

# GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

## Índex

1.	Introducció: .....	3
2.	Documents necessaris per la seguretat de la prova: .....	3
3.	Anàlisi previ de riscos / perill en els diferents moments de la prova esportiva: .....	3
3.1	Riscos / Perills Interns: .....	3
3.1.1	<i>Caiguda de Ciclistes.</i> .....	3
3.1.2	<i>Col·lisió de Ciclistes amb vehicle organització.</i> .....	3
3.1.3	<i>Accident vehicles i personal d'organització.</i> .....	3
3.1.4	<i>Descoordinació del personal i voluntaris de l'organització.</i> .....	3
3.2	Riscos / Perills Externs: .....	4
3.2.1	<i>Situació meteorològica adversa (pluja extrema, vent fort, etc.)</i> .....	4
3.2.2	<i>Recorregut i entorn de prova inadequat (obstacles, obres, estat del ferm, vehicles mal aparcats, etc.)</i> .....	4
3.2.3	<i>Emergència externa que interfereixi el transcurs de la prova</i> .....	4
3.2.4	<i>Accident vehicles externs a la prova</i> .....	4
3.2.5	<i>Accident del públic assistent a meta, peu de carretera o població de pas.</i> .....	4
3.2.6	<i>Restriccions temporals de carretera (pas a nivell, mercats, etc.)</i> .....	4
3.3	Risc / Perill relacionat amb el medi natural: .....	4
3.3.1	<i>Marcatge temporal i/o oblit de senyals no recollits.</i> .....	4
3.3.2	<i>Deixar tanques ramaderes o particulars obertes o tancades.</i> .....	4
3.3.3	<i>Abandonament de deixalles (orgàniques i/o inorgàniques)</i> .....	4
3.3.4	<i>Enterboliment de l'aigua (al travessar torrents i rieres).</i> .....	4
3.3.5	<i>Afectació a espècies de flora en general i desplaçament de la fauna per la presència de ciclistes del públic assistent a la prova.</i> .....	4
3.3.6	<i>Conflicte amb altres usuaris dels camins i espai.</i> .....	4
4.	Descripció mitjans i mesures d'autoprotecció: .....	4
4.1	Mitjans Materials: .....	4
4.1.1	<i>Vehicles Organització:</i> .....	4
4.1.2	<i>Voluntaris de Control:</i> .....	5
4.1.3	<i>Senyalització:</i> .....	5
4.1.4	<i>Tanques:</i> .....	5
4.1.5	<i>Arribada, Pòdium (en cas de prova competitiva), Carpes i Megafonia:</i> .....	5
4.1.6	<i>Comunicació Interna Organitzador:</i> .....	5
4.1.7	<i>Recursos Sanitaris:</i> .....	5
4.2	Mitjans Humans: .....	6
4.2.1	<i>Organització prova esportiva</i> .....	6
4.2.2	<i>Polícia de Trànsit</i> .....	6

## GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

4.2.3	<i>Polícia Local</i> .....	6
4.2.4	<i>Voluntaris Protecció Civil</i> .....	6
4.3	Mesures Correctores aplicables: .....	6
5.	Seguiment Operatiu durant la prova: .....	7
6.	Finalització de la prova: .....	8
6.1	Protocol de recollida de Material: .....	8
6.2	Protocol de valoració de la prova: .....	8
6.3	Protocol de seguiment accident i possibles ferits: .....	8
7.	Altres punts a tenir amb compte: .....	9
ANNEX 1: Vehicles Organització .....		10
ANNEX 2: Voluntaris de Control .....		11
ANNEX 3: Recursos Sanitaris .....		12
ANNEX 4: Seguiment d'accident i possibles ferits/des .....		13
Històric: .....		14
Taula 1: Vehicles Organització .....		10
Taula 2: Voluntaris de Control .....		11
Taula 3: Recursos Sanitaris .....		12
Taula 4: Seguiment d'accident i possibles ferits/de .....		13
Taula 5: Històric de versions document .....		14

# GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

## 1. Introducció:

- El marc d'aplicació de les mesures de seguretat i autoprotecció preparats per l'organització pel correcte desenvolupament de la prova queda delimitada a la zona de sortida - arribada i als encreuaments i trams del recorregut de la prova esportiva.
- Totes les mesures han de permetre la millora de la qualitat de les proves esportives des d'un punt de vista de responsabilitat, sostenibilitat, seguretat i respecte pels valors i actors del territori, així com minimitzar els possibles impactes negatius sobre el medi i sobre el territori

## 2. Documents necessaris per la seguretat de la prova:

- En aquest punt especificuem els documents necessaris per la seguretat de la prova:
  - Track (.gpx / .kml) & [Rutòmetre](#) (model\_de\_rutometre\_itinerari\_horaris\_v02.02.24).
  - S'ha d'incorporar la ruta sobre el mapa detallat de la zona per on es desenvoluparà tota la prova esportiva.
  - Plànol de sortida.
  - Plànol d'arribada.
  - Perfil.
  - Relació de cruïlles amb el personal voluntari de l'organització.
  - Relació detallada de perills del recorregut.
  - Relació d'organismes externs de suport (ex. Protecció Civil, Mossos d'Esquadra, Ajuntament / Policia Local, etc.).
  - Relació de telèfons de l'organització.
  - Relació d'hospitals propers.
  - Protocol d'actuació per activació d'assegurança mèdica i responsabilitat civil.
  - Registre de la instància genèrica d'avís a tots els municipis de pas de la prova.
  - Si es travessa zones d'espai natural protegit (ENP) cal ajustar el recorregut al mapa de camins autoritzats per a l'ús ciclista tal com s'ha d'especificar a l'autorització del Departament de Medi Ambient.

## 3. Anàlisi previ de riscos / perill en els diferents moments de la prova esportiva:

- Aquest punt fa esmena dels possibles riscos / perills en els diferents moments de la prova esportiva, fent la diferència entre interns, extern i de medi natural.

### 3.1 Riscos / Perills Interns:

- 3.1.1 *Caiguda de Ciclistes.*
- 3.1.2 *Col·lisió de Ciclistes amb vehicle organització.*
- 3.1.3 *Accident vehicles i personal d'organització.*
- 3.1.4 *Descoordinació del personal i voluntaris de l'organització.*

# GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

## 3.2 Riscos / Perills Externs:

- 3.2.1 *Situació meteorològica adversa (pluja extrema, vent fort, etc.).*
- 3.2.2 *Recorregut i entorn de prova inadequat (obstacles, obres, estat del ferm, vehicles mal aparcats, etc.).*
- 3.2.3 *Emergència externa que interfereixi el transcurs de la prova.*
- 3.2.4 *Accident vehicles externs a la prova.*
- 3.2.5 *Accident del públic assistent a meta, peu de carretera o població de pas.*
- 3.2.6 *Restriccions temporals de carretera (pas a nivell, mercats, etc.).*

## 3.3 Risc / Perill relacionat amb el medi natural:

- 3.3.1 *Marcatge temporal i/o oblit de senyals no recollits.*
- 3.3.2 *Deixar tanques ramaderes o particulars obertes o tancades.*
- 3.3.3 *Abandonament de deixalles (orgàniques i/o inorgàniques).*
- 3.3.4 *Enterboliment de l'aigua (al travessar torrents i rieres).*
- 3.3.5 *Afectació a espècies de flora en general i desplaçament de la fauna per la presència de ciclistes del públic assistent a la prova.*
- 3.3.6 *Conflicte amb altres usuaris dels camins i espai.*

## 4. **Descripció mitjans i mesures d'autoprotecció:**

- L'organització de l'activitat ha de tenir previst un protocol d'actuació en cas d'emergència per qualsevol tipus d'emergència que pugui ocórrer.
- Aquest punt especifica per cada risc / perill detectat els mitjans materials, humans i les mesures correctores aplicables.

### 4.1 Mitjans Materials:

#### 4.1.1 *Vehicles Organització:*

- El dia de la prova preparar diferents còpies del llistat de matrícula vehicle i conductor. (veure llistat exemple **ANNEX 1: Vehicles Organització**).
- Per davant de la prova:
  - Vehicle d'obertura de la prova:
    - Bandera vermella.
    - Llum d'encreuament enceses.
    - Adhesiu de l'organització.
- Per darrera de la prova:
  - Vehicle de tancament de la càpsula de seguretat:
    - Bandera verda.
    - Adhesiu de l'organització.
    - Llums d'encreuament enceses.

## GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

### 4.1.2 *Voluntaris de Control:*

- El dia de la prova preparar diferents còpies del llistat de voluntaris i posició a la ruta (veure llistat exemple **ANNEX 2: Voluntaris de Control**).
- Requisits dels voluntaris:
  - Pitrall d'alta visibilitat.
  - Banderí groc.
  - Xiulet.

### 4.1.3 *Senyalització:*

- L'itinerari de la prova es seguirà amb GPS i opcionalment la organització posaria senyalització en algun punt difícil de detectar amb el GPS.

### 4.1.4 *Tanques:*

- Zona de sortida / arribada: mínim recomanable 50m de tanques abans i 25m de tanques després de la línia d'arribada.
- Es recomana tanques inclinades amb suport de peu únicament per l'interior (on hi ha el públic).
- Les tanques d'arribada han d'estar connectades entre elles, sense separació.
- A decisió de cada organitzador en altres punts conflictius.

### 4.1.5 *Arribada, Pòdium (en cas de prova competitiva), Carpes i Megafonia:*

- Zona sortida / arribada.
- Elements visibles que ajudin a visualitzar la ubicació de la línia d'arribada (trust, banderoles, etc.).
- **Arc inflable està prohibit en tot el recorregut en cas de prova competitiva.**

### 4.1.6 *Comunicació Interna Organitzador:*

- Walkies i/o aplicacions mòbil.

### 4.1.7 *Recursos Sanitaris:*

- L'organitzador disposarà de dues ambulàncies (SVA + SVB) per proves competitives.
- L'organitzador disposarà d'una ambulància (SVA) per marxas.
  - Per marxas amb més de 750 participants caldrà una segona ambulància SVA.
  - Per cada circuit independent caldrà una ambulància SVA.
- El dia de la prova preparar diferents còpies del llistat dels recursos sanitaris (veure llistat exemple **ANNEX 3: Recursos Sanitaris**).

## GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

### 4.2 Mitjans Humans:

#### 4.2.1 *Organització prova esportiva:*

- Identificació amb acreditació visible.

#### 4.2.2 *Policia de Trànsit:*

- Mossos d'esquadra.

#### 4.2.3 *Policia Local:*

#### 4.2.4 *Voluntaris Protecció Civil:*

- Identificació amb acreditació visible.

### 4.3 Mesures Correctores aplicables:

- Després de registrar la instància genèrica d'avís a tots els municipis de pas de la prova als ajuntaments pertinents per informar de la prova i coordinar l'efectiva seguretat viària al municipi, així com contactar amb la policia local d'aquelles poblacions on el pas pugui generar dificultats.
- Revisar el recorregut amb suficient antelació i corregir durant la revisió les incidències trobades.
- Revisar els espais de la zona de sortida i arribada i la distribució dels recursos materials de la prova amb suficient antelació i corregir durant la revisió les incidències trobades.
- Realitzar reunions prèvies (telemàtica, si s'escau) entre l'organitzador i la resta del personal de la prova amb la finalitat d'establir una sèrie de protocols d'actuació en el cas de produir-se incidents durant el transcurs de la prova.
- Facilitar a tot el personal i vehicles de l'organització un petit dossier amb, per exemple, el plànol del recorregut, el rutòmetre, els punts perillosos, normativa, el directori dels telèfons del personal de la prova, entre d'altres.
- Promoure l'actitud responsable de participants i acompanyants.
- Reunió de personal d'organització, voluntaris i vehicles de la prova:
  - Definir tasca i posició dins la prova.
  - Lliurar plànol i rutòmetre del recorregut.
  - Ubicació dels punts de control, encreuaments, zones d'avitallament i recollida de deixalles.
  - Directori dels telèfons del personal de la prova.
- Reunió de Comissaris (en cas de prova competitiva), Cap de Seguretat de la prova, Cap de la Policia de Trànsit i Serveis Sanitaris:
  - Estat de les pistes i/o carreteres.
  - Zones conflictives.
  - Protocol evacuació ferits.
  - Altres incidències prova.
  - Temps límit de retard en relació al cap de prova en punts determinants del recorregut.

## GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

### 5. Seguiment Operatiu durant la prova:

- El responsable de l'Organització assumeix la direcció tècnica de la prova.
- El President dels Comissaris assumeix la direcció esportiva de la prova si és competitiva.
- El Director d'organització assumirà l'ordre i la responsabilitat directa davant els organismes públics, premsa i la pròpia estructura d'organització.
- El responsable de seguretat serà el contacte de l'organització sobre les qüestions de seguretat i emergències, el qual ha d'estar amb contacte amb les administracions competents de protecció civil i gestió d'emergències, dels municipis, locals i del Govern.
- El cap operatiu de la Policia de la Generalitat (Mossos d'Esquadra) és responsable de la logística d'acompanyament policial i de la regulació del trànsit en els trams del recorregut per carreteres i als encreuaments amb carreteres i camins principals.
- En cas d'accident, el responsable d'avaluar la gravetat serà el metge de la prova que determinarà si és necessari el trasllat del accidentat.
- Qualsevol imprevist que pugui provocar un desviament del itinerari o interrupció de la prova haurà de ser avaluat pel President dels Comissaris (en cas de prova competitiva) juntament amb el cap dels Mossos d'Esquadra i el Director d'Organització.
- Recordar als participants que s'haurà de respectar les normes de circulació en els trams que no siguin de la Xarxa Viària Bàsica o bé quan s'estigui fora de la Càpsula de Seguretat.
- Els voluntaris de control de l'organització cobriran les cruïlles i punts conflictius seguint el pla previst pel responsable de Seguretat de la prova i sempre segons les instruccions dels Mossos d'Esquadra.
- Als trams dins de nucli urbà serà la Policia Local que col·laborarà amb l'operatiu de seguretat de la prova.

# GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

## 6. Finalització de la prova:

- Aquest punt esmenta el que s'ha de tenir amb compte al finalitzar una prova.

### 6.1 Protocol de recollida de Material:

- Es procedirà a la recollida del material de la zona d'arribada.
- Es disposarà d'un vehicle per retirar la senyalització al acabar la prova, deixant la via i els seus voltants en el mateix estat que abans de la seva celebració.
- Garantir l'eliminació de tot tipus de residu. Això pot implicar neteja de la possible brutícia generada pels participants i visitants duran el recorregut i pel marcatge de l'itinerari.
- Cal assegurar-se que no quedi afectat cap element de patrimoni natural i/o propietat degut als participants, acompanyants i/o visitants de l'esdeveniment.

### 6.2 Protocol de valoració de la prova:

- Reunió de l'organitzador amb el President dels Comissaris, Cap Policia Trànsit i Serveis Sanitaris (si s'escau) per fer una valoració de la prova i propostes de millora.
- Avaluar:
  - Els resultats de l'esdeveniment amb els actors.
  - A nivell logístic.
  - Impactes ambientals i/o sobre la propietat.
  - Seguretat de participants i assistents.
- Preveure millores per a futurs esdeveniments.

### 6.3 Protocol de seguiment accident i possibles ferits:

- Lliurament acta sanitària al Comitè d'Àrbitres per tal de que la facin arribar a la Delegació Territorial corresponent de la FCC només a les proves de competició.  
(veure llistat exemple **ANNEX 4: Seguiment d'accident i possibles ferits/des**).
- La Delegació Territorial de la FCC farà un seguiment de tots els comunicats d'accident.



## GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

### 7. Altres punts a tenir amb compte:

- Els conductors de vehicles han de tenir l'experiència adequada per realitzar una prova.
- Col·locació del podi passada la línia de meta i a una distància prudencial de l'arribada que permeti donar premis mentre arribin corredors.
- La línia d'arribada hauria de ser una tram recte, pla o en ascens de 50m (mínim) sense pendent descendent, sense ralentitzadors, sense mobiliari urbà (ex. bol-lard), ni carreteres amb rails o corba.
- Planificar un sistema de gestió pels corredors endarrerits.
- Es recomana zones de recollida de residus cada 30 o 40Km.
- Està prohibit pintar les carreteres per on passa la prova. Si hi hagués alguna pintada (ex. per un aficionat), l'organitzador és responsable de treure-ho.
- Es recomana parlar amb els ajuntaments que estudiïn la possibilitat de posar els semàfors amb àmbar durant la prova.









## GUIA DE MESURES DE SEGURETAT, AUTOPROTECCIÓ I RESPECTE AL MEDI NATURAL PER PROVES DE GRAVEL

---

### Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V05.03.25	05/03/2025	J. Calvera C. Ferrer S. Germain	Creació del document Gravel i revisió del contingut Verificació format

Taula 5: Històric de versions document