

1. RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA

La revisió mèdica bàsica es **obligatòria** per a tots els ciclistes que tramitin noves llicències de les categories Cadet, Junior, Sots'23, Elit i Master i per a les llicències renovades d'aquestes categories que no hagin presentat el certificat d'aptitud esportiva durant el 2021.

Les revisions mèdiques esportives tindran una validesa de **dos anys**. Es recomanable per a la categoria Cicloturista, especialment a partir dels 40 anys i per als participants en proves de llarga distància.

Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana de Ciclisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

1.1 Contingut de la revisió mèdica

- **Anamnesi.** Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
- **Antropometria.** Pes, talla, index de massa corporal, plecs cutanis.
- **Mobilitat.** Exploració del aparell locomotor.
- **Aparell cardio-respiratori.**
 - Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial
 - Electrocardiograma
 - Espirometria
- **Exploració abdominal.**
- **Exploració neurològica.**
- **Exploració de la agudesesa visual i auditiva.**

1.2 Documentació

Els esportistes hauran de identificar-se amb el DNI. Hauran d'aportar a requeriment mèdic els informes d' especialistes mèdics en el cas de certs antecedents.

1.3 Certificat mèdic

Superada la revisió es lliurarà un [Certificat mèdic d'aptitud per la pràctica del ciclisme](#) que obligatòriament anirà segellat i signat pel col·legiat mèdic que ha supervisat la revisió, el seu número de col·legiat, i la data de la revisió.

El Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva s'adjuntarà a la sol·licitud de llicència federativa 2022.

S'acceptaran les revisions en els fulls que els centres que facin la revisió mèdica esportiva tinguin establerts, sempre i quan s'acrediti que s'ha seguit el protocol i s'han realitzat les proves establertes per la Federació Catalana de Ciclisme.