 - Cadets
 - Elits i Sub23
 - Màster 30
 - Màster 40-50-60

5.1 MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA

- Certs espais com la carpa d'àrbitres i la zona de meta, seran d'accés restringit i controlat, per evitar aglomeracions.
- En la zona de meta, com en els espai considerat d'organització de la cursa, es recomana reduir l'accés al públic.
- En la carpa dels àrbitres, s'hi accedeix tots amb mascareta de protecció. A verificar la inscripció hi accediran els corredors sols, i amb control d'accés, sense aglomeracions. Un corredor sota la carpa, i no entrarà el següent fins que surti l'anterior. Entre corredors i àrbitres i entre ells, sempre hi ha d'haver una distància de seguretat de 1,5 metres.
- Només es podran muntar carpes en la zona de paddock (o zona habilitada). Podran muntar les carpes aquells equips registrats a la FCC i disposaran d'un espai màxim de 6m (2 carpes) i hauran de deixar 3metres de distància amb el següent equip. En aquesta zona només podran accedir corredors i tècnics acreditats.

5.2 MESURES DURANT LA CURSA

- Les graelles de sortida estaran degudament senyalades al terra amb una línia. En cada línia de sortida hi haurà entre 4-6 ciclistes (segons el ample de la sortida) per tal de assegurar una distància de seguretat entre ells. La següent línia de ciclistes es col·locarà a 1,5m.
- Els corredors tenen que estar preparats en les corralines de sortida entre 20-30' abans per tal de poder formar les graelles.
- Els ciclistes han de sortir a competir assegurant-se de portar tot el necessari a les butxaques (barretes, gels) i amb el líquid necessari per hidratar-se (1 o 2 bidons si fa falta).
- Els corredors només podran rebre assistència/avituallament en les zones tècniques i només per aquelles persones que estiguin prèviament registrades i acreditades.
- Les persones que estiguin en la zona tècnica tenen que dur mascareta i respectar la distància de seguretat entre elles.
- Els corredors deuran de dur la mascareta en la línia de sortida fins que l'àrbitre, normalment 30'' abans, els hi comuniqui que se la poden treure.
- Un cop finalitzada la cursa el corredor s'ha de posar la mascareta de nou i deixar lliure la zona d'arribada.
- No es disposarà de serveis de dutxa ni vestidors.

5.3 CONDICIONS PER ALS LLIURAMENTS DE PREMIS

- El lliurament de premis es recomana fer-ho sense públic, en un espai reservat a l'aire lliure.
- Tot el material d'entrega de premis (copes, medalles, objectes, etc.) han d'estar prèviament desinfectats pel seu lliurament.
- Cada premiat s'agafarà el seu guardó corresponent (indicat per la organització).
- En el podi no es pot superar la concentració de sis persones màxim en el mateix espai.
- Tota la operativa que formi part dels lliuraments de premis hauran d'estar degudament registrats per l'organitzador de l'esdeveniment, indicant nom, cognoms, representació i telèfon de contacte.
- Pot accedir a la zona de premis, el personal de premsa, mantenint les distàncies de seguretat i amb protecció individual.
- En cas d'haver-hi parlaments per part d'autoritats i organitzadors, així com de l'espeaker, cal habilitar un micròfon amb la deguda protecció i desinfecció després de cada ús
- Els ciclistes premiats hauran d'accedir al podi sols, sense acompanyants ni familiars. Es recomana portin guants si han de tocar estructures metàl·liques del podi, o bé enseguida baixant del podi, rentar les mans. Només el corredor es pot treure la mascareta, per la fotografia oficial, un cop tingui el guardó, i mantenint la distància de seguretat amb les autoritats.
- Els representants de les institucions i de la Federació faran acte de presència en el podi, també respectant la distància de seguretat de 1 metre i portaran mascareta
- En cas de premiar al millor equip, només el Director podrà recollir el guardó i pujar al podi.
- Queden prohibides les salutacions i felicitacions en el podi, amb la tradicional encaixada de mans.

6 MESURES PELS CORREDORS

- Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a competir. Envia un Mail a la FCC, i et retornarem la inscripció.
- Està totalment prohibit ingerir aliments o begudes en cap zona dins del marc que abasta la prova ciclista, excepte dins de la teva zona personal (carpa, autocaravana, etc).
- Vine a competir vestit, alimentat, canviat i preparat per la cursa, porta roba per canviar-te i rentar-te en el teu vehicle després de la cursa, no hi haurà vestidors ni dutxes en finalitzar la prova.
- Tots els participants hauran de passar pel control de termòmetre per mesurar la temperatura (febre > 37,3°C), abans d'anar a la taula dels àrbitres a verificar les llicències.
- El corredor ha d'anar sol (sense acompanyats) a passar els controls i recollir el dorsal. Hi haurà gel desinfectant sobre la taula per netejar-te mans El control de llicència serà

visual utilitzant l'app del mòbil. Cal evitar qualsevol contacte digital per part dels corredors i dels àrbitres.

En el cas de ciclistes menors d'edat, si pertanyen a un equip de competició, poden passar els controls acompanyats del director d'equip. En cas de menors que no pertanyen a equips de competició, poden ser acompanyats per un familiar.

- Si has d'anar al bany abans de la cursa, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim, abans d'agafar la teva bici per anar a la sortida.
- Has d'accedir a la zona de sortida amb la mascareta posada. Quan l'àrbitre ho indiqui, 30 segons abans de la sortida, es traurà la mascareta i es guardarà a la butxaca del mallot. Acabada la cursa, cal posar-se de nou la mascareta i no aturar-se passada la línia de meta
- Acabada la cursa, i un cop has tret i desat dins el cotxe la bici, les sabates, casc i la roba de competició, recorda netejar-te les mans amb desinfectant, abans de conduir o d'emprendre el viatge de retorn a casa. Es recomana que portis al maleter del cotxe un gel hidroalcohòlic. Un cop arribis a casa i treguis el material del vehicle, recorda desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres i la bicicleta. La roba de competició de seguida a la rentadora. Un cop tot el material desat i net, et toca a tu una bona neteja, a la dutxa!

7 MESURES DE SEGURETAT AL PERSONAL DE PREMSA

Les persones acreditades de premsa escrita o gràfica, hauran de seguir les indicacions del protocol referents a cada modalitat, distància de seguretat, mascaretes, utilitzar material propi i no compartit, utilitzar desinfectants de mans.

Qualsevol interacció entre el personal acreditat de premsa i els esportistes, en format d'entrevista abans o després de la cursa, haurà de ser comunicat prèviament a la persona responsable de la organització i de coordinar l'activitat. Aquest habilitarà un lloc lliure d'aglomeracions pel treball de premsa i convocarà a les parts. El fet quedarà registrat.

Qualsevol entrevista a esportistes, tècnics o staff federatiu sempre haurà de ser de forma individual.

Durant l'entrevista, s'ha de mantenir la distància de 2 metres entre periodista i esportista. El periodista haurà de portar mascareta i en cas d'utilitzar micròfon, aquest haurà de ser amb prolongador. Després de cada entrevista, les mans i el micròfon hauran de ser desinfectades.

8 MESURES EN LES REUNIONS TÈCNIQUES

En el cas de que es convoques una reunió tècnica, entre el comitè arbitrals i els directors dels equips, es recomana que aquesta sigui convocada per medis telemàtics.

En cas de que la reunió no pugués ser telemàtica es realitzarà en un espai a l'aire lliure i sempre amb un número màxim de 20 persones. Mai en cap recinte tancat. Tothom haurà de portar mascaretes i respectar la distància de seguretat de 2 metres.

9 MESURES A TOT EL PERSONAL

En totes les curses, qualsevol persona que desenvolupi una activitat, ha d'estar acreditada i ha de quedar registrada per l'organitzador. El registre de tècnics, mecànics, auxiliars, etc., al igual que els corredors, s'ha de realitzar a través de la plataforma d'inscripcions de cada cursa. Hauran de seguir les indicacions del protocol referent a cada modalitat, distància de seguretat, mascaretes, utilitzar material propi i no compartit, utilitzar desinfectants de mans

Ha de tenir acreditació de la FCC, tothom que estigui implicat en el desenvolupament de la cursa (arbitres, directors esportius, personal de les comissions de la federació, mecànics, fisioterapeutes, sanitaris, muntatge, servei d'assistència en cursa, servei de radio-volta, personal de premsa, etc.)

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent determini abans de la cursa.

Barcelona, 2 de març de 2021

Àrea Tècnica i Comissió de BTT

Federació Catalana de Ciclisme