

NORMATIVA CARRETERA 2024

Índex

1. DISPOSICIONS GENERALS:	5
1.1 CATEGORIES I CONDICIÓ DE CURSES:	5
1.2 EQUIPS DE CLUB:	7
1.3 EQUIPAMENT I MATERIAL:	7
1.3.1 EQUIPS DE COMUNICACIÓ:	7
1.3.2 BICICLETES CONTRA-RELOTGE:	8
1.4 CAMPIONATS DE CATALUNYA. LÍNIA I CONTRARELOTGE INDIVIDUAL (M & F):	8
1.4.1 GENERALITATS:	8
1.4.2 CATEGORIES:	8
1.4.3 CLASSIFICACIONS:	9
1.5 INFORMACIÓ PELS ORGANITZADORS:	9
1.6 INSCRIPCIONS, CONTROLS DE SORTIDA I REUNIONS:	9
1.6.1 INSCRIPCIONS:	9
1.6.2 DORSALS:	10
1.6.3 CONTROL DE SORTIDA:	10
1.6.4 REUNIÓ AMB ELS DIRECTORS – ORDRE VEHICLE EQUIPS:	11
1.6.5 REUNIÓ AMB L'ORGANITZADOR – POLICIA DE TRÀNSIT - SANITARIS:	13
1.7 CURSES AMB LÍNIA:	13
1.7.1 POSICIONAMENT I RESPONSABILITAT A LA CURSA:	13
1.7.2 VEHICLES EQUIP:	14
1.7.3 COTXE NEUTRE:	15
1.7.4 VEHICLE SEGUIDORS:	16
1.7.5 AVITUALLAMENT:	16
1.7.6 NEUTRALITZACIÓ DELS CICLISTES RETARDATS:	17
1.8 CURSES EN CIRCUITS URBANS:	17
1.9 ARRIBADES:	19
1.9.1 ORGANITZADORS:	19
1.9.2 DIRECTORS ESPORTIUS I CORREDORS:	19
1.9.3 TANCAMENT DE CONTROL:	20
1.9.4 PROTOCOL:	20
1.10 CLASSIFICACIONS I PREMIS:	20
1.10.1 CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS:	20
1.10.2 CLASSIFICACIÓ INTERMITJA:	21
1.11 SANCIONS:	21

1.12 CONTROL DE DOPATGE:	21
2. REGLAMENT CURSES ELIT/S23, JÚNIOR, CADET I FÈMINES:	22
2.1 RÀNQUING CATALÀ:	22
2.1.1 PUNTUACIÓ INDIVIDUAL:	22
2.1.2 PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT/S23, MÀSTER, JÚNIOR I CADET:	24
2.2 GRANS CLÀSSIQUES – TROFEU JOAN CASADEVALL:	24
2.2.1 CARACTERÍSTIQUES:	24
2.2.2 PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:	24
2.2.3 PUNTUACIÓ:	25
2.2.4 PREMIS I TROFEUS:	25
2.3 COPA CATALANA DE JÚNIOR I CADET:	25
2.3.1 ORGANITZACIÓ DE LA COPA CATALANA:	25
2.3.2 PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:	25
2.3.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ:	26
2.3.4 PUNTUACIÓ:	27
2.3.5 PREMIS I TROFEUS:	28
2.4 CURSES CRITÈRIUM:	28
2.5 COPA CATALANA FÈMINES – CURSES FÈMINES:	28
2.5.1 ORGANITZACIÓ – PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:	28
2.5.2 OBLIGACIONS:	28
2.5.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ:	29
2.5.4 PUNTUACIÓ:	30
2.6 PREMIS I TROFEUS:	30
2.6.1 ELIT / S23 (M/F):	30
2.6.2 JÚNIOR (M/F):	32
2.6.3 CADET (M/F):	33
2.6.4 FÈMINES:	33
2.6.5 OPEN 17 – 49:	34
2.7 INSCRIPCIONS:	34
3. REGLAMENT CURSES INFANTILS I ESCOLES:	34
3.1 NORMATIVA:	34
3.2 PARTICIPACIÓ:	34
3.3 DIES DE CURSES:	35
3.4 DORSALS:	35
3.5 CATEGORIES, QUILOMETRATGE I DESENVOLUPAMENTS:	35
3.5.1 PRE-BENJAMÍ:	36
3.5.2 BENJAMÍ:	36

3.5.3	PRINCIPIANT:	36
3.5.4	ALEVÍ:	36
3.5.5	INFANTIL:	37
3.5.6	CONTROL DESENVOLUPAMENTS:	37
3.6	AVITUALLAMENT:	37
3.7	VESTUARI I EQUIPAMENT:	37
3.8	PUNTUACIÓ AJUT PER EQUIPS - ESCOLA:	38
3.9	PREMIS:	38
3.9.1	PREMIS INDIVIDUALS:	38
3.9.2	PREMIS A EQUIPS - ESCOLES:	38
3.10	RECLAMACIONS:	39
3.11	COPA CATALUNYA:	39
3.12	GIMCANA:	40
3.12.1	ESTRUCTURA DE LA CRONO-GIMCANA:	40
3.13	SANCIONS – PROHIBICIONS – SEGURETAT:	42
3.13.1	SANCIONS:	42
3.13.2	PROHIBICIONS:	43
3.13.3	SEGURETAT:	43
3.14	INSCRIPCIONS:	43
4.	REGLAMENT COPA CATALANA DE MÀSTERS:	44
4.1	CATEGORIES:	44
4.2	COPA CATALANA DE MÀSTER 30 I MÀSTER 40:	44
4.2.1	PARTICIPACIÓ:	44
4.2.2	CONTROL DE SORTIDA:	45
4.2.3	CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL:	45
4.2.4	PREMIS I TROFEUS:	45
4.3	COPA CATALANA DE MÀSTER 50 I MÀSTER 60:	46
4.3.1	PARTICIPACIÓ:	46
4.3.2	CONTROL DE SORTIDA:	46
4.3.3	CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL:	46
4.3.4	PREMIS I TROFEUS:	47
4.4	CURSES EN LÍNIA DE MÀSTERS AMB FÈMINES:	47
4.4.1	PARTICIPACIÓ I FORMAT DE CURSA:	47
4.4.2	PREMIS I TROFEUS:	48
4.5	RÀNQUINGS PER EQUIPS:	48
4.6	INSCRIPCIONS:	48
5.	REGLAMENT CURSES OPEN 17 – 49:	49

5.1	NORMATIVA:	49
5.2	PARTICIPACIÓ:	49
5.3	PREMIS I TROFEUS:	49
5.4	INSCRIPCIONS:	50
6.	REGLAMENT CURSES OPEN SOCIALS:	50
6.1	NORMATIVA:	50
6.2	PARTICIPACIÓ:	51
6.3	PREMIS I TROFEUS:	51
6.4	INSCRIPCIONS:	51
	ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2023	52
	Històric:	58
II-	Il·lustració 1: Esquema Remolí exocèntric	41
Taula 1:	Categoria i condició de curses S23 & Elit	5
Taula 2:	Categoria i condició de curses Júnior	5
Taula 3:	Categoria i condició de curses Cadet	6
Taula 4:	Categoria i condició de curses Màster	6
Taula 5:	Categoria i condició de curses Fèmines	7
Taula 6:	Tipologia de circuits vs. distància	18
Taula 7:	Tipus de competició i puntuació	23
Taula 8:	Quilometratge i dates de celebració Júnior	26
Taula 9:	Quilometratge i dates de celebració Cadet	27
Taula 10:	Quilometratge i dates de celebració Júnior, Elit/S23 i M30	29
Taula 11:	Quilometratge i dates de celebració Cadet, M40, M50 i M60	29
Taula 12:	Premis Grans Clàssiques i Curses en Línia Elit /S23	30
Taula 13:	Premis Critèriums Elit /S23	31
Taula 14:	Premis Campionat de Catalunya en Ruta Elit /S23	31
Taula 15:	Premis Campionat de Catalunya en CRI Elit /S23	32
Taula 16:	Premis Campionat de Catalunya en CRI Paraciclisme	32
Taula 17:	Premis Fèmines	33
Taula 18:	Posició Copa Catalunya	39
Taula 19:	Premis Open 17 – 49	49
Taula 20:	Canvis 2023 vs. 2024	57
Taula 21:	Històric de versions document	58

1. DISPOSICIONS GENERALS:

1.1 CATEGORIES I CONDICIÓ DE CURSES:

- El calendari de curses de competició es desenvoluparà des del 1er de març al 31 d'octubre.

S23 i ELIT		
Equip de Competició:	Només els clubs ciclistes poden formar Equip de competició, i per tal de puntuar en els diferents Rànquings cal formalitzar el document d'inscripció a la FCC com Equip Elit de competició i cada ciclista disposar de dorsal + placa + Bicixip fixe per a tota la temporada.	
	Nombre ciclistes per equip:	de 3 a 25 ciclistes.
	Nombre de ciclistes en cursa:	fins a 15 ciclistes. en cas de participació de fins a 3 ciclistes de 19 o 20 anys, fins a un total màxim de 18 ciclistes.
	Directors Esportius:	Nivell I – II – III. Obligatori Tècnic registrat ROPEC.
Condicions de Cursa:	Línia Elit & S23:	100 – 180 Km curses classe RFEC. 100 – 150 Km curses classe CAT.
	CR Km màxim:	40 Km (Individual) i 50 Km (Equip).
	Proves per Etapes:	Veure Normativa RFEC Título II:Pruebas de Carretera - punt C.1.

Taula 1: Categoria i condició de curses S23 & Elit

JÚNIOR		
Equip competició:	Només els clubs ciclistes poden formar Equip de competició, i per tal de puntuar en els diferents Rànquings cal formalitzar el document d'inscripció a la FCC com Equip Júnior de competició i cada ciclista disposar de dorsal + placa + Bicixip fixe per a tota la temporada.	
	Nombre de ciclistes per equip:	de 3 a 25.
	Nombre de ciclistes en cursa:	fins a 25 ciclistes. En curses puntuals d'inici de temporada degut a l'alta participació, la limitació serà de 12 ciclistes per equip.
	Directors Esportius:	Nivell I – II – III. Obligatori Tècnic registrat ROPEC.
Condicions cursa:	Línia Març – Abril:	Màxim 80 Km.
	Línia Maig – Juny:	90-100 Km.
	Línia Juliol – Setembre:	90 -120 Km.
	CR Km màxim:	20 Km (Individual) i 40 Km (Equip).
	Proves per Etapes:	Veure Normativa Título II:Pruebas de Carretera -C.1.
	Proves Xallenge:	Veure Normativa Título II:Pruebas de Carretera -C.1.
	Desenvolupament:	Lliure.

Taula 2: Categoria i condició de curses Júnior

CADET

Equip de competició:	Només els clubs ciclistes poden formar Equip de competició, i per tal de puntuar en els diferents Rànquings cal formalitzar el document d'inscripció a la FCC com Equip Cadet de competició i cada ciclista disposar de dorsal + placa + Bicixip fixe per a tota la temporada.	
	Nombre de ciclistes per equip:	de 3 a 25 ciclistes.
	Nombre de ciclistes en cursa:	fins a 25 ciclistes.
	Directors Esportius:	Nivell I – II – III. Obligatori Tècnic registrat ROPEC.
Condicions cursa:	Línia Març – Abril:	Fins a 50 Km.
	Línia Resta de temporada:	Fins a 65 Km.
	CR Km màxim:	12 Km (Individual) i 20 Km (Equip).
	Proves per Etapes:	Veure Normativa Títol II:Pruebas de Carretera -C.1.
	Descans:	Un Dia i Dues nits si entre les dues curses sumen més de 120 Km.
	Desenvolupament:	Lliure.

Taula 3: Categoria i condició de curses Cadet

MÀSTER 30 – 40 – 50 & 60

Nombre de ciclistes a cursa per club:	Participació lliure. Per tal de puntuar en els diferents Rànquings cada ciclista haurà de disposar de dorsal + placa + Bicixip fixe per a tota la temporada.
Quilometratge:	Fins a un màxim de 100 Km (80km per M60 i Fèmines Màster).

Taula 4: Categoria i condició de curses Màster

FÈMINES

Equip de competició:	Només els clubs ciclistes poden formar Equip de competició, i per tal de puntuar en els diferents Rànquings cal formalitzar el document d'inscripció a la FCC com Equip competició i cada ciclista disposar de dorsal + placa + Bicixip fixe per a tota la temporada. Els Equips de competició femenins estaran compostats per les categories de Cadet, Júnior, S23 i Elit.	
	Nombre de ciclistes per equip:	de 3 a 25 ciclistes.
	Nombre de ciclistes en cursa:	Lliure participació a les curses d'àmbit català sense limitació.
	Directors Esportius:	Nivell I – II – III. Obligatori Tècnic registrat ROPEC.
Condicions cursa:	Fèmines Cadets:	Març & Abril fins a 50 Km.
		d'Abril a Setembre fins a 65 Km.
		desenvolupament Lliure.
	Fèmines Júnior:	Març & Abril màxim 80 Km.
		de Maig a Juny màxim 100 Km.
		de Juliol a Setembre 120 Km.
		desenvolupament Lliure.
	Fèmines S23/Elit:	CRI màxim 20 Km.
		fins a 150 Km a curses FCC.
		desenvolupament Lliure.
Proves per Etapes:	CRI màxim 40 Km.	
	Veure Normativa Título II:Pruebas de Carretera -C.1.	

Taula 5: Categoria i condició de curses Fèmines

1.2 EQUIPS DE CLUB:

- Només els Clubs ciclistes poden formar Equips de Club per a les categories Elit - S23, Júnior i Cadet. Per puntuar com Equip a totes les competicions, als Rànquings i per optar a les subvencions de la FCC, els Clubs ciclistes de Catalunya hauran d'inscriure's obligatòriament com Equips de club a la FCC, a través del Programa de Playoff/equips.

1.3 EQUIPAMENT I MATERIAL:

1.3.1 EQUIPS DE COMUNICACIÓ:

- Es permet l'ús d'auriculars de comunicació als corredors i equips de les categories Elit - S23 i Màster.
- Els corredors Cadets i Júnors ho podran fer servir en curses de categoria nacional.

1.3.2 BICICLETES CONTRA-RELOTGE:

- Estan prohibides per la categories de Promoció i fins a cadets masculí i femení. Aquestes categories han de participar a les crono-gimcanes i contrarellotges tant d'equip com individuals amb la bicicleta convencional, tampoc es poden utilitzar prolongacions al manillar ni rodes lenticulars.

1.4 *CAMPIONATS DE CATALUNYA. LÍNIA I CONTRARELOTGE INDIVIDUAL (M & F):*

- Veure punt 4 de la [Normativa Tècnica General](#).

1.4.1 GENERALITATS:

- Els Campionats de Catalunya de carretera, de caràcter individual, es disputaran en línia, i contrarellotge, i només podran accedir a pòdium:
 - Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI. Hauran d'enviar a la FCC abans del dijous previ a la cursa, la demostració del seu lloc de naixement.
 - Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
 - Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.
- El mallot de Campió de Catalunya, es obligatori portar-lo a les competicions a Catalunya fins a la darrera prova abans del campionat del següent any. També es pot portar opcional, a tot el territori espanyol i curses nacionals.
- En cas de coincidència de campió Catalunya amb líder de competició, sempre tindrà prioritat el mallot de líder de Copa Catalana, Volta, Challenge, etc.
- Tots els ciclistes de categoria Cadet i Júnior, llicenciats per la FCC, estan obligats a participar als Campionats de Catalunya, sense poder participar a qualsevol altra cursa a la mateixa data i especialitat.
- El Comitè Tècnic de la FCC, pot autoritzar, si s'escau, i a demanda d'un club organitzador i per incentivar la participació, un Campionat de Catalunya de Muntanya, Critèrium, Contrarellotge per equips, o qualsevol altre format que promogui la iniciativa i interès pel ciclisme en general.

1.4.2 CATEGORIES:

- ELIT (M/F).
- S23 (M/F).
- Júnior (M/F).
- Cadet (M/F).
- Màster 30 (M/F).
- Màster 40 – 50 – 60 (M/F).

1.4.3 CLASSIFICACIONS:

- Els Campionats de Catalunya són proves individuals i per tant els únics premis que es podran donar són els 3 primers de la categoria del campionat que es disputi.
- No està permès entre d'altres donar els següents premis:
 - Classificació per equips.
 - Premi de Muntanya.
 - Esprints.
 - Etc.

1.5 INFORMACIÓ PELS ORGANITZADORS:

- Consultar a la web de la FCC:
 - Plec de condicions:
<https://www.ciclisme.cat/contingut/plec-de-procediments-0>
 - Sol·licitud d'activitat esportiva:
<https://www.ciclisme.cat/contingut/sollicitud-dactivitat-esportiva>

1.6 INSCRIPCIONS, CONTROLS DE SORTIDA I REUNIONS:

1.6.1 INSCRIPCIONS:

- Tots els corredors de les categories Elit, S23, Júnior, Cadet, Màster 30 i Màster 40 – 50 – 60 amb llicència de FCC i/o que pertanyin a equips amb llicència d'aquesta federació hauran de sol·licitar el dorsal + placa + Bicixip a la FCC. Aquest elements d'identificació serviran per a tota la temporada.
- La inscripció dels equips i ciclistes individuals per totes les proves del calendari FCC de Cadets, Júnors, Elits / S23, Màster 30, Màster 40 – 50 – 60 i Open Socials, es realitzarà on-line mitjançant la pàgina [web de la FCC](#).
- Aquesta inscripció s'obrirà 15 dies abans de la cursa i es tancarà el dimarts a les 23:59.
- En cap cas s'admetran inscripcions de forma presencial el dia de la cursa.
- S'estableix una taxa d'inscripció d'acord amb el document [Gestió d'Inscripcions](#).
- L'assignació de dorsal i placa es realitzarà a la FCC, abans de la primera cursa.
- Els clubs inscrits hauran d'entregar el document d'Inscripció com Equip de Club abans del termini establert.

- Els números dels dorsals que corresponen a cada equip seran determinats pel rànquing per equips de l'any anterior.
- La Comissió Esportiva de la FCC únicament pot atorgar un número de dorsals equivalent al màxim establert per a cada Equip i Categoria, segons les particularitats del punt 1.1.
- La reserva de la numeració es mantindrà fins el 1 de Maig, a partir d'aquest dia s'assignarà a qualsevol corredor que demani dorsal.
- La inscripció per a la competició contrarellotge es tancarà el dimarts anterior a la cursa a les 23:59, el sorteig es realitzarà el dimecres i es publicarà a la pàgina web de la FCC l'ordre definitiu de sortida el dijous previ a la prova.

1.6.2 DORSALS:

- Els dorsals s'entregaran a la FCC al començament de la temporada i seran correlatius per totes les categories.
- A les curses que es disputin en l'àmbit de la Federació Catalana, els corredors Elits, S23, Màster 30 – 40 – 50 – 60, Júnors i Cadets hauran de dur **DOS** dorsals, la **PLACA** i el **BICIXIP** corresponent a la seva bicicleta, amb numeració fixa per a tota la temporada ciclista.
- És obligatori dur correctament els dorsals i la placa per tal de ser classificats en l'ordre d'arribada d'una cursa.
- Els dorsals s'hauran de fixar pels quatre costats com a mínim, i col·locats amb una separació de 5 cm entre ells.
- No es permet modificar el dorsal, doblant-lo, retallant-lo, etc.
- El no compliment suposa la retirada del dorsal i la obligació de comprar un de nou.

1.6.3 CONTROL DE SORTIDA:

- A les operacions preliminars a la sortida, el corredor, vestit reglamentàriament amb la indumentària del seu equip o club, haurà de presentar personalment la seva llicència electrònica al Jutge àrbitre encarregat de realitzar la verificació de la inscripció.
- El control de sortida s'obrirà una hora i 15 minuts abans de la sortida i es tancarà 15 minuts abans.
- Els dorsals s'entregaran a la FCC al començament de la temporada i seran correlatius per totes les categories.

1.6.4 REUNIÓ AMB ELS DIRECTORS – ORDRE VEHICLE EQUIPS:

- Es convocarà una reunió amb els directors esportius abans de la sortida, on s'exposaran les instruccions tècniques i protocol·làries particulars de la prova: recorregut, esprints especials, metes volants, premis de muntanya, etc., i es determinarà l'ordre de marxa dels vehicles oficials i d'equip.
- Aquesta reunió es celebrarà 30 minuts abans de la sortida de la prova.
- L'organitzador haurà de proveir al Jurat Tècnic els fulls de ruta i la llista de trofeus per tal de repartir-los entre els equips participants.

1.6.4.1 CURSES EN GENERAL:

- L'ordre dels vehicles d'equip a les curses serà el següent:
 - CADETS: sorteig per a tots els equips representats pel seu director esportiu, ja sigui Nivell I – II – III, Monitor CIATE Ciclisme i Auxiliar.
 - JÚNIORS: sorteig per a tots els equips representats pel seu director esportiu, ja sigui Nivell I – II – III.
 - ELITS & S23: sorteig per a tots els equips representats pel seu director esportiu Nivell II – III.
- En SEGON LLOC a totes les categories es podrà fer un altre sorteig pels equips que, per absència justificada, no comptin amb el seu Director Titular i estiguin representats per un altre Director, Auxiliar o Mecànic amb llicència.
- S'entendrà per ABSÈNCIA JUSTIFICADA quan tinguin per escrit el vist i plau de la Federació Catalana o Justificant Mèdic.

1.6.4.2 GRANS CLÀSSIQUES:

- L'ordre de vehicles es determinarà de la següent forma:
 - Ordre segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa, amb tots els equips representats a la reunió.
 - Els equips classificats que no estiguin representats pel seu Director Titular se'ls atorgarà el número següent del darrer equip de l'apartat anterior. Aquesta numeració serà segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa. L'absència del seu Director Titular haurà de ser **JUSTIFICADA**.
 - Sorteig entre els equips sense corredors classificats a la general individual, i representats a la reunió.
 - Els Directors que no assisteixin a la reunió de directors quedaran relegats a les darreres posicions de l'ordre de vehicles de cursa.
- Podran seguir la cursa amb **UN** vehicle els equips amb un mínim de **TRES** corredors que hagin signat el full de sortida.
- Els grups o clubs esportius amb 1 o 2 corredors podran agrupar amb altres de les seves mateixes condicions per seguir la cursa amb 1 vehicle, el responsable del qual haurà de posseir la llicència corresponent. Aquest vehicle no entrarà al sorteig.

1.6.4.3 COPA CATALANA:

- A la Copa Catalana Cadet i Júnior, l'ordre de vehicles es determinarà de la següent forma:
 - Ordre segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa, amb tots els equips representats a la reunió.
 - Els equips classificats que no estiguin representats pel seu Director Titular se'ls atorgarà el número següent del darrer equip de l'apartat anterior. Aquesta numeració serà segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa. L'absència del seu Director Titular haurà de ser **JUSTIFICADA**.
 - Sorteig entre els equips sense corredors classificats a la general individual, i representats a la reunió.

1.6.5 REUNIÓ AMB L'ORGANITZADOR – POLICIA DE TRÀNSIT - SANITARIS:

- Abans de la sortida, el Jurat Tècnic haurà de comprovar amb l'organització que tot és a punt per al desenvolupament esportiu de la prova: vehicles oficials, enllaços, vehicles de tancament, informació per ràdio, etc.
- També haurà de comprovar amb la policia de trànsit que no existeix cap problema en el recorregut, i verificar que els serveis sanitaris (Metge amb vehicle i ambulància) siguin presents a la sortida.

1.7 CURSES AMB LÍNIA:

1.7.1 POSICIONAMENT I RESPONSABILITAT A LA CURSA:

- Tot organitzador de curses amb línia té la responsabilitat i l'obligació de garantir a la seva cursa:
 - Servei d'informació Radio-Volta per tots els vehicles.
 - 1 cotxe neutre.
 - 1 vehicle de tancament de cursa (preferentment una furgoneta preparada per recollir ciclistes fora de cursa, així com les seves bicicletes).
 - La senyalització de tot el recorregut de la cursa amb línia .
 - La identificació amb plaques de tots els vehicles de la cursa.
 - Un desviament abans de l'arribada pels vehicles seguidors a cursa.
 - Muntatge amb un arc metàl·lic d'arribada amb les tanques de seguretat (mínim els darrers 50 metres abans de l'arribada i els 20 metres de després. Recomanable 100 metres abans i 50 metres després).
 - Tarima pels premiats amb un fons de podi (el fons de podi pot ser proporcionat per la FCC, o de propietat del Club, però ha de portar el logotip de la FCC).
 - Carpa amb lona de 3x3m per l'equip arbitral.
 - Servei de megafonia.
 - Marcatge reglamentari de la línia d'arribada.
- Abans d'iniciar la cursa, el cotxe neutre amb material, un vehicle amb el Jurat Tècnic i el cotxe que obre la cursa amb els serveis de megafonia, es situaran davant dels corredors, per tal que quan es doni la sortida real la carretera estigui lliure de vehicles.
- Una vegada que la cursa estigui en marxa, l'ordre i la posició s'haurà d'ajustar al màxim a aquesta forma estàndard :
 - Per davant:
 - Vehicle que obre la cursa (Organització).
 - Director d'Organització (DO).
 - Delegat Federatiu.
 - 2^{on} Cotxe Neutre (no és obligatori).
 - 1^{er} Cotxe Neutre.
 - Jurat Tècnic (JT).

- Per darrere del primer pilot:
 - Jurat Tècnic (JT).
 - Metge.
 - Cotxes Director Esportius (**UN** sol vehicle).
 - Jurat Tècnic (JT).
 - Ambulància.
 - Cotxe de tancament.
- 2 Vehicles federatius, com a màxim, formaran part dels vehicles oficials i l'organització disposarà, a més, de 3 vehicles i de les motocicletes necessàries per a la seva tasca.
- El número de cotxes de Jurat Tècnic es determinarà en base al quadre de [Composició d'Equips Arbitrals](#).
- **EL PRESIDENT DEL JURAT TÈCNIC:**
 - Assumeix la direcció tècnica i esportiva de la cursa.
 - A les Grans Clàssiques estarà acompanyat per una altra persona de l'organització que, a través del radioemissor, informará de les incidències de la cursa.
- **EL DIRECTOR D'ORGANITZACIÓ:** Assumirà l'ordre i la responsabilitat directa davant els organismes públics, premsa i la pròpia organització.
- **METGE:**
 - Quan la cursa es fraccioni en diversos grups, el Metge circularà per darrere del grup principal.
 - Quan es produeix una escapada, de diversos corredors i ja consolidada, un dels cotxes dels serveis mèdics podrà, d'acord amb el Jurat Tècnic, circular per darrere dels escapats seguint l'ordre establert.

1.7.2 VEHICLES EQUIP:

- Tots els directors titulars d'un equip de competició inscrit a la FCC, disposaran de dos plaques fixes per a tota la temporada, les quals hauran de col·locar a la part esquerra (davantera i darrera) del vehicle.
- El número d'ordre en cursa es lliurarà segons el punt 1.6.4.
- Per raons de seguretat és obligatòria a totes les curses de ruta la comunicació permanent amb els cotxes d'equip. En cas contrari el director serà relegat a la darrera posició de l'ordre dels vehicles d'equip.
- Podran seguir la cursa amb un vehicle els equips amb un mínim de tres corredors que hagin signat el full de sortida.

- Els vehicles d'Equip circularan darrera del pilot.
- En cas de produir-se una escapada els vehicles seguidors no es podran intercalar entre els ciclistes escapats i el grup perseguidor sense l'autorització del jurat tècnic.
- La Direcció de la cursa i el Jurat Tècnic vetllaran per tal de facilitar les maniobres dels Directors d'Equip. Qualsevol Director d'Equip que desitgi passar els corredors, haurà de detenir-se a l'altura del Jurat Tècnic o Direcció de Cursa, comunicar les seves intencions i no passar fins que no obtingui l'autorització.
- Haurà de complir la seva missió en el termini més breu possible i, si per les característiques de la carretera no és possible fer-ho en aquell moment, retornarà al seu lloc a la fila.
- Està prohibit preparar o tenir disposat fora de l'habitacle del vehicle qualsevol material destinat o no als corredors.
- Totes les persones hauran d'estar a l'interior del vehicle sense treure cap part del cos a fora.
- No s'autoritzarà, sota cap concepte, que els Directors d'Equip avancin els ciclistes en els 10 Km últims de la cursa.
- Els vehicles d'equip autoritzats per circular en cursa han de complir els requisits establerts a l'[article 2.2.032 del Reglament UCI Título II – Pruebas de Carretera](#). (vehicles de 1,66 metres d'alçada màxima):

1.7.3 COTXE NEUTRE:

- En totes les curses que puntuïn per a Grans Clàssiques i Copa Catalana en ruta, la FCC i el club organitzador facilitarà un cotxe neutre amb material, a fi d'atendre les possibles avaries dels corredors que puguin anar escapats, fins que els àrbitres autoritzin el pas als cotxes d'equip.
- Cotxe Neutre es posicionarà per davant del pilot, i quan es produeixi una escapada, es col·locarà darrera dels escapats, seguint les indicacions del Jurat Tècnic, únic responsable per donar aquesta autorització.
- El Cotxe Neutre estarà autoritzat a donar aigua als corredors que ho demanin si amb aquell moment no hi ha el seu Cotxe d'Equip.
- Si l'escapada queda consolidada definitivament i els cotxes d'equip poden avançar el pilot, podran atendre els seus corredors i el cotxe neutre podrà tornar al cap de cursa.

1.7.4 VEHICLE SEGUIDORS:

- Qualsevol vehicle seguidor haurà de disposar de la corresponent placa que facilita la FCC.
- Queda totalment prohibida la distribució de qualsevol tipus de propaganda des dels vehicles seguidors.
- Tots els vehicles seguidors de la cursa hauran de respectar les instruccions que hagi donat la direcció de la cursa i a les que, durant el seu desenvolupament, transmeti el Director o el Jurat Tècnic.
- Quan, degut a caiguda o un altre accident, la Direcció de la Cursa o el Jurat Tècnic s'aturi, tots els vehicles s'hauran d'aturar a la dreta i facilitar l'avançament del metge o a l'ambulància.
- En casos especials, el Jurat Tècnic podrà delegar funcions pròpies als responsables dels vehicles federatius o neutre.

1.7.5 AVITUALLAMENT:

1.7.5.1 CURSES D'UNA DISTÀNCIA MENOR A 150 Km:

- A les curses de **Júnior**, **S23** i **Elits** on la distància no sobrepassa els 150 Km els avituallaments es realitzaran des del cotxe del Director Esportiu mitjançant sarró d'avituallament o bidó.
- Cada corredor s'haurà de despenjar a l'alçada del cotxe del seu Director Esportiu, que es col·locarà sempre darrere del vehicle del Jurat Tècnic, a on recollirà el seu bidó o sarró (i en cap cas a la cua o dins el pilot).
- Els avituallaments estaran prohibits durant els primers 30 Km i els última 20 Km , i també a les zones de pujada o de baixada.
- Prohibida l'aspersió líquida des del vehicle.

1.7.5.2 CURSES D'UNA DISTÀNCIA SUPERIOR A 150 Km:

- A les curses d'**Elits** on la distància és superior als 150 Km i a les quals ho determini el Jurat Tècnic, l'avituallament es realitzarà amb el sarró descrit anteriorment i també es podrà realitzar en una Zona establerta, la situació de la qual s'indicarà al full de ruta i a la reunió de directors.
- En aquesta zona, l'avituallament l'haurà de realitzar, **a peu**, el personal auxiliar de l'equip identificat.
- Sempre que el Cotxe Neutre segueixi a corredors escapats/aïllats podrà fer l'avituallament com si es tractés d'un Director Esportiu.

1.7.5.3 CURSES D'UNA DISTÀNCIA DE 60 Km:

- A les curses de **Cadets** on la distància és de 60 Km es podrà avituallar d'aigua entre els quilòmetres 30 i 45.

1.7.6 NEUTRALITZACIÓ DELS CICLISTES RETARDATS:

- El Jurat Tècnic podrà establir un punt de control dels corredors retardats.
- A criteri de la Policia de Trànsit, es neutralitzarà a tots els corredors retardats, a partir d'un temps establert segons les condicions de la cursa, i se'ls protegirà amb un motorista i un vehicle de tancament, fins a l'arribada, sense possibilitat de disputar la cursa i l'obligació de mantenir el grup compacte sense envair el carril esquerra. El vehicle de tancament, que circularà sempre darrera de l'últim corredor, ha de ser posat per l'organitzador de la prova.
- Es recomana a tots els equips de competició de les categories Cadets i Júniers que disposin d'un segon vehicle d'equip que circuli després de la bandera verda dels Mossos (no podran entrar mai dins la càpsula de la cursa), per auxiliar els corredors que quedin entre bandera verda i vehicle de tancament i evitar deixar deseparats a corredors menors d'edat.

1.8 CURSES EN CIRCUITS URBANS:

- S'anomena Circuit Urbà aquell recorregut que està situat dins el casc urbà de les poblacions, urbanitzacions o entre localitats veïnes, on es transita per carreteres locals o interiors, i el recorregut del qual o llargada total és inferior a 5.000 metres i superior a 800 metres.
- L'Avituallament serà sempre peu a terra. Es prohibeix avituallar en situacions de perill (corbes, esprints, etc.).

- Les tipologies de circuits vs. distància:

CIRCUITS	de 800 a 1500 metres	de 1501 a 3000 metres	més de 3.000 i màxim 5000 metres
Tipologia:	per esprints puntuables	per esprints de bonificació en segons que es restaran del temps obtingut per cada corredor.	la cursa podrà disputar-se en línia.
Esprints:	cada 5 voltes (a decidir en reunió)	cada x voltes (a decidir en reunió)	si el club ho sol·licita per una raó especial
Puntuació:	els 4 primers: 5p, 3p, 2p i 1p	puntuació en segons igual a la de punts	en cas d'esprints serà per segons
Puntuació doble:	a cap esprint	a cap esprint	a cap esprint
Corredors doblats:	Eliminats, sota criteri arbitral	se'ls aplica el temps obtingut més el de les voltes perdudes	-
Ciclista que dobla:	guanya volta (no obté punts addicionals)	-	-
Criteri Classificació:	1r nombre de voltes 2n quantitat de punts 3r primers llocs en esprints 4t ordre arribada darrer esprint	els clubs organitzadors podran sol·licitar que la cursa es faci en línia	-
Vehicles d'equip:	no està permès que segueixin cotxes d'equip	no està permès que segueixin cotxes d'equip	només poden seguir dos vehicles neutres per assistir als ciclistes
Classificació equips:	sumant les posicions dels 3 millors classificats de cada equip	la classificació per equips serà per temps	la classificació per equips serà per temps
Màxim Participants:	80	100	120
Campionats FCC / Rànquings:	NO puntuen	puntuen	puntuen

Taula 6: Tipologia de circuits vs. distància

- L'organitzador al demanar la cursa en circuit fixarà la tipologia de cursa que voldrà (en línia, per punts o per segons). Si no diu res s'aplicarà aquesta taula.
- Els corredors doblats no puntuaran a excepció que tot el grup sigui doblat per un o varis corredors, en aquest cas puntuaran, però amb volta perduda.
- En el cas de caiguda o averia no queda establert cap tipus de neutralització.
- Quan, degut al gran nombre de corredors que hagin formalitzat la inscripció i les característiques del circuit, s'observi que hi ha perill per a la disputa de la cursa, la cursa es "Partirà en Dues". El Jurat Tècnic pot considerar sempre segons el seu criteri "Un Gran Nombre de Corredors" aproximadament 75 corredors.

- En cas de partir la cursa:
 - Primer correran els d'edat o categoria inferior i després els de major edat o categoria.
 - La distància a recórrer serà exactament la mateixa per ambdues.
 - Els premis seran iguals per a cada categoria o edat, i també s'establirà una classificació per equips per a cadascuna.
 - No està permesa la sortida de tots els corredors a la vegada amb diferència de temps.
- En les curses en circuits, el Jurat Tècnic estarà facultat per eliminar aquells corredors que hagin perdut volta respecte al cap del grup.
- Quan, pel nombre de corredors que restin a la cursa, el Jurat Tècnic consideri que poden continuar els corredors amb volta perduda, aquests no podran efectuar tasca d'equip a favor d'altres companys, i això podrà ser motiu de desqualificació de la cursa i, a més, se'n donarà compte al Comitè de Competició.

1.9 ARRIBADES:

1.9.1 ORGANITZADORS:

- La línia d'arribada d'una cursa en carretera s'haurà d'establir sobre un tram recte, pla o en ascens, de 300 metres almenys, i un marge després de l'arribada de 150 metres. Mai en baixada ni en carretera amb rails o corba.
- La línia d'arribada es determinarà mitjançant una ratlla negra o blanca transversal a la carretera, de 4 cm d'ample com a mínim.
- Tots els organitzadors hauran de preveure un desviament per als cotxes seguidors i d'equip per tal que aquests no creuin la línia d'arribada.
- La proximitat de la línia d'arribada s'indicarà mitjançant una banderola, col·locada de manera ben visible, a 1.000 metres abans de l'arribada.
- S'haurà de facilitar al Jutge d'Arribada i al Cronometrador un lloc preferent a l'arribada (preferentment a la dreta), amb bona visibilitat i amplada suficient per realitzar la seva funció.
- Per les curses en circuit urbà l'organitzador preveurà obligatòriament servei de megafonia, comptavoltes i campana.
- Es garantirà l'ordre a les arribades, envoltant o separant amb tanques la rodalia de l'arribada, 100 metres abans i 50 metres després.

1.9.2 DIRECTORS ESPORTIUS I CORREDORS:

- Abans de l'arribada, els corredors s'hauran d'assegurar que els seus dorsals i placa estiguin ben col·locats i visibles.
- Els Directors esportius hauran de respectar la desviació dels vehicles a l'arribada.
- Està totalment prohibit en curses de carretera la utilització de megafonia des del vehicle d'equip, excepte en contrarellotges.

1.9.3 TANCAMENT DE CONTROL:

- Totes les curses es consideraran acabades una vegada que hagin transcorregut 15 minuts a les curses Elit/S23, 10 minuts a les curses Júniors i Màster 30 – 40 – 50 – 60, i 8 minuts a les curses Cadets, després de l'arribada del primer corredor.
- En els casos de força major o de climatologia adversa, el Jurat Tècnic està facultat per ampliar el tancament de control.

1.9.4 PROTOCOL:

- Els guanyadors i líders de les diferents classificacions hauran de fer acte de presència al podi per complir amb els actes protocol·laris.
- El lliurament de trofeus, de mallots i de rams de flors s'organitzarà de manera que es pugui celebrar 15 minuts després de l'arribada d'aquests corredors.
- S'hauran de presentar a la cerimònia protocol·lària tots els corredors classificats en els primers llocs, els guanyadors de cada categoria, els líders de les diferents classificacions especials (Muntanya, Metes volants, etc.) i els que determini el reglament particular de la prova.
- **En tots els actes protocol·laris d'entrega de premis, els corredors assistents hauran de pujar al pòdium amb els corresponents mallot i culot del seu equip.** En cas de no complementació del protocol, s'aplicaran les penalitzacions previstes a la [Taula de Sancions](#), codis F1, F2.
- Totes les curses es consideraran acabades una vegada que hagin transcorregut 15 minuts a les curses Elit/S23, 10 minuts a les curses Júniors i Màster 30 – 40 – 50 – 60, i 8 minuts a les curses Cadets, després de l'arribada del primer corredor.

1.10 CLASSIFICACIONS I PREMIS:

- El Jurat Tècnic ha de lliurar a l'organitzador, en un full preparat a aquest efecte, el dorsal, nom i equip dels tres primers corredors classificats, dels guanyadors de cada categoria, dels guanyadors en les classificacions especials (Muntanya, Metes volants, etc.), el guanyador per equips de forma oficiosa, el més aviat possible.
- En el seu informe, el Jurat Tècnic haurà d'especificar els incidents de la cursa, incloent-hi els que afectin a l'entitat organitzadora.

1.10.1 CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS:

- Aquesta classificació és limitada als ciclistes pertanyents als Equips de club inscrits a la FCC, a la RFEC o un altra Federació afiliada a la UCI.
- El temps de cada equip s'obtindrà mitjançant la suma dels temps corresponents als seus tres primers corredors.

- En cas d'empat entre dos o més equips, es desempatarà mitjançant la suma dels punts corresponents a la posició d'arribada de cadascun dels tres primers corredors de cada equip.
- S'ha de tenir en compte que, si algun corredor forma part d'un ex-aequo, els punts distribuïts serà el resultat de dividir per dos la suma de les posicions del primer i últim corredors de l'ex-aequo.
- En curses de Circuit Urbà la classificació es determinarà per la suma del temps dels tres primers corredors, si es disputa la cursa per temps. Els corredors doblats se'ls aplicarà el temps de l'arribada més el temps de les voltes perdudes, és a dir:
 - Temps Corredor Doblats = Voltes del Circuit x Mitja de temps per volta.
- Si la cursa es disputa per punts, la classificació s'obtindrà per la suma dels llocs aconseguits.

1.10.2 CLASSIFICACIÓ INTERMITJA:

- Per tal d'adjudicar-se els premis de metes volants, esprints especials i passos de muntanya, serà condició indispensable que el corredor acabi la cursa amb el temps reglamentari.

1.11 *SANCIONS:*

- Les infraccions que afectin els corredors es reflectiran a l'Acta del Jurat Tècnic i poden afectar a la classificació de la cursa.
- Les infraccions comeses pels directors d'equip o pels seus auxiliars, es reflectiran a l'Acta del Jurat Tècnic i poden representar sancions econòmiques pels infractors.
- Veure [Taula Sancions](#).

1.12 *CONTROL DE DOPATGE:*

- L'organitzador haurà de preveure un local amb les condicions exigides per realitzar el control a totes les proves.
- La relació de proves del Calendari Oficial i la relació de corredors estan determinats al reglament de RFEC [Títol I – Disposiciones Generales – punt I-J Control de Dopaje y Salud](#).

2. REGLAMENT CURSES ELIT/S23, JÚNIOR, CADET I FÈMINES:

2.1 RÀNQUING CATALÀ:

- La suma de punts obtinguts pels esportistes a les proves indicades a l'apartat de Rànquings i Premis de Normatives Generals.
- Les classificacions per Equips finals de totes les curses del calendari, a les categories d'Elit/S23, Júnior i Cadet, determinaran els **Rànquings per Equips de la FCC**.
- Els Rànquings Ciclistes Catalans de carretera s'actualitzaran després de cada cursa puntuable i els premis corresponents s'entregaran a l'Acte de Cloenda de la FCC.

2.1.1 PUNTUACIÓ INDIVIDUAL:

- Puntuaran tots els esportistes amb llicència de la FCC o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació, que disposin de dorsal + placa + Bicixip fixe.
- L'estructura de la classificació i categoria de les proves queda establerta al calendari de competició de la FCC.

- Tipus de competició i puntuació:

Posició	Copa Catalana en Circuit Totes les Categories Crítèrium	Copa Catalana en Línia Totes les Categories Grans Clàssiques
1	50	100
2	45	90
3	42	84
4	39	78
5	36	72
6	34	68
7	32	64
8	30	60
9	28	56
10	26	52
11	24	48
12	23	46
13	22	44
14	21	42
15	20	40
16	19	38
17	18	36
18	17	34
19	16	32
20	15	30
21	14	28
22	13	26
23	12	24
24	11	22
25	10	20
26	10	18
27	10	16
28	10	14
29	10	12
30 - 40	5	10
Resta	5	5

Taula 7: Tipus de competició i puntuació

- Quan es produeixi un empat entre dos o més corredors, es desempatarà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit un nombre major de victòries en les curses disputades, en cas de persistir l'empat, es resoldrà a favor del corredor que hagi aconseguit més segons llocs, i finalment, es resoldrà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit millor lloc a l'última cursa disputada.

2.1.2 PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT/S23, MÀSTER, JÚNIOR I CADET:

- S'estableix un Rànquing EQUIPS per les categories Elit/S23, Júnior, Cadet i Màsters.
- Pel seu càlcul es sumaran la els punts totals dels 3 primers de cada equip al Rànquing català.
- Serà guanyador l'equip que tingui més punts, i en cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui el millor corredor classificat.

2.2 GRANS CLÀSSIQUES – TROFEU JOAN CASADEVALL:

2.2.1 CARACTERÍSTIQUES:

- Formaran part de les Grans Clàssiques un nombre determinat de competicions de ruta que per la seva història, palmarès i excel·lent organització destaquin dins del calendari català de ciclisme Elit/S23.
- Es disputen a una distància mínima de 120Km aproximadament.

2.2.2 PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:

- Per a totes les curses la participació és oberta a tots els ciclistes de llicència Elit/S23, formant part d'equips inscrits a la FCC o bé a la RFEC.
- Els equips d'altres federacions afiliades a la UCI hauran de presentar un permís de la seva Federació, excepte les pertanyents als comitès Aquitaine, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées de la Federació Francesa.
- La FCC indicarà les proves en línia o estarà permesa la participació als ciclistes amb llicència Elit-UCI (pertanyents a Equips Continental UCI) en un nombre màxim de quatre per cursa (dos màxim per Equip Continental UCI).
- Els ciclistes Elit-UCI hauran de sol·licitar la inscripció i permís a través de la FCC.

2.2.3 PUNTUACIÓ:

- La puntuació serà oberta a tots els participants.
- Quan es doni el cas que participin ciclistes o clubs d'altres federacions, se'ls atorgaran els punts que els corresponguin pel lloc obtingut, de manera que tots els corredors tindran els punts segons el lloc on es classifiquin oficialment.
- A la classificació general de Grans Clàssiques només s'assignarà la puntuació als ciclistes participants que disposin de dorsal + placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació.
- Puntuació individual, veure Taula 7.
- Puntuació per equips, veure **PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT/S23, MÀSTER, JÚNIOR I CADET:**.
- A cada cursa s'imposarà el mallot de Líder de Grans Clàssiques, al líder Elit i al líder S23, que compleixin amb el mateix criteri que marca els podis i titulacions de Campionats Catalunya (punt 1.4).
- Els Líders de Grans Clàssiques hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu quan participin en una cursa del campionat de Grans Clàssiques.

2.2.4 PREMIS I TROFEUS:

- Veure 2.6.1.1 GRANS CLÀSSIQUES / CURSES EN LÍNIA:.

2.3 *COPA CATALANA DE JÚNIOR I CADET:*

2.3.1 ORGANITZACIÓ DE LA COPA CATALANA:

- La Copa Catalana Júnior es celebrarà entre els mesos de Març i Octubre.
- La Copa Catalana Cadet es celebrarà entre els mesos de Març i Octubre.

2.3.2 PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:

- A la Copa Catalana Júnior la participació és oberta a tots els corredors de categoria Júnior.
- A la Copa Catalana Cadet la participació és oberta a tots els corredors de categoria Cadet.
- A totes les curses de Júniors i Cadets s'utilitzarà el sistema Bicixip per al control de la cursa per part del Comitè Tècnic d'Àrbitres.
- Tots els ciclistes pertanyents a Equips de club de la FCC tindran el seu únic Bicixip per tota la temporada.

- Els ciclistes que no pertanyin a Equips de club de la FCC, hauran de recollir el Bicixip abans de cada cursa segons el procediment establert per la FCC.
- El dorsal, la placa i el Bicixip seran obligatoris per a tots els participants a les curses de Júnior i Cadet de la FCC.
- En cas de pèrdua del Bicixip es comunicarà als membres del Jurat Tècnic abans de la sortida, en cas d'averia que obligui a canviar la bicicleta s'avisarà igualment al Jurat Tècnic abans de l'arribada.
- Totes les proves del calendari català, es consideren protegides de forma que tots els corredors amb llicència federativa de les categories Cadet i Júnior que pertanyen a clubs inscrits a la Federació Catalana no podran participar en altres curses que coincideixin amb les assenyalades al calendari oficial de les competicions esmentades que es celebrin fora de l'àmbit de la Federació Catalana.
- Quan existeixi una raó molt especial que aconselli la participació d'un corredor o d'un equip en altres curses, s'haurà de sol·licitar l'oportuna autorització per escrit a la secretaria de la FCC abans de l'1 de Març i hauran de participar un mínim de **5** corredors en la cursa catalana.
- Els corredors i equips que participin en una cursa fora de l'àmbit de la nostra Federació en dates que els impedeixin de participar en curses puntuables per a la Copa Catalana, sense l'autorització prèvia d'aquesta Federació Catalana, serà sancionats amb la pèrdua del 25% dels punts que tingui en aquell moment el corredor.
- Si el líder de la Copa Catalana, no es presenta a una cursa sense causa justificada, se li descomptaran els punts equivalents al guanyador d'aquella cursa.
- Les Fèmines Elits podran participar amb els Júniors i en alguna prova de Cadets especificades per la Comissió Tècnica i Esportiva.
- Les Fèmines Júnior, Cadet, Màsters i Paraciclistes, podran participar amb els Cadets.

2.3.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ:

- El quilometratge màxim autoritzat per a curses de Júnior, és el següent:

Dates	Km	
	Mínim	Màxim
Març - Abril	60	80
Maig - Juny	90	100
Juliol - Setembre	90	120

Taula 8: Quilometratge i dates de celebració Júnior

- El quilometratge màxim autoritzat per a curses de Cadet, és el següent:

Dates	Km	
	Mínim	Màxim
Març - Abril	45	50
Maig - Octubre	60	65

Taula 9: Quilometratge i dates de celebració Cadet

- El respecte obligat a la situació laboral o estudiantil dels corredors Júnior i Cadets, es reflectirà obligatòriament en la programació de curses d'aquestes categories, i es reservaran exclusivament els dissabtes, diumenges i festius a tot Catalunya.
- Durant els mesos de Juliol i Agost, la programació es podrà estendre als dies feiners.
- Per tal de protegir la planificació dels equips catalans, si una cursa canvia de data o es sol·licita una prova després de l'1 de Març la Federació Catalana podrà fer que la cursa no sigui puntuable.

2.3.4 PUNTUACIÓ:

- La puntuació serà oberta a tots els participants.
- Quan es doni el cas que participin ciclistes o clubs d'altres federacions, se'ls atorgaran els punts que els corresponguin pel lloc obtingut, de manera que tots els corredors tindran els punts segons el lloc on es classifiquin oficialment.
- A la classificació general de Grans Clàssiques només s'assignarà la puntuació als ciclistes participants que disposin de dorsal + placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació.
- A cada cursa s'imposarà el mallot de Líder de la Copa Catalana.
- El Líder de la Copa Catalana haurà de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.
- Un mallot de colors de líder de la combinada premiarà al Cadet i Júnior M/F millor classificat en la suma i combinada de les curses de pista i carretera. Aquest mallot podrà ser portat tant a les curses de Copa Catalana de Pista com a les de Carretera, però només s'imposarà un de nou en cas de canvi de líder.
- Puntuació individual, veure Taula 7.
- Puntuació per equips, veure PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT/S23, MÀSTER, JÚNIOR I CADET:.

2.3.5 PREMIS I TROFEUS:

- Veure per Júnior: 2.6.2.1 COPA CATALANA:.
- Veure per Cadet: 2.6.3.1 COPA CATALANA:.

2.4 CURSES CRITÈRIUM:

- Per a totes les curses la participació és oberta a tots els ciclistes de llicència Elit/S23, Màster 30 i Màster 40.
- Aquestes curses en circuit s'agruparan al calendari FCC com a Crítèriums i no tindran arrossegament general.
- Premis i Trofeus, veure 2.6.1.2 CRITÈRIUMS:.

2.5 COPA CATALANA FÈMINES – CURSES FÈMINES:

2.5.1 ORGANITZACIÓ – PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:

- La Copa Catalana es celebrarà entre els mesos de Març i Octubre.
- La Copa Catalana Fèmines es compondrà de curses exclusivament femenines.
- Participació oberta a totes les categories de competició femenines Cadet, Júnior, S23, Elit i Màster.
- A totes les curses femenines s'utilitzarà el sistema Bicixip per al control de la cursa per part del Comitè Tècnic d'Àrbitres.
- Totes les ciclistes pertanyents a Equips de club de la FCC tindran el seu únic Bicixip per tota la temporada.
- Les ciclistes que no pertanyin a Equips de club de la FCC, hauran de recollir el Bicixip abans de cada cursa segons el procediment establert per la FCC.

2.5.2 OBLIGACIONS:

- Sempre que hi hagi cursa exclusiva per Fèmines, totes les corredores, pertanyents a equips de competició de carretera inscrits a la FCC, no podran participar a cap altra cursa de categoria masculina.
- Totes les proves del calendari català, es consideren protegides de forma que totes les corredores amb llicència federativa de les categories femenines que pertanyen a clubs inscrits a la Federació Catalana no podran participar en altres curses que coincideixin amb les assenyalades al calendari oficial de les competicions esmentades que es celebren fora de l'àmbit de la Federació Catalana.

- Quan existeixi una raó molt especial que aconselli la participació d'una corredora o d'un equip en altres curses, s'haurà de sol·licitar l'oportuna autorització per escrit a la secretaria de la FCC.
- Les corredores i equips que participin en una cursa fora de l'àmbit de la nostra Federació en dates que els impedeixin de participar en curses puntuables per a la Copa Catalana, sense l'autorització prèvia d'aquesta Federació Catalana, podran ser sancionades d'acord amb el quadre de sancions de la FCC.
- Si la líder de la Copa Catalana, no es presenta a una cursa sense causa justificada, se li descomptaran els punts equivalents al guanyador d'aquella cursa

2.5.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ:

- El quilometratge màxim autoritzat per a curses de Júnior, Elit / S23 i Màster 30 és el següent:

Dates	Km	
	Mínim	Màxim
Març - Abril	60	80
Maig - Juny	90	100
Juliol - Setembre	90	120

Taula 10: Quilometratge i dates de celebració Júnior, Elit/S23 i M30

- El quilometratge màxim autoritzat per a curses de Cadet, Màster 40 – 50 – 60, és el següent:

Dates	Km	
	Mínim	Màxim
Març - Abril	45	50
Maig - Octubre	60	65

Taula 11: Quilometratge i dates de celebració Cadet, M40, M50 i M60

- Les categories Júnior, S23 i Elit, tindran sortida conjunta.
- La categoria Cadet s'afegirà durant el transcurs de la prova en un punt pactat, sempre respectant el seu quilometratge màxim de competició.
- En les curses exclusives per Fèmines, les Màsters 30 s'adaptaran al quilometratge de les Fèmines Júnior, i les Màsters 40 – 50 – 60, s'adaptaran al quilometratge de les Fèmines Cadets.

2.5.4 PUNTUACIÓ:

- La puntuació serà oberta a tots els participants i s'establirà segons Taula 7.
- Quan es doni el cas que participin ciclistes o clubs d'altres federacions, se'ls atorgaran els punts que els corresponguin pel lloc obtingut, de manera que tots els corredors tindran els punts segons el lloc on es classifiquin oficialment.
- A cada cursa s'imposarà el mallot de Líder de la Copa Catalana.
- Les Líders de la Copa Catalana haurà de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa (Cadet, Júnior, S23, Elit i Màsters).
- Un mallot de colors de líder de la combinada premiarà al Cadet i Júnior millor classificat en la suma i combinada de les curses de pista i carretera. Aquest mallot podrà ser portat tant a les curses de Copa Catalana de Pista com a les de Carretera, però només s'imposarà un de nou en cas de canvi de líder
- Puntuació individual, veure Taula 7.
- Puntuació per equips, veure PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT/S23, MÀSTER, JÚNIOR I CADET:.

2.6 PREMIS I TROFEUS:

2.6.1 ELIT / S23 (M/F):

2.6.1.1 GRANS CLÀSSIQUES / CURSES EN LÍNIA:

- Premis:

Premis Grans Clàssiques / Cursa en Línia			
Classificació individual (Elit/S23):		Classificació S23:	
1r	200 €	1r	180 €
2n	100 €	2n	80 €
3r	80 €	3r	60 €
4t	70 €	-	-
5è	50 €	-	-

Taula 12: Premis Grans Clàssiques i Curses en Línia Elit /S23

- S'entregaran 5 trofeus:
 - o 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - o 1 trofeu al segon classificat.
 - o 1 trofeu al tercer classificat.
 - o 1 trofeu al primer classificat S23.
 - o 1 trofeu a l'equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.

2.6.1.2 CRITÈRIUMS:

- Premis:

Premis Crítèrium			
Classificació individual (Elit/S23):		Classificació S23:	
1r	100 €	1r	50 €
2n	70 €	2n	35 €
3r	40 €	3r	25 €

Taula 13: Premis Crítèriums Elit /S23

- S'entregaran 7 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.
 - 1 trofeu al primer classificat S23.
 - 1 trofeu al primer classificat Màster 30.
 - 1 trofeu al primer classificat Màster 40.
 - 1 trofeu a l'equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.

2.6.1.3 CAMPIONAT DE CATALUNYA EN RUTA:

- Premis:

Premis Campionat Catalunya en Ruta			
Classificació individual (Elit/S23):		Classificació S23:	
1r	250 €	1r	250 €
2n	150 €	2n	150 €
3r	100 €	3r	100 €

Taula 14: Premis Campionat de Catalunya en Ruta Elit /S23

- S'entregaran 3 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.
- S'entregarà també:
 - Maillot i medalla d'or al primer Elit i S23 classificats.
 - Medalla d'argent al segon Elit i S23 classificats.
 - Medalla de bronze al tercer Elit i S23 classificats.

2.6.1.4 CAMPIONAT DE CATALUNYA EN CRI:

- Premis:

Premis Campionat Catalunya en CRI			
Classificació individual (Elit/S23):		Classificació S23:	
1r	120 €	1r	120 €
2n	80 €	2n	80 €
3r	60 €	3r	60 €

Taula 15: Premis Campionat de Catalunya en CRI Elit /S23

- S'entregaran 3 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.
- S'entregarà també:
 - Maillot i medalla d'or al primer Elit i S23 classificats.
 - Medalla d'argent al segon Elit i S23 classificats.
 - Medalla de bronze al tercer Elit i S23 classificats.

2.6.1.5 CAMPIONAT DE CATALUNYA EN CRI PARACICLISME:

- Premis:

Premis Campionat Catalunya en CRI	
Classificació individual (Paraciclisme M/F):	
1r	120 €
2n	80 €
3r	60 €

Taula 16: Premis Campionat de Catalunya en CRI Paraciclisme

- Es cobraran els premis en cas de 3 participants en una categoria (handbike, tàndem o físics) i per gènere.
- Es pot agrupar un podi mixta (ambdós gèneres) per completar podis i tenir premis.

2.6.2 JÚNIOR (M/F):

2.6.2.1 COPA CATALANA:

- S'entregaran 4 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.
 - 1 trofeu a l'equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.

2.6.2.2 CAMPIONAT DE CATALUNYA RUTA & CRI:

- S'entregaran 3 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.

- S'entregarà també:
 - Maillot i medalla d'or al primer Júnior classificat.
 - Medalla d'argent al segon Júnior classificat.
 - Medalla de bronze al tercer Júnior classificat.

2.6.3 CADET (M/F):

2.6.3.1 COPA CATALANA:

- S'entregaran 4 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.
 - 1 trofeu a l'equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.

2.6.3.2 CAMPIONAT DE CATALUNYA RUTA & CRI:

- S'entregaran 3 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.

- S'entregarà també:
 - Maillot i medalla d'or al primer Júnior classificat.
 - Medalla d'argent al segon Júnior classificat.
 - Medalla de bronze al tercer Júnior classificat.

2.6.4 FÈMINES:

- Premis:

Premis Fèmines			
Classificació individual (Elit/S23):		Classificació S23:	
1r	100 €	1r	50 €
2n	70 €	2n	35 €
3r	40 €	3r	25 €

Taula 17: Premis Fèmines

2.6.5 OPEN 17 – 49:

- S'entregaran 9 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.
 - 1 trofeu al primer S23 classificat.
 - 1 trofeu a la primera Fèmina Elit classificada.
 - 1 trofeu a la primera Fèmina S23 classificada.
 - 1 trofeu al primer Júnior classificat.
 - 1 trofeu al primer Màster 30 classificat.
 - 1 trofeu al primer Màster 40 classificat.

- En el cas de participació de Màster 50 i 60 s'ha d'afegir:
 - 1 trofeu al primer Màster 50.
 - 1 trofeu al primer Màster 60.

2.7 INSCRIPCIONS:

- Veure 1.6.1 INSCRIPCIONS:.

3. **REGLAMENT CURSES INFANTILS I ESCOLES:**

3.1 NORMATIVA:

- Aplicable a totes les Curses d'Infantils i d'Escoles de Ciclisme que es celebren dins de l'àmbit territorial de la FCC i és d'estricta compliment per a tots els corredors/es.
- No es celebraran proves de Copa Catalunya Infantil en els mesos de Juliol i Agost, excepte casos excepcionals d'Escoles Homologades.
- El Campionat de Catalunya Infantil tant ruta com Gimcana, puntuen pel Rànquing de Copa Catalunya.

3.2 PARTICIPACIÓ:

- Podran participar en aquestes curses tots aquells corredors/es amb Llicència RFEC o FCC de les categories següents:
 - Pre-Benjamí.
 - Benjamí.
 - Principiant.
 - Aleví.
 - Infantil.

- Els ciclistes d'altres regions que en època de vacances siguin a Catalunya, amb permís de la seva Federació corresponent i de la FCC, també podran participar i optar a tots els premis i punts atorgats a la cursa.

- Els tècnics dels clubs faran la inscripció dels corredors/es dels seus equips, serà necessària la presència física dels corredors/es i es farà una presentació dels equips.
- Els corredors amb residència a Catalunya (llicència expedida per la FCC) no tindran permís per participar a proves de fora de l'àmbit autonòmic si en la mateixa data hi ha cursa organitzada per qualsevol club d'aquesta federació.

3.3 *DIES DE CURSES:*

- Les curses es podran celebrar els dissabtes al matí a partir de les 10h o a la tarda a partir de les 16h o 17h, i els diumenges i dies festius al matí a partir de les 10h, a determinar per cada un dels clubs.
- Durant la Setmana Santa i el mesos de Juliol i Agost no es faran curses de Copa Catalunya, ni Campionats de Catalunya.

3.4 *DORSALS:*

- Al inici de temporada s'establirà un dorsal fix per a cada corredor o corredora.
- L'adjudicació d'aquest s'efectuarà a la FCC segons el ordre de la classificació final de la Copa Catalana per equips de l'any anterior.
- El corredor/a que es presenti a la inscripció sense el dorsal assignat o amb aquest en mal estat serà penalitzat amb els punts obtinguts a la cursa aquell dia.

3.5 *CATEGORIES, QUILOMETRATGE I DESENVOLUPAMENTS:*

- Totes les categories realitzaran la prova en línia.
- L'organitzador podrà realitzar una gimcana no competitiva .
- A totes les curses, el Jurat Tècnic realitzarà els controls de desenvolupaments.
- A categoria Aleví i Infantil, 5 nens/es per sorteig, passaran controls i automàticament seran col·locats a primera fila de la sortida.

3.5.1 PRE-BENJAMÍ:

- Corredors/es amb edats de 5 i 6 anys.
- Efectuaran 1 prova en línia o Gimcana.
- La distància màxima serà de 2 km.
- Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenvolupament màxim a la bici de carretera de 6,14 m (46 x16).

3.5.2 BENJAMÍ:

- Corredors/es amb edats de 7 i 8 anys.
- Efectuaran 1 prova en línia o Gimcana.
- La distància màxima serà de 2 Km on realitzaran una volta prèvia neutralitzada, darrera d'un corredor, i **sortida parada**.
- Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenvolupament màxim a la bici de carretera de 6,14 m (46 x16).

3.5.3 PRINCIPIANT:

- Corredors/es amb edats de 9 i 10 anys.
- Efectuaran 1 prova en línia.
- La distància màxima serà de 4 Km on realitzaran una volta prèvia neutralitzada, darrera d'un corredor, i **sortida parada**.
- Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenvolupament màxim a la bici de carretera de 6,14 m (46 x16).

3.5.4 ALEVÍ:

- Corredors/es amb edats d'11 i 12 anys.
- Efectuaran 1 prova en línia.
- La distància màxima serà de 10 Km.
- Es pot participar amb bicicleta de competició carretera i desenvolupament màxim a la bici de carretera de 6,14 m (46 x16).

3.5.5 INFANTIL:

- Corredors/es amb edats de 13 i 14 anys.
- Efectuaran 1 prova en línia.
- La distància màxima serà de 20 Km.
- Es pot participar amb bicicleta de competició carretera i desenvolupament màxim a la bici de carretera de 6,40 m (48 x16).
- Infantil de 2^{on} any podrà participar amb cadets a partir del segon cap de setmana d'Agost , si no coincideix amb cursa d'Infantils i es podran adaptar al desenvolupament de la categoria Cadet.

3.5.6 CONTROL DESENVOLUPAMENTS:

- Els 3 primers classificats Alevins i Infantils (M & F) tenen l'obligació de parar passada la línia de meta junt amb els àrbitres per passar control de desenvolupament.
- En cas de marxar i no passar el control just a l'arribada, serà motiu de desqualificació, quedant relegat a la darrera posició de la classificació.

3.6 AVITUALLAMENT:

- Es permet als Infantils fer la sortida amb el bidó d'aigua a la bicicleta.
- No és permès l'avituellament a la resta de les categories. Si es fes, seria desqualificat automàticament.
- En cas de condicions climatològiques extremes, el Jurat Tècnic podrà decidir quelcom sobre l'avituellament.

3.7 VESTUARI I EQUIPAMENT:

- És obligatori l'ús del casc, guants, mitjons i botes de ciclista.
- Les categories Pre-Benjamí, Benjamí i Principiant, si volen, poden dur calçat esportiu.
- Al pòdium cal accedir-hi amb vestuari de ciclista.
- En tots els actes d'entrega de premis, els nens/es hauran de pujar al pòdium amb els corresponents mallot i culot del seu equip.
- **No es podran portar dispositius/elements a la bicicleta, que puguin fer que els corredors hagin de treure les mans del manillar (cicló-computadors, bidons, etc.).**

3.8 PUNTUACIÓ AJUT PER EQUIPS - ESCOLA:

- Cada participant adjudicarà 1 punt a l'Equip del Club que figuri a la seva llicència.
- El llistat amb la suma de puntuacions de totes les curses, al final de la temporada, servirà com a referència per atorgar els ajuts als Clubs amb Equips Infantils.
- En cas d'empat a punts a la classificació final, el nombre de primers/segons/tercers llocs per Equips a cada cursa serà, en aquest ordre, determinant.

3.9 PREMIS:

3.9.1 PREMIS INDIVIDUALS:

- Les categories Pre-Benjamí i Benjamí no tindran podis. L'organitzador donarà un obsequi a tots els participants d'aquestes dues categories i tots junts pujaran al podi.
- Trofeu i/o obsequi als 3 primers classificats categories Principiants i Alevins (masculí i femení).
- La FCC entregará les medalles i mallot Oficial de Campions de Catalunya a la categoria Infantil femenina i Infantil masculina.

3.9.2 PREMIS A EQUIPS - ESCOLES:

- Premis a les Escoles a les proves de Copa Catalunya i als Campionats de Catalunya.
- Atribució de punts per classificació Escoles:
 - Les Escoles obtindran un punt per participació de tots els seus Pre-Benjamins i Benjamins, només per sortir i participar, encara que no hagin pogut acabar la prova pel motiu que sigui.
 - Les categories Principiant Mixta, Aleví Mixta, Infantil Femení i Infantil Masculí sumaran a la Escola els punts del podi:
 - 1^a posició: 5 punts.
 - 2^a posició: 3 punts.
 - 3^a posició: 2 punts.
- En cas d'empat entre Escoles es determinarà el desempat:
 - Amb l' Escola amb més participants sumant també un punt pels participants Principiants, Alevins i Infantils.
 - Si continua l'empat, l'Escola amb més participació femenina.
- Aquest sistema de puntuació d'Escoles es pot aplicar a tota la resta de proves Copa Catalunya de carretera, en el cas que l'organitzador tingui preparat un Trofeu a la Millor Escola.

3.10 RECLAMACIONS:

- Les reclamacions només es podran efectuar per errors de transcripció o de classificació.
- Serà responsabilitat dels equips i Tècnics responsables dels Clubs, que els familiars i acompanyants dels corredors/es es comportin correctament en vers la resta de participants, equips, organitzador, Jurat Tècnic, delegats federatius, etc.
- Només podran efectuar reclamacions davant els organismes competents els directors esportius de les escoles.
- Les reclamacions a les classificacions es cursaran als 30 minuts després de la publicació de la classificacions, al Jurat Tècnic o responsable de la Comissió.
- Un nen/a sense tècnic ni Escola, haurà de reclamar a través del responsable Federatiu de la Comissió Kids Carretera que traslladarà la reclamació al Jurat Tècnic.

3.11 COPA CATALUNYA:

- S'establiran Classificacions Generals per la categoria Infantil i Aleví masculina i classificacions generals per la categoria Infantil i Aleví femenina, segons la següent taula:

POSICIÓ	Copa Catalunya
1	25
2	22
3	20
4	18
5	16
6	15
7	14
8	13
9	12
10	11
Resta	10
Corredors no classificats	5

Taula 18: Posició Copa Catalunya

- En cas d'igualtat de punts es desempatarà a favor del corredor/a que hagi fet més primers llocs, segons llocs, i si continua l'empat a favor de la classificació de l'última cursa disputada.
- Les categories Principiant i Aleví tindran publicat un llistat General per ordre alfabètic i per participació a les curses.
- A més de les curses que puntuïn per la Copa Catalunya, s'organitzaran proves tipus gimcana que també puntuaran per la Copa Catalunya.

3.12 GIMCANA:

- Podran participar en aquestes competicions totes les categories de promoció.

3.12.1 ESTRUCTURA DE LA CRONO-GIMCANA:

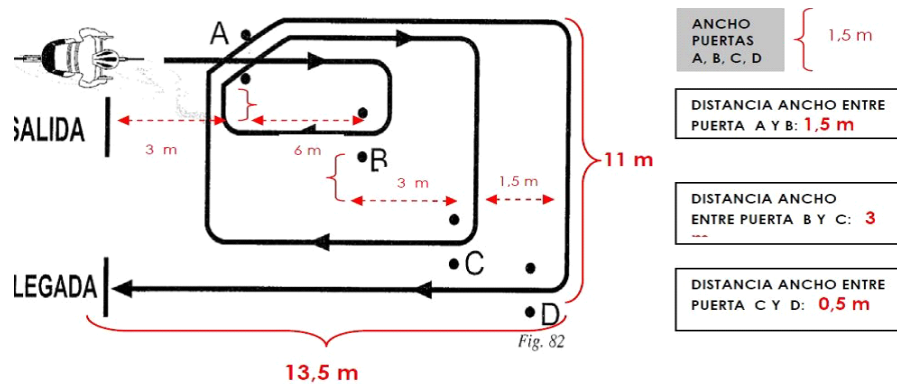
- **Ziga-zaga simple:**
 - Sobre un total de 8 conus en línia.
 - Distància entre conus: 1,5 m.
 - Penalitzacions:
 - Tirar o tocar 1 con : 5".
 - Tirar o tocar 2 conus: 10".
 - Tirar o tocar 3 o més conus: 25".
- **Pas estret de 5 m:**
 - Separació del pas estret: 15 cm.
 - Passar pel mig del passadís sense tocar els elements que el delimiten.
 - Penalització:
 - No fer-ho bé: 10".
- **Pas d'alçada:**
 - Alçada aproximada: 1,3 m
 - Penalització: 5" si es tira el llistó.
- **Surplace:**
 - Parar-se durant 5".
 - Penalització:
 - No fer-ho: 10".
- **Volta al cercle:**
 - Cercle amb un diàmetre de 3 m.
 - Fer-hi 1,5 voltes.
 - Penalització: 15" si es surt del cercle o no es completa la 1,5 voltes.
- **Revolta accentuat a la dreta:**
 - Revolt accentuat delimitat per conus.
 - Penalització: 10" si es surt de la traçada del revolt.
- **Revolta accentuat a l'esquerra:**
 - Revolt accentuat delimitat per conus.
 - Penalització: 10" si es surt de la traçada del revolt.

- **Balanci:**
 - Passar-hi per sobre.
 - Penalització: 10" si no el passa sencer.

- **Recollir bidó:**
 - Bidó col·locat dins d'un cercle de 50 cm de diàmetre que s'ha d'agafar i deixar-lo a un altre cercle de 50 cm de diàmetre situat a 5 m del primer.
 - Penalitzacions:
 - 5" si s'agafa i no es deixa dins del cercle corresponent.
 - 10" si no s'agafa el bidó del primer cercle.

- **Revolt doble:**
 - Corba doble delimitada amb conus.
 - Penalització: 10" si es surt de la traçada del revolt.

- **Remolí excèntric:**
 - Fer una sèrie de revolts en espiral delimitat per parelles de cons segons la imatge:



Il·lustració 1: Esquema Remolí excèntric

- Penalització: 10" si no es fa alguna de les passos indicats a la imatge.

- **De 500 a 1600 m planers:**

- Recórrer la distància sobre un terreny el més planer possible.
- Penalització: En cas de no fer algun dels exercicis, la penalització serà d' 1 minut més la penalització més alta contemplada per aquell exercici.
- El vencedor de la prova és aquell o aquella que faci el menor temps, incloent la suma de les penalitzacions, en completar el recorregut tècnic més la distància aproximadament de 1.600m planers.
- En cas d'igualtat, desempata la suma de les penalitzacions a favor de qui en tingui menys.

3.13 SANCIONS – PROHIBICIONS – SEGURETAT:

3.13.1 SANCIONS:

- Els corredors seran sancionats en cas d'incórrer en les següents infraccions:
 - No subjectar amb els dos mans la direcció de la bicicleta. Únicament es permetrà, durant la cursa, agafar el bidó i/o manipular parts de la bicicleta, però en cap cas durant els esprints abans i després de la línia d'arribada.
 - Desviació voluntària del recorregut, és a dir, que escurci el circuit fent dreuera.
 - Corredor/ora que en cursa llenci el casc o el bidó.
 - Corredor/ora que rebi avituallament durant la cursa de forma antireglamentària, és a dir, que accepti un bidó d'aigua o similar en cursa.
 - Corredor/ora doblat que ajudi de manera clara a un altre corredor.
 - Corredor/ora que es comporti de manera perillosa.
 - Corredor/ora que en un esprint retengui al contrincant pel braç, el mallot, etc.
 - Corredor/ora que interrompi, talli o desviï voluntàriament la realització d'un esprint, bé de puntuació o de final a meta.
 - Corredor/ora que provoqui amb el seu comportament, baralles durant i després de les curses.
 - Comportament incorrecte (insults, accions violentes etc..) envers altres ciclistes, oficials o públic.

- o Aixecar rodes
- o Ús reiterat de desenvolupaments no autoritzats.

3.13.2 PROHIBICIONS:

- No s'autoritzarà sota cap concepte dur desenvolupaments diferents als indicats.
- Als corredors que no portin el desenvolupament autoritzat se'ls negarà la sortida a la prova.
- A la sortida els corredors, a totes les categories:
 - o No podran ser subjectats per cap persona.
 - o La sortida s'efectuarà amb un peu a terra.
- L'ús d'aparells reproductors de música (MP3, Mòbils, etc.) queda prohibida durant els períodes d'escalfament i a la cursa.
- No es podran utilitzar les rodes de menys de 16 radis.
- No es pot canviar la bicicleta en el transcurs de la prova.
- Anar a línia de sortida abans de ser cridat pel Jurat Tècnic de la prova.

3.13.3 SEGURETAT:

- Un cop presentat el reglament particular de la prova a la FCC, la Comissió de Carretera (Kids), o els representants territorials o en el seu defecte qui es designi per part dels anteriors, hauran de verificar juntament amb l'organitzador de la prova i amb una antelació de dies suficient, el circuit previst, per assegurar-se que aquest respon a les condicions idònies per disputar-hi la prova.
- Els clubs organitzadors de curses estan amb l'obligació de delimitar la zona d'arribada amb un nombre suficient de tanques per garantir la seguretat dels participants.
- El circuit de la cursa estarà lliure d'obstacles que dificultin i/o siguin un perill pels participants de la prova.
- El President del Jurat Tècnic juntament amb l'organitzador i el President de la Comissió avaluarà la conveniència de modificar el recorregut o bé anular la prova, en cas de perill per als participants.

3.14 INSCRIPCIONS:

- Veure 1.6.1 INSCRIPCIONS:.

4. REGLAMENT COPA CATALANA DE MÀSTERS:

4.1 CATEGORIES:

- **MÀSTER 30:**
 - Corredors/es que durant l'any en curs compleixin entre 30 i 39 anys, ambdós inclosos.
 - Podran participar a curses amb un màxim de 120 Km i 75 Km per a Fèmines.
- **MÀSTER 40:**
 - Corredors/es que durant l'any en curs compleixin entre 40 i 49 anys, ambdós inclosos.
 - Podran participar a curses amb un màxim de 100 Km i 75 Km per a Fèmines.
- **MÀSTER 50:**
 - Corredors/es que durant l'any en curs compleixin entre 50 i 59 anys, ambdós inclosos.
 - Podran participar a curses amb un màxim de 75 Km M/F.
- **MÀSTER 60:**
 - Corredors/es que durant l'any en curs compleixin entre 60 i 69 anys, ambdós inclosos.
 - Podran participar en curses amb un màxim de 75 Km M/F.
- **CIRCUIT URBÀ PER A TOTES LES CATEGORIES:**
 - Aquest haurà de tenir una longitud mínima d'1,5 Km.
 - La cursa serà de mínim 60 Km per M30 i M40.
 - La cursa serà de mínim 45 Km per M50 i M60.
 - Aquestes curses es regiran per la normativa descrita a l'apartat 1.8 CURSES EN CIRCUITS URBANS:.

4.2 COPA CATALANA DE MÀSTER 30 I MÀSTER 40:

4.2.1 PARTICIPACIÓ:

- Participació oberta a ciclistes amb llicència federativa de Màster 30 i Màster 40.
- També hi podran participar corredores de categoria **Elit Fèmines** només en el cas de **no tenir cursa en el calendari de la seva categoria**.
- Puntuaran a la cursa tots els esportistes de categoria Màster 30 i 40 que disposin de dorsal + placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a clubs afiliats en aquesta federació.

4.2.2 CONTROL DE SORTIDA:

- En les operacions preliminars a la sortida, el corredor, vestit reglamentàriament amb la indumentària del seu equip, haurà de presentar personalment la seva llicència electrònica al Jutge Tècnic encarregat de realitzar la verificació de la inscripció.
- El control de signatures s'obrirà 1 hora i 15 minuts abans de la sortida i es tancarà 15 minuts abans.

4.2.3 CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL:

- Veure Taula 7.
- Si del calendari oficial de la FCC s'han celebrat:
 - Més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats.
 - Entre 5 i 10 proves, es descomptarà 1 pitjor resultat.
 - Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.
- A cada cursa s'imposarà un mallot de Líder de la Copa Catalana M30 i M40.
- Els Líders de Copa Catalana hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.
- Un cop finalitzada la Copa Catalana, es publicarà un rànquing individual M30 i M40 d'acord a la totalitat de punts obtingut en cada categoria.

4.2.4 PREMIS I TROFEUS:

- En els actes protocol·laris, tots els corredors s'hauran de presentar amb la indumentària reglamentària del seu equip, mallot i culot.
- No s'admeten bicicletes o accessoris que no formin part de la indumentària, excepte els que autoritzi l'organitzador.
- Tots els premis són honorífics. No s'admeten premis en metàl·lic.
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 30.
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 40.
- Trofeu al primer equip classificat Màster 30 – Màster 40.

4.3 COPA CATALANA DE MÀSTER 50 I MÀSTER 60:

4.3.1 PARTICIPACIÓ:

- Participació oberta a ciclistes amb llicència federativa de Màster 50 i Màster 60.
- Puntuaran a la cursa tots els esportistes de categoria Màster 50 i 60 que disposin de dorsal + placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a clubs afiliats en aquesta federació.

4.3.2 CONTROL DE SORTIDA:

- En les operacions preliminars a la sortida, el corredor, vestit reglamentàriament amb la indumentària del seu equip, haurà de presentar personalment la seva llicència electrònica al Jutge Tècnic encarregat de realitzar la verificació de la inscripció.
- El control de signatures s'obrirà 1 hora i 15 minuts abans de la sortida i es tancarà 15 minuts abans.

4.3.3 CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL:

- Veure Taula 7.
- Si del calendari oficial de la FCC s'han celebrat:
 - Més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats.
 - Entre 5 i 10 proves, es descomptarà 1 pitjor resultat.
 - Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.
- A cada cursa s'imposarà un mallot de Líder de la Copa Catalana M50 i M60.
- Els Líders de Copa Catalana hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.
- Un cop finalitzada la Copa Catalana, es publicarà un rànquing individual M50 i M60 d'acord a la totalitat de punts obtingut en cada categoria.

4.3.4 PREMIS I TROFEUS:

- En els actes protocol·laris, tots els corredors s'hauran de presentar amb la indumentària reglamentària del seu equip, mallot i culot.
- No s'admeten bicicletes o accessoris que no formin part de la indumentària, excepte els que autoritzi l'organitzador.
- Tots els premis són honorífics. No s'admeten premis en metàl·lic.
- **Participació mínima de 5 corredors/es i/o 3 equips de la categoria.**
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 50.
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 60.
- Trofeu al primer equip classificat Màster 50 – Màster 60.

4.4 *CURSES EN LÍNIA DE MÀSTERS AMB FÈMINES:*

4.4.1 PARTICIPACIÓ I FORMAT DE CURSA:

- Participació oberta a ciclistes amb llicència federativa de totes les categories Màster, Fèmines incloses.
- Format de curses només en línia i respectant el quilometratge **màxim** per cada categoria:
 - M30 & M40: 100 Km.
 - M50, M60 i Fèmines: 75 Km.
- Inscripció màxima de 200 participants.
- Si l'organitzador vol que participin més corredors pot optar per organitzar dues curses en línia el mateix dia. Per exemple: M50 i M60 a les 9:00 i M30 i M40 a les 11:00.
- Des del punt d'inici de la cursa, només sortiran de forma conjunta els M30, M40 i M50 per completar la totalitat del recorregut.
- Els M60 amb les Fèmines, s'incorporaran a la cursa en un punt acordat entre l'equip arbitral i el responsable de la Comissió de Màsters.

4.4.2 PREMIS I TROFEUS:

- En els actes protocol·laris, tots els corredors s'hauran de presentar amb la indumentària reglamentària del seu equip, mallot i culot.
- No s'admeten bicicletes o accessoris que no formin part de la indumentària, excepte els que autoritzi l'organitzador.
- Tots els premis són honorífics. No s'admeten premis en metàl·lic.
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 30.
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 40.
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 50.
- Trofeu als 3 primers classificats Màster 60.
- Trofeu a la primera Fèmina Màster 30.
- Trofeu a la primera Fèmina Màster 40.
- Trofeu a la primera Fèmina Màster 50.
- Trofeu a la primera Fèmina Màster 60.
- Trofeu al primer equip Màster classificat.
- Trofeu al primer equip Màster Femení.

4.5 RÀNQUINGS PER EQUIPS:

- S'estableix un Rànquing per EQUIPS per les Categories M30 – M40 i M50 – M60.
- Pel seu càlcul es sumaran els punts dels 3 primers corredors de cada equip als diferents Rànquings al final de temporada.
- Rànquing M30 i M40: Punts 3 primers M30 + 3 primers M40.
- Rànquing M40 i M50: Punts 3 primers M50 + 3 primers M60.
- En cas d'empat a punts es resoldrà a favor de l'equip que tingui el millor corredor classificat de la categoria M30 o M50.

4.6 INSCRIPCIONS:

- Veure 1.6.1 INSCRIPCIONS:.

5. REGLAMENT CURSES OPEN 17 – 49:

5.1 *NORMATIVA:*

- Són curses limitades en nombre a una per club organitzador i es celebraran en dates lliures de competició de categoria Elit / S23.
- Les proves són amb línia o circuits de quilometratge superior a 10 Km.
- Les sol·licituds de cursa, data i lloc, seran revisades per la Comissió Carretera per tal de no coincidir amb proves de Grans Clàssiques.
- Les proves es tramitaran a la FCC, la qual gestionarà els permisos federatius i oficials necessaris.
- És obligatòria l'assistència d'àrbitres designats per la FCC.

5.2 *PARTICIPACIÓ:*

- Les curses Open 17-49 són obertes a la participació de tots els ciclistes de les categories Júnior, Elit, S23, Màster 30 i Màster 40, que no tinguin cursa específica per la seva categoria.
- Podran participar en funció del recorregut i amb l'aprovació prèvia de la Comissió Carretera (Màster) les categories M50 i M60, sempre que no tinguin cursa específica per la seva categoria.

5.3 *PREMIS I TROFEUS:*

- Premis:

Premis Open 17- 49			
Homes		Dones	
1r	70 €	1ra	70 €
2n	45 €	2na	45 €
3r	35 €	3ra	35 €

Taula 19: Premis Open 17 – 49

- S'entregaran 9 trofeus:
 - 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - 1 trofeu al segon classificat.
 - 1 trofeu al tercer classificat.
 - 1 trofeu al primer S23.
 - 1 trofeu al primer Júnior.
 - 1 trofeu a la primera Fèmina Elit.
 - 1 trofeu a la primera Màster 30 Fèmina.
 - 1 trofeu a la primera Fèmina S23.
 - 1 trofeu al primer Màster 30.
 - 1 trofeu al primer Màster 40.

5.4 INSCRIPCIONS:

- Veure 1.6.1 INSCRIPCIONS:.

6. REGLAMENT CURSES OPEN SOCIALS:

6.1 *NORMATIVA:*

- Es podran començar a fer el mes de Desembre i continuar els mesos de Gener i Febrer de l'any següent.
- Els corredors menors de 17 anys NO podran participar.
- La participació està limitada a 200 ciclistes.
- L'Organitzador haurà d'indicar el Reglament la modalitat de la cursa: OPEN – SOCIAL.
- Les proves es tramitaran a la FCC, la qual gestionarà els permisos federatius i oficials necessaris.
- És obligatòria l'assistència d'àrbitres designats per la FCC.
- Cada ciclista inscrit haurà de portar el dorsal i la placa utilitzat la temporada anterior.
- En cas de no disposar, la FCC atorgarà un dorsal provisional que es lliurarà al ciclista inscrit durant el control de llicències i al finalitzar la cursa s'haurà de retornar el dorsal per tal de recuperar la llicència.
- Totes les curses Open-Socials es realitzaran amb control per Bicixips.

6.2 PARTICIPACIÓ:

- Podran participar tots els corredors amb llicència de competició, sempre que no tinguin cursa oficial el mateix dia, a excepció dels corredors amb llicència del Club Organitzador.

6.3 PREMIS I TROFEUS:

- En els actes protocol·laris, tots els corredors s'hauran de presentar amb la indumentària reglamentària del seu equip, mallot i culot.
- No s'admeten bicicletes o accessoris que no formin part de la indumentària, excepte els que autoritzi l'organitzador.
- Tots els premis són honorífics. No s'admeten premis en metàl·lic.
- **Participació mínima de 3 corredors de la categoria corresponent.**
- S'entregaran 13 trofeus:
 - o 1 trofeu al guanyador de la cursa.
 - o 1 trofeu al segon classificat.
 - o 1 trofeu al tercer classificat.
 - o 1 trofeu al primer S23.
 - o 1 trofeu al primer Júnior.
 - o 1 trofeu a la primera Elit Fèmina.
 - o 1 trofeu a la primera S23 Fèmina.
 - o 1 trofeu a la primera Màster Fèmina.
 - o 1 trofeu a la primera Júnior Fèmina.
 - o 1 trofeu al primer Màster 30.
 - o 1 trofeu al primer Màster 40.
 - o 1 trofeu al primer Màster 50.
 - o 1 trofeu al primer Màster 60.

6.4 INSCRIPCIONS:

- Veure 1.6.1 INSCRIPCIONS:.

ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2023

2023	2024
<p>1.2 EQUIPS DE CLUB: Només els Clubs ciclistes poden formar Equips de Club per a les categories Elit-Sub23, Júnior i Cadet. Per puntuar com Equip a totes les competicions, als Rànquings i per optar a les subvencions de la FCC, els Clubs ciclistes de Catalunya hauran d'inscriure's obligatòriament com Equips de club a la FCC.</p> <p>El Club ciclista haurà de formalitzar el document d'inscripció com Equip de Club que es pot trobar a www.ciclisme.cat (apartat Impresos) i el corresponent pagament on-line de la taxa de gestió. Cal omplir el document amb tota l' informació dels ciclistes, dels Directors esportius amb el nivell adequat a la categoria, el nom dels patrocinadors principals i el nom oficial de l'Equip, adreça i punts de contacte. El nombre mínim per formar un Equip de club és de 3 ciclistes . Els equips femenins Junior podran ser formats per ciclistes Junior i Cadet .S'adjuntaran les sol·licituds de llicències dels ciclistes amb els documents necessaris per a la tramitació, així com els corresponents compromisos esportius i el contracte documental amb el patrocinador principal que figurarà a la llicència dels ciclistes. No es tramitarà cap sol·licitud de llicència individual ciclista per a un Equip sense que vagi acompanyada del document d'inscripció com Equip de club on estigui indicat el nom del ciclista.</p>	<p>1.2 EQUIPS DE CLUB: Només els Clubs ciclistes poden formar Equips de Club per a les categories Elit - S23, Júnior i Cadet. Per puntuar com Equip a totes les competicions, als Rànquings i per optar a les subvencions de la FCC, els Clubs ciclistes de Catalunya hauran d'inscriure's obligatòriament com Equips de club a la FCC, a través del Programa de Playoff/equips.</p> <p>El Club ciclista haurà de formalitzar el document d'inscripció com Equip de Club que es pot trobar a www.ciclisme.cat (apartat Impresos) i el corresponent pagament on-line de la taxa de gestió. Cal omplir el document amb tota l' informació dels ciclistes, dels Directors esportius amb el nivell adequat a la categoria, el nom dels patrocinadors principals i el nom oficial de l'Equip, adreça i punts de contacte. El nombre mínim per formar un Equip de club és de 3 ciclistes . Els equips femenins Junior podran ser formats per ciclistes Junior i Cadet .S'adjuntaran les sol·licituds de llicències dels ciclistes amb els documents necessaris per a la tramitació, així com els corresponents compromisos esportius i el contracte documental amb el patrocinador principal que figurarà a la llicència dels ciclistes. No es tramitarà cap sol·licitud de llicència individual ciclista per a un Equip sense que vagi acompanyada del document d'inscripció com Equip de club on estigui indicat el nom del ciclista.</p>
<p>1.4.1 GENERALITATS: Els Campionats de Catalunya de carretera, de caràcter individual, es disputaran en línia, i contrarellotge, La participació és oberta a tots els ciclistes, però només tenen opció al pòdium:</p>	<p>1.4.1 GENERALITATS: Els Campionats de Catalunya de carretera, de caràcter individual, es disputaran en línia, i contrarellotge, La participació és oberta a tots els ciclistes, però només tenen opció al pòdium i només podran accedir al pòdium</p> <p>El mallot de Campió de Catalunya, es obligatori portar-lo en les competicions a Catalunya fins a la darrera prova abans del campionat del següent any, (també es pot portar opcional, en tot el territori espanyol i curses nacionals). En cas de coincidència de campió Catalunya amb líder de competició, sempre tindrà prioritat el mallot de líder de Copa Catalana, Volta, Challenge, etc.</p>

<p>1.4.2 CATEGORIES: Els premis de la cursa contrarellotge seran els establerts per aquesta cursa a l'apartat 2.5</p> <p>La inscripció per a la competició contrarellotge es tancarà el dimarts anterior a la cursa a les 24h. El sorteig es realitzarà el dimecres i es publicarà a la web de la FCC l'ordre definitiu de sortida el dijous.</p>	<p>1.4.2 CATEGORIES: Els premis de la cursa contrarellotge seran els establerts per aquesta cursa a l'apartat 2.5.</p> <p>Posar al punt 1.6 "La inscripció per a la competició contrarellotge es tancarà el dimarts anterior a la cursa a les 24h. El sorteig es realitzarà el dimecres i es publicarà a la web de la FCC l'ordre definitiu de sortida el dijous"</p>
<p>1.6.1 INSCRIPCIONS: Aquesta inscripció s'obrirà 30 dies abans de la cursa i es tancarà el dimarts abans, a les 24 hores</p>	<p>1.6.1 INSCRIPCIONS: Aquesta inscripció s'obrirà 15 dies abans de la cursa i es tancarà el dimarts abans, a les 23:59.</p>
<p>1.6.2 DORSALS: la PLACA i el BICIXIP*</p>	<p>1.6.2 DORSALS: la PLACA i el BICIXIP</p> <p>S'elimina la distribució de dorsals.</p>
<p>1.6.4.2 GRANS CLÀSSIQUES: Director Titular haurà de ser JUSTIFICADA. del millor corredor de l'equip a la general</p>	<p>1.6.4.2 GRANS CLÀSSIQUES: Director Titular haurà de ser JUSTIFICADA del millor corredor de l'equip a la general</p>
<p>1.10 el títol posa PREMES</p>	<p>1.10 CLASSIFICACIONS I PREMIS:</p>
<p>1.11 SANCIONS: Les infraccions que afectin els corredors es reflectiran a la Classificació de la cursa.</p> <p>Les infraccions comeses pels directors d'equip o pels seus auxiliars, es sancionaran en metàl·lic.</p> <p>La llista de sancions es pot trobar a l'Annex I.</p>	<p>1.11 SANCIONS: Les infraccions que afectin els corredors, es reflectiran en l'Acta del Jurat Tècnic i poden afectar a la Classificació de la cursa.</p> <p>Les infraccions comeses pels directors d'equip o pels seus auxiliars, es reflectiran en l'Acta del Jurat Tècnic i poden representar sancions econòmiques pels infractors. sancionaran en metàl·lic</p> <p>La llista de sancions es pot trobar a l'Annex I.</p>
<p>Taula 7: Tipus de competició i puntuació Capçalera 2^{ona} Columna: Critèrium / Combinada.</p> <p>Capçalera 3^{era} Columna: Ruta.</p>	<p>Taula 7: Tipus de competició i puntuació Capçalera 2^{ona} Columna: Copa Catalana en circuit / Totes les categories / Critèrium.</p> <p>Capçalera 3^{era} Columna: Copa Catalana en línia / Totes les categories / Grans Clàssiques.</p> <p>4^{arta} i 5^{ena} columna es treuen.</p>
<p>1.13.1 Taxa de formació</p>	<p>1.13.1 Taxa de formació</p>
<p>2.1.1 PUNTUACIÓ INDIVIDUAL: Puntuaran tots els esportistes amb llicència de la FCC o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació, que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe. L'estructura de la classificació i categoria de les proves queda establerta al calendari de competició de la FCC. Per la categoria cadet, sempre que s'hagin celebrat més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats. Entre 5 i 10 proves celebrades, es descomptarà 1 pitjor resultat. Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat. Per les categories júnior, fèmines (totes) i sots 23 i elits, sempre que es celebrin més de 5 proves es</p>	<p>2.1.1 PUNTUACIÓ INDIVIDUAL: Puntuaran tots els esportistes amb llicència de la FCC o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació, que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe. L'estructura de la classificació i categoria de les proves queda establerta al calendari de competició de la FCC. Per la categoria cadet, sempre que s'hagin celebrat més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats. Entre 5 i 10 proves celebrades, es descomptarà 1 pitjor resultat. Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.</p>

<p>descomptarà 1 pitjor resultat. Si es celebressin menys de 5 proves, no es descompta cap resultat.</p>	<p>Per les categories júnior, fèmines (totes) i sots 23 i elits, sempre que es celebren més de 5 proves es descomptarà 1 pitjor resultat. Si es celebressin menys de 5 proves, no es descompta cap resultat.</p>
<p><u>2.1.2 PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT/S23, MÀSTER 30, JÚNIOR I CADET</u></p> <p>S'estableix un Rànquing EQUIPS per les categories Elit i Sub23, Júnior i Cadet.</p> <p>Pel seu càlcul es sumaran la posició dels 3 primers corredors de cada equip al Rànquing català, sempre que tingui 3 classificats.</p> <p>Serà guanyador l'equip que tingui menys punts, i en cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui el millor corredor classificat.</p>	<p><u>2.1.2 PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT/S23, MÀSTER, JÚNIOR I CADET:</u></p> <p>S'estableix un Rànquing EQUIPS per les categories Elit/S23, Júnior, Cadet i Màsters.</p> <p>Pel seu càlcul es sumaran la els punts totals dels 3 primers de cada equip al Rànquing català, sempre que tingui 3 classificats.</p> <p>Serà guanyador l'equip que tingui més punts, i en cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui el millor corredor classificat.</p>
<p><u>2.2.1 CARACTERÍSTIQUES:</u></p> <p>El calendari anual de la FCC llistarà les curses puntuables per la Copa Generalitat de Grans Clàssiques.</p>	<p><u>2.2.1 CARACTERÍSTIQUES:</u></p> <p>El calendari anual de la FCC llistarà les curses puntuables per la Copa Generalitat de Grans Clàssiques.</p>
<p><u>2.3.4 PUNTUACIÓ:</u></p> <p>Un mallot de colors de líder de la combinada premiarà al cadet i junior masculí millor classificats en la suma combinada de les curses de pista i carretera.</p>	<p><u>2.3.4 PUNTUACIÓ:</u></p> <p>Un mallot de colors de líder de la combinada premiarà al cadet i junior M/F millor classificat en la suma combinada de les curses de pista i carretera.</p>
<p><u>2.5.1 ORGANITZACIÓ – PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:</u></p> <p>Participació oberta a totes les categories de competició femenines.- Cadet- Junior-S'23-Elit - Màster .</p> <p>Les inscripcions es tancaran, tots els dimarts (24h nit), previs a les curses. (no s'hauria de posar als anteriors també).</p>	<p><u>2.5.1 ORGANITZACIÓ – PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ:</u></p> <p>La Copa Catalana Fèmines es compondrà de curses exclusivament femenines.</p> <p>Participació oberta a totes les categories de competició femenines.- Cadet- Junior-S23-Elit - Màster .</p> <p>Les inscripcions es tancaran, tots els dimarts (24h nit), previs a les curses. (no s'hauria de posar als anteriors també).</p>
<p><u>2.5.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ:</u></p> <p>El quilometratge màxim autoritzat per a la categoria Júnior i Màster 30 , és el següent.</p> <p>El quilometratge màxim autoritzat per a categoria Cadet i Màster 40, és el següent.</p> <p>En les curses exclusives per femines, les màsters 30 s'adaptaran al quilometratge de les femines júnior, i les màsters 40-50 i paraciclistes, s'adaptaran al quilometratge de les femines cadet.</p>	<p><u>2.5.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ:</u></p> <p>El quilometratge màxim autoritzat per a la categoria Júnior, S23 i Elit i Màster 30, és el següent.</p> <p>El quilometratge màxim autoritzat per a categoria Cadet i Màster 40-50-60, és el següent.</p> <p>En les curses exclusives per femines, les màsters 30 s'adaptaran al quilometratge de les femines júnior, i les màsters 40-50-60 i paraciclistes, s'adaptaran al quilometratge de les femines cadet.</p>

<p>2.5.4 PUNTUACIÓ: La puntuació s'establirà seguint la Taula 1, apartat 1.1 i serà oberta a totes les participants.</p> <p>La Copa Catalana Femenina, inclourà algunes curses masculines de les categories cadet i júnior, predeterminades a inici de temporada per la Comissió Femenina.</p> <p>Com a norma general per l'assignació de trofeus en les proves de carretera, els podis individuals només hi seran amb un mínim de 5 corred@s que s'hagin inscrit a la cursa.</p>	<p>2.5.4 PUNTUACIÓ: La puntuació serà oberta a tots els participants i s'establirà segons Taula 7.</p> <p>La Copa Catalana Femenina, inclourà algunes curses masculines de les categories cadet i júnior, predeterminades a inici de temporada per la Comissió Femenina.</p> <p>Com a norma general per l'assignació de trofeus en les proves de carretera, els podis individuals només hi seran amb un mínim de 5 corred@s que s'hagin inscrit a la cursa.</p>
<p>2.5.4 PUNTUACIÓ: No estava a la versió 2023</p>	<p>2.5.4 PUNTUACIÓ: Les Líders de la Copa Catalana haurà de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa (Cadet, Júnior, S23, Elit i Màsters).</p>
<p>No hi ha títol principal 2.6</p>	<p>2.6 PREMIS I TROFEUS:</p>
<p>2.6.1.1 GRANS CLÀSSIQUES / CURSES EN LÍNIA: S'entregaran 6 trofeus : 1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat; 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Sub23; 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Màster 30 1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.</p>	<p>2.6.1.1 GRANS CLÀSSIQUES / CURSES EN LÍNIA: S'entregaran 5 trofeus : 1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat; 1 trofeu al 1er classificat de la categoria S23; 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Màster 30 i 1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.</p>
<p>2.6.2.1 COPA CATALANA: S'entregaran 5 trofeus. En cas de cursa puntuable per Copa Catalana Fèmines, a més a més: 1 trofeu a les 3 primeres femines scratch. 1 trofeu a la 1a Fèmina Sub 23. 1 Trofeu al 1r Equip femení (amb una participació mínima de 3 equips de 3 corredores per equip) Premis en metàl·lic per: 1a 75€- 2a 50€ - 3a 25€.</p>	<p>2.6.2.1 COPA CATALANA: S'entregaran 4 trofeus. En cas de cursa puntuable per Copa Catalana Fèmines, a més a més: 1 trofeu a les 3 primeres femines scratch. 1 trofeu a la 1a Fèmina Sub 23. 1 Trofeu al 1r Equip femení (amb una participació mínima de 3 equips de 3 corredores per equip) Premis en metàl·lic per: 1a 75€- 2a 50€ - 3a 25€.</p>
<p>2.6.3.1 COPA CATALANA: S'entregaran 5 trofeus (Copa Catalana) : 1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat; 1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa. En cas cursa puntuable per Copa Catalana Fèmines, a més a més: 1 trofeu a la guanyadora de la cursa, 2ona classificada i 3era classificada junior* 1 trofeu a la guanyadora de la cursa, 2ona classificada i 3era classificada cadet* 1 Trofeu al 1r equip femení junior(inclou cadets) * Si la participació es de menys de 5 corredores en alguna categoria únicament s'entregarà trofeu a la primera corredora classificada en aquesta categoria.</p>	<p>2.6.3.1 COPA CATALANA: S'entregaran 4 trofeus (Copa Catalana) : 1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat; 1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa. En cas cursa puntuable per Copa Catalana Fèmines, a més a més: 1 trofeu a la guanyadora de la cursa, 2ona classificada i 3era classificada junior* 1 trofeu a la guanyadora de la cursa, 2ona classificada i 3era classificada cadet* 1 Trofeu al 1r equip femení junior(inclou cadets) * Si la participació es de menys de 5 corredores en alguna categoria únicament s'entregarà trofeu a la primera corredora classificada en aquesta categoria.</p>
<p>2.6.4 FÈMINES: Clas. Sub 23: 1r 100€ 2n 70€ 3r 50€ 4t 35€ 5è 25€</p>	<p>2.6.4 FÈMINES: Elit/S23 1ª 100€, 1ª 70€, 3ª 40€ 4t 35€ 5è 25€</p>
<p>3.2 PARTICIPACIÓ: A totes les curses s'aplicarà una taxa d'inscripció de 6€. La taxa d'inscripció anirà al club organitzador per millorar la qualitat/seguretat de la cursa.</p>	<p>S'afegeix 3.1 NORMATIVA:</p> <p>3.2 PARTICIPACIÓ: A totes les curses s'aplicarà una taxa d'inscripció de 6€. La taxa d'inscripció anirà al club organitzador per millorar la qualitat/seguretat de la cursa.</p>

3.5.1 <u>PRE-BENJAMÍ</u> : Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenrotllament màxim 6a la bici de carretera de 6´14 m (46x16 amb roda de 680mm).	3.5.1 <u>PRE-BENJAMÍ</u> : Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenrotllament màxim 6 a la bici de carretera de 6´14 m (46x16 amb roda de 680mm).
3.5.5 <u>INFANTIL</u> : En el cas que hi hagin més de 10 corredors infantils femines i 50 corredors infantils masculins, es farà una cursa per cada categoria.	3.5.5 <u>INFANTIL</u> : En el cas que hi hagin més de 10 corredors infantils femines i 50 corredors infantils masculins, es farà una cursa per cada categoria.
3.5.5 <u>INFANTIL</u> : ... desenvolupament màxim a la bici de carretera de 6,40m (48 x 16).	3.5.5 <u>INFANTIL</u> : ... desenvolupament màxim a la bici de carretera de 6,40m (46 48 x 16).
	S'afegeix 3.5.6 <u>CONTROL DESENVOLUPAMENTS</u> :
3.6 <u>CORREDORES FEMINES</u>	3.6 CORREDORES FEMINES
3.7 <u>VESTUARI I EQUIPAMENT</u> : No es podran portar dispositius/elements a la bicicleta, que puguin fer que els corredors hagin de treure les mans del manillar (ciclocomputadors, bidons, etc...).	3.7 <u>VESTUARI I EQUIPAMENT</u> : No es podran portar dispositius/elements a la bicicleta, que puguin fer que els corredors hagin de treure les mans del manillar (ciclocomputadors, bidons, etc...).
3.9.1 <u>PREMIS INDIVIDUALS</u> : El ram de flors per als guanyadors/es no és obligatori, es deixa a criteri del club organitzador.	3.9.1 <u>PREMIS INDIVIDUALS</u> : El ram de flors per als guanyadors/es no és obligatori, es deixa a criteri del club organitzador.
3.9.2 <u>PREMIS A EQUIPS - ESCOLES</u> :	3.9.2 <u>PREMIS A EQUIPS - ESCOLES</u> : PREMIS a les Escoles en les proves de Copa Catalunya i en els Campionat de Catalunya.
3.11 <u>COPA CATALUNYA</u> : S'establiran Classificacions Generals per només per la categoria Infantil (masculina i femenina), amb el següent quadre	3.11 <u>COPA CATALUNYA</u> : S'establiran Classificacions Generals per la categoria Infantil i Aleví masculina i classificacions generals per la categoria Infantil i Aleví femenina, segons la següent taula:
3.12 <u>GIMCANA</u> : Podran participar en aquestes competicions totes les categories de promoció.	3.12 <u>GIMCANA</u> : Podran participar en aquestes competicions totes les categories de promoció.
<u>CURSES DE PROMOCIÓ</u>	CURSES DE PROMOCIÓ
<u>COPA CATALANA MÀSTER 30</u>	COPA CATALANA MÀSTER 30
4.2.3 <u>CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL</u> : Si del calendari oficial de la FCC s'han celebrat més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats. Entre 5 i 10 proves celebrades, es descomptarà 1 pitjor resultat. Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.	4.2.3 <u>CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL</u> : Si del calendari oficial de la FCC s'han celebrat més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats. Entre 5 i 10 proves celebrades, es descomptarà 1 pitjor resultat. Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.
4.3.1 <u>PARTICIPACIÓ</u> : També hi podran participar fèmines de categoria Màster. Puntuaran a la cursa tots els esportistes de categoria Màster 50 i 60 i les esportistes M30-40-50-60 que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a clubs afiliats en aquesta federació	4.3.1 <u>PARTICIPACIÓ</u> : També hi podran participar fèmines de categoria Màster. Puntuaran a la cursa tots els esportistes de categoria Màster 50 i 60 i les esportistes M30-40-50-60 que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a clubs afiliats en aquesta federació
4.3.3 <u>CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL</u> : A cada cursa s'imposaran mallots de Líder de la Copa Catalana als líders de M50 i M60 i a la fèmina Màster 30,40 i 50 (sempre que hi hagin com a mínim 5 corredores classificades en Copa Catalana).	4.3.3 <u>CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL</u> : A cada cursa s'imposarà un mallot de Líder de la Copa Catalana M50 i M60 i a la fèmina Màster 30,40 i 50 (sempre que hi hagin com a mínim 5 corredores classificades en Copa Catalana).

<p>Els i les Líders de Copa Catalana hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.</p> <p>Un cop finalitzada la Copa Catalana, es publicarà un rànquing individual M50 i M60 i de fèmines Màster 30,40 i 50, d'acord amb la totalitat de punts obtinguts en cada categoria.</p> <p>Si del calendari oficial de la FCC s'han celebrat més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats. Entre 5 i 10 proves celebrades, es descomptarà 1 pitjor resultat. Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.</p>	<p>Els i les Líders de Copa Catalana hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.</p> <p>Un cop finalitzada la Copa Catalana, es publicarà un rànquing individual M50 i M60 i de fèmines Màster 30,40 i 50, d'acord a la totalitat de punts obtingut en cada categoria.</p> <p>Si del calendari oficial de la FCC s'han celebrat més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats. Entre 5 i 10 proves celebrades, es descomptarà 1 pitjor resultat. Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.</p>
<p>4.4.2 <u>PREMIS I TROFEUS:</u> Trofeu a la primera classificada Fèmina Màster, Trofeu al primer equip màster femení.</p>	<p>4.4.2 <u>PREMIS I TROFEUS:</u> Trofeu a la primera classificada Fèmina Màster, Trofeu al primer equip màster femení.</p>
<p>4.4.2 <u>PREMIS I TROFEUS:</u></p>	<p>4.4.2 <u>PREMIS I TROFEUS:</u> Afegir Trofeu a la primera fèmina M60.</p>
<p>CICLISME ADAPTAT</p>	<p>CICLISME ADAPTAT</p>
<p>5.1 <u>NORMATIVA:</u> Les sol·licituds de cursa, data i lloc, seran revisades per la Comissió Esportiva per tal de no coincidir amb proves de Grans Clàssiques. i Copa Crítèrium.</p>	<p>5.1 <u>NORMATIVA:</u> Les sol·licituds de cursa, data i lloc, seran revisades per la Comissió Esportiva per tal de no coincidir amb proves de Grans Clàssiques. i Copa Crítèrium.</p>
<p>CURSES CORPORATIVES</p>	<p>CURSES CORPORATIVES</p>
<p>BICIATLÓ</p>	<p>BICIATLÓ</p>

Taula 20: Canvis 2023 vs. 2024

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V0	12/01/2024	J. Ruiz	Actualització al 2024
V1	05/02/2024	Q. Vilaplana R. Benet S. Germain	Verificació canvis 2024 pel Comitè Esportiu Adaptació al nou format
V2	09/02/2024	S. Germain	Correcció títol normativa
V3	10/02/2024	S. Germain	Correcció format de Taula 7
V4	21/02/2024	Q. Vilaplana S. Germain	Correcció punt 1.4.1 Afegir nom del document a peu de pàgina
V5	05/03/2024	I. Carrete S. Germain	Correcció punt 3.5
V6	27/03/2024	I. Carrete M. Vilajosana R. Benet	Correcció punts 1.10 – 2.5.4 S'afegeix punt 3.5.6 Verificació canvis pel Comitè Esportiu
V7	01/04/2024	S. Germain	Verificació format i afegir canvis a annex 1

Taula 21: Històric de versions document

