

[Inici](#) > La selecció catalana prepara la Volta a Catalunya amb una concentració



06/05/2025

Carretera

La selecció catalana prepara la Volta a Catalunya amb una concentració

La **selecció catalana femenina** s'ha concentrat aquest cap de setmana per preparar la [Volta Ciclista a Catalunya](#) [1], que celebrarà la segona edició els dies 6, 7 i 8 de juny de 2025. El grup de preseleccionades per l'esperada cita s'han trobat aquest dissabte 3 i diumenge 4 de maig, liderades per la flamant seleccionadora catalana de fèmines, [Cristina Bru](#) [2], primera persona a ocupar aquest càrrec.

En la doble jornada de concentració hi van participar **Laura Martí** i **Andrea Soldevila** (UPV); **Estefania Jimenez**, **Laura Martí** i **Jània Borràs** i **Alba Puig** (Ardatz Club Ciclista); **Raquel Torell** (Ciclos Oleka Club Ciclista); **Isis Baraldàs** i **Silvia Zuñiga** (Andona Racing); i **Anna Ramàrez** (Proride Jufré Cycling Team). En la prellista també hi ha **Iris Gómez** (UPV), que no hi va poder participar perquè es trobava competint a la **Titan Desert**.

Durant la jornada de dissabte, les ciclistes van reconstruir l'etapa reina de la Volta, la segona jornada de la prova, amb sortida des de **Bagà** i final al temut ascens al mític **coll de Pal**, al **Berguedà**. Després de dinar plegades, a la tarda van anar cap a l'hotel ubicat a **la Molina**, on van fer nit per dormir en alçada.

Encara dissabte a la tarda, però, les seleccionades van participar en diverses dinàmiques de grup i van rebre una xerrada sobre les etapes de la Volta, per acabar amb un taller sobre rendiment i el cicle menstrual. Ja diumenge van fer un altre entrenament sumant desnivell per la zona de la Molina, que va estar passat per aigua, i van tancar la concentració després de dinar.

"La valoració de la concentració ha sigut molt positiva per conèixer la zona que d'aquí a un mes compartirem i per compartir quilòmetres i experiències juntes", ha destacat Bru. La seleccionadora catalana de femines haurà de decidir ara quines set ciclistes d'aquesta preselecció competeixen finalment en la Volta.

La **Volta Ciclista a Catalunya** consolida aquest 2025 la seva cursa femenina com a prova per etapes dins el calendari internacional. Després de quatre edicions de la **reVolta** com a prova d'un dia, enguany es referma en el calendari amb la categoria UCI 2.1. Les millors ciclistes del món tornaran a reunir-se els dies 6, 7 i 8 de juny, amb la presència confirmada de l'estrella neerlandesa **Demi Vollering** (FDJ Suez).

[3]

Links

[1] <https://voltacatalunyafemenina.cat/> [2]

<https://www.ciclisme.cat/noticies/cristina-bru-nova-seleccionadora-catalana-de-femines> [3]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5295845>