

# **NORMATIVA DE CICLOCROS**

Comissió Esportiva [cte@ciclisme.cat](mailto:cte@ciclisme.cat)

- 1. TEMPORADA**
- 2. PARTICIPACIÓ**
- 3. DURADA DE LES PROVES I HORARIS**
- 4. CIRCUITS**
- 5. BICICLETES**
- 6. GRAELLES DE SORTIDA**
- 7. PREMIS**
- 8. XALLENGE COPA CATALANA**
- 9. CAMPIONAT DE CATALUNYA**

## 1. - TEMPORADA

La temporada de ciclocròs es disputarà entre el 1er d'octubre de 2020 i el 15 de gener de 2021.

## 2. – PARTICIPACIÓ

### 2.1 LLICENCIES

El corredor participarà des de l'inici de la temporada de ciclocròs amb la categoria que li correspongui a 1 de gener de 2021. Haurà de presentar la llicència de l'any 2020 fins el 31 de desembre, i a partir de l' 1 de gener, la llicència 2021.

El certificat de canvi de Club- Equip o categoria Elit a Màster o Màster a Elit, per a la temporada de CX, s'haurà de fer obligatòriament a la plataforma de la RFEC o be a la secretaria de la FCC.

Cada corredor haurà de disputar tota la temporada, inclòs el Campionat de Catalunya i el Campionat d'Espanya a la mateixa categoria.

A les curses del calendari català no es podran lliurar llicències temporals de dia, **excepte per les categories de promoció fins a Infantils inclosos.**

### 2.2 CATEGORIES

Prebenjamins:\*

Benjamins:\*

Principiants:\*

Alevins:\*

Infantils\*

Cadets\*

Júnior:\*

Sub23:

Elit: 1994 i anteriors (amb llicència específica)

Fèmines Elit:

Màster 30:\*\*

Màster 40: \*\*

Màster 50 : \*\*

Màster 60 : \*\*

\* Categories femenines i masculines.

\*\* La categoria Màster són optatives per aquells corredors de 30 anys o més que no desitgen mantenir el nivell de competició de les proves per Elit.

Per disputar les categories es necessària la participació mínima de tres participants.

**Els corredors Prebenjamins, Benjamins, Principiants, Alevins, i Infantils, podran participar a partir de novembre.**

### 2.3. INSCRIPCIÓ

*En totes les proves del calendari català (codi 1.33.5), la inscripció es tramitarà únicament mitjançant la pagina web de la FCC.*

*El preus d'inscripció seran els publicats a la web de la FCC (Plec de Procediments – Gestió Inscripcions)*

No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa.

Les proves inscrites al calendari UCI-RFEC (Copa d'Espanya) les inscripcions es tramitaran a la plataforma RFEC.

El control de llicències i signatura de participació es realitzarà el mateix dia de la prova fins a 30 minuts abans del inici de la cursa.

El cronometratge es realitzarà amb bicixip.

Tots els esportistes de les categories Cadet (M/F), Junior (M/F), S'23, Elit (M/F), i Màster 3040-50-60 que vulguin participar a les curses del Calendari Oficial de Competició de Ciclocròs hauran de posseir un xip actiu Prochip Flex (MyLaps) Els ciclistes de Carretera que tinguin el xip actiu d'aquesta temporada, el podran seguir utilitzant per a participar a les proves de la Copa Catalana de Ciclocròs.

Els ciclistes que no tinguin xip actiu l'hauran de sol·licitar obligatòriament a la pàgina web <https://www.ciclisme.cat/contingut/xips> a un cost de 36 € amb activació d'un any, o bé llogar-lo durant el procés d'inscripció anticipada on-line a un cost de 5 € per cursa.

### **3. -DURADA DE LES PROVES I HORARIS**

#### **3.1 DURADA**

Prebenjamins i benjamins (M i F) 10 minuts

Principiants i Alevins (M i F) : 15 minuts

Infantils (M i F) : 20 minuts

Fèmines cadet/júnior i cadets masculins: 30 minuts (Les Fèmines júnior tenen la possibilitat de participar en les curses de Fèmines elits amb les mateixes condicions que aquestes) .

Màster 40, 50 i 60, Júnior i Fèmines Elit: 40 minuts.

Màster 30, Sub23 i Elit: 60 minuts.

#### **3.2. HORARI**

Es disputaran QUATRE PROVES :

- confirmació d'inscripcions de les 8:15h. a les 9:15h
- la primera prova s'iniciarà a les 09:15h
- la segona s'iniciarà a les 10 :15h
- entrega de trofeus de les dues primeres curses
- la tercera s'iniciarà a les 11: 15h
- la quarta i última a les 12:30h
- entrega de trofeus de les dues darreres curses a les 13:45h

La primera prova inclourà les següents categories :

Màster 40,50 i 60 que realitzaran un total de 40 minuts

La segona prova inclourà les categories següents :

Juniors duració 40min, Cadets (M/F), Juniors (F) , que realitzaran un total de 30 minuts. Les categories Fèmines Juniors, 40 minuts els Juniors masculins i les Fèmines Elit 40 min

La tercera prova inclourà les següents categories:

Prebenjamins (M/F), Benjamins (M/F), Principiants (M/F), Alevins (M/F) i Infantils (M/F). Realitzaran un total de 10 minuts les categories Prebenjamí i Benjamí, 15 minuts els Principiants i Alevins i 20 minuts els Infantils

La quarta prova inclourà les següents categories

Elit, Sub23 i Màster 30 masculins, que realitzaran un total de 60 minuts

## 4. - CIRCUITS

Els circuits han de tenir una distància de 1500 a 3500 metres, amb una amplada de 3 metres (en la zona de sortida i arribada serà de 6 metres). Es procurarà que hi hagi trams d'asfalt, terra, prat i obstacles artificials o punts naturals que s'hagin de fer a peu. Els obstacles artificials o punts naturals, tindran com a màxim 80 metres de llarg i no n'hi haurà més de quatre en tot el circuit. S'evitaran els corriols i els terrenys en mal estat. Es prohibeix el pas per zones de conreu i escales en baixada.

Al llarg del recorregut s'habilitarà una zona de recanvi de material (boxes).

Per la cursa de promoció i sempre que el circuit ho permeti, s'adequarà el recorregut a les categories eliminant els punts més dificultosos o que puguin suposar un perill per als participants.

## 5. BICICLETES i MATERIAL

### 5.1 BICICLETES

En totes les proves inscrites al calendari de ciclocròs s'admetran les bicicletes que compleixin els requisits establerts en el títol I, al seu capítol III, del Reglament UCI de l' Esport Ciclista, excepte en la cursa de promoció, què s'acceptarà bicicleta BTT.

Els frens de disc estan acceptats.

Els neumàtics serà d'un màxim de 33mm.

### 5.2 ZONA MATERIAL

Només el personal d'assistència amb llicència federativa anual podrà estar a la zona de material.

Aquest es l'únic lloc autoritzat per rebre assistència mecànica i avituallament.

### 5.3 AVITUALLAMENT

**A les proves de Copa Catalana de CX està permès portar bidó a la bici.** El Jurat Tècnic juntament amb la comissió poden autoritzar, per raons de temperatura o altres, el mateix dia de la prova fer avituallaments, si aquest avituallament s'autoritza, sempre es farà dintre de la zona tècnica en situació d'aturat i amb peu a terra.

A les curses per les categories Infantils, Alevins, Principiants, Benjamins i Pre-Benjamins i sempre a criteri del Jurat Tècnic de cada prova es podrà autoritzar als corredors a portar bidó durant

la prova.

## 6. - GRAELLES DE SORTIDA

**Per la configuració de la graella en la primera prova es considerarà els 10 primers corredors del ranquing de l'any anterior, i la resta per ordre d'inscripció.**

**En les proves de Copa d'Espanya la graella de sortida es determinarà seguint la Normativa CX de la RFEC.**

**A les curses Internacionals l'ordre serà segons ranquing UCI, després ranquing RFEC i finalment ranquing copa catalana.**

**A la resta de proves de Copa Catalana per rànkung de classificació de la Copa Catalana i si no es té punts, per sorteig (no es tindran en compte altres rankings, UCI, RFEC, etc...).**

*Totes les categories de màsters sortiran segons classificació scratch 50 i 60 junts*

A la primera prova es donarà la sortida en el següent ordre:

Màster 40 a 2 minuts Màsters 50 i 60

A la segona prova es donarà la sortida en primer lloc a la categoria júnior, 1 min després Cadets Masculins, 1 minut després sortiran les Fèmines Elit, junior i cadet.

A la tercera prova es donarà la sortida en primer lloc als infantils un cop finalitzada sortiran els alevins i l'última cursa seran els principiant, benjamins i prebenjami (segons criteri arbitral es podria canviar l'ordre de les curses)

A la quarta prova sortiran tots junts els Màster 30 Sub23 i Elits.

Les graelles estaran formades per 8 passadissos de 75 cm de ample i 10 metres de llarg.

## 7. CLASSIFICACIONS i PREMIS

### 7.1 CLASSIFICACIONS

S'establirà una classificació individual de cada categoria i una classificació per equips:

S'entregarà un trofeu al equip guanyador en cada jornada.

### 7.2 CLASSIFICACIONS PER EQUIPS

Per puntuar en la classificació per equips es requereix un mínim d'un corredor classificat.

La forma de puntuar és la següent:

#### **Masculí Elit, Sub23**

Classificació Scratch : Puntuen els **tres primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1.

#### **Fèmines Elit /Sub23**

Classificació Scratch : Puntuen **les dos primeres fèmines de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1.

#### **Masculí Júnior**

Puntuen **els dos primers de cada equip**. Puntuació 100% segons Taula 1.

#### **Masculí Cadet**

Puntuen **els dos primers de cada equip. Puntuació 100%** segons Taula 1.

#### **Fèmines Júnior**

Puntua la primera de cada equip. **Puntuació 100%** segons Taula 1.

#### **Fèmines Cadet**

Puntua la primera de cada equip. **Puntuació 100%** segons Taula 1.

#### **Màster 30**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

#### **Màster 40**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

#### **Màster 50**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

#### **Màster 60**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

#### **Fèmines Màster 30**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

#### **Fèmines Màster 40**

Puntua el primer de cada equip. Puntuació 25% segons Taula 1.

La suma total d'aquests corredors donaran la puntuació total de cada equip en la prova.

Guanyarà l'equip amb més punts, en cas d'empat guanya l'equip amb més primers llocs, segons, etc etc.

## **7.3 PREMIS EN METÀL·LIC**

### 7.2.1 CURSES 1.33.5

#### ELITS , SUB23

#### JÚNIORS

#### FÈMINES ELIT

1.- 90 €	1.- 30 €	1.- 90 €
2.- 60 €	2.- 15 €	2.- 60 €
3.- 50 €	3.- 10 €	3.- 50 €
4.- 40 €		4.- 40 €
5.- 30 €		5.- 30 €

TOTAL 595 Euros

Repartiment de 20 euros per cada equip participant amb un mínim de 5 corredors.  
Excepte els equips de promoció

### 7.2.2 CURSES NACIONALS

Proves 1.33.1 i 1.33.2, segons els premis establerts al capítol 6e del títol V dels Reglaments RFEC.  
i 1.33.3 segons apartat 7.2.1

## **7.4 TROFEUS**

S'entregarà trofeu als/les tres primers/eres corredors/res classificats/des:

- |                             |                               |                    |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------|
| - <i>Elit</i>               | - <i>Junior</i>               | - <i>Màster30</i>  |
| - <i>Sub23</i>              | - <i>Cadet</i>                | - <i>Màster40</i>  |
| - <i>Fèmines Elit</i>       | - <i>Fèmines junior/cadet</i> | - <i>Màster50</i>  |
| - <i>Millor Equip E/S23</i> |                               | - <i>Màster 60</i> |
| -                           |                               |                    |

S'entregarà Trofeu als tres primers de cada categoria

- *Infantil Masculí*  
- *Infantil Femení*  
- *Aleví masculí*  
- *Aleví femení*

- *Principiant masculí*  
- *Principiant femení*  
- *Benjamí masculí*  
- *Benjamí femení*

- *Prebenjamí masculí*  
- *Prebenjamí femení*

## 8. - XALLENGE COPA CATALANA

La Copa Catalana de ciclocròs la conformaran totes les proves inscrites al calendari català. Podran participar els corredors de les categories que s'indiquen a l'apartat 2.2, d'aquest reglament.

### 8.1 PUNTUACIONS

A cada cursa s'adjudicarà la puntuació d'acord amb la taula annexa TAULA 1.

Aquestes puntuacions es donaran a cada categoria establerta i s'adjudicaran a tots els ciclistes classificats.

A la classificació general final de la Copa Catalana es descomptarà el pitjor resultat.

Quan es produeixi un empat entre dos o més corredors, es desempatarà a favor del corredor que hagi aconseguit un nombre major de victòries en les curses disputades, en cas de persistir l'empat, es resoldrà a favor del corredor que hagi aconseguit més segons llocs, i finalment, es resoldrà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit millor lloc a l'última cursa disputada.

A partir de la tercera cursa s'imposarà el mallot de Líder Xallenge Copa Catalana per a cada categoria a partir de cadets i fins a màsters.

*Els líders hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.*

A la última cursa, a la general final, es lliurarà trofeu als tres primers de cada categoria.

Els mallots (10) de guanyador final es lliurarà a les categories *Elit - Sub23 - Fèmines Elit - Junior - Cadet - Fèmines junior/cadet - Màster 30- Màster 40- Màster 50- Màster 60*

## 9. -CAMPIONAT DE CATALUNYA

### 9.1 GENERALITATS

El Campionat de Catalunya de ciclocròs es disputa a títol individual

La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència UCI / RFEC o autonòmica de la FCC, però només tenen opció al títol de campió de Catalunya:

- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

Tots els ciclistes de categoria Infantil, Cadet i Júnior, llicenciats per la FCC, estan obligats a

participar al CAMPIONAT DE CATALUNYA, sense poder participar a cap altra cursa en la mateixa data i especialitat.

**Les categories Pre-benjamins, Benjamins, Principiants i Alevins, disputaran el Campionat de Catalunya Escolar.**

## 9.2 CATEGORIES

Elit (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Sub23 :	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Júnior (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Cadet (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Infantil (M i F):	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze
Màster 30-40-50-60:	Trofeu -	mallot imedalla d'or - argent -	bronze

## 9.3 ESCOLARS

Pre-benjamins:	mallot i medalla d'or - argent -bronze
Benjamins:	mallot i medalla d'or - argent -bronze
Principiants:	mallot i medalla d'or - argent -bronze
Alevins:	mallot i medalla d'or - argent -bronze

### • TAULA 1. Tipus de competicions i puntuació

LLOC	Camp. Catalunya	Copa Catalana
1	130	100
2	90	70
3	75	60
4	65	50
5	60	45
6	55	40
7	50	35
8	45	30
9	40	25
10	35	23
11	30	21
12	25	20
13	24	19
14	23	18
15	22	17
16	21	16
17	20	15
18	19	14
19	18	13
20	17	12



21	16	11
22	15	10
23	14	9
24	13	8
25	12	7
26	11	6
27	10	5
28	9	4
29	8	4
30-40	7	3
Resta	2	2

### **ANEXE I – Aclariments a la normativa. (Modificacions 28-10-2019)**

A les proves de Copa Catalana de CX no està permès portar bidó a la bici, si per raons de temperatura o altres, el Jurat Tècnic juntament amb la comissió poden autoritzar el mateix dia de la prova fer avituallaments, si aquest avituallament s'autoritza, sempre es farà dintre de la zona tècnica en situació d'aturat i amb peu a terra.

Només a les curses per les categories Infantils, Alevins, Principiants, Benjamins i Pre-Benjamins i sempre a criteri del Jurat Tècnic de cada prova es podrà autoritzar als corredors a portar bidó durant la prova.

#### Article 6. GRAELLES DE SORTIDA

Tal i com indica aquest article l'ordre de sortida de les proves (excepte la primera i les proves internacionals) es farà per la classificació de Copa Catalana i no es tindran en compte els punts UCI. En les proves de Copa Espanya la graella de sortida es determina seguint la normativa CX de la RFEC.

#### Article 8.1 PUNTUACIÓ

A partir del 28-10-2019 es modifica aquest article incloent també a les puntuacions i per tant en el sistema d'ordenació a les graelles de sortida, a les categories de Benjamins i Pre-Benjamins, que també es col·locarem segons la seva puntuació total.