

## MARXA CICLISTA – LA TRAMUN – 14/10/2018

### DESCRIPCIÓ GENERAL

La prova ciclista de BTT està formada per dues marxes, la que anomenem "LaTramunUCI", i "LaTramunXCC".

LaTramunUCI és una cursa de BTT, en línia, que va des del SAT Cooperativa la Vall d'en Bas, en el municipi de Vall d'en Bas, fins el Pavelló de Fontajau de Girona. El seu recorregut transcorre bàsicament per camins i corriols de muntanya. La distància recorreguda és de 76 km

LaTramunXCC, és una versió més reduïda de LaTramunUCI que fa només la seva segona meitat. Surt de l'hostal del fang i arriba al pavelló de Fontajau.

El tret de sortida d'ambdues proves es a les 8:30 i es fan simultàniament.

### ITINERARI de LaTramunUCI

Surt del complex comercial SAT Cooperativa la Vall d'en Bas, a les 8:30 i després de fer 1,7 km per camins veinals, ens incorporem a la C-152 en el KM 60, (42.132289, 2.451890) fins el trencant que va a la zona recreativa de Xenachs (42.136234, 2.454038). Es fan un total de 480m per la C-152.

<b>C-152</b>	C-152 KM 60	C-152 KM 60,5
Primer participant	8:35	8:36
Últim participant	8:40	8:42

Després la cursa discorre per camins i corriols fins el Coll d'Uria, situat en el KM 45,2 de la C-153. En aquest punt només es creua la carretera. En aquest punt de la cursa hi ha un avituallament. El creuament estarà degudament senyalitzat en els 100 i 50 m anteriors al creuament (ambdós sentits de circulació). A més es disposarà de 2 agents protecció civil, AVPC, que col·laboren en tasques de seguretat (un per cada sentit de circulació), per fer disminuir la velocitat, i si cal aturar-los en el moment de pas d'un corredor.

<b>Coll d'Uria</b>	C-153 KM 45.2
Primer participant	9:35
Últim participant	10:45



Després la cursa segueix anant per camins i corriols fins el Coll de Condreu (km.26,8 de la cursa), on tornem a creuar la C-153 en el KM 38,9. En aquest punt també hi ha un avituallament. El creuament estarà degudament senyalitzat en els 100 i 50 m anteriors al creuament (ambdós sentits de circulació). A més es disposarà de 2 agents protecció civil, AVPC, que col·laboren en tasques de seguretat (un per cada sentit de circulació), per fer disminuir la velocitat, i si cal aturar-los en el moment de pas d'un corredor.

<b>Coll de Condreu</b>	C-153 KM 38,9
Primer participant	10:00
Últim participant	11:50

El proper creuament amb una carretera asfaltada després de continuar passant per camins i corriols, es troba en el km.58 de la marxa, on creua la GI-532 (carretera de Les Serres) en el KM 2,5 aproximadament. Com en els anteriors casos hi ha un control d'avituallament i amb les mateixes mesures de seguretat respecte al trànsit preses en el Coll d'Uria i Coll de Condreu.

<b>Les Serres</b>	C-532 KM 2,5
Primer participant	9:25 (*)
Últim participant	15:20

(\*) Primer participant de La TrammunXCC

D'aquí fins al final (Pavelló de Fontajau), ja no es creua cap altre carretera important. Tan sols destacar que creuem dues carreteres veinals asfaltades, situades als voltants de Sant Gregori:

- La carretera que va al Veinat de l'Església
- Carretera que va a Cal Carreter, creuant-la a l'alçada de la zona esportiva.

Aquest dos punts els controlaran personal propi de la organització.

Relació de municipis per on discorre la cursa:

- La Vall d'en Bas
- Sant Feliu de Pallerols
- Les Planes d'Hostoles
- Susqueda - Sant Martí Sacalm
- Amer
- Sant Aniol de Finestres

- Sant Martí de Llémena
- Sant Gregori
- Girona

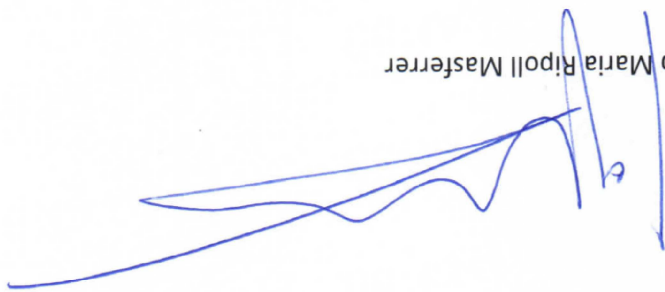
Per més informació, adjuntem el plànol del recorregut o podeu consultar el track de la cursa que poden descarregar d'aquest link:

En format gpx:

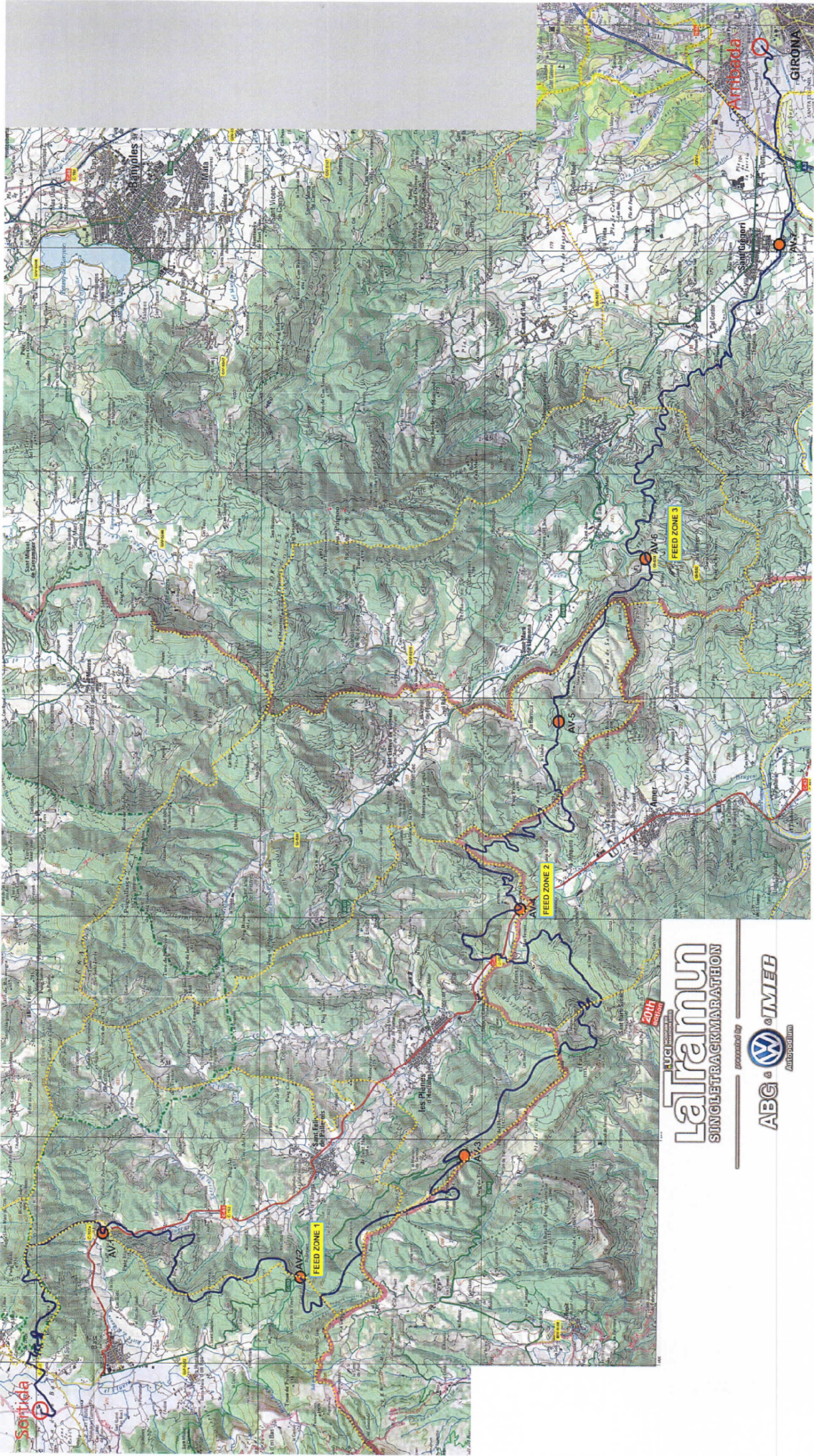
<https://drive.google.com/file/d/1rxktMYfVxzj6W8LcFp-zstfWKDBn5cXp/view?usp=sharing>

Girona a 22 d'agost de 2018

Josep Maria Ripoll Masferrer








**Llatramun**  
 SINGLETRACKMARATHON

powered by  


**IMIEB**  
 Autoclub