

# **NORMATIVA DE CICLOCROS**

Comissió Esportiva [comiteesportiu@ciclisme.cat](mailto:comiteesportiu@ciclisme.cat)

- 1. TEMPORADA**
- 2. PARTICIPACIÓ**
- 3. DURADA DE LES PROVES I HORARIS**
- 4. CIRCUITS**
- 5. BICICLETES**
- 6. GRAELLES DE SORTIDA**
- 7. PREMIS**
- 8. XALLENGE COPA CATALANA**
- 9. CAMPIONAT DE CATALUNYA**

## 1. - TEMPORADA

La temporada de ciclocròs es disputarà entre el 1er d'octubre de 2022 i el 15 de gener de 2023.

## 2. – PARTICIPACIÓ

### 2.1 LLICENCIES

El corredor participarà des de l'inici de la temporada de ciclocròs amb la categoria que li correspongui a 1 de gener de 2023. Haurà de presentar la llicència de l'any 2022 fins el 31 de desembre, i a partir de l' 1 de gener, la llicència 2023.

Cada corredor haurà de disputar tota la temporada, inclòs el Campionat de Catalunya i el Campionat d'Espanya a la mateixa categoria.

A les curses del calendari català no es podran lliurar llicències temporals de dia en cap categoria.

### 2.2 CATEGORIES

Prebenjamins:\*  
Benjamins:\*  
Principiants:\*  
Alevins:\*  
Infantils\*  
Cadets\*  
Júnior:\*

Sub23:  
Elit: 1994 i anteriors (amb llicència específica)  
Fèmines Elit:  
Màster 30:\*\*  
Màster 40: \*\*  
Màster 50 : \*\*  
Màster 60 : \*\*

\* Categories femenines i masculines.

\*\* La categoria Màster són optatives per aquells corredors de 30 anys o més que no desitgen mantenir el nivell de competició de les proves per Elit.

Per disputar les categories es necessària la participació mínima de tres participants.

Els corredors Prebenjamins, Benjamins, Principiants, Alevins, i Infantils, podran participar a partir de la 3<sup>a</sup> cursa de la copa catalana.

### 2.3. INSCRIPCIÓ

*En totes les proves del calendari català (codi 1.33.5), la inscripció es tramitarà únicament mitjançant la pagina web de la FCC.*

*El preus d'inscripció seran els publicats a la web de la FCC (Plec de Procediments – Gestió Inscripcions)*

No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa.

Les proves inscrites al calendari UCI-RFEC (Copa d'Espanya) les inscripcions es tramitaran a la plataforma RFEC.

El control de llicències i signatura de participació es realitzarà el mateix dia de la prova fins a 30 minuts abans del inici de la cursa.

El cronometratge es realitzarà amb bicixip.

Tots els esportistes de les categories Cadet (M/F), Junior (M/F), S'23, Elit (M/F), i Màster 3040-50-60 que vulguin participar a les curses del Calendari Oficial de Competició de Ciclocròs hauran de posseir un xip actiu Prochip Flex (MyLaps) Els ciclistes de Carretera que tinguin el xip actiu

d'aquesta temporada, el podran seguir utilitzant per a participar a les proves de la Copa Catalana de Ciclocròs.

Els ciclistes que no tinguin xip actiu l'hauran de sol·licitar obligatòriament a la pàgina web <https://www.ciclisme.cat/contingut/xips> a un cost de 37 € amb activació d'un any, o bé llogar-lo durant el procés d'inscripció anticipada on-line a un cost de 8 € per cursa.

### 3. -DURADA DE LES PROVES I HORARIS

#### 3.1 DURADA

Prebenjamins i benjamins (M i F) 10 minuts

Principiants i Alevins (M i F) : 15 minuts

Infantils (M i F) : 20 minuts

Fèmines cadet/júnior i cadets masculins: 30 minuts (Les Fèmines júnior tenen la possibilitat de participar en les curses de Fèmines elits amb les mateixes condicions que aquestes) .

Màster 40, 50 i 60, Júnior i Fèmines Elit: 40 minuts.

Màster 30, Sub23 i Elit: 60 minuts.

#### 3.2. HORARI

Es disputaran QUATRE PROVES :

- confirmació d'inscripcions de les 8:15h. a les 9:15h
- la primera prova s'iniciarà a les 09:15h
- la segona s'iniciarà a les 10 :15h
- entrega de trofeus de les dues primeres curses
- la tercera s'iniciarà a les 11: 15h
- la quarta i última a les 12:30h
- entrega de trofeus de les dues darreres curses a les 13:45h
  
- **Les Curses que no disputin categories infantils els horaris seran aquest:**
- **Confirmació d'inscripcions de les 8:15h a les 9:30h**
- **La primera prova s'iniciarà a les 9:30h**
- **La segona prova a les 10:30h**
- **La tercera prova a les 11:30h**
- **Entrega de trofeus al finalitzar la ultima prova**

La primera prova inclourà les següents categories :

Màster 40,50 i 60 que realitzaran un total de 40 minuts

La segona prova inclourà les categories següents :

Juniors duració 40min, Cadets (M/F), Juniors (F) , que realitzaran un total de 30 minuts. Les categories Fèmines Juniors, 40 minuts els Juniors masculins i les Fèmines Elit 40 min

La tercera prova inclourà les següents categories:

Prebenjamins (M/F), Benjamins (M/F), Principiants (M/F), Alevins (M/F) i Infantils (M/F). Realitzaran un total de 10 minuts les categories Prebenjamí i Benjamí, 15 minuts els Principiants i Alevins i 20 minuts els Infantils

La quarta prova inclourà les següents categories

Elit, Sub23 i Màster 30 masculins, que realitzaran un total de 60 minuts

## 4. - CIRCUITS

Els circuits han de tenir una distància de **1750** a 3500 metres, amb una amplada de 3 metres (en la zona de sortida i arribada serà de 6 metres). Es procurarà que hi hagi trams d'asfalt, terra, prat i obstacles artificials o punts naturals que s'hagin de fer a peu. Els obstacles artificials o punts naturals, tindran com a màxim 80 metres de llarg i no n'hi haurà més de quatre en tot el circuit. S'evitaran els corriols i els terrenys en mal estat. Es prohibeix el pas per zones de conreu i escales en baixada.

Al llarg del recorregut s'habilitarà una zona de recanvi de material (boxes).

Per la cursa de promoció i sempre que el circuit ho permeti, s'adequarà el recorregut a les categories eliminant els punts més dificultosos o que puguin suposar un perill per als participants.

## 5. BICICLETES i MATERIAL

### 5.1 BICICLETES

En totes les proves inscrites al calendari de ciclocròs s'admetran les bicicletes que compleixin els requisits establerts en el títol I, al seu capítol III, del Reglament UCI de l' Esport Ciclista, excepte en la cursa de promoció, què s'acceptarà bicicleta BTT.

Els frens de disc estan acceptats.

Els neumàtics serà d'un màxim de 33mm.

### 5.2 ZONA MATERIAL

Només el personal d'assistència amb llicència federativa anual podrà estar a la zona de material.

Aquest es l'únic lloc autoritzat per rebre assistència mecànica.

### 5.3 AVITUALLAMENT

**A les proves de Copa Catalana de CX està permès portar bidó a la bici. Només es podrà canviar bidó fent canvi de Bicicleta no es podrà avituallar dins de boxes. Els boxes només es per canvi de bicicletes i averies.** Avituallar dins de boxes serà motiu de descalificació

A les curses per les categories Infantils, Alevins, Principiants, Benjamins i Pre-Benjamins i sempre a criteri del Jurat Tècnic de cada prova es podrà autoritzar als corredors a portar bidó durant la prova.

## 6. - GRAELLES DE SORTIDA

Per la configuració de la graella en la primera prova es considerarà els 10 primers corredors del rànquing de l'any anterior **que mantinguin la categoria**, i la resta per **Sorteig**.

En les proves de Copa d'Espanya la graella de sortida es determinarà seguint la Normativa CX de la RFEC.

A les curses Internacionals l'ordre serà segons rànquing UCI, després rànquing RFEC i finalment rànquing copa catalana.

A la resta de proves de Copa Catalana per rànquing de classificació de la Copa Catalana i si no es té punts, per sorteig (no es tindran en compte altres rankings, UCI, RFEC, etc...).

*Totes les categories de màsters sortiran segons classificació scratch 50 i 60 junts*

A la primera prova es donarà la sortida en el següent ordre:

Màster 40 a 2 minuts Màsters 50 i 60

A la segona prova es donarà la sortida en primer lloc a la categoria júnior, 1 min després Cadets Masculins, 1 minut després sortiran les Fèmines Elit, junior i cadet.

A la tercera prova es donarà la sortida en primer lloc als infantils un cop finalitzada sortiran els alevins i l'última cursa seran els principiant, benjamins i prebenjami (segons criteri arbitral es podria canviar l'ordre de les curses)

A la quarta prova sortiran tots junts els Màster 30 Sub23 i Elits.

Les graelles estaran formades per 8 passadissos de 75 cm de ample i 10 metres de llarg.

## 7. CLASSIFICACIONS I PREMIS

### 7.1 CLASSIFICACIONS

S'establirà una classificació individual de cada categoria i una classificació per equips:

S'entregarà un trofeu al equip guanyador en cada jornada.

### 7.2 CLASSIFICACIONS PER EQUIPS

Per puntuar en la classificació per equips es requereix un mínim d'un corredor classificat.

La forma de puntuar és la següent:

#### **Masculí Elit, Sub23**

Classificació Scratch : Puntuen els **tres primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1.

#### **Fèmines Elit /Sub23**

Classificació Scratch : Puntuen **les dos primeres fèmines de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1.

#### **Masculí Júnior**

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1.

#### **Masculí Cadet**

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1.

#### **Fèmines Júnior**

Puntua la primera de cada equip. **Puntuació 100%** segons Taula 1.

### **Fèmines Cadet**

Puntua la primera de cada equip. **Puntuació 100%** segons Taula 1.

### **Màster 30**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

### **Màster 40**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

### **Màster 50**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

### **Màster 60**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

### **Fèmines Màster 30**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

### **Fèmines Màster 40**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

La suma total d'aquests corredors donaran la puntuació total de cada equip en la prova.

Guanyarà l'equip amb més punts, en cas d'empat guanya l'equip amb més primers llocs, segons, etc etc.

## **7.3 PREMIS EN METÀL·LIC**

### 7.2.1 CURSES 1.33.5

ELITS , SUB23

JÚNIORS

FÈMINES  
ELIT/JUNIORS

1.- 90 €

2.- 60 €

3.- 50 €

4.- 40 €

5.- 30 €

1.- 30 €

2.- 15 €

3.- 10 €

1.- 90 €

2.- 60 €

3.- 50 €

4.- 40 €

5.- 30 €

TOTAL 595 Euros

### 7.2.2 CURSES NACIONALS

Proves 1.33.1 i 1.33.2, segons els premis establerts al capítol 6e del títol V dels Reglaments RFEC. i 1.33.3 segons apartat 7.2.1

## **7.4 TROFEUS**

S'entregarà trofeu als/les tres primers/eres corredors/res classificats/des:

- *Elit*

- *Sub23*

- *Fèmines Elit*

- *Millor Equip E/S23*

- *Junior*

- *Cadet*

- *Fèmines junior/cadet*

- *Màster30*

- *Màster40*

- *Màster50*

- *Màster 60*

S'entregarà Trofeu als tres primers de cada categoria **Infantils M/F, Alevins M/F i Principiants M/F, a les categories Prebenjamins i Benjamins tot@s tindran una medalla o obsequi de l'organitzador**

- *Infantil Masculí*

- *Infantil Femení*

- *Aleví masculí*

- *Aleví femení*

- *Principiant masculí*

- *Principiant femení*

- *Benjamí masculí*

- *Benjamí femení*

- *Prebenjamí masculí*

- *Prebenjamí femení*

## 8. - XALLENGE COPA CATALANA

La Copa Catalana de ciclocròs la conformaran totes les proves inscrites al calendari català. Podran participar els corredors de les categories que s'indiquen a l'apartat 2.2, d'aquest reglament.

### 8.1 PUNTUACIONS

A cada cursa s'adjudicarà la puntuació d'acord amb la taula annexa TAULA 1.

Aquestes puntuacions es donaran a cada categoria establerta i s'adjudicaran a tots els ciclistes classificats.

A la classificació general final de la Copa Catalana es descomptarà **els dos pitjors resultats, la primera es descomptarà al 1/3 del campionat i la segona al 2/3 del campionat.**

Quan es produeixi un empat entre dos o més corredors, es desempatarà a favor del corredor que hagi aconseguit un nombre major de victòries en les curses disputades, en cas de persistir l'empat, es resoldrà a favor del corredor que hagi aconseguit més segons llocs, i finalment, es resoldrà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit millor lloc a l'última cursa disputada.

A partir de la tercera cursa s'imposarà el mallot de Líder Xallenge Copa Catalana per a cada categoria a partir de cadets i fins a màsters.

*Els líders hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.*

A la última cursa, a la general final, es lliurarà trofeu als tres primers de cada categoria.

Els mallots (10) de guanyador final es lliurarà a les categories **Elit - Sub23 - Fèmines Elit - Junior - Cadet - Fèmines junior/cadet - Màster 30- Màster 40- Màster 50- Màster 60**

## 9. -CAMPIONAT DE CATALUNYA

### 9.1 GENERALITATS

El Campionat de Catalunya de ciclocròs es disputa a títol individual

La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència UCI / RFEC o autonòmica de la FCC, però només tenen opció al títol de campió de Catalunya:

- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

Tots els ciclistes de categoria Infantil, Cadet i Júnior, llicenciats per la FCC, estan obligats a participar al CAMPIONAT DE CATALUNYA, sense poder participar a cap altra cursa en la mateixa data i especialitat.

## 9.2 CATEGORIES

La FCC entregarà les medalles i mallot Oficial de Campions de Catalunya a les següents categories:

Elit (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Sub23 :	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Júnior (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Cadet (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Infantil (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Màster 30-40-50-60:	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Màsters Fèmines	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze

### • TAULA 1. Tipus de competicions i puntuació

LLOC	Camp. Catalunya	Copa Catalana
1	130	100
2	90	70
3	75	60
4	65	50
5	60	45
6	55	40
7	50	35
8	45	30
9	40	25
10	35	23
11	30	21
12	25	20
13	24	19
14	23	18
15	22	17
16	21	16
17	20	15
18	19	14
19	18	13
20	17	12
21	16	11
22	15	10
23	14	9
24	13	8
25	12	7
26	11	6



27	10	5
28	9	4
29	8	4
30-40	7	3
Resta	2	2

### Premis a Equips/ Escoles del Campionat de Catalunya:

La FCC entregarà 3 Copes a les tres Millors Escoles del Campionat de Catalunya de CX escolar, amb la següent puntuació:

1. Les Escoles obtindran un punt per participació de tots els seus Prebenjamins i Benjamins, només per sortir i participar, encara que no hagin pogut acabar la prova pel motiu que sigui.
2. Les categories Principiant Mixta, Aleví Mixta, Infantil Femení i Infantil Masculí sumaran a la Escola els punts del podi:  
1a posició: 10 punts, 2a posició: 5 punts, 3a posició: 3 punts.

En cas d'empat entre Escoles es determinarà el desempat:

- A. Amb la Escola amb més participants sumant també un punt pels participants Principiants, Alevins i Infants.
- B. Si continua l'empat, la Escola amb més participació femenina.

Aquest sistema de puntuació d'Escoles es pot aplicar a tota la resta de proves de Copa Catalana de CX, en el cas que l'organitzador tingui preparat un Trofeu a la Millor Escola.

### **ANEXE I – Aclariments a la normativa. (Modificacions 28-10-2019)**

#### Article 6. GRAELLES DE SORTIDA

Tal i com indica aquest article l'ordre de sortida de les proves (excepte la primera i les proves internacionals) es farà per la classificació de Copa Catalana i no es tindran en compte els punts UCI. En les proves de Copa Espanya la graella de sortida es determina seguint la normativa CX de la RFEC.