

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

Índex

1.	Introducció:	3
2.	Documents necessaris per la seguretat de la prova:	3
3.	Anàlisi previ de riscos / perill en els diferents moments de la prova esportiva:	3
3.1	Riscos / Perills Interns:	3
3.1.1	<i>Caiguda de Ciclistes.</i>	3
3.1.2	<i>Col·lisió de Ciclistes amb vehicle organització.</i>	3
3.1.3	<i>Accident vehicles i personal d'organització.</i>	3
3.1.4	<i>Descoordinació del personal i voluntaris de l'organització.</i>	3
3.2	Riscos / Perills Externs:	4
3.2.1	<i>Situació meteorològica adversa (pluja extrema, vent fort, etc.)</i>	4
3.2.2	<i>Recorregut i entorn de prova inadequat (obstacles, obres, estat del ferm, vehicles mal aparcats, etc.)</i>	4
3.2.3	<i>Emergència externa que interfereixi el transcurs de la prova</i>	4
3.2.4	<i>Accident vehicles externs a la prova</i>	4
3.2.5	<i>Accident del públic assistent a meta, peu de carretera o població de pas.</i>	4
3.2.6	<i>Restriccions temporals de carretera (pas a nivell, mercats, etc.)</i>	4
3.3	Risc / Perill relacionat amb el medi natural:	4
3.3.1	<i>Perill relacionat amb rieres i/o animals.</i>	4
4.	Descripció mitjans i mesures d'autoprotecció:	4
4.1	Mitjans Materials:	4
4.1.1	<i>Vehicles Organització:</i>	4
4.1.2	<i>Motos d'Enllaç:</i>	5
4.1.3	<i>Voluntaris de Control:</i>	5
4.1.4	<i>Senyalització:</i>	5
4.1.5	<i>Tanques:</i>	6
4.1.6	<i>Arribada, Pòdium, Carpes i Megafonia:</i>	6
4.1.7	<i>Comunicació Interna Organitzador:</i>	6
4.1.8	<i>Recursos Sanitaris:</i>	6
4.2	Mitjans Humans:	6
4.2.1	<i>Organització prova</i>	6
4.2.2	<i>Polícia de Trànsit:</i>	6
4.2.3	<i>Polícia Local</i>	6
4.2.4	<i>Voluntaris Protecció Civil.</i>	6
4.3	Mesures Correctores aplicables:	7
5.	Seguiment Operatiu durant la prova:	8
6.	Finalització de la prova:	9

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

6.1	Protocol de recollida de Material:	9
6.2	Protocol de valoració de la prova:	9
6.3	Protocol de seguiment accident i possibles ferits:	9
7.	Altres punts a tenir amb compte:	10
ANNEX 1:	Vehicles Organització	11
ANNEX 2:	Motos d'Enllaç	12
ANNEX 3:	Voluntaris de Control	13
ANNEX 4:	Recursos Sanitaris.....	14
ANNEX 5:	Seguiment d'accident i possibles ferits/des	15
Històric:	16
Taula 1:	Vehicles Organització	11
Taula 2:	Motos d'enllaç	12
Taula 3:	Voluntaris de Control.....	13
Taula 4:	Recursos Sanitaris	14
Taula 5:	Seguiment d'accident i possibles ferits/de	15
Taula 6:	Històric de versions document	16

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

1. Introducció:

- El marc d'aplicació de les mesures de seguretat i autoprotecció preparats per l'organització pel correcte desenvolupament de la prova queda delimitada a la zona de sortida - arribada i als encreuaments i trams del recorregut de la prova esportiva.
- Totes les mesures han de permetre la millora de la qualitat de les proves esportives des d'un punt de vista de responsabilitat, sostenibilitat, seguretat i respecte pels valors i actors del territori, així com minimitzar els possibles impactes negatius sobre el medi i sobre el territori

2. Documents necessaris per la seguretat de la prova:

- En aquest punt especificuem els documents necessaris per la seguretat de la prova:
 - Track (.gpx / .kml) & [Rutòmetre](#) (model_de_rutometre_itinerari_horaris_v02.02.24).
 - S'ha d'incorporar la ruta sobre el mapa detallat de la zona per on es desenvoluparà tota la prova esportiva.
 - Plànol de sortida.
 - Plànol d'arribada (recomanable adreça exacta de la línia d'arribada & coordenades UTM).
 - Perfil.
 - Relació de cruïlles amb el personal voluntari de l'organització.
 - Relació de moto enllaç de l'organització.
 - Relació detallada de perills del recorregut.
 - Relació d'organismes externs de suport (ex. Protecció Civil, Mossos d'Esquadra, Ajuntament / Policia Local, etc.).
 - Relació de telèfons de l'organització.
 - Relació d'hospitals propers.
 - Autoritzacions de pas de cada població o registre de la instància genèrica d'avís a tots els municipis de pas de la prova.
 - Protocol d'actuació per activació d'assegurança mèdica i responsabilitat civil.

3. Anàlisi previ de riscos / perill en els diferents moments de la prova esportiva:

- Aquest punt fa esmena dels possibles riscos / perills en els diferents moments de la prova esportiva, fent la diferència entre interns, extern i de medi natural.

3.1 Riscos / Perills Interns:

- 3.1.1 *Caiguda de Ciclistes.*
- 3.1.2 *Col·lisió de Ciclistes amb vehicle organització.*
- 3.1.3 *Accident vehicles i personal d'organització.*
- 3.1.4 *Descoordinació del personal i voluntaris de l'organització.*

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

3.2 Riscos / Perills Externs:

- 3.2.1 *Situació meteorològica adversa (pluja extrema, vent fort, etc.).*
- 3.2.2 *Recorregut i entorn de prova inadequat (obstacles, obres, estat del ferm, vehicles mal aparcats, etc.).*
- 3.2.3 *Emergència externa que interfereixi el transcurs de la prova.*
- 3.2.4 *Accident vehicles externs a la prova.*
- 3.2.5 *Accident del públic assistent a meta, peu de carretera o població de pas.*
- 3.2.6 *Restriccions temporals de carretera (pas a nivell, mercats, etc.).*

3.3 Risc / Perill relacionat amb el medi natural:

- 3.3.1 *Perill relacionat amb rieres i/o animals.*

4. Descripció mitjans i mesures d'autoprotecció:

- L'organització de l'activitat ha de tenir previst un protocol d'actuació en cas d'emergència per qualsevol tipus d'emergència que pugui ocórrer.
- Aquest punt especifica per cada risc / perill detectat els mitjans materials, humans i les mesures correctores aplicables.

4.1 Mitjans Materials:

4.1.1 *Vehicles Organització:*

- El dia de la prova preparar diferents còpies del llistat de matrícula vehicle i conductor (veure llistat exemple **ANNEX 1: Vehicles Organització**).
- Per davant de la prova:
 - Vehicle d'obertura de la prova:
 - Amb un cartell col·locat a la part superior del vehicle, amb la inscripció "ATENCIÓ: PROVA. STOP".
 - Bandera vermella.
 - Rotatiu de senyalització lluminosa V-2.
 - Llum d'averia i d'encreuament enceses.
 - Adhesiu de l'organització.
 - Director Organització prova.
 - Responsable Seguretat Vial.
 - Delegat Federatiu (opcional).
 - Comissari #1.
 - Moto Informació.
 - Vehicle Assistència neutre.
- Per darrera de la prova:
 - President Comissaris.
 - Metge.
 - Vehicles Directors Esportius Equips (un per equip).

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

- Comissari #2.
- Comissari #3.
- Ambulàncies.
- Vehicle Escombra.
- Vehicle de Tancament de prova:
 - Amb un cartell col·locat a la part superior del vehicle amb la inscripció “FI DE PROVA. CONTINUEU”.
 - Bandera verda.
 - Rotatiu de senyalització lluminosa V-2.
 - Llum d’averia i d’encreuament enceses.
 - Adhesiu de l’organització.

4.1.2 Motos d’Enllaç:

- El dia de la prova preparar diferents còpies del llistat de matrícula Moto i conductor (veure llistat exemple **ANNEX 2: Motos d’Enllaç**).
- Requisits dels motoristes:
 - Pitrall fluorescent.
 - Banderins.
 - Xiulet.
 - Acreditació adhesiva moto enllaç.

4.1.3 Voluntaris de Control:

- El dia de la prova preparar diferents còpies del llistat de voluntaris i posició a la ruta (veure llistat exemple **ANNEX 3: Voluntaris de Control**).
- Requisits dels voluntaris:
 - Pitrall d’alta visibilitat.
 - Banderí groc.
 - Xiulet.

4.1.4 Senyalització:

- Marcar l’itinerari de la prova amb fletxes o plaques indicatives a tots els encreuaments, canvis de sentit i cobrint tot el recorregut.
- Cartells punts quilomètrics des de meta: 25km, 20km, 10km, 5km, 4km, 3km, 2km & 1km.
- A 1km de meta es col·loca una banderola vermella.
- Cartells punt d’informació:
 - Meta Volant.
 - Esprint Especial.
 - Premi Muntanya.

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

4.1.5 *Tanques:*

- Zona de sortida / arribada: mínim recomanable 100m de tanques abans i 50m de tanques després de la línia d'arribada.
- Es recomana tanques inclinades amb suport de peu únicament per l'interior (on hi ha el públic).
- Les tanques d'arribada han d'estar connectades entre elles, sense separació.
- A decisió de cada organitzador en altres punts conflictius.

4.1.6 *Arribada, Pòdium, Carpes i Megafonia:*

- Zona sortida / arribada.
- Elements visibles que ajudin a visualitzar la ubicació de la línia d'arribada (trust, banderoles, etc.).
- **Arc inflable està prohibit en tot el recorregut.**

4.1.7 *Comunicació Interna Organitzador:*

- Emissor-receptor radio volta per cobrir vehicles equips, president Comissaris, director organització, serveis sanitaris, vehicles neutres.
- Radio Volta és **obligatori** per curses de Cadet, Júnior, Elit i Fèmines i **opcional** a Màster.
- Walkies i/o aplicacions mòbil.

4.1.8 *Recursos Sanitaris:*

- L'organitzador disposarà de dues ambulàncies (SVA + SVB).
(veure llistat exemple **ANNEX 4: Recursos Sanitaris**).

4.2 Mitjans Humans:

4.2.1 *Organització prova:*

- Identificació amb acreditació visible.

4.2.2 *Polícia de Trànsit:*

- Mossos d'esquadra.

4.2.3 *Polícia Local:*

4.2.4 *Voluntaris Protecció Civil:*

- Identificació amb acreditació visible.

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

4.3 Mesures Correctores aplicables:

- Després de registrar la instància genèrica d'avís a tots els municipis de pas de la prova als ajuntaments pertinents per informar de la prova i coordinar l'efectiva seguretat viària al municipi, així com contactar amb la policia local d'aquelles poblacions on el pas pugui generar dificultats.
- Revisar el recorregut amb suficient antelació i corregir durant la revisió les incidències trobades.
- Revisar els espais de la zona de sortida i arribada i la distribució dels recursos materials de la prova amb suficient antelació i corregir durant la revisió les incidències trobades.
- Comprovar el sistema de comunicació dels vehicles de l'organització, responsables dels punts de control.
- Realitzar reunions prèvies (telemàtica, si s'escau) entre l'organitzador i la resta del personal de la prova amb la finalitat d'establir una sèrie de protocols d'actuació en el cas de produir-se incidents durant el transcurs de la prova.
- Facilitar a tot el personal i vehicles de l'organització un petit dossier guia amb, per exemple, el plànol del recorregut, el rutòmetre, els punts perillosos, normativa, el directori dels telèfons del personal de la prova, entre d'altres.
- Realitzar reunions prèvies (telemàtica, si s'escau) entre l'organitzador i les motos de control amb la finalitat d'establir la tasca o la funció de cada una durant el transcurs de la prova.
- Facilitar a tota moto enllaç un petit dossier guia amb un petit dossier amb, per exemple, el plànol del recorregut, el rutòmetre, els punts perillosos, normativa, el directori dels telèfons del personal de la prova, entre d'altres.
- Promoure l'actitud responsable de participants i acompanyants.
- Reunió de personal d'organització, voluntaris i vehicles la prova:
 - Definir tasca i posició dins la prova.
 - Lliurar plànol i rutòmetre del recorregut.
 - Directori dels telèfons del personal de la prova.
 - Ubicació dels punts de control, encreuaments i recollida de deixalles.
- Reunió de motos de control: lliurar plànol i rutòmetre del recorregut amb senyalització dels punts a vigilar.
- Reunió de Comissaris, Cap de la Policia de Trànsit i Serveis Sanitaris:
 - Estat de les carreteres.
 - Zones conflictives.
 - Protocol evacuació ferits.
 - Altres incidències prova.
 - Temps límit de retard en relació al cap de prova en punts determinants del recorregut.
 - Acompanyament policial/organització dels ciclistes endarrerits.
- Reunió del President de Comissaris amb Directores Esportius: característiques i informació tècnica de la prova.

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

5. Seguiment Operatiu durant la prova:

- El President de Comissaris assumeix la direcció esportiva de la prova.
- El responsable de l'Organització assumeix la direcció tècnica de la prova.
- El Director d'organització assumirà l'ordre i la responsabilitat directa davant els organismes públics, premsa i la pròpia estructura d'organització.
- El responsable de Seguretat serà el contacte de l'organització sobre les qüestions de seguretat i emergències, el qual ha d'estar amb contacte amb les administracions competents de protecció civil i gestió d'emergències, dels municipis, locals i del Govern.
- El cap operatiu de la Policia de la Generalitat (Mossos d'Esquadra) és responsable de la logística d'acompanyament policial i de la regulació del trànsit dins de la càpsula de seguretat de la prova. S'entén per càpsula de seguretat l'espai comprès entre el primer vehicle d'obertura de prova (bandera vermella) fins al vehicle tancament de prova (bandera verda) amb tots els ciclistes participants i vehicles de seguiment.
- En cas d'accident, el responsable d'avaluar la gravetat serà el metge de la prova que determinarà si és necessari el trasllat del accidentat.
- Qualsevol imprevist que pugui provocar un desviament del itinerari o interrupció de la prova haurà de ser avaluat pel President dels Comissaris juntament amb el cap dels Mossos d'Esquadra i el Director d'Organització.
- Les motos de control de l'organització cobriran les cruïlles i punts conflictius seguint el pla previst pel responsable de Seguretat de la prova i sempre segons les instruccions dels Mossos d'Esquadra.
- Als trams dins de nucli urbà serà la Policia Local que col·laborarà amb l'operatiu de seguretat de la prova.
- Si un o més participants no pogués seguir l'horari previst de tancament de control en un punt determinat del recorregut (establert al rutòmetre oficial i prèviament acordat abans de la sortida amb el cap de Mossos d'Esquadra) serà superat pel vehicle de fi de prova i haurà de deixar la prova. D'acord amb el cap operatiu de la Policia de Trànsit es podrà preveure un acompanyament policial/organització fins a l'arribada per aquest grup de participants.

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

6. Finalització de la prova:

- Aquest punt esmenta el que s'ha de tenir amb compte al finalitzar una prova.

6.1 Protocol de recollida de Material:

- Es procedirà a la recollida del material de la zona d'arribada.
- Es disposarà d'un vehicle per retirar la senyalització al acabar la prova, deixant la via i els seus voltants en el mateix estat que abans de la seva celebració.
- Garantir l'eliminació de tot tipus de residu. Això pot implicar neteja de la possible brutícia generada pels participants i visitants duran el recorregut i pel marcatge de l'itinerari.
- Cal assegurar-se que no quedi afectat cap element de patrimoni natural i/o propietat degut als participants, acompanyants i/o visitants de l'esdeveniment.

6.2 Protocol de valoració de la prova:

- Reunió de l'organitzador amb el President dels Comissaris, Cap Policia Trànsit i Serveis Sanitaris (si s'escau) per fer una valoració de la prova i propostes de millora.
- Avaluar:
 - Els resultats de l'esdeveniment amb els actors.
 - A nivell logístic.
 - Impactes ambientals i/o sobre la propietat.
 - Seguretat de participants i assistents.
- Preveure millores per a futurs esdeveniments.

6.3 Protocol de seguiment accident i possibles ferits:

- Lliurament acta sanitària al Comitè d'Àrbitres per tal de que la facin arribar a la Delegació Territorial corresponent de la FCC.
(veure llistat exemple **ANNEX 5: Seguiment d'accident i possibles ferits/des**).
- La Delegació Territorial de la FCC farà un seguiment de tots els comunicats d'accident.

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE CARRETERA

7. Altres punts a tenir amb compte:

- Prohibit portar acompanyants menors d'edat a les motos d'enllaç.
- Els vehicles que vagin en cursa han de portar com a mínim 2 i com a màxim 3 persones.
- Els conductors de vehicles han de tenir l'experiència adequada per realitzar una prova.
- Col·locació del podi passada la línia de meta i a una distància prudencial de l'arribada que permeti donar premis mentre arribin corredors.
- Preveure el desviament de vehicles abans de la línia d'arribada.
- La línia d'arribada hauria de ser una tram recte, pla o en ascens de 300m (mínim) i de 150m (mínim) després de l'arribada sense pendent descendent, sense ralentitzadors, sense mobiliari urbà (ex. bol·lard), ni carreteres amb rails o corba.
- Planificar un sistema de gestió pels corredors endarrerits.
- Es recomana demanar a l'empresa d'ambulàncies un desfibril·lador per tal que es porti al cotxe del metge.
- Des de la UCI es recomana zones de recollida de residus cada 30 o 40Km.
- Està prohibit pintar les carreteres per on passa la prova. Si hi hagués alguna pintada (ex. per un aficionat), l'organitzador és responsable de treure-ho.
- Es recomana parlar amb els ajuntaments que estudiïn la possibilitat de posar els semàfors amb àmbar durant la prova.
- Els vehicles que tenen pas per meta són: Comissaris, Director de cursa, Metge, Ambulància i escombria amb bandera verda.
- Per proves de Cadet i Júnior es recomana fer un inici de prova fàcil per tal que no es trenqui el pilot des d'inici, seguidament d'una duresa controlada, baixada controlada prop ja de meta.

GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE *CARRETERA*

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V06.03.25	06/03/2025	R. Benet J. Ruiz C. Ferrer S. Germain	Creació del document Carretera i revisió del contingut Verificació format

Taula 6: Històric de versions document