



04/06/2026

Carretera

S'acosta el Campionat de Catalunya de CRI del Poal

El ciclisme de carretera català viurà el pròxim dissabte 13 de juny una de les cites més exigents i prestigioses de la temporada amb la disputa del **Campionat de Catalunya de Contrarellotge Individual (CRI)**, que se celebrarà al **Pla d'Urgell** entre **El Poal, Bellvís i Linyola**. La **Federació³ Catalana de Ciclisme** ha aconseguit trobar aquesta solució a tres, després que **Raimat** (Lleida) no pogués finalment acollir la competició, com era desig de l'Ajuntament.

La prova reunirà els millors especialistes de les categories **Open 17-49** en la lluita pel mallot de campió de Catalunya, és a dir, de cadet a master 60, passant pel paraciclisme. El recorregut constarà de 18 quilòmetres amb sortida i arribada a El Poal, en un traçat pràcticament pla i molt favorable als especialistes de l'esforç sostingut. Els participants sortiran pel carrer Major en direcció als Arcs, passant posteriorment per Linyola abans d'emprendre el camí de retorn cap a El Poal.

El **circuit** d'aquest campionat català combina llargues rectes i carreteres planes del Pla d'Urgell, amb poques dificultats tècniques més enllà d'unes poques rotondes i el canvi de direcció que

obligaran els corredors a mantenir la concentració³. En un traçat ràpid i exposat al vent, la gestió³ del ritme i la capacitat de mantenir una elevada velocitat mitjana seran determinants per decidir els nous campions de Catalunya de l'especialitat.

La **CRI** és una de les modalitats més espectaculars del calendari, ja que els corredors competeixen individualment contra el rellotge sense poder aprofitar el rebufo d'altres participants. Aquesta circumstància converteix la gestió³ de l'esforç i l'aerodinàmica en factors clau per assolir els millors registres. Els vencedors tindran l'honor de vestir el mallot de campió³ de Catalunya durant tota la temporada en les proves de l'especialitat.

El **Campionat de Catalunya de CRI** aplegarà els millors especialistes de la disciplina a casa nostra, i ja compta amb una cinquantena de ciclistes apuntats per participar-hi. Les **inscripcions** es tancaran el dimarts 9 a la mitjanit, però que fins dimecres a les 14 hores es mantindran obertes amb un 50% d'increment en el preu. No s'admetran inscripcions a partir d'aquest moment.

[Més informació i inscripcions al Campionat de Catalunya de CRI](#) ^[1]

Foto: Xevi Planas/FCC

[2]

Links

[1] <https://www.ciclisme.cat/cursa/carretera/campionat-de-catalunya-de-cri-0> [2]
<https://www.ciclisme.cat/printpdf/node/5331400>