

PROGRAMA ALT RENDIMENT CATALÀ (ARC) FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME

Índex

1. Introducció del Programa ARC 2026:	3
2. Criteris al Programa ARC 2026:	4
2.1 <i>Categoria Infantil:</i>	4
2.2 <i>Categoria Cadet:</i>	4
2.3 <i>Categories Júnior i S23:</i>	4
2.4 <i>Categoria Elit:</i>	4
3. Permanència al Programa ARC 2026:	5
3.1 <i>BMX:</i>	5
3.1.1 Criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:	5
3.1.2 Criteris per categoria S23:	5
3.1.3 Criteris per categoria Elit:	5
3.2 <i>BTT</i>	6
3.2.1 Criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:	6
3.2.2 Criteris per categoria S23:	6
3.2.3 Criteris per categoria Elit:	6
3.3 <i>Carretera:</i>	7
3.3.1 Criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:	7
3.3.2 Criteris per categoria S23:	7
3.3.3 Criteris per categoria Elit:	7
3.4 <i>Paraciclisme:</i>	7
3.5 <i>Pista:</i>	8
3.5.1 Criteris per categories Cadet i Júnior:	8
3.5.2 Criteris per categoria S23:	8
3.5.3 Criteris per categoria Elit:	8
3.6 <i>Trial:</i>	8
3.6.1 Criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:	8
3.6.2 Criteris per categoria S23:	8
3.6.3 Criteris per categoria Elit:	9
4. Serveis al Programa ARC 2026:	9
4.1 <i>Esportistes d'Alt Nivell (AN):</i>	9
4.2 <i>Esportistes Programa ARC becats als Centres de Tecnificació:</i>	9
4.3 <i>Esportistes Programa ARC nivell Perfeccionament i Futur:</i>	10

4.4 <i>Subvencions de la Bossa del Programa ARC:</i>	10
4.5 <i>Altres Serveis del Programa ARC:</i>	10
Històric:	12
Taula 1: Històric de versions document.....	12

1. Introducció del Programa ARC 2026:

- En aquest document es recull tota la informació relacionada amb el Programa d'Alt Rendiment de Catalunya (ARC).
- El Programa ARC posa a disposició de les Federacions i esportistes els mitjans necessaris per tal de projectar l'esport català internacionalment i vetllar per la formació integral dels esportistes. El Programa ARC elabora una relació dels millors esportistes catalans de l'actualitat en funció de la seva edat i resultats esportius, els quals participen o tenen opcions de participar en les competicions de màxim nivell organitzades per les federacions esportives internacionals.
- Els resultats obtinguts en les diferents competicions catalanes, nacionals i internacionals dels esportistes, són actualitzats per cada Federació i entrats a la base de dades del Programa ARC, per així poder fer un seguiment dels millors esportistes, que podran optar a ser Alt Nivell.
- La Federació Catalana de Ciclisme té aproximadament 260 ciclistes de les diferents modalitats inclosos al Programa ARC d'enguany, que comencen a destacar a partir de Cadet i fins la màxima categoria Elit.
- Formen part del Programa ARC del Consell Català de l'Esport i la Generalitat de Catalunya, les disciplines reconegudes de ciclisme: Carretera, BTT (XCO, XCM i DHI), Paraciclisme, Trial, BMX i Pista.
- Els ciclistes de disciplines de CX i Gravel i de les modalitats de Enduro i Pump Track hauran de tenir resultats en algunes de les disciplines o modalitats descrites en l'anterior punt per poder formar part del Programa ARC.
- Tota altra disciplina no olímpica o que no compleixi el criteri de mínim 10 anys celebrant els Campionats del Món oficials reconeguts per la UCI, no formen part del Programa ARC.
- Per consultar si un esportista forma part del Programa ARC cal contactar a tecnicos@ciclisme.cat.

2. Criteris al Programa ARC 2026:

2.1 Categoria Infantil:

- Participar amb la Selecció Catalana en els Campionats d'Espanya de les diferents disciplines descrites al punt 1 com a Infantil de 2n any. Aquest criteri té caràcter excloent i és de compliment obligatori.
- Campions/es de Catalunya i/o de la general final de la Copa Catalana, per les disciplines on no hi ha Campionat d'Espanya.
- Informe positiu de la Comissió Tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) per l'assoliment d'objectius, tot i no complir amb els criteris anteriors per motius justificats.

2.2 Categoria Cadet:

- Participar amb la Selecció Catalana en els Campionats d'Espanya de les diferents disciplines descrites al punt 1.
- Campions/es de Catalunya o de la general final de Copa Catalana.
- Informe positiu de la Comissió Tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) per l'assoliment d'objectius, tot i no complir amb els criteris anteriors per motius justificats.

2.3 Categories Júnior i S23:

- Participar amb la Selecció Catalana en els Campionats d'Espanya de les diferents disciplines descrites al punt 1.
- Campions/es de Catalunya o de la general final de Copa Catalana.
- Informe positiu de la Comissió Tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) per l'assoliment d'objectius, tot i no complir els requisits anteriors per motius justificats.

2.4 Categoria Elit:

- Podi al Campionat d'Espanya.
- Haver estat seleccionat per la Selecció Espanyola a qualsevol prova internacional de les diferents disciplines descrites al punt 1.
- Informe positiu de la Comissió Tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) per l'assoliment d'objectius internacionals en proves de Copa Europa o Copa del Món, etc. tot i no complir els criteris anteriors.

3. Permanència al Programa ARC 2026:

- La permanència al Programa ARC un cop donat d'alta tindrà una validesa de 2 anys i durant aquest període cal complir amb els següents requisits els quals varien segons la categoria i disciplina.
- En excepció dels requisits es valorarà:
 - Un informe positiu de la Comissió Tècnica de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) per l'assoliment d'objectius intermedis de compensació per canvi de categoria a S23, tot i no complir els criteris següents durant dos anys, també per causes justificades (lesions, malaltia, etc.).
 - Que els ciclistes no restaran més de 2 anys al Programa ARC sense haver assolit els requisits.

3.1 *BMX*:

3.1.1 Criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:

- Continuar formant part de les Seleccions Catalanes en els Campionats Estats.
- Top 5 en Campionats de Catalunya i/o general de la Lliga Catalana.

3.1.2 Criteris per categoria S23:

- Continuar formant part de les Seleccions Catalana S23 en els Campionats Estats.
- Podi en Campionats Catalunya i/o Rànquing Català S23.
- Haver estat seleccionat per la selecció nacional espanyola a qualsevol prova internacional.

3.1.3 Criteris per categoria Elit:

- Podi al Campionat d'Espanya.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a Campionats d'Europa i del Món.

3.2 BTT:

3.2..1 criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:

- Continuar formant part de les Seleccions Catalanes en els Campionats Estats.
- Top 10 en Campionats de Catalunya i/o Rànquing de Catalunya.

3.2..2 criteris per categoria S23:

- Continuar formant part de la Selecció Catalana S23 en els Campionats Estats.
- Top 5 en Campionats Catalunya i/o general del Rànquing Català S23 de BTT (XCO i XCM).
- Podi en Campionats Catalunya a DHI S23.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a qualsevol prova internacional.
- Top 10 en una competició de Copa Espanya o Top 20 a Rànquing Nacional (XCO i XCM).
- Podi en Copa d'Espanya i/o Campionat d'Espanya DHI.

3.2..3 criteris per categoria Elit:

- Podi al Campionat d'Espanya i/o al Rànquing Nacional.
- Haver estat seleccionat per la Selecció Espanyola a Campionats d'Europa i del Món.

3.3 Carretera:

3.3.1 Criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:

- Continuar formant part de les Seleccions Catalanes en els Campionats Estats.
- Top 10 en Campionats de Catalunya i/o general Copa Catalana.

3.3.2 Criteris per categoria S23:

- Continuar formant part de la Selecció Catalana S23 en els Campionats Estats.
- Top 10 en Campionats Catalunya de S23 (Ruta i CRI) i/o general Grans Clàssiques S23 / Rànquing Català S23.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a qualsevol prova internacional.
- Top 20 en una competició de Copa Espanya o Top 50 a la General de la Copa Espanya / Rànquing Nacional.

3.3.3 Criteris per categoria Elit:

- Podi al Campionat d'Espanya.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a Campionats d'Europa i del Món.
- Salt a un equip Professional UCI Continental Team (no aplica a UCI World Team, UCI Women's World Team, UCI Pro Team).

3.4 Paraciclisme:

- Continuar competint a nivell autonòmic, nacional o internacional acreditat amb les corresponents classificacions.

3.5 *Pista:*

3.5.1 Criteris per categories Cadet i Júnior:

- Continuar formant part de les Seleccions Catalanes en els Campionats Estats.
- Top 5 en Campionats de Catalunya d'Òmnium, Madison, Velocitat i Keirin.

3.5.2 Criteris per categoria S23:

- Continuar formant part de la Selecció Catalana S23 en els Campionats Estats.
- Top 5 en Campionats de Catalunya d'Òmnium, Madison, Velocitat i Keirin.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a qualsevol prova internacional.

3.5.3 Criteris per categoria Elit:

- Podi al Campionat d'Espanya.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a Campionats d'Europa i del Món.

3.6 *Trial:*

3.6.1 Criteris per categories Infantil, Cadet i Júnior:

- Continuar formant part de les Seleccions Catalanes en els Campionats Estats.
- Top 5 en Campionats de Catalunya i/o general Copa Catalana.

3.6.2 Criteris per categoria S23:

- Continuar formant part de la Selecció Catalana S23 en els Campionats Estats.
- Podi en Campionats Catalunya i/o Rànquing Català S23.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a qualsevol prova internacional.

3.6..3 Criteris per categoria Elit:

- Podi al Campionat d'Espanya.
- Haver estat seleccionat/da per la Selecció Espanyola a Campionats d'Europa i del Món.

4. Serveis al Programa ARC 2026:

- La Federació Catalana de Ciclisme juntament amb el Consell Català de l'Esport i l'Oficina ARC del CAR de Sant Cugat, ofereix uns serveis de seguiment mèdic per a tots els ciclistes que es troben dins del Programa ARC.
- Els esportistes ARC poden disposar dels següents serveis, segons la seva categoria i nivell adquirit dins del programa ARC.

4.1 *Esportistes d'Alt Nivell (AN):*

- Tenen dret a tots els serveis del CAR:
 - Medicina Esportiva i Fisiologia.
 - Proves d'Esforç.
 - Analítiques.
 - Traumatologia.
 - Rehabilitació.
 - Nutrició.
 - Psicologia.
- Sol·licitat pel mateix esportista, per l'Entrenador/a i/o un Tècnic de la FCC amb ROPEC o COPLEFC.
- Supervisat pel Comitè de Tècnics de la FCC.

4.2 *Esportistes Programa ARC becats als Centres de Tecnificació:*

- Serveis de:
 - Medicina Esportiva i Fisiologia.
 - Traumatologia.
 - Rehabilitació.
 - Nutrició.
 - Psicologia i Fisioteràpia aportat per cada Centre de Tecnificació i/o a càrrec de la FCC.
 - Anàlisi completa.
- Sol·licitat pel Responsable Tècnic de la FCC del Centre de Tecnificació.
- Supervisat pel Comitè de Tècnics de la FCC.

4.3 Esportistes Programa ARC nivell Perfeccionament i Futur:

- Serveis de:
 - Medicina Esportiva i Fisiologia.
 - Traumatologia.
 - Rehabilitació.
 - Proves d'Esforç a partir de categoria Júnior.
Categoria Cadet de 2^{on} any podran fer Prova d'Esforç prèvia petició d'un metge per descartar algun problema, i prèvia valoració de Comitè de Tècnics de la FCC en cas de cadets de 2^{on} any molt desenvolupats.
 - Analítica completa.
- Sol·licitat per l'Entrenador/a i/o un Tècnic de la FCC amb ROPEC o COPLEFC.
- Supervisat pel Comitè de Tècnics de la FCC.

4.4 Subvencions de la Bossa del Programa ARC:

- En el cas que hi hagi anys amb un pressupost de Bossa Programa ARC amb subvenció molt reduïda o no aprovada pel Govern Català, els esportistes del Programa ARC podran continuar gaudint dels serveis del Programa ARC amb un descompte del 50% de l'import per a qualsevol servei del CAR de Sant Cugat, prèvia sol·licitud de l'interessat al Comitè de Tècnics de la FCC.

4.5 Altres Serveis del Programa ARC:

- Les categories Cadet i Júnior de Pista, que vulguin estudiar ESO i Batxillerat, podran optar a les beques dels Centres de Tecnificació d'Esplugues.
- La categoria Júnior de Carretera que estudiï Batxillerat, pot optar a les beques pel Centre de Tecnificació de Ripoll.
- Les categories Cadet i Júnior de Trial, que estudiïn ESO i Batxillerat, poden optar a les beques al Centre de Tecnificació de Ripoll.
- La categoria S23 de BTT i Carretera, que vulgui estudiar un grau universitari, que siguin components de la Selecció Catalana, amb nivell nacional en equip nacional i disputant Copes d'Espanya, podran sol·licitar beca per accedir al Centre de Tecnificació de Banyoles.
- Tots els esportistes del Programa ARC fins als 18 anys, podran convalidar assignatures amb el seu Institut, sol·licitant el certificat Oficial de la Generalitat que ho acredita a la web www.arcat.cat, sempre durant el primer trimestre de cada curs (de l'1 de setembre al 20 de desembre).
- Tot i que es pugui convalidar l'Educació Física, des de la FCC sempre animem i animarem a què la realitzeu per tal d'ajudar-vos en el vostre desenvolupament motor.

- Totes les sol·licituds i peticions de serveis mèdics calen ser sol·licitades segons els criteris definits en aquest document a: tecnicos@ciclisme.cat.
- Tal com s'ha indicat en els anteriors punts, la petició ha de fer-la el Tècnic del Centre de Tecnificació, Preparador/a Esportiu, Entrenador/a, Director/a de l'Equip o Tècnic responsable de la FCC que tingui ROPEC o COPLEFC, indicant el nom i cognoms de l'esportista.
- Un cop comprovades les dades, es demanarà la visita i/o proves al CAR i es comunicarà a l'esportista les dates de la visita i/o proves (visites programades a uns 30 dies).
- En els cas d'esportistes del Programa ARC de la província de Girona, es programarà la revisió mèdica i prova d'esforç en el Centre de Tecnificació de Banyoles.

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V0	05/11/2015	M. Vilajosana	Creació del document
V13.02.25	13/02/2025	D. Gómez S. Germain	Actualització del document 2025 Adaptació al format
V29.01.26	29/01/2026	H. Casas S. Germain	Actualització del document 2026 Verificació del format

Taula 1: Històric de versions document