



Guia Tècnica Campionat de Catalunya CRI

Data: 13 de Juny de 2026

Lloc de sortida i població: El Poal (Pla d'Urgell), Carrer Major (davant església).

Horari de recollida dorsals i verificació bicicletes: a partir de les 15:00h tarda..

IMPORTANT:

Pel Campionat de Catalunya CRI es cronometrarà amb xips. Els corredors han de portar a la seva bicicleta

el xip de la FCC, o en el seu cas caldrà llogar-lo. Els xips serviran per fer controls de temps al llarg del recorregut, que serviran com a referències de temps.

REVISEU L'ESTAT DEL VOSTRE XIP ABANS DE FER LA INSCRIPCIÓ. EL DIA DE LA CURSA NO S'ACTIVARAN XIPS.

Tot ciclista que hagi de recollir dorsal, ha de fer-ho una hora abans de la seva sortida.

Ciclista que ja tingui dorsal, es pot presentar 20' abans del seu horari per verificar la bicicleta i anar a la sortida.

Horari sortida primer corredor: Circuit Llarg 18:00 hores/ Circuit Mig 16:00 hores

Categories:

Cadets (M-F); Júniors (M-F); Sub23 (M-F); Elit (M-F); Màsters 30-40-50AiB-60AiB (M-F) i Paraciclisme (M i F).

No es disputarà el títol en les categories en que no participin almenys 3 corredors/es.

Inscripcions: Obertes a www.ciclisme.cat fins el dimarts dia 9 de Juny a les 24h, a preu normal, amb

increment del 50% fins dimecres dia 10, a les 14:00h.

És obligatòria la inscripció on-line i no s'admetran inscripcions després de les dates a dalt indicades.

- Recorregut llarg: 18 km per les categories:

Sub23 (M i F), Elit (M i F), junior (M) i Màster 30, 40 i 50 (M).

- Recorregut curt: 11 km per les categories:

Cadet (M i F), Màsters 60 (M i F) i Paraciclisme (M i F).

Reglamentació Bicicletes:

No hi ha limitació de desenvolupaments en cap categoria. La categoria cadet (M/F), han de participar amb la bicicleta convencional, sense manillars de triatló, sense prolongacions i sense rodes lenticulars, tal com marca la normativa. Sí estan permeses les rodes de perfil com les utilitzades en les proves en línia, així com el casc de crono.

Ordre de sortida:

L'ordre de sortida és per sorteig, dins de cada categoria, mantenint el campió/na de l'any 2025, sempre que no hagi

canviat de categoria. Es publicarà el llistat de l'ordre de sortides el dijous 11 de Juny a www.ciclisme.cat

Dorsals:

Els corredors hauran de portar el dorsal que tenen assignat per a tota la temporada. Tot ciclista que no tingui dorsal assignat ha de recollir-lo una hora abans de la seva sortida. Ciclista que ja tingui dorsal, es pot presentar 20' abans del seu horari per verificar bicicleta i anar a la sortida. Només és obligatori un dorsal.

Abans de la sortida: No hi ha control ni verificació visual de llicència. El corredor/a es presentarà com molt tard 20 minuts abans de la seva hora de sortida, per efectuar el control de bicicleta. Recomanem a tots els participants que arribin amb temps suficient a l'àrea de sortida i verificació bicis.

Participació:

La participació al campionat de Catalunya CRI és obert a tots els ciclistes amb llicència UCI o llicència de la Federació Catalana però només optaran al pòdium de Campions o Campiones de Catalunya:

- Els ciclistes espanyols amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme
- Els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol federació afiliada a la UCI
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat

mínima de 2 anys.

IMPORTANT!!

Ciclistes: recordeu que esta prohibit posar-se a roda de qualsevol corredor/a que us avança. En cas d'agafar roda (estar a menys de 10 metres del ciclista de davant), la desqualificació pot ser immediata ja sigui durant el transcurs de la cursa comunicat per un comissari, o a posteriori, un cop revisades proves que ho demostrin.

Els dos circuits estaran tancats i restringits a la circulació. Seran d'anada i tornada.

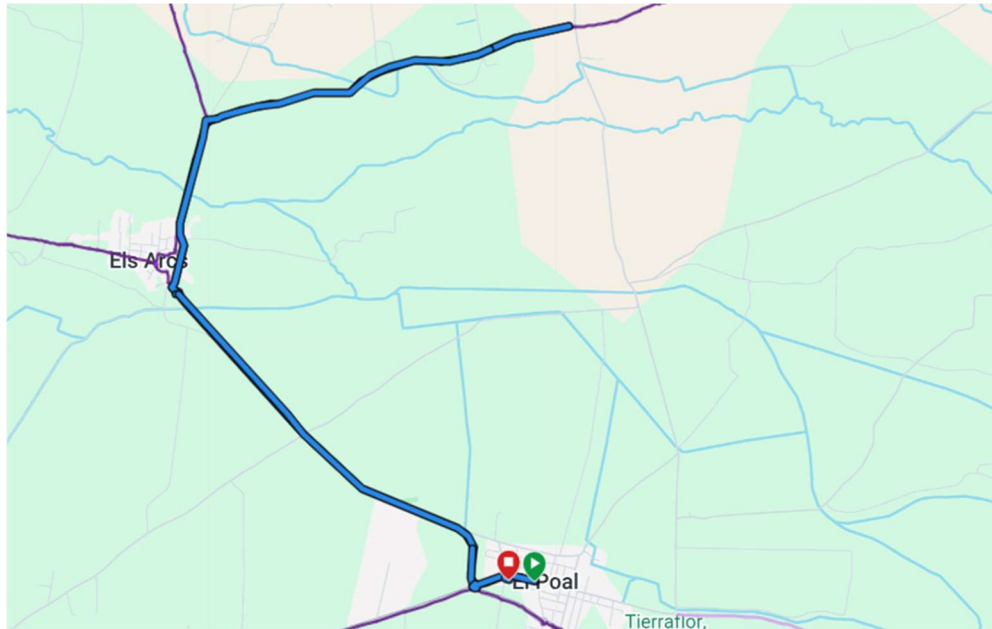
Respecteu la circulació per la dreta, sobretot en les corbes i punts sense visibilitat.

Vehicles i Directors per assistència tècnica: Donades les característiques del circuit, no es permet el seguiment de vehicles.

Intercomunicadors:

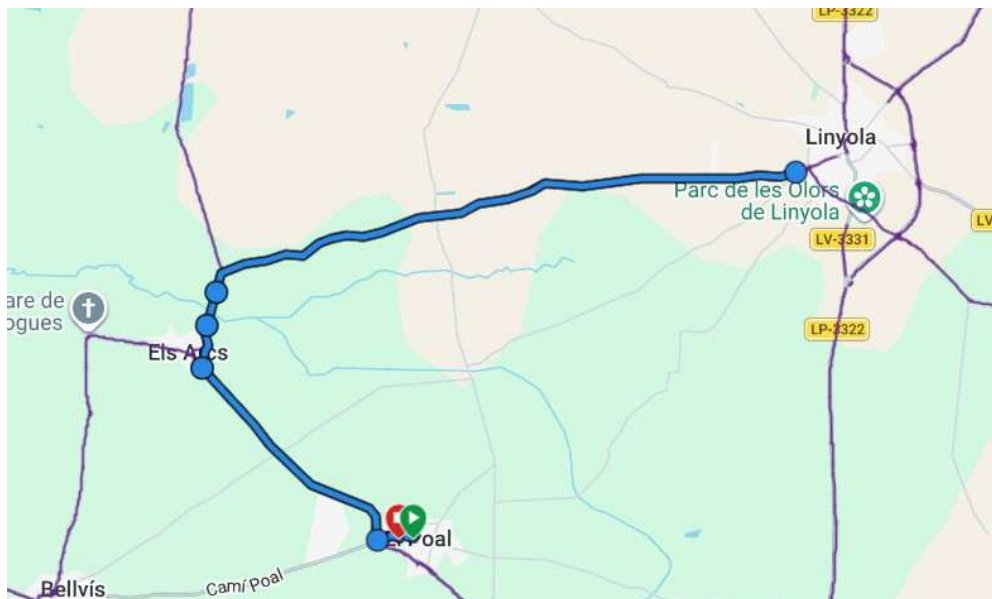
No es permet l'ús de ràdios per comunicar-se amb als corredors, en cap categoria.

CIRCUIT CURT:



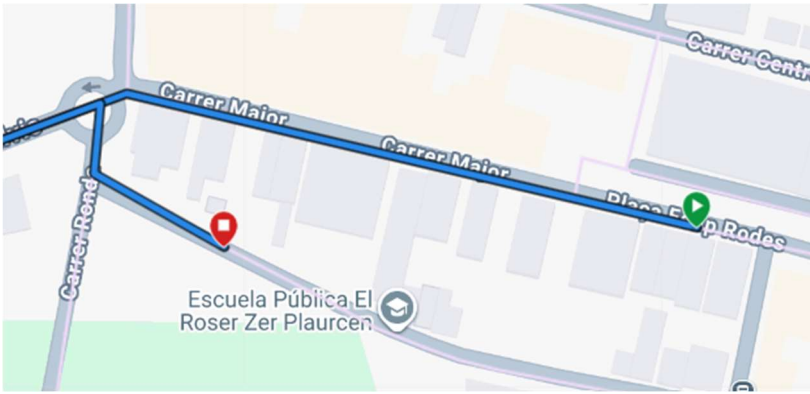
TRACK CIRCUIT CURT

CIRCUIT LLARG:

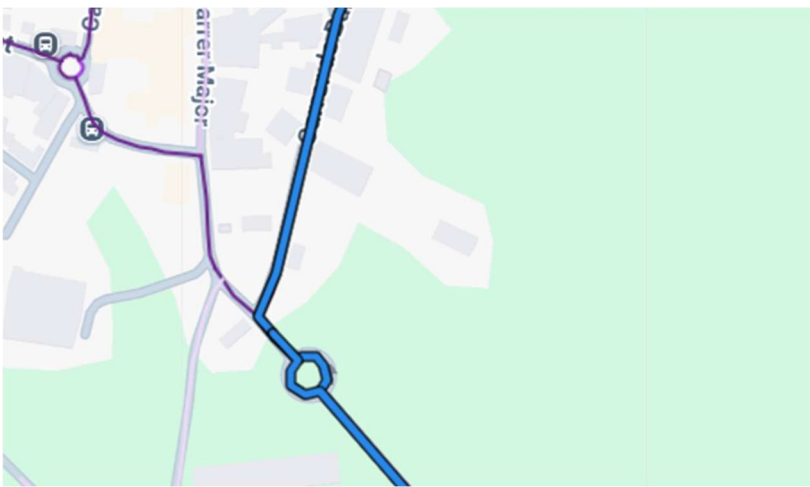


TRACK CIRCUIT LLARG

MAPA SORTIDA – ARRIBADA:



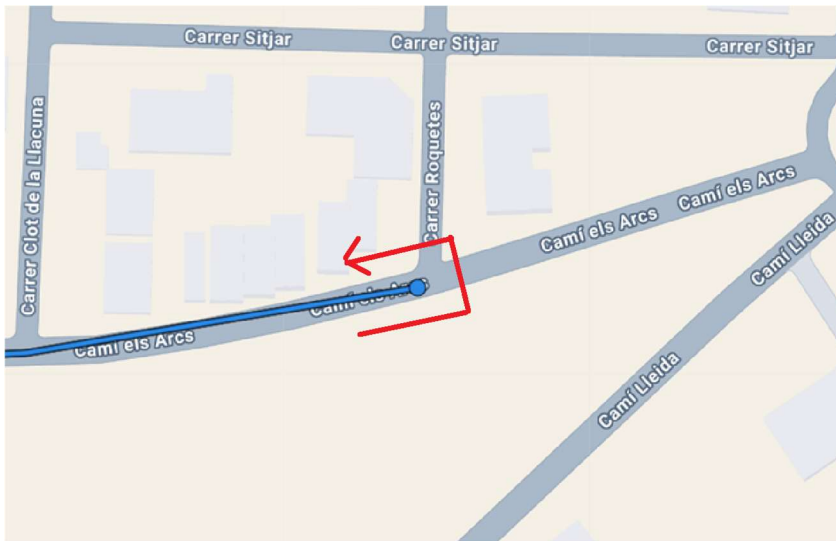
MAPA INTERIOR PAS ELS ARCS:



CRUÏLLA LINYOLA:



GIR CANVI SENTIT CIRCUIT LLARG LINYOLA:



GIR CANVI SENTIT CIRCUIT CURT:



HORARIS PREVISTOS (pendents revisió fins tancament inscripcions):

SORTIDES ENTRE CORREDORS CADA MINUT.

HORARIS		PARTICIPANTS
CIRCUIT LLARG 18 KM		APROX.
18:00H	MASTER 50 - MASCULÍ	15
INICI.	MASTER 40 - MASCULÍ	15
	MASTER 30 - MASCULÍ	10
	MASTER 30-40 FEMENÍ	5
	ELITS/SUB23 - FEMENÍ	15
	ELITS/SUB23 - MASCULÍ	20
	JUNIOR - FEMENÍ	6
	JUNIOR MASCULÍ	20
		106'
CIRCUIT CURT 11 KM		
16:00H	MASTER 60 MASCULÍ	10
Inici aprox.	CADET MASCULÍ	40
	CADET FEMENÍ	5
	PARACICLISME	6
		61'
19:30H	INICI CEREMONIA PREMIS.	

MAPA ZONA META:

