

NORMATIVA GRAVEL 2024

Índex

0. NORMATIVES APLICABLES:	2
1. DISPOSICIÓ GENERAL:	2
2. CATEGORIES:	2
3. DISTÀNCIA I RECORREGUT:	3
4. TEMPORADA:	3
5. ORGANITZACIÓ:	4
5.1 <i>Marcatge Recorregut:</i>	4
5.2 <i>Motos de Control:</i>	4
5.3 <i>Talls de via:</i>	4
5.4 <i>Arribada:</i>	4
5.5 <i>Cronometratge:</i>	4
5.6 <i>Serveis Mèdics:</i>	4
5.7 <i>Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:</i>	4
6. COMPETICIÓ:	5
6.1 <i>Control Esportiu:</i>	5
6.2 <i>Dorsals:</i>	5
6.3 <i>Equipament, Material i Vestimenta:</i>	5
6.4 <i>Equips de Comunicació:</i>	5
6.5 <i>Sortida:</i>	6
6.6 <i>Recorregut:</i>	6
6.7 <i>Controls i Talls de Temps:</i>	6
6.8 <i>Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:</i>	6
6.9 <i>Conducta Participants:</i>	7
6.10 <i>Infraccions:</i>	7
7. CLASSIFICACIONS I PREMIS:	8
8. COPA CATALANA:	9
Històric:	10
Taula 1: Distància per categoria	3
Taula 2: Premis Elit – S23	8
Taula 3: Puntuació segons classificació	9
Taula 4: Històric de versions document	10

0. NORMATIVES APLICABLES:

- Les normatives de rang superior aplicables són:
 - [Normativa UCI Títol XV Ciclismo para Todos - Capítulo III.](#)
 - [Normativa RFEC – Título IV – Pruebas de BTT.](#)

1. DISPOSICIÓ GENERAL:

- Aquest reglament regula les competicions de ciclisme en la modalitat de Gravel a Catalunya.
- Allò que defineix el Gravel es sobretot el recorregut, dissenyat de forma que combina tant trams d'asfalt com pistes de terra i corriols de certa dificultat tècnica moderada.
- És una forma de ciclisme que combina elements de les disciplines de carretera, ciclocròs i BTT
- També té un caràcter d'autosuficiència des del punt de vista mecànic com d'orientació i nutrició.
- L'essència de la disciplina de Gravel busca premiar no només al corredor/a més ràpid (condició física purament), sinó aquell/a que a més ho combini amb una bona habilitat en la conducció en terrenys tècnics, navegació i gestió de recursos tant d'alimentació (menjar, beguda) com materials (selecció de material adequat) tot dins d'una filosofia d'autosuficiència.
- Les inscripcions es realitzaran on-line a la pàgina web <http://www.ciclisme.cat> i es tancaran a les 23h59 del dimarts abans de cada cursa.

2. CATEGORIES:

- Les categories dels ciclistes està determinada per l'edat que es complirà en l'any actual (segons disposa l'article 3.1 de la Normativa General de la Federació Catalana de Ciclisme):
 - Júnior: de 17 a 18 anys.
 - S23: de 19 a 22 anys.
 - Elit: 23 anys o més.
 - Màster 30: de 30 a 39 anys.
 - Màster 40: de 40 a 49 anys.
 - Màster 50: de 50 a 59 anys.
 - Màster 60: de 60 anys o més.
- Per a cada categoria d'edat hi ha categoria femenina i masculina.

3. DISTÀNCIA I RECORREGUT:

- Les distàncies recomanades del recorregut son segons la taula següent:

Categoria (M/F)	Distància (Km)
Elit – S23 – M30	Entre 100 i 150
Júnior – M40	Entre 80 i 100
M50 – M60	Entre 50 i 80

Taula 1: Distància per categoria

- El recorregut s'ha de fer de manera que hi hagi una versió llarga (absoluta) i una o dues versions curtes de la prova.
- La curta no pot passar de 80Km.
- Les categories que van a la llarga són: S23, Elit i Màster 30.
- Les categories que van a la curta són: Màster 50 i Màster 60.
- Les categories Júnior i Màster 40 van a la llarga si aquesta és més curta de 100Km, en cas contrari va a la curta.
- El recorregut té les característiques següents:
 - Poden circular per carreteres (ben asfaltades o en mal estat), carreteres o carrers amb llambordes, pistes (de terra, de grava, amb fang, amb sorra), camins de gestió forestal i corriols.
 - El recorregut ha d'evitar camps (cultius, prats de pastura) i en general no pot anar per camins particulars.
- El recorregut ha de tenir un mínim del 60% no asfaltat (els trams de llambordes compten com a no asfaltats).

4. TEMPORADA:

- La temporada de competició de Gravel es disputarà entre finals de febrer i les dues primeres setmanes d'octubre.
- Constarà de curses puntuables per la Copa Catalana de Gravel i el Campionat de Catalunya de Gravel.
- El Campionat de Catalunya de Gravel es celebrarà entre finals d'abril i començaments de juny.
- La Copa Catalana de Gravel es celebrarà entre febrer i octubre.

5. ORGANITZACIÓ:

5.1 Marcatge Recorregut:

- En cas de marcar el recorregut, s'haurà de fer amb materials biodegradables per raons mediambientals.

5.2 Motos de Control:

- Com a mínim l'organització disposarà de 2 motos:
 - Moto obre cursa, que anirà uns 100m davant del primer corredor, indicant als controls que la cursa esta a punt d'arribar.
 - Moto tancament de cursa, que anirà sempre darrera de l'últim corredor que hi ha a la cursa. Serà qui marqui als controls que ja poden marxar i a meta que la cursa ja ha acabat.

5.3 Talls de via:

- Pel trànsit o creuaments que afectin a carreteres de la xarxa viària principal, el organitzador haurà de demanar autorització al Servei Català de Trànsit.

5.4 Arribada:

- L'arribada es situarà en una tram de mínim 50 metres de llarg tallats al trànsit, rectes, preferiblement sobre asfalt, sense canvis de rasant, en pla o pujada i exempta d'obstacles urbans com rotondes.
- L'arc d'arribada ha de ser visible i ha d'estar sobre la línia d'arribada.
- L'arc d'arribada no pot ser inflable.

5.5 Cronometratge:

- El cronometratge/control informàtic de la cursa podrà ser realitzat pels àrbitres de la FCC o una empresa independent. En aquest últim cas hauran de seguir les indicacions dels àrbitres designats a la cursa.

5.6 Serveis Mèdics:

- Hi ha d'haver metge/essa i dues ambulàncies sempre localitzables, una SVA i una altre SVB.
- Es recomana tenir servei mèdic desplaçat en moto.

5.7 Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:

- Les zones d'avituallament i assistència tècnica han d'estar disponibles com a mínim cada 25 Km.

6. COMPETICIÓ:

6.1 Control Esportiu:

- El control esportiu de la cursa, es a dir compliment de les normatives, serà realitzat pels àrbitres que designi la Federació Catalana de Ciclisme segons les característiques del circuit.

6.2 Dorsals:

- Els corredors portaran 1 dorsal de tela a l'esquena per la seva identificació.
- És recomanable utilitzar plaques petites amb el numero, col·locades a la tija del selló.
- No s'admeten plaques davanteres al manillar.

6.3 Equipament, Material i Vestimenta:

- Els/les participants han de fer servir bicicletes tipus gravel que compleixin les següents condicions:
 - Manillar d'una sola peça, sense afegits ni extensions, caiguts tipus carretera. No pot superar 46cm d'ample.
 - En categoria Júnior es permet el manillar pla tipus BTT.
 - Tots els tubs han d'estar tapats.
- Els participants han de portar una vestimenta segons el reglament BTT de la UCI:
 - Obligatori l'ús de casc.
 - Es permet l'ús de motxilles d'hidratació.

6.4 Equips de Comunicació:

- Es prohibeix l'ús d'auriculars.
- Es permet rebre informació d'auxiliars del/a corredor/a, però els auxiliars hauran d'estar parats.
- Es recomanable que els/les corredors/es portin telèfon mòbil.
- Està permès el seu ús sempre i que el corredor estigui parat i amb un peu a terra.

6.5 Sortida:

- El/les participants han de presentar-se al control de sortida per a que els àrbitres puguin verificar la correcta formació de les graelles.
- Les graelles de sortida es faran seguint el mateix criteri descrit a [Título IV – Pruebas de BTT – Punt IV – F – Apartat 15 – Gravel](#).

6.6 Recorregut:

- Els participants han de seguir el recorregut guiats d'un aparell GPS amb el track oficial de l'organitzador.
- De la mateixa manera, els participants superats per la moto de tancament de cursa han de ser conscients de que fora de les vies de la xarxa viària principal tallades al transit al seu pas, la resta de vies romanen obertes i cal respectar el Codi de Circulació vigent.

6.7 Controls i Talls de Temps:

- L'organitzador establirà punts de pas obligatori pels corredors, per tal de garantir que facin tot el recorregut (Poden coincidir amb les Zones Tècniques).
- S'estableix un tancament de control oficial del 40% d'increment sobre el temps del primer esportista del mateix sexe i que competeixi sobre la mateixa distància, sigui en els controls entremitjos com en línia d'arribada.

6.8 Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:

- Les competicions de gravel es plantegen de forma que els/les corredors/es siguin autosuficients, això vol dir que han de portar tot el que necessitin a sobre o bé saber on poden obtenir el que necessitin en el moment adequat.
- El/la participant ha de ser capaç de resoldre per si sol averies comuns (com per exemple punxar una roda).
- Està permès rebre ajuda (peces, recanvis) d'altres corredors.
- L'avituallament i l'assistència tècnica només estaran disponibles a les zones designades (zones d'avituallament i assistència tècnica).

6.9 *Conducta Participants:*

- Està permès el treball en equip (anar a roda – drafting) entre corredors de qualsevol categoria.
- Cada participant haurà de complir totes les disposicions del Codi Ètic de la UCI - RFEC, FCC i del reglament de la prova:
 - FCC: [Codi Ètic i Taula de Sancions](#).
 - UCI - RFEC: [Reglament de la UCI – Código Ético](#).
- Cada participant ha de seguir les indicacions de l'organització i dels comissaris designats i estar acatar les sancions que es puguin aplicar.
- Sense perjudici de les normes de conducta descrites al [Reglament de la UCI – Título I – Capítulo 2 – Secció 3.2](#), cada participant accepta que el joc net i el respecte són valors essencials i es comprometen a respectar aquests principis fonamentals al participar en proves de Gravel.

6.10 *Infraccions:*

- Sense perjudici de les normes descrites al [Reglament de la UCI – Título XII – Capítulo 4](#), les infraccions relacionades amb incidents de cursa i l'incompliment del Reglament de la UCI o de les regles d'esdeveniments establertes a la guia de competició de l'esdeveniment poden donar lloc a penalitzacions a un participant, avís o desqualificació.
- Les sancions seran decidides i imposades pels comissaris designats.
- Veure [Taula de Sancions](#).

7. CLASSIFICACIONS I PREMIS:

- Es donarà trofeu als tres primers corredors d'una categoria sempre i quan almenys 3 ciclistes hagin sortit. En aquest cas els/les ciclistes presents passaran a competir dins de la categoria immediatament superior i en el cas de Màster passaran a competir a la categoria inferior. Es pot fer sempre que facin la mateixa distància.
- Es donarà trofeu al primer equip classificat. Pel càlcul d'aquesta classificació es sumaran el millor temps del primer corredor de les 3 millors categories classificades d'aquest equip. Si no tenen corredors en més de 2 categories no podran obtindre classificació. En cas d'empat a temps desempatarà qui tingui el millor corredor classificat.
- Els premis en metàl·lic seran segons la següent taula i apliquen a categories scratx absolutes (S23 i Èlit M & F):

Posició	Elit – S23
1 ^{er}	100€
2 ^{on}	60€
3 ^{er}	50€
4 ^t	40€
5 ^e	30€

Taula 2: Premis Elit – S23

8. COPA CATALANA:

- Al llarg de la temporada es disputaran proves designades com a puntuables per la Copa Catalana i que permetran sumar punts per a una classificació final denominada Rànquing Català de Gravel. Aquesta classificació es fa per a cada categoria.
- La puntuació segons la posició serà segons la següent taula:

Posició	Punts	Posició	Punts
1	100	21	11
2	70	22	10
3	60	23	9
4	50	24	8
5	45	25	7
6	40	26	6
7	35	27	5
8	30	28	4
9	25	29	4
10	23	30 – 40	3
11	21	41 – 50	2
12	20		
13	19		
14	18		
15	17		
16	16		
17	15		
18	14		
19	13		
20	12		

Taula 3: Puntuació segons classificació

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V0	04/09/2023	J. Calvera	Creació de la normativa
V1	12/09/2023	S. Germain	Adaptació nou format
V2	22/09/2023	J. Calvera	Rebaixa general de restriccions
V3	05/10/2023	R. Benet S. Germain	Modificacions des del comitè esportiu Format revisat
V4	28/10/2023	R. Benet S. Germain	Modificació Punt 5.3 Format revisat
V5	28/01/2024	J. Calvera	Modificació punts 3,4,6.2 i 6.7
V6	30/01/2024	J. Calvera S. Germain	Modificació punts 1, 6.5 i 6.9 Format revisat
V7	21/02/2024	S. Germain	Afegir nom del document a peu de pàgina
V8	04/03/2024	S. Germain	Errors tipogràfics
V9	05/03/2024	S. Germain	Canvi de nomenclatura Normativa RFEC al punt 0
V10	24/03/2024	J. Calvera S. Germain	Modificació Taula 1 – punts 3, 6.7 i 7 Format revisat

Taula 4: Històric de versions document

