

## PROTOCOL MÈDIC LLICÈNCIES 2023

### Índex

<b>1. RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA:</b> .....	2
1.1 <i>CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA:</i> .....	2
1.2 <i>DOCUMENTACIÓ:</i> .....	2
1.3 <i>CERTIFICAT MÈDIC:</i> .....	2
<b>2. Històric:</b> .....	3
Taula 1: Històric de versions document .....	3

## 1. RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA:

- La revisió mèdica bàsica es **obligatòria** per a tots els ciclistes que tramitin noves llicències de les categories Cadet, Junior, S23, Elit, Màster i per a les llicències renovades d'aquestes categories que hagin presentat el certificat d'aptitud esportiva abans del Desembre 2021.
- Les revisions mèdiques esportives tindran una validesa de **dos anys naturals**.
- Es recomana per a la categoria Cicloturista, especialment a partir dels 40 anys i per als participants en proves de llarga distància.
- Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana de Ciclisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

### 1.1 CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA:

- **Anamnesi:** recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
- **Antropometria:** pes, talla, índex de massa corporal, plecs cutanis.
- **Mobilitat:** exploració del aparell locomotor.
- **Aparell cardíaco-respiratori:**
  - Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial.
  - Electrocardiograma
  - Espirometria
- **Exploració abdominal.**
- **Exploració neurològica.**
  - **Exploració de la agudesa visual i auditiva.**

### 1.2 DOCUMENTACIÓ:

- Els esportistes hauran de identificar-se amb el DNI.
- Hauran d'aportar a requeriment mèdic els informes d' especialistes mèdics en el cas de certs antecedents.

### 1.3 CERTIFICAT MÈDIC:

- Superada la revisió es lliurarà un [Certificat mèdic d'aptitud per la pràctica del ciclisme](#) que obligatòriament anirà segellat i signat pel col·legiat mèdic que ha supervisat la revisió, el seu número de col·legiat, i la data de la revisió.
- El Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva s'adjuntarà a la sol·licitud de llicència federativa 2023.
- S'acceptaran les revisions en els fulls que els centres que facin la revisió mèdica esportiva tinguin establerts, sempre i quan s'acrediti que s'ha seguit el protocol i s'han realitzat les proves establertes per la Federació Catalana de Ciclisme.

## 2. Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V1	15/12/2022	J.Monfort	Actualització del format i adaptació al 2023.

Taula 1: Històric de versions document