

NORMATIVA CICLOCRÒS (CX) 2025

Índex

1. TEMPORADA:	2
2. PARTICIPACIÓ:	2
2.1 <i>Llicències:</i>	2
2.2 <i>Categories:</i>	2
2.3 <i>Inscripcions:</i>	3
3. DURADA I HORARI DE LES PROVES:	3
3.1 <i>Durada:</i>	3
3.2 <i>Horaris:</i>	3
3.3 <i>Categories per prova:</i>	4
4. CIRCUITS:	5
5. BICICLETES I MATERIAL:	5
5.1 <i>Bicicletes:</i>	5
5.2 <i>Zona Material:</i>	5
5.3 <i>Avituallament:</i>	5
6. GRAELLES DE SORTIDA:	6
7. CLASSIFICACIONS, PREMIS I TROFEUS:	7
7.1 <i>Classificacions:</i>	7
7.2 <i>Premis amb metàl·lic:</i>	7
7.2.1 <i>Curses 1.33.5:</i>	7
7.2.2 <i>Altres Curses:</i>	7
7.3 <i>Trofeus:</i>	7
8. XALLENGE COPA CATALANA:	8
8.1 <i>Puntuacions:</i>	8
9. CAMPIONAT DE CATALUNYA:	9
9.1 <i>Generalitats:</i>	9
9.2 <i>Categories:</i>	9
9.3 <i>Classificació per Escoles:</i>	9
ANNEX 1: TIPUS DE COMPETICIONS I PUNTUACIÓ	10
ANNEX 2: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024	11
Històric:	12

Taula 1: Premis metàl·lic curses 1.33.5	7
Taula 2: Puntuació segons tipus de competició	10
Taula 3: Canvis 2024 vs. 2025	11
Taula 4: Històric de versions document	12

1. TEMPORADA:

- La temporada de ciclocròs (CX) es disputarà entre el 1^{er} d'Octubre de 2025 i el 15 de Gener del 2026.

2. PARTICIPACIÓ:

2.1 Llicències:

- El corredor participarà des de l'inici de la temporada de ciclocròs amb la categoria que li correspongui a 1 de gener de 2026. Haurà de presentar la llicència de l'any 2025 fins el 31 de desembre, i a partir de l'1 de gener, la llicència 2026.
- Cada corredor haurà de disputar tota la temporada, inclòs el Campionat de Catalunya i el Campionat d'Espanya a la mateixa categoria.
- A les curses del calendari català no es podran lliurar llicències temporals de dia en cap categoria.

2.2 Categories:

- Les categories són les següents:
 - Pre-Benjamí (*).
 - Benjamí (*).
 - Principiant (*).
 - Aleví (*).
 - Infantil (*).
 - Cadet (*).
 - Júnior (*).
 - S23 (*).
 - Elit (*): 1994 i anteriors amb llicència específica.
 - Màster 30 (**).
 - Màster 40 (**).
 - Màster 50 (**).
 - Màster 60 (**).

(*) Categories femenines i masculines.

(**) La categoria màster són optatives per aquells corredors de 30 anys o més que no desitgen mantenir el nivell de competició de les proves per Elit.

- Per disputar les categories és necessari la participació mínima de tres corredors.
- Els corredors Pre-Benjamins, Benjamins, Principiants, Alevins i Infantils podran participar a partir de la 2^a cursa de la Copa Catalana.

2.3 Inscripcions:

- Les inscripcions a les curses es realitzaran de forma on-line a: <https://www.ciclisme.cat/>.
- Els preus de les curses a [Gestió d'Inscripcions](#).
- No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa.
- Les inscripcions de les proves inscrites al calendari UCI-RFEC (Copa d'Espanya) es tramitaran a la plataforma RFEC.
- El control de llicències i signatura de participació es realitzarà el mateix dia de la prova fins a 30 minuts abans del inici de la cursa.
- El cronometratge es realitzarà amb bicixip.
- Tots els esportistes de les categories Principiants(M/F), Alevins(M/F); Infants(M/F), Cadet (M/F), Júnior (M/F), S23 (M/F), Elit (M/F), i Màster 30-40-50-60 que vulguin participar a les curses del Calendari Oficial de Competició de Ciclocròs hauran de posseir un xip actiu Prochip Flex (MyLaps).
- Els ciclistes de Carretera que tinguin el xip actiu d'aquesta temporada, el podran seguir utilitzant per a participar a les proves de la Copa Catalana de Ciclocròs.
- Els ciclistes que no tinguin xip actiu l'hauran de sol·licitar obligatòriament a la pàgina web <https://www.ciclisme.cat/contingut/xips> a un cost de 50€ amb activació d'un any, o bé llogar-lo durant el procés d'inscripció anticipada on-line a un cost de 5€ per cursa per Infantil – Aleví – Principiant i 12€ per cursa a partir de Cadet.

3. DURADA I HORARI DE LES PROVES:

3.1 Durada:

- Pre-Benjamins i Benjamins M/F: 5 i 10minuts.
- Principiants 15 minuts^(***).
- Alevins M/F: 20minuts^(***).
- Infants M/F: 25minuts^(***).
- Cadets M/F: 30minuts.
- Júnors F: 40 minuts i participaran a la cursa Fèmines Elit i Femines S23 amb les mateixes condicions que aquestes.
- Júnors M, S23 F, Elit F, Màsters 30 F i Màsters 40-50-60 M/F: 40minuts.
- Màsters 30 M: 40 minuts.
- S23 M i Elit M: 60minuts.

^(***) Els temps de les curses Promoció pot variar segons situacions climatològiques.

3.2 Horaris:

- Es disputaran 4 proves (sempre que hi hagi curses de promoció):
 - Confirmació d'inscripcions: 8:15 a 9:15.
 - Inici primera prova: 9:15.
 - Inici segona prova: 10:15.
 - Entrega de premis i trofeus de les dues primeres curses.
 - Inici tercera prova: 11:15.
 - Inici quarta prova: 12:30.
 - Entrega de premis i trofeus de les dues darreres curses: 13:45.

- Les curses que no disputin categories Infantil/Promoció els horaris seran:
 - Confirmació d'inscripcions: 8:15 a 9:30.
 - Inici primera prova: 9:30.
 - Inici segona prova: 10:30.
 - Inici tercera prova: 11:30.
 - Entrega de trofeus al finalitzar la última prova.

3.3 Categories per prova:

- La primera prova inclourà les següents categories:
 - Màsters 40 M.
 - Màsters 50 M.
 - Màsters 60 M.
- La segona prova inclourà les següents categories:
 - Cadets M/F.
 - Júniors M.
 - Júniors F.
 - S23 F.
 - Elits F.
 - Màsters F.
- La tercera prova inclourà les següents categories:
 - Pre-Benjamins M/F.
 - Benjamins M/F.
 - Principiants M/F.
 - Alevins M/F.
 - Infants M/F.
- La quarta prova inclourà les següents categories:
 - Elits M.
 - S23 M.
 - Màsters 30 M.

4. CIRCUITS:

- Els circuits han de tenir una distància de 2000 a 3500 metres, amb una amplada de 3 metres i a la zona de sortida i arribada serà de 6 metres.
- Es procurarà que hi hagi trams d'asfalt, terra, prat i obstacles artificials o punts naturals que s'hagin de fer a peu.
- Els obstacles artificials o punts naturals, tindran com a màxim 80 metres de llarg i no n'hi haurà més de quatre en tot el circuit.
- S'evitaran els corriols i els terrenys en mal estat.
- Es prohibeix el pas per zones de conreu i escales en baixada.
- Al llarg del recorregut s'habilitarà una zona de recanvi de material (boxes).
- Per la cursa de promoció i sempre que el circuit ho permeti, s'adequarà el recorregut a les categories eliminant els punts més dificultosos o dificultat per sobre de cada categoria que puguin suposar un perill per als participants.

5. BICICLETES I MATERIAL:

5.1 Bicycletes:

- En totes les proves inscrites al calendari de ciclocròs s'admetran les bicicletes que compleixin els requisits establerts a la [Normativa UCI títol I CAPÍTULO III](#), excepte a la cursa de promoció, què s'acceptarà bicicleta BTT.
- Els frens de disc estan acceptats.
- Els neumàtics serà d'un màxim de 33mm.

5.2 Zona Material:

- Només el personal d'assistència amb llicència federativa anual podrà estar a la zona de material.
- Aquest és l'únic lloc autoritzat per rebre assistència mecànica.
- Qualsevol ajuda o reparació fora de la zona material per personal que no sigui el corredor comportarà a la desqualificació del corredor.

5.3 Avituallament:

- A les proves de Copa Catalana de ciclocròs (CX) està permès portar bidó a la bici.
- Només es podrà canviar bidó fent canvi de Bicycleta.
- No es podrà avituallar dins de boxes. Els boxes només són per canvi de bicicletes i averies.
- Avituallar dins de boxes serà motiu de desqualificació.
- A les curses per les categories Infants, Alevins, Principiants, Benjamins i Pre-Benjamins i sempre a criteri del Jurat Tècnic de cada prova es podrà autoritzar als corredors a portar bidó durant la prova.

6. GRAELLES DE SORTIDA:

- Per la configuració de la graella a la primera prova es considerarà els 10 primers corredors del rànquing de l'any anterior que mantinguin la categoria. Es tindrà amb compte els tres primers corredors del rànquing que pugin de categoria i la resta per sorteig.
- En les proves de Copa d'Espanya la graella de sortida es determinarà seguint la [Normativa RFEC V Pruebas Ciclocross](#).
- A les curses Internacionals l'ordre serà segons rànquing UCI, després rànquing RFEC i finalment rànquing Copa Catalana.
- A la resta de proves de Copa Catalana per rànquing de classificació de la Copa Catalana i si no es té punts, per sorteig (no es tindran amb compte altres rànquings, UCI, RFEC, etc.).
- Totes les categories de Màsters sortiran segons classificació Scratch 50 i 60 junts.
- A la primera prova es donarà la sortida en el següent ordre:
 - Màsters 40 a 2 minuts de Màsters 50 i 60 M.
- A la segona prova es donarà la sortida en el següent ordre:
 - En primer lloc categoria Júnior M.
 - 1 min després categoria Cadet M.
 - 1 minut després categories Elit, S23, Júnior, Cadet i Màster F.
- A la tercera prova es donarà la sortida en el següent ordre:
 - En primer lloc categoria Infantil.
 - A 1 minut sortirà categoria Aleví.
 - La segona cursa sortirà categoria Principiant.
 - La tercera sortirà categories Benjamí i Pre-Benjamí.

NOTA: Segons criteri arbitral es podria canviar l'ordre de sortida.
- A la quarta prova es donarà la sortida en el següent ordre:
 - Sortirà categories S23 i Elit M.
 - A 1 minut sortirà categoria Màster 30.
- Les graelles estaran formades per 8 passadissos de 75 cm d'ample i 10 metres de llarg.

7. CLASSIFICACIONS, PREMIS I TROFEUS:

7.1 Classificacions:

- S'establirà una classificació individual de cada categoria.

7.2 Premis amb metàl·lic:

7.2.1 Curses 1.33.5:

- o S'entregarà un total de 595€.
- o Aquí la repartició per categories i posició:

Classificació	Júnior M	Elit – S23	Fèmines Júnior, S23 i Elit
1 ^{er}	30€	90€	90€
2 ^{on}	15€	60€	60€
3 ^{er}	10€	50€	50€
4 ^{rt}	-	40€	40€
5 ^è	-	30€	30€

Taula 1: Premis metàl·lic curses 1.33.5

7.2.2 Altres Curses:

- o Les proves 1.33.1 i 1.33.2 , segons els premis establerts a la [Normativa RFEC V Pruebas Ciclocross capítol V-G](#).

7.3 Trofeus:

- S'entregarà trofeu als/les tres primers/eres corredors/res classificats/des:
 - o Màster 30 – 40 – 50 – 60 M/F.
 - o Elit M/F.
 - o S23 M/F.
 - o Júnior M/F.
 - o Cadet M/F.
 - o Infantil M/F.
 - o Aleví M/F.
 - o Principiant M/F.
- S'entregarà una medalla o obsequi o trofeu de l'organitzador als/les tres primers/eres corredors/res classificats/des:
 - o Benjamins i Pre-Benjamins M/F: Medalla o Obsequi per a tots.

8. XALLENGE COPA CATALANA:

- La Copa Catalana de ciclocròs la conformaran totes les proves inscrites al calendari català.
- Podran participar els corredors de les categories que s'indiquen a l'apartat 2.2 *Categories*., d'aquest document.

8.1 *Puntuacions*:

- A cada cursa s'adjudicarà la puntuació d'acord amb la taula de l'ANNEX 1: TIPUS DE COMPETICIONS I PUNTUACIÓ.
- Aquestes puntuacions es donaran a cada categoria establerta i s'adjudicaran a tots els ciclistes classificats.
- A la classificació general final de la Copa Catalana es descomptarà els dos pitjors resultats, la primera es descomptarà al 1/2 del campionat i la segona al 2/3 del campionat.
- Quan es produeixi un empat entre dos o més corredors, es desempatarà a favor del corredor que hagi aconseguit un nombre major de victòries a les curses disputades, en cas de persistir l'empat, es resoldrà a favor del corredor que hagi aconseguit més segons llocs, i finalment, es resoldrà a favor del corredor o equip que hagi aconseguit millor lloc a l'última cursa disputada.
- A partir de la tercera cursa s'imposarà el mallot de Líder Xallenge Copa Catalana per a cada categoria de Cadets a Màsters.
- Els líders hauran de dur obligatòriament el mallot distintiu durant la cursa.
- A la última cursa, a la general final, es lliurarà el trofeu als tres primers de cada categoria.
- Els mallots de guanyador/a final es lliurarà a les categories Elit M/F - S23 M/F - Júnior M/F - Cadet M/F - Màster 30 – 40 – 50 – 60 M/F.

9. CAMPIONAT DE CATALUNYA:

9.1 Generalitats:

- El Campionat de Catalunya de ciclocròs es disputa a títol individual.
- La participació és oberta a tots els ciclistes en possessió d'una llicència UCI / RFEC o autonòmica de la FCC.
- Només tenen opció al títol de campió de Catalunya:
 - Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
 - Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
 - Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.
- Tots els ciclistes de categoria Infantil, Cadet i Júnior, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme, estan obligats a participar al CAMPIONAT DE CATALUNYA, sense poder participar a cap altra cursa a la mateixa data i especialitat

9.2 Categories:

- La FCC entregarà les medalles i mallot Oficial de Campions de Catalunya a les següents categories:
 - **Elit M/F**: Trofeu – Mallot i Medalla d'or, argent i bronze.
 - **S23 M/F**: Trofeu – Mallot i Medalla d'or, argent i bronze.
 - **Júnior M/F**: Trofeu – Mallot i Medalla d'or, argent i bronze.
 - **Cadet M/F**: Trofeu – Mallot i Medalla d'or, argent i bronze.
 - **Infantil M/F**: Trofeu – Mallot i Medalla d'or, argent i bronze.
 - **Màster 30 – 40 – 50 – 60 M/F**: Trofeu – Mallot i Medalla d'or, argent i bronze.
 - Trofeu a la millor escola Campiona de Catalunya.
 - Trofeu al millor equip Campió de Catalunya.

9.3 Classificació per Escoles:

- La Federació Catalana de Ciclisme entregarà 3 Copes a les tres millors Escoles del Campionat de Catalunya de Ciclocròs escolar, amb la següent puntuació:
 - Les Escoles obtindran un punt per participació de tots els seus Pre-Benjamins i Benjamins, només per sortir i participar, encara que no hagin pogut acabar la prova pel motiu que sigui.
 - Les categories Principiant Mixta, Aleví Mixta, Infantil M/F sumaran a l'Escola els punts del podi:
 - 1^a posició: 10 punts.
 - 2^a posició: 5 punts.
 - 3^a posició: 3 punts.
- En cas d'empat entre Escoles es determinarà el desempat:
 - Amb l'Escola amb més participants sumant també un punt pels participants Principiants, Alevins i Infantils.
 - Si continua l'empat, l'Escola amb més participació Femenina.

ANNEX 1: TIPUS DE COMPETICIONS I PUNTUACIÓ

Posició	Campionat de Catalunya	Copa Catalana
1	130	100
2	90	70
3	75	60
4	65	50
5	60	45
6	55	40
7	50	35
8	45	30
9	40	25
10	35	23
11	30	21
12	25	20
13	24	19
14	23	18
15	22	17
16	21	16
17	20	15
18	19	14
19	18	13
20	17	12
21	16	11
22	15	10
23	14	9
24	13	8
25	12	7
26	11	6
27	10	5
28	9	4
29	8	4
30 – 40	7	3
Resta	2	2

Taula 2: Puntuació segons tipus de competició

- En el cas de **no** finalitzar la cursa la puntuació serà 0.

ANNEX 2: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024

2024	2025
1 TEMPORADA: La temporada de ciclocròs (CX) es disputarà entre el 1 ^{er} d'Octubre de 2024 i el 15 de Gener del 2025.	1 TEMPORADA: La temporada de ciclocròs (CX) es disputarà entre el 1 ^{er} d'Octubre de 2025 i el 15 de Gener del 2026 .
2.1 Llicències: El corredor participarà des de l'inici de la temporada de ciclocròs amb la categoria que li correspongui a 1 de gener de 2025. Haurà de presentar la llicència de l'any 2024 fins el 31 de desembre, i a partir de l' 1 de gener, la llicència 2025.	2.1 Llicències: El corredor participarà des de l'inici de la temporada de ciclocròs amb la categoria que li correspongui a 1 de gener de 2026 . Haurà de presentar la llicència de l'any 2025 fins el 31 de desembre, i a partir de l' 1 de gener, la llicència 2026 .
2.3 Inscripcions: Els ciclistes que no tinguin xip actiu l'hauran de sol·licitar obligatòriament a la pàgina web https://www.ciclisme.cat/contingut/xips a un cost de 47€ amb activació d'un any, o bé llogar-lo durant el procés d'inscripció anticipada on-line a un cost de 5€ per cursa per Infantil – Aleví i 12€ per cursa a partir de Cadet.	2.3 Inscripcions: Els ciclistes que no tinguin xip actiu l'hauran de sol·licitar obligatòriament a la pàgina web https://www.ciclisme.cat/contingut/xips a un cost de 50€ amb activació d'un any, o bé llogar-lo durant el procés d'inscripció anticipada on-line a un cost de 5€ per cursa per Infantil – Aleví – Principiant i 12€ per cursa a partir de Cadet.
8.2 Classificació per equips:	8.2 Classificació per equips:
8.3 Classificació per Escoles:	9.3 Classificació per Escoles:
9.3 Classificació per Equips i Escoles: Es donarà un trofeu als 3 primers equips/escoles seguint els criteris dels apartats 8.2 i 8.3.	9.3 Classificació per Equips i Escoles: Es donarà un trofeu als 3 primers equips/escoles seguint els criteris dels apartats 8.2 i 8.3.

Taula 3: Canvis 2024 vs. 2025

Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V0	01/10/2022	P. Uyà	Modificació Normativa 2022.
V1	29/08/2023	S. Germain	Adaptació nou format.
V2	09/10/2023	P. Uyà S. Germain	Modificacions Normativa 2023. Format revisat.
V3	29/11/2023	R. Benet	Correcció Taula de Premis.
V4	30/11/2023	S. Germain	Format revisat i data document modificat.
V5	06/10/2024	P. Uyà R. Benet S. Germain	Modificacions Normativa 2024. Revisió canvis per comitè esportiu. Revisió format.
V6	10/10/2024	P. Uyà	Modificació Punt 2.1. 7.1, 7.2, 7.4 & Annex 2.
V7	11/10/2024	R. Benet	Revisió canvis per comitè esportiu.
V8	12/10/2024	S. Germain	Revisió format.
V14.11.25	14/11/2025	P. Uyà C. Ferrer S. Germain	Modificació Normativa 2025. Revisió canvis per comitè esportiu. Revisió format.

Taula 4: Històric de versions document