



12/03/2026

Carretera - Gravel - BTT - Cicloturisme

La pràctica del cap de setmana: El més destacat del 21 i 22 de març

El calendari català de competició agafa velocitat de creuer aquest **cap de setmana del 21 i 22 de març** amb diverses propostes d'alt nivell. El plat fort en clau local serà la disputa del **Campionat de Catalunya de Gravel a Cardona** (Bages) i el **Campionat de Catalunya de PumpTrack a Forallac** (Baix Empordà), però la carretera amb la **Ciutat de Terres de l'Ebre**, o el BTT i el cicloturisme també tindran propostes interessants per a tots els públics. Repassem les proves principals del cap de setmana.

Campionat de Catalunya de Gravel

La localitat bagenca de Cardona serà l'epicentre del gravel català amb la disputa de la **2a Gravel Via Salari de Cardona**, que organitza la **Penya Ciclista Mundo** el diumenge 22. La prova no només és puntuable per a la **Copa Catalana** de l'especialitat, sinó que decidirà els nous **campions de Catalunya de Gravel 2026**. Serà la segona edició d'aquesta Gravel Via Salari, després de l'èxit de la primera l'any passat. La competició buscarà els nous campions de

Catalunya, que el passat 2025 a Besançon (Girona) van anar a parar a mans del professional de carretera **David Lozano** (Team Novo Nordisk) i la també campiona d'Espanya **Marta Torà** (Movistar Team).

La cita proposa un traçat entre el patrimoni salí i forestal de la zona que coronarà els especialistes d'aquesta modalitat en auge. El traçat de 112 km i més de 1.500 metres de desnivell manté la mateixa essència de l'edició passada, amb nous camins que el fan més ràpid, divertit i explosiu. Com és habitual, les inscripcions estan obertes fins dimecres previ a la prova, però que fins dijous a les 18 h es podran fer amb un 50% d'increment en el preu.

- [Més informació i inscripcions a la Gravel Via Salí de Cardona](#) [1]

Campionat de Catalunya de Pumptrack

Després de la suspensió del dia 15, el **Campionat de Catalunya de PumpTrack** es disputarà finalment el 22 de març a **Forallac**. Sota l'organització de **La Tribu BTT**, la localitat empordanesa s'estrenarà oficialment en la disciplina amb la cita més important de l'any i serà la segona vegada que el Campionat de Pumptrack es disputa a Comarques Gironines, després d'haver-ho fet el 2023 a Begur. L'any passat, l'infantil Albert Sala i la júnior Berta Martínez es van adjudicar els campionats absoluts a La Granada.

- [Més informació i inscripcions del Campionat de Catalunya de Pumptrack](#) [2]

Carretera: Clàssica Terres de l'Ebre

L'altre plat fort del cap de setmana, però, haurà estat dissabte a **Alcanar** (Montsià), que serà la seu d'una nova edició de la **Clàssica Terres de l'Ebre**. La cursa que connecta Montsià, Baix Ebre, Ribera d'Ebre i Terra Alta és una de les grans cites de l'any del calendari elit i sub-23. El recorregut terreny trenca-cames d'aquesta tercera edició arriba fins als 182 km i és tan exigent que suma fins a 2.500 metres de desnivell positiu, fins a arribar a **Països** (Baix Ebre).

En aquesta ruta destaquen els ascensos al Port de les Bruixes (4a categoria) i el Coll de Som (3a categoria), així com l'esprint a **Tivenys**, a més del final al **Castell de Països**. La cita es podrà veure a través de les plataformes de 3Cat, RTVE i Eurosport, i compta amb equips destacats com el **Movistar**, que arribarà amb el líder **Enric Mas** i altres grans noms com **Juanpe López** i **Javier Romo**.

- [Més informació de la Clàssica Terres de l'Ebre](#) [3]

BTT: Copa Catalunya de Maratons

Pel que fa a la BTT, diumenge el focus es traslladarà a **Torrelles de Foix** (Anoia) amb el **X Open Maxxis**, prova puntuable per a la **Copa Catalana de Maratons**, ideal per als amants de la llarga distància. La cita és organitzada pel **Club Esportiu BTT Open Natura** i proposa tres recorreguts espectaculars per a tots els nivells. El curt de 22 km amb 310 m de desnivell, el de mitjana distància de 39 km amb 980 m de desnivell i el llarg de 62 km amb 1400 m de desnivell, que serà el puntuable per a la Copa Catalana.

- [Més informació i inscripcions a l'Open Maxxis Torrelles de Foix](#) [4]

Cicloturisme: Escalada a Queralt

Acabem amb el cicloturisme perquè diumenge 22 arriba la tercera edició l'**Escalada a Queralt**. El

Club EsquÀ BerguedÀ organitza aquest marxa de format vertical, amb sortida neutralitzada conjunta des de Berga, i un recorregut que suma uns 7,5 km i 500 m de desnivell. Es tracta d'un dels actes de la plataforma **Primavera Ciclista**, en el marc del pas de la **Volta Ciclista a Catalunya** pel BerguedÀ i la capital.

- [MÀ©s informaci3 i inscripcions a l'Escalada a Queralt](#) [5]

Foto: CIÀ ssica Terres de l'Ebre

[6]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/cursa/gravel/2a-gravel-salaria-de-cardona-campionat-de-catalunya> [2]

<https://www.ciclisme.cat/cursa/pumptrack/pumptrack-forallac-campionat-de-catalunya> [3]

<https://classicaterresdelebre.cat/> [4] <https://clubbtt-opennatura.com/open-maxxis-torrelles-de-foix> [5]

<https://www.clubesquiberghueda.cat/activitats/iii-escalada-berga-a-queralt-2026-73> [6]

<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5320413>