

NORMATIVA TRIAL 2026

Índex

1. DISPOSICIONS GENERALS.....	5
1.1 <i>DEFINICIÓ</i>	5
1.2 <i>COMPETICIONS.....</i>	5
1.3 <i>LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES.....</i>	6
1.3.1 Llicència Anual.....	6
1.3.2 Documentació Tramitació Llicència Federativa:	6
1.3.3 Categories	7
1.4 <i>INSCRIPCIONS.....</i>	7
1.5 <i>OFICIALS DE LES PROVES I LES SEVES FUNCIONS.....</i>	7
1.5.1 President Comitè Arbitral	7
1.5.2 Jutge de Zona:.....	8
1.5.3 Secretari	9
1.5.4 Servei Sanitari:	9
1.6 <i>BICICLETES.....</i>	10
1.6.1 Requisits de Participació:.....	10
1.6.2 Punts de Referència (eixos)	10
1.7 <i>EQUIPAMENT ESPORTIU:.....</i>	10
1.7.1 Elements de seguretat obligatoris.....	10
1.7.2 Elements de seguretat recomanables	11
1.7.3 Altres equipaments	11
1.8 <i>PLACA NUMERADA</i>	11
1.9 <i>TARGETA NUMERADA</i>	12
1.10 <i>DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA.....</i>	12
1.11 <i>TEMPS.....</i>	12
1.11.1 Temps de Cursa:	12
1.11.2 Temps de Penalització:	13
1.11.3 Temps de Zona:	13
1.12 <i>SORTIDES</i>	13
1.12.1 Sortida per hora d'inscripció:	13
1.12.2 Sortida per grup:	13
1.12.3 Sortida conjunta:	13
1.13 <i>ZONA / VOLTA:.....</i>	13
1.13.1 Zona:.....	13
1.13.2 Volta:	15
1.14 <i>ASSIGNACIÓ DE PUNTS I DESENVOLUPAMENT DE LA ZONA.....</i>	16

1.14.1	Assignació de Punts	16
1.14.2	Desenvolupament de la zona	16
1.15	PENALITZACIONS DE LA ZONA	17
1.15.1	Resum de Penalitzacions	18
1.15.2	Abandonament de la Zona:	18
1.16	SANCIONS	19
1.17	NO AUTORITZATS A FER LA ZONA	19
1.18	DESQUALIFICACIÓ	20
1.19	PUBLICACIÓ DE RESULTATS	20
2.	CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL	20
2.1	DESCRIPCIÓ	20
2.2	PARTICIPACIÓ	21
2.3	CATEGORIES	21
2.4	BICICLETA	22
2.5	FORMAT DE COMPETICIÓ	22
2.6	CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA	22
2.6.1	Categories Elit, Màster, S23, Júnior, Cadet i Infantil	22
2.6.2	Categories Principiant i Aleví:	22
2.6.3	Categories Pre-Benjamí i Benjamí:.....	22
2.6.4	Empat a la classificació de la Prova:	23
2.7	CLASSIFICACIÓ CLUBS	23
2.7.1	ATRIBUCIÓ DE PUNTS	23
2.7.2	EMPATS A LA CLASSIFICACIÓ	24
2.8	PREMIS	24
2.9	ACTES PROTOCOLARIS	24
3.	COPA CATALANA DE TRIAL, KIDS CUP I OPEN CUP	25
3.1	DESCRIPCIÓ	25
3.2	PARTICIPACIÓ	25
3.3	CATEGORIES	25
3.3.1	Copa Catalana de Trial.....	25
3.3.2	Kids Cup	26
3.3.3	Open Cup	26
3.3.4	Inscrits per Categoria:.....	26
3.3.5	Elecció de Nivell	26
3.4	BICICLETA	26
3.5	ZONES I VOLTES	27
3.6	CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA	27
3.6.1	Empat a la classificació de la Prova:	27

3.7	CLASSIFICACIÓ GENERAL DE LA PROVA	28
3.7.1	Atribució de Punts.....	28
3.7.2	Líder Competició:.....	28
3.7.3	Empat a la Classificació General.....	29
3.7.4	Classificació General per Categoria	29
3.8	PREMIS.....	29
3.9	ACTES PROTOCOLARIS	29
4.	COPES TERRITORIALS / COMARCALS	30
4.1	DESCRIPCIÓ	30
4.2	PARTICIPACIÓ	30
4.3	CATEGORIES.....	30
4.3.1	Inscrits per Categoria:.....	31
4.3.2	Elecció de Nivell	31
4.4	BICICLETA.....	31
4.5	ZONES I VOLTES.....	31
4.6	CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA	31
4.6.1	Empat a la classificació de la Prova:	32
4.7	CLASSIFICACIÓ GENERAL DE LA PROVA	32
4.7.1	Atribució de Punts.....	33
4.7.2	Empat a la Classificació General.....	33
4.7.3	Classificació General per Categoria	34
4.8	TROFEUS o RECONeixEMENTS I OBSEQUIS.....	34
4.9	ACTES PROTOCOLARIS	34
5.	RANQUING TRIAL FCC:	34
5.1	ATRIBUCIÓ DE PUNTS.....	35
	ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2025	36
	Històric:	40

Taula 1: Tipus de Llicència vs. Categoria	7
Taula 2: Nivell vs. Alçada	14
Taula 3: Resum Penalitzacions	18
Taula 4: Condicions d'abandonament de Zona	18
Taula 5: Excepcions d'abandonament de Zona Categories Pre-Benjamí i Benjamí.....	19
Taula 6: Sancions.....	19
Taula 7: Condicions NO autoritzats a fer la Zona.....	19
Taula 8: Condicions de Desqualificació	20
Taula 9: Categories Campionats de Catalunya Elit a Infantil	21
Taula 10: Categories Campionats de Catalunya Aleví a Principiant.....	21
Taula 11: Categories Campionats de Catalunya Benjamí a Pre-Benjamí	22
Taula 12: Reconeixements	24
Taula 13: Premis amb Metàl·lic Campionat de Catalunya	24
Taula 14: Categories Copa Catalana Elit i Màster	25
Taula 15: Categories Copa Catalana mixtes	26
Taula 16: Categories Kids Cup.....	26
Taula 17: Categories Open Cup.....	26
Taula 18: Atribució de punts.....	28
Taula 19: Premis amb Metàl·lic Copa Catalana	29
Taula 20: Categories Copes Territorials / Comarcals Elit i Màster.....	30
Taula 21: Categories Copes Territorials / Comarcals mixtes	30
Taula 22: Categories Copes Territorials / Comarcals base.....	30
Taula 23: Categories Copes Territorials / Comarcals base per zona	31
Taula 24: Atribució de Punts.....	33
Taula 25: Atribució de Punts.....	35
Taula 26: Canvis normativa 2025 vs. 2026.....	39
Taula 27: Històric de versions document.....	40

1. DISPOSICIONS GENERALS:

1.1 DEFINICIÓ:

- El trial amb bicicleta és una de les disciplines ciclistes més interessants i espectaculars. A diferència d'altres modalitats ciclistes, el trial és un esport en el qual el factor principal és l'estabilitat i el domini de la bicicleta en situacions extremes i on la velocitat també juga un paper important. Es pot practicar en espais a l'aire lliure o en espais coberts. És una activitat sostenible en la que es respecta la natura i el seu entorn.
- L'objectiu és superar els obstacles agrupats en zones. A cada zona cal creuar les portes (sectors) sense tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta, excepte amb els pneumàtics i amb no més temps de l'establert, per cada sector creuat sense penalitzacions s'obtenen 10 punts. Després de sobrepassar les diferents zones, el participant amb més punts és declarat el guanyador.
- Els obstacles de les zones, traçades en espais a l'aire lliure, poden contenir elements naturals, elements naturals sobreposats o elements artificials.
- Els obstacles de les zones, traçades en espais coberts poden contenir, elements naturals sobreposats o elements artificials.
- Es consideren elements naturals i elements naturals sobreposats: roques, rius, troncs d'arbres, sorra, pendents, aigua...
- Es consideren elements artificials: estructures metàl·liques, construccions de fusta, tubs de formigó, estructures de formigó, escales, travesses de fusta, etc.

1.2 COMPETICIONS:

- La Federació Catalana de Ciclisme estableix els següents campionats i copes de trial:
 - CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL.
 - COPA CATALANA TRIAL.
 - KIDS CUP.
 - OPEN CUP.
 - COPES TERRITORIALS / COMARCALS.
- Totes aquestes competicions seran organitzades per clubs afiliats a la Federació Catalana de Ciclisme.
- La Classificació General de la Copa Catalana s'estableix amb l'arrossegament de punts obtinguts a:
 - Proves del calendari de Copa Catalana de Trial.
 - Proves del calendari de Copes Territorials/Comarcals (que es disputin abans de la darrera prova de Copa Catalana de Trial).

- Per a la classificació general de la Copa Catalana de Trial els participants han de decidir a inici de temporada a quina categoria volen participar i en conseqüència on serà l'arrossegament de punts per a la classificació general de la Copa Catalana de Trial.
- No s'accepten canvis de categoria fins a la finalització de la Copa Catalana de Trial.
- Un cop finalitzada la Copa Catalana de Trial, els participants podran, si ho desitgen, canviar de categoria per participar en altres proves del calendari.
- En cas de conductes que infringeixin el [Codi Ètic esportiu de la FCC](#) podran ser denunciades al [Canal Ètic](#) de la FCC.

1.3 LLICÈNCIA FEDERATIVA I CATEGORIES:

1.3.1 Llicència Anual:

- La llicència federativa Federació Catalana de Ciclisme (FCC) és el document oficial que lliura la FCC i dona dret a participar en competicions d'àmbit autonòmic.
- La llicència federativa Unió Ciclista Internacional (UCI), és el document oficial que lliura la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC) a través de les seves federacions autonòmiques i dona dret a participar en qualsevol competició autonòmica, estatal i internacional.
- Les llicències FCC o UCI són obligatòries per poder participar a qualsevol disciplina del ciclisme a nivell competitiu.
- Les llicències FCC i UCI ofereixen les mateixes cobertures, inclouen obligatòriament una assegurança d'accident i una de responsabilitat civil. Dona cobertura sempre; ja sigui en competició, en entrenament o en qualsevol estona de lleure que s'estigui a dalt d'una bicicleta.
- La petició de la llicència s'efectuarà a través d'un club, de lliure elecció, afiliat a la [Federació Catalana de Ciclisme](#).
- La llicència és vàlida de l'1 de gener al 31 de desembre.

1.3.2 Documentació Tramitació Llicència Federativa:

- Veure:
 - o <https://www.ciclisme.cat/contingut/licencia-federativa>
 - o <https://www.ciclisme.cat/contingut/tramitar-licencia>.
- Al preu de la llicència cal sumar-hi la quota de soci que fixa cada club.

1.3.3 Categories:

- Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes. En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació segons les seves normatives específiques, aquests canvis no es reflectiran en les llicències.

TIPUS LLICÈNCIA	CATEGORIA	EDAT
PROMOCIÓ	Pre-benjamins (Promesa) M/F	5 a 6
	Benjamins (Promesa) M/F	7 a 8
	Principiants M/F	9 a 10
	Alevins M/F	11 a 12
	Infantils M/F	13 a 14
COMPETICIÓ	Cadets M/F (**)	15 a 16
	Júnior M/F (**)	17 a 18
	S23 M/F (**)	19 a 22
	Elits M/F (**)	23 a 75
	Màsters 30-40-50-60 M/F (**)	30 a 75
	Ciclisme adaptat	18 a 75

Taula 1: Tipus de Llicència vs. Categoria

1.4 INSCRIPCIONS:

- Les inscripcions es realitzaran on-line a la [pàgina web de la FCC](#).
- La obertura, el tancament i les taxes d'inscripcions queda especificat en el document [Plec de Procediments - Gestió i Tarifes d'Inscripcions 2026](#) (punts 4, 12 i 15).

1.5 OFICIALS DE LES PROVES I LES SEVES FUNCIONS:

- Tota la informació descrita a [Plec de Procediments – Composició Equip Arbitral 2026](#).

1.5.1 President Comitè Arbitral:

- A cada prova del calendari FCC hi haurà un president del comitè arbitral designat per a la FCC, el qual té les següents funcions:
 - Fer complir en tot moment la normativa esportiva i tècnica.
 - Fer complir en tot moment la normativa d'organitzadors.
 - Realitzar les modificacions a les zones que cregui oportunes per a la seguretat i el bon funcionament de la prova.
 - Coordinar els jutges de zona i assistir-los en cas necessari.

- o Treballar amb el secretari en qualsevol modificació que cregui oportuna.
- o Coordinar les sortides de les diferents categories.
- o Establir i controlar els temps de les curses de cada categoria.
- o Verificar les classificacions de la prova.
- o Vetllar en tot moment pel bon funcionament esportiu de la prova.

1.5.2 Jutge de Zona:

- A cada prova del calendari FCC hi haurà designats un determinat nombre de jutges de zona, el qual té les següents funcions:
 - o Cada jutge és responsable de la zona assignada, és la màxima autoritat a la seva zona i és qui ha de mantenir l'ordre en tot moment.
 - o Té potestat en tot moment de fer complir la normativa dins i fora la zona.
 - o Controlarà el temps, els punts i les penalització dels participants.
 - o Pot modificar la zona entre volta i volta amb el vist i plau del president del comitè arbitral.
 - o Només deixarà entrar a la zona als participants per inspeccionar-la a peu.
 - o Advertirà als participants, acompanyants i espectadors que s'han de situar fora dels límits de zona. Seguidament donarà pas al participant per entrar a la zona.
 - o Advertirà als acompanyants que no poden donar instruccions als participants mentre realitzen la zona. Queden exempts els participants de les categories de nivell negre, que si ho podran fer però des de fora els límits de la zona.
 - o Establirà el moment de sortida dels participants. Ho farà seguint l'ordre en que rep les targetes, posant-les una sota l'altra.
 - o No retardarà les targetes, només ho podrà fer en cas d'avaría mecànica, aquesta s'anirà retardant posicions fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona.
 - o Avisarà als participants, per número de placa, perquè es preparin per començar la zona.
 - o Serà l'únic autoritzat a donar la sortida al participant.

- o Indicarà amb veu alta els punts i les penalització, alhora ho indicarà amb la mà alçada.
- o Comunicarà el temps de zona sempre que el participant li demani.
- o Al finalitzar la zona anotarà els punts a la targeta de puntuació.
- o Obligarà al participant a abandonar la zona un cop fetes 5 penalitzacions. Queden exempts els participants de les categories de nivell negre.
- o Obligarà al participant a abandonar la zona una vegada sobrepassat el temps permès.
- o Si després del pas d'un participant una fletxa, una estaca o una cinta s'ha mogut o trencat, el jutge l'haurà de posar bé abans de donar pas al següent participant.
- o S'ha de fer respectar en tot moment i respondre educadament si el participant li qüestiona la puntuació/penalització.
- o Pot abandonar un moment la zona en cas de necessitat, en aquest moment la zona quedarà momentàniament aturada.

1.5.3 Secretari:

- A cada prova del calendari FCC hi haurà un secretari designat per a la FCC, el qual té les següents funcions:
 - o Gestionar tot el relatiu a les inscripcions.
 - o Elaborar les classificacions.
 - o Qualsevol canvi ha de ser supervisat pel president del comitè arbitral.

1.5.4 Servei Sanitari:

- Les proves del calendari FCC han de disposar d'un servei mèdic format per una ambulància SVA amb un tècnic sanitari i d'un metge per assistir possibles accidents durant el transcurs de la mateixa.
- Tota la informació està descrita a [Sol·licitud Curses – Guies – Tipus i Serveis Sanitaris 2026](#).

1.6 BICICLETES:

1.6.1 Requisits de Participació:

- A criteri del president del comitè arbitral o dels jutges de zona de la prova, les bicicletes que presentin alguna deficiència, mancança o irregularitat seran refusades quedant excloses de la prova.
- Els requisits són els següents:
 - o Seran admeses bicicletes amb rodes de fins a 26 polzades.
 - o La bicicleta ha de tenir dos frens en bon estat de funcionament (un a la roda davant i l'altre a la roda del darrera).
 - o El quadre, el manillar i la forquilla no han de presentar fissures.
 - o Els tubs de la bicicleta susceptibles a crear un perill hauran d'estar tapats (manillar).
 - o No seran permesos pedals automàtics o de corretja.
 - o La bicicleta no tindrà perfils esmolats que puguin causar lesions.
 - o Els pneumàtics no poden ser equipats amb cadenes, claus o altres dispositius.
 - o S'autoritza la utilització d'un protector tipus placa o tipus anell.

1.6.2 Punts de Referència (eixos):

- Els punts de referència de la bicicleta són:
 - o L'eix de la roda del davant.
 - o L'eix de la roda del darrera.
 - o Distància longitudinal entre els dos eixos de les rodes.

1.7 EQUIPAMENT ESPORTIU:

1.7.1 Elements de seguretat obligatoris:

- Casc homologat segons les normatives DIN 33954, Snell o ANSI.
- Protectors de tibia (espinilleres) amb o sense protecció de genoll.
- Protecció d'esquena d'obligat us pels participants de nivell negre, blanc, blau, verd i taronja.

1.7.2 Elements de seguretat recomanables:

- Guants.
- Protecció d'esquena pels nivells no esmentats anteriorment.

1.7.3 Altres equipaments:

- Mallot o samarreta de màniga curta o llarga. No pot ser mai sense mànigues.
- Pantaló llarg o curt (bermuda).
- Sabatilles, es recomanen de sola tova per tenir un bon contacte amb el pedal i amb el terra.
- Càmeres i suports no estan permesos durant el transcurs de les proves. El president del comitè arbitral pot decidir permetre l'ús de càmera en una prova, però només per a l'ús de la producció de televisió.
- En tot moment el president del comitè arbitral o els jutges de zona tenen la potestat de no permetre l'entrada a la zona si s'incompleixen alguns dels punts anteriorment indicats.

1.8 *PLACA NUMERADA:*

- La placa numerada indica el número del participant.
- Serà lliurada pel secretari en el moment de la inscripció.
- La placa numerada serà la mateixa per a tota la temporada en les proves del calendari FCC. En cas de renovació caldrà abonar 5€.
- El participant es fa responsable de portar-lo a cada prova puntuable.
- Serà de material plàstic flexible en forma rectangular i de puntes arrodonides, no ha de superar els 16x16 cm, ni pot ser inferior a 16x11cm.
- No pot ser modificada ni la seva forma ni la seva publicitat.
- S'ha de col·locar de forma visible davant del manillar.
- El president del comitè arbitral o els jutges de zona impediran l'entrada a la zona al participant que porti la placa numerada de manera incorrecte.

1.9 *TARGETA NUMERADA:*

- És el document destinat a recollir els punts obtinguts pel participant a cada zona:
 - o El color de la targeta indica el nivell de dificultat que ha de realitzar el participant.
 - o La targeta serà lliurada pel comitè arbitral a cada participant abans de cada volta.
 - o Un cop finalitzada cada volta el participant retornarà la seva targeta en el punt indicat per la organització, i rebrà una nova targeta per la volta següent.
 - o Els jutges de cada zona hi anotaran els punts .
 - o El lliurament i recollida de la targeta al secretari i/o al jutge de zona, sempre s'ha de fer en presència del participant.
 - o El participant és l'únic responsable de la targeta i vetllarà perquè se li marquin les puntuacions correctes a cada zona.
 - o Un cop lliurada al jutge, aquesta només podrà ser retardada en cas d'avaría mecànica. La targeta s'anirà retardant fins que el participant estigui en condicions de realitzar la zona.
 - o Aquestes targetes són personals i en cas de pèrdua el participant serà sancionat.

1.10 *DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA:*

- L'hora d'inici de la prova serà determinada per l'organitzador en el reglament particular de cada prova.
- A l'inici de la prova l'organització donarà als participants la informació de la prova (horaris, temps de la prova, n. de zones, n. de voltes...) o altres informacions (tipus de sortida,...) mitjançant un panell informatiu.

1.11 *TEMPS:*

- Per realitzar la competició s'estableix un temps de cursa, un temps de penalització i un temps de zona.

1.11.1 Temps de Cursa:

- Temps de que disposen els participants per realitzar totes les zones i totes les voltes.
- El temps de cursa pot variar en funció del tipus de competició i del nombre de participants.

- Aquest temps és establert pel president del comitè arbitral i controlat pel secretari.

1.11.2 Temps de Penalització:

- Temps de que disposen els participants una vegada excedit el temps de cursa.
- Si el participant sobrepassa aquest temps se'l desqualificarà.
- Aquest temps és establert pel president del comitè arbitral i controlat pel secretari.
- Si més del 10% dels participats han de ser desqualificats, aquest temps pot ser modificat pel president del comitè arbitral.

1.11.3 Temps de Zona:

- Temps de que disposen els participants per realitzar cada zona.
- Aquest temps és de 2 minuts i és controlat pels jutges de zona.

1.12 **SORTIDES:**

- La sortida pot ser diferent segons el tipus de prova.

1.12.1 Sortida per hora d'inscripció:

- Tan bon punt el participant s'inscriu podrà prendre la sortida tenint en compte l'hora d'inscripció.

1.12.2 Sortida per grup:

- Des del lloc habilitat per la organització, sortiran 4 o 5 participants en intervals de minuts. Cada participant s'haurà de cenyir a la hora assignada.

1.12.3 Sortida conjunta:

- Els participants comencen la prova en ell lloc i l'hora indicada.

1.13 **ZONA / VOLTA:**

1.13.1 Zona:

- És el recorregut delimitat amb cinta i controlat pel jutge de zona per on el participant ha de passar amb la bicicleta.
- El participant haurà de passar pels obstacles i dificultats, intentant no tocar el terra amb cap part del cos ni de la bicicleta (excepte amb els pneumàtics) i amb no més temps de l'establert.
- Les zones poden ser modificades entre volta i volta pel jutge de zona amb el vist i plau del president del comitè arbitral.

- El número de zones pot ser variable segons el tipus de competició.
- Les zones poden estar delimitades per un doble perímetre, en el qual només es permet d'estar-hi el jutge.

1.13.1.1 **Amidaments:**

- o S'haurà de tenir amb compte les següents mesures per a les zones:
 - Longitud de la zona: de 30m a 50m.
 - Amplada línia d'inici/fi: 1m.
 - Primer obstacle després de l'entrada: 3m mínim.
 - Últim obstacle abans del final: 3m mínim.
 - Amplada de la zona: 1m mínim (a l'altura del manillar).
 - Alçada de la cinta respecte el terra: de 20 a 30cm.
 - Distància de seguretat entre zones: 3m.
 - Distància entre l'última porta d'un sector i la primera porta del següent sector: un bicicleta mínim.
 - Nivell vs. Alçada:

Nivell	Alçada
Negre	0,30m
Blanc	0,60m
Blau	0,80m
Verd	1,20m
Taronja	1,40m
Rosa	1,80m
Vermell	1,80m
Groc	2,00m

Taula 2: Nivell vs. Alçada

1.13.1.2 **Punts de mira (límits):**

- o Abans de l'inici de la zona pot haver-hi un quadre d'entrada on només hi ha d'estar el participant que vagi a començar la zona.
- o La seva mida serà de 1,5m de llarg x 1m d'ample.

- o Els punts de mira de la zona són:
 - Línia d'inici.
 - Línia de fi.
 - Cintes perimetrals.
 - Cintes interiors.
 - Línia imaginària entre dues fletxes.
 - Punt de fixació d'estaques i suport de fletxes.

1.13.1.3 **Indicacions:**

- o A l'entrada de cada zona hi haurà un cartell indicant el número de la zona. Així serà successivament per cada zona.
- o La zona és marcada amb portes utilitzant fletxes que indiquen el nivell de cada dificultat.
- o Una porta és senyalitzada amb dues fletxes assenyalant-se i deixant un espai per on ha de passar el participant, aquestes simulen una cinta imaginària per als altres nivells.

1.13.1.4 **Sector:**

- o Cada zona es dividirà en sectors.
- o Cada sector es compon de diferents obstacles marcats amb portes.
- o Les fletxes amb el mateix número i diferent lletra pertanyen al mateix sector (per exemple, 1A, 1B i 1C pertanyen al sector 1).
- o L'última porta de cada sector s'indica amb un cercle al voltant del número.
- o Si el sector conté només una porta, llavors la porta serà indicada amb el número corresponent, el cercle al voltant no és necessari, ja que s'entén que el sector només conté una porta.
- o El primer sector comença a la línia d'inici passant l'eix de la roda del davant.
- o El següent sector s'inicia a l'última porta del sector anterior passant els dos eixos de les rodes.
- o El sector finalitza a l'última porta passant els dos eixos, excepte l'últim sector que finalitza a la línia de fi passant l'eix de la roda davantera.

1.13.2 Volta:

- Es considera una volta la realització de totes les zones que formen la prova. Poden haver-hi 2 o 3 voltes.

1.14 ASSIGNACIÓ DE PUNTS I DESENVOLUPAMENT DE LA ZONA:

1.14.1 Assignació de Punts:

- Cada participant inicia la zona amb zero punts i zero penalitzacions.
- Per cada sector creuat amb zero penalitzacions es sumaran 10 punts.
- El procediment per validar un sector està definit al 1.15 d'aquesta normativa.
- Es segueix el mateix procediment amb els altres sectors de la zona.
- El participant només pot cometre 5 penalitzacions en tota la zona.
- Si un participant acumula les 5 penalitzacions abans d'acabar tota la zona, haurà d'abandonar-la, mantenint la puntuació prèviament obtinguda.

1.14.2 Desenvolupament de la zona:

- Les zones es realitzaran seguint les indicacions de sortida, respectant sempre l'ordre de les voltes.
- Els participants poden inspeccionar la zona a peu abans d'iniciar-la, sense interferir el pas d'un participant i la tasca del jutge.
- Una vegada iniciada la prova no està permesa la inspecció de les zones pels acompanyants.
- Cada participant lliurará la targeta al jutge, aquest les anirà posant una sota l'altra per ordre d'arribada per tal d'establir l'ordre d'inici a la zona.
- Cada participant serà avisat pel seu número abans d'iniciar la zona. El jutge avisarà el següent número perquè es vagi preparant.
- La zona comença quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la línia d'inici, moment en que el jutge de zona engegarà el cronòmetre.
- El participant haurà de passar per les portes corresponents seguint sempre l'ordre indicat.
- Dins un mateix sector, una vegada superada una porta, si aquesta es passa en sentit invers s'ha de tornar a passar.
- El participant ha de creuar les portes del sector que està realitzant, mentre que no està permès creuar portes d'altres sectors. **Com a excepció, l'última porta d'un sector es pot tornar a creuar en sentit invers, però s'ha de tornar a passar en el sentit correcte abans de creuar la primera porta del següent sector.**
- Es considera que un obstacle s'ha sobrepassat si al menys l'eix d'una de les dues rodes passa pel nivell d'una fletxa o la línia de la porta. Si els dos eixos creuen la línia de la porta per sota del nivell de les fletxes, el pas no es considerarà passat
- La zona acaba quan l'eix de la roda del davant sobrepassa la línia de fi.

- Un cop dins la zona el participant no podrà repetir-la, només ho podrà fer quan sigui obstaculitzat per algú, tenint en compte els punts, les penalització, el temps i el lloc des d'on s'ha produït la interrupció, seguint sempre les instruccions del jutge de zona.
- El jutge ha d'indicar amb veu alta cada punt de penalització, alhora ho indicarà amb la mà alçada.
- Si el participant vol saber el temps, sempre li preguntarà al jutge de zona.
- En cas d'avaría dins la zona, s'haurà d'acabar com es pugui sense rebre ajut extern. En cas de no poder, el participant haurà d'abandonar la zona.
- Cal abandonar la zona un cop comeses 5 penalitzacions. Queden exempts els participants de les categories de nivell negre, després d'haver comès 5 penalitzacions, podran acabar la zona sense superar el temps establert de 2 minuts.
- Al finalitzar la zona, el jutge anotarà els punts de cada participant a la targeta de puntuació.
- El participant és responsable de recollir la targeta un cop anotada la puntuació.

1.15 *PENALITZACIONS DE LA ZONA:*

- Les següents penalitzacions es poden imposar de forma acumulativa als participants a les zones. Les penalitzacions que poden cometre els participants dins de la zona són: 1, 2, 3, 4 o 5.
- Qualsevol ajuda o contacte amb un obstacle o al terra, ja sigui amb una part del cos o amb una part de la bicicleta, exceptuant el pneumàtic, és una penalització fins a un total de 5.

1.15.1 Resum de Penalitzacions:

AMB PARTS DEL COS	PENALITZACIÓ
Posar el peu dins o fora dels límits de zona:	1
Amb el peu a terra ^(*) desplaçar-lo o arrossegar-lo:	1 ^(*) + 1
Si el peu és arrossegat (des de l'inici fins la primera parada):	2
Si aquest peu continua arrossegant-se sense ser aixecat (de la primera a la segona parada i així successivament):	1 / cada parada
Amb el peu a terra ^(*) es recolza el genoll, colze, avantbraç o alguna altra part del cos:	1 ^(*) + 1
Sense peu a terra hi ha un contacte amb parts del cos, de malucs inclosos en amunt, excepte avantbraç i colze:	5
AMB PARTS DE LA BICICLETA	PENALITZACIÓ
Qualsevol contacte del pedal o del protector:	1
Qualsevol contacte del pedal o del protector alhora:	1
Qualsevol contacte del pedal i del protector alterns o viceversa:	2
Qualsevol contacte amb part de la bicicleta exceptuant el pneumàtic:	1
Amb el peu a terra ^(*) i s'ha de sobrepassar un obstacle i el pedal, el protector o qualsevol altra part de la bicicleta (quadre, forquilla, etc.) freguen l'obstacle o s'hi recolza, no es considera penalització. Però sí es considera un cop s'ha retirat el peu i es recolza amb el protector i/o pedal:	1 ^(*) + 1
Quan, amb o sense peu al terra es recolza amb l'extrem del manillar:	1
TENINT AMB COMPTE ELS PUNTS DE REFERÈNCIA DE LA BICICLETA	PENALITZACIÓ
Creuar amb un dels punts de referència de la bicicleta (eixos) qualsevol dels punts de mira de la zona (límit):	5
No passar les portes en l'ordre correcte:	5
Passar una porta en sentit invers a l'indicat:	5
Passar per sobre o per sota de la cinta:	5
Un cop dins de la zona si l'eix de la roda del davant surt de la porta d'inici:	5
Passar en qualsevol sentit una porta que no es correspon al nivell:	5
Aproximar-se a la porta des de darrera de la línia visual i posar el peu a l'obstacle / terra mentre almenys un eix de la roda està darrera de la línia visual i utilitzant aquest peu per creuar la porta. Aquesta regla s'aplica fins i tot si el peu s'ha aixecat breument una o més vegades:	5
Al creuar portes d'altres sectors: <i>com a excepció, l'última porta d'un sector es pot tornar a creuar en sentit invers, però s'ha de tornar a passar en el sentit correcte abans de creuar la primera porta del següent sector</i>	5

Taula 3: Resum Penalitzacions

1.15.2 Abandonament de la Zona:

- El participant ha d'abandonar la zona una vegada comeses 5 penalitzacions

ABANDONAMENT DE LA ZONA
Arribar a les 5 penalitzacions per ajuts amb parts del cos o amb parts de la bicicleta.
Exhaurir el temps establert per zona fixat en 2 minuts.
Agafar la bicicleta per un altre lloc que no sigui el manillar o la potència.
Posar alhora els dos peus al terra.
Ajudar-se amb la mà fora del manillar o recolzar-la damunt d'un obstacle.
Tenir els dos peus a un costat de la bicicleta quan un d'ells està en el terra.
Contacte amb parts del cos, de malucs inclosos en amunt, excepte avantbraç i colze.
Fer caure o trencar cinta, fletxes o estaqués.
Renunciar a passar una zona: el participant ha d'esperar el seu torn i entrar a la zona.

Taula 4: Condicions d'abandonament de Zona

EXCEPCIONS PER LES CATEGORIES PRE-BENJAMÍ I BENJAMÍ

Podran ser ajudats per l'acompanyant dins la zona sense ser penalització.
Podran acabar la zona sense superar el temps establert de 2 minuts.
Podran rebre indicacions o instruccions mentre realitzen la zona, es farà des de fora els límits de la zona.

Taula 5: Excepcions d'abandonament de Zona Categories Pre-Benjamí i Benjamí

1.16 SANCIONS:

- Les següents sancions de punts seran deduïdes de total de punts del participant sancionat:

SANCIONS	PUNTS
Oblidar de passar una zona:	-100p
Discutir de males maneres:	-100p
Ningú excepte el participant pot transportar la bicicleta:	-100p
Indicar o donar instruccions al participant mentre realitza la zona, exceptuant les categories Pre-Benjamí i Benjamí:	-100p
Rebre qualsevol ajuda externa mentre es realitza la zona:	-100p
Perdre la targeta de puntuació :	-50p
Lliurar o recollir la targeta, sense la presència del participant:	-100p
Modificar la forma o la publicitat de la placa numerada:	-100p
Per cada minut o fracció de retard en la sortida per grups/conjunta:	-10p
Per cada minut o fracció de retard del temps de cursa establert al lliurar la última targeta:	-1p

Taula 6: Sancions

1.17 NO AUTORITZATS A FER LA ZONA:

- Els jutges de zona o el president del comitè arbitral no permetran l'entrada a la zona en els següents casos:

NO AUTORITZATS A FER LA ZONA

No portar la placa numerada en el manillar de forma visible.
Bicicletes que presentin alguna deficiència, mancança o irregularitat. Veure 1.6 d'aquesta normativa.
No anar degudament equipat. Veure 1.7 d'aquesta normativa.
Participar ferit sense l'autorització del metge o el servei mèdic.

Taula 7: Condicions NO autoritzats a fer la Zona

1.18 DESQUALIFICACIÓ:

- Aquestes faltes seran anotades pels jutges de zona i s'han de presentar al president del comitè arbitral abans de l'obtenció de les classificacions:

DESQUALIFICACIÓ
No donar la targeta al final de cada volta.
Tres zones o més sense realitzar.
Entrenar dins les zones amb la bicicleta.
Retardar-se en la sortida per grups més de 15 minuts.
Agressions físiques.
Sobrepasar el temps de penalització.
Modificar els obstacles i senyalitzacions d'una zona.
Desplaçar-se de zona en zona amb qualsevol altre vehicle que no sigui la bicicleta de trial.
Escurçar el circuit si aquest està senyalitzat per on s'ha d'anar.
Abandonar la cursa sense lliurar la targeta.
No utilitzar l'equipament esportiu de seguretat obligatori.
No respectar la natura i el seu entorn.
Portar la targeta de puntuació a la boca.

Taula 8: Condicions de Desqualificació

1.19 PUBLICACIÓ DE RESULTATS:

- Una vegada finalitzada la prova, efectuat el recompte de punts i donat el vist i plau i la aprovació del president del comitè arbitral es publicaran els resultats finals. Els participants disposaran de 10 minuts per realitzar la seva revisió.

2. CAMPIONATS DE CATALUNYA DE TRIAL:

2.1 DESCRIPCIÓ:

- La FCC estableix els Campionats de Catalunya de Trial.
- Serà puntuable pel Campionat de Catalunya de Trial, la prova indicada en el calendari de la FCC.
- La prova serà organitzada per un club federat afiliat a la FCC.
- Els guanyadors de les categories Elit, Màster, S23, Júnior, Cadet i Infantil obtindran el títol de Campió de Catalunya.

2.2 PARTICIPACIÓ:

- Els Campionats de Catalunya de Trial es disputa a títol individual.
- La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència federativa UCI/RFEC/FCC, però només tenen opció al títol de Campió de Catalunya i a les places de podi:
 - o Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la FCC.
 - o Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
 - o Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la FCC amb una antiguitat mínima de 2 anys.
 - o Els ciclistes de les categories Elit, Màster, S23, Júnior, Cadet i Infantil.

2.3 CATEGORIES:

- Totes les categories es determinen per l'edat del ciclista, tal i com indica el Reglament UCI [Título VII – Pruebas Trial – Capítulo 1 – Punt 7.1.002](#)
- Categories que disputen els Campionats de Catalunya:

Categoria	Edat	Nivell de Zona
Elit M	19 i més	Groc
Elit F	16 i més	Rosa
Màster	30 i més	Taronja / Verd
S23	19 a 22	Vermell
Júnior	17 a 18	Vermell
Cadet	15 a 16	Taronja
Infantil M	13 a 14	Verd
Infantil F	14 a 16	Verd

Taula 9: Categories Campionats de Catalunya Elit a Infantil

- Categories amb classificació i podi, i que puntuen per a la classificació de clubs:

Categoria	Edat	Nivell de Zona
Aleví M	11 a 12	Blau
Aleví F	11 a 13	Blau
Principiant	9 a 10	Blanc

Taula 10: Categories Campionats de Catalunya Aleví a Principiant

- Categories participatives i que puntuen per a la classificació de clubs:

Categoria	Edat	Nivell de Zona
Benjamí	7 a 8	Negre
Pre-Benjamí	5 a 6	Negre

Taula 11: Categories Campionats de Catalunya Benjamí a Pre-Benjamí

- Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants.
- En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la prova, però no s'establirà cap classificació.

2.4 BICICLETA:

- Veure 1.6 d'aquesta normativa.

2.5 FORMAT DE COMPETICIÓ:

- Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 voltes.
- Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de la prova.

2.6 CLASSIFICACIÓ CAMPIONATS DE CATALUNYA:

2.6.1 Categories Elit, Màster, S23, Júnior, Cadet i Infantil:

- A les categories d'Elit, Màster, S23, Júnior, Cadet i Infantil es disputarà el títol de campió i campiona de Catalunya.
- Serà declarat campió i campiona qui més punts totals obtingui.
- La classificació s'establirà per ordre descendent de major a menor puntuació.

2.6.2 Categories Principiant i Aleví:

- A les categories de Principiant i d'Aleví s'establirà classificació i podi amb trofeu (reconeixement) als tres primers classificats.
- La classificació s'establirà per ordre descendent de major a menor puntuació,

2.6.3 Categories Pre-Benjamí i Benjamí:

- A les categories de Pre-Benjamins i Benjamins no s'establirà cap classificació.
- Tots els nens i nenes tindran un reconeixement per a la seva participació i esforç.

2.6.4 Empat a la classificació de la Prova:

- Per major nombre de: 50, 40, 30, 20, 10.
- Temps total emprat pel participant en fer la prova.
- El president del comitè arbitral determinà una zona d'un nivell superior pel desempat:
 - Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor.
 - Si els participants obtenen 0 punts, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona.

2.7 CLASSIFICACIÓ CLUBS:

- Per tal de fomentar la participació de nens i nenes en els Campionats de Catalunya la FCC estableix la classificació de clubs.
- El club que figura a la llicència del ciclista rebrà un punt per la seva participació.

2.7.1 ATRIBUCIÓ DE PUNTS:

- Obtindran punts els participants de les categories: Pre-Benjamí, Benjamí, Principiant, Aleví i Infantil.
- Obtindran punts els participants amb llicència de clubs afiliats a la FCC.
- Els participants obtindran 1 punt per la seva participació.
- L'assignació de punts es basarà en els participants classificats i en els que han hagut d'abandonar.
- Per les places de podi a les categories de Principiant, Aleví i Infantil s'assignarà la següent puntuació:
 - 1a posició: 5 punts.
 - 2a posició: 3 punts.
 - 3a posició: 2 punts.
- En cas de podi d'un participant amb llicència d'un club no FCC, aquests punts s'atribuiran al següent participant classificat amb llicència d'un club FCC.

2.7.2 EMPATS A LA CLASSIFICACIÓ:

- En cas d'empat es determinarà el següent criteri per desfer-lo:
 - o Més punts per participació.
 - o Més punts per podis.
 - o Millors podis tenint en compte el nombre de primers, de segons i de tercers.
 - o Més participació en diferents categories.
 - o Més participació categoria femenina.

2.8 PREMIS:

- Els Campions de Catalunya rebran el següent reconeixement:

MALLOT I MEDALLA	
Campions de Catalunya:	Mallot i medalla d'or
Segons classificats:	Medalla de plata
Tercers classificats:	Medalla de bronze

Taula 12: Reconeixements

- S'estableixen els següents premis en metàl·lic a les categories Elit M/F:

PREMIS AMB METÀL·LIC	
Elit M/F	
1^{er}	90 €
2^{on}	60 €
3^{er}	50 €
4^{art}	40 €
5^è	30 €

Taula 13: Premis amb Metàl·lic Campionat de Catalunya

2.9 ACTES PROTOCOLARIS:

- Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva.
- El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, així com també del respectiu títol.

3. COPA CATALANA DE TRIAL, KIDS CUP I OPEN CUP:

3.1 DESCRIPCIÓ:

- La FCC estableix la Copa Catalana de Trial que integra les categories:
 - Absolutes d'Elit M/F.
 - Promoció R1, R2 i R3.
 - Base són denominades Kids Cup i Open Cup.
- La Copa Catalana de Trial, la Kids Cup i la Open Cup es podran disputar conjuntament.
- Els guanyadors de les categories Elit obtindran el títol de guanyador/a de la Copa Catalana de Trial.
- Les proves seran indicades al calendari FCC i organitzades per clubs federats afiliats.

3.2 PARTICIPACIÓ:

- La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència federativa UCI/RFEC/FCC.

3.3 CATEGORIES:

- Totes les categories es determinen per l'edat del ciclista, tal i com indica el Reglament UCI [Título VII – Pruebas Trial – Capítulo 1 – Punt 7.1.002](#)
- Una vegada començada la Copa Catalana, Kids Cup, Open Cup, el participant ha de continuar les successives proves a la categoria escollida.
- Els canvis de categoria no són admesos al llarg de la competició.

3.3.1 Copa Catalana de Trial:

- Categories absolutes i Màster, determinades per l'edat del ciclista:

Categoria	Edat	Nivell de Zona
Elit M	16 i més	Groc
Elit F	16 i més	Rosa
Màster	30 i més	Taronja / Verd

Taula 14: Categories Copa Catalana Elit i Màster

- Categories mixtes i determinades pel nivell de zona:

Categoria	Nivell de Zona
R1	Vermell
R2	Taronja
R3	Verd

Taula 15: Categories Copa Catalana mixtes

3.3.2 Kids Cup:

- Categories de base, mixtes i determinades per l'edat del ciclista:

Categoria	Edat	Nivell de Zona
Aleví	11 a 12	Blau
Principiant	9 a 10	Blanc
Benjamí	7 a 8	Negre
Pre-Benjamí	5 a 6	Negre

Taula 16: Categories Kids Cup

3.3.3 Open Cup:

- Categories de base, mixtes determinades pel nivell de zona:

Categoria	Nivell de Zona
Open Blau	Blau
Open Blanc	Blanc
Open Negre	Negre

Taula 17: Categories Open Cup

3.3.4 Inscrits per Categoria:

- Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants.
- En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la/es prova/es, però no s'establirà cap classificació.

3.3.5 Elecció de Nivell:

- Només es permet ascendir/descendir de nivell escollint les categories open o R, el participant es classificarà a la categoria escollida.
- Les puntuacions obtingudes determinaran la posició.

3.4 BICICLETA:

- Veure 1.6 d'aquesta normativa.

3.5 ZONES I VOLTES:

- Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 voltes.
- Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

3.6 CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA:

- Serà declarat guanyador de cada categoria qui més punts totals obtingui, excepte en les categories de Pre-Benjamí i Benjamí on no s'establirà cap classificació.

3.6.1 Empat a la classificació de la Prova:

- Per major nombre de: 50, 40, 30, 20, 10.
- Temps total emprat pel participant en fer la prova.
- El president del comitè arbitral determinarà una zona d'un nivell superior pel desempat:
 - o Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor.
 - o Si els participants obtenen 0 punts, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona.

3.7 CLASSIFICACIÓ GENERAL DE LA PROVA:

- Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades i guanyarà qui més punts obtingui, excepte en les categories de Pre-Benjamí i Benjamí que no hi haurà arrossegament de punts.

3.7.1 Atribució de Punts:

- Després de cada prova s'atribueixen els següents punts per establir l'arrossegament de categories:

Posició	Punts
1	30
2	27
3	25
4	23
5	21
6	20
7	19
8	18
9	17
10	16
11	15
12	14
13	13
14	12
15	11
16	10
17	9
18	8
19	7
20	6
21	5
22	4
23	3
24	2
25	1
i fins l'últim	1

Taula 18: Atribució de punts

3.7.2 Líder Competició:

- Els participants de les categoria Elit M/F que després de cada prova passin a encapçalar la classificació general de la seva categoria se'ls hi lliurarà el mallot de líder de Copa Catalana de Trial.
- Aquest mallot haurà de ser utilitzat durant el transcurs de les següents proves mentre es mantingui el liderat.

3.7.3 Empat a la Classificació General:

- En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs hagi obtingut, si persisteix, el que hagi obtingut més segons i així successivament.
- Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a la darrera prova.

3.7.4 Classificació General per Categoria:

- Per poder establir una classificació general es tindran en compte els següents percentatges:
 - Si la competició consta de quatre proves caldrà haver-hi hagut classificació al 75% de les proves (tres proves amb classificació).
 - Si la competició consta de cinc proves caldrà haver-hi hagut classificació al 60% de les proves (tres proves amb classificació).

3.8 PREMIS:

- Es lliuraran trofeus o reconeixements (medalles o similars) als tres primers classificats de cada categoria, excepte en les categories de Pre-Benjamí i Benjamí.
- Les categories de Pre-Benjamí i Benjamí tindran un reconeixement per a la seva participació i esforç.
- Tots els participants inscrits podran obtenir un obsequi per a la seva participació.
- S'estableixen els següents premis en metàl·lic a les categories Elit M/F:

PREMIS AMB METÀL·LIC	
Elit M/F	
1 ^{er}	90 €
2 ^{on}	60 €
3 ^{er}	50 €
4 ^{art}	40 €
5 ^e	30 €

Taula 19: Premis amb Metàl·lic Copa Catalana

3.9 ACTES PROTOCOLARIS:

- Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demés actes protocol·laris amb la indumentària esportiva.
- El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, així com també del respectiu títol.

4. COPES TERRITORIALS / COMARCALS:

4.1 DESCRIPCIÓ:

- Qualsevol club afiliat a la FCC i amb la seva corresponent aprovació, pot organitzar proves puntuables per alguna copa territorial/comarcal per a la promoció del Trial.
- Les proves puntuables seran indicades al calendari FCC.

4.2 PARTICIPACIÓ:

- La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència federativa UCI/RFEC/FCC.

4.3 CATEGORIES:

- Totes les categories es determinen per l'edat del ciclista, tal i com indica el Reglament UCI [Títol VII – Pruebas Trial – Capítulo 1 – Punt 7.1.002](#)
- Categories absolutes i Màster, determinades per l'edat del ciclista:

Categoria	Edat	Nivell de Zona
Elit M	16 i més	Groc
Elit F	16 i més	Rosa
Màster	30 i més	Taronja / Verd

Taula 20: Categories Copes Territorials / Comarcals Elit i Màster

- Categories mixtes i determinades pel nivell de zona:

Categoria	Nivell de Zona
R1	Vermell
R2	Taronja
R3	Verd

Taula 21: Categories Copes Territorials / Comarcals mixtes

- Categories de base, mixtes i determinades per l'edat del ciclista:

Categoria	Edat	Nivell de Zona
Aleví	11 a 12	Blau
Principiant	9 a 10	Blanc
Benjamí	7 a 8	Negre
Pre-Benjamí	5 a 6	Negre

Taula 22: Categories Copes Territorials / Comarcals base

- Categories de base, mixtes i determinades pel nivell de zona:

Categoria	Nivell de Zona
Open Blau	Blau
Open Blanc	Blanc
Open Negre	Negre

Taula 23: Categories Copes Territorials / Comarcals base per zona

4.3.1 Inscrits per Categoria:

- Per poder establir una classificació el mínim d'inscrits per categoria ha de ser de tres participants.
- En cas d'haver-hi un nombre inferior, els participants tindran el dret de participar a la/es prova/es, però no s'establirà cap classificació.

4.3.2 Elecció de Nivell:

- Només es permet ascendir/descendir de nivell escollint les categories open o R, el participant es classificarà a la categoria escollida.
- Les puntuacions obtingudes determinaran la posició.

4.4 *BICICLETA:*

- Veure 1.6 d'aquesta normativa.

4.5 *ZONES I VOLTES:*

- Per totes les categories hi haurà un recorregut de 5 zones a 2 voltes.
- Els possibles canvis estaran especificats en el reglament particular de cada prova.

4.6 *CLASSIFICACIÓ DE LA PROVA:*

- Serà declarat guanyador a cada categoria qui més punts totals obtingui, excepte en les categories de Pre-Benjamí i Benjamí on tots els nens i nenes tindran un reconeixement per a la seva participació i esforç.

4.6.1 Empat a la classificació de la Prova:

- Per major nombre de: 50, 40, 30, 20, 10.
- Temps total emprat pel participant en fer la prova.
- El president del comitè arbitral determinà una zona d'un nivell superior pel desempat:
 - o Si persisteixi la igualtat després de realitzar la zona, el participant que hagi registrat menys temps per realitzar la zona serà el vencedor.
 - o Si els participants obtenen 0 punts, el vencedor serà el que hagi recorregut més longitud de zona.

4.7 CLASSIFICACIÓ GENERAL DE LA PROVA:

- Es tindran en compte les puntuacions obtingudes a totes les proves participades i guanyarà qui més punts obtingui, excepte en les categories de Pre-Benjamí i Benjamí que no hi haurà arrossegament de punts.

4.7.1 Atribució de Punts:

- Després de cada prova s'atribueixen els següents punts per establir l'arrossegament de categories:

Posició	Punts
1	30
2	27
3	25
4	23
5	21
6	20
7	19
8	18
9	17
10	16
11	15
12	14
13	13
14	12
15	11
16	10
17	9
18	8
19	7
20	6
21	5

22	4
23	3
24	2
25	1
i fins l'últim	1

Taula 24: Atribució de Punts

4.7.2 Empat a la Classificació General:

- En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs hagi obtingut
- Si persisteix, el que hagi obtingut més segons i així successivament.
- Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a la darrera prova.

4.7.3 Classificació General per Categoria:

- Per poder establir una classificació general es tindran en compte els següents percentatges:
 - Si la competició consta de dos o tres proves caldrà tenir classificació al 100% de les proves.
 - Si la competició consta de quatre proves caldrà tenir classificació al 75% de les proves (tres proves amb classificació).
 - Si la competició consta de cinc proves caldrà tenir classificació al 60% de les proves (tres proves amb classificació).

4.8 TROFEUS o RECONeixEMENTS i OBSEQUIS:

- Es lliuraran trofeus o reconeixements (medalles o similars) als tres primers classificats de cada categoria, excepte en les categories de Pre-Benjamí i Benjamí.
- Les categories de Pre-Benjamí i Benjamí tindran un reconeixement per a la seva participació i esforç.
- Tots els participants inscrits podran obtenir un obsequi per a la seva participació.

4.9 ACTES PROTOCOLARIS:

- Els participants classificats en les places de podi tindran la obligació d'assistir a les cerimònies de lliurament de premis i demás actes protocol·laris amb la indumentària esportiva.
- El fet de no presentar-se pot ser motiu de sanció i suposarà la pèrdua del premi i dels punts corresponents, així com també del respectiu títol.

5. RANQUING TRIAL FCC:

- S'establirà a partir de tots els resultats individuals obtinguts en les proves on es disputin les categories Elit M/F:
 - o Campionats de Catalunya.
 - o Copa Catalana.
 - o Copes territorials/comarcals.
- Per poder establir el rànquing caldrà que hi hagi hagut classificació com a mínim al 80% de les proves.

5.1 ATRIBUCIÓ DE PUNTS:

- Després de cada prova seran atribuïts els següents punts per establir l'arrossegament:

Posició	Punts
1	30
2	27
3	25
4	23
5	21
6	20
7	19
8	18
9	17
10	16
11	15
12	14
13	13
14	12
15	11
16	10
17	9
18	8
19	7
20	6
21	5
22	4
23	3
24	2
25	1
i fins l'últim	1

Taula 25: Atribució de Punts

- En cas d'empat, guanyarà qui més primers llocs hagi obtingut, si persisteix, el que

hagi obtingut més segons i així successivament. Si l'empat és total guanyarà el més ben classificat a la darrera prova.

ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2025

2025	2026
En el punt 1.14.2 El participant ha de creuar les portes del sector on es troba, mentre que no està permès creuar portes d'altres sectors.	Cal afegir: <i>El participant ha de creuar les portes del sector que està realitzant, mentre que no està permès creuar cap altra porta d'altres sectors. Com a excepció, l'última porta d'un sector es pot tornar a creuar en sentit invers, però s'ha de tornar a passar en el sentit correcte abans de creuar la primera porta del següent sector.</i>
En el resum de penalitzacions 1.15.1 Al creuar portes d'altres sectors: (Taula 3)	Cal afegir: <i>Al creuar portes d'altres sectors: Com a excepció, l'última porta d'un sector es pot tornar a creuar en sentit invers, però s'ha de tornar a passar en el sentit correcte abans de creuar la primera porta del següent sector.</i>

Taula 26: Canvis normativa 2025 vs. 2026

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V1	2023	D. Parramon	Normativa 2023
V2	11/01/2024	D. Parramon	Adaptació normativa 2024
V3	03/02/2024	S. Germain	Adaptació normativa al nou format
V4	09/02/2024	C. Ferrer D. Parramon S. Germain	Correcció punts 2.3 – 3.3 – 4.3 Eliminació del punt 5.2 Afegir nom del document a peu de pàgina
V5	03/03/2024	D. Parramon C. Ferrer	Afegir els quatre últims punts del punt 1.2
V6	08/04/2024	C. Ferrer	Validació Normativa 2024
V21.01.25	21/01/2025	D. Parramon C. Ferrer S. Germain	Actualització normativa 2025 Verificació i correcció normativa 2025 Verificació del format
V30.01.2026	30/01/2026	D. Parramon C. Ferrer S. Germain	Actualització normativa 2026 Verificació i correcció normativa 2026 Verificació del format

Taula 27: Històric de versions document