

## NORMATIVA PUMP TRACK 2025

### Índex

<b>1. NORMATIVES APLICABLES:</b> .....	2
<b>2. CATEGORIES:</b> .....	2
<b>3. MATERIAL:</b> .....	2
<b>4. FORMAT DE COMPETICIÓ:</b> .....	3
4.1 <i>Entrenaments Lliures:</i> .....	3
4.2 <i>Mànigues de Classificació:</i> .....	3
<b>5. CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES:</b> .....	4
5.1 <i>Horaris:</i> .....	4
5.2 <i>Serveis Sanitaris:</i> .....	4
5.3 <i>Comitè Arbitral:</i> .....	4
5.4 <i>Sancions:</i> .....	4
5.5 <i>Codi Ètic del Participant a l'Activitat Esportiva:</i> .....	5
5.6 <i>Material i serveis d'organització:</i> .....	5
5.7 <i>Premis:</i> .....	5
<b>6. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:</b> .....	6
<b>7. COPA CATALANA DE PUMP TRACK:</b> .....	6
<b>8. INSCRIPCIÓ CURSES:</b> .....	7
<b>ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA</b> .....	8
<b>ANNEX 2: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024</b> .....	9
<b>HISTÒRIC:</b> .....	11
Taula 1: Puntuació general final .....	8
Taula 2: Canvis normativa 2024 vs. 2025 .....	10
Taula 3: Històric de versions document .....	11

## 1. NORMATIVES APLICABLES:

- Les normatives aplicables de rang superior són:
- [Normativa UCI Título IV Pruebas de Mountain Bike - CAPITULO VI.](#)
- [Normativa RFEC Título IV . Pruebas BTT.](#)

## 2. CATEGORIES:

- A les curses podran participar les següents categories i sortiran per aquest ordre:
  - Pre-Benjamí: 5 i 6 anys.
  - Benjamí: 7 i 8 anys.
  - Principiant: 9 i 10 anys.
  - Aleví: 11 a 12 anys.
  - Infantil: 13 i 14 anys.
  - Cadet: 15 i 16 anys.
  - Junior: 17 i 18 anys.
  - Elit: 19 i més anys.
  - Màster 30: 30 a 39 anys.
  - Màster 40: 40 a 49 anys.
  - Màster 50: 50 a 59 anys.
  - Màster 60: 60 a 69 anys.
- Per ser una disciplina en període de desenvolupament, es permet la participació **FORA DE COMPETICIÓ** de ciclistes sense llicència federativa UCI, a les categories de **Pre-Benjamí a Infantil**, sempre que s'inscriguin a través de la [web de la Federació Catalana de Ciclisme](#). En aquest cas, hauran de contractar la **llicència de dia** durant el procés online d'inscripció a la cursa. **En cap cas es permetrà el mateix dia de la cursa.**

## 3. MATERIAL:

- Veure reglament [UCI punt 4.6.003](#) per regulació de la **bicicleta**.
- A Catalunya els pedals han de ser de plataforma.
- Veure reglament [UCI punt 4.6.004](#) per regulació de la **vestimenta**.
- A Catalunya les següent proteccions són obligatòries:
  - Guants.
  - Casc (integral preferiblement).
  - Mallot de màniga llarga.
- A Catalunya les següents proteccions són recomanables:
  - Genolleres.
  - Esquena dorsal: peto o motxilla i espatlleres.

#### 4. FORMAT DE COMPETICIÓ:

- Una competició consistirà en una sessió d'entrenaments lliures i 3 mànigues de classificació.
- El cronometratge serà electrònic per assegurar el temps a la mil·lèsima.
- En les categories fins a Infantil, el ciclista podrà prendre la sortida acompanyat d'un pare, mare o tutor, entrenador, que el seguirà per fora del traçat marcat del circuit. En els entrenaments no hi haurà aquesta restricció. En cas d'acompanyar-lo en bicicleta, l'adult haurà d'acreditar la corresponent llicència federativa.

##### 4.1 Entrenaments Lliures:

- Es fixarà una hora d'entrenaments lliures i s'establirà un determinat temps segons les categories dels ciclistes.
- Aquests entrenaments no seran cronometrats i seran els propis ciclistes qui es posaran d'acord per anar sortint.
- Es obligatòria la presència d'una ambulància i metge durant aquests entrenaments.
- La categoria de Pre-Benjamí, podrà realitzar-lo amb un acompanyant que anirà a peu (pare, mare, tutor o entrenador), que el seguirà pel traçat del circuit, podent agafar-lo per l'esquena amb una mà en les zones més tècniques, de certa dificultat o en el cas per salvar una caiguda imminent.

##### 4.2 Mànigues de Classificació:

- S'hauran de disputar 3 mànigues, sempre que el nombre de ciclistes inscrits i el temps de disponibilitat del circuit o la llum del dia ho permetin. Com a mínim es disputaran 2 mànigues.
- La categoria de Pre-Benjamí, se'l podrà seguir per dins del traçat, però no se'l podrà portar agafat amb la mà, ni ajudar-lo. En el cas de caiguda, se'l podrà ajudar a restablir la marxa.
- L'ordre de sortida es farà per ordre invers de temps a la màniga prèvia (de pitjor a millor temps), i per sorteig i per categories a la primera màniga.
- En cas de caiguda o qualsevol altre incidència causada pel propi ciclista, es classificarà com a DNF.
- La classificació de la cursa es determinarà pel millor temps que hagi fet el ciclista al llarg de les mànigues que s'hagin disputat.
- Serà guanyador el ciclista que hagi fet el temps inferior.
- En cas d'empat es resoldrà a favor del ciclista que hagi marcat el millor temps en l'última màniga i si persisteix l'empat a favor del que hagi tingut un millor segons temps.

## 5. CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES:

### 5.1 Horaris:

- Mini-Pump track (Pre-Benjamins a Alevins)
  - 10:00 – 10:30 – Recollida de dorsals i/o confirmació de participació.
  - 10:30 – 10:45 – Entrenaments oficials.
  - 10:45 – 11:45 – 3 Mànigues de Classificació.
  - 11:45 – 12:00 – Entrega de Pòdiums.
- Pump track (Infantils a Màsters)
  - 11:15 – 11:45 – Recollida de dorsals i/o confirmació de participació
  - 11:45 – 12:00 – Entrenaments oficials.
  - 12:00 – 13:00 – 3 Mànigues de Classificació.
  - 13:00 – 13:15 – Exhibició Freestyle.
  - 13:15 – 13:30 – Entrega de Pòdiums.

### 5.2 Serveis Sanitaris:

- Tota la informació està descrita a [Sol·licitud Curses – Guies – Tipus i Serveis Sanitaris 2025](#).
- Ambulància SVA i metge, tant pels entrenaments oficials com per la competició.
- Es recomana en competició que hi hagi dues ambulàncies per tal de no haver de parar la cursa si s'ha de realitzar un trasllat.

### 5.3 Comitè Arbitral:

- Tota la informació descrita a [Plec de Procediments – Composició Equip Arbitral 2025](#).
- Hi haurà la presència de 2 comissaris que seran els encarregats de fer complir el reglament i de prendre les decisions disciplinaries que siguin necessàries.

### 5.4 Sancions:

- Les infraccions que afectin els ciclistes es reflectiran a l'Acta arbitral, poden afectar a la classificació de la cursa i poden representar sancions econòmiques pels infractors.
- Les infraccions comeses pels tècnics o pels auxiliars, es reflectiran a l'Acta arbitral del i poden representar sancions econòmiques pels infractors.
- La llista de sancions es pot trobar a [Taula Sancions 2025](#).

### 5.5 Codi Ètic del Participant a l'Activitat Esportiva:

- Els participants en les activitats de Ciclisme es comprometen a mantenir una actitud esportiva responsable i respectuosa envers la resta de participants, tècnics, equip arbitral i persones de l'entorn.
- El codi es centra en la conducta general del ciclista.
- L'aplicació del codi es recolza el [Codi Ètic esportiu de la FCC](#), el [Reglament de la UCI – Código Ético](#) i la [Carta Europea de l'Esport](#).
- En cas de conductes que infringeixi els documents esmentats al punt anterior podran ser denunciades al [Canal Ètic de la FCC](#).

### 5.6 Material i serveis d'organització:

- Ambulància + Metge. Preveure temps de presència suficient.
- Sistema de megafonia i speaker.
- Pòdium per lliurament de premis.
- Carpa per Equip arbitral Federació Catalana de Ciclisme + connexió elèctrica i endolls per connectar ordinadors + 2 taules i 4 cadires.
- Panell / cartellera per comunicacions, llistat de sortida i classificacions.
- Personal d'organització per organitzar les inscripcions (2 taules i quatre cadires), i també per organitzar graelles de sortida i controls dins del circuit en encreuaments i zones de perill.
- Avituallament líquid durant i al acabar la cursa.
- Preveure serveis (homes i dones) amb hidrogels a la porta.
- Zona de box pels equips per instal·lar carpes i assistència amb distàncies de seguretat (espai ampli).
- Preveure brides de recanvi per a les plaques de la bicicleta.
- Obsequi per a tots els participants (Opcional).

### 5.7 Premis:

- Premis als tres primers de cada categoria i podi per al 4<sup>art</sup> i 5<sup>è</sup>. No hi ha premis en metàl·lic.
- A les categories Pre-Benjamins i Benjamins (M/F) tots els ciclistes rebran una medalla i pujaran al podi per una foto conjunta.
- Per tal que una categoria tingui, podi hauran d'haver participat un mínim de 3 ciclistes. Si no hi ha suficients, passaran a la categoria superior.

## 6. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:

- Tindran opció al pòdium els ciclistes que compleixen els requisits marcats a l'apartat 4 de la Normativa General de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Mínim de 3 participants en la categoria per optar a podi.
- En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Júnior, Júnior a Elit, Màster30 a Elit, Màster40 a Màster30, Màster50 a Màster40 i Màster 60 a Màster 50).
- Només en el cas de la categoria màster femení, podran agrupar-se totes (30-40-50-60) per formar un podi, sempre i quan no hi hagi cap de les 3 categories amb més de 3 ciclistes.
- Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya:
  - Infantils, Cadets, Júnior, Elit, Màster 30-40-50 & 60 masculí i femení.
- El Campionat de Catalunya de Pumptrack no comptarà per la classificació General de la Copa Catalana de Pumptrack.

## 7. COPA CATALANA DE PUMP TRACK:

- La Copa Catalana son una sèrie de proves puntuables per a una classificació general i que es regeix per la normativa de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Podran optar a aquesta classificació els ciclistes amb llicència federativa UCI.
- Categories de competició vàlides per Copa Catalana:
  - Principiants, Alevins, Infantils, Femines Promoció (fins a Alevins), Cadets, Júnior, Elit, Màster 30-40-50 i Femines Pro (Infantils a Màster).
- S'assignarà un dorsal fixe per a totes les curses, i serà el ciclista el que l'haurà de portar a cada cursa.
- Com a cursa en desenvolupament es permetrà que puguin participar ciclistes sense llicència, però hauran de contractar la llicència de dia durant el procés online d'inscripció a la cursa. Aquests ciclistes no puntuaran a la Copa Catalana..
- Els punts que s'atorgaran a cada cursa, serà segons la classificació de cada ciclista a la categoria a la que opten, independent de si aquell dia no han participat més de 3 i tenint en compte les llicències de dia. La distribució queda reflectida a l'ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA del present reglament.
- La classificació final s'obtindrà per la suma de punts aconseguits a totes les curses.
- En cas d'empat a punts guanyarà el que més primers llocs hagi aconseguït i en cas de persistir l'empat es resoldrà a favor del ciclista amb millor resultat a la última cursa disputada.
- A la categoria Màster, després de la disputa de la primera cursa, si hi ha més de 5 ciclistes d'una categoria (M30, M40, M50), llavors hi haurà arrossegament específic per aquesta categoria, sinó només hi haurà arrossegament per la categoria Màster en general fins al final de la copa catalana, no poden canviar aquest criteri al llarg de la Copa Catalana.

## 8. INSCRIPCIÓ CURSES:

- Les inscripcions es realitzaran on-line a la [pàgina web de la FCC](#).
- La obertura, el tancament, les taxes d'inscripcions i llicència de dia queda especificat en el document [Plec de Procediments - Gestió i Tarifes d'Inscripcions 2025](#) (punts 4, 9 i 15).

## ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1	200	21	60	41	40	61	20
2	160	22	59	42	39	62	19
3	140	23	58	43	38	63	18
4	125	24	57	44	37	64	17
5	110	25	56	45	36	65	16
6	95	26	55	46	35	66	15
7	90	27	54	47	34	67	14
8	85	28	53	48	33	68	13
9	80	29	52	49	32	69	12
10	75	30	51	50	31	70	11
11	70	31	50	51	30	71	10
12	69	32	49	52	29	72	9
13	68	33	48	53	28	73	8
14	67	34	47	54	27	74	7
15	66	35	46	55	26	75	6
16	65	36	45	56	25	76	5
17	64	37	44	57	24	77	4
18	63	38	43	58	23	78	3
19	62	39	42	59	22	79	2
20	61	40	41	60	21	80	1

Taula 1: Puntuació general final

- 1 punt per a tots els classificats restants.



## ANNEX 2: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024

2024	2025
<p><b>2.CATEGORIES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A les curses podran participar les següents categories i sortiran per aquest ordre: <ul style="list-style-type: none"> <li>Cadet: 15 i 16 anys.</li> <li>Júnior: 17 i 18 anys.</li> <li><del>S23:19 a 22 anys.</del></li> <li><del>Elit: 23 i més anys.</del></li> <li>Màster 30: 30 a 39 anys.</li> <li>Màster 40: 40 a 49 anys.</li> <li>Màster 50: 50 a 59 anys.</li> <li>Màster 60: 60 a 69 anys.</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>2.CATEGORIES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A les curses podran participar les següents categories i sortiran per aquest ordre: <ul style="list-style-type: none"> <li>Cadet: 15 i 16 anys.</li> <li>Júnior: 17 i 18 anys.</li> <li>Elit: 19 i més anys.</li> <li>Màster 30: 30 a 39 anys.</li> <li>Màster 40: 40 a 49 anys.</li> <li>Màster 50: 50 a 59 anys.</li> <li>Màster 60: 60 a 69 anys.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>3.MATERIAL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A Catalunya els pedals poden ser automàtics o de plataforma.</li> </ul>	<p><b>3.MATERIAL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A Catalunya els pedals <b>han de ser automàtics</b> e de plataforma.</li> </ul>
<p><b>5.2 Serveis Sanitaris:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ambulància SVA i metge, tant pels entrenaments oficials com per la competició.</li> </ul>	<p><b>5.2 Serveis Sanitaris:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tota la informació està descrita a <a href="#">Sol·licitud Curses – Guies – Tipus i Serveis Sanitaris 2025</a>.</b></li> <li><b>Es recomana en competició que hi hagi dues ambulàncies per tal de no haver de parar la cursa si s'ha de realitzar un trasllat.</b></li> </ul>
	<p><b>5.5 Codi Ètic del Participant a l'Activitat Esportiva:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Els participants en les activitats de Ciclisme es comprometen a mantenir una actitud esportiva responsable i respectuosa envers la resta de participants, tècnics, equip arbitral i persones de l'entorn.</b></li> <li><b>El codi es centra en la conducta general del ciclista.</b></li> <li><b>L'aplicació del codi es recolza el <a href="#">Codi Ètic esportiu de la FCC</a>, el <a href="#">Reglament de la UCI – Código Ético</a> i la <a href="#">Carta Europea de l'Esport</a>.</b></li> <li><b>En cas de conductes que infringeixi els documents esmentats al punt anterior podran ser denunciades al <a href="#">Canal Ètic de la FCC</a>.</b></li> </ul>
<p><b>6.CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Júnior, Júnior a S23, S23 a Elit, Màster30 a Elit, Màster40 a Màster30, Màster50 a Màster40 i Màster 60 a Màster 50).</li> <li>Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya: <ul style="list-style-type: none"> <li>Infantils, Cadets, Júnior, S23, Elit, Màster 30-40-50 &amp; 60 masculí i femení.</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>6.CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Júnior, <b>Júnior a Elit</b>, Màster30 a Elit, Màster40 a Màster30, Màster50 a Màster40 i Màster 60 a Màster 50).</li> <li>Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya: <ul style="list-style-type: none"> <li>Infantils, Cadets, Júnior, <b>S23</b>, Elit, Màster 30-40-50 &amp; 60 masculí i femení.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>7 COPA CATALANA DE PUMP TRACK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Categories de competició vàlides per Copa Catalana: <ul style="list-style-type: none"> <li>Principiants, Alevins, Infantils, Femines Promoció (fins a Alevins), Cadets, Júnior, Elit i S23 (conjunta), Màster 30-40-50 i Femines Pro (Infantils a Màster).</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>7 COPA CATALANA DE PUMP TRACK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Categories de competició vàlides per Copa Catalana: <ul style="list-style-type: none"> <li>Principiants, Alevins, Infantils, Femines Promoció (fins a Alevins), Cadets, Júnior, Elit <b>i S23 (conjunta)</b>, Màster 30-40-50 i Femines Pro (Infantils a Màster).</li> </ul> </li> </ul>

<p>8 INSCRIPCIÓ CURSES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les inscripcions a les curses es realitzaran de forma on-line a: <a href="https://www.ciclisme.cat/">https://www.ciclisme.cat/</a> i es tancaran a les 23h59 del dimecres abans de cada cursa.</li> <li>• La plataforma d'inscripcions es tancarà el dijous anterior a l'activitat esportiva a les 23:59, però les inscripcions formalitzades durant el dijous tindran un sobre-cost del 50%.</li> <li>• Els preus de les curses estan a Gestió d'inscripcions: <a href="https://www.ciclisme.cat/contingut/plec-de-procediments-0">https://www.ciclisme.cat/contingut/plec-de-procediments-0</a>.</li> </ul>	<p>8 INSCRIPCIÓ CURSES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <del>Les taxes d'inscripció estan publicades a la web de la Federació Catalana de Ciclisme dins l'apartat de Plec de Procediments — Gestió i Tarifes d'Inscripcions 2025.</del></li> <li>• Les inscripcions es realitzaran on-line a la <a href="#">pàgina web de la FCC</a>.</li> <li>• La obertura, el tancament, les taxes d'inscripcions i llicències de dia queda especificat en el document <a href="#">Plec de Procediments - Gestió i Tarifes d'Inscripcions 2025</a> (punts 4, 9 i 15).</li> <li>• <del>Hi haurà un cost addicional de 3€ en el cas dels ciclistes NO federats.</del></li> <li>• <del>Del cost total de les inscripcions 1€ es destina al ciclisme base i 1€ a la comissió organitzadora.</del></li> </ul>
--	--

Taula 2: Canvis normativa 2024 vs. 2025

## HISTÒRIC:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V0	16/09/2022	-	-
V1	28/08/2023	S. Germain	Adaptació nou format
V2	04/09/2023	R. Benet S. Germain	Actualització normativa 2023  Verificació format
V3	25/09/2023 27/09/2023	R. Benet S. Germain	Actualització dels punts relacionats amb llicències de dia, horaris i premis  Verificació del format
V4	16/01/2024	R. Benet S. Germain	Actualització normativa 2025, afegint Annex 2 amb els canvis respecte normativa 2023  Verificació del format
V5	26/01/2024	Q. Vilaplana S. Germain	Actualització de l'últim punt del punt 2 Verificació del format
V6	21/02/2025	S. Germain	Afegir nom del document a peu de pàgina
V7	05/03/2025	S. Germain	Canvi de nomenclatura Normativa RFEC al punt 1
V15.01.25	15/01/2025	R. Benet Q. Vilaplana S. Germain	Actualització normativa 2025 Verificació i correcció normativa 2025 Verificació del format

Taula 3: Històric de versions document