

# GALLARDES GRAVITY RACE



## RACE GUIDE

04 DICIEMBRE 2022



## PRESENTACIÓN

Los miembros de Girona Gravity (Girona Guacamole Club Ciclista) estamos ilusionados en daros la bienvenida en la participación de Gavarres Gravity Race.

Gavarres Gravity Race 22 es la primera edición de una carrera comprendida en el calendario de la Copa Catalana de Enduro.

Esperamos que disfrutéis de este día tanto como hemos disfrutado nosotros preparando todo.

### Girona Gravity Crew



## SOBRE LA COMPETICIÓN

Nombre del Evento: **Gavarres Gravity Race**  
Organiza: **Girona Gravity** (Girona Guacamole Club Ciclista)  
Contacto: [race@gironagravity.com](mailto:race@gironagravity.com)  
Instagram [@gironagravity](https://www.instagram.com/gironagravity)  
Web: [gironagravity.com](http://gironagravity.com)  
Avala: **Federació Catalana de Ciclisme (FCC)**  
Fecha: **04 de Diciembre 2022**  
Lugar: **Girona, España**  
Categoría: **Copa Catalana de Enduro**

## STAFF COMPETICIÓN:

Directora de la competición: Roos Sturm  
Responsable del circuito: Ginés Ginesta  
Responsable seguridad: Roc Piñol  
Responsable marketing y prensa: Daniel Nguema  
Responsable de voluntarios: Cristian Zambudio  
Fun manager: Jose Espinal  
Abridores: Roc Piñol y Adrià Serra

Cronometraje: Tic Tac Crono  
Arbitraje: Federació Catalana de Ciclisme  
Fotos: Facundo Villegas  
Videos: Sergi Valenzuela

## GUÍA TÉCNICA y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Esta guía técnica cubre los procedimientos e información necesaria para participar en Gavarres Gravity Race, Copa Catalana de Enduro, en fecha 04 de diciembre de 2022.

La organización se reserva el derecho de cambiar las condiciones expresadas en esta guía en cualquier momento.

Esto será debidamente informado a través de la página web oficial, instagram y por mailing a los participantes.



## SANCIONES Y REGULACIONES

La competición se rige por el reglamento “NORMATIVA BTT-DH / ENDURO 2022” de la Federación Catalana de Ciclismo.

## PARTICIPACIÓN

Podrán participar ciclistas federados con licencia de competición UCI, ciclistas con licencia de Cicloturismo así como los ciclistas sin licencia federativa que suscriban licencia de día que cumplan en el año actual de 15 a 70 años.

En los ciclistas sin licencia federativa no habrá clasificaciones ni categorías; sin embargo sí dispondrán de listados ordenados alfabéticamente, en los que el corredor podrá ver los tiempos realizados.

También podrán participar competidores con bicicletas de pedaleo asistido (E-BIKES)

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán exclusivamente online a través de la página oficial de la Federación Catalana de Ciclismo [ciclisme.cat](http://ciclisme.cat)

La apertura de las inscripciones va a ser el 8 de Noviembre y se van a cerrar el 29 de Noviembre.

**No se van a admitir inscripciones fuera de plazo bajo ninguna circunstancia.**

En caso de inscripción y no poder participar en la prueba por motivos debidamente justificados, esto deberá avisarse como tarde 24h antes de la realización de la prueba en el email [race@gironagravity.com](mailto:race@gironagravity.com), si fuera el caso se tramitará la devolución a partir del miércoles 7 de diciembre.



## UBICACIÓN GEOGRÁFICA:

📍 La Copa  
Carrer de Berenguer Carnicer, 2, 17001 Girona



📍 Lugar de salida

**P** Parking gratuito

🏥 Hospital

## HORARIOS Y FECHAS

08/11 - Apertura inscripciones

24/11 - Publicación recorrido

29/11 - Cierre inscripciones

01/12 - Publicación orden de salida

03/12 - Entrenos libres / Recogida de dorsales\*

04/12 - Día de la carrera / Recogida de dorsales\*

\*Recogida de dorsales en la Copa:

sábado 03/12 de 16:00 a 18:00

domingo 04/12 de 07:00 a 10:00

## RECORRIDO

32 Km 1100 m  
5 tramos cronometrados + PowerStage ebikes  
Speedtrap en una de las especiales

## CATEGORÍAS

Cadete: 15 a 16 años.

Júnior: 17 a 18 años.

Sub23: 19 a 22 años.

Elite: más de 23 años.

Máster 30: 30 a 39 años.

Máster 40: 40 a 49 años.

Máster 50+: más de 50 años.

Fémica Cadete/Júnior: 15 a 18 años.

Fémica Elite/Sub23: más de 19 años.

Fémica Máster: más de 30 años.

E-bikes Sénior: 15 a 39 años.

E-bikes Máster: 40 a 49 años.

E-bikes Máster +: más de 50 años.

E-bikes Fémica: más de 15 años.

## ORDEN DE SALIDA

El orden de salida se dará en orden inverso a la clasificación Scratch de la Copa Catalana, actualizada después de la última carrera de Copa Catalana disputada hasta ese momento.

El mejor corredor clasificado saldrá el último.

El último corredor en salir será ganador de la anterior edición.

Los corredores que participen en la prueba no competitiva serán los primeros en salir.

La categoría ebike será la primera en salir.

Las peticiones de cambio de salida deberán realizarse al correo [race@gironagravity.com](mailto:race@gironagravity.com)

**No se admitirán peticiones del orden de salida posteriores al 30/11 20:00**



## SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El cronometraje de los tiempos será gestionado por la empresa **Tic Tac Crono**.

Se podrán consultar los resultados de forma instantánea en la web <https://tictaccrono.com/live/>

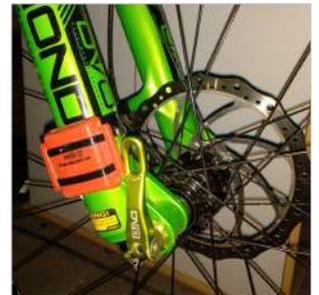
El sistema utilizado va a ser fotocélula con transponder reutilizable.

El transponder es un sistema más preciso que el chip desechable. Precisión de 1/100 segundos (centésimas de segundo).

Los transponders se entregarán al corredor junto con el dorsal, el participante deberá dejar en consigna un documento de identidad o en su defecto 20€ (veinte euros) que le serán debidamente retornados a la devolución del transponder una vez finalizada la competición.

En caso de pérdida, se deberán de abonar 50€ (cincuenta euros).

Colocación: en la parte inferior de la horquilla en el lado contrario al disco de freno. (ver imagen)



DEVOLVER A LA FINALIZACIÓN DEL EVENTO

## PREMIOS

**Los tres primeros** de cada categoría.

Por decisión del club, no se van a juntar categorías, por lo que no será necesario una participación mínima por categoría para que ésta opte al podio.

**Scratch masculino**, 3 primeros clasificados

**Scratch femenino**, 3 primeras clasificadas.

**Speedtrap**, el corredor más rápido en pasar, categoría hombres y categoría mujeres.

**¡Si te rompes también ganas!\*** Hemos llegado a un acuerdo con la empresa Xkelet, el primer corredor que se lesione en el transcurso de la carrera y se le prescriba inmovilización para su recuperación, recibirá como obsequio una férula hecha a medida de resina Xkelet para facilitar su recuperación. El resto de corredores que se lesionen recibirán un descuento especial.

\* Ya sabemos que mola mucho, pero... ¡Por Favor, no os rompáis!

## PROTECCIONES OBLIGATORIAS

- Casco en todo el recorrido.
- Guantes largos
- Rodilleras
- Maillot manga larga, o en su defecto si es de manga corta se recomienda uso de coderas
- Protección dorsal o en su defecto mochila, preferentemente con protección dorsal homologada.

\*Se recomienda el uso de coderas y gafas.

## CONDICIONES TÉCNICAS E-BIKES

Los participantes de la categoría E-bike, tendrán que cumplir las siguientes normativas de participación, basadas en el reglamento del enduro BTT de la FCC y sobre bicicletas eléctricas con asistencia de pedaleo homologada:

- Velocidad máxima asistida: 25km/h
- Potencia máxima motor: 250W
- No está permitido la instalación de mecanismos que hagan funcionar el motor sin que haya movimiento del pedalier por parte del ciclista.
- Está permitido el botón de ayuda al caminar, que acciona el motor a una velocidad máxima de 6km/h.
- Capacidad máxima de la batería: No se establece una capacidad máxima de la batería, se permiten la instalación de suplementos de batería (extenders) siempre y cuando cumplan con la normativa de fabricación pertinente. Tanto la batería principal como los suplementos (extenders) no se podrán cambiar durante la prueba y tendrán que estar instalados en la bicicleta durante todo el recorrido, el incumplimiento de esta norma comportará la expulsión de la prueba.

Verificaciones técnicas y controles: Las bicicletas tendrán que pasar unas verificaciones técnicas antes de la salida, en la que se controlarán que cumplen todos los requisitos. Se realizarán controles sorpresa en medio del circuito, el no cumplimiento de este reglamento supondrá la descalificación de la prueba.

## USO DE CÁMARA DEPORTIVA

Se permite el uso de cámara deportiva (GoPro o similares) durante el transcurso de la prueba debidamente colocada en el casco (encima o debajo de la visera) o en la bicicleta.

No se permitirá su uso colocada en el pecho.

En última instancia va a ser el árbitro de la prueba quien determine si la colocación es correcta para permitir su uso.



## CONTACTOS DE REFERENCIA

### Hospital de referencia con la licencia federativa:

Clínica Onyar  
Carrer Heroïnes de Santa Bàrbara, 6, 17004 Girona  
972 20 49 00

### Hospital público más cercano:

Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta  
Avinguda de França, S/N, 17007 Girona  
972 94 02 00

### Otros

Policía 092  
Bomberos 085

Depósito de Vehículos-Grúa Girona +34 972 246 155  
Taxi Girona +34 972 222 323  
Girotaxi +34 627 440 440  
Renfe - Adif +34 972 419 092

# GAVARRES GRAVITY RACE

race@gironagravity.com

gironagravity.com

 @gironagravity

#GavarresGravityRace

#GGR22

