



## PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ DAVANT DE LA SARS-Cov2

La Federació Catalana de Ciclisme, presenta el següent protocol d'actuació, per totes les seves proves i activitats ciclistes durant la temporada 2022.

Adoptem les mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la SARS-CoV-2 i segons indicacions de les autoritats sanitàries i del Govern Català.

Les condicions per la practica del ciclisme segur i responsable es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut
- Manteniment de les distàncies de seguretat amb tot el personal d'organització i arbitres.
- Les mesures higièniques

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cadascuna de les persones de cada Entitat Esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

### OBJECTIU

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i qualsevol possible brot de la COVID-19. Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

### DECLARACIO RESPONSABLE

La Federació Catalana de Ciclisme, no exigirà el Certificat Covid per participar en les proves i activitats federades. Tampoc es requereix actualment, presentar cap test PCR o Test d'Antígens.

Si que es requerirà a tots els ciclistes una declaració responsable que s'accepta en el moment de fer la inscripció a qualsevol prova a través de la plataforma [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

Cal llegir aquesta declaració, que s'anirà actualitzant durant la temporada segons ens indiquin les autoritat sanitàries.

### MESURES RESTRICTIVES EN LES ACTIVITATS CICLISTES

- En les competicions de circuit en carretera es pot limitar la participació per categoria, segons la avaluació del risc de contagi actual, segons la època de la prova, i segons la distància i amplada del recorregut.
- En les competicions de BTT, i marxés cicloturistes es podran restringir les graelles per evitar aglomeracions de gent, segons el risc de contagi en el que ens trobem i segons restriccions locals pròpies del municipi.
- En les altres disciplines, on no tenen sortides massificades no hi ha cap tipus de restricció per l'inici de les competicions.



## MESURES D'ORGANITZACIÓ

- Si ens trobem en un període de mesures obligatòries, l'organitzador dues hores abans de la prova, ubicarà en diferents punts del circuit Infografies informatives de les mesures d'higiene pels ciclistes, tècnics, arbitres i públic en general.
- En totes les proves hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert, i de les mesures establertes pel Govern en aquell moment. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada evitant massificacions i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i de protecció individual.

## MESURES A TOT EL PERSONAL

- En totes les proves i activitats de la FCC, s'hauran de seguir les indicacions de l'actual protocol, respectant distància de seguretat, mascaretes (obligatòries en interiors), utilitzar material propi i no compartit, utilitzar desinfectants de mans, etc.
- Caldrà que s'identifiquin amb llicència federativa, amb acreditació de FCC, o autoritzats per l'organització, tot el personal d'àrbitres, directors esportius, personal de les comissions de la federació, mecànics, auxiliars d'equips, personal acreditat pel seu treball en la prova tals com, sanitaris, muntatge, servei d'assistència en cursa, servei de radio-volta, personal de premsa, etc.

## MESURES DE SEGURETAT AL PERSONAL DE PREMSA

- Les persones acreditades de premsa escrita o gràfica, hauran de seguir les indicacions del protocol, distància de seguretat, mascaretes, utilitzar material propi i no compartit, i utilitzar desinfectants de mans.
- Qualsevol interacció entre el personal acreditat de premsa i els esportistes, en format d'entrevista abans o després de la cursa, haurà de ser comunicat prèviament a la persona responsable de la organització i de coordinar l'activitat. Aquest habilitarà un lloc lliure d'aglomeracions pel treball de premsa i convocarà a les parts.
- Durant l'entrevista, s'ha de mantenir una distància de 2 metres entre periodista i esportista. El periodista haurà de portar mascareta i en cas d'utilitzar micro, aquest haurà de ser amb prolongador. Després de cada entrevista, les mans i el micro hauran de ser desinfectades.



## MATERIAL QUE HA DE DISPOSAR L'ORGANITZADOR

L'organitzador haurà de tenir alguns materials de prevenció i seguretat per evitar contagis tals com:

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules dels arbitres, a la taula trofeus del podi, i a les sortides dels banys dels corredors
- Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules d'àrbitres on treballen amb molts materials que toquen constantment (ordenadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, impermeables, etc.)
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Disposar de suficients tanques per restringir accessos i evitar aglomeracions de públic

## MESURES PELS CICLISTES

- Si tens símptomes, febre, i davant qualsevol dubte de possible contagi Covid, no has de venir a competir. Contacta amb l'organitzador per tal que et retorni la inscripció.
- Cal anar a competir vestits, alimentats, canviats i preparats per la cursa, porteu roba per canviar-se i rentar-se després de la cursa. Podria ser que a causa de les restriccions Covid no es puguin utilitzar vestidors ni dutxes al finalitzar la prova.
- El ciclista ha d'anar sol (sense acompanyats) a passar els controls i recollir el dorsal i/o la welcome bag. El control de llicència ha de ser visual utilitzant l'app del mòbil. Cal evitar qualsevol contacte digital per part dels ciclistes i dels àrbitres. En el cas de ciclistes menors d'edat, si pertanyen a un equip de competició, poden passar els controls acompanyats del director d'equip. En cas de menors que no pertanyen a equips de competició, poden ser acompanyats per un familiar.
- Acabada la cursa, i un cop desat dins el cotxe la bici, les sabates, casc i la roba de competició, cal netejar les mans amb desinfectant. Es recomana portar un gel desinfectant al maleter del cotxe. Un cop a casa, cal treure el material del vehicle, desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres, la bicicleta, i la roba de competició.

## MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA

- Certs espais poden ser d'accés restringit, per evitar aglomeracions de públic.
- En la carpa dels àrbitres, tot i ser a l'aire lliure, cal accedir-hi amb mascareta i respectant les distàncies de seguretat.
- Recomanem que la zona de podi sigui a l'aire lliure per garantir l'espai i la seguretat. En cas de celebrar-se en espais tancats es obligatori l'ús de la mascareta per tothom.
- L'accés al podi hi aniran els ciclistes premiats, sense acompanyants. Els representants de les institucions i de la Federació faran acte de presència en el podi respectant la distància de seguretat i complint amb totes les mesures de protecció.



## MESURES EN LES REUNIONS TÈCNIQUES

Les reunions tècniques entre l'equip arbitral i els directors esportius es realitzaran en un espai a l'aire lliure. En cas de celebrar-se en un espai tancat degut a inclemències meteorològiques, l'organitzador caldrà tenir preparat totes les mesures de protecció personal i material d'higiene.

## MESURES EN ELS VEHICLES D'ORGANITZACIÓ

- En els vehicles d'organització hi aniran un màxim de tres persones.
- També tres persones als cotxes d'equip.
- A dins dels vehicles tothom ha de portar obligatòriament les mascaretes.

## MESURES DURANT LA CURSA

- Els ciclistes han de sortir a competir assegurant-se de portar tot el necessari a les butxaques (barretes, gels) i amb el líquid necessari per hidratar-se (1 o 2 bidons si fa falta).
- Cap ciclista no pot compartir aliments ni bidons, ni tan sols amb companys/es del mateix equip.
- Només el vehicle d'equip i el director d'equip pot avituallar als seus ciclistes.
- En cas d'avaría, els ciclistes només poden rebre assistència mecànica del seu vehicle, mecànic o director d'equip, i del vehicle neutre oficial de la Federació Catalana de Ciclisme.

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent pugui determinar abans de la prova.

Barcelona, 11 de febrer de 2022

Àrea Tècnica  
Federació Catalana de Ciclisme



Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

