

NORMATIVA GRAVEL 2025

Índex

0. NORMATIVES APLICABLES:	2
1. DISPOSICIÓ GENERAL:	2
2. CATEGORIES:	2
3. DISTÀNCIA I RECORREGUT:	3
4. TEMPORADA:	3
5. ORGANITZACIÓ:	4
5.1 <i>Marcatge Recorregut:</i>	4
5.2 <i>Vehicles d'Organització:</i>	4
5.3 <i>Talls de via:</i>	4
5.4 <i>Arribada:</i>	4
5.5 <i>Cronometratge:</i>	4
5.6 <i>Serveis Sanitaris:</i>	4
5.7 <i>Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:</i>	4
6. COMPETICIÓ:	5
6.1 <i>Control Esportiu:</i>	5
6.2 <i>Dorsals:</i>	5
6.3 <i>Equipament, Material i Vestimenta:</i>	5
6.4 <i>Equips de Comunicació:</i>	5
6.5 <i>Sortida:</i>	5
6.6 <i>Recorregut:</i>	6
6.7 <i>Controls i Talls de Temps:</i>	6
6.8 <i>Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:</i>	6
6.9 <i>Conducta del Participant a l'Activitat Esportiva:</i>	7
6.10 <i>Infraccions:</i>	7
7. CLASSIFICACIONS I PREMIS:	7
8. COPA CATALANA:	8
ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024	9
Històric:	11
Taula 1: Distància per categoria	3
Taula 2: Premis Elit – S23	8
Taula 3: Puntuació segons classificació	8
Taula 4: Canvis 2024 vs. 2025	10
Taula 5: Històric de versions document	11

0. NORMATIVES APLICABLES:

- Les normatives de rang superior aplicables són:
 - [Normativa UCI Títol XV Ciclismo para Todos - Capítulo III.](#)
 - [Normativa RFEC – Título IV – Pruebas de BTT.](#)

1. DISPOSICIÓ GENERAL:

- Aquest reglament regula les competicions de ciclisme en la modalitat de Gravel a Catalunya.
- Allò que defineix el Gravel es sobretot el recorregut, dissenyat de forma que combina tant trams d'asfalt com pistes de terra i trams de certa dificultat tècnica moderada.
- És una forma de ciclisme que combina elements de les disciplines de carretera, ciclocròs i BTT.
- També té un caràcter d'autosuficiència des del punt de vista mecànic com d'orientació i nutrició.
- L'essència de la disciplina de Gravel busca premiar no només al ciclista més ràpid (condició física purament), sinó aquell/a que a més ho combini amb una bona habilitat en la conducció en terrenys tècnics, navegació i gestió de recursos tant d'alimentació (menjar, beguda) com materials (selecció de material adequat) tot dins d'una filosofia d'autosuficiència.
- Les inscripcions es realitzaran on-line a la [pàgina web de la FCC.](#)
- La obertura, el tancament i taxes d'inscripcions queda especificat en el document [Plec de Procediments - Gestió i Tarifes d'Inscripcions 2025](#) (punts 4, 14 i 15).

2. CATEGORIES:

- Les categories dels ciclistes està determinada per l'edat que es complirà en l'any actual (segons disposa l'article 3.1 de la [Normativa Tècnica General](#) de la Federació Catalana de Ciclisme):
 - S23: de 19 a 22 anys.
 - Elit: 23 anys o més.
 - Màster 30: de 30 a 39 anys.
 - Màster 40: de 40 a 49 anys.
 - Màster 50: de 50 a 59 anys.
 - Màster 60: de 60 anys o més.
- Per a cada categoria d'edat hi ha categoria femenina i masculina.

3. DISTÀNCIA I RECORREGUT:

- La distància i desnivell del recorregut ha de ser segons la taula:

Categoria (M/F)	Distància (Km)	Desnivell (m)
S23 Elit M30 M40 M50 M60	Entre 100 i 120	Màxim 2.000

Taula 1: Distància per categoria

- El recorregut té les característiques següents:
 - Poden circular per carreteres (ben asfaltades o en mal estat), carreteres o carrers amb llambordes, pistes (de terra, de grava, amb fang, amb sorra), camins de gestió forestal.
 - El recorregut ha d'evitar camps (cultius, prats de pastura) i en general no pot anar per camins particulars.
- El recorregut ha de tenir un mínim del 60% no asfaltat (els trams de llambordes compten com a no asfaltats).

4. TEMPORADA:

- La temporada de competició de Gravel es disputarà entre de febrer i setembre.
- Constarà de curses puntuables per la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya de Gravel.
- El Campionat de Catalunya de Gravel es celebrarà entre març i juny.
- La Copa Catalana de Gravel es celebrarà entre febrer i setembre.

5. ORGANITZACIÓ:

5.1 Marcatge Recorregut:

- En cas de marcar el recorregut, s'haurà de fer amb materials biodegradables per raons mediambientals.

5.2 Vehicls d'Organització:

- Com a mínim l'organització disposarà de 3 motos:
 - Moto d'obertura de cursa, que anirà uns 100m davant del primer ciclista, indicant als controls que la cursa està a punt d'arribar.
 - Moto de tancament de la càpsula de seguretat, que anirà darrera de l'últim ciclista que hagi passat, dins del temps establert, els diferents punts de control definits durant el recorregut. Els ciclistes que vagin darrera estaran fora de la càpsula de seguretat i per tant hauran de respectar el codi de circulació.
 - Moto tancament de cursa, que anirà sempre darrera de l'últim ciclista que hi ha a la cursa. Serà qui marqui als controls que ja poden marxar i a meta que la cursa ja ha acabat.

5.3 Talls de via:

- Pel trànsit o creuaments que afectin a carreteres de la xarxa viària principal, l'organitzador haurà de demanar autorització al Servei Català de Trànsit.

5.4 Arribada:

- L'arribada es situarà en una tram de mínim 50 metres de llarg tallats al trànsit, rectes, preferiblement sobre asfalt, sense canvis de rasant, en pla o pujada i exempta d'obstacles urbans com rotondes.
- L'arc d'arribada ha de ser visible i ha d'estar sobre la línia d'arribada.
- L'arc d'arribada **no** pot ser inflable i estan prohibits en tot el recorregut.

5.5 Cronometratge:

- El cronometratge/control informàtic de la cursa podrà ser realitzat pels comissaris de la FCC o una empresa independent. En aquest últim cas hauran de seguir les indicacions dels comissaris designats a la cursa.

5.6 Serveis Sanitaris:

- Hi ha d'haver metge/essa i dues ambulàncies sempre localitzables, una SVA i una altre SVB. Tota la informació està descrita a [Sol·licitud Curses – Guies – Tipus i Serveis Sanitaris 2025](#).
- Es recomana tenir servei mèdic desplaçat en moto.

5.7 Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:

- Les zones d'avituellament i assistència tècnica han d'estar disponibles com a mínim cada 40 Km.

6. COMPETICIÓ:

6.1 Control Esportiu:

- El control esportiu de la cursa, és a dir compliment de les normatives, serà realitzat pels comissaris que designi la Federació Catalana de Ciclisme segons la composició arbitral descrita a [Plec de Procediments – Composició Equip Arbitral 2025](#)).

6.2 Dorsals:

- Els ciclistes portaran com a mínim 2 dorsals de tela a l'esquena per la seva identificació.
- És recomanable utilitzar plaques petites amb el numero, col·locades a la tija del selló.

6.3 Equipament, Material i Vestimenta:

- Els ciclistes han de fer servir bicicletes tipus gravel que compleixin les següents condicions:
 - Manillar d'una sola peça, sense afegits ni extensions, caiguts tipus carretera. No pot superar 46cm d'ample.
 - Tots els tubs han d'estar tapats.
- Els ciclistes han de portar una vestimenta segons el reglament BTT de la UCI:
 - Obligatori l'ús de casc.
 - Es permet l'ús de motxilles d'hidratació.

6.4 Equips de Comunicació:

- Es prohibeix l'ús d'auriculars.
- Es permet rebre informació d'auxiliars del/a ciclista, però els auxiliars hauran d'estar parats.
- És recomanable que els/les ciclistes portin telèfon mòbil. Està permès el seu ús sempre i que el ciclista estigui parat i amb un peu a terra.

6.5 Sortida:

- Els ciclistes s'han de presentar al control de sortida per a que els comissaris puguin verificar la correcta formació de les graelles.
- Les graelles de sortida es faran seguint el mateix criteri descrit a [Título IV – Pruebas de BTT – Punt IV – F – Apartat 15 – Gravel](#).

6.6 Recorregut:

- Els ciclistes han de seguir el recorregut guiats d'un aparell GPS amb el track oficial de l'organitzador.
- De la mateixa manera, els ciclistes superats per la moto de tancament de càpsula de seguretat han de ser conscients de que fora de les vies de la xarxa viària principal tallades al transit al seu pas, la resta de vies romanen obertes i cal respectar el Codi de Circulació vigent.

6.7 Controls i Talls de Temps:

- L'organitzador establirà punts de pas obligatori pels ciclistes, per tal de garantir que facin tot el recorregut (poden coincidir amb les Zones Tècniques).
- A partir del km 20, quan en un encreuament o a l'entrada d'un tram de la xarxa viària principal hagi passat més del 20% del temps del primer ciclista de la cursa (de qualsevol categoria), amb un mínim de 15 minuts, es dona per tancada la càpsula de seguretat (trànsit tancat) i l'organitzador ha d'instal·lar un cartell visible que indiqui als ciclistes "trànsit obert". Els ciclistes que superin aquest temps estaran fora de la càpsula de seguretat i per tant hauran d'obeir llavors el Codi de Circulació vigent (respectar semàfors, Stops, circular per la dreta, etc.).
- S'estableix un tancament de control oficial del 40% d'increment sobre el temps del primer ciclista de la seva categoria.

6.8 Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:

- Les competicions de gravel es plantegen de forma que els/les ciclistes siguin autosuficients, això vol dir que han de portar tot el que necessitin a sobre o bé saber on poden obtenir el que necessitin en el moment adequat.
- El ciclista ha de ser capaç de resoldre per si sol averies comuns (per exemple: punxar una roda).
- Està permès rebre ajuda (peces, recanvis) d'altres ciclistes.
- L'avituallament i l'assistència tècnica només estaran disponibles a les zones designades (zones d'avituallament i assistència tècnica).

6.9 Conducta del Participant a l'Activitat Esportiva:

- Està permès el treball en equip (anar a roda – drafting) entre ciclistes de qualsevol categoria.
- Cada ciclista haurà de complir totes les disposicions del Codi Ètic de la UCI - RFEC, FCC i del reglament de la cursa:
 - FCC: [Codi Ètic](#).
 - UCI - RFEC: [Reglament de la UCI – Código Ético](#).
- Cada ciclista ha de seguir les indicacions de l'organització i dels comissaris designats.
- Sense perjudici de les normes de conducta descrites al [Reglament de la UCI – Título I – Capítulo 2 – Secció 3.2](#), cada ciclista accepta que el joc net i el respecte són valors essencials i es comprometen a respectar aquests principis fonamentals al participar en proves de Gravel.
- En cas de conductes que infringeixi els documents esmentats al punt anterior podran ser denunciades al [Canal Ètic de la FCC](#).

6.10 Infraccions:

- Sense perjudici de les normes descrites al [Reglament de la UCI – Título XII – Capítulo 4](#), les infraccions relacionades amb incidents de cursa i l'incompliment del Reglament de la UCI o de les regles d'esdeveniments establertes a la guia de competició de l'esdeveniment poden donar lloc a penalitzacions a un ciclista, avís o desqualificació.
- A més de les infraccions descrites a la [Reglament de la UCI – Título XII – Capítulo 4](#), veure [Taula Sancions 2025](#).
- Les infraccions que afectin els ciclistes es reflectiran a l'Acta arbitral, poden afectar a la classificació de la cursa i poden representar sancions econòmiques pels infractors.
- Les infraccions comeses per tècnics o per auxiliars, es reflectiran a l'Acta arbitral i poden representar sancions econòmiques pels infractors.

7. CLASSIFICACIONS I PREMIS:

- Es donarà trofeu als tres primers ciclistes d'una categoria sempre i quan almenys 3 ciclistes hagin sortit. En aquest cas els/les ciclistes presents passaran a competir dins de la categoria immediatament superior i en el cas de Màster passaran a competir a la categoria inferior. Es pot fer sempre que facin la mateixa distància.
- Es donarà trofeu al primer equip classificat. Pel càlcul d'aquesta classificació es sumaran el millor temps del primer ciclista de les 3 millors categories classificades d'aquest equip. Si no tenen ciclista en més de 2 categories no podran obtenir classificació. En cas d'empat a temps desempatarà qui tingui el millor ciclista classificat/da.

- Els premis en metàl·lic seran segons la següent taula i apliquen a categories scratx absolutes (S23 i Èlit M & F):

Posició	Elit – S23
1 ^{er}	100€
2 ^{on}	60€
3 ^{er}	50€
4 ^t	40€
5 ^e	30€

Taula 2: Premis Elit – S23

8. COPA CATALANA:

- Al llarg de la temporada es disputaran proves designades com a puntuables per la Copa Catalana i que permetran sumar punts per a una classificació final denominada Rànquing Català de Gravel. Aquesta classificació es fa per a cada categoria.
- La puntuació segons la posició serà segons la següent taula:

Posició	Punts	Posició	Punts
1	100	21	11
2	70	22	10
3	60	23	9
4	50	24	8
5	45	25	7
6	40	26	6
7	35	27	5
8	30	28	4
9	25	29	4
10	23	30 – 40	3
11	21	41 – 50	2
12	20		
13	19		
14	18		
15	17		
16	16		
17	15		
18	14		
19	13		
20	12		

Taula 3: Puntuació segons classificació

ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024

2024	2025														
<p>1. DISPOSICIÓ GENERAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> Allò que defineix el Gravel es sobretot el recorregut, dissenyat de forma que combina tant trams d'asfalt com pistes de terra i corriols de certa dificultat tècnica moderada. Les inscripcions es realitzaran on-line a la pàgina web http://www.ciclisme.cat i es tancaran a les 23h59 del dimarts abans de cada cursa. 	<p>1. DISPOSICIÓ GENERAL:</p> <ul style="list-style-type: none"> Allò que defineix el Gravel es sobretot el recorregut, dissenyat de forma que combina tant trams d'asfalt com pistes de terra i trams de certa dificultat tècnica moderada. Les taxes d'inscripció estan publicades a la web de la Federació Catalana de Ciclisme dins l'apartat de <u>Plec de Procediments – Gestió i Tarifes d'Inscripcions 2025</u>. Les inscripcions es realitzaran on-line a la pàgina web de la FCC. La obertura, el tancament i taxes d'inscripcions queda especificat en el document Plec de Procediments - Gestió i Tarifes d'Inscripcions 2025 (punts 4, 14 i 15). 														
<p>2. CATEGORIES:</p> <ul style="list-style-type: none"> Júnior: de 17 a 18 anys 	<p>2. CATEGORIES:</p> <ul style="list-style-type: none"> Júnior: de 17 a 18 anys 														
<p>3. DISTÀNCIA I RECORREGUT:</p> <ul style="list-style-type: none"> Les distàncies recomanades del recorregut son segons la taula següent: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria (M/F)</th> <th>Distància (Km)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Èlit - S23 - M30</td> <td>Entre 100 i 150</td> </tr> <tr> <td>Júnior – M40</td> <td>Entre 80 i 100</td> </tr> <tr> <td>M50 – M60</td> <td>Entre 50 i 80</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> Poden circular per carreteres (ben asfaltades o en mal estat), carreteres o carrers amb llambordes, pistes (de terra, de grava, amb fang, amb sorra), camins de gestió forestal i corriols. El recorregut s'ha de fer de manera que hi hagi una versió llarga (absoluta) i una o dues versions curtes de la prova. La curta no pot passar de 80Km. Les categories que van a la curta són: Màster 50 i Màster 60. Les categories Júnior i Màster 40 van a la llarga si aquesta és més curta de 100Km, en cas contrari va a la curta. 	Categoria (M/F)	Distància (Km)	Èlit - S23 - M30	Entre 100 i 150	Júnior – M40	Entre 80 i 100	M50 – M60	Entre 50 i 80	<p>3. DISTÀNCIA I RECORREGUT:</p> <ul style="list-style-type: none"> La distància i desnivell del recorregut ha de ser segons la taula: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria (M/F)</th> <th>Distància (Km)</th> <th>Desnivell (m)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>S23 Èlit M30 M40 M50 M60</td> <td>Entre 100 i 120</td> <td>Màxim 2000</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> Poden circular per carreteres (ben asfaltades o en mal estat), carreteres o carrers amb llambordes, pistes (de terra, de grava, amb fang, amb sorra), camins de gestió forestal i corriols. El recorregut s'ha de fer de manera que hi hagi una versió llarga (absoluta) i una o dues versions curtes de la prova. La curta no pot passar de 80Km. Les categories que van a la curta són: Màster 50 i Màster 60. Les categories Júnior i Màster 40 van a la llarga si aquesta és més curta de 100Km, en cas contrari va a la curta. 	Categoria (M/F)	Distància (Km)	Desnivell (m)	S23 Èlit M30 M40 M50 M60	Entre 100 i 120	Màxim 2000
Categoria (M/F)	Distància (Km)														
Èlit - S23 - M30	Entre 100 i 150														
Júnior – M40	Entre 80 i 100														
M50 – M60	Entre 50 i 80														
Categoria (M/F)	Distància (Km)	Desnivell (m)													
S23 Èlit M30 M40 M50 M60	Entre 100 i 120	Màxim 2000													
<p>4. TEMPORADA:</p> <ul style="list-style-type: none"> La temporada de competició de Gravel es disputarà entre finals de febrer i les dues primeres setmanes d'octubre. El Campionat de Catalunya de Gravel es celebrarà entre finals d'abril i començaments de juny. La Copa Catalana de Gravel es celebrarà entre febrer i juny. 	<p>4. TEMPORADA:</p> <ul style="list-style-type: none"> La temporada de competició de Gravel es disputarà entre febrer i setembre. El Campionat de Catalunya de Gravel es celebrarà entre març i juny. La Copa Catalana de Gravel es celebrarà entre febrer i setembre. 														

<p>5.2 VehICLES d'Organització: Com a mínim l'organització disposarà de 2 motos:</p>	<p>5.2 VehICLES d'Organització: Com a mínim l'organització disposarà de 3 motos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Moto de tancament de la càpsula de seguretat, que anirà darrera de l'últim ciclista que hagi passat, dins del temps establert, els diferents punts de control definits durant el recorregut. Els ciclistes que vagin darrera estaran fora de la càpsula de seguretat i per tant hauran de respectar el codi de circulació.
<p>5.4 Arribada:</p> <ul style="list-style-type: none"> L'arc d'arribada no pot ser inflable. 	<p>5.4 Arribada:</p> <ul style="list-style-type: none"> L'arc d'arribada no pot ser inflable i están prohibits en tot el recorregut.
<p>5.6 Serveis Sanitaris:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hi ha d'haver metge/essa i dues ambulàncies sempre localitzables, una SVA i una altre SVB. 	<p>5.6 Serveis Sanitaris:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hi ha d'haver metge/essa i dues ambulàncies sempre localitzables, una SVA i una altre SVB. Tota la informació està descrita a Sol·licitud Curses – Guies – Tipus i Serveis Sanitaris 2025.
<p>5.7 Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Les zones d'avituellament i assistència tècnica han d'estar disponibles com a mínim cada 25 km. 	<p>5.7 Zona d'Avituallament / Assistència Tècnica:</p> <ul style="list-style-type: none"> Les zones d'avituellament i assistència tècnica han d'estar disponibles com a mínim cada 40 km.
<p>6.2 Dorsals:</p> <ul style="list-style-type: none"> Els corredors portaran 1 dorsal de tela a l'esquena per la seva identificació. No s'admeten plaques davanteres al manillar. 	<p>6.2 Dorsals:</p> <ul style="list-style-type: none"> Els ciclistes portaran com a mínim 2 dorsals de tela a l'esquena per la seva identificació. No s'admeten plaques davanteres al manillar.
<p>6.3 Equipament, Material i Vestimenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> En categoria Júnior es permet el manillar. 	<p>6.3 Equipament, Material i Vestimenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> En categoria Júnior es permet el manillar.
<p>6.6 Recorregut:</p> <ul style="list-style-type: none"> De la mateixa manera, els participants superats per la moto de tancament de cursa han de ser conscients de que fora de les vies de la xarxa viària principal tallades al transit al seu pas, la resta de vies romanen obertes i cal respectar el Codi de Circulació vigent. 	<p>6.6 Recorregut:</p> <ul style="list-style-type: none"> De la mateixa manera, els ciclistes superats per la moto de tancament de càpsula de seguretat han de ser conscients de que fora de les vies de la xarxa viària principal tallades al transit al seu pas, la resta de vies romanen obertes i cal respectar el Codi de Circulació vigent.
<p>6.7 Controls i Talls de Temps:</p> <ul style="list-style-type: none"> S'estableix un tancament de control oficial del 40% d'increment sobre el temps del primer esportista del mateix sexe i que competeixi sobre la mateixa distància, sigui en els controls entremitjos com en línia d'arribada. 	<p>6.7 Controls i Talls de Temps:</p> <ul style="list-style-type: none"> A partir del km 20, quan en un encreuament o a l'entrada d'un tram de la Xarxa Viària Bàsica hagi passat més del 20% del temps del primer ciclista de la cursa (de qualsevol categoria), amb un mínim de 15 minuts, es dona per tancada la càpsula de seguretat (trànsit tancat) i l'organitzador ha d'instal·lar un cartell visible que indiqui als ciclistes "trànsit obert". Els ciclistes que superin aquest temps estaran fora de la càpsula de seguretat i per tant hauran d'obeir llavors el Codi de Circulació (respectar semàfors, Stops, circular per la dreta, etc.). S'estableix un tancament de control oficial del 40% d'increment sobre el temps del primer ciclista de la seva categoria.

Taula 4: Canvis 2024 vs. 2025

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V0	04/09/2023	J. Calvera	Creació de la normativa
V1	12/09/2023	S. Germain	Adaptació nou format
V2	22/09/2023	J. Calvera	Rebaixa general de restriccions
V3	05/10/2023	R. Benet S. Germain	Modificacions des del comitè esportiu Format revisat
V4	28/10/2023	R. Benet S. Germain	Modificació Punt 5.3 Format revisat
V5	28/01/2024	J. Calvera	Modificació punts 3,4,6.2 i 6.7
V6	30/01/2024	J. Calvera S. Germain	Modificació punts 1, 6.5 i 6.9 Format revisat
V7	21/02/2024	S. Germain	Afegir nom del document a peu de pàgina
V8	04/03/2024	S. Germain	Errors tipogràfics
V9	05/03/2024	S. Germain	Canvi de nomenclatura Normativa RFEC al punt 0
V10	24/03/2024	J. Calvera S. Germain	Modificació Taula 1 – punts 3, 6.7 i 7 Format revisat
V15.01.25	15/01/2025	J. Calvera R. Benet C. Ferrer Q. Vilaplana S. Germain	Actualització Normativa 2025 Verificació i correcció normativa 2025 Verificació format

Taula 5: Històric de versions document