



10/07/2010

Federació

Curs sobre l'ús i les avantatges del pulsòmetre per a directors esportius

El proper divendres 9 de juliol a partir de les 18.30 hores, i no el 2 com es va anunciar en un primer moment, es portarà a terme un curs per a directors esportius dels nivells I, II i III al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat. El tema central que s'impartirà al curs és la bona utilització del pulsòmetre i les darreres tècniques d'entrenament i recuperació amb pulsòmetre.

La inscripció es podrà fer a través de la Federació Catalana de Ciclisme. Les places són limitades i s'aniran omplint segons l'ordre d'inscripció. Per realitzar-la és imprescindible presentar l'acreditació de la titulació de director esportiu de Nivell I, II i III. El preu total del curs és de 20€.

La classe serà impartida pel llicenciat en Ciències de l'Educació Física, Carlos González, que ha treballat amb anterioritat al departament de fisiologia del Reial Madrid i que, actualment, és fisiòleg de l'equip ciclista Pro Tour Garmin-Slipstream.

Inscripcions a <http://www.ciclisme.cat/carrera.php?id=3298> [1]

[2]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/carrera.php?id=3298> [2] <https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/3003223>