



21/04/2023
Cicloturisme

El calendari de cicloturisme fa parada a Tremp i Sant Gregori

El cap de setmana del 29 i 30 d'abril tindrà doble sessió de cicloturisme dins el [Circuit Català de Llarga Distància](#) ^[1], amb la disputa de **La Pallaresa** a Tremp el dissabte 29 i **La Barroca** a Sant Gregori el diumenge 30.

Amb vint-i-nou edicions, **La Pallaresa** es defineix com una clàssica del calendari de cicloturistes de Catalunya però, lluny de ser una marxa vella, en la darrera edició va estrenar uns itineraris completament nous, que exploren més a fons les valls del territori i que aquest any es repetiran per celebrar les 30 edicions de la millor manera.

La marxa tindrà dos recorreguts, un de curt amb 71 quilòmetres i més de 1.000 metres de desnivell, inclòs a la **Xallenge Catalana de Mitja Distància**, i un de llarg amb 145 quilòmetres i

un desnivell positiu de 2.600 metres, que forma part del **Circuit Català de Llarga Distància**. El recorregut llarg inclourà dos ports de muntanya, l Alt de Montcortès i Port Ain , mentre que l  nica dificultat muntanyosa del recorregut curt ser  l ascens al Gerri de Sal fins a Montcortès.

I mentre el dissabte es correr  La Pallaresa, el diumenge ser  el torn de **La Barroca**, que agafa el relleu de la marxa **Sant Gregori Pure Training** amb nom nou però amb la mateixa il lusi . Després de l estrena de la marxa l any passat, aquest any es renova amb un nom que identifica la zona on es disputa. La Barroca   un antic poble format per un conjunt de masies al sud-est de Sant Aniol de Finestres i a cavall entre les valls del L mena i d Hostoles, algunes de les quals segueixen habitades.

El recorregut llarg de La Barroca tindrà 146 quilòmetres i 2.440 metres de desnivell positiu, en un recorregut que passar  pels voltants de Sant Gregori, Canet d Adri, Amer, La Cellera de Ter o Angl s. Mentrestant, el recorregut curt, que s anomenar  La Barroqueta, tindrà 91 quilòmetres i 1.190 metres de desnivell i, igual que el llarg, també passar  per la Vall de L mena, la Garrotxa i La Selva.

- [Tota la informació i inscripcions de La Pallaresa](#) [2]
- [Tota la informació i inscripcions de La Barroca](#) [3]

Foto: Unió Ciclista Tremp

[4]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/campionat/cicloturisme/circuit-catala-de-llarga-distancia> [2]

<http://www.uniociclistatremp.cat/lapallaresa/> [3] <https://puretraining.es/marxa-puretraining-la-barroca-2023/> [4]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5221982>