

Memòria: La 4 Canyes

29 d'agost 2025

18:00



**Ajuntament de
Matadepera**



**Ajuntament de
Mura**



**Diputació
Barcelona**



servei català de
Trànsit





Índex

1. Introducció
2. Objecte
3. Enfoc i organització marxa popular
4. Plànol



Introducció

Fa anys, el **Toni** i la **Carme** van **inaugurar**, a Matadepera, una botiga, una escola i un club dedicat al ciclisme, **CLUB BTT MATADEPERA**. La botiga, a més de la venda de tot tipus de bicicletes, disposen d'accessoris, vestuari, complements, etc.

Des de fa molts anys, organitzen **sortides** en **BTT**, **activitats** relacionades amb tot tipus de **bicicleta** i **tramiten** les **llicències** de **ciclisme**. Son una **referència** a Sabadell per a totes les edats.





Objecte

Organitzar una **marxa popular ciclista social** durant la **festa major de Matadepera** que apropi el ciclisme a un dels paisatges més emblemàtics del **Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac**.

A Matadepera

El recorregut, de **11km i 435m de desnivell positiu** (+3 km de volta de reconeixement), es comprendrà entre la Plaça de les Acàcies de Matadepera i el Coll d'Estenalles.

El divendres a la tarda de festa major de Matadepera

Es convoquen els participants a la **plaça de les Acàcies**. Els corredors/es sortiran a la vegada fins al **Coll d'Estenalles**.





Enfoc i organització marxa popular

Participació

Generalment es preveu la **participació local** i alguns/es participants **de la zona**.

Paritat

Es prioritzarà la **paritat de sexes (masculí i femení)** en la **participació** de la marxa.

Seguretat

La **seguretat interna i externa** és la prioritat primordial de la marxa. Es distribuïran varis voluntaris equipats adequadament en punts conflictius per donar suport a la policia, sempre seguint les seves indicacions i una ambulància (Alzina Salari).

Traçat

Urbà: inici de la marxa.

Interurbà: mig i final del recorregut. **Carretera BV-1221**.

Municipis i Parcs colindants

Municipis: Matadepera i Mura.

Parcs: Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Ocupació

Únicament s'ocuparà la zona del parc de la **plaça de les Acàcies** situada al poble de **Matadepera** durant la única sortida de tots els participants i a l'**arribada** durant l'**avituallament** al **final** de la marxa.

En la zona de la **finalització** de la **marxa**, únicament hi hauran **voluntaris senyalitzant** el fi de la marxa ciclista.

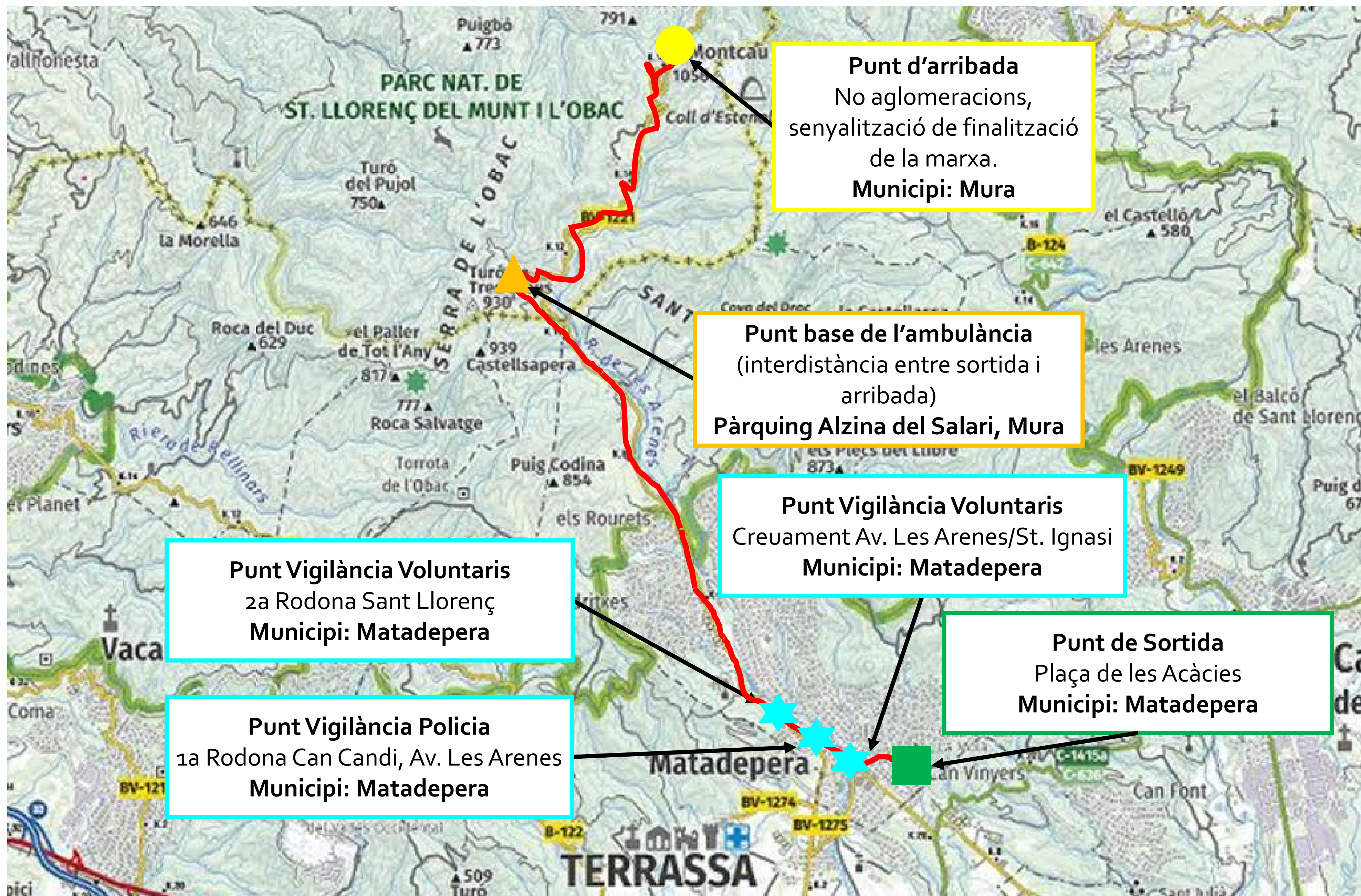


Plànol General

Divendres 29 agost

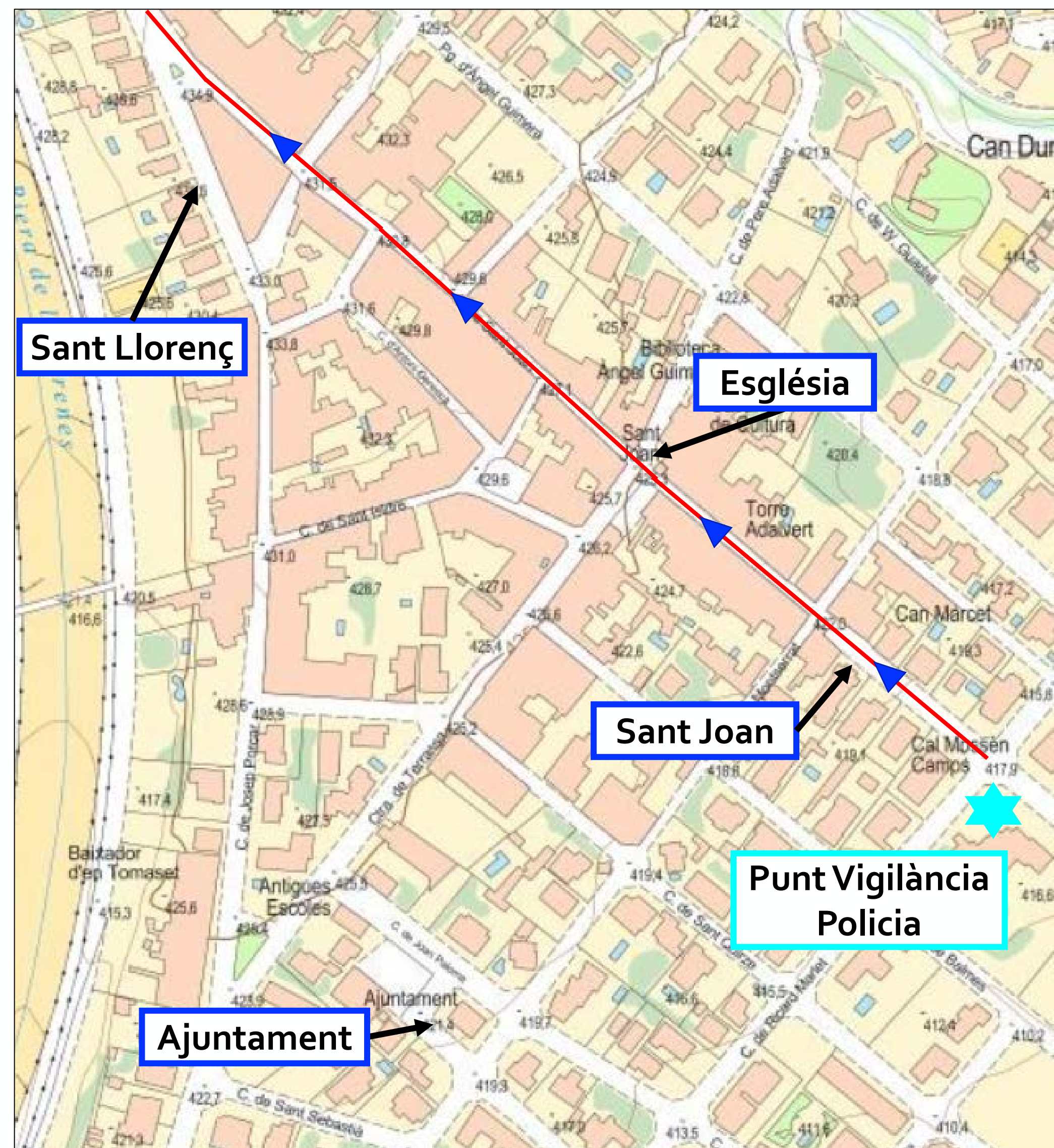
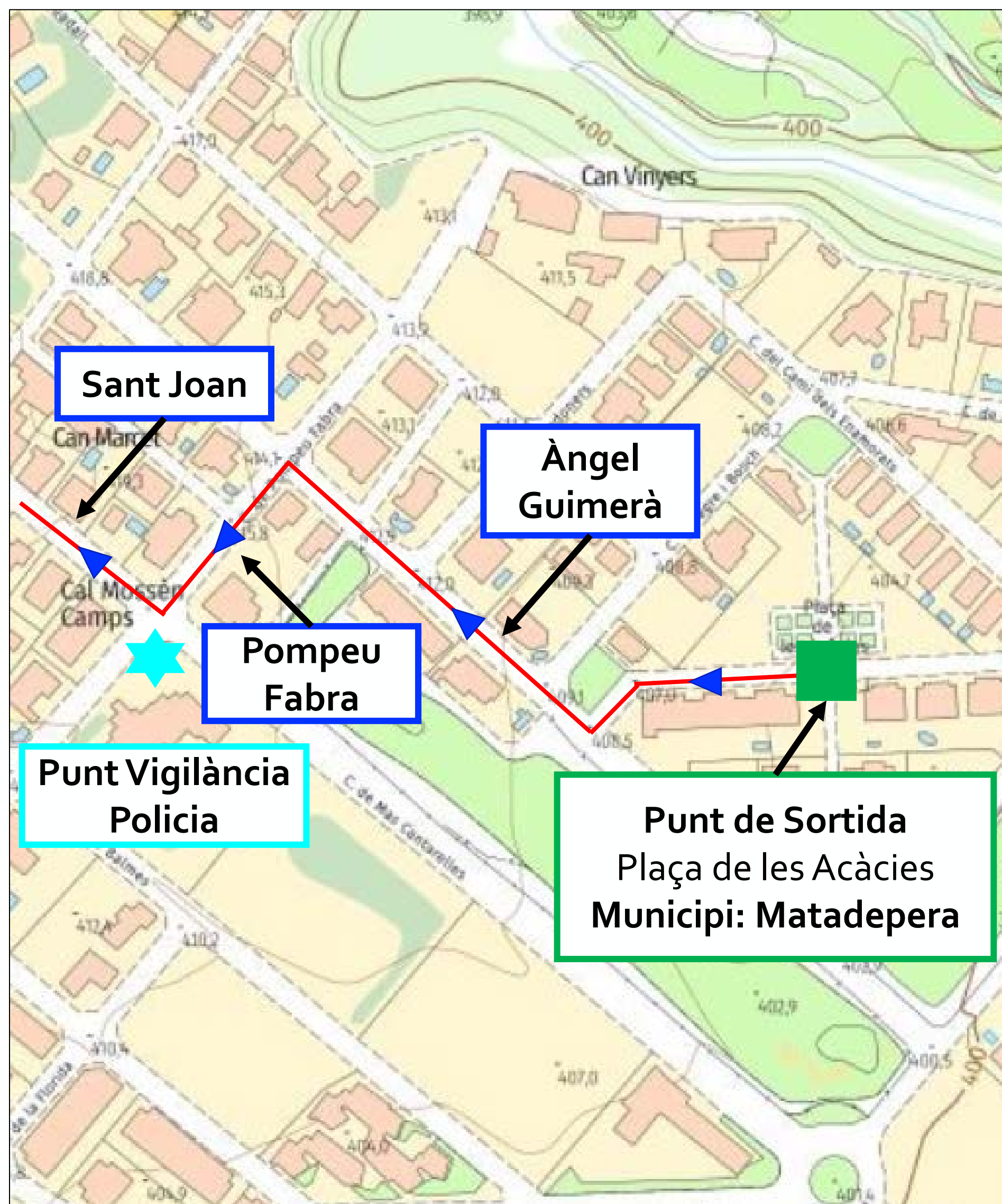
Horari inici 18:00h

Horari final 18:45h



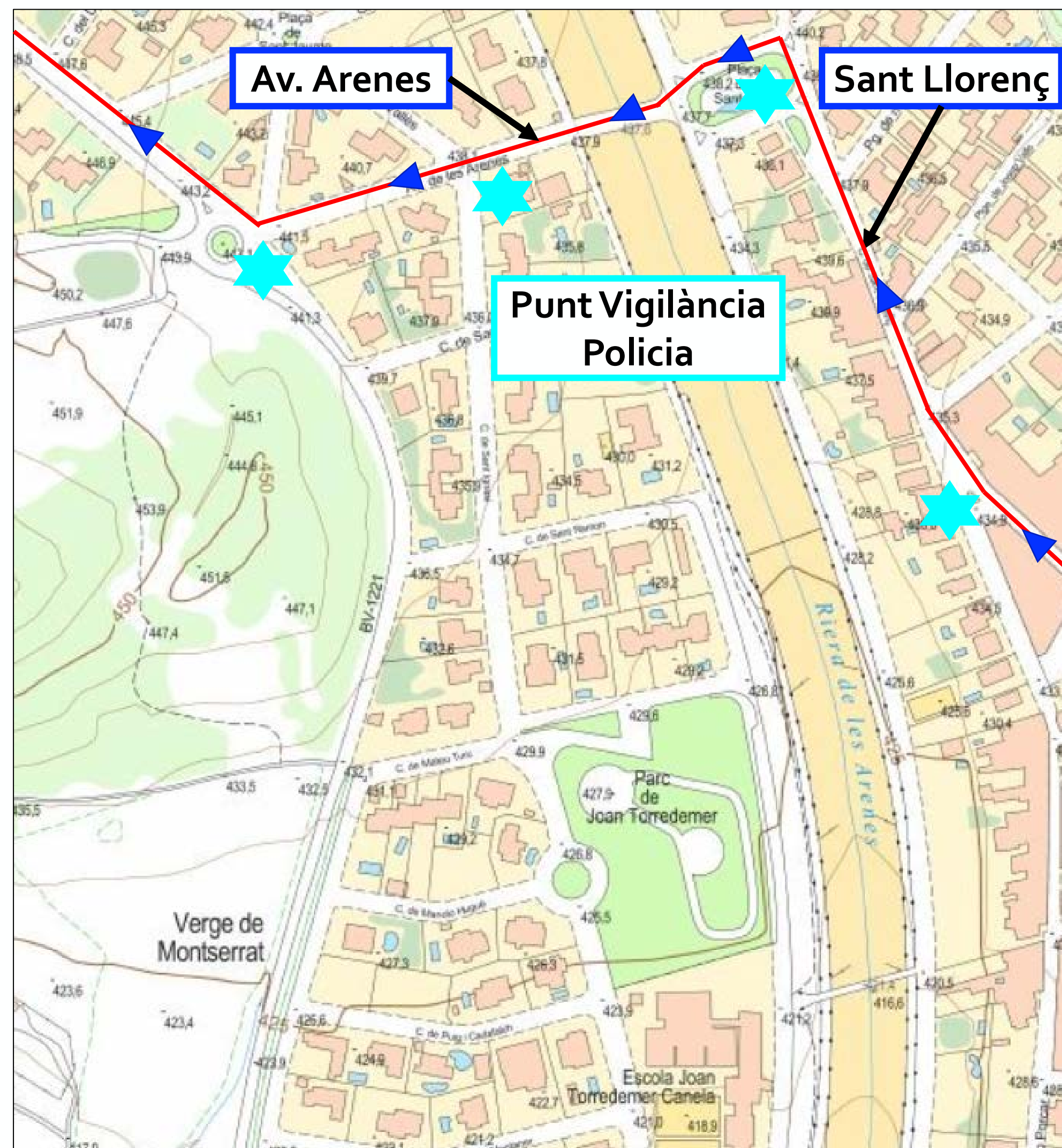


Volta de reconeixement +-2 km





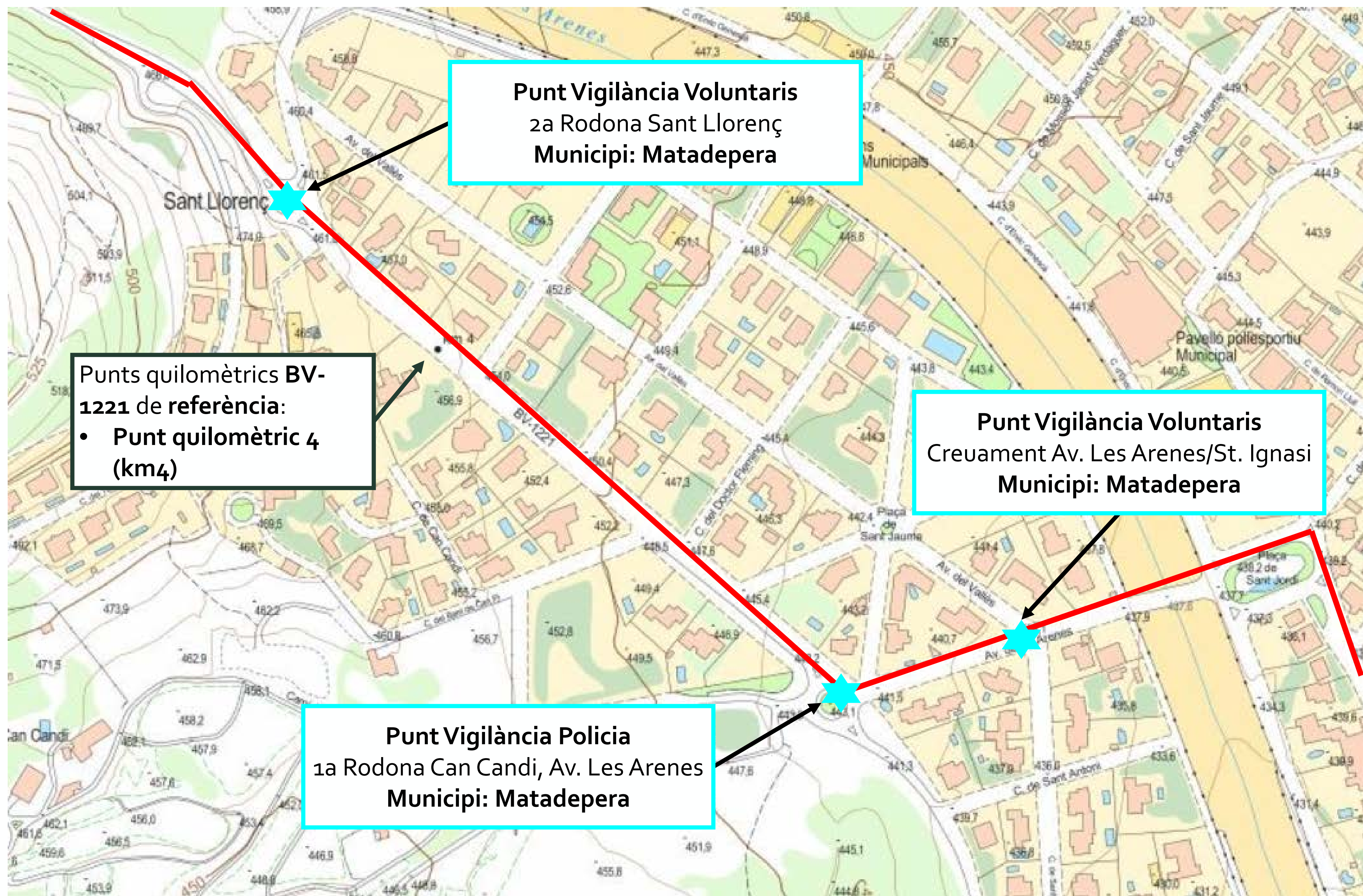
Volta de reconeixement +-2 km





Plànol Urbà 2

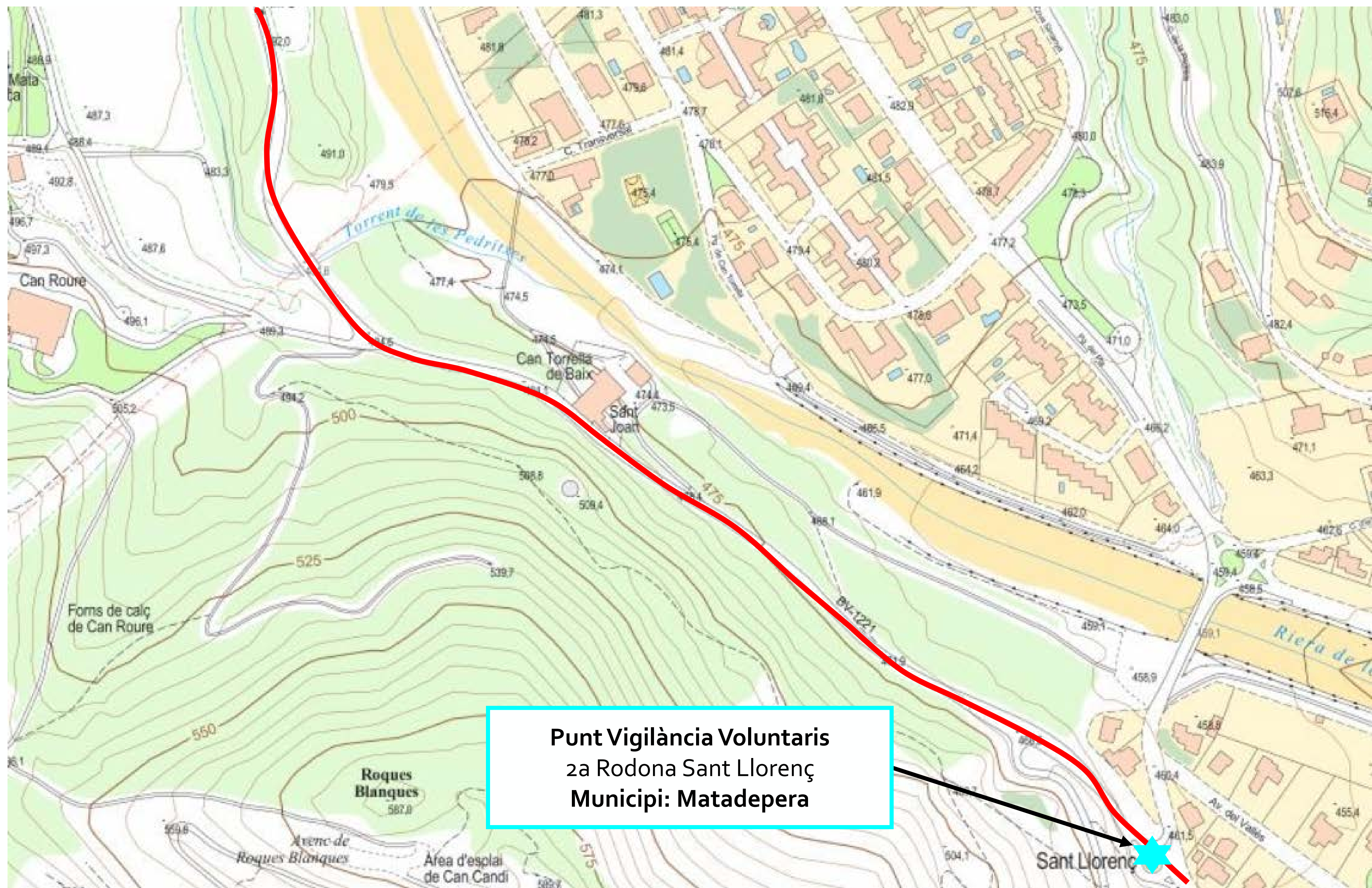
En aquests punts, tant els de policia com de voluntaris, es regularà el trànsit durant els el pas de la marxa ciclista. Es realitzaran talls puntuals d'acord amb la necessitat del trànsit **sense deixar-lo totalment estàtic**.





Plànol Interurbà 1

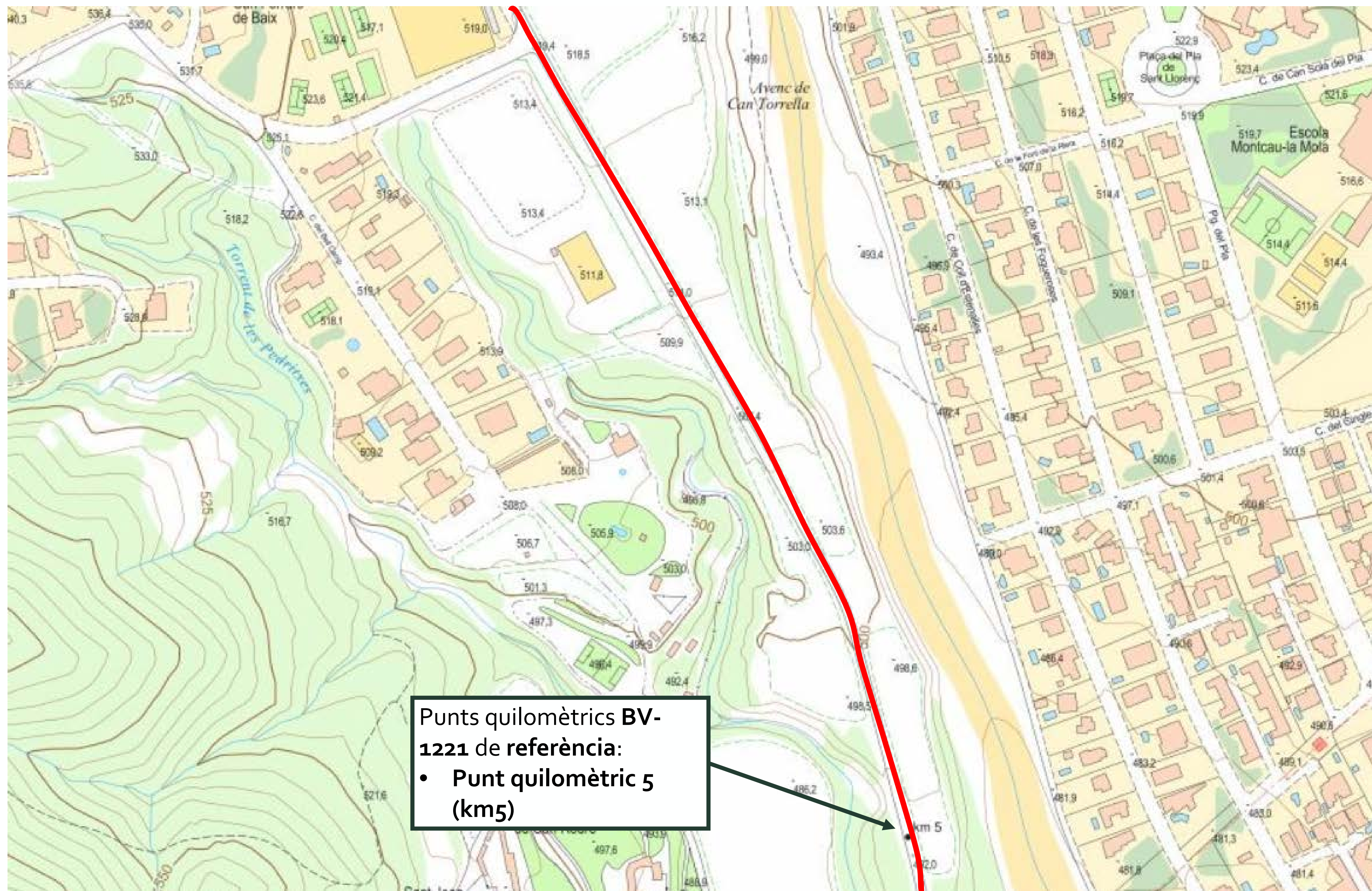
En aquests punts, tant els de policia com de voluntaris, es regularà el trànsit durant el pas de la marxa ciclista. Es realitzaran talls puntuals d'acord amb la necessitat del trànsit sense deixar-lo totalment estàtic.



Punt Vigilància Voluntaris
2a Rodona Sant Llorenç
Municipi: Matadepera

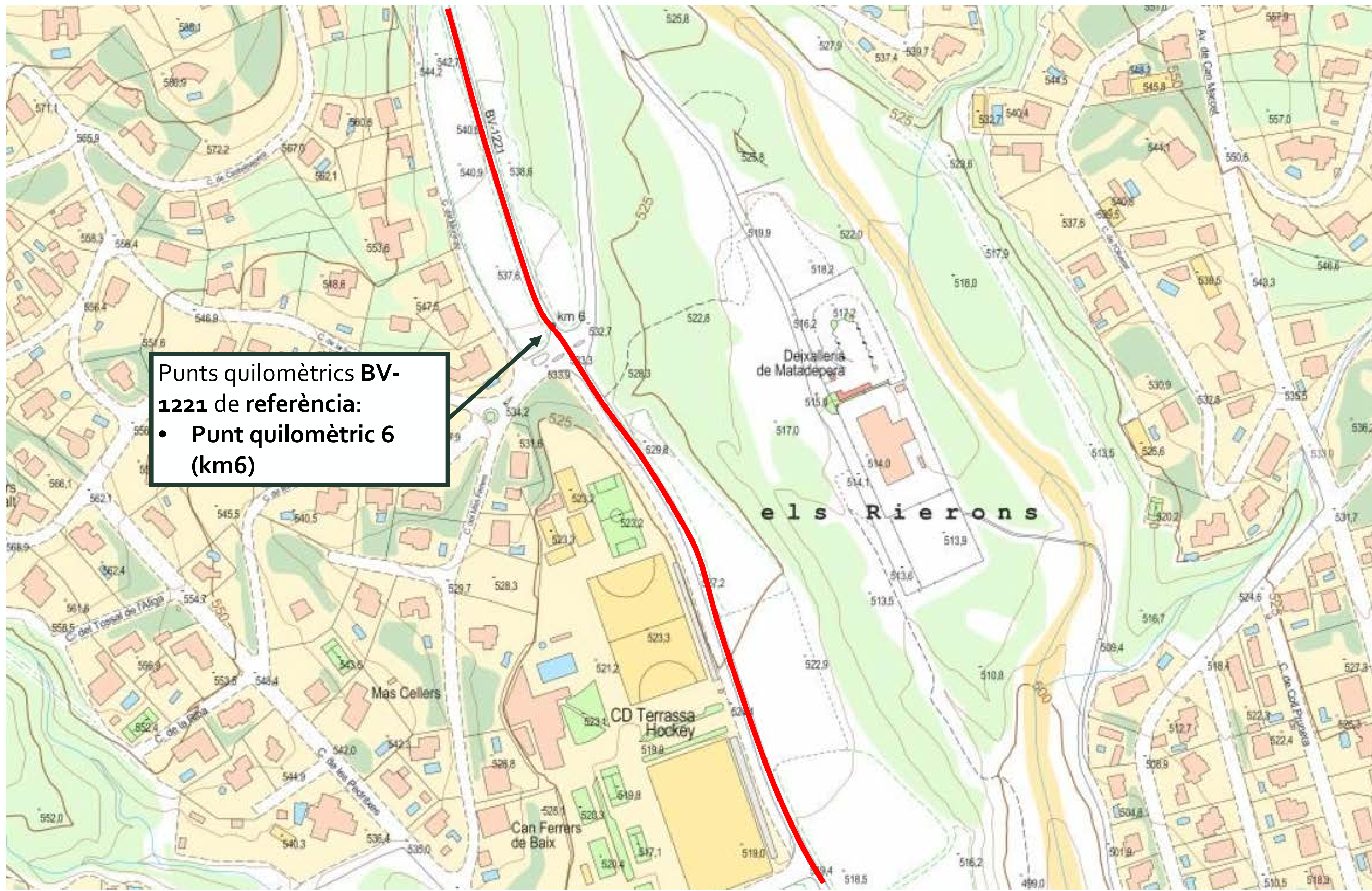


Plànol Interurbà 2





Plànol Interurbà 3



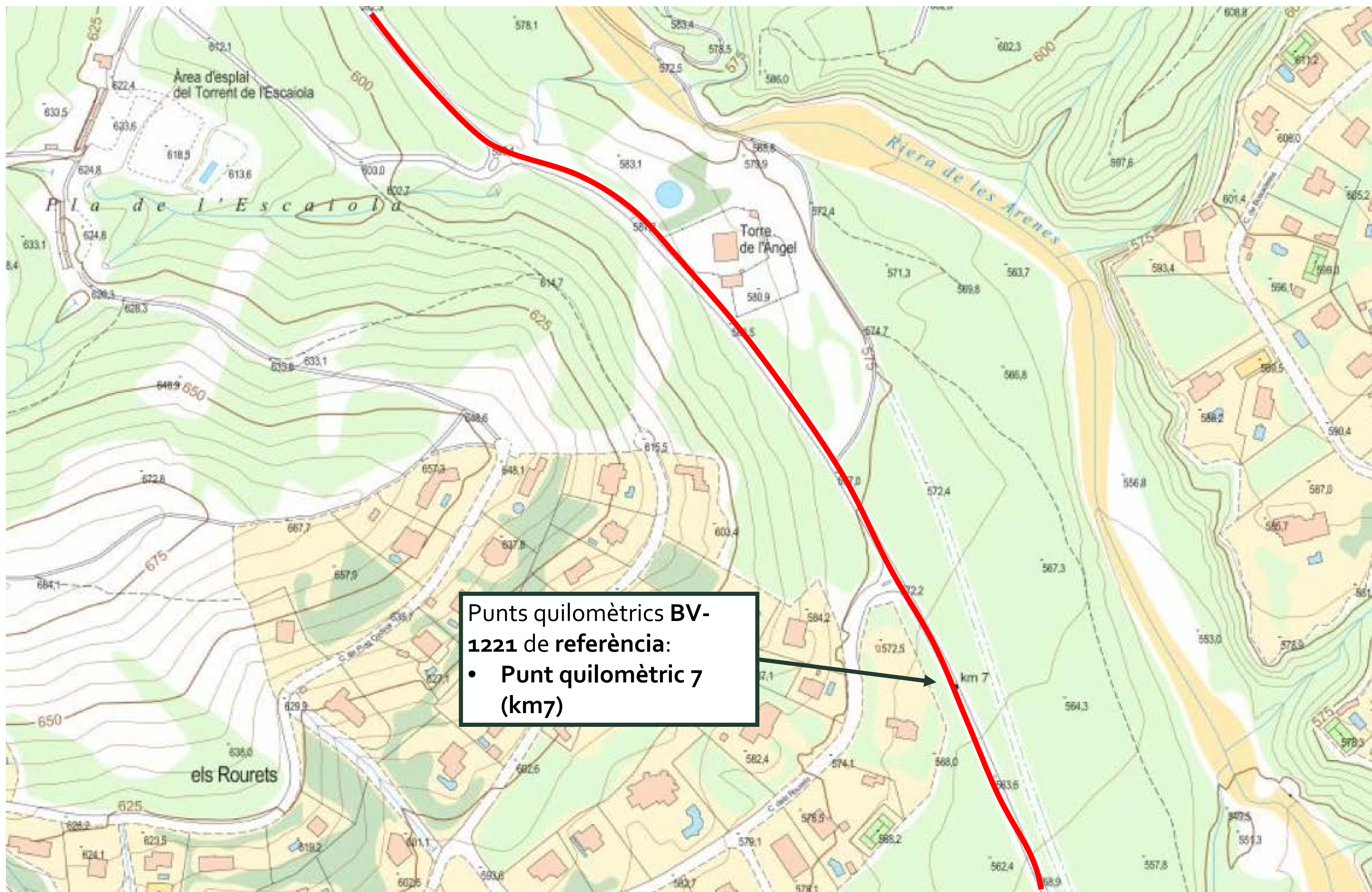


Plànol Interurbà 4



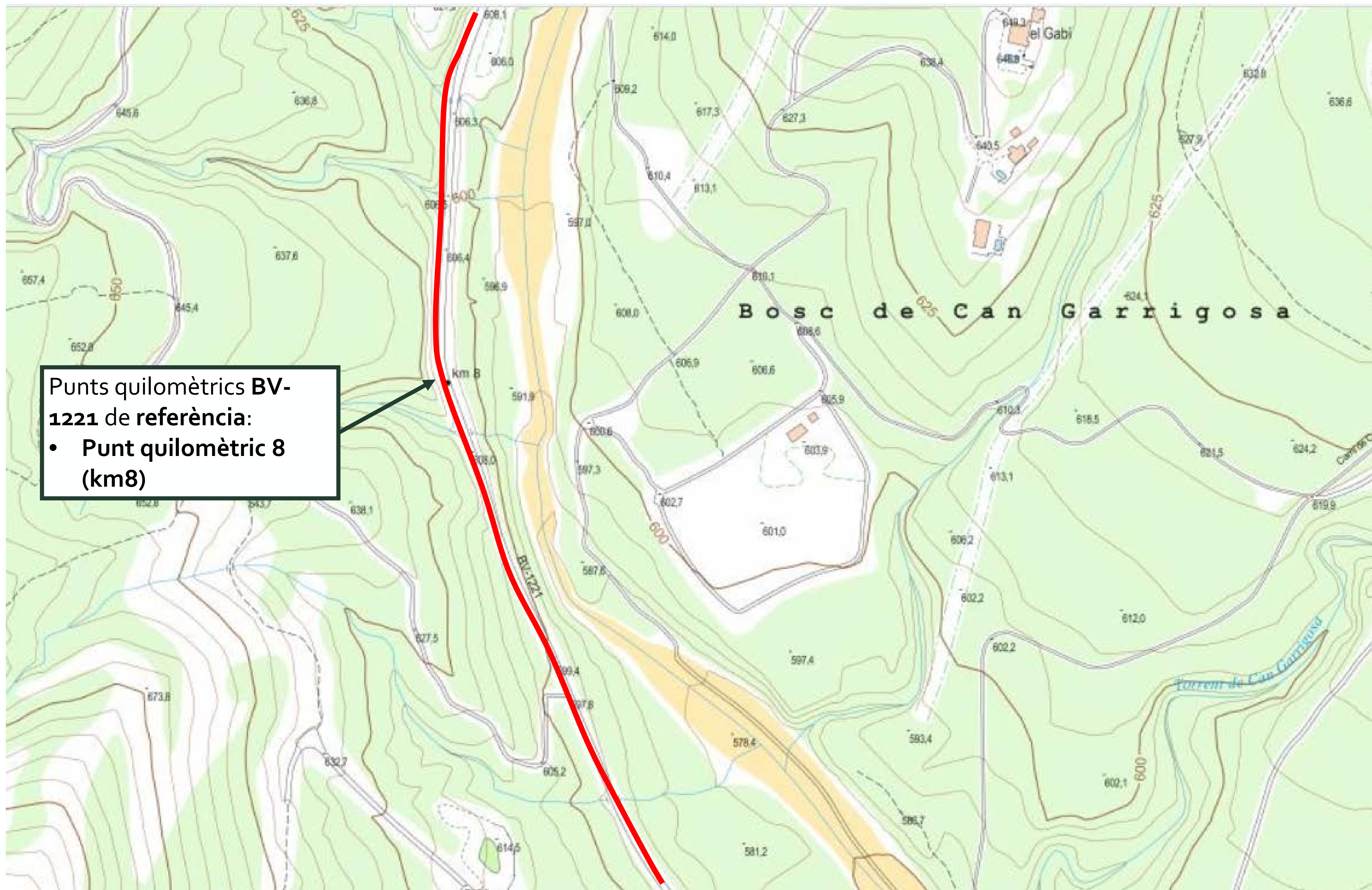


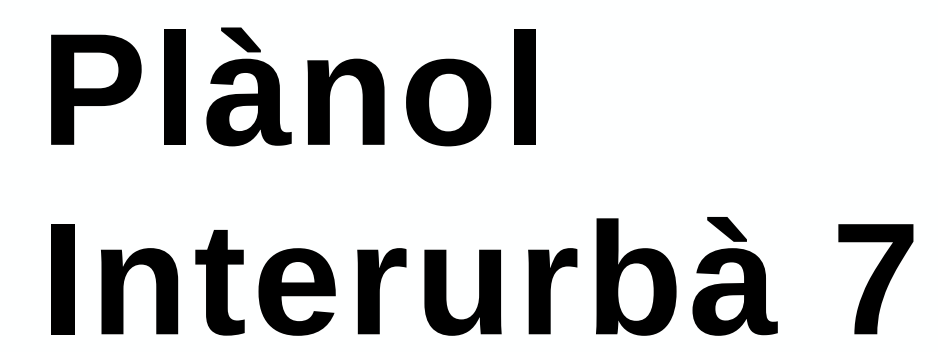
Plànol Interurbà 5





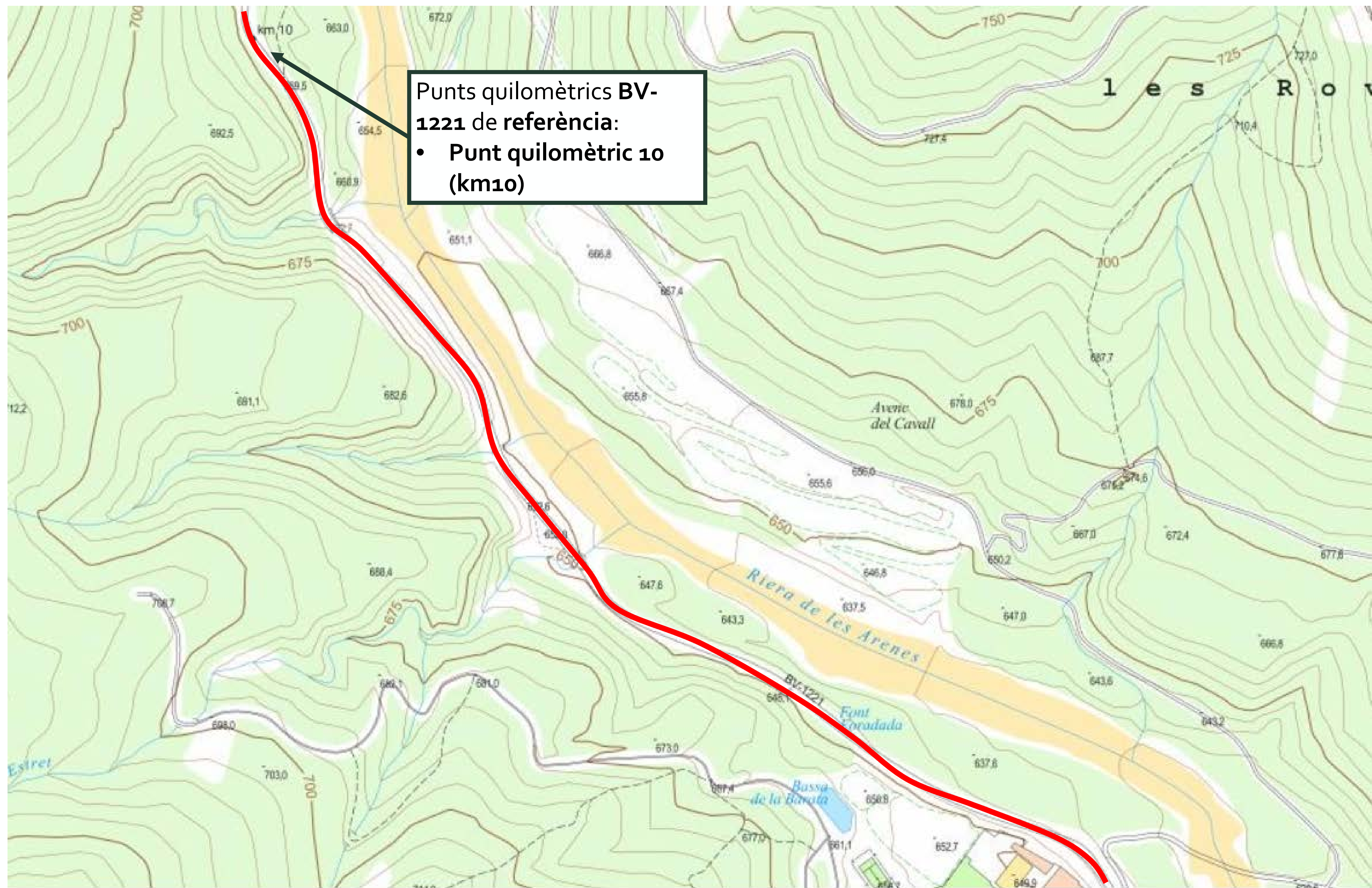
Plànol Interurbà 6





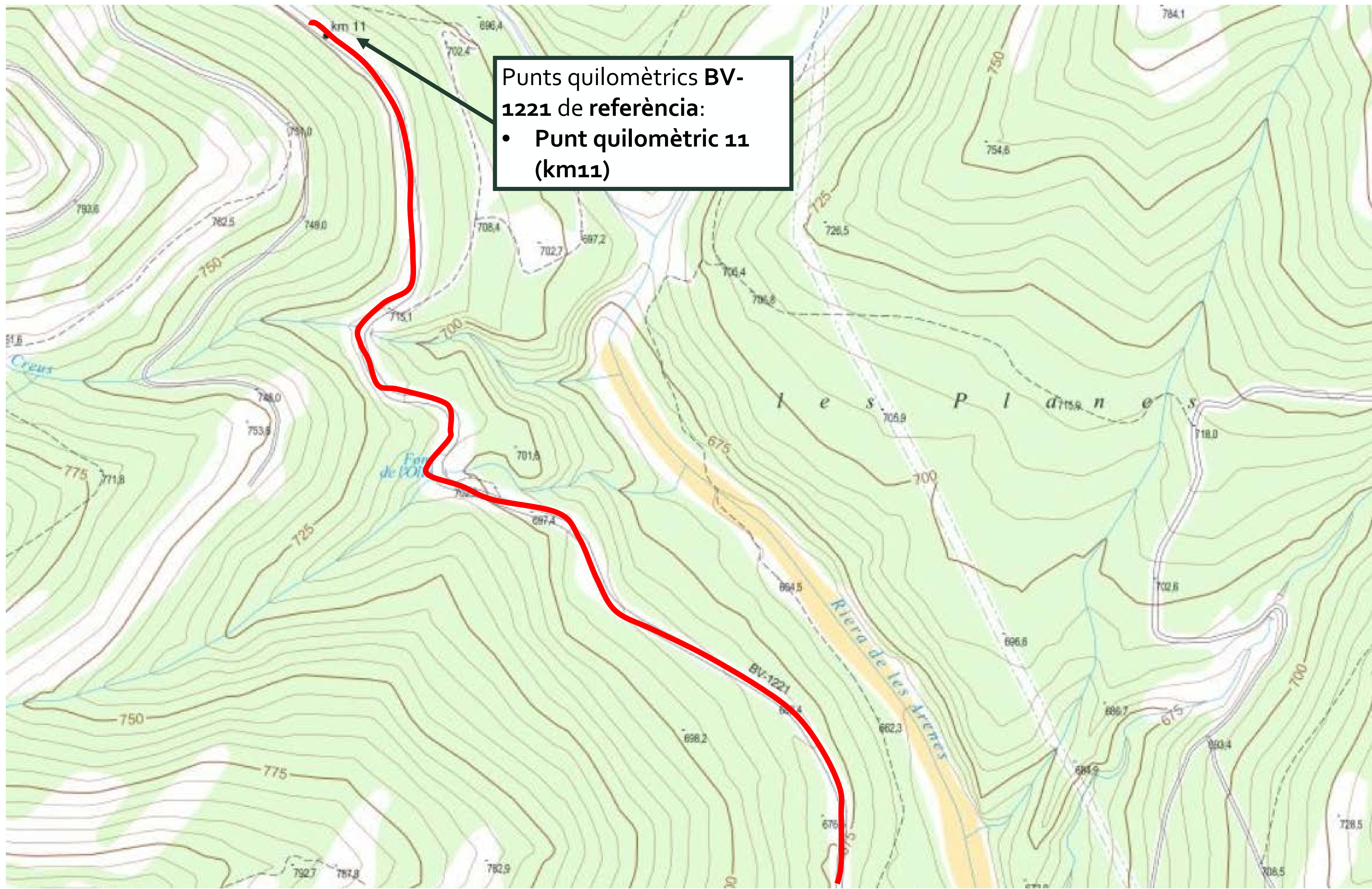


Plànol Interurbà 8





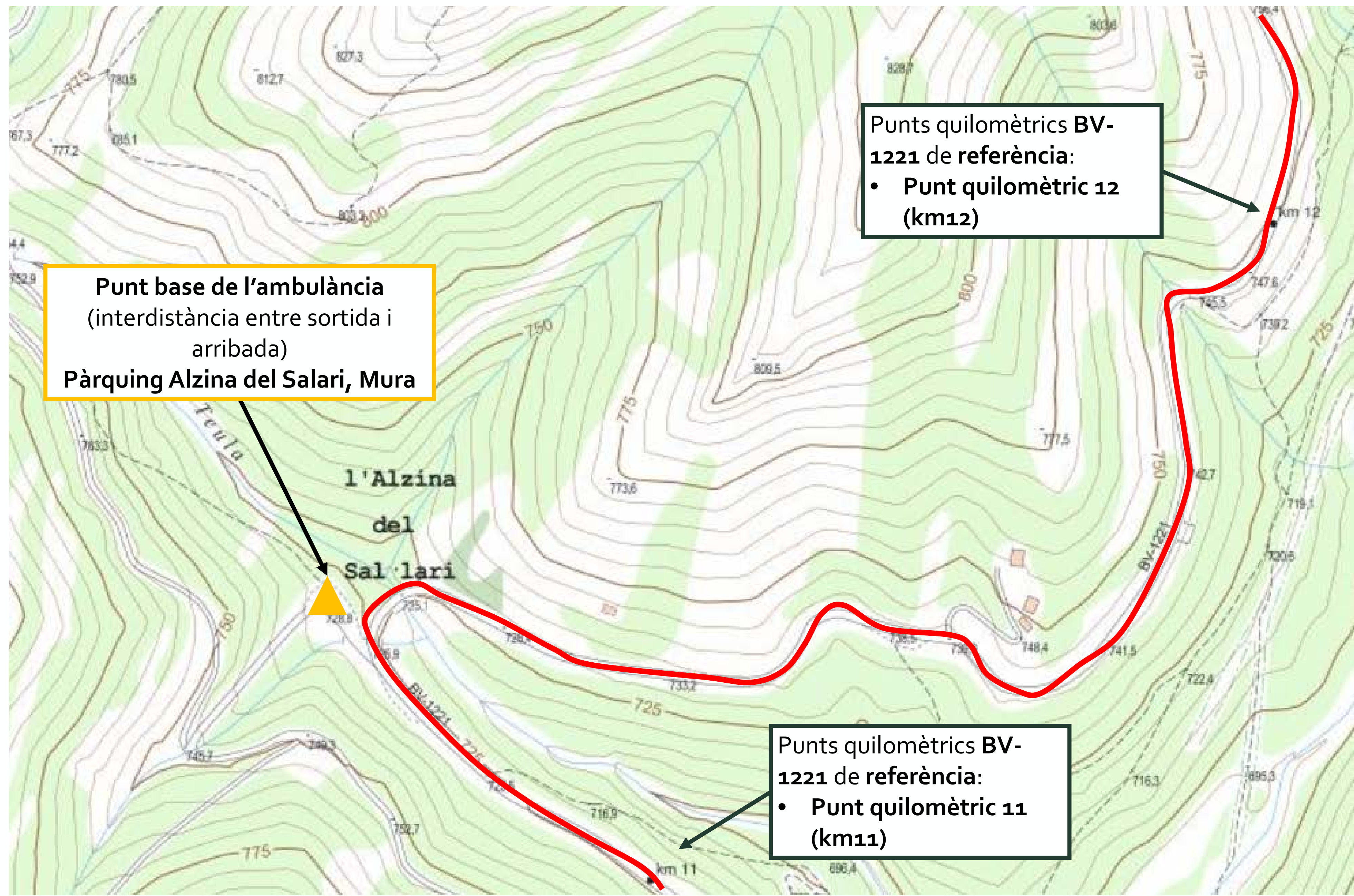
Plànol Interurbà 9





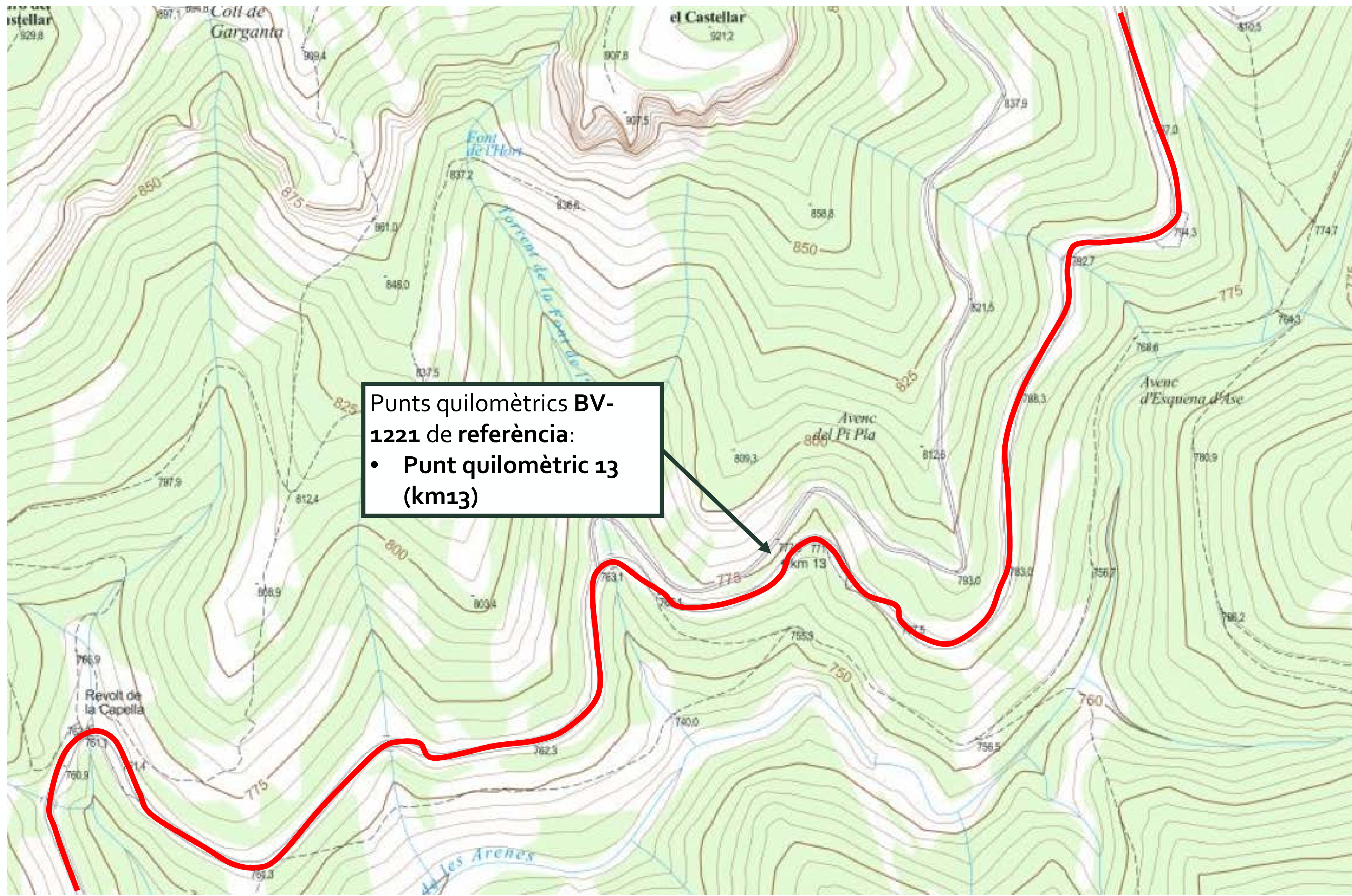
Plànol Interurbà 10

En aquest punt, que es troba aproximadament a la mateixa distància entre la sortida i la meta, es situarà l'ambulància i els mitjans d'auxili en cas d'emergència mèdica. Aquest punt es localitza exactament en el actual aparcament de l'Alzina del Sal·lari.



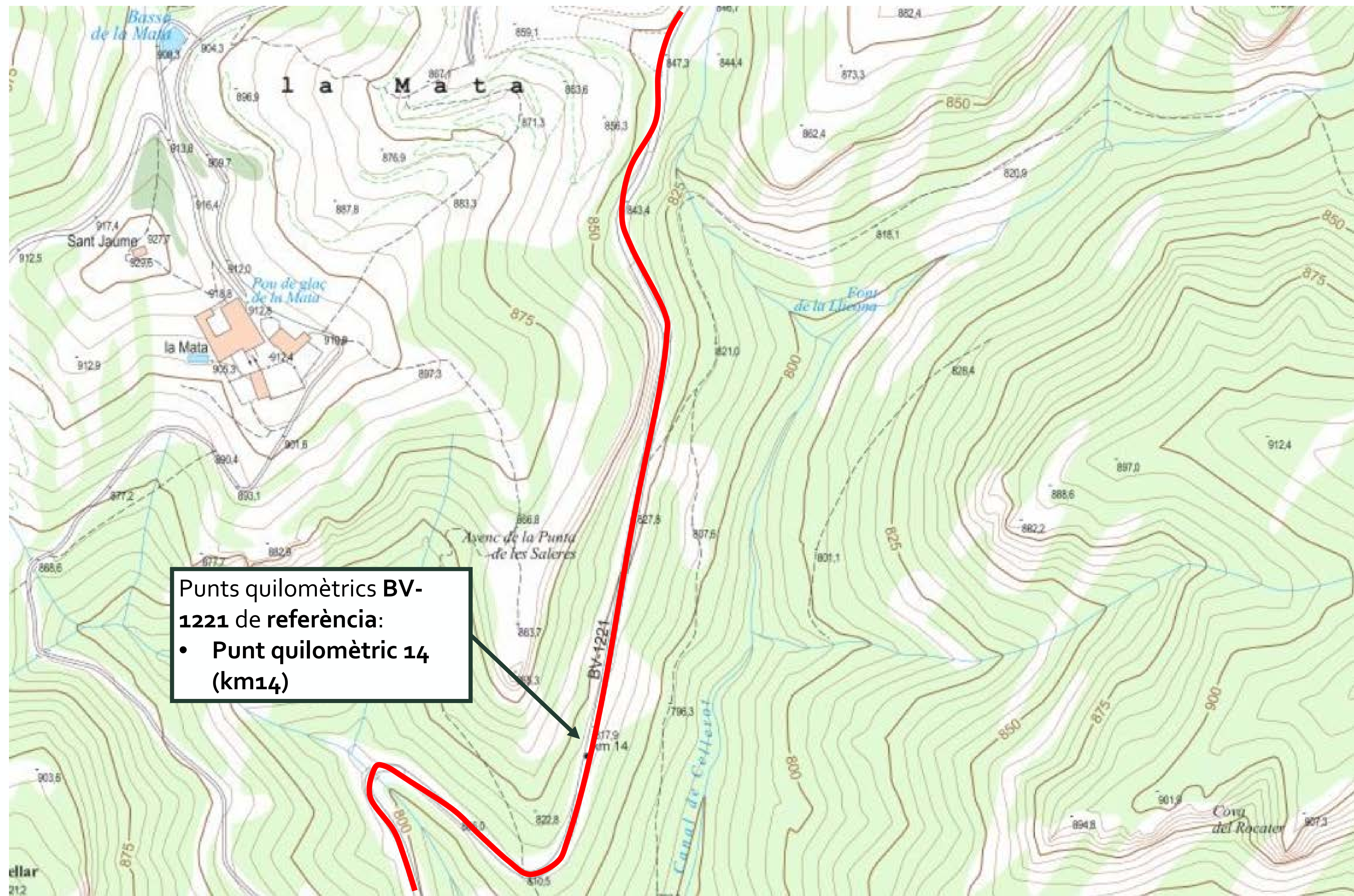


Plànol Interurbà 11





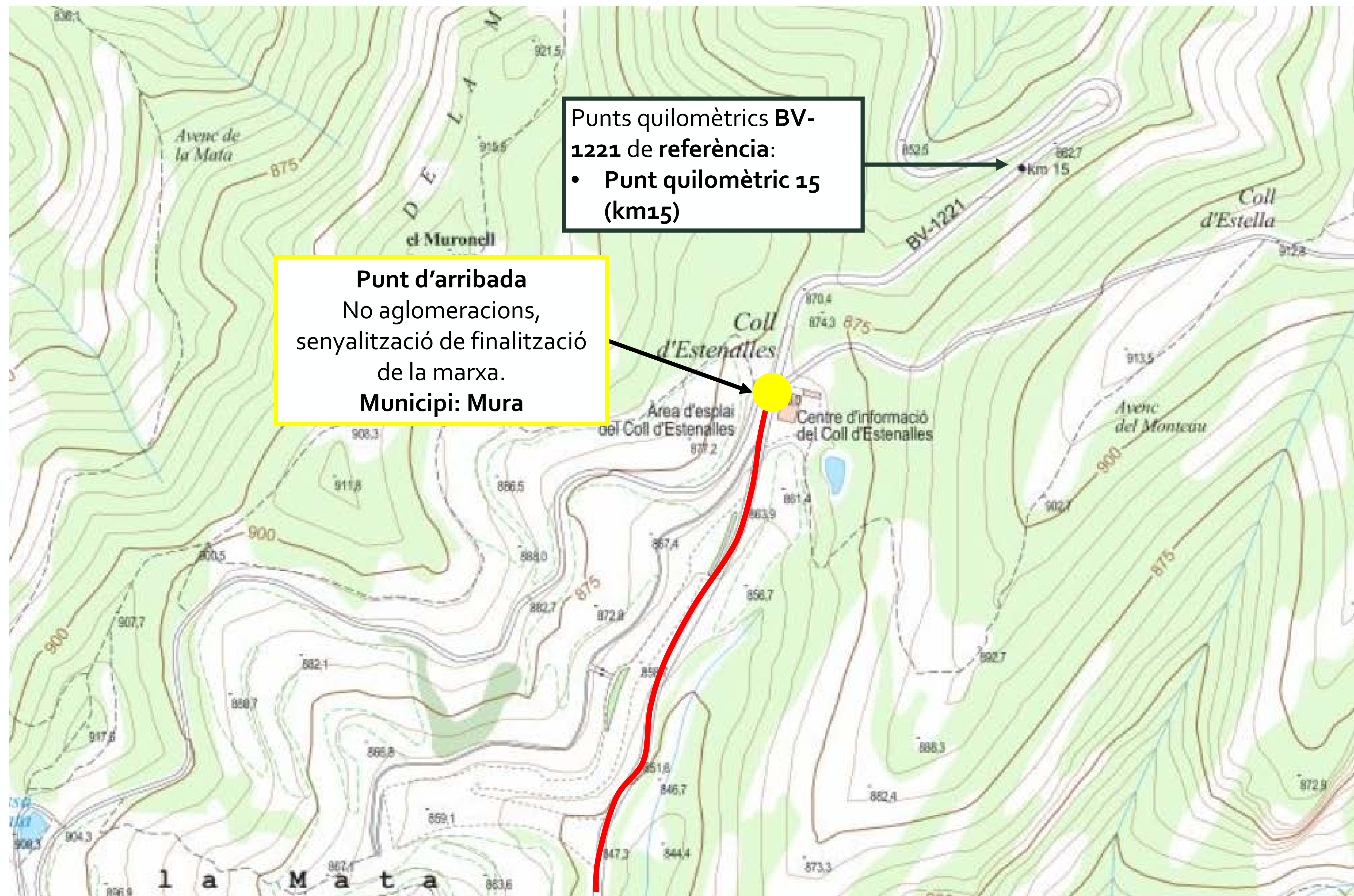
Plànol Interurbà 12





Plànol Interurbà 13

Aquest és el **punt de meta** de la **marxa**. Una vegada els corredors hagin **creuat** el **pas de vianants**, al costat del Centre de Informació, hauran de **retornar al punt de sortida** a on podran gaudir del seu **avituallament**.



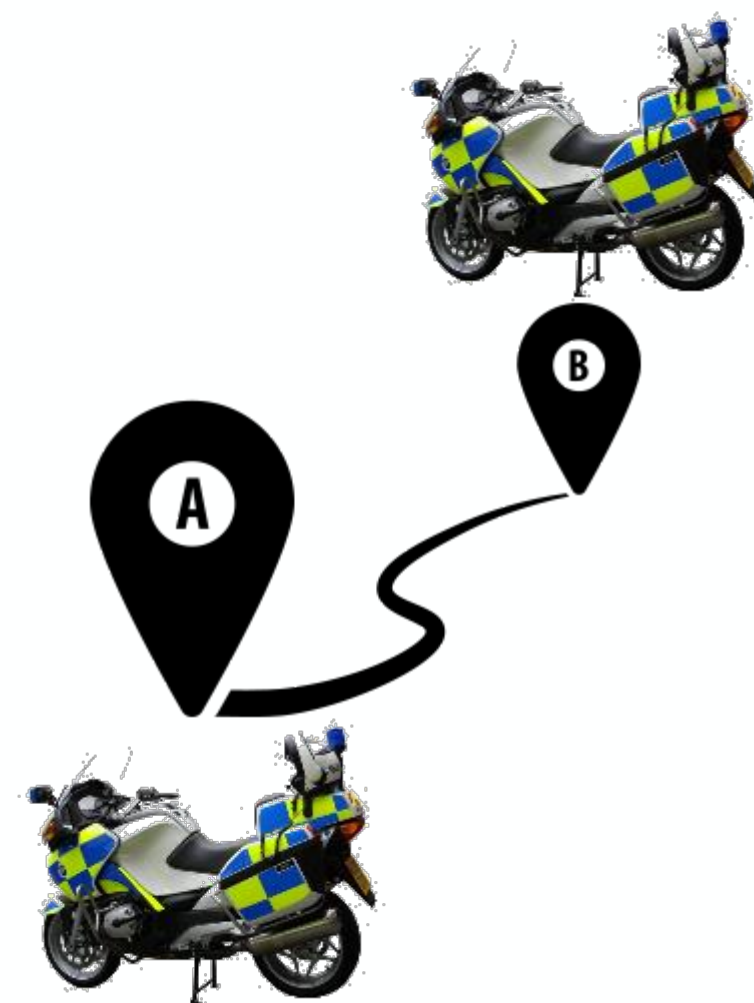


Senyalització permanent durant la marxa popular

La marxa popular estarà en tot moment controlada per la policia.

En el Coll d'Estenalles, prèviament, es farà un **tall** per **no deixar baixar els vehicles** al costat **Matadepera**, fins que **arribin els ciclistes**.

D'altra banda, s'haurà de posar un agent al **capdavant** de la marxa per controlar els vehicles, un altre agent al **capdall** de la marxa per donar per finalitzat el pas de la marxa i permetre la circulació de nou.



Senyalització
lumínica

Cartell marxa
ciclista

Vehicle
autoritzat policia



Senyalització provisional durant la marxa popular

**Rodona carretera BV-1221 i
Coll estenalles**



Control intermitent del trànsit, fins
finalització del pas de la marxa. Policia

**Voluntaris zona urbana
Matadepera**



Armilla reflectant



Tanca



REGLAMENT –4 CANYES “Josep Canyameras in memoriam”

S'organitza la sisena edició de la **marxa popular “4canyes®”** que tindrà lloc el pròxim 29 d'agost de 2025.

Article 0. COVID-19

La realització de la inscripció implica el reconeixement d'aquest reglament. Tots els serveis, requisits, drets i obligacions descrits en aquesta versió 1 del reglament 2025, es basen en la situació sanitària vigent en el moment de la seva publicació abans d'obrir inscripcions.

Tanmateix, en previsió dels possibles canvis en la situació sanitària que hi pugui haver entre el moment en el qual un participant s'inscriu, fins al dia de la marxa, l'organització es reserva la potestat de suprimir, afegir o modificar aquells serveis, requisits i/o obligacions del reglament que siguin necessaris, per tal de, arribat el moment, adaptar-se a la situació sanitària de la millor manera, en benefici de la salut i la seguretat dels participants, voluntaris, públic i/o població local.

Si es donés el cas, les modificacions rellevants s'actualitzaran en una nova **versió 2** del reglament que substituirà la **versió 1**.

Article 1. CONEIXEMENT I ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

Cada participant declara que està preparat i que reuneix les condicions físiques adequades per a participar a la marxa i és l'únic responsable del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que puguin derivar-se de la seva participació en la marxa. El participant eximeix a l'organització de qualsevol responsabilitat que es pugui produir durant la marxa, si es donés el cas d'accident o lesió.

El fet d'omplir el formulari d'inscripció i/o de participar-hi implica el coneixement i l'acceptació d'aquest reglament.

Article 2. DADES TÈCNIQUES

La sortida i avituallament d'arribada es situarà a la Plaça de les Acàcies a la urbanització de Can Vinyers. A continuació adjuntem la localització:

- <https://www.google.com/maps/place/Pla%C3%A7a+de+les+Ac%C3%A0cies,+08230,+Barcelona/@41.5976339,2.0304996,620m/data=!3m2!1e3!4b1!4m6!3m5!1s0x12a4ecdbf1e31123:0xc9bd06ef61f7a287!8m2!3d41.5976299!4d2.0330745!16s%2Fg%2F1tfdtspc?entry=ttu>

El recorregut té una distància de 11,00km i supera un desnivell positiu de 435m. La sortida serà de forma conjunta amb tots els participants a la vegada. L'hora de sortida serà a les 18:00h.

Article 3. INSCRIPCIONS I DEVOLUCIONS

Inscripcions

En aquesta primera edició de la “4canyes®” es disposa de 250 places que es podran adquirir a través del correu crono4canyes@gmail.com fins a exhaurir les places.



El període d'inscripcions serà anunciat a través de les xarxes socials durant les pròximes setmanes. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació s'anunciarà a través de les xarxes socials de la marxa.

La inscripció estarà oberta a qualsevol persona amb 18 anys complerts el dia 29 d'agost de 2025. També s'acceptarà la inscripció de menors a partir de 16 anys. Aquests caldrà que presentin el document d'autorització dels pares o tutors legals; l'autorització es podrà demanar pel correu oficial crono4canyes@gmail.com de la marxa.

El preu de la inscripció serà variable en funció de l'època de l'any en la que s'inscriui de forma oficial cada participant:

- 20 € (01-01-24 fins al 23-06-25)
- 25 € (23-06-24 fins al 01-08-25)
- 30 € (01-08-24 fins a 30-08-25)

Si un participant no disposa de targeta federativa oficial UCI, en vigor i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició, està obligat a sol·licitar una assegurança, la vigència de la qual es limitarà al dia de la marxa i la tramitarà la mateixa organització, amb un cost extra pel participant de 5€.

En el moment de formalitzar la inscripció, cada participant caldrà que indiqui el temps estimat que preveu destinar a completar el recorregut de la marxa. Aquest temps serà utilitzat com indicador aproximat per establir la posició en l'ordre de sortida que consideri més adequat l'organització.

El preu de la inscripció inclou:

- **Dorsal personal i intransferible.**
- **Obsequi commemoratiu exclusiu per a tots els participants.**
- **Avituallament d'arribada.**
- **Serveis mèdics.**
- **Diploma personalitzat (amb el temps i la foto del participant a l'arribada).**

Anul·lació de la inscripció

La inscripció és personal, intransferible i els canvis de dorsal no estan permesos.

Fins el dia 31 de juliol serà possible donar-se de baixa amb la devolució de l'import total de la inscripció, menys 10€ per despeses de gestió. A partir del 1 d'agost ja no es realitzarà cap devolució.

Per donar-se de baixa s'ha d'enviar un e-mail a crono4canyes@gmail.com sol·licitant el tràmit. La devolució es farà efectiva com a màxim l'últim dia de mes que s'ha registrat la baixa.

Article 4. DORSAL I BOSSA DEL PARTICIPANT

Informació sobre el dorsal

Cada dorsal serà personal i intransferible i només serveix per participar a l'edició 2025 de la 4canyes®.



El dorsal haurà d'estar situat a la part del davant del manillar de la bicicleta i ha de ser sempre visible al llarg de la marxa.

Aquest fet ha de facilitar tant al participant com a l'Organització la següent informació:

- **Número de dorsal:** A cada participant se li assignarà un número de dorsal que serà escollit de forma aleatòria en tots els casos, excepte pels primers números.
- **Número de l'organització:** Per poder contactar durant el transcurs de la marxa en cas d'emergència.

Recollida del dorsal i bossa del participant

La recollida del dorsal es realitzarà exclusivament el mateix dia de la marxa, divendres 29 d'agost, entre les 16 i les 17:30h, a la zona del "village" situat a la urbanització de Can Vinyers.

Cada dorsal es lliurarà juntament amb la bossa del participant, a la persona inscrita. Per tal de verificar-ho serà imprescindible presentar:

- DNI, Passaport o NIE.
- Targeta federativa (en cas d'estar federat).
- Comprovant de la inscripció.

En cas que el/la titular del dorsal no pugui recollir-lo personalment, podrà designar a una persona que ho faci per ell. Aquesta s'haurà de presentar a la recollida de dorsals amb la següent documentació:

- Original o fotocòpia del DNI, passaport o NIE del propietari del dorsal.
- Original o fotocòpia de la targeta federativa (en cas d'estar federat).
- DNI, passaport o NIE original de la persona que recull el dorsal.
- Comprovant de la inscripció del propietari del dorsal.

Article 5. MATERIAL OBLIGATORI

Per defecte i per motius de seguretat, tots els participants sense excepció hauran d'assegurar-se de disposar com a mínim del material marcat com a obligatori. A continuació es determina quin es el material obligatori:

- Casc homologat per ciclisme durant tot el recorregut
- Sistema d'hidratació
- Portar el dorsal de forma clara i visible davant del manillar de la bicicleta
- Disposar de llicència federativa UCI en vigor, o sol·licitar una assegurança temporal, la vigència de la qual es limitarà al dia de la marxa i la tramitarà la mateixa organització, amb un cost extra pel participant de 5€.

Notes:

- Es recorda que la participació a la marxa és sota la responsabilitat i risc dels participants.



- Es recorda que el participant, en el moment de la seva inscripció, manifesta trobar-se físicament condicions aptes per realitzar la marxa.
- Es recorda que el dorsal i el xip són articles personals i intransferibles. La persona inscrita només podrà participar amb el dorsal que li ha estat assignat.
- És obligatori l'actuació de forma responsable davant la situació de la COVID19, mantenint sempre les mesures de seguretat establertes en el moment de realització de la marxa.
- Es recorda que a causa de les circumstàncies excepcionals de la Covid-19, els participants no us podreu esperar ni acumular a la zona d'arribada. A mesura que travesseu la línia d'arribada, haureu de tornar a baixar cap al "village" de la marxa.

Article 6. PUNTS DE CONTROL I AVITUALLAMENTS

Cada participant haurà de:

- Seguir tot el recorregut marcat, no saltar-se cap senyal.
- Per fer ús de l'avituellament, és imprescindible portar posat el dorsal.
- Els participants han de llançar els residus als contenidors destinats per aquest fi dins de la zona d'avituellament.

Per la realització de la "4canyes®" el participant disposarà d'un punt d'avituellament:

- Avituellament principal, situat al "village" de la marxa a la zona de la urbanització de Can Vinyers.

L'organització es reserva el dret de modificar el contingut i la distribució d'avituellament previst.

Article 7. SERVEI DE GUARDA-ROBA

D'acord a les característiques de la marxa esportiva no s'oferirà servei de guarda-roba.

Article 8. ASSISTÈNCIA MECÀNICA

L'organització no oferirà als participants cap tipus de servei mecànic en el transcurs de la marxa. Tots els participants han de portar els seus recanvis i ser autosuficients.

Article 9. ABANDONAMENTS

Si per causa d'accident o lesió, el participant queda immobilitzat i no pot arribar fins a un punt de control, activarà l'operatiu de rescat contactant telefònicament amb l'organització mitjançant el telèfon que apareix en la part frontal del dorsal; en el cas de no tenir cobertura cal trucar al 112.

Un cop a l'avituellament, el participant ha de comunicar la seva voluntat d'abandonar la marxa al responsable de l'avituellament perquè li anul·li el dorsal i l'identifiqui com a retirat.

Els participants de la marxa han d'avisar al punt de control o d'avituellament més pròxim qualsevol mena d'incidència. Si un participant està ferit, els participants estan obligats a parar-se per socorre'l, prestar-li tota l'ajuda possible i avisar immediatament a l'organització.

En el cas que l'organització consideri necessari l'ajut d'un helicòpter o d'un equip extern per realitzar un rescat, les despeses aniran a càrrec de l'asseguradora que el participant ha declarat tenir durant la inscripció, sigui llicència federativa o la contractada durant la inscripció (en aquest cas l'organització farà



els tràmits pertinents). En el cas que el participant hagi declarat estar en possessió d'una llicència que en realitat no té, l'organització no es farà càrrec de les despeses derivades del seu accident.

Article 10. MODIFICACIÓ O SUSPENSIÓ DE LA MARXA

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa; l'Organització està facultada per suspendre-la o modificar-ne el recorregut abans de la sortida de cap participant.

Article 11. DESQUALIFICACIONS

L'Organització desqualificarà el participant que incompleixi les normes exposades a continuació:

- Sortir del recorregut marcat i retallar la distància del recorregut.
- No fer la totalitat del recorregut.
- Negar-se a passar un control de material.
- No portar tot el material obligatori en qualsevol punt de la marxa.
- Llençar deixalles a terra en qualsevol punt del recorregut de manera intencionada.
- No auxiliar un altre participant de la marxa que necessiti ajuda.
- Qualsevol actitud manifestament incívica o contrària a l'ètica ciclista envers altres participants o personal de l'Organització.
- Ús de bicicletes elèctriques o BTT.
- Si un participant és atrapat, no està autoritzat a circular al capdavant, ni tampoc a aprofitar-se de l'estela del participant que l'ha superat.
- Hagi estat remolcat per un altre participant o espectador.

L'organització no es fa responsable de la baixada dels participants, a l'hora de la baixada cada participant/a és responsable dels seus propis actes.

Article 12. RECLAMACIONS

Les reclamacions es poden presentar fins al moment del tancament de 4 CANYES® 2025 i poden afectar les classificacions provisionals i el lliurament de premis.

S'han de presentar per escrit a la zona d'arribada de la urbanització de Can Vinyers, omplint un formulari que es facilitarà in situ, juntament amb la documentació que l'afectat cregui oportú.

El jurat de la marxa està compost pel director de marxa, el director tècnic i un participant escollit a l'atzar i acceptat per les dues parts. El jurat atendrà totes les reclamacions i el veredict no serà reclamable.

Article 13. OBJECTES OBLIDATS I PERDUTS

L'Organització no es fa responsable dels objectes que es perdin, o que els participants deixin als controls durant el transcurs de la marxa.

Article 14. ÈTICA I RESPECTE PER LA NATURA

4canyes® vol fomentar una marxa on gaudir de l'esport signifiqui el menor impacte respecte l'entorn de l'ecosistema que trepitgem. És bàsic seguir escrupolosament les normes elementals de no deixar cap mena de residu – inclosos els envasos de gels i les barretes energètiques, seguir el recorregut suficientment senyalitzat per evitar nous impactes dins d'aquest medi i respectar en la mesura del possible el silenci de l'entorn.



També es considera primordial que cada participant sigui solidari i respectuós amb la resta de participants, amb els voluntaris de l'organització, amb els patrocinadors i amb el públic en general.

Article 15. PROTECCIÓ DE DADES

En compliment del que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa els participants que les seves dades personals s'incorporaran a una base de dades titularitat de BTT Matadepera, amb la finalitat de gestionar el seu posterior tractament i explotació en pròximes edicions.

El participant és responsable de la veracitat i correcció de les dades facilitades i té la facultat d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de les seves dades en l'àmbit reconegut per la Llei Orgànica 15/99 de 13 de desembre.

Per a exercir-los, haurà de dirigir-se per escrit a BTT Matadepera mitjançant un e-mail a crono4canyes@gmail.com.

Article 16. DRETS D'IMATGE

El dret a la mateixa imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la mateixa imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a BTT Matadepera i a qui aquest autoritzi, a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a 4canyes® 2025 i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del participant a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents de les indicades.

En tot cas, el participant podrà exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades en l'àmbit reconegut per la ja citada Llei Orgànica de 15/1999 de 13 de desembre, enviant un e-mail a crono4canyes@gmail.com.

Article 17. DRETS D'IMATGE

L'Organització es reserva el dret a modificar aquesta normativa. Les modificacions rellevants del reglament seran degudament comunicades a través de les xarxes socials.

Tota aquella informació que no estigui contemplada en aquest reglament queda sota la decisió de l'Organització.