

DADES DE L'ESPORTISTA

Nom i cognoms _____ NIF _____

Dades del / de la representant legal (només per a menors d'edat)

Nom i cognoms _____ NIF _____

Proves de valoració d'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva necessàries per a formalitzar la llicència federativa

1. Anamnesi.

Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.

2. Antropometria (pes, talla, índex de massa corporal, plecs cutanis)

3. Mobilitat. Exploració de l'aparell locomotor.

4. Aparell cardiorespiratori (auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial, electrocardiograma, espirometria)

5. Exploració abdominal.

6. Exploració neurològica.

7. Exploració de l'agudesa visual i auditiva

8. Si s'escau, afegiu altres proves realitzades

Certificat mèdic

Certifico que s'ha realitzat la valoració de l'aptitud mèdica per a la pràctica esportiva seguint el protocol de la Federació Catalana de Ciclisme, i com a resultat de les proves realitzades, es considera l'esportista:

Apte per la pràctica del ciclisme

Amb limitacions específiques o contraindicat per a l'exercici físic (s'inclou informe mèdic)

En/Na/N' _____

Número de col·legiat/da _____ del Col·legi de Metges de _____

I per a que consti, i als efectes oportuns, signo el present certificat

Signatura – Número de Col·legiat – Segell

_____ a _____ de _____ 202__

La revisió mèdica bàsica és obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories Cadet, Júnior, S23, Elit i Màsters (totes). És recomanable per a la categoria de Cicloturisme, especialment pels participants en proves de llarga distància.