

PROTOCOL MÈDIC LLICÈNCIES 2025

Índex

1. RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA:	2
1.1 <i>CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA:</i>	2
1.2 <i>DOCUMENTACIÓ:</i>	2
1.3 <i>CERTIFICAT MÈDIC:</i>	2
Històric:	3
Taula 1: Històric de versions document.....	3

1. RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA:

- La revisió mèdica bàsica és **obligatòria** per a tots els ciclistes que tramitin noves llicències de les categories Cadet, Junior, S23, Elit, Màster i per a les llicències renovades d'aquestes categories que hagin presentat el certificat d'aptitud esportiva abans del Desembre 2023.
- Les revisions mèdiques esportives tindran una validesa de **dos anys naturals**.
- La revisió mèdica és recomanable per a la categoria Cicloturista.
- Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana de Ciclisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

1.1 CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA:

- **Anamnesi:** recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
- **Antropometria:** pes, talla, índex de massa corporal, plecs cutanis.
- **Mobilitat:** exploració del aparell locomotor.
- **Aparell cardío-respiratori:**
 - Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial.
 - Electrocardiograma
 - Espirometria
- **Exploració abdominal.**
- **Exploració neurològica.**
- **Exploració de la agudesa visual i auditiva.**

1.2 DOCUMENTACIÓ:

- Els esportistes hauran d'identificar-se amb el DNI.
- Hauran d'aportar els informes d'especialistes mèdics en el cas de certs antecedents.

1.3 CERTIFICAT MÈDIC:

- Superada la revisió es lliurarà un [Certificat mèdic d'aptitud per la pràctica del ciclisme](#) que obligatòriament anirà segellat i signat pel col·legiat mèdic que ha supervisat la revisió, amb el seu número de col·legiat, i la data de la revisió.
- El Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva s'adjuntarà a la sol·licitud de llicència federativa 2025.
- S'acceptarà el format establert del Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva dels centres que facin la revisió mèdica, sempre i que s'acrediti que s'ha seguit el protocol i s'ha realitzat les proves establertes per la Federació Catalana de Ciclisme.

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V1	15/12/2022	J. Monfort	Actualització del format i adaptació al 2023
V2	06/12/2023	S. Germain	Adaptació al 2024 i validació de format
V28.10.24	28/10/2024	J. Monfort	Adaptació al 2025
V05.12.24	05/12/2024	S. Germain	Revisió format

Taula 1: Històric de versions document