

ENDURO BTT 2023

ÍNDEX

1.- Característiques de la prova.....	1
2.- Participació i inscripcions	1
3.- Recorregut i senyalització	1
4.- Reconeixement del circuit.....	2
5.- Equipament	2
5.1.- Bicycles elèctriques.....	2
6.- Organització prova / disposicions tècniques.....	2
7.- Classificacions i premis	4
8.- Reclamacions.....	4
9.- Infraccions/penalitzacions.....	4
10.- Serveis	5
11.- Campionat de Catalunya	5
11.1 Categories	5
11.2 Ordre de sortida	5
12.- Copa Catalana.....	5
12.1.- Classificacions.....	5
12.2 Classificació general.....	6
12.3 Premis	6
12.4 Inscripcions	6
12.5 Ordre de sortida	6
12.6 Recorregut i senyalització.....	7
12.7 Entrenaments	7
12.8 Cronometratge	7
12.9 Compatibilitat amb altres circuits de proves.....	7
12.10 Equipament	7

Annex 1 – Taula de punts segons classificació8

1.- Característiques de la prova

Les proves d'enduro BTT es caracteritzen per combinar la tècnica del descens amb la resistència física del Cross-Country. Aquestes estan formades per diferents trams cronometrats, majoritàriament, de baixada i trams d'enllaç que s'han de realitzar en un temps preestablert.

Els trams d'enllaç s'han de fer pedalant, tot i que l'organització pot preveure algun sistema alternatiu de trasllat per algun dels enllaços, havent de ser idèntic per a tots els participants. El temps d'aquests trams no comptabilitza pel resultat final.

Les proves d'enduro BTT es duran a terme en una o dues jornades.

2.- Participació i inscripcions

Les proves d'enduro BTT estan obertes a totes les persones que durant l'any en curs compleixin almenys 15 anys i estiguin en possessió d'una llicència de competició vigent emesa per qualsevol federació de ciclisme afiliada a la UCI.

Prèviament a la competició l'organitzador podrà disputar una prova no competitiva ni federada cronometrada. Al finalitzar aquesta prova es podran publicar llistats per ordre alfabètic amb els temps aconseguits.

Les taxes d'inscripció estan publicades a la web de la Federació Catalana de Ciclisme dins l'apartat de Plec de Procediments.

3.- Recorregut i senyalització

El traçat ha de respectar la filosofia de les proves d'enduro. Els trams cronometrats han de tenir un perfil descendent tot hi que poden incloure zones de pedaleig i pujada.

L'organització ha de preveure un mínim de 3 trams cronometrats i una duració mínima total de 10 minuts per una prova (per a un ciclista de categoria elit masculí de nivell mig).

Els circuits han d'estar clarament senyalitzats el dia previ a la prova, utilitzant una combinació de fletxes, portes i/o cinta. No es podran fer modificacions del marcatge ni del traçat. Si per causes majors se n'ha de fer alguna l'organització informará a tots els participants.

El marcatge amb portes consisteix en la col·locació de dues senyals per les quals s'ha de passar entremig, també es pot optar per col·locar una sola senyal que ens indicarà el costat per qual s'hi ha de passar. Saltar-se una porta suposará una penalització de mínim 30 segons.

En les seccions delimitades per cintes, aquestes s'hauran de col·locar a ambdós costats de la traçada.

L'organització pot preveure controls a punts estratègics del recorregut per verificar les traçades de les participants.

Els punts perillosos hauran de ser correctament marcats amb una senyal o pintura fluorescent biodegradable per tal que el o la participant extremi les precaucions. En el cas que hi hagi una traçada alternativa a zones perilloses ("chicken line") aquesta estarà degudament indicada.

Les persones participants han de seguir el recorregut marcat per l'organització, tant en competició com en entrenaments lliures. Queda prohibit modificar la traçada, moure pedres, tallar plantes i/o branques o

col·locar punts de referència. L'incompliment d'aquest punt pot comportar fins a l'expulsió de tota la competició.

4.- Reconeixement del circuit

El tipus d'entrenaments permessos (a peu o en bicicleta) estaran definits per l'organització al reglament particular de la prova, així com el període de temps permès pels entrenaments lliures, des que es publica el recorregut. Està previst que una prova pugui incloure trams secrets, els quals no s'hagin pogut entrenar.

Des de la publicació del recorregut no es podran fer entrenaments amb ajuda mecànica, la utilització de bicicletes elèctriques està considerat com a tal, a excepció de participants integrants de les categories ebike.

5.- Equipament

Les persones participants hauran d'utilitzar la mateixa bicicleta de principi a fi de la prova, estant prohibit el canvi de rodes, forquilla, quadre i/o basculant durant la mateixa.

És obligatori l'ús de casc rígid correctament cordat i ajustat tant en trams cronometrats com en trams d'enllaç.

En trams cronometrats també són obligatoris guants llargs, genolleres i protecció dorsal o motxilla homologada, sent molt recomanables colzeres, ulleres i casc integral.

L'ús de càmeres tipus goPro està permès, la col·locació d'aquestes ha de ser amb un suport homologat fixat a la visera, el casc o a la bicicleta.

5.1.- Bicicletes elèctriques

La participació de les bicicletes elèctriques està permesa, sempre sota una categoria específica.

La velocitat màxima d'assistència al pedaleig serà de 25km/h i la potència màxima del motor del 250W. Està prohibida la instal·lació de mecanismes que permetin fer funcionar el motor sense que hi hagi pedaleig, a excepció del botó d'ajuda al caminar que funciona a una velocitat màxima de 6km/h.

La capacitat de la bateria no està limitada i es permeten suplementes, sempre hi quan compleixin amb la normativa de fabricació pertinent. Durant la participació a una prova ciclista la persona participant no podrà canviar la bateria ni afegir suplementes que no portés a la sortida.

La persona que participi amb una ebike està obligada a informar-se de si hi ha verificació prèvia de la bicicleta.

6.- Organització prova / disposicions tècniques

Les sortides dels trams cronometrats poden ser lliures o amb un temps preestablert. En el cas de les sortides lliures les participants tenen un interval de temps en el qual han de fer cada tram cronometrat sortint en el moment que vulguin dins aquest interval. En les sortides amb temps ja fixat les participants tenen una hora exacta en la que han de sortir, en el suposat que una participant arribi tard a la sortida d'un tram cronometrat se li comptarà el temps com si hagués sortit a la seva hora, havent-se d'aturar i esperar a que el/la cronometrador/a li doni pas.

El límit per presentar-se a la sortida d'un tram cronometrat s'estableix en l'hora fixada per a la sortida de l'última participant.

Sempre tindrà prioritat la persona que està en la seva hora.

En el suposat cas que la participant no acati les ordres del/de la cronometrador/a pot ser penalitzada amb temps addicional i, fins i tot, ser exclosa de la prova, a criteri del col·legi de comissaris designat a la prova.

S'estableix un interval de 30 segons per a les sortides dels trams cronometrats, no obstant, l'organització podrà reduir-lo o ampliar-lo segons la participació de la prova, establint 10 segons com a interval mínim.

S'establirà un control de sortida per a totes les participants (punt 0), en el que es revisaran les proteccions, vestimenta i bicicleta. La persona que no passi per aquest control serà exclosa de la prova.

Es podrà establir un control d'arribada (punt 00) diferent a l'arribada de l'últim tram cronometrat. La persona que no passi per aquest punt, amb l'equipament i vestimenta que ha fet servir durant la prova, es considerarà retirada de la prova.

La pèrdua de la placa o xip pot comportar la no classificació.

Si per necessitat un/una corredor/a ha de sortir del recorregut, haurà de retornar-hi pel mateix lloc pel que l'ha abandonat. L'incompliment d'aquest punt pot comportar fins a l'expulsió de la prova.

No es pot rebre avituallament ni assistència mecànica externa en tot el recorregut, a excepció dels punts designats d'assistència i avituallament marcats per l'organització. L'assistència entre participants de la mateixa prova està permesa.

Si una participant és avançada per una més ràpida, durant un tram cronometrat, la primera haurà de facilitar la maniobra i no entorpir el pas. La participant que avança haurà d'avisar sobre les seves intencions d'una forma respectuosa i amb la paraula PAS.

És deure de totes les participants competir d'una forma esportiva.

És deure de tota participant, socórrer a una altra persona que ha patit un accident greu i avisar al primer control per tal que pugui ser atesa. El fet de socórrer a una persona ferida podrà suposar l'anul·lació del tram per a totes les participants.

En el cas que s'hagi de modificar el recorregut d'enllaç i/o tallar/anul·lar un tram cronometrat, l'organització donarà les instruccions necessàries per arribar al tram següent.

Per tal que pugui donar-se per disputada una prova d'enduro BTT, s'hauran d'haver disputat un mínim de 2 trams cronometrats.

El col·legi de comissaris pot suspendre trams o anul·lar els temps marcats en un tram cronometrat en cas de detectar-se irregularitats en els cronometratges. Es preveu que es pugui anul·lar un tram només per la categoria afectada, quedant el temps del tram sumat en la resta de categories. En aquest cas la classificació Scratch es farà sense el tram en qüestió.

Cada participant serà responsable de la seva participació a la prova, a excepció que els Serveis Sanitaris decideixin, per la seva salut, excloure-la de la prova.

Per afavorir la seguretat en cursa, personal d'organització convenientment identificat haurà d'obrir els trams cronometrats, amb el suficient temps d'antelació per tal d'acabar el tram abans de la sortida de la primera participant.

7.- Classificacions i premis

El/la guanyador/a de la prova serà la persona que després de disputar tots els trams cronometrats, sumant possibles penalitzacions, ho hagi fet en el menor temps. En el cas d'empat es resoldrà a favor de la participant millor classificada en l'últim tram cronometrat.

En les proves d'enduro BTT s'estableix una classificació Scratch masculina i una femenina a part de les classificacions per categories.

S'entregaran trofeus als/a les guanyadors/es scratch i de les categories que s'hagin establert al reglament particular de la cursa.

8.- Reclamacions

Les reclamacions sobre el desenvolupament de la prova o pel comportament de participants hauran de presentar-se al col·legi de comissaris com a màxim 15 minuts després de l'arribada de l'última participant.

Les reclamacions sobre les classificacions s'hauran de presentar com a màxim 30 minuts després de la publicació de les mateixes.

Aquestes reclamacions seran examinades pel col·legi de comissaris i la persona encarregada de l'organització per a la seva resolució, sent el president dels comissaris qui, en cas de discrepància, tingui l'última paraula.

9.- Infraccions/penalitzacions

Assistència externa fora de les zones habilitades	Expulsió de la cursa
Canviar rodes, quadre, forquilla o basculant	De 5 minuts a expulsió de la cursa
No respectar el recorregut marcat	De 30 segons a desqualificació
Ús de remuntadors o ajuda externa durant la prova	Desqualificació de la cursa
Ús de remuntadors mecànics abans de la prova	Primera infracció: 5 minuts Segona infracció: 5 minuts Tercera infracció: Prohibició de prendre la sortida
Presentar-se a la sortida sense l'equipament obligatori	Prohibició de prendre la sortida
No portar el casc ben col·locat i lligat als enllaços	Expulsió de cursa
Modificar el traçat	Primera infracció: expulsió de la cursa Segona infracció: expulsió de la competició
No seguir les ordres del/la cronometrador/a	De 30 segons a desqualificació

10.- Serveis

L'organització posarà a servei de les participants avituallament líquid i sòlid.

El dia de la prova hi haurà, com a mínim, un metge i una ambulància avançada. Es recomana que hi hagi dues ambulàncies per tal de no haver de parar la prova si s'ha de realitzar un trasllat.

11.- Campionat de Catalunya

La participació i opció a podi venen reglamentades per l'apartat 4 de la Normativa General de la FCC.

11.1 Categories

Les categories de competició vàlides pel Campionat de Catalunya d'enduro BTT seran les següents, tan per categoria masculina com femenina:

Scratch, cadet, júnior, sub23, elit, màster 30, màster 40, màster 50 i màster 60.

E-bikes: Scratch, sènior, màster 40, màster 50+ i femení.

Si una categoria no arriba a 3 participants, en la inscripció, no s'establirà. Les participants d'aquesta passaran automàticament a formar part de la categoria superior disputant-ne aquell campionat. En categories màster femenines es preveu poder formar una única categoria si no hi ha un mínim de 3 participants a cap d'elles (màster femení).

S'entregaran trofeus a les 3 millors posicions de cada categoria i mallot de campió/na als/a les vencedors/es.

11.2 Ordre de sortida

S'estableixen tres blocs de sortides per al Campionat de Catalunya: bicicletes elèctriques, categories femenines i categories masculines. Les sortides seran per horaris preestablerts.

L'ordre de sortida es donarà en ordre invers a la classificació Scratch de la Copa Catalana, actualitzada després de la darrera cursa disputada. L'última persona en sortir a cada bloc serà el/la guanyador/a Scratch de l'anterior edició. Les persones no classificades sortiran les primeres de la seva categoria ordenades per sorteig.

12.- Copa Catalana

La Copa Catalana són un conjunt de proves d'enduro BTT disputades sota un mateix reglament.

La Copa Catalana està oberta a la participació de persones que durant l'any en curs compleixin almenys 15 anys i estiguin en possessió d'una llicència de competició vigent emesa per qualsevol federació de ciclisme afiliada a la UCI.

12.1.- Classificacions

A cada prova puntuable s'establirà una classificació individual per categories:

Homes:	Scratch	Dones:	Scratch	Ebikes:	Scratch
	Elit		Elit/Sub23		Sènior masculí
	Sub23		Júnior/Cadet		Femení
	Júnior		Màster		Màster 40 masculí
	Cadet				Màster 50+ masculí
	Màster 30				
	Màster 40				
	Màster 50+				

Equips: es realitzarà a partir del club inscrit a la llicència i serà la suma dels temps totals de la prova de la primera persona classificada en 5 de les 6 categories següents: elit, sub23, júnior, cadet, elit/sub23 femení i júnior/cadet femení. En cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui la persona millor classificada, en cas de persistir l'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui millor classificat el corredor elit masculí.

12.2 Classificació general

A l'última prova de la Copa Catalana es farà la classificació general de cada categoria on es descomptaran els dos pitjors resultats de cada participant, els punts obtinguts estan definits a la taula de l'annex 1.

Per a la classificació d'equips es farà servir la taula de punts de l'annex 1.

En cas d'empat a punts es classificarà en primera posició qui hagi obtingut millor resultat a l'última prova.

12.3 Premis

S'atorgaran trofeus a les 3 primeres persones classificades de cada categoria. A les persones que liderin les classificacions generals Scratch (masculí, femení i ebike) se'ls entregará el mallot de líder de la Copa Catalana que hauran de vestir a la següent prova de la mateixa.

Es cridarà a podi al millor equip de la prova.

A l'última prova de la Copa Catalana es farà entrega dels trofeus de la classificació general. Seguiran el mateix patró que a cada prova.

12.4 Inscripcions

Les inscripcions es duran a terme seguint les indicacions del Plec de Procediments de la Federació Catalana de Ciclisme, a excepció d'aquelles proves que també formin part del circuit nacional que es duran a terme segons normativa RFEC.

S'estableix que el període de preinscripció es tancarà el dilluns previ a la prova a les 12:00.

12.5 Ordre de sortida

Les sortides de les proves de Copa Catalana seran amb horari preestablert per a cada participant.

L'ordre de sortida de les proves de Copa Catalana es donarà en ordre invers a la classificació general de cada categoria, actualitzada després de la darrera cursa disputada. En el cas de la primera prova de la temporada serà segons la classificació general de la passada edició. Les persones no classificades sortiran les primeres de la seva categoria ordenades per sorteig.

L'ordre de sortida de les categories serà: ebike femení, ebike màster 50+, ebike màster 40, ebike sènior, màster femení, cadet/júnior femení, elit/sub23 femení, màster 50+, màster 40, màster 30, cadet, júnior, sub23 i elit.

Es preveu la possibilitat de col·locar a participants sense rànquing de la copa però amb palmarès a partir de la posició 20 de la seva categoria.

12.6 Recorregut i senyalització

Es revisarà el recorregut abans de la publicació del mateix així com els punts complicats o perillosos, per assegurar-ne la correcta senyalització.

12.7 Entrenaments

La publicació del recorregut serà el dijous previ a la prova, quedant des d'aquest moment prohibits els entrenaments amb remuntadors mecànics.

12.8 Cronometratge

El sistema de cronometratge emprat haurà de tenir una precisió de temps a la mil·lèsima.

12.9 Compatibilitat amb altres circuits de proves

En cas que una prova de Copa Catalana formi part d'un altre circuit de proves d'una federació superior, com poden ser la Copa de España BTT Enduro o les Enduro World Series, prevaldran les normatives d'organització d'aquestes.

En el cas que formi part d'un altre circuit que no sigui d'una categoria superior prevaldran la normativa d'organització de la Copa Catalana.

12.10 Equipament

Es podran marcar les parts de les bicicletes per a la posterior comprovació de les mateixes de manera aleatòria.

Les bicicletes elèctriques podran ser sotmeses a comprovacions durant el transcurs de la prova de forma aleatòria i prèviament a la sortida, és responsabilitat de cada participant informar-se de si hi ha control previ.

A la sortida 0 es comprovarà que les participants duen l'equipament corresponent, així com que la bicicleta compleix amb la normativa.

Annex 1 – Taula de punts segons classificació

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1	200	21	120	101-105	80	201-205	40
2	188	22	118	106-110	78	206-210	38
3	178	23	116	111-115	76	211-215	36
4	170	24	114	116-120	74	216-220	34
5	164	25	112	121-125	72	221-225	32
6	160	26-30	110	126-130	70	226-230	30
7	156	31-35	108	131-135	68	231-235	28
8	152	36-40	106	136-140	66	236-240	26
9	148	41-45	104	141-145	64	241-245	24
10	144	46-50	102	146-150	62	246-250	22
11	140	51-55	100	151-155	60	251-255	20
12	138	56-60	98	156-160	58	256-260	18
13	136	61-65	96	161-165	56	261-265	16
14	134	66-70	94	166-170	54	266-270	14
15	132	71-75	92	171-175	52	271-275	12
16	130	76-80	90	176-180	50	276-280	10
17	128	81-85	88	181-185	48	281-285	8
18	126	86-90	86	186-190	46	286-290	6
19	124	91-95	84	191-195	44	291-295	4
20	122	96-100	82	196-200	42	296-300	2
						301- Resta	1