



Comissió Esportiva  
[cte@ciclisme.cat](mailto:cte@ciclisme.cat)

## II - NORMATIVA DE CARRETERA

### ÍNDEX

1. DISPOSICIONS GENERALS .....	4
1.1 CATEGORIES i CONDICIÓN DE CURSES .....	4
1.2 EQUIPS DE CLUB .....	6
1.3 EQUIPAMENT I MATERIAL .....	6
1.3.1 EQUIPS DE COMUNICACIÓ .....	6
1.3.2 BICICLETES CONTRA-RELLOTGE .....	7
1.4 CAMPIONATS DE CATALUNYA. LÍNIA i CONTRARELLOTGE INDIVIDUAL (M i F).....	7
1.4.1 GENERALITATS .....	7
1.4.2. CATEGORIES.....	7
1.4.3. CLASSIFICACIONS .....	7
1.5 INFORMACIÓ PER A ORGANITZADORS.....	8
1.6 INSCRIPCIONS I CONTROL DE SORTIDA .....	8
1.6.1 INSCRIPCIÓ.....	8
1.6.2 DORSALS .....	8
1.6.3 CONTROL DE SORTIDA.....	9
1.6.4 REUNIÓ AMB ELS DIRECTORS – ORDRE VEHICLES EQUIPS .....	9
1.6.5 REUNIÓ AMB L'ORGANITZACIÓ, POLICIA DE TRÀNSIT I SANITARIS .....	10
1.7 CURSES EN LÍNIA.....	10
1.7.1 POSICIONAMENT I RESPONSABILITATS A LA CURSA .....	10
1.7.2 VEHICLES EQUIP .....	11
1.7.3 COTXE NEUTRE.....	12
1.7.4 VEHICLES SEGUIDORS .....	12
1.7.5 AVITUALLAMENT .....	13
1.7.6 NEUTRALITZACIÓ DELS CICLISTES RETARDATS.....	13
1.8 CURSES EN CIRCUITS URBANS.....	13
1.9 ARRIBADES .....	15
1.9.1 ORGANITZADORS.....	15
1.9.2 DIRECTORS ESPORTIUS I CORREDORS .....	15
1.9.3 TANCAMENT DE CONTROL .....	15
1.9.4 PROTOCOL .....	15
1.10 CLASSIFICACIONS I PREMIS.....	16
1.10.1 CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS .....	16
1.10.2 CLASSIFICACIONS INTERMÈDIES.....	16
1.11 SANCIONS.....	16
1.12 CONTROL DE DOPATGE .....	17

1.13 CATEGORIES DE FORMACIÓ.....	17
1.13.1 TAXA DE FORMACIÓ .....	17
1.13.2 OBLIGACIONS DE FORMACIÓ .....	17
2. REGLAMENT CURSES ELIT, JÚNIOR I CADETS i FÈMINES .....	18
2.1. RÀNQUING CATALÀ .....	18
2.1.2 PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT, SUB23, MÀSTER 30, JÚNIOR i CADET .....	19
2.2 GRANS CLÀSSIQUES - Trofeu Joan Casadevall.....	20
2.2.1 Característiques .....	20
2.2.2 Participació - Inscripció.....	20
2.3 COPA CATALANA DE JÚNIOR I DE CADET .....	21
2.3.1 ORGANITZACIÓ DE LA COPA CATALANA .....	21
2.3.2 PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ .....	21
2.3.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ.....	22
2.3.4 PUNTUACIÓ .....	22
2.4 COPA CRITÈRIUM .....	23
2.4.1 Copa Criterium.....	23
2.5 COPA CATALANA FEMENINA-CURSES FÈMINES .....	23
2.5.1 ORGANITZACIÓ – PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ .....	23
2.5.2 OBLIGACIONS.....	23
2.5.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ.....	24
2.5.4 PUNTUACIÓ .....	24
2.6 PREMIS I TROFEUS .....	25
2.6.1 Elit/Sub23 (Homes/Dones) .....	25
2.6.3 Cadets .....	27
2.6.4 Fèmines.....	27
2.8 PREU D` INSCRIPCIÓ.....	28
1. REGLAMENT D`INFANTILS I ESCOLES.....	29
3.1 Normativa.....	29
3.2 Participació.....	29
3.3 Dies de curses.....	29
3.4 Dorsals.....	29
3.5 Categories, Quilometratge i Desenrotllaments .....	29
3.6 Corredores Femenines: .....	30
3.7 Avituallament .....	30
3.8 vestuari .....	31
3.9 Puntuació ajut per Equips -Escola .....	31
3.10 Premis .....	31
3.11 Reclamacions.....	32
3.12 Copa Catalunya .....	32
3.13 Gimcana.....	32
3.14 Curses de Promoció .....	34
3.15 Sancions- Prohibicions- Seguretat.....	34
4. CURSES DE MÀSTER 40,50,60 .....	35
4.1 CATEGORIES .....	36
4.2 INSCRIPCIÓ I PREMIS .....	36
4.2.1 PREU INSCRIPCIÓ .....	36
4.2.2 CONTROL DE SORTIDA.....	36

4.2.3 PREMIS PER A LES CURSES CONJUNTES DE MASTER 40, 50, 60.....	36
4.3 RÀNQUING CATALÀ DE MÀSTER 40, 50 I 60.....	37
4.3.1 PARTICIPACIÓ .....	37
4.3.2 Curses Conjunes .....	37
4.3.3 Curses en Circuit .....	37
4.3.4 Curses en Carretera .....	37
4.3.5 Puntuació Rànquing.....	37
4.3.6 TROFEUS .....	38
4.3.7 RANQUING PER EQUIPS.....	38
5. CURSES DE MÀSTER 30 I MÀSTER 40.....	38
5.1 CATEGORIES .....	38
5.2 PARTICIPACIÓ.....	39
5.3 INSCRIPCIÓ I PREMIS .....	39
5.3.1 PREU INSCRIPCIÓ .....	39
5.3.2 CONTROL DE SORTIDA.....	39
5.3.3 PREMIS PER A LES CURSES MÀSTER 30 I 40 .....	39
5.4 COPA CATALANA CATALÀ MÀSTER 30 I MÀSTER 40 .....	39
5.4.1 PARTICIPACIÓ .....	39
5.4.2 CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL .....	39
5.4.3 CLASSIFICACIÓ FINAL PER EQUIPS .....	40
5.4.4 PREMIS.....	40
6. CICLISME ADAPTAT .....	40
6.1 TÀNDEMS - DISMINUÏTS VISUALS.....	40
6.2 HANDBIKE.....	41
7. CURSES OPEN 17 – 49 .....	41
7.1 Participació .....	41
7.2 Premis .....	41
8.-CURSES OPEN - SOCIALS I CORPORATIVES .....	42
8.1 CURSA PROMOCIÓ SOCIS: .....	42
8.2 CURSES OPEN - SOCIALS .....	42
8.3 CURSES CORPORATIVES .....	42
9 BICIATLÓ .....	43
9.1 Reglament general.....	43
9.1.1 Categories .....	43
9.1.2 Tipus de circuits .....	43
9.1.3 Inscripcions .....	43
9.1.4 Preus d'inscripció.....	43

## 1. DISPOSICIONS GENERALS

### 1.1 CATEGORIES I CONDICIÓ DE CURSES

El calendari de curses de competició es desenvoluparà des del 1er de març al 31 d'octubre.

ELIT (SUB23 i ELIT)		
<b>Equip de Competició</b>	Només els clubs ciclistes poden formar Equip de competició, i per tal de puntuar en els diferents Rànquings cal formalitzar el document d'inscripció a la FCC com Equip Elit de competició i cada ciclista disposar de dorsal + placa + bicixip fixe per a tota la temporada.	
	Nombre ciclistes per equip	De 3 a 25.
	Nombre de ciclistes en cursa	Fins a 15 ciclistes. En cas de participació de fins a 3 ciclistes de 19 o 20 anys, fins a un total màxim de 18.
	Directors Esportius	Nivell II i III <b>Obligatori Tècnic registrat ROPEC</b>
<b>Condicions cursa</b>	Línia Elit Sub23	100 - 180 Km curses classe RFEC 100 - 150 Km curses classe CAT
	CR Km. Màxim	40 Km (Individual) 50 Km (Equip)
	Proves per Etapes	Veure Normativa RFEC II-C.1

JÚNIOR		
<b>Equip Competició</b>	Només els clubs ciclistes poden formar Equip de competició, i per tal de puntuar en els diferents Rànquings cal formalitzar el document d'inscripció a la FCC com Equip Júnior de competició i cada ciclista disposar de dorsal + placa + bicixip fixe per a tota la temporada.	
	Nombre de ciclistes per equip	De 3 a 25.
	Nombre de ciclistes en cursa	25. <b>En curses puntuals d'inici de temporada, degut a l'alta participació, la limitació serà de 12 corredors per equip.</b>
	Directors Esportius	Nivell I-II-III <b>Obligatori Tècnic registrat ROPEC</b>
<b>Condicions cursa</b>	Línia Març - Abril	Màxim 80 Km
	Línia Maig - Juny	90-100 Km
	Línia Juliol - Setembre	90 -120
	CR Km màxim.	20 Km (Individual) i 40 Km (Equip)
	Proves per Etapes	Veure Normativa RFEC II-C.1
	Proves Xallenge	Veure Normativa RFEC II-C.1
Desenrotllament	52 x 14 (7,93 m)	

CADETS		
<b>Equip de Competició</b>	Només els clubs ciclistes poden formar Equip de competició, i per tal de puntuar en els diferents Rànquings cal formalitzar el document d'inscripció a la FCC com Equip Cadet de competició i cada ciclista disposar de dorsal + placa + bicixip fixe per a tota la temporada.	
	Nombre de ciclistes per equip	De 3 a 25.
	Nombre de ciclistes en cursa	25
	Directors Esportius	Nivell I-II-III. <b>Obligatori Tècnic registrat ROPEC</b>
<b>Condicions cursa</b>	Línia Març - Abril	Fins a 50 km
	Línia Resta de temporada	Fins a 65 km
	CR Km. Màxim	12 Km (Individual) 20 Km (Equip)
	Proves per Etapes	Veure Normativa RFEC II-C.1
	Descans	UN Dia i DOS nits en cas de que entre les dos curses sumin més de 120 Km.
	Desenrotllament	52 x 16 (6,94 m)

MÀSTER 30	
Nombre de ciclistes en cursa per club	Un màxim de 25 ciclistes que pertanyin a un mateix club ciclista. Per tal de puntuar en els diferents Rànquings cada ciclista haurà de disposar de dorsal + placa + bicixip fixe per a tota la temporada.
Quilometratge	Fins a un màxim de 140 Km

MÀSTER 40, 50 i 60	
Nombre de ciclistes en cursa per club	Participació lliure. Per tal de puntuar en els diferents Rànquings cada ciclista haurà de disposar de dorsal + placa + bicixip fixe per a tota la temporada.
Quilometratge	Fins a un màxim de 80 Km

FEMINES		
<b>Equip Competició</b>	Només ELS clubs poden formar Equip de competició per tal de puntuar en els diferents Rànquings, i cal formalitzar la inscripció de l'Equip, per disposar de dorsal+placa+bicixip per tota la temporada. Els equips femenins estaran compostats per les categories de cadets, júnior, sub23 i elits.	
	Nombre de ciclistes per equip	De 3 a 25.
	Nombre de ciclistes en cursa	Lliure participació a les curses d'àmbit català sense limitació
	Directors Esportius	Nivell II-III <b>Obligatori Tècnic registrat</b>

		<b>ROPEC</b>
<b>Condicions cursa</b>	Femines Cadets	Març/abril fins a 50km. Abril a setembre fins a 65km. Desenvolupament 52x16 CRI màxim 12km
	Femines Júnior	Març/abril màxim 80km. Maig-juny màxim 100km. Juliol a setembre 120km. Desenvolupament 52 x14 CRI màxim 20km
	Femines sub23/elit	Fins a 150 kms curses FCC. Desenvolupament lliure CRI màxim 40kms
	Proves per Etapes	Veure Normativa RFEC II-C.1

## 1.2 EQUIPS DE CLUB

Només els Clubs ciclistes poden formar Equips de Club per a les categories Elit-Sub23, Júnior i Cadet.

Per puntuar com Equip a totes les competicions, als Rànquings i per optar a les subvencions de la FCC, els Clubs ciclistes de Catalunya hauran d'inscriure's obligatòriament com Equips de club a la FCC.

El Club ciclista haurà de formalitzar el document d'inscripció com Equip de Club que es pot trobar a [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat) (apartat Impresos) i el corresponent pagament on-line de la taxa de gestió.

Cal omplir el document amb tota l' informació dels ciclistes, dels Directors esportius amb el nivell adequat a la categoria, el nom dels patrocinadors principals i el nom oficial de l'Equip, adreça i punts de contacte.

El nombre mínim per formar un Equip de club és de 3 ciclistes . *Els equips femenins Junior podran ser formats per ciclistes Junior i Cadet .* S'adjuntaran les sol·licituds de llicències dels ciclistes amb els documents necessaris per a la tramitació, així com els corresponents compromisos esportius i el contracte documental amb el patrocinador principal que figurarà a la llicència dels ciclistes. No es tramitarà cap sol·licitud de llicència individual ciclista per a un Equip sense que vagi acompanyada del document d'inscripció com Equip de club on estigui indicat el nom del ciclista.

## 1.3 EQUIPAMENT I MATERIAL

### 1.3.1 EQUIPS DE COMUNICACIÓ

Es permet l'ús d'auriculars de comunicació als corredors i equips de les categories elit/sots23 i màsters.

Els corredors cadets i juniors ho podran fer servir en curses de categoria nacional.

### 1.3.2 BICICLETES CONTRA-RELOTGE

Estan prohibides per la categories de Promoció i fins a cadets masculí i femení. Aquestes categories han de participar a les cronogimcanes i contrarrelotges tant d'equip com individuals amb la bicicleta convencional, tampoc es poden utilitzar prolongacions al manillar ni rodes lenticulars.

## 1.4 CAMPIONATS DE CATALUNYA. LÍNIA I CONTRARELOTGE INDIVIDUAL (M I F)

*Veure també apartat 4 de I - Disposicions Generals*

### 1.4.1 GENERALITATS

Els Campionats de Catalunya de carretera, de caràcter individual, es disputaran en línia, i contrarelotge,

La participació és oberta a tots els ciclistes, però només tenen opció al pòdium:

- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI. (Hauran d'enviar a la FCC abans del dijous previ a la cursa, la demostració del seu lloc de naixement).
- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

Tots els ciclistes de categoria Cadet i Júnior, llicenciats per la FCC, estan obligats a participar als Campionats de Catalunya, sense poder participar a qualsevol altra cursa en la mateixa data i especialitat.

**El Comitè Tècnic de la FCC, pot autoritzar, si s'escau, i a demanda d'un club organitzador i per incentivar la participació, un Campionat de Catalunya de Muntanya, Critèrium, Contrarelotge per equips, o qualsevol altre format que promogui la iniciativa i interès pel ciclisme en general.**

### 1.4.2. CATEGORIES

ELIT (M i F) , Sub23 (M i F), Júnior (M i F), Cadet (M i F) , Màster 30 (M/F)

Màster 40, 50, 60 (M/F)

Trofeu - mallot i medalla d'or - argent - bronze.

La inscripció per a la competició contrarelotge es tancarà el dimarts anterior a la cursa a les **24h**. El sorteig es realitzarà el dimecres i es publicarà a la web de la FCC l'ordre definitiu de sortida el dijous. Els premis de la cursa contrarelotge seran els establerts per aquesta cursa a l'apartat **2.5**

### 1.4.3. CLASSIFICACIONS

Els Campionats de Catalunya son proves individuals i per tant els únics premis que es podran donar son els 3 primers de la categoria del campionat que es disputi. Per tant no està permès entre d'altres donar els següents premis: classificació per equips, Premi de Muntanya, Sprints,...

## 1.5 INFORMACIÓ PER A ORGANITZADORS

Consultar “Plec de procediments administratius i obligacions financeres” a la web de FCC

## 1.6 INSCRIPCIONS I CONTROL DE SORTIDA

### 1.6.1 INSCRIPCIÓ

1.6.1.1 Tots els corredors de les categories Elit, Sub23, Junior, Cadet, Màster30 i Màster 40-50-60 amb llicència de FCC i/o que pertanyin a equips amb llicència d'aquesta federació hauran de sol·licitar el dorsal + placa + bicixip a la FCC,. Aquest elements d'identificació serviran per a tota la temporada.

La inscripció dels equips i ciclistes individuals per totes les proves del calendari FCC de Cadets, Juniors, Elit/Sub23, Màster 30 i Master 40, 50 i 60 i Open Socials, es realitzarà on-line mitjançant la pagina web. Aquesta inscripció s'obrirà 15 dies abans de la cursa i es tancarà el **dimarts** abans, a les 24 hores.

1.6.1.2 L'assignació de dorsal i placa es celebrarà a la FCC, abans de la primera cursa. Els clubs inscrits hauran d'entregar el document d'Inscripció com Equip de Club abans del termini establert.

Els números dels dorsals que corresponen a cada equip seran determinats pel rànquing per equips de l'any anterior.

La comissió esportiva de la FCC únicament pot atorgar un número de dorsals equivalent al màxim establert per a cada Equip i Categoria, segons les particularitats de l'article 1.1. La reserva de la numeració es mantindrà fins el 1 de Maig, a partir d'aquest dia s'assignarà a qualsevol corredor que demani dorsal.

### 1.6.2 DORSALS

Els dorsals s'entregaran a la FCC al començament de la temporada i seran correlatius per totes les categories segons taula:

CADETS	1- 99	banda vermella
JUNIORS	1- 99	banda groga
ELIT-Sub-23	1-199	banda blau marí
MASTER 30 i MASTER 40	200-699	banda blau cel
MASTER 50-60	1-199	banda verda
FÈMINES	700-799	banda fúcsia
LLIURES	800-999	

En les curses que es disputin en l'àmbit de la Federació Catalana, els corredors Elits, Sub23, Màster 30, Màster 40,50 i 60, Júniors i Cadets hauran de dur DOS dorsals, la PLACA i el BICIXIP\* corresponent a la seva bicicleta, amb numeració fixa per a tota la temporada ciclista.

És obligatori dur correctament els dorsals i la placa per tal de ser classificats en l'ordre d'arribada d'una cursa. Els dorsals s'hauran de fixar pels quatre costats com a mínim, i col·locats amb una separació de 5 cm entre ells. No es permet modificar el Dorsal, doblant-lo, retallant-lo, etc... El no compliment suposa la retirada del dorsal i la obligació de comprar un de nou.



### 1.6.3 CONTROL DE SORTIDA

En les operacions preliminars a la sortida, el corredor, vestit reglamentàriament amb la indumentària del seu equip o club, haurà de presentar personalment la seva llicència electrònica al Jutge àrbitre encarregat de realitzar la verificació de la inscripció. El control de sortida s'obrirà una hora i 15 minuts abans de la sortida i es tancarà 15 minuts abans.

### 1.6.4 REUNIÓ AMB ELS DIRECTORS - ORDRE VEHICLES EQUIPS

Es convocarà una reunió amb els directors esportius abans de la sortida, en la qual s'exposaran les instruccions tècniques i protocol·làries particulars de la prova: recorregut, esprints especials, metes volants, premis de muntanya, etc., i es determinarà l'ordre de marxa dels vehicles oficials i d'equip. Aquesta reunió es celebrarà 30 minuts abans de la sortida de la prova. L'organitzador haurà de proveir al Jurat Tècnic dels fulls de ruta i de la llista de trofeus per tal de repartir-los entre els equips participants.

#### A) CURSES EN GENERAL

L'ordre dels vehicles d'equip a les curses serà el següent:

- CADETS: sorteig per a tots els equips representats pel seu director esportiu, ja sigui Nivell I-II-III, Monitor CIATE Ciclisme i Auxiliar
- JÚNIORS: sorteig per a tots els equips representats pel seu director esportiu, ja sigui Nivell I-II-III.
- ELITS I SUB23: sorteig per a tots els equips representats pel seu director esportiu Nivell II-III

En SEGON LLOC en totes les categories es podrà fer un altre sorteig pels equips que, per absència justificada, no comptin amb el seu Director Titular i estiguin representats per un altre Director, Auxiliar o Mecànic, amb llicència.

S'entendrà per ABSÈNCIA JUSTIFICADA quan tinguin per escrit el vist i plau de la Federació Catalana, o Certificat Metge.

#### B) GRANS CLÀSSIQUES

L'ordre de vehicles es determinarà de la forma següent:

- 1.- Ordre segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa, amb tots els equips representats a la reunió.
- 2.- Els equips classificats que no estiguin representats pel seu Director Titular se'ls atorgarà el número següent del darrer equip de l'apartat anterior. Aquesta numeració serà segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa. L'absència del seu Director Titular haurà de ser JUSTIFICADA. del millor corredor de l'equip a la general
- 3.- Sorteig entre els equips sense corredors classificats a la general individual, i representats a la reunió.
- 4.- Els Directors que no assisteixin a la reunió de directors quedaran relegats a les darreres posicions de l'ordre de vehicles de cursa.

Podran seguir la cursa amb UN vehicle els equips amb un mínim de TRES corredors que hagin signat el full de sortida.

Els grups o clubs esportius amb 1 o 2 corredors podran agrupar amb altres de les seves mateixes condicions per seguir la cursa amb 1 vehicle, el responsable del qual haurà de posseir la llicència corresponent. Aquest vehicle no entrarà al sorteig.

### **C) COPA CATALANA**

A la Copa Catalana Cadet i Junior, l'ordre de vehicles es determinarà de la forma següent

- 1.- Ordre segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa, amb tots els equips representats a la reunió.
- 2.- Els equips classificats que no estiguin representats pel seu Director Titular se'ls atorgarà el número següent del darrer equip de l'apartat anterior. Aquesta numeració serà segons la classificació del millor corredor de l'equip a la general individual i present a la cursa. L'absència del seu Director Titular haurà de ser JUSTIFICADA.
- 3.- Sorteig entre els equips sense corredors classificats a la general individual, i representats a la reunió

### **1.6.5 REUNIÓ AMB L'ORGANITZACIÓ, POLICIA DE TRÀNSIT I SANITARIS**

Abans de la sortida, el Jurat Tècnic haurà de comprovar amb l'organització que tot és a punt per al desenvolupament esportiu de la prova: vehicles oficials, enllaços, vehicles de tancament, informació per ràdio, etc.. També haurà de comprovar amb la policia de trànsit que no existeix cap problema en el recorregut, i verificar que els serveis sanitaris (Metge amb vehicle i ambulància) siguin presents a la sortida.

## **1.7 CURSES EN LÍNIA**

### **1.7.1 POSICIONAMENT I RESPONSABILITATS A LA CURSA**

Tot organitzador de curses en línia té la responsabilitat i l'obligació de garantir a la seva cursa:

- Servei d'informació Radio-Volta per tots els vehicles
- 1 cotxe neutre
- 1 vehicle de tancament de cursa (preferentment una furgoneta preparada per recollir ciclistes fora de cursa, així com les seves bicicletes)
- La senyalització de tot el recorregut de la cursa en línia
- La identificació amb plaques de tots els vehicles de la cursa
- Un desviament abans de l'arribada pels vehicles seguidors en cursa
- Muntatge amb un arc metàl·lic d'arribada amb les tanques de seguretat (mínim els darrers 50 metres abans de l'arribada i els 20 metres de després. Recomanable 100 metres abans i 50 després)
- Tarima pels premiats amb un fons de podi (el fons de podi pot ser proporcionat per la FCC, o de propietat del Club, però ha de portar el logo FCC)
- Carpa amb lona de 3x3m per l'equip àrbitral
- Servei de megafonia

- Marcatge reglamentaria de la línia d'arribada

Abans d'iniciar la cursa, el cotxe neutre amb material, un vehicle amb el Jurat Tècnic i el cotxe que obre la cursa amb els serveis de megafonia, es situaran davant dels corredors, per tal que quan es doni la sortida real la carretera estigui lliure de vehicles. Una vegada que la cursa estigui en marxa, l'ordre i la posició s'haurà d'ajustar al màxim a aquesta forma estàndard :

Per davant:

- Vehicle que obre la cursa (Organització)
- Director d'Organització (DO).
- Delegat Federatiu.
- 2n Cotxe Neutre (no es obligatori)
- 1r. Cotxe Neutre
- Jurat Tècnic (JT).

Per darrere del primer pilot:

- Jurat Tècnic (JT)
- Metge
- Cotxes Director Esportius (UN sol vehicle)
- Jurat Tècnic (JT)
- Ambulància.
- Cotxe de tancament.

2 Vehicles federatius, com a màxim, formaran part dels vehicles oficials i l'organització disposarà, a més, de 3 vehicles i de les motocicletes necessàries per a la seva tasca. El número de cotxes de Jurat Tècnic es determinarà en base al quadre de "Composició d'Equips Arbitrals" (Plec de Procediments).

A) EL PRESIDENT DEL JURAT TÈCNIC assumeix la direcció tècnica i esportiva de la cursa. A les Grans Clàssiques estarà acompanyat per una altra persona de l'organització que, a través del radioemissor, informará de les incidències de la cursa.

B) EL DIRECTOR D'ORGANITZACIÓ assumirà l'ordre i la responsabilitat directa davant els organismes públics, premsa i la pròpia organització.

C) METGE : quan la cursa es fraccioni en diversos grups, el Metge circularà per darrere del grup principal. Quan es produeix una escapada, de diversos corredors i ja consolidada, un dels cotxes dels serveis mèdics podrà, d'acord amb el Jurat Tècnic, circular per darrere dels escapats seguint l'ordre establert.

### 1.7.2 VEHICLES EQUIP

Tots els directors titulars d'un equip de competició inscrit a la FCC, disposaran de dos plaques fixes per a tota la temporada, les quals hauran de col·locar a la part esquerra- (davantera i darrera) del vehicle. El número d'ordre en cursa es lliurarà segons l'article 1.5.4 Per raons de seguretat és obligatòria a totes les curses de ruta la comunicació permanent amb els cotxes d'equip. En cas contrari el director serà relegat a la darrera posició de l'ordre dels vehicles d'equip.

Podran seguir la cursa amb un vehicle els equips amb un mínim de tres corredors que hagin signat el full de sortida.

Els vehicles d'Equip circularan darrera del pilot. En cas de produir-se una escapada els vehicles seguidors no es podran intercalar entre els ciclistes escapats i el grup perseguidor sense l'autorització del jurat tècnic.

La Direcció de la cursa i el Jurat Tècnic vetllaran per tal de facilitar les maniobres dels Directors d'Equip. Qualsevol Director d'Equip que desitgi passar els corredors, haurà de detenir-se a l'altura del Jurat Tècnic o Direcció de Cursa, comunicar les seves intencions i no passar fins que no obtingui l'autorització. Haurà de complir la seva missió en el termini més breu possible i, si per les característiques de la carretera no és possible fer-ho en aquell moment, retornarà al seu lloc a la fila.

Està prohibit preparar o tenir disposat fora de l'habitacle del vehicle qualsevol material destinat o no als corredors. Totes les persones hauran d'estar a l'interior del vehicle sense treure cap part del cos a fora.

No s'autoritzarà, sota cap concepte, que els Directors d'Equip avancin els ciclistes en els 10 quilòmetre últims de la cursa.

Els vehicles d'equip autoritzats per circular en cursa han de complir els requisits establerts a l'article 2.2.032 de la UCI. (vehicles de 1,66 metres d'alçada màxima).

### **1.7.3 COTXE NEUTRE**

En totes les curses que puntuïn per a Grans Clàssiques i Copa Catalana en ruta, la FCC i el club organitzador facilitarà un cotxe neutre amb material, a fi d'atendre les possibles avaries dels corredors que puguin anar escapats, fins que els àrbitres autoritzin el pas als cotxes d'equip.

Cotxe Neutre: Es posicionarà per davant del pilot, i quan es produeixi una escapada, es col·locarà darrera dels escapats, seguint les indicacions del Jurat Tècnic, únic responsable per donar aquesta autorització. El Cotxe Neutre estarà autoritzat a donar aigua als corredors que ho demanin si amb aquell moment no hi ha el seu Cotxe d'Equip. Si l'escapada queda consolidada definitivament i els cotxes d'equip poden avançar el pilot, podran atendre els seus corredors i el cotxe neutre podrà tornar al cap de cursa.

### **1.7.4 VEHICLES SEGUIDORS**

Qualsevol vehicle seguidor haurà de disposar de la corresponent placa que facilita la FCC Queda totalment prohibida la distribució de qualsevol tipus de propaganda des dels vehicles seguidors.

Tots els vehicles seguidors de la cursa hauran de respectar les instruccions que hagi donat la direcció de la cursa i a les que, durant el seu desenvolupament, transmeti el Director o el Jurat Tècnic.

Quan, degut a caiguda o un altre accident, la Direcció de la Cursa o el Jurat Tècnic s'aturi, tots els vehicles s'hauran d'aturar a la dreta i facilitar l'avançament del metge o a l'ambulància.

En casos especials, el Jurat Tècnic podrà delegar funcions pròpies als responsables dels vehicles federatius o neutre.

### **1.7.5 AVITUALLAMENT**

#### **CURSES DE JÚNIORS, SUB23 I ELITS**

En les curses per carretera, la distància de les quals no sobrepassi els 150 Km, els avituallaments es realitzaran des del cotxe del Director Esportiu mitjançant sarró d'avituallament o bidó. Cada corredor s'haurà de despenjar a l'alçada del cotxe del seu Director Esportiu, que es col·locarà sempre darrera del vehicle del Jurat Tècnic, a on recollirà el seu bidó o sarró (i en cap cas a la cua o dins el pilot).

Els avituallaments estaran prohibits durant els primers 30 Km i els 20 últims , i també a les zones de pujada o de baixada.

Prohibida l'aspersió líquida des del vehicle.

A les proves ELITS amb distància superior a 150 Km, i en les quals ho determini el Jurat Tècnic, l'avituallament es realitzarà amb el sarró descrit anteriorment i també es podrà realitzar en una Zona Establerta, la situació de la qual s'indicarà al full de ruta i a la reunió de directors. En aquesta zona, l'avituallament l'haurà de realitzar, A PEU, el personal auxiliar de l'equip identificat.

Sempre que el Cotxe Neutre segueixi a corredors escapats/aïllats podrà fer l'avituallament com si es tractes d'un Director Esportiu.

A les Curses de CADETS de 60 Km es podrà avituallar d'aigua entre els quilòmetres 30 i 45.

### **1.7.6 NEUTRALITZACIÓ DELS CICLISTES RETARDATS**

El Jurat Tècnic podrà establir un punt de control dels corredors retardats. A criteri de la Policia de Trànsit, es neutralitzarà a tots els corredors retardats, a partir d'un temps establert segons les condicions de la cursa, i se'ls protegirà amb un motorista i un vehicle de tancament, fins a l'arribada, sense possibilitat de disputar la cursa i l'obligació de mantenir el grup compacte sense envair el carril esquerra. El vehicle de tancament, que circularà sempre darrera de l'últim corredor, ha de ser posat per l'organitzador de la prova.

Es recomana a tots els equips de competició de les categories cadets i júniors que disposin d'un segon vehicle d'equip que circuli després de la bandera verda dels Mossos (no podran entrar mai dins la capsula de la cursa), per auxiliar els corredors que quedin entre bandera verda i vehicle de tancament i evitar així deixar desemparats a corredors menor d'edat.

## **1.8 CURSES EN CIRCUITS URBANS**

1.8.1 S'anomena Circuit Urbà aquell recorregut que està situat dins el casc urbà de les poblacions, urbanitzacions o entre localitats veïnes, en què es transita per carreteres locals o interiors, i el recorregut del qual o llargada total és inferior a 5.000 metres i superior a 800 metres.

L'Avituallament serà sempre peu a terra. Es prohibeix avituallar en situacions de perill (corbes, esprints...).

## 1.8.2

CIRCUITS	de 800 a 1000 metres	de 1001 a 3000 metres	més de 3.000 i màxim 5000 metres
Tipologia	per esprints puntuables	per esprints de bonificació en segons que es restaran del temps obtingut per cada corredor	la cursa podrà disputar-se en línia
Esprints	cada 5 voltes (a decidir en reunió)	cada x voltes ( a decidir en reunió)	(si el club ho sol·licita per una raó especial)
Puntuació	els 4 primers: 5p, 3p, 2p i 1p	puntuació en segons igual a la de punts	en cas d'esprints serà per segons
Puntuació doble	en cap esprint	en cap esprint	en cap esprint
Corredors doblats	eliminats	se'ls aplica el temps obtingut més el de les voltes perdudes	
Ciclista que dobla	guanya volta (no obté punts addicionals)		
Criteri Classificació:	1r nombre de voltes 2n quantitat de punts 3r primers llocs en esprints 4t ordre arribada darrer esprint	els clubs organitzadors podran sol·licitar que la cursa es faci en línia	
Vehicles d'equip	no es permès que segueixin cotxes d'equip	no es permès que segueixin cotxes d'equip	només poden seguir dos vehicles neutres per assistir als ciclistes
Classificació equips	sumant les posicions dels 3 millors classificats de cada equip	la classificació per equips serà per temps	la classificació per equips serà per temps
Màxims Participants	80	80	100

Els corredors doblats no puntuaran a excepció que tot el grup sigui doblat per un o varis corredors, en aquest cas puntuaran, però amb volta perduda. En el cas de caiguda o averia no queda establert cap tipus de neutralització.

1.8.3. Quan, degut al gran nombre de corredors que hagin formalitzat l' inscripció i les característiques del circuit, s'observi que hi ha perill per a la disputa de la cursa, la cursa es "Partirà en Dues". El Jurat Tècnic pot considerar sempre segons el seu criteri "Un Gran Nombre de Corredors" aproximadament 75 corredors. En cas de partir la cursa primer correran els d'edat o categoria inferior i després els de major edat o categoria. La distància a recórrer serà exactament la mateixa per ambdues. Els premis seran iguals per a cada categoria o edat, i també s'establirà una classificació per equips per a cadascuna. No està permesa la sortida de tots els corredors a la vegada amb diferència de temps.

1.8.6. En les curses en circuits, el Jurat Tècnic estarà facultat per eliminar aquells corredors que hagin perdut volta respecte al cap del grup. Quan, pel nombre de

corredors que restin a la cursa, el Jurat Tècnic consideri que poden continuar els corredors amb volta perduda, aquests no podran efectuar tasca d'equip a favor d'altres companys, i això podrà ser motiu de desqualificació de la cursa i, a més, se'n donarà compte al Comitè de Competició.

## 1.9 ARRIBADES

### 1.9.1 ORGANITZADORS

La línia d'arribada d'una cursa en carretera s'haurà d'establir sobre un tram recte, pla o en ascens, de 300 metres almenys, i un marge després de l'arribada de 150 metres. Mai en baixada ni en carretera amb rails o corba.

La línia d'arribada es determinarà mitjançant una ratlla negra o blanca transversal a la carretera, de 4 cm d'ample com a mínim.

Tots els organitzadors hauran de preveure un **desviament** per als cotxes seguidors i d'equip per tal que aquests **no creuin la línia d'arribada**.

La proximitat de la línia d'arribada s'indicarà mitjançant una banderola, col·locada de manera ben visible, 1.000 metres abans de l'arribada.

S'haurà de facilitar al Jutge d'Arribada i al Cronometrador un lloc preferent a l'arribada, amb bona visibilitat i amplada suficient per realitzar la seva funció. (Preferentment a la dreta).

Per les curses en circuit urbà l'organitzador preveurà obligatòriament servei de megafonia, comptavoltes i campana.

Es garantirà l'ordre a les arribades, envoltant o separant amb tanques la rodalia de l'arribada, 100 metres abans i 50 metres després.

### 1.9.2 DIRECTORS ESPORTIUS I CORREDORS

Abans de l'arribada, els corredors s'hauran d'assegurar que els seus dorsals i placa estiguin ben col·locats i visibles.

Els Directors esportius hauran de respectar la desviació dels vehicles a l'arribada.

Està totalment prohibit en curses de carretera l' utilització de megafonia des del vehicle d'equip, excepte en contrarellotges.

### 1.9.3 TANCAMENT DE CONTROL

Totes les curses es consideraran acabades una vegada que hagin transcorregut 15 minuts a les curses Elit/Sub23, Màster, 10 minuts a les curses Juniors i Màster 30,40,50 i 60, i 8 minuts a les curses Cadets, després de l'arribada del primer corredor.

En els casos de força major o de climatologia adversa, el Jurat Tècnic està facultat per ampliar el tancament de control.

### 1.9.4 PROTOCOL

Els guanyadors i líders de les diferents classificacions hauran de fer acte de presència al podi per complir amb els actes protocol·laris. El lliurament de trofeus, de mallots i de rams de flors s'organitzarà de manera que es pugui celebrar 15 minuts després de l'arribada d'aquests corredors

S'hauran de presentar a la cerimònia protocol·lària tots els corredors classificats en els primers llocs, els guanyadors de cada categoria, els líders de les diferents classificacions especials (Muntanya, Metes Volants, etc...) i els que determini el reglament particular de la prova

***En tots els actes protocol·laris d'entrega de premis, els corredors assistents hauran de pujar al pòdium amb els corresponents mallot i culot del seu equip.*** En cas de no complementació del protocol, s'aplicaran les penalitzacions previstes a la Taula de Sancions, codis F1, F2

## **1.10 CLASSIFICACIONS I PREMIS**

El Jurat Tècnic ha de lliurar a l'organitzador, en un full preparat a aquest efecte, el dorsal, nom i equip dels tres primers corredors classificats, dels guanyadors de cada categoria, dels guanyadors en les classificacions especials (Muntanya, Metes Volants, etc...), el guanyador per equips de forma oficiosa, el més aviat possible.

En el seu informe, el Jurat Tècnic haurà d'especificar els incidents de la cursa, incloent-hi els que afectin a l'entitat organitzadora.

### **1.10.1 CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS**

Aquesta classificació es limitada als ciclistes pertanyents als Equips de club inscrits a la FCC, a la RFEC o un altra Federació afiliada a la UCI.

El temps de cada equip s'obtindrà mitjançant la suma dels temps corresponents als seus tres primers corredors.

En cas d'empat entre dos o més equips, es desempatarà mitjançant la suma dels punts corresponents a la posició d'arribada de cadascun dels tres primers corredors de cada equip.

S'ha de tenir en compte que, si algun corredor forma part d'un ex-aequo, els punts distribuïts serà el resultat de dividir per dos la suma de les posicions del primer i últim corredors de l' ex-aequo.

En curses de Circuit Urbà la classificació es determinarà per la suma del temps dels tres primers corredors, si es disputa la cursa per temps. Els corredors doblats se'ls aplicarà el temps de l'arribada més el temps de les voltes perdudes. [Temps Corredor Doblats=Voltes del Circuit x Mitja de temps per volta]

Si la cursa es disputa per punts, la classificació s'obtindrà per la suma dels llocs aconseguits.

### **1.10.2 CLASSIFICACIONS INTERMÈDIES**

Per tal d'adjudicar-se els premis de metes volants, esprints especials i passos de muntanya, serà condició indispensable que el corredor acabi la cursa amb el temps reglamentari.

## **1.11 SANCIONS**

Les infraccions que afectin els corredors es reflectiran a la Classificació de la cursa.

Les infraccions comeses pels directors d'equip o pels seus auxiliars, es sancionaran en metàl·lic.

La llista de sancions es pot trobar a l'Annex I



## 1.12 CONTROL DE DOPATGE

L'organitzador haurà de preveure un local amb les condicions exigides per realitzar el control a totes les proves.

La relació de proves del Calendari Oficial i la relació de corredors estan determinats a l'apartat I-J Control Antidopatge de la Normativa Tècnica RFEC.

## 1.13 CATEGORIES DE FORMACIÓ

### 1.13.1 TAXA DE FORMACIÓ

En cas de que un ciclista desitgi canviar de club durant la temporada, haurà de sol·licitar la rescissió del seu compromís esportiu a la RFEC, d'acord amb els articles I-F.2, I-F.3.

Al finalitzar el període de validesa de la llicència i compromís esportiu, el ciclista es lliure de canviar de club.

En qualsevol cas, s'estableix una taxa de formació que el club receptor haurà de pagar al club formador i a la FCC, per poder tramitar la nova llicència.

Els clubs implicats hauran de pertànyer a la FCC. En cap cas, cap corredor podrà canviar a un equip de fóra de Catalunya durant la temporada.

#### 1.13.1.1 Condicions d'aplicació:

- S'aplicarà als clubs amb ciclistes de categoria Infantil, Cadet i Junior (de 13 a 18 anys)
- Ciclistes amb llicència del club formador durant un mínim de dos anys.
- El Club formador haurà de ser escola homologada i tenir Equip de competició inscrit a la FCC, a la categoria de llicència del ciclista implicat a la taxa de formació.

1.13.1.2 La taxa de formació pretén protegir al Club formador. El Club formador pot renunciar a aquesta taxa de mutu acord amb el Club receptor i prèvia comunicació a la FCC.

La FCC vetllarà per al compliment de l'aplicació de la taxa de formació

Infantil amb 2 anys al club, passa a cadet del mateix club. En cas de canviar ha de pagar una taxa de 300€ si el nou equip es català i de 600€ si no es català.

Cadet amb 2 anys al club, passa a junior del mateix club. En cas de canviar ha de pagar una taxa de 300€ si el nou equip es català i de 600€ si no es català.

Cadet amb 4 anys al club, passa a junior del mateix club. En cas de canviar ha de pagar una taxa de 600€ si el nou equip es català i de 1.200€ si no es català.

Els corredors juniors que passin a Sub23 quedaran lliures per canviar d'equip (català o exterior) malgrat el club tingui categoria S23.

### 1.13.2 OBLIGACIONS DE FORMACIÓ

Tots els ciclistes de categoria Cadet i Junior, amb llicència de la FCC, i pertanyents a Equips de competició inscrits a la RFEC, i/o a la FCC estan obligats a participar als

Campionats de Catalunya. L'absència d'algun corredor haurà de ser justificada i comunicada a la FCC.

1.13.3. Tot corredor/a cadet o junior, procedent d'un equip de Competició FCC, que en la següent temporada marxa a un equip de fóra de Catalunya, haurà d'abonar a la FCC, la part de l'import en ajuts i subvenció, corresponent a la seva formació i activitat, i que ha rebut el seu Equip durant l'anterior temporada. La FCC calcularà l'import subvencionat per aquest corredor, i que haurà d'abonar abans de la tramitació de la llicència amb el nou Club no català.

## 2. REGLAMENT CURSES ELIT, JÚNIOR I CADETS I FÈMINES

### 2.1. RÀNQUING CATALÀ

La suma de punts obtinguts pels esportistes a les proves indicades a l'apartat de Rànquins i Premis de Normatives Generals

Les classificacions per Equips finals de totes les curses del calendari, a les categories de Elit-Sub23, Júnior i Cadet, determinaran els Rànquings per Equips de la FCC

Els Rànquings Ciclistes Catalans de carretera s'actualitzaran després de cada cursa puntuable i els premis corresponents s'entregaran a l'Acte de Cloenda de la FCC.

#### • PUNTUACIÓ INDIVIDUAL

- Puntuaran tots els esportistes amb llicència de la FCC o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació, que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe.
- L'estructura de la classificació i categoria de les proves queda establerta al calendari de competició de la FCC.
- Per la categoria cadet, sempre que s'hagin celebrat més de 10 proves, es descomptaran 2 pitjors resultats. Entre 5 i 10 proves celebrades, es descomptarà 1 pitjor resultat. Menys de 5 proves, no es descomptarà cap resultat.
- Per les categories juniors, fèmines (totes) i sots 23 i elits, sempre que es celebren més de 5 proves es descomptarà 1 pitjor resultat. Si es celebressin menys de 5 proves, no es descompta cap resultat.

- **TAULA 1. Tipus de competicions i puntuació**

LLOC	Curses 1.12.4 - 1.12.5	Grans Clàssiques Copa Catalana en Línia ( M i F, totes categories)	Copa Crítèrium Copa Catalana en Circuit ( M i F, totes categories)	LLOC
1	130	100	40	1
2	90	70	33	2
3	75	60	27	3
4	65	50	24	4
5	60	45	22	5
6	55	40	20	6
7	50	35	18	7
8	45	30	16	8
9	40	25	14	9
10	35	23	12	10
11	30	21	11	11
12	25	20	10	12
13	24	19	9	13
14	23	18	8	14
15	22	17	6	15
16	21	16	4	16-20
17	20	15	3	21-40
18	19	14	2	Resta
19	18	13		
20	17	12		
21	16	11		
22	15	10		
23	14	9		
24	13	8		
25	12	7		
26	11	6		
27	10	5		
28	9	4		
29	8	4		
30-40	7	3		
Resta	2	2		

- Quan es produeixi un empat entre dos o més corredors, es desempatarà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit un nombre major de victòries en les curses disputades, en cas de persistir l'empat, es resoldrà a favor del corredor que hagi aconseguit més segons llocs, i finalment, es resoldrà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit millor lloc a l'última cursa disputada.

### 2.1.2 PUNTUACIÓ PER EQUIPS ELIT, SUB23, MÀSTER 30, JÚNIOR i CADET

S'estableix un Rànquing EQUIPS per les categories Elit i Sub23, Júnior i Cadet.

Pel seu càlcul es sumaran la posició dels **3** primers corredors de cada equip al ranking català, sempre que tingui **3** classificats. Serà guanyador l'equip que tingui menys punts, i en cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui el millor corredor classificat.

## 2.2 GRANS CLÀSSIQUES - TROFEU JOAN CASADEVALL

### 2.2.1 Característiques

Formaran part de les Grans Clàssiques un nombre determinat de competicions de ruta que per la seva història, palmarès i excel·lent organització destaquin dins del calendari català de ciclisme Elit i Sub-23.

Es disputen a una distància mínima de **120Km** aproximadament. El calendari anual de la FCC llistarà les curses puntuables per la Copa Generalitat de Grans Clàssiques, a la classe CE 1 o 1.12

### 2.2.2 Participació - Inscripció

Per a totes les curses la participació és oberta a tots els ciclistes de llicència Elit i Sub23, formant part d'equips inscrits a la FCC o bé a la RFEC. Els equips d'altres federacions afiliades a la UCI hauran de presentar un permís de la seva Federació, excepte les pertanyents als comitès Aquitaine, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées de la Federació Francesa.

Es prioritzarà la inscripció de corredors menors de 30 anys, obrint inscripcions d'aquestes categories fins dimarts 24h nit previ a la cursa. A partir de dimecres si queden places, s'obrirà la inscripció per majors de 29 anys.

Les curses són obertes a la participació de ciclistes amb llicència Màster 30.

La FCC indicarà les proves en línia o estarà permesa la participació als ciclistes amb llicència Elit-UCI (pertanyents a Equips Continental UCI) en un nombre màxim de quatre per cursa (dos màxim per Equip Continental UCI). Els ciclistes Elit-UCI hauran de sol·licitar la inscripció i permís a través de la FCC.

- **Puntuació**

La puntuació serà oberta a tots els participants.

Quan es doni el cas que participin ciclistes o clubs d'altres federacions, se'ls atorgaran els punts que els corresponguin pel lloc obtingut, de manera que tots els corredors tindran els punts segons el lloc on es classifiquin oficialment

- A la classificació general de Grans Clàssiques només s'assignarà la puntuació als ciclistes participants que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació.

**Individual :** Taula 1 del apartat 2.1

**Per equips :** apartat 2.1.2.1

A cada cursa s'imposarà el mallot de Líder de Grans Clàssiques, als corredors/es que compleixin amb el mateix criteri que marca els podis i titulacions de Campionats Catalunya (punt 1.3)

El Líder de Grans Clàssiques haurà de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.

### 2.2.3.2 Premis i Trofeus

Llistat de premis al apartat 2.6

## 2.3 COPA CATALANA DE JÚNIOR I DE CADET

### 2.3.1 ORGANITZACIÓ DE LA COPA CATALANA

La Copa Catalana Junior es celebrarà entre els mesos de març i octubre.

La Copa Catalana Cadet es celebrarà entre els mesos de març i octubre.

### 2.3.2 PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ

2.3.2.1 A la Copa Catalana Júnior la participació és oberta a tots els corredors de categoria Júnior.

A la Copa Catalana Cadet la participació és oberta a tots els corredors de categoria Cadet.

2.3.2.2 A totes les curses de Juniors i Cadets s'utilitzarà el sistema Bicixip per al control de la cursa per part del Comitè Tècnic d'Àrbitres.

Tots els ciclistes pertanyents a Equips de club de la FCC tindran el seu únic Bicixip per tota la temporada

Els ciclistes que no pertanyin a Equips de club de la FCC, hauran de recollir el bici xip abans de cada cursa segons el procediment establert per la FCC. El dorsal, la placa i el Bicixip seran obligatoris per a tots els participants a les curses de Júnior i Cadet de la FCC. En cas de pèrdua del BICIXIP es comunicarà als membres del jurat tècnic abans de la sortida, en cas d'averia que obligui a canviar la bicicleta s'avisarà igualment al jurat tècnic abans de l'arribada.

2.3.2.3 Totes les proves del calendari català, es consideren protegides de forma que tots els corredors amb llicència federativa de les categories Cadet i Júnior que pertanyen a clubs inscrits a la Federació Catalana no podran participar en altres curses que coincideixin amb les assenyalades al calendari oficial de les competicions esmentades que es celebrin fora de l'àmbit de la Federació Catalana. Quan existeixi una raó molt especial que aconselli la participació d'un corredor o d'un equip en altres curses, s'haurà de sol·licitar l'oportuna autorització per escrit a la secretaria de la FCC abans de l'1 de març i hauran de participar un mínim de 3 corredors en la cursa catalana.

Els corredors i equips que participin en una cursa fora de l'àmbit de la nostra Federació en dates que els impedeixin de participar en curses puntuables per a la Copa Catalana, sense l'autorització prèvia d'aquesta Federació Catalana, serà sancionats amb la pèrdua del 25% dels punts que tinguin en aquell moment el corredor.

Si el líder de la Copa Catalana, no es presenta a una cursa sense causa justificada, se li descomptaran els punts equivalents al guanyador d'aquella cursa.

2.3.2.4 Les Fèmines Elits podran participar amb els Júnors i en alguna prova de cadets especificades per la Comissió Tècnica i Esportiva.

2.3.2.5 Les Fèmines Júnior, Cadet, **Màsters i Paraciclistes**, podran participar amb els Cadets.

### 2.3.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ

2.3.3.1 El quilometratge màxim autoritzat per a curses de Júnior , és el següent:

Març - Abril ..... Mínim 60 Km .... Màxim 80 Km

Maig - Juny ..... Mínim 90 Km .... Màxim 100 Km

Juliol - Setembre ..... Mínim 90 Km .... Màxim 120 Km

2.3.3.2 El quilometratge màxim autoritzat per a curses de Cadet, és el següent:

Març - Abril ..... Mínim 45 Km .... Màxim 50 Km

Maig - Octubre ,, , , , , , , , . Mínim 60 Km .... Màxim 65 Km

2.3.3.3 El respecte obligat a la situació laboral o estudiantil dels corredors Júnior i Cadet, es reflectirà obligatòriament en la programació de curses d'aquestes categories, i es reservaran exclusivament els dissabtes, diumenges i festius a tot Catalunya. Durant els mesos de Juliol i Agost, la programació es podrà estendre als dies feiners.

2.3.3.4 Per tal de protegir la planificació dels equips catalans, si una cursa canvia de data o es sol·licita una prova després de l'1 de març la Federació Catalana podrà fer que la cursa no sigui puntuable.

### 2.3.4 PUNTUACIÓ

2.3.4.1 La puntuació serà oberta a tots els participants.

Quan es doni el cas que participin ciclistes o clubs d'altres federacions, se'ls atorgaran els punts que els corresponguin pel lloc obtingut, de manera que tots els corredors tindran els punts segons el lloc on es classifiquin oficialment.

A la classificació general de Copa Catalana només s'assignarà la puntuació als ciclistes participants que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe i amb llicència de la FCC, o pertanyents a Clubs afiliats en aquesta federació

A cada cursa s'imposarà el mallot de Líder de la Copa Catalana.

El Líder de la Copa Catalana haurà de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.

2.3.4.2 S'establirà una puntuació per Equips, segons l'apartat 2.1.2

### 2.3.4.3 PREMIS i TROFEUS

Llistat de premis al apartat 2.6

A cada cursa s'imposarà un mallot de Líder de la Copa Catalana .

El Líder de Copa Catalana haurà de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.

## 2.4 COPA CRITÈRIUM

### 2.4.1 Copa Criterium

Per a totes les curses la participació és oberta a tots els ciclistes de llicència Elit i Sub23/ Master 30 i Master 40 formant part d'equips inscrits a la FCC o bé a la RFEC. Els equips d'altres federacions nacionals afiliades a la UCI hauran de presentar un permís de la seva Federació.

*Puntuaran per a la Copa Critèrium les curses en circuit del calendari FCC, de classe CE.2*

Puntuació segons Taula 1 de l'apartat 2.1

Llistat mínim de premis a l'apartat 2.6

## 2.5 COPA CATALANA FEMENINA-CURSES FÈMINES

### 2.5.1 ORGANITZACIÓ - PARTICIPACIÓ - INSCRIPCIÓ

La Copa Catalana es celebrarà entre els mesos de març i octubre.

Participació oberta a totes les categories de competició femenines.- Cadet- Junior-S'23-Elit - Màster .

Les inscripcions es tancaran, tots els **dimarts** (24h nit), previs a les curses.

A totes les curses femenines s'utilitzarà el sistema Bicixip per al control de la cursa per part del Comitè Tècnic d'Àrbitres.

Totes les ciclistes pertanyents a Equips de club de la FCC tindran el seu únic Bicixip per tota la temporada

Les ciclistes que no pertanyin a Equips de club de la FCC, hauran de recollir el bici xip abans de cada cursa segons el procediment establert per la FCC.

### 2.5.2 OBLIGACIONS

Sempre que hi hagi cursa exclusiva per Fèmines, totes les corredores, pertanyents a equips de competició de carretera inscrits a la FCC, no podran participar a cap altra cursa de categoria masculina.

Totes les proves del calendari català, es consideren protegides de forma que totes les corredores amb llicència federativa de les categories femenines que pertanyen a clubs inscrits a la Federació Catalana no podran participar en altres curses que coincideixin amb les assenyalades al calendari oficial de les competicions esmentades que es celebrin fora de l'àmbit de la Federació Catalana. Quan existeixi una raó molt especial que aconselli la participació d'una corredora o d'un equip en altres curses, s'haurà de sol·licitar l'oportuna autorització per escrit a la secretaria de la FCC.

Les corredores i equips que participin en una cursa fora de l'àmbit de la nostra Federació en dates que els impedeixin de participar en curses puntuables per a la Copa Catalana, sense l'autorització prèvia d'aquesta Federació Catalana, podran ser sancionades d'acord amb el quadre de sancions de la FCC.

Si la líder de la Copa Catalana, no es presenta a una cursa sense causa justificada, se li descomptaran els punts equivalents al guanyador d'aquella cursa.

### 2.5.3 QUILOMETRATGE I DATES DE CELEBRACIÓ

El quilometratge màxim autoritzat per a la categoria Júnior i **Màster 30**, és el següent:

Març - Abril ..... Mínim 60 Km .... Màxim 80 Km  
Maig - Juny ..... Mínim 90 Km .... Màxim 100 Km  
Juliol - Setembre ..... Mínim 90 Km .... Màxim 120 Km

El quilometratge màxim autoritzat per a categoria Cadet i **Màster 40**, és el següent:

Març - Abril ..... Mínim 45 Km .... Màxim 50 Km  
Maig - Octubre ..... Mínim 60 Km .... Màxim 65 Km

Les categories júnior, sub23 i elit, tindran sortida conjunta. La categoria cadet s'afegirà durant el transcurs de la prova en un punt pactat, sempre respectant el seu quilometratge màxim de competició.

**En les curses exclusives per femines, les màsters 30 s'adaptaran al quilometratge de les femines júnior, i les màsters 40-50 i paraciclistes, s'adaptaran al quilometratge de les femines cadet.**

### 2.5.4 PUNTUACIÓ

La puntuació s'establirà seguint la Taula 1, apartat 1.1 i serà oberta a tots els participants.

Quan es doni el cas que participin ciclistes o clubs d'altres federacions, se'ls atorgaran els punts que els corresponguin pel lloc obtingut, de manera que tots els corredors tindran els punts segons el lloc on es classifiquin oficialment.

A cada cursa s'imposarà el mallot de Líder de la Copa Catalana.

La Copa Catalana Femenina, inclourà algunes curses masculines de les categories cadet i júnior, predeterminades a inici de temporada per la Comissió Femenina.

Les Líder de la Copa Catalana haurà de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa. (cadet, júnior, **Màster**, Sub23 i Elit)

S'establirà una puntuació per Equips, segons l'apartat 2.1.2.



## 2.6 PREMIS I TROFEUS

Com a norma general per l'assignació de trofeus en les proves de carretera, els podis individuals només hi seran amb un mínim de 5 [corred@s](mailto:corred@s) que s'hagin inscrit a la cursa.

### 2.6.1 Elit/Sub23 (Homes/Dones)

#### 2.6.1.1 Grans Clàssiques / Curses en Línia

Classificació individual (Elit/S'23):		Clas. Sub23:	
<b>1r</b>	<b>200</b>	<b>1r</b>	<b>180</b>
<b>2n</b>	<b>100</b>	<b>2n</b>	<b>80</b>
<b>3r</b>	<b>80</b>	<b>3r</b>	<b>60</b>
<b>4t</b>	<b>70</b>		
<b>5è</b>	<b>50</b>		

S'entregaran 6 trofeus :  
 1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat;  
 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Sub23;  
 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Màster 30  
 1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.

#### 2.6.1.2 Copa Crítèrium

Classificació individual (Elit/S'23):		Clas. Sub23:	
<b>1r</b>	<b>100</b>	<b>1r</b>	<b>40</b>
<b>2n</b>	<b>70</b>	<b>2n</b>	<b>35</b>
<b>3r</b>	<b>40</b>	<b>3r</b>	<b>20</b>

S'entregaran 7 trofeus :  
 1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat;  
 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Sub23;  
 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Màster 30  
 1 trofeu al 1er classificat de la categoria Màster 40  
 1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa.

#### 2.6.1.3 Campionats de Catalunya en Ruta

Classificació individual (Elit):		Clas. Sub23:	
<b>1r</b>	<b>250</b>	<b>1r</b>	<b>250</b>
<b>2n</b>	<b>150</b>	<b>2n</b>	<b>150</b>
<b>3r</b>	<b>100</b>	<b>3r</b>	<b>100</b>

Trofeu per 3 primers cursa.

Mallot i medalla d'or - argent - bronze - Elit  
Mallot i medalla d'or - argent - bronze - Sub 23

#### 2.6.1.4 Campionats de Catalunya en CRI

Classificació individual (Elit):		Clas. Sub23:	
1r	120	1r	120
2n	80	2n	80
3r	60	3r	60

Trofeu per 3 primers cursa.  
Mallot i medalla d'or - argent - bronze - Elit  
Mallot i medalla d'or - argent - bronze - Sub 23

Paraciclisme masculí i femení: 1r 120, 2n 80, 3r 60 (es cobraran els premis en cas de 3 participants en una categoria (handbike, tàndem o físics) i per gènere. Es pot agrupar un podi mixta (ambdós gèneres) per completar podis i tenir premis.

#### 2.6.2 Juniors

##### 2.6.2.1 Copa Catalana

#### Juniors - Copa Catalana

S'entregaran 5 trofeus (Copa Catalana):  
1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat;  
1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa

En cas de cursa puntuable per Copa Catalana Fèmines, a més a més:  
1 trofeu a les 3 primeres femines scratch.  
1 trofeu a la 1a Fèmina Sub 23.  
1 Trofeu al 1r Equip femení (amb una participació mínima de 3 equips de 3 corredores per equip)  
-Si acaben un mínim de 12 femines(absolut elits i sub23), cobren les 5 primeres scratch (50€, 40€, 30€, 20€ i 10€)  
- Si acaben un mínim de 8 femines cobren les 3 primeres scratch (50€, 40€ 30)  
- Si acaben menys de 7 corredores cobra només la primera (50€)

##### 2.6.2.1 Campionat Catalunya Ruta i CRI

#### Juniors - Campionat Catalunya Ruta i CRI

Trofeu per 3 primers cursa.  
Mallot i medalla d'or - argent - bronze

## 2.6.3 Cadets

### 2.6.3.1 Copa Catalana

#### Copa Catalana

S'entregaran 5 trofeus (Copa Catalana) :

1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat;

1 trofeu al equip guanyador de la Classificació per equips de la cursa

En cas cursa puntuable per Copa Catalana Fèmines, a més a més:

1 trofeu a la guanyadora de la cursa, 2ona classificada i 3era classificada junior\*

1 trofeu a la guanyadora de la cursa, 2ona classificada i 3era classificada cadet\*

1 Trofeu al 1r equip femení junior (inclou cadets)

\* Si la participació es de menys de 5 corredores en alguna categoria únicament s'entregarà trofeu a la primera corredora classificada en aquesta categoria

### 2.6.3.2 Campionat Catalunya Ruta i CRI

#### Cadets - Campionat Catalunya Ruta i CRI

Trofeu per 3 primers cursa.

Mallot i medalla d'or - argent - bronze

## 2.6.4. Fèmines

Classificació individual (Elit/S'23):		Clas. Sub23:	
1r	100	1r	40
2n	70	2n	35
3r	40	3r	20
4t	30	4t	15
5è	20	5è	10

### 2.6.5 Open 17-49

#### Trofeus

S'entregaran 9 trofeus :

1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat;

1 trofeu al 1er S'23

1 trofeu a la 1ª Fem Elit,

1 trofeu a la 1ª Fem Sub 23,

Trofeu 1er Junior, 1er M30; 1er M40

\* en cas de participació de Juniors i M50 i M60 el nombre de trofeus serà de 11.

## **2.8 PREU D`INSCRIPCIÓ**

S'estableix una taxa d'inscripció per tots els corredors inscrits Les quantitats de la taxa per categories de prova s'indicaran al "*Plec de procediments administratius i obligacions financeres*".

# 1. REGLAMENT D'INFANTILS I ESCOLES

## 3.1 NORMATIVA

Aplicable a totes les Curses d'Infantils i d'Escoles de Ciclisme que es celebren dins de l'àmbit territorial de la FCC i és d'estricta compliment per a tots els corredors/es.

## 3.2 PARTICIPACIÓ

Podran participar en aquestes curses tots aquells corredors/es de les categories de: Prebenjamins, Benjamins, Principiants, Alevins, Infantils amb Llicència RFEC o FCC.

Els ciclistes d'altres regions que en època de vacances siguin a Catalunya, amb permís de la seva Federació corresponent i de la FCC, també podran participar i optar a tots els premis i punts atorgats a la cursa.

***A totes les curses s'aplicarà una taxa d'inscripció de 6€.***

La taxa d'inscripció anirà al club organitzador per millorar la qualitat/seguretat de la cursa.

Els tècnics dels clubs faran la inscripció dels corredors/es dels seus equips, serà necessària la presència física dels corredors/es *i es farà una presentació dels equips.*

Els corredors amb residència a Catalunya (Llicència expedida per la FCC) no tindran permís per participar a proves de fora de l'àmbit autonòmic si en la mateixa data hi ha cursa organitzada per qualsevol club d'aquesta federació.

## 3.3 DIES DE CURSES

Les curses es podran celebrar els dissabtes al matí a partir de les 10h o a la tarda a partir de les 16 o 17 hores, i els diumenges i dies festius al matí a partir de les 10 hores, a determinar per cada un dels clubs.

Durant la Setmana Santa i el mes d'agost (exceptuant el primer i últim cap de setmana) no es faran curses de Copa Catalunya ni Campionats de Catalunya.

## 3.4 DORSALS

Al inici de temporada s'establirà un dorsal fix per a cada corredor o corredora. L'adjudicació d'aquest s'efectuarà a la FCC segons el ordre de la classificació final de la Copa Catalana per equips de l'any anterior.

El corredor/a que es presenti a la inscripció sense el dorsal assignat o amb aquest en mal estat serà penalitzat amb els punts obtinguts a la cursa aquell dia.

## 3.5 CATEGORIES, QUILOMETRATGE I DESENROTLLAMENTS

Totes les categories realitzaran la prova en línia.

L'organitzador podrà realitzar una gimcana no competitiva .

A totes les curses, el Jurat Tècnic realitzarà els controls de desenrotllaments. En categoria aleví i infantil, 5 nens/es per sorteig, passaran controls i automàticament seran col·locats a primera fila de la sortida.

### PREBENJAMINS

Corredors/es amb edats de 5, 6, anys

Efectuaran 1 prova en línia **o Gimcana**

La distància màxima serà de 2 km

Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenrotllament màxim 6a la bici de carretera de 6´14 m (46x16 amb roda de 680mm).

### **BENJAMINS**

Corredors/es amb edats de 7, 8, anys

Efectuaran 1 prova en línia **o Gimcana**

La distància màxima serà de 2 km\*

Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenrotllament màxim a la bici de carretera de 6´14 m (46x16 amb roda de 680mm).

\*Realitzaran una volta prèvia neutralitzada, darrera d´un corredor, i **sortida parada**

### **PRINCIPIANTS**

Corredors/es amb edats de 9 i 10 anys

Efectuaran 1 prova en línia

La distància màxima serà de 4 Km.\*

Es pot participar amb bicicleta de carretera, muntanya, etc., i desenrotllament màxim a la bici de carretera 6,14 m (46x16 amb roda de 680mm).

\*Realitzaran una volta prèvia neutralitzada, darrera d´un corredor, i **sortida parada**

### **ALEVINS**

Corredors/es amb edats d´11 i 12 anys

Efectuaran 1 prova en línia.

La distància màxima serà de 10 km.

Bicicleta competició de carretera, amb desenrotllament màxim de 6,14m (46x16 amb roda de 680mm).

### **INFANTILS**

Corredors/es amb edats de 13 i 14 anys.

Efectuaran 1 prova en línia.

La distància màxima serà de 20 km Bicicleta competició de carretera, amb desenrotllament màxim de 6,40 m (48x16 amb roda de 680mm).

Infantils de 2on any podran participar amb cadets a partir del segon cap de setmana d´agost , si no coincideix amb cursa d´infantils. Podran adaptar-se al desenvolupament de la categoria cadet.

## **3.6 CORREDORES FEMENINES:**

Les corredores fèmnes hauran de córrer a la seva categoria, no es permès baixar de categoria.

El Campionat de Catalunya es disputarà per la categoria d'infantils sempre que hi hagi un mínim de 3.

## **3.7 AVITUALLAMENT**

Es permet als infantils fer la sortida amb el bidó d'aigua a la bicicleta No és permès l'avituellament a la resta de les categories. Si es fes, seria desqualificat automàticament.

En cas de condicions climatològiques extremes, el jurat tècnic podrà decidir quelcom sobre l'avituallament.

### 3.8 VESTUARI

És obligatori l'ús del casc, guants, mitjons i botes de ciclista.

*(Prebenjamins, Benjamins i principiants, si volen, poden dur calçat esportiu)*

Al pòdium cal accedir-hi amb vestuari de ciclista. En tots els actes d'entrega de premis, els nens/es hauran de pujar al pòdium amb els corresponents mallot i culot del seu equip.

### 3.9 PUNTUACIÓ AJUT PER EQUIPS -ESCOLA

Cada participant adjudicarà 1 punt a l'Equip del Club que figuri a la seva llicència.

El llistat amb la suma de puntuacions de totes les curses, al final de la temporada, servirà com a referència per atorgar els ajuts als Clubs amb Equips Infantils. En cas d'empat a punts a la classificació final, el nombre de primers/segons/tercers llocs per Equips a cada cursa serà, en aquest ordre, determinant.

### 3.10 PREMIS

#### 3.10.1 Premis individuals

- Les categories prebenjamí i benjamí no tindran podis. L'organitzador donarà un obsequi a tots els participants d'aquestes dues categories i tots junts pujaran al podi.

- Trofeu i/o obsequi als 3 primers classificats principiants i alevins (masculí i femení)

El ram de flors per als guanyadors/es no és obligatori, es deixa a criteri del club organitzador.

La FCC entregará les medalles i mallot Oficial de Campions de Catalunya a la categoria Infantil femenina i Infantil masculina.

#### 3.10.2 Premis a Equips/ escoles

**PREMIS Escoles Campionat de Catalunya**

**Atribució de punts per classificació Escoles:**

- Les Escoles obtindran un punt per participació de tots els seus Prebenjamins i Benjamins, només per sortir i participar, encara que no hagin pogut acabar la prova pel motiu que sigui.

- Les categories Principiant Mixta, Aleví Mixta, Infantil Femení i Infantil Masculí sumaran a la Escola els punts del podi:

- 1a posició: 10 punts

- 2a posició: 5 punts

- 3a posició: 3 punts

En cas d'empat entre Escoles es determinarà el desempat:

- Amb la Escola amb més participants sumant també un punt pels participants Principiants, Alevins i Infantils.

- Si continua l'empat, la Escola amb més participació femenina.

Aquest sistema de puntuació d'Escoles es pot aplicar a tota la resta de proves de Copa Catalunya de carretera, en el cas que l'organitzador tingui preparat un Trofeu a la Millor Escola

### 3.11 RECLAMACIONS

Les reclamacions només es podran efectuar per errors de transcripció o de classificació.

Serà responsabilitat dels equips i Tècnics responsables dels Clubs, que els familiars i acompanyants dels corredors/es es comportin correctament en vers la resta de participants, equips, organitzador, jurat tècnic, delegats federatius, etc.

Només podran efectuar reclamacions davant els organismes competents els directors esportius de les escoles.

Les reclamacions a les classificacions es cursaren als 30 minuts després de la publicació de la classificacions, al jurat tècnic o responsable de la Comissió.

Un nen/a sense tècnic ni Escola, haurà de reclamar a través del responsable Federatiu de la Comissió d'Infantils que traslladarà la reclamació al Jurat Tècnic.

### 3.12 COPA CATALUNYA

S'establiran Classificacions Generals per només per la categoria Infantil (masculina i femenina), amb el següent quadre:.

<i>POSICIÓ</i>	<i>Copa Catalunya</i>
<b>1</b>	<b>25</b>
<b>2</b>	<b>22</b>
<b>3</b>	<b>20</b>
<b>4</b>	<b>18</b>
<b>5</b>	<b>16</b>
<b>6</b>	<b>15</b>
<b>7</b>	<b>14</b>
<b>8</b>	<b>13</b>
<b>9</b>	<b>12</b>
<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Resta participants</b>	<b>10</b>
<b>Corredors no classificats</b>	<b>5</b>

En cas d'igualtat de punts es desempatarà a favor del corredor/a que hagi fet més primers llocs, segons llocs, i si continua l'empat a favor de la classificació de l'última cursa disputada.

Les categories Principiant i Aleví tindran publicat un Llistat General per ordre alfabètic i per participació a les curses.

A més de les curses que puntuïn per la Copa Catalunya, s'organitzaran proves tipus gimcana que també puntuaran per la Copa Catalunya.

### 3.13 GIMCANA

Estructura de la crono-gimcana

#### 3.13.1 Ziga-zaga simple:

Sobre un total de 8 conus en línia. Distància entre



conus: 1'5m.

**Tirar o tocar 1 : 5”**

**Tirar o tocar 2: 10”**

**Tirar o tocar 3 o més conus 25”**

Penalitzacions:

**3.13.2 Pas estret de 5 m.**

Separació del pas estret: 15 cm

Passar pel mig del passadís sense tocar els elements que el delimiten

Penalitzacions:

**No fer-ho be: 10 “**

**3.13.3 Pas d'alçada.**

Alçada aproximada: 1,3 m

Penalització: 5” si es tira el llistó

**3.13.4 Surplace.**

Detenir-se durant 5”

Penalització: No fer-ho: 10”

**3.13.5 Volta al cercle.**

Cercle amb un diàmetre de 3m. Fer-hi 1,5 voltes.

Penalització: 15” si es surt del cercle o no completa la 1,5 voltes

**3.13.6 Revolt accentuat a la dreta.**

Revolt accentuat delimitat per conus.

Penalització: 10” si es surt de la traçada del revolt

**3.13.7 Revolt accentuat a l'esquerra:**

Revolt accentuat delimitat per conus.

Penalització: 10” si es surt de la traçada del revolt

**3.13.8 Balanci:**

Passar-hi per sobre

Penalització: 10” si no el passa sencera

**3.13.9 Recollir el Bidó:**

Bidó col·locat en un cercle de 50 cm de diàmetre que s'ha d'agafar i deixar-lo en un altre cercle de 50 cm de diàmetre situat a 5m del primer.

Penalització:

- 5” si s'agafa i no es deixa dintre del cercle corresponent
- 10” si no s'agafa del primer cercle

**3.13.10 Revolt doble:**

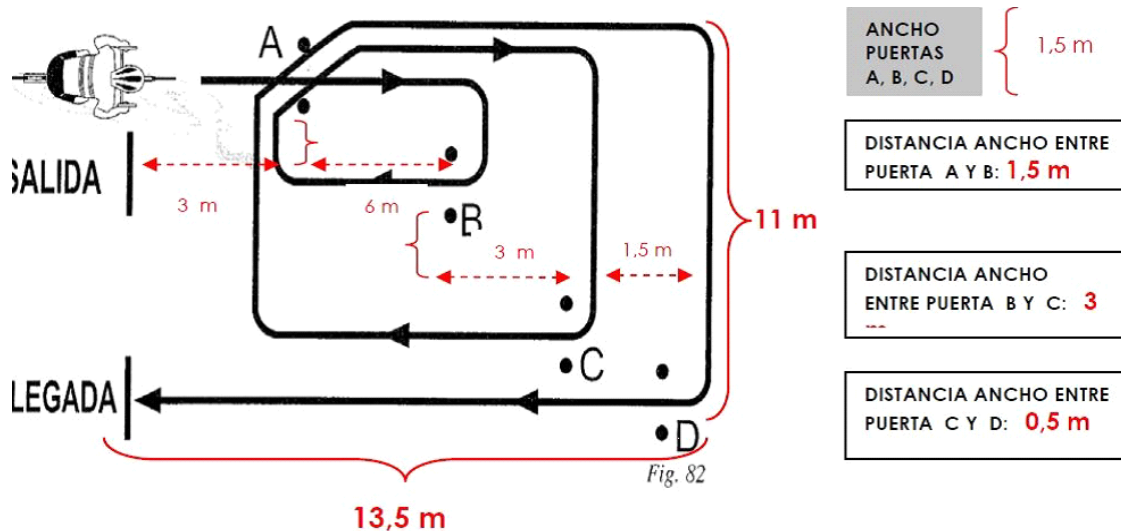
Corba doble delimitada con conus.

Penalització: 10” si es surt de la traçada del revolt

**3.13.11. Remolí exocèntric:**

Fer una sèrie de revolts en espiral delimitat per parelles de cons segons la imatge que hi ha a continuació.

Penalització: 10´´ si no es fa alguna de les passes següents:



### 3.13.12. 1.600 m planers:

Recórrer una distància aproximada de 1.600 m sobre un terreny el més planer possible.

Important:

- En cas de no fer algun dels exercicis, la penalització serà d' 1 minut més la penalització més alta contemplada per aquell exercici.
- El vencedor de la prova és aquell o aquella que faci el menor temps, incloent la suma de les penalitzacions, en completar el recorregut tècnic més la distància aproximadament de 1.600m planers. En cas d'igualtat, desempata la suma de les penalitzacions a favor de qui en tingui menys.

## 3.14 CURSES DE PROMOCIÓ

Tots els clubs organitzadors de proves d'escoles de ciclisme podran celebrar al mateix temps, una vegada finalitzada l'última prova d'Escoles (mentre els àrbitres, elaboren la classificació) una prova de promoció.

En aquesta prova podran participar tots els nens i nenes de 16 anys o menys, agrupats en una o dues tandes (per edats). Els de menys edat faran 2 o 3 voltes al circuit, i els de més edat 3 o 4 voltes al circuit.

Aquests nens i nenes que participen a la prova de promoció s'hauran d'inscriure per a poder participar, especificant el nom i cognoms i la data de naixement.

Aquesta relació s'haurà d'enviar per fax el mateix dia que es celebri la prova, o bé, el dia següent a primera hora del matí (en aquest cas comunicar-ho a la Federació).

Aquest tràmit és imprescindible a efectes de l'assegurança que concertarà la Federació Catalana de Ciclisme.

És obligatori l'ús del casc per poder participar.

## 3.15 SANCIONS- PROHIBICIONS- SEURETAT

### 3.15.1 Els corredors seran sancionats en cas d'incórrer en les següents infraccions:

.- *No subjectar amb els dos mans la direcció de la bicicleta. Únicament es permetrà, durant la cursa, agafar el bidó i/o manipular parts de la bicicleta, però en cap cas durant els esprints abans i després de la línia d'arribada..*

- Desviació voluntària del recorregut, és a dir, que escurci el circuit fent drecera.
- Corredor/ora que en cursa llenci el casc o el bidó.
- Corredor/ora que rebi avituallament durant la cursa de forma antireglamentària, és a dir, que accepti un bidó d'aigua o similar en cursa.
- Corredor/ora doblat que ajudi de manera clara a un altre corredor.
- Corredor/ora que es comporti de manera perillosa.
- Corredor/ora que en un esprint retingui al contrincant pel braç, el mallot, etc.
- Corredor/ora que interrompi, talli o desvii voluntàriament la realització d'un esprint, bé de puntuació o de final a meta.
- Corredor/ora que provoqui amb el seu comportament, baralles durant i després de les curses.
- Comportament incorrecte (insults, accions violentes etc..) envers altres ciclistes, oficials o públic.
- Aixecar rodes
- Ús reiterat de desenrotllaments no autoritzats

### 3.15.2 Prohibicions

- No s'autoritzarà sota cap concepte dur desenrotllaments diferents als indicats. Als corredors que no portin el desenrotllament autoritzat se lis negarà la sortida a la prova
- A la sortida els corredors, en totes les categories, no podran ser subjectats per cap persona (sortir "calçats"), la sortida s'efectuarà amb un peu a terra.
- L'ús d'aparells reproductors de música (MP3 - mòbils etc..) queda prohibida durant els períodes d'escalfament i a la cursa.
- No es podran utilitzar les rodes de menys de 16 radis.
- Canviar de bicicleta en el transcurs de la prova
- Anar a línia de sortida abans de ser cridat pel jurat tècnic de la prova

### 3.15.3 Seguretat

Un cop presentat el reglament particular de la prova a la FCC, la Comissió de ciclisme infantil, o els representants territorials o en el seu defecte qui es designi per part dels anteriors, hauran de verificar juntament amb l'organitzador de la prova i amb una antelació de dies suficient, el circuit previst, per assegurar-se que aquest respon a les condicions idònies per disputar-hi la prova.

Els clubs organitzadors de curses estan amb l'obligació de delimitar la zona d'arribada amb un nombre suficient de tanques per garantir la seguretat dels participants.

El circuit de la cursa estarà lliure d'obstacles que dificultin i/o siguin un perill pels participants de la prova.

**El President del Jurat Tècnic juntament amb l'organitzador i el President de la Comissió** avaluarà la conveniència de modificar el recorregut o bé anular la prova, en cas de perill per als participants.

## 4. CURSES DE MÀSTER 40,50,60

Les curses de Màster 40,50 i 60 són limitades a una per cap de setmana. S'autoritzarà una segona prova el mateix cap de setmana si, conjuntament, s'organitza una cursa de promoció (escoles, cadets o juniors)

## 4.1 CATEGORIES

**MASTER 40:** corredors que durant l'any en curs compleixin entre 40 i 49 anys, ambdós inclosos. Podran participar en curses amb un màxim de 80 quilòmetres. En circuit s'estableix un mínim de 45 quilòmetres, que compensi desplaçament i inscripció.

\*Els corredors Màster 30 que pertanyin a un club que organitzi una cursa de Màster 40-50-60 podran participar a la mateixa

\*Els corredors Master40 podran participar a les curses Copa Critèrium i curses Open 19-49

**MASTER 50:** corredors que durant l'any en curs compleixin entre 50 i 59 anys, ambdós inclosos. Podran participar en curses amb un màxim de 80 quilòmetres. En circuit s'estableix un mínim de 45 quilòmetres, que compensi desplaçament i inscripció.

**MASTER 60:** corredors que durant l'any en curs compleixin més de 60 anys, ambdós inclosos. Podran participar en curses amb un màxim de 80 quilòmetres. En circuit s'estableix un mínim de 45 quilòmetres quilometres. En situacions especials per duresa excessiva del recorregut el Jurat Tècnic té la potestat de reduir una part inicial del quilometratge, fent l'arribada conjuntament amb les altres categories. S'incorporaran a la cursa al pas del pilot. En circuit s'estableix un mínim de 45 quilòmetres, que compensi desplaçament i inscripció.

## 4.2 INSCRIPCIÓ I PREMIS

### 4.2.1 PREU INSCRIPCIÓ

S'estableix una taxa d'inscripció d'acord amb el "Plec de procediments administratius i obligacions financeres"

La inscripció es realitzarà on line .No es permet la inscripció de forma presencial el mateix dia de la cursa per facilitar les assignacions del bicixips i evitar endarreriments en la sortida de la cursa.

### 4.2.2 CONTROL DE SORTIDA

En les operacions preliminars a la sortida, el corredor, vestit reglamentàriament amb la indumentària del seu equip, haurà de presentar personalment la seva llicència al Jutge àrbitre encarregat de realitzar la verificació de la inscripció. Tot seguit, signarà el full de sortida. El control de signatures s'obrirà una hora i 15 minuts abans de la sortida i es tancarà 15 minuts abans.

El dorsal, la placa i el bicixip seran obligatoris per a tots els participants a les curses de Veterans de la FCC , el corredor que no disposi de xip a la sortida de la cursa no podrà ser classificat, els àrbitres tindran potestat de permetre-li la inscripció i la sortida, com a compensació del desplaçament efectuat.

### 4.2.3 PREMIS PER A LES CURSES CONJUNTES DE MASTER 40, 50, 60

Tots els premis son honorífics i mai en metàl·lic.

Màster 40.-Trofeu als 3 primers classificats

Màster 50.-Trofeu als 3 primers classificats

Màster 60.-Trofeu als 3 primers classificats

Ram de flors al primer classificat de la general.

Trofeu al primer equip classificat segons la classificació general absoluta.

Trofeu a la primera fèmina de la classificació general final de fèmines

Els corredors s'hauran de presentar amb la indumentària reglamentària del seu equip.

#### **4.2.4 Corredors que surtin amb handicap**

Aquells corredors que per la duresa del circuit no surtin de la línia de sortida, sinó d'un punt intermitg, no podran optar a premis genèrics de la cursa, es a dir, guanyador de cursa, Meta Volant, premi de montanya,... Només poden optar als premis de la seva categoria.

### **4.3 RÀNQUING CATALÀ DE MÀSTER 40, 50 I 60**

#### **4.3.1 PARTICIPACIÓ**

Participació conjunta per a Màster 40, 50 i 60. Els equips ciclistes podran participar en el número de corredors inscrits a la cursa amb llicència del seu club sense límit de participació.

#### **4.3.2 Curses Conjunes**

Les corredores fèmines Elit\* i Màster podran participar conjuntament amb curses de Màster 40, 50 i 60 Els tàndems femenins podran participar conjuntament amb Màster 40, 50 i 60 en aquelles curses que les característiques del circuit siguin idònies per aquest tipus de bicicletes.

En les curses de Màster 40, 50 i 60 en circuit es podrà sol·licitar, per part de l'organitzador, que la cursa es faci en línia.

#### **4.3.3 Curses en Circuit**

En circuit s'estableix un mínim de 45 km, que compensi desplaçament i inscripció. En circuits en que per motius de seguretat, degut a la capacitat o perillositat en determinats trams, es realitzaran dues curses, una per a la categoria de Màster 40 i l'altra per als Màster 50 i 60.

#### **4.3.4 Curses en Carretera**

En situacions especials, per duresa manifesta orogràfica del recorregut, el Màster 60, a petició de la Comissió i d'acord amb el Jurat Tècnic, se'ls hi reduirà una part inicial del recorregut, incorporant-se al pas del pilot de Màster 40 i 50, i fent l'arribada conjunta totes les categories.

S'establirà un tancament de control de 10 minuts de l'arribada del primer corredor de la cursa.

#### **4.3.5 Puntuació Rànquing**

Punts atribuïts a la classificació general per categoria:

Primer ( 50 punts ), segon ( 45 punts ), tercer ( 42 punts ), quart ( 40 punts ), cinquè ( 38 punts), 6è (36 punts), 7è (35 punts) i amb 1 punt menys fins al lloc 36è, a partir

d'aquest tots el restants corredors classificats, eliminats o que hagin abandonat tindran 5 punts

Per a la classificació final puntuaran totes les curses menys tres (les pitjors)

#### 4.3.5.1 Meta volant

En totes les curses de circuit s'establirà una meta volant a la meitat de la cursa.

#### 4.3.5.2 Puntuació Metes Volants

1r 5, 2n 3 i 3r 1

#### 4.3.5.3 Premi de Muntanya

En les curses de carretera s'establirà un premi de muntanya en el punt quilomètric que el Jurat Tècnic i la Comissió determinin abans de l'inici de la cursa.

#### 4.3.5.4 Puntuació de Premi de Muntanya

1r 10, 2n 7 i 3r 3.

#### 4.3.5.5 TROFEUS

La Comissió de veterans atorgarà, a final de temporada, un mallot com a guanyador de metes volants i un de premis de muntanya, amb trofeu als 3 primers classificats.

### 4.3.6 TROFEUS

#### 4.3.6.1 TROFEUS INDIVIDUALS XALLENGE

A final de temporada tots els corredors, per l'ordre de classificació de cada categoria (40 - 50 - 60), rebran un trofeu, els guanyadors de les classificacions del Ranqing de cada categoria tindran el mallot acreditatiu. Tots tindran dret a trofeu, amb l'obligació de la seva presència en el lliurament de premis.

### 4.3.7 RANQUING PER EQUIPS

Punts atribuïts per Rànquing per equips les categories: Màster 40, 50 i 60.

Quan és realitzin dues curses hi haurà una classificació d'equips per cursa.

1r 25-, 2n 20-, 3r 16-, 4t 14-, 5è 12-, 6è 10-, 7è 9-, 8è 8-, 9è 7-, 10è 6-, 11è 5-, 12è 4-, 13è 3-, 14è 2-, 15è 1.

#### 4.3.6.3 MALLOT RÀNQUING

vestir el mallot oficial que l'acrediti . Per respecte als seus propis patrocinadors hi podrà afegir la seva publicitat sense desvirtuar la imatge i col·laboradors del mallot oficial. Si el líder no vesteix el mallot que l'acredita serà sancionat amb 15 punts a la classificació del Ranqing

## 5. CURSES DE MÀSTER 30 I MÀSTER 40

A les curses de Màster 30 i Màster 40 participació és oberta a tots els ciclistes de llicència Màster 30 i Màster 40.

### 5.1 CATEGORIES

**MÀSTER 30:** corredors que durant l'any en curs compleixin entre 30 i 39 anys, ambdós inclosos. Podran participar en curses amb un màxim de 140 quilòmetres.

**MÀSTER 40:** corredors que durant l'any en curs compleixin entre 30 i 39 anys, ambdós inclosos. Podran participar en curses amb un màxim de 120 quilòmetres

## 5.2 PARTICIPACIÓ

Participació oberta a tots els ciclistes de llicència Màster 30 i Màster 40,

## 5.3 INSCRIPCIÓ I PREMIS

### 5.3.1 PREU INSCRIPCIÓ

S'estableix una taxa d'inscripció d'acord amb el "Plec de procediments administratius i obligacions financeres"

L'inscripció es realitzarà on line .

### 5.3.2 CONTROL DE SORTIDA

En les operacions preliminars a la sortida, el corredor, vestit reglamentàriament amb la indumentària del seu equip, haurà de presentar personalment la seva llicència electrònica al Jutge àrbitre encarregat de realitzar la verificació de la inscripció. El control de signatures s'obrirà una hora i 15 minuts abans de la sortida i es tancarà 15 minuts abans.

### 5.3.3 PREMIS PER A LES CURSES MÀSTER 30 i 40

Tots els premis son honorífics i mai en metàl·lic.

Màster 30: Trofeu als 3 primers classificats.

Màster 40: Trofeu als 3 primers classificats.

Ram de flors al primer classificat de la general.

Trofeu al primer equip classificat segons la classificació general absoluta.

Els corredors s'hauran de presentar amb la indumentària reglamentària del seu equip.

## 5.4 COPA CATALANA CATALÀ MÀSTER 30 I MÀSTER 40

### 5.4.1 PARTICIPACIÓ

Puntuaran totes les curses de Màster 30 i 40.

Puntuaran tots els esportistes de categoria Màster 30 i 40 que disposin de Dorsal + Placa + Bicixip fixe i amb llicència. de la FCC, o pertanyents a clubs afiliats en aquesta federació

### 5.4.2 CLASSIFICACIÓ I PUNTUACIÓ INDIVIDUAL :

El punts seran assignats segons classificació categoria, Màster 30 o Màster 40.

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1r	50	11	31	21	21
2n	45	12	30	22	20
3r	42	13	29	23	19
4t	40	14	28	24	18
5è	38	15	27	25	17

<b>6è</b>	36	<b>16</b>	26	<b>26</b>	16
<b>7è</b>	35	<b>17</b>	25	<b>27</b>	15
<b>8è</b>	34	<b>18</b>	24	<b>28</b>	13
<b>9è</b>	33	<b>19</b>	23	<b>29</b>	12
<b>10è</b>	32	<b>20</b>	22	<b>30</b>	11

3 punts per acabar dins el temps de control.  
1 punt per participació i no classificat.

### 5.4.3 CLASSIFICACIÓ FINAL PER EQUIPS

Pel seu càlcul es sumaran la posició dels **3** primers corredors de cada equip a la Copa Catalana, sempre que tingui **3** classificats. Serà guanyador l'equip que tingui menys punts, i en cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui el millor corredor classificat.

### 5.4.4 PREMIS

#### 5.4.4.1 MALLOT COPA CATALANA

El corredor que figuri com a líder de la classificació provisional de la Copa Catalana haurà de vestir el mallot oficial que l'acredita. Si el líder no vesteix el mallot que l'acredita serà sancionat amb 15 punts de la classificació de la Copa Catalana.

#### 5.4.4.2 TROFEUS:

Al final de la temporada s'entregarà un trofeu al corredor i l'equip guanyador de la categoria màster 30 i al corredor i l'equip de Màster 40.

## 6. CICLISME ADAPTAT

### 6.1 TÀNDEMS - DISMINUÏTS VISUALS

#### 6.1.1 CATEGORIES

##### 6.1.1.1 Tàndems masculins

##### 6.1.1.2 Tàndems femenins

#### 6.1.2. PARTICIPACIÓ

6.1.2.1 Tàndem masculí: Participació conjunta amb Master30.

6.1.2.2. Tàndem femení: Participació conjunta amb Fèmines Màster i Master 40,50 i 60

#### 6.1.3. SORTIDA

Els tàndems es situaran al darrera del pilot en el moment de la sortida de la prova

#### 6.1.4 PREMIS

No hi hauran premis específics per la categoria Tàndem, optaran als trofeus de la classificació general.



## 6.2 HANDBIKE

- **FISICS**

## 7. CURSES OPEN 17 - 49

Són curses obertes a les categories S'23, Elit, Màster 30, Màster 40, limitades en nombre a una per club organitzador i es celebraran en dates lliures de competició de categoria Elit/S'23. Les proves s'hauran d'organitzar en línia o en circuits de quilometratge superior a 10 km

Les sol·licituds de cursa, data i lloc, seran revisades per la Comissió Esportiva per tal de no coincidir amb proves de Grans Clàssiques i Copa Critèrium

Les proves es tramitaran a la FCC, la qual gestionarà els permisos federatius i oficials necessaris.

És obligatòria l'assistència d'àrbitres designats per la FCC.

S'estableix una taxa d'inscripció d'acord amb el "Plec de procediments administratius i obligacions financeres"

### 7.1 PARTICIPACIÓ

Les curses Open 17-49 són obertes a la participació de tots els ciclistes de les categories Junior, Elit, Sub23, Master 30 i Master 40 (fins als 49 anys), que no tinguin cursa específica per la seva categoria.

Podran participar en funció del recorregut i amb l'aprovació prèvia de la Comissió Esportiva les categories M50 i M60, sempre que no tinguin cursa específica per la seva categoria.

### 7.2 PREMIS

#### Classificació individual:

Homes	Dones
1-. 70 €	70 €
2-. 45 €	45 €
3-. 35 €	35 €

**Total : 300 €**

S'entregaran **9** trofeus :

1 trofeu Junior

1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat;

1 trofeu al 1er S'23

1 trofeu a la 1ª Fem Elit (inclou M30)

1 trofeu a la 1ª Fem Sub 23,

1 trofeu 1er M30; 1er M40

## **8.-CURSES OPEN - SOCIALS I CORPORATIVES**

**8.1 CURSA PROMOCIÓ SOCIS:** es podran fer durant tot l'any. Hi podran participar només els ciclistes amb llicència del Club Organitzador.

**8.2 CURSES OPEN - SOCIALS** es podran fer en els mesos de Gener, Febrer i Desembre. Podran participar tots els corredors amb llicència de competició, sempre que no tinguin cursa oficial el mateix dia, a excepció dels corredors amb llicència del Club Organitzador.

En tots els casos els corredors menors de 17 anys, no podran participar.

La participació està limitada a 200 ciclistes i les inscripcions, obligatòries anticipadament on-line, es tancaran el dijous anterior a la prova, a les 24h.

L'Organitzador haurà d'indicar en el Reglament la modalitat de la cursa: OPEN - SOCIAL

S'estableix una taxa d'inscripció d'acord amb el "Plec de procediments administratius i obligacions financeres"

Les proves es tramitaran a la FCC, la qual gestionarà els permisos federatius i oficials necessaris.

Es obligatòria l'assistència d'àrbitres designats per la FCC.

Al finalitzar la cursa s'entregaran **12** trofeus :

1 trofeu al guanyador de la cursa, 2on classificat i 3er classificat;

1 trofeu al 1er S'23 i al 1er Junior

1 trofeu a la 1ª Fem Elit, 1ª **Fem Sub 23** i 1ª Fem Junior

1 trofeu 1er M30; 1er M40, 1er M50, 1er M60

Els trofeus es lliuraran sempre i quan hi hagin participat, com a mínim, tres ciclistes de la categoria corresponent.

Cada ciclista inscrit haurà de portar el dorsal i la placa utilitzat la temporada anterior. En cas de no disposar, la FCC atorgarà un dorsal provisional que es lliurarà al ciclista inscrit durant el control de llicències i al finalitzar la cursa s'haurà de retornar el dorsal per tal de recuperar la llicència.

Totes les curses Open-Socials es realitzaran amb control per bicixips.

### **8.3 CURSES CORPORATIVES**

Cursa oberta a la participació dels integrants de la corporació corresponent amb qualsevol tipus de llicència de la FCC o RFEC.

Les proves es podran fer per circuit urbà o per carretera.

Les proves es tramitaran a la FCC, la qual gestionarà els permisos federatius i oficials necessaris.

És obligatòria l'assistència d'àrbitres designats per la FCC.

## 9 BICIATLÓ

El Biciatló és una especialitat esportiva que combina, en dos segments, sense o amb interrupcions, el ciclisme, de carretera o de btt, i una altra modalitat esportiva, com pot ser cursa a peu, natació, tir en arc, piragüisme, esquí de fons, etc, .

### 9.1 REGLAMENT GENERAL

El Biciatló s'organitza en dos parts, la primera serà sempre l'altra modalitat esportiva i la segona serà el ciclisme que tancarà la prova.

El calendari estarà format per les proves que inscrites al calendari de la FCC, optin per aquest tipus de proves, siguin en carretera o en bicicleta tot terreny (BTT).

La participació es oberta a tots els corredors amb llicència de la FCC, o de qualsevol Federació afiliada a l'UCI. També es podrà tramitar llicències de dia, segons el procediment establert per la FCC.

#### 9.1.1 Categories

S'estableixen com a mínim les categories següents

Masculines : elit, sub23, júnior, i màster.

Fèmines: elit, júnior, i màster.

La categoria Cadet podrà participar en funció del quilometratge.

#### 9.1.2 Tipus de circuits

En funció del tipus de modalitats seleccionades, s'estableixen unes distàncies orientatives :

	Cursa a peu	Cursa en btt	Cursa en carretera
PEU / BTT	De 2,5 a 20 quilòmetres	De 5 a 25 quilòmetres	-----
PEU / CARRETERA	De 2,5 a 20 quilòmetres	-----	De 10 a 80 quilòmetres
BTT / CARRETERA (o a l'inrevés)	-----	De 15 a 25 quilòmetres	De 20 a 40 quilòmetres

#### 9.1.3 Inscripcions

Es podrà fer la preinscripció prèvia a la web de la FCC. El mateix dia de la prova, es podrà fer inscripció si l'organitzador ho considera convenient. Consistirà a recollir la placa o els dorsals pels corredors preinscrits i es podran inscriure els nous participants.

#### 9.1.4 Preus d'inscripció.

El preu màxim d'inscripció a cadascuna de les curses s'establirà al Plec de Procediments de la FCC.