

## Comissió Esportiva

[cte@ciclisme.cat](mailto:cte@ciclisme.cat)

# IV BIS - NORMATIVA BTT-DH / ENDURO

|  |    |
|--|----|
| DESCENS DH.....  | 4  |
| 1. LLICÈNCIES.....   | 4  |
| 1.1 Llicència UCI .....  | 4  |
| 1.2 Llicència FCC d'Activitat Física.....                      | 4  |
| 2. CATEGORIES .....  | 4  |
| 3. TIPUS DE PROVES .....                                       | 5  |
| 3.1 Descens forestal .....                                     | 5  |
| 3.2 Descens Urbà .....   | 5  |
| 4. PROVES PUNTUABLES PER LA FEDERACIÓ .....                    | 5  |
| 4.1 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DESCENS.....                     | 5  |
| 4.2. COPA CATALANA DE DESCENS .....                            | 6  |
| 4.2.2. Premis .....  | 6  |
| 4.3. COPA URBAN DE DESCENS .....                               | 6  |
| 5. EQUIPAMENT ESPORTIU .....                                   | 7  |
| 5.1.Vestimenta.....  | 7  |
| 5.2. Dorsal i Placa .....                                      | 7  |
| 5.3. Bicycleta .....   | 8  |
| 6. JURAT TÈCNIC.....   | 8  |
| 7. DISPOSICIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ .....               | 8  |
| 8. TAULA DE PENALITZACIONS .....                               | 9  |
| 9. RECLAMACIONS.....   | 10 |
| 10. INSCRIPCIONS, PROGRAMA DE LA CURSA I CLASSIFICACIONS ..... | 10 |
| 10.1. Inscripció i controls .....                              | 10 |
| 10.2.Programa horari i serveis .....                           | 10 |

|   |    |
|---|----|
| 10.3. Classificacions .....               | 13 |
| 10.4 Senyalització i Circuit .....        | 14 |
| 10.5 Espònsors i publicitat .....         | 15 |
| 10.6. Actes protocol·laris .....          | 15 |
| 11. MINI DH KIDS CUP .....                | 15 |
| 11.1 Característiques de les curses ..... | 15 |
| 11.2 Horaris .....                        | 16 |
| 11.3 Categories .....                     | 16 |
| 11.4 ordre de sortida .....               | 16 |
| 11.5 Proteccions obligatòries .....       | 16 |
| 11.6 Serveis sanitaris .....              | 16 |
| 11.7 Preus Inscripció .....               | 16 |
| 11.8 Premis .....                         | 16 |
| ENDURO .....                              | 19 |
| 1. DEFINICIÓ .....                        | 19 |
| 2. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS .....      | 19 |
| 3. CATEGORIES .....                       | 19 |
| 3.1 - Categories de competició .....      | 19 |
| 3.2 – Condicions tècniques E-bikes .....  | 20 |
| 4. RECORREGUTS .....                      | 20 |
| 5. RECONeixEMENTS DELS CIRCUITS .....     | 22 |
| 6. EQUIPAMENT .....                       | 22 |
| 7. SERVEIS .....                          | 22 |
| 8. CLASSIFICACIONS I PREMIS .....         | 22 |
| 9. DISPOSICIONS TÈCNiques .....           | 22 |
| 10. CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ENDURO ..... | 24 |
| 10.1 Categories .....                     | 24 |
| 10.2 Ordre de sortida .....               | 25 |
| 11. COPA CATALANA D'ENDURO .....          | 25 |

|  |    |
|--|----|
| 11.1 Categories .....                          | 25 |
| 11.2 Inscripcions .....                        | 26 |
| 11.3 Ordre de sortida.....                     | 26 |
| 11.4 Puntuació .....                           | 28 |
| 12 PENALITZACIONS.....                         | 29 |
| 13 ENDURO NO-COMPETITIU .....                  | 29 |
| 13.1 Participació i Inscripcions .....         | 29 |
| 13.2 ORDRES DE SORTIDA .....                   | 29 |
| 13.3 equipaments .....                         | 30 |
| 14 ENDURO KIDS.....                            | 30 |
| 14.1 Definició .....                           | 30 |
| 14.2 Categories .....                          | 30 |
| 14.3 Recorreguts.....                          | 30 |
| 14.3 Equipaments .....                         | 31 |
| 14.4 Serveis .....                             | 31 |
| 14.5 RESULTATS i OBSEQUIS .....                | 31 |
| 14.6 Disposicions Tècniques .....              | 31 |
| PUMPTRACK.....                                 | 32 |
| I - Normativa Aplicable.....                   | 32 |
| 1 – Campionats de Catalunya de Pumptrack ..... | 32 |
| 2 – Open Pumptrack .....                       | 32 |
| 3 – Mini Pumptrack Kids Championship .....     | 32 |

## DESCENS DH

### 1. LLICÈNCIES

#### 1.1 LLICÈNCIA UCI

La llicència federativa UCI dona dret a participar a totes les proves del calendari internacional i porta associada una assegurança d'accidents i de responsabilitat civil. Per aquesta llicència serà necessària una revisió mèdica, renovable cada dos anys. La duració d'una llicència és d'un any natural. Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat).

#### 1.2 LLICÈNCIA FCC D'ACTIVITAT FÍSICA

La llicència FCC d'activitat física es de caràcter autonòmic i dona dret a participar a totes les proves del calendari català i serà vàlida per a participar les categories des de Prebenjamí fins a Infants. Per aquesta llicència no es necessària revisió mèdica. Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat).

### 2. CATEGORIES

La categoria de la llicència ve determinada per l'any de naixement del corredor

La categoria de participació ve determinada per la categoria de la llicència i les següents condicions:

|                |        |
|----------------|--------|
| Infantil       | 13-14  |
| Cadet          | 15-16  |
| Fèmina Cadet*  | 15-16  |
| Junior         | 17-18  |
| Fèmina Junior* | 17-18  |
| Elit           | 19-70  |
| Fèmines Elit   | 19-70  |
| Màster 30      | 30-39  |
| Màster 40      | 40-49  |
| Màster 50 +    | 50-70  |
| Tàndem         | Tàndem |

- La Categoria Màster és optativa per aquells corredors de 30 anys o més, que no vulguin mantenir el nivell de competició de la categoria Elit
- La categoria SUB23 queda integrada dins la categoria Elit.

### 3. TIPUS DE PROVES

| Símbol | Tipus        | Descripció                                 |
|--------|--------------|--|
| DH     | Descens      | Descens Individual per un circuit forestal |
| DU     | Descens Urbà | Descens Individual per un circuit urbà     |

#### 3.1 DESCENS FORESTAL

**Descripció:** Contrarellotge individual en un circuit entre 1,5 i 5 kilòmetres, i amb un temps de cursa entre un minut i cinc minuts. Està permès incloure obstacles artificials **però amb un màxim del 30% tipus Bike Park (zona treballada, passarel·les, peraltes construïts,...)**. **Ha de predominar el circuit natural del propi terreny.**

La competició es desenvolupa amb una cursa prèvia Classificatòria que determina l'ordre de sortida i el tall classificatori per a la màniga Final. Únicament la màniga Final establirà la classificació final de la prova.

#### 3.2 DESCENS URBÀ

**Descripció:** Variant de qualsevol de les modalitats anteriors però per zona urbana.

En proves de descens, per a que un circuit pugui ser considerat urbà, haurà de tenir un mínim del 70% del total del circuit de superfície urbana.

### 4. PROVES PUNTUABLES PER LA FEDERACIÓ

Les següents proves són propietat i estan registrades per aquesta federació. La realització de les mateixes implica el compliment i acceptació de la normativa vigent. Totes les proves seran supervisades pel Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCC.

#### 4.1 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DESCENS

##### 4.1.1 DESCRIPCIÓ:

Es tracta d'una sola prova on els guanyadors obtindran el títol de Campió i Campiona de Catalunya.

La participació a la competició pel Campionat de Catalunya és oberta a tots els ciclistes, però només tindran opció al pòdium:

- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

##### Categories de Competició:

Infantils, Cadet, Júnior, Fèmines Cadet, Fèmines Junior, Fèmines Elit, Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50+

#### **4.1.2. PREMIS**

Es farà podi, amb premis i mallots, sempre que hagin participat 3 o més corredors/es a la categoria.

#### **Trofeus i mallots:**

- Trofeus i mallots atorgats per la federació:

1er- medalla or

2on- medalla argent

3er- medalla bronze

**Premis en metàl·lic:** No hi ha premis en metàl·lic

### **4.2. COPA CATALANA DE DESCENS**

#### **4.2.1. DESCRIPCIÓ:**

Es tracta d'un conjunt de proves que puntuaran per a la classificació general. Puntuaran totes les proves. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Catalana de Descens.

#### **Categories de Competició:**

Infantils, Cadet, Júnior, Fèmines Cadet, Fèmines Junior, Fèmines Elit, , Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50 + i Tàndem

#### **4.2.2. Premis**

#### **Trofeus:**

- Trofeus atorgats per l'organitzador :

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria competitiva.

-Trofeu al millor equip classificat de la jornada.

Cada posició de podi en cada categoria, assignarà punts per la classificació per equips de la jornada: 3 punts al primer classificat, 2 punts al segon classificat i 1 punt al tercer classificat. La suma dels punts determinarà l'equip guanyador. En cas d'empat a punts, es tindrà en compte el nombre de primers llocs i després els de segons llocs.

#### **PREMIS A LA CLASIFICACIO FINAL DE LA COPA CATALANA**

| Scratch Elit i Juniors | Scratch Elit i Juniors Fèmines |
|------------------------|--------------------------------|
| 1er.- 400 €            | 250 €                          |
| 2on.- 250 €            | 150 €                          |
| 3er.- 150 €            | 100 €                          |

### **4.3. COPA URBAN DE DESCENS**

#### **4.3.1. DESCRIPCIÓ**

Es tracta d'un conjunt de proves puntuables per a la classificació general final. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Urban de Descens.

#### **4.3.2 CATEGORIES DE COMPETICIÓ:**

Cadet, Júnior, Fèmines Cadet, Fèmines Junior, Fèmines Elit, **Sots23**, Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50+ i Tàndem

#### **4.3.3. PREMIS,**

##### **Trofeus:**

- Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria.

Es farà un podi Scratch absolut, (**masculí i femení**) sense trofeu, però als que se'ls donarà el premi en metàl·lic corresponent.

##### **Premis en metàl·lic:**

- Premis atorgats per l'organitzador en cada prova:

**Classificació individual Scratch Homes: 1er 60€-2n - 40€, 3er - 30€, 4rt - 20€, 5è - 10€**

**Classificació individual Scratch Dones: 1era 50€ - 2na - 30€, 3era – 20€**

Si l'organitzador decideix incrementar els premis mínims no podrà fer-ho de manera discriminatòria entre categories.

## **5. EQUIPAMENT ESPORTIU**

Equipament esportiu obligatori per les competicions següents:

Campionat de Catalunya Descens - Copa Catalana Descens - Copa Urban DH

### **5.1. VESTIMENTA**

Són obligatòries les següents proteccions: Casc Integral amb homologació CE - Genolleres - Guants complerts – Espatllera.

Són molt recomanables les següents proteccions: Protecció de Pit - Protecció maluc - Protecció cervical – Espinilleres - Colzeres.

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, els participants que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzats a participar.

### **5.2. DORSAL I PLACA**

La placa de la Copa Catalana serà assignada a principi de temporada i serà la mateixa fins el final de temporada. El corredor es fa responsable de portar-la a cada cursa del campionat corresponent.

La placa és obligatòria i haurà de ser de material semirígida resistent a l'aigua de mides 18 x 18 cm ; els números hauran de tenir 8 cm d'alçada i 1,5 cm d'amplada, també amb un traçat ple.

El fons dels dorsals i placa haurà de ser de color contrastat amb els números.

El dorsal es opcional, serà de material tèxtil resistent a l'aigua i mides de 18 x 16 cm, amb números de 8 cm d'alçada i 1,5 cm d'amplada i amb traçat ple.

El dorsal s'haurà de fixar sobre el mallot en la part inferior de l'esquena i en el centre.

La placa serà col·locada en la part frontal de la bicicleta i fixada com a mínim per 2 punts. En cas de pèrdua de placa, caldrà abonar 3 euros per una placa nova.

### 5.3. BICICLETA

La Bicicleta no podrà tenir cap element sortint que pugui punxar o tallar. Els extrems del manillar han d'estar tapats.

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, les bicicletes que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzades.

Les rodes poden tenir un diàmetre de 24" a 29" i en cas de muntar rodes de claus, les puntes no podran sobresortir més d'un cm del perfil de la roda.

## 6. JURAT TÈCNIC

La FCC a través del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Catalunya, nomenarà al President del Jurat Tècnic (Jutge de Sortida) i Jutge d'Arribada/Cronometrador per cada cursa. Cada prova tindrà un sistema de cronometratge electrònic amb fotocèl·lula.

Segons les característiques de la prova i a criteri del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Catalunya, aquest nombre podrà ser superior amb l'objectiu d'acomplir amb èxit el control de la prova.

Els Àrbitres poden fer en qualsevol moment i de la manera que creguin necessària un control tècnic, tant del corredor com de la bicicleta.

**Corredors:** Tots els participants hauran de portar l'equipament de protecció obligatori especificat en l'apartat 5.1 i el dorsal col·locat, tant per als entrenaments com per la totalitat del recorregut de les dues mànigues cronometrades.

**Bicicleta:** Totes les bicicletes hauran de complir amb les especificacions de l'apartat 5.3 i tenir la placa fixada a la part frontal.

**Cronometratges:** Els cronometradors hauran de facilitar en tot moment les classificacions als arbitres assignats a la prova. Aquest seran els que determinaran les classificacions oficials finals.

En el cas de que la prova pertanyi a alguna copa, la empresa de cronometratge haurà d'elaborar la classificació general o puntuació i facilitar-la per a la següent prova.

## 7. DISPOSICIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

7.1. No esta permesa cap assistència material o tècnica durant la prova.

7.2. Tot corredor haurà de presentar-se a la competició vestit de forma reglamentaria amb l'equipament segons l'article 5.1, dorsal i placa segons l'article 5.2 i amb la bicicleta d'acord amb l'article 6.



7.3. El corredor està obligat a seguir en tot moment el recorregut marcat per les cintes, que no podran ser trepitjades ni saltades amb la bicicleta. En cas de sortida de pista, el corredor ha de tornar a entrar al circuit en el mateix punt on ha sortit, en cas contrari serà penalitzat.

7.4. En el cas d'haver control tècnic, és responsabilitat del corredor passar el control de la bicicleta abans de la prova.

7.5. El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials, o no respectar els reglaments.

7.6. El corredor haurà de donar pas immediat al corredor més ràpid que ho sol·liciti. El corredor més ràpid procurarà de realitzar l'avançament amb precaució.

7.7. El corredors i l'organització hauran de respectar el medi ambient rodant només sobre el recorregut marcat i evitant de contaminar l'entorn de la prova amb deixalles. Una vegada finalitzada la prova l'organització serà responsable de la retirada de les deixalles que s'hagin pogut produir

7.8. Tot participant estarà sotmès a la normativa de la Unió Ciclista Internacional, sobre control antidopatge.

**7.9.** Tots els posseïdors de la llicència federativa es comprometen a respectar la normativa vigent. El desconeixement d'aquesta normativa no eximeix del seu compliment.

## **8. TAULA DE PENALITZACIONS**

És aplicable a totes les proves federades. Les sancions de caràcter tècnic les aplicarà directament el jurat tècnic de la cursa, i les sancions de caràcter disciplinari les aplicarà el comitè de competició de la FCC. Les faltes no contemplades en aquesta taula es jutjaran segons la normativa de la RFEC i la UCI.

### **8.1. EXPULSIÓ DE CURSA O DESQUALIFICACIÓ**

8.1.1 Participar sense vestimenta reglamentaria.

8.1.2 No seguir el traçat del circuit

8.1.3 Malmetre voluntàriament la senyalització del circuit

8.1.4 Absència de marca a la bicicleta que justifiqui el control tècnic

8.1.5 Corredors no identificat sense placa o dorsal

8.1.6 Absència a la rampa de sortida

8.1.7 Comportament violent tal com: baralles entre corredors i/o oficials i/o públic

### **8.2. DESCLASSIFICACIÓ**

8.2.1 Corredor que es comporti de forma perillosa vers els altres competidors durant el recorregut

8.2.2 Corredor que retingui, molesti, tiri a un altre competidor durant la cursa.

8.3.3 Els codis de penalització B podran arribar fins a la desqualificació del corredor, cas de ser reincident, o be a judici del jurat tècnic de la prova.

### **8.3. PENALITZACIÓ DE TEMPS**

8.3.1 Corredor que no hagi permès l'avançament d'un altre competidor més ràpid.

8.3.2 Empentes rebudes o donades entre corredors.

### **8.4. NO PERMETRE SORTIDA**

8.4.1 Corredor que es presenti amb el dorsal o placa , tallat, doblegat o amb la publicitat oficial esmenada.

8.4.2 Equipament de seguretat incomplet

**8.4.3** El corredor que a la primera màniga no hagi sortit, ha de comunicar al cronometrador de l'arribada que participarà a la segona. En cas que no ho comuniqui, no sortirà a la segona màniga.

### **8.5. MULTES**

8.5.1 El corredor que no assisteixi a l'acte de lliurament de premis serà sancionat amb la retirada dels mateixos.

8.5.2 Comportament clarament irrespectuós vers corredors, oficials, públic o medi ambient.

8.5.3 Corredor que hagi tallat, doblegat o esmenat el dorsal o placa.

## **9. RECLAMACIONS**

Tota persona que cregui haver sofert un perjudici durant la competició o bé que tingui que comunicar alguna incidència important que afecti a la seva classificació, podrà dirigir-se al president del jurat tècnic i exposar el seu punt de vista en forma de reclamació.

La reclamació sobre qualsevol incidència ha de ser presentada de forma individual, pel corredor o bé pel seu director, dirigida al President del jurat tècnic, per escrit i signada pels reclamants indicant el número de llicència.

## **10. INSCRIPCIONS, PROGRAMA DE LA CURSA I CLASSIFICACIONS**

### **10.1. INSCRIPCIÓ I CONTROLS**

#### **Copa Catalana**

Les dades de l'organitzador, la inscripció on-line i els inscrits de cada cursa, apareixeran a la pàgina web de la Federació Catalana de Ciclisme: [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

Les inscripcions on-line seran obligatòries per totes les proves i es tancaran a les 24 h. del dijous anterior a la cursa.

El lliurament de la placa de la bicicleta i control de llicència obligatòria es farà el dissabte previ a la cursa.

### **10.2. PROGRAMA HORARI I SERVEIS**

#### **Entrenaments.**

L'organitzador tindrà que preveure un sessió d'entrenaments de com a mínim una hora i mitja abans de la primera màniga i durant el dissabte (excepte els DH Urbans). **Durant tota la sessió d'entrenaments es garantirà el servei sanitari i el control de seguretat del recorregut amb controls/marshalls obligatoris.** Cap

punt del circuit quedarà sense visibilitat per part dels marshalls, amb mitjans per poder donar avís de forma urgent en cas d'accident.

El dissabte entrenaments, amb dorsal obligatori, de 9h a 13h, i de 14h a 18h. En cas d'estacions d'esquí, de 10h a 14h, i de 15h a 17h. Els horaris podran variar segons la Llum Solar del lloc i dia d'Entrenament.

El diumenge entrenaments de una hora i mitja, prèvia a la sortida. De 8h a 9,30h i a les estacions, horari subjecte a l'organitzador. +/-30 minuts.

Es crearan 2 grups (A i B) per categories:

Grup A: elits + juniors + 3 cadets (els 3 primers de la copa catalana)

Grup B: infantils + cadets + fèmines + màsters + tàndems

El Grup A disposarà del dorsal amb fons de color **GROC**

El Grup B disposarà del dorsal amb fons de color **VERD**

Distribució horària del dia d'entrenaments:

Grup B: de 9 a 11h

Grup A: d'11 a 13h

Grup B: de 14 a 16h

Grup A: de 16 a 18h

En el cas de bikeparks els horaris poden tenir algun ajust per raó de les hores de funcionament dels remuntadors mecànics.

Durant l'entrenament del dissabte sempre hi haurà la presència de una ambulància amb els corresponents tècnics. El diumenge hi haurà d'haver-hi obligatòriament la presència de un metge **i una ambulàncies, i es recomanable una segona ja que en cas d'accident**, si ha de marxar, la cursa no s'hagi d'aturar.

**L'organitzador calcularà que l'últim transfer del primer grup arribi abans de l'hora prevista de l'inici del segon grup, de tal forma que aquesta hora ja no quedi cap corredor del primer grup per sortir.**

### **Remuntadors.**

L'organització posarà els mitjans necessaris per el transport ràpid i continu dels participants a la zona de sortida durant els entrenaments i la prova. En el cas de que el remuntatge es faci per mitjà de vehicles, es preferible que els corredors i les bicicletes vagin en vehicles diferents o en compartiments separats. Durant el remuntatge els vehicles hauran d'anar amb les portes degudament tancades de manera que no puguin obrir-se de manera accidental per tal de garantir la seguretat de les persones i del material.

La organització ha de facilitar un servei de remuntes als participants amb una fluïdesa mínima de 100 corredors cada hora durant els entrenaments i el dia de la cursa.

### **Desenvolupament de la cursa i ordre de Sortida.**

Cursa prèvia Classificatòria que determina l'ordre de sortida i el tall classificatori per a la màniga Final. Únicament la màniga Final establirà la classificació final de la prova.

L'ordre de sortida de la màniga Classificatòria per categories serà el següent:

Obridors, 1- Tàndem, 2-Infantils, 3- Cadets, 4- Màster 50+. 5-Màster 40, 6-Màster 30, 7-Fèmines Cadets, 8-Fèmines Juniors, 9-Fèmines Elits, 10-Júniors, 11-Elit

L'ordre de sortida de la primera màniga classificatòria, serà l'invers de la classificació general de cada categoria al campionat de descens corresponent, de manera que el primer de la general de la prova puntuable de descens serà l'últim a prendre la sortida.

Per a la màniga Final l'ordre de sortida serà l'invers de la classificació de la primera màniga classificatòria per categories i amb aquest ordre 1- Tàndem, 2-Infantils, 3- Cadets, 4- Máster 50+. 5-Màster 40, 6-Màster 30, 7-Fèmines Cadets, 8-Fèmines Juniors, 9-Fèmines Elits : Per les categories de Junior i Elit l'ordre de sortida de la màniga final serà l'invers de la classificació scratch de la manega classificatòria de manera que el primer de la manega classificatòria serà l'últim a prendre la sortida.

En cas d'accident mecànic, caiguda o punxada, que inutilitzi parts essencials de la bicicleta, de qualsevol dels últims cinquanta ciclistes a l'ordre de sortida de la primera manega, havent comunicat la circumstància al jurat tècnic de la prova, es permetrà la sortida del corredor a la segona manega en una posició intercalada i abans de la sortida del cinquanta últims corredors a sortir.

### **Control de Sortida**

Un control mòbil moto/bicicleta supervisarà el recorregut uns minuts abans de la sortida del primer corredor. La sortida es donarà amb intervals de 30 segons o de 1 minut per a tots els participants.

Totes les sortides es donaran sobre la rampa de sortida.

Es recomanable l'instal·lació d'un rellotge de sortides amb indicació analògica i/o digital de l'hora oficial i amb senyal acústica de compte endarrere

La cèl·lula fotoelèctrica que posarà en marxa el cronometratge s'instal·larà a una distància aproximada d'un metre comptant des de l'eix de la roda davantera.

Els horaris de sortida de cada participant a la màniga final, seran exposats al plafó d'informació oficial al lloc d'inscripció i a les zones de sortida i arribada de forma visible per als corredors.

Es posarà en coneixement del ciclistes que a la segona màniga es sortirà per scratch, i que els que tinguin pitjor temps per avaria o qualsevol incidència, hauran d'estar dels primers a la sortida. Així com els obridors i tàndem que també hauran d'estar els primers a l'hora de la segona màniga, i sortiran abans del pitjor temps absolut de la resta de categories.

Es demana que si un corredor sap que no sortirà a la primera o segona màniga, ho comuniqui als àrbitres per tal de preparar l'ordre de sortida, i evitar que se l'estigui buscant a la sortida.

### **Control d'Arribada**

El Jutge d'arribada i el cronometrador són responsables de determinar l'ordre i el temps d'arribada de cada participant.

És obligatòria l' utilització de cronometratge electrònic amb l' instal·lació sobre la línia d'arribada de bandes de cronometratge amb xip o bé de cèl·lules fotoelèctriques connectades a la unitat de control.

Serán classificats tots el participants que després de fer tot el recorregut, creuin la línia d'arribada amb la seva bicicleta, sense cap ajuda exterior i amb un temps inferior al de tancament de control.

### **10.3.CLASSIFICACIONS**

#### **10.3.1 CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL SCRATCH**

S'establirà una classificació individual absoluta amb tots els participants arribats a meta, ordenats per la posició d'arribada i amb l' indicació de nom, cognoms, categoria, equip, publicitat, temps de les dues mànigues i millor temps.

La classificació absoluta “scratch” serà la que adjudicarà els punts FCC - RFEC - UCI als primers classificats a totes les curses puntuables.

Una vegada assignades les classificacions d'una màniga classificatòria hauran de ser exposades immediatament i de forma visible per als corredors, tant a la sortida com a l'arribada de la prova.

#### **10.3.2 CLASSIFICACIÓ PER CATEGORIES**

Les categories amb classificació particular seran les següents:

Infantils, Cadet, Júnior, Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50+, Tàndem.

**Les fèmines s'agruparan en**

**GRUP 1: Junior i Elit.**

**GRUP 2: infantil, cadet i màsters.**

**Mínim de 3 participants perquè s'ortiguin premis. En cas de no haver-hi el mínim de 3 participants del GRUP, es fusionaran els 2 GRUPS**

La mànega Final determinarà la classificació final de la prova.

En cas d'empat a temps en la màniga final es resoldrà a favor del ciclista que hagi fet millor temps a la mànega Classificatòria.

#### **10.3.3 CLASSIFICACIÓ GENERAL**

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves puntuables.

El Sistema de Puntuació per cada categoria estarà d'acord amb el quadre de l'ANNEX 1, assignant punts als 20 primers de la Classificatòria i als 100 primers de la Final.

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs a les proves puntuables. En cas de persistir l'empat es resoldrà tenint en compte els segons llocs, i després els tercers llocs. Finalment es resoldrà a favor del corredor millor classificat en l'última prova puntuable.

### 10.4 SENYALITZACIÓ I CIRCUIT

#### 10.4.1 RECORREGUT

Dissenyar recorreguts tècnics amb un desnivell negatiu mínim de 250 metres als quals s'hi podran afegir obstacles diversos. Abans de la realització d'una prova el circuit haurà d'estar aprovat per la Federació que garantirà que reuneix tots els requisits d'accessibilitat i seguretat necessaris.

#### 10.4.2 SENYALITZACIÓ

La senyalització ha de delimitar clarament el recorregut (es recomanable posar cartells de color repetit esquerra - dreta a tots els canvis de direcció del descens).

No està permesa l'utilització d'estaques de fusta.

Es recomana que per a la senyalització addicional s'utilitzin estaques elàstiques tipus ski-slalom de 1,5 a 2 metres d'alçada., amb la punta protegida i orientades cap enfora.

Els trams d'alta velocitat es senyalitzaran deixant marcada una zona de seguretat de 2 metres d'amplada entre la zona de recorregut i la zona d'espectadors.

Qualsevol obstacle que suposi un perill estàtic haurà d'estar degudament protegit i/o senyalitzat amb cinta o pintura esprai fluorescent.

Amb proves amb públic és molt aconsellable que l'organització se situï en diferents punts del circuit per alertar mitjançant xiulet l'aproximació d'un corredor.

**Tot el traçat del circuit ha d'estar perfectament senyalitzat amb cinta i després del tall de cèl·lula no pot haver-hi salts ni altres elements que incitin a continuar la cursa.**

#### 10.4.3 ZONA DE SORTIDA

És recomanable una rampa de sortida amb una amplada aprox. 1.5 metres i desnivell important.

Haurà d'estar senyalitzada una zona per a la cua dels corredors que estiguin a punt de sortir per a 10 corredors

S'ha de preveure una zona d'escalfament propera a la rampa de sortida.

#### 10.4.4 ZONA D'ARRIBADA

Es garantirà l'ordre i la seguretat de les arribades envoltant o separant amb tanques la zona de desacceleració immediata després de la cèl·lula i la zona de recepció de corredors. La zona de desacceleració estarà totalment tancada i amb una zona de frenada d'uns 20 metres després de la línia, que hauran de ser plans o en pujada.

La tribuna i el Hot Seat es col·locaran a un cantó de l'arribada, mentre que a l'altre extrem s'haurà d'habilitar un espai preferent per als jutges d'arribada i cronometrador. Aquest espai haurà de tenir visibilitat suficient i estar protegit en cas de mal temps

La línia d'arribada es determinarà mitjançant una ratlla a terra de color contrastat transversal a la zona d'arribada amb l'amplada total del circuit. Es recomanable la col·locació de pancarta d'arribada just a sobre de la línia.

### 10.5 ESPÒNSORS I PUBLICITAT

Per a proves federades el logotip de la FCC haurà d'aparèixer en qualsevol fulletó, tríptic o cartell publicitari de la prova. En la col·locació dels diferents elements publicitaris el dia de la prova, s'estableix el següent ordre de prioritat: 1- Espònsors i/o publicitat del Campionat a que pertanyi la prova, 2- Espònsors i/o publicitat de la Federació o la mateixa Federació, 3- Espònsors i/o publicitat de l'organització o de la prova

La publicitat en plaques, dorsals i la resta de suports anirà regulada pels contractes o acords que afectin en cada cas.

### 10.6. ACTES PROTOCOL·LARIS

Els guanyadors i líders de les diferents classificacions hauran de fer acte de presència al podi, per complir amb els actes protocol·laris, vestint l'equipament esportiu reglamentari.

El lliurament de trofeus, mallots i rams de flors, s'organitzarà de manera que es pugui celebrar com a màxim ½ hora després de l'arribada del primer corredor.

**S'entregarà trofeu als 3 primers corredors de cada categoria. . S'entregarà maillot al 1er de cada categoria de final de campionat.**

## 11. MINI DH KIDS CUP

### 11.1 CARACTERISTIQUES DE LES CURSES

-Curses competitives enfocades als més petits.

-La participació a partir de 5 anys (Prebenjamins), amb llicència federativa o bé tramitant llicència de dia.

-En les categories fins a Infantil, el biker podrà prendre la sortida acompanyat d'un pare, mare o tutor, entrenador que el seguirà ho podran fer però fora del traçat marcat del circuit. En els entrenaments no hi haurà aquesta restricció. En cas d'acompanyar-lo en bicicleta, l'adult haurà d'acreditar la corresponent llicència federativa.

-Llargada del circuit: s'ha de recórrer entre 60 segons (els mes grans), a 2 minut (els més petits).

-Remuntadors: a peu pel costat del circuit, o el que disposi el organitzador.

-Cronometratge amb cèl·lules fotoelèctriques

-La cursa es desenvoluparà en dues mànigues computant la millor. (Pre-benjamins, una sola màniga)

-Sortides cada 30 segons, prebenjamí cada 1 minut.

-En entrenaments, en la categoria de Prebenjamí, podrà realitzar-los amb un acompanyat que anirà a peu (pare, mare, tutor o entrenador), que el seguirà pel traçat del circuit, podent agafar-lo per l'esquena amb una mà en les zones més tècniques, de certa dificultat o en el cas per salvar una caiguda imminent.



-En les mànegues de cursa, se'l podrà seguir per dins del traçat, però no se'l podrà portar agafat amb la mà, ni ajudar-lo. En el cas de caiguda, se'l podrà ajudar a restablir la marxa.

-El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials, o no respectar els reglaments.

-El corredor que sigui atrapat per altre corredor, haurà de donar pas immediat al corredor més ràpid que ho sol·liciti, aturant-se si cal. El corredor més ràpid realitzarà l'avançament amb precaució.

## **11.2 HORARIS**

No està permès els entrenaments amb bicicleta, el dia anterior a la cursa.

-8h a 9h recollida de dorsals

-9h a 9h30 entrenaments Prebenjamins.

-9h30 a 11h entrenaments totes les categories, excepte Prebenjamins

-11h primera mànega Oficial

-12h Segona mànega Oficial

-13h pòdiums i trofeus per les categories de Pre-benjamí a Infantil.

## **11.3 CATEGORIES**

Prebenjamí 5 i 6 anys ; Benjamí 7 i 8 anys ; Principiant 9 i 10 anys ; Aleví 11 i 12 anys ; Infantil 13 i 14 anys.

## **11.4 ORDRE DE SORTIDA**

Prebenjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil.

La categoria Benjamí no entrarà en cursa fins que no es confirmi que no queda cap corredor de Prebenjamí en pista.

Per a la resta de categories hi haurà un interval d'espera de 2 minuts a cada canvi de categoria.

## **11.5 PROTECCIONS OBLIGATÒRIES**

Guants, casc integral, genolleres, esquena dorsal (peto o motxilla) i mallot de màniga llarga.

## **11.6 SERVEIS SANITARIS**

Una ambulància SVB i metge.

## **11.7 PREUS INSCRIPCIÓ**

Inscripcions i informació sobre preus, a la web de la Federació Catalana de Ciclisme. [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

## **11.8 PREMIS**

Premis en totes les proves MINI DH, per les categories de Prebenjamí a Infantil, (a càrrec de l'Entitat organitzadora), als tres primers de cada categoria i podi per al 4rt i 5è.



No hi ha premis en metàl·lic.

La Mini DH Kids Cup, arrossegarà punts per el Campionat final (veure ANNEX 1 puntuacions). La classificació final s'obtindrà per la suma de punts aconseguits a totes les curses, descomptant la puntuació més baixa obtinguda. En cas d'empat a punts guanyarà el que més primes llocs hagi aconseguït i en cas de persistir l'empat es resoldrà a favor del corredor amb millor resultat a la última cursa disputada.

Els corredors amb llicència de dia no obtindran punts.

En la última prova del Campionat, la FCC entregará els premis finals de la general MINI DH, per a totes les categories de promoció.

ANNEX 1

| Posició | Punts Final | Punts Classif. | Posició | Punts Final | Punts Classif. |
|---------|-------------|----------------|---------|-------------|----------------|
| 1       | 200         | 50             | 51      | 30          |                |
| 2       | 160         | 40             | 52      | 29          |                |
| 3       | 140         | 30             | 53      | 28          |                |
| 4       | 125         | 25             | 54      | 27          |                |
| 5       | 110         | 22             | 55      | 26          |                |
| 6       | 95          | 20             | 56      | 25          |                |
| 7       | 90          | 18             | 57      | 24          |                |
| 8       | 85          | 17             | 58      | 23          |                |
| 9       | 80          | 16             | 59      | 22          |                |
| 10      | 75          | 15             | 60      | 21          |                |
| 11      | 70          | 14             | 61      | 20          |                |
| 12      | 69          | 13             | 62      | 19          |                |
| 13      | 68          | 12             | 63      | 18          |                |
| 14      | 67          | 11             | 64      | 17          |                |
| 15      | 66          | 10             | 65      | 16          |                |
| 16      | 65          | 9              | 66      | 15          |                |
| 17      | 64          | 8              | 67      | 14          |                |
| 18      | 63          | 7              | 68      | 13          |                |
| 19      | 62          | 6              | 69      | 12          |                |
| 20      | 61          | 5              | 70      | 11          |                |
| 21      | 60          |                | 71      | 10          |                |
| 22      | 59          |                | 72      | 9           |                |
| 23      | 58          |                | 73      | 8           |                |
| 24      | 57          |                | 74      | 7           |                |
| 25      | 56          |                | 75      | 6           |                |
| 26      | 55          |                | 76      | 5           |                |
| 27      | 54          |                | 77      | 4           |                |
| 28      | 53          |                | 78      | 3           |                |
| 29      | 52          |                | 79      | 2           |                |
| 30      | 51          |                | 80      | 1           |                |
| 31      | 50          |                | 81      | 1           |                |
| 32      | 49          |                | 82      | 1           |                |
| 33      | 48          |                | 83      | 1           |                |
| 34      | 47          |                | 84      | 1           |                |
| 35      | 46          |                | 85      | 1           |                |
| 36      | 45          |                | 86      | 1           |                |
| 37      | 44          |                | 87      | 1           |                |
| 38      | 43          |                | 88      | 1           |                |
| 39      | 42          |                | 89      | 1           |                |
| 40      | 41          |                | 90      | 1           |                |
| 41      | 40          |                | 91      | 1           |                |
| 42      | 39          |                | 92      | 1           |                |
| 43      | 38          |                | 93      | 1           |                |
| 44      | 37          |                | 94      | 1           |                |
| 45      | 36          |                | 95      | 1           |                |
| 46      | 35          |                | 96      | 1           |                |
| 47      | 34          |                | 97      | 1           |                |
| 48      | 33          |                | 98      | 1           |                |
| 49      | 32          |                | 99      | 1           |                |
| 50      | 31          |                | 100     | 1           |                |

## **ENDURO**

### **1. DEFINICIÓ**

Les proves d'Enduro amb BTT es caracteritzen per ser una combinació de tècnica de pilotatge en el descens i una resistència física d'un corredor de XC. Els participants s'hauran d'enfrontar a trams cronometrats cara avall, on també hi ha zones de pedaleig. Els enllaços entre trams cronometrats es fan pedalant, tot i que l'organitzador pot preveure per a tots els corredors, algun altre sistema per fer algun enllaç, com ara remuntadors. Aquests enllaços no compten pel temps general.

### **2. PARTICIPACIO I INSCRIPCIONS**

Podran participar tots els ciclistes que estiguin en possessió de llicència de Competició anual en curs emesa per qualsevol federació de ciclisme afiliades a la UCI.

Prèviament a la competició es podrà disputar una prova no competitiva cronometrada, on podran participar corredors amb llicència de competició, cicloturisme o llicència de dia. La sortida de tots els participants serà conjunta. Al finalitzar aquesta prova es podran publicar llistats per ordre alfabètic amb el temps realitzat per aquests participants.

Les taxes d'inscripció estan publicades a la web de la Federació Catalana de Ciclisme dins l'apartat Plec de Procediments.

### **3. CATEGORIES**

#### **3.1 - CATEGORIES DE COMPETICIÓ**

Pel càlcul de la categoria es tindrà en compte els anys que tindrà el corredor al finalitzar l'any actual.

- Cadet – 15 a 16 anys.
- Júnior – 17 i 18 anys.
- Sub23 – 19 a 22 anys.
- Elit - més de 23 anys i que escullin aquesta categoria.
- Màster 30 – 30 a 39 anys.
- Màster 40 – 40 a 49 anys.
- Màster 50+ - més de 50 anys.
- Fèmina – més de 16 anys.
- E-bikes senior: categoria única, podran participar-hi homes i dones menors de 45 anys).
- E-bikes Master: categoria única, podran participar-hi homes i dones amb 45 anys o més).

L'organitzador, conjuntament amb els àrbitres, pot determinar que s'agrupi alguna categoria per manca o per baixa participació.

### 3.2 – CONDICIONS TÈCNIQUES E-BIKES

Els participants de la categoria E-bike, hauran de complir les següents normatives de participació, basades en el reglament del enduro BTT de la FCC i sobre bicicletes elèctriques amb assistència de pedaleig homologada:

-Velocitat màxima assistida: 25km/h

-Potència màxima motor: 250W

-No està permès la instal·lació de mecanismes que facin funcionar el motor sense que hi hagi moviment del pedalier per part del ciclista.

-Està permès el botó d'ajuda al caminar, que acciona el motor a una velocitat màxima de 6km/h.

-Capacitat màxima de la bateria: No s'estableix una capacitat màxima de la bateria, es permeten l'instal·lació de suplementos de bateria ( extenders ) sempre i quan compleixin amb la normativa de fabricació pertinent. Tant la bateria principal com els suplementos (extenders) no es podran canviar durant la prova i hauran d'estar instal·lats a la bicicleta durant tot el recorregut , l'incompliment d'aquesta norma comportarà l'expulsió de la prova.

Verificacions tècniques i controls: Les bicicletes hauran de passar unes verificacions tècniques abans de la sortida, en la que es controlaran que compleixen tots els requisits.

Es realitzaran controls sorpresa enmig del circuit, el no compliment d'aquest reglament suposarà la desqualificació de la prova.

## 4. RECORREGUTS

El traçat ha de respectar la filosofia de les proves d'Enduro. Fonamentalment, els trams especials o cronometrats tenen un perfil descendent (pendent negativa). S'estableix un mínim de 3 trams especials per cursa.

El corredor ha de seguir el recorregut marcat per l'organitzador mitjançant cintes, marques clares al terra, portes i el track oficial de la prova publicat per l'organitzador. El corredor que abandoni aquesta traça serà desqualificat. Tampoc està permès que cap persona aliena a l'organització o participant pugui modificar les característiques del recorregut. Queda prohibit modificar la traça, moure pedres, tallar plantes o branques, o col·locar punts de referència durant el recorregut.

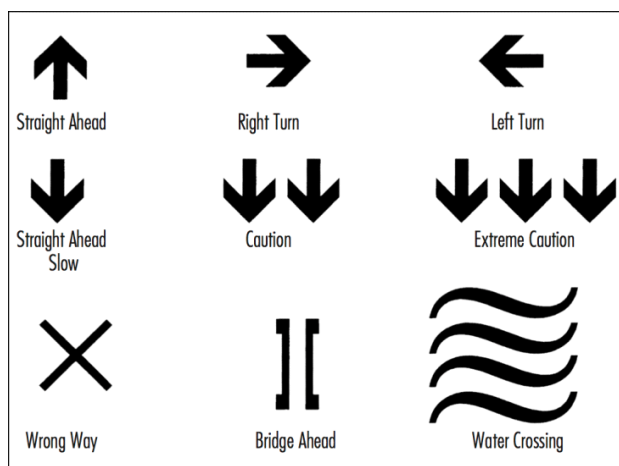
En el cas que el recorregut ofereixi més d'una traça possible, l'organitzador optarà per deixar-la oberta perquè el corredor esculli, o bé limitar amb cinta de marcatge deixant una única traça. Es poden posar punts de control per verificar el pas per la traça adequada.

El recorregut estarà totalment marcat el dia abans, i no es podran fer modificacions de marcatge ni de traçat. Si per causes majors s'ha de fer alguna modificació, l'organitzador ha d'informar a tots els participants.

Els trams especials hauran de ser en camins/corriols unidireccionals (singletracks) on el corredor demostrï tant les habilitats físiques com tècniques.

En principi, els trams d'enllaç hauran de ser recorreguts en bicicleta. En cas de que algun tram d'enllaç hagi de ser recorregut per transport alternatiu, aquest haurà de ser proporcionat per l'organització i idèntic per tots els corredors.

El recorregut haurà d'estar correctament senyalitzat.



Els punts perillosos hauran de ser correctament marcats amb senyal o pintura fluorescent biodegradable per tal de que el corredor extremi precaucions.

Durant la prova els trams especials estaran tancats a la circulació. Pot ser que els trams d'enllaç estiguin oberts al trànsit de vehicles, per tant, caldrà extremar la precaució i seguir les normes de circulació.

La publicació del track del recorregut es realitzarà **15 dies abans** de la prova, el qual anirà acompanyat d'un brífing del recorregut i dels vídeos corresponents a cadascuna de les especials. A les proves que formin part de la Copa Catalana i constin de dos dies de competició, es publicarà el track i la resta d'informació del recorregut 17 dies abans de la prova, amb un marcatge molt curós i sense punts complicats. Tot i això el dia abans de la cursa totes les especials estaran marcades i podran ser entrenades pels participants.

Des de la publicació dels tracks no es podran fer entrenaments amb ajuda mecànica, la utilització de bicicletes elèctriques està considerat com entrenaments amb ajuda mecànica per als corredors que no participin en el la categoria E-bike; l'incompliment d'aquesta norma serà sancionat.

**El Recorregut de les E-BIKES, haurà d'incorporar un tram cronometrat adicional al recorregut de les bicicletes convencionals; la qual haurà de ser de pujada y amb una dificultat técnica important. Es permet que aquest tram cronometrat de pujada pugui ser consecutiu al un tram de baixada i d'aquesta manera poder agupar els dos trams en un sol.**

## 5. REONEIXEMENTS DELS CIRCUITS

Les proves podran tenir:

- Reconeixement prohibits: Estarà prohibit el reconeixement del recorregut abans de la prova per part dels corredors sota pena d'expulsió de la competició.
- Reconeixement lliure: El dia abans de la prova l'organitzador haurà marcat el recorregut. Els corredors faran el reconeixement sota la seva responsabilitat.

El tipus de reconeixement s'haurà d'establir al reglament particular de la prova, però no es permet l'ús de vehicles motoritzats per realitzar els reconeixements lliures.

## 6. EQUIPAMENT

L'equipament obligatori és:

- **Casc en tot el recorregut; es recomana el casc integral en els trams cronometrats.**
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, **o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres**
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada.

Es recomana l'ús de colzeres i ulleres

S'entregarà la placa de la bicicleta.

## 7. SERVEIS

L'organitzador posarà a servei dels participants avituallament líquid i sòlid.

El dia de la prova hi haurà servei d'ambulància i metge.

## 8. CLASSIFICACIONS I PREMIS

El guanyador absolut de la prova serà el corredor que després de realitzar tots els trams especials (cronometrats) ho hagi fet en el menor temps. En cas de que dos o més corredors tinguin el mateix temps, el desempat serà a favor del corredor que tingui més trams especial guanyats (primers llocs). En cas de que segueixin en igualtat, es classificarà primer aquell millor classificat en l'últim tram especial.

Es farà una classificació Scratch entre tots els participants i una per categoria.

Els corredors que no completin totes les especials no seran classificats (DNF), tot i que apareixeran a la classificació amb els temps de les diferents cronometrades.

## 9. DISPOSICIONS TECNiques

- Els corredors sortiran en intervals de 30 segons, tot i que la organització pot disminuir aquest temps si ho considera oportú.

- S'establirà un control de sortida de tots els corredors (Punt 0), en el que es revisaran les proteccions i la bicicleta. El corredor que no passi per aquest control Punt 0, serà exclòs de la classificació.
- En cas de que un corredor arribi tard a l'hora de sortida assignada, el temps assignat serà com si hagués sortit a la seva hora. En aquest cas, s'haurà d'aturar i esperar a que el cronometrador de la sortida li doni pas en el moment que cregui oportú. Tindrà prioritat el corredor que està en el seu horari. En cas de no complir l'ordre donada pel cronometrador el corredor pot ser penalitzat amb temps addicional i fins i tot ser exclòs de la prova. Els controls de sortida de les especials es tancaran després de 15 minuts de donar la sortida a l'últim participant; tot corredor que no hagi sortit amb anterioritat serà desqualificat.
- La pèrdua del número de dorsal comportarà la no classificació del corredor.
- En cap cas serà autoritzat desplaçament amb ajuda mecànica (propulsat a motor o elèctric) sota pena d'expulsió. Només serà autoritzat en cas de que l'organitzador posi transport alternatiu a disposició de tots els participants en igualtat de condicions. En cap cas els corredors podran fer valer un mal funcionament del transport alternatiu per justificar arribar tard a l'horari previst. Es deure de tot participant fer el recorregut sencer, sense escurçar quilometratge. En cas de que un corredor faci menys quilòmetres dels establerts serà expulsat de la prova.
- En cas de que un corredor necessiti sortir del recorregut, haurà de retornar a ell pel lloc on l'havia abandonat. El incompliment d'aquest punt pot comportar l'expulsió de la cursa.
- El recorregut ha de ser clarament marcat utilitzant una combinació de fletxes, portes o cintes. En les zones encintades es marcarà els dos costats. En el cas de no passar per les portes o cintes que marquin el recorregut, i per tant retallar el recorregut, l'infractor podrà ser sancionat.
- No es pot rebre ajuda o assistència mecànica externa en tot el recorregut, a excepció dels punts d'assistència i avituallament marcats per l'organitzador. En cas de que un corredor tingui avaria, haurà de ser capaç de resoldre-ho amb els seus propis mitjans, tot i que es permet l'ajuda entre corredors. No respectar la norma implica la desclassificació de la prova.
- Es deure de tots els participants de competir d'una forma esportiva.
- En cas de que un corredor sigui avançat per un altre de més ràpid, el primer haurà de facilitar la maniobra i no entorpir el pas. És el corredor que avança que haurà d'avisar sobre les seves intencions d'una forma respectuosa i amb la paraula PAS.
- En cas de que un corredor modifiqui el recorregut (fletxes, senyals, cintes..) serà expulsat de la prova, podent ser fins i tot expulsat de la competició sencera.
- Es deure de tot participant socórrer a un altre que ha patit accident greu, i avisar al següent control. Amb la finalitat de poder socórrer a ferits, es podran suspendre trams especials o anul·lar els temps marcats per al còmput final de temps de tots els corredors. S'aconsella que tots els corredors portin un telèfon mòbil durant el transcurs de la prova per tal de contactar amb l'organitzador per qualsevol incident (dels participants o amb la finalitat de poder socórrer ferits). El telèfon de l'organitzador

estarà anotat juntament amb els horaris de les sortides de les especials, que seran entregats als participants i que hauran de dur a sobre durant el transcurs de la prova).

- En cas necessari en el que s'hagi de tallar un tram, l'organització donarà les instruccions necessàries per arribar al següent punt de pas.
- El col·legi de comissaris es reserva el dret d'aplicar sancions que poden arribar a l'expulsió de la competició a aquell participant que no respecti les clàusules o l'esperit del present reglament i de la prova, o que perjudiqui el nom, i imatge i prestigi de la prova o qualsevol dels seus patrocinadors.
- Cada participant serà responsable de la seva participació a la prova. Ell o ella jutjaran per si mateixos si deuen o poden seguir en carrera, a excepció que sigui el personal de Serveis Sanitaris o el director de carrera qui decideixi excloure'l per raons de seguretat relacionades amb la salut. Es recomana als participants que portin líquid i algun aliment energètic. També és molt recomanable que cada participant porti un mínim d'eines i recanvis per a la reparació de possibles averies. També es recomana portar una petita farmaciola.

### ADAPTACIÓ TEMPORAL REGLAMENT A LA COVID-19

-Les sortides desde el punt inici de la prova (punt "0") es faràn de manera esglaonada de 6 corredors cada 2 minuts.

-per evitar aglomeracions de corredors en l'espera de l'entrega de premis, aquestes es realitzaran a la següent prova del campionat.

-l'organitzador no proporcionarà ni esmorzar ni dinar al corredors, tampoc hi haurà servei de bar.

Aquest punts complementen la normativa d'actuació en front a la COVID-19 aprobada per la Federació Catalana de Ciclisme.

## 10. CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ENDURO

Tindran opció al pòdium:

- Tots els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

### 10.1 CATEGORIES

Categories de competició valides per el Campionat de Catalunya d'Enduro :

**Masculins**

**Femenins**

Cadet

Categoria única : Femenina



Júnior

Sub-23

Elit

Màster 30

Màster 40

Màster 50+

**- E-bikes sènior.**

**- E-bikes Master**

## **10.2 ORDRE DE SORTIDA**

L'ordre de sortida es donarà en ordre invers a la classificació Scratch de la Copa Catalana, actualitzada després de la darrera cursa de Copa Catalana disputada fins aquell moment. El millor corredor classificat sortirà l'últim. **L'últim corredor en sortir serà guanyador de l'anterior edició.**

## **11. COPA CATALANA D'ENDURO**

### **11.1 CATEGORIES**

Les categories de competició vàlides per la Copa Catalana d'Enduro seran:

#### **Masculins**

Cadet

Júnior

Sub-23

Elit

Màster 30

Màster 40

Màster 50+

#### **Femenins**

• Femina sub23 (cadet, junior i sub23)

• Femina Sènior (elits i master)

• Ebike Femina Sub23

• Ebike Femina Sènior

**-E-Bikes sènior. (podran participar-hi homes menors de 40 anys).**

**-E-Bikes Master. (podran participar-hi homes de 40 a 49 anys inclosos).**

**-E-Bikes Master + (podran participar-hi homes amb 50 anys o més).**

Equips - Els corredors amb podi de les categories: Junior, Sub-23, Elit, Master-30, Master-40 Master-50+, Femines, E-bikes sènior, E-bikes master, E-bikes master+ i E-bikes Femines; aportaran al seu club (tal i com consta a la seva llicència) la següent puntuació:

1er class. 200 Punts

2on class. 188 Punts

3er class. 178 Punts

4rt class. 170 Punts

5er calss. 164 punts

El club amb més puntuació, serà el guanyador d'aquesta categoria, només pujarà al podi l'equip guanyador representat amb els corredors que hagin aportat els punts i el seu director tècnic.

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor de l'equip que tingui més primer llocs, si persisteix llavors el que tingui el millor corredor classificat a la categoria Elite.

### 11.2 INSCRIPCIONS

Les inscripcions es duran a terme seguint les indicacions del Plec de Procediments de la Federació Catalana de Ciclisme, publicat a [ciclisme.cat](http://ciclisme.cat)

### 11.3 ORDRE DE SORTIDA

Els corredors que participin en la prova no competitiva sortiran tots a la vegada segons l'interval previst per l'organització. S'establiran hores d'obertura i tancament dels diferents trams cronometrats, fora d'aquets horaris els participants no seran cronometrats.

Les sortides del punt inicial del recorregut (punt 0), es realitzarà de la manera habitual. Sortides pre-assignades amb intervals de 20 segons o en grups de 6 corredors cada 2 minuts. Hi haurà un temps màxim per completar el recorregut, tot el temps que s'hi excedeixi serà sumat en concepte de penalització, en el temps final de la prova.

Les participants de la categoria Fèmines que en el moment de fer la inscripció seleccionin sortir per "scratx de la general", se les agruparà pel mateix ordre de la classificació de fèmines de la copa ( el primer classificat sortirà primer ) Es deixaran 5 minuts de marge entre la última fèmina d'aquest grup en sortir i el següent participant. Els 30 primers classificats de la general del campionat, no podran realitzar el recorregut en el format d'anar agrupats per clubs o grups d'amics.

Els corredors amb palmarès hauran de fer una petició al club organitzador abans dels 15 dies de la celebració de la prova, demostrant la seva vàlua vàlua (TOP 10 en classificacions de la Copa catalana d'enduro, Open d'Espanya d'enduro i proves reconegudes internacionalment), per tal de col·locar-los en posicions adequades al seu nivell.

L'ordre de les sortides es registrarà de la següent manera ( del primer a l'últim participant en sortir):

-Participants prova no competitiva.

-E-bikes (mateix ordre de sortida que la classificació general del campionat)

-Fèmines (mateix ordre de la classificació general del campionat)-amb sortides pre-assignades a les especials.

-Scratch masculí (ordre invers classificació general campionat)-amb sortides pre-assignades a les especials.

L'ordre de sortida del scratx masculí en la primera prova del campionat, es regirà pels resultats de la classificació general final de la Copa Catalana d'enduro BTT-2019.

## 11.4 PUNTUACIÓ

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves que es disputin menys una, descomptant així el pitjor resultat. En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs, de segons, de tercers i així successivament.

El sistema de puntuació per fer la Classificació Scratch i per fer la Classificació per Categories serà el següent :

|    |     |        |     |         |    |           |    |
|----|-----|--------|-----|---------|----|-----------|----|
| 1  | 200 | 21     | 120 | 101-105 | 80 | 201-205   | 40 |
| 2  | 188 | 22     | 118 | 106-110 | 78 | 206-210   | 38 |
| 3  | 178 | 23     | 116 | 111-115 | 76 | 211-215   | 36 |
| 4  | 170 | 24     | 114 | 116-120 | 74 | 216-220   | 34 |
| 5  | 164 | 25     | 112 | 121-125 | 72 | 221-225   | 32 |
| 6  | 160 | 26-30  | 110 | 126-130 | 70 | 226-230   | 30 |
| 7  | 156 | 31-35  | 108 | 131-135 | 68 | 231-235   | 28 |
| 8  | 152 | 36-40  | 106 | 136-140 | 66 | 236-240   | 26 |
| 9  | 148 | 41-45  | 104 | 141-145 | 64 | 241-245   | 24 |
| 10 | 144 | 46-50  | 102 | 146-150 | 62 | 246-250   | 22 |
| 11 | 140 | 51-55  | 100 | 151-155 | 60 | 251-255   | 20 |
| 12 | 138 | 56-60  | 98  | 156-160 | 58 | 256-260   | 18 |
| 13 | 136 | 61-65  | 96  | 161-165 | 56 | 261-265   | 16 |
| 14 | 134 | 66-70  | 94  | 166-170 | 54 | 266-270   | 14 |
| 15 | 132 | 71-75  | 92  | 171-175 | 52 | 271-275   | 12 |
| 16 | 130 | 76-80  | 90  | 176-180 | 50 | 276-280   | 10 |
| 17 | 128 | 81-85  | 88  | 181-185 | 48 | 281-285   | 8  |
| 18 | 126 | 86-90  | 86  | 186-190 | 46 | 286-290   | 6  |
| 19 | 124 | 91-95  | 84  | 191-195 | 44 | 291-295   | 4  |
| 20 | 122 | 96-100 | 82  | 196-200 | 42 | 296-300   | 2  |
|    |     |        |     |         |    | 301-resta | 1  |

## 12 PENALITZACIONS

Les penalitzacions següents podran ser aplicades :

|   |  |
|---|--|
| Assistència externa fora de les zones habilitades           | Expulsió de cursa  |
| No respectar el recorregut marcat, saltar-se portes, etc... | De 30 '' (segons) a Expulsió de cursa segons la infracció  |
| No respectar la traça del recorregut                        | Desqualificació de la cursa  |
| Ús de remuntadors o ajuda externa durant la cursa           | Desqualificació de la cursa  |
| Ús de remuntadors mecànics abans de la cursa                | Primera infracció 5' (minuts)<br>Segona Infracció 5' (minuts)<br>Tercera Infracció : Prohibició de prendre la sortida a la cursa |
| Presentar-se a la sortida sense l'equipament obligatori     | Prohibició de prendre la sortida   |
| No portar el casc en els enllaços                           | Expulsió de cursa  |

## 13 ENDURO NO-COMPETITIU

### 13.1 PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

Prèviament a les curses d'Enduro es podran disputar proves no competitives. Podran participar-hi ciclistes federats amb llicència de competició UCI, ciclistes amb llicència de Cicloturisme així com els ciclistes sense llicència federativa que subscriuin llicència de dia que compleixin en l'any actual de 15 a 70 anys.

En aquest tipus de proves no hi haurà classificacions ni categories; no obstant això, al finalitzar la prova en el lloc d'arribada, es penjaran uns llistats ordenats alfabèticament, on el corredor podrà veure els temps realitzats.

També hi podran prendre part participants amb bicicletes de pedaleig assistit (E-BIKES), les quals hauran de complir amb la normativa redactada en el punt 3.2

Els clubs organitzadors poden fixar un màxim de participació per assegurar la viabilitat i garantir la qualitat en l'organització de la prova.

### 13.2 ORDRES DE SORTIDA

La sortida des de el punt inicial del la prova es realitzarà de forma conjunta; és a dir sortiran tots els participants en el mateix moment.

La sortides en els trams cronometrats serà lliure; és a dir el corredors podran iniciar quan vulguin la sortida en els trams cronometrats; no obstant, es marcaran uns temps màxims de pas en cada tram cronometrat; el participant que excedeixi aquests temps serà expulsat del recorregut i derivat cap el punt d'arribada.

### 13.3 EQUIPAMENTS

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada.

Es recomana l'ús de colzeres i ulleres.

## 14 ENDURO KIDS

### 14.1 DEFINICIÓ

Els Enduro Kids són proves NO competitives i de promoció, amb la mateixa característica que els Enduro BTT.

Es caracteritza per ser una combinació de tècnica de pilotatge en el descens i una resistència física d'un corredor de XC. Els participants hauran de fer un recorregut on hi ha trams d'enllaç i trams cronometrats on la gran major part és baixada, però també pot haver-hi pedaleig. Els enllaços entre trams cronometrats es fan pedalant, tot i que l'organitzador pot preveure per a tots els corredors, algun altre sistema per fer algun enllaç, com ara remuntadors. Aquests enllaços no compten pel temps general.

#### PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

Podran participar tots els ciclistes que estiguin en possessió de llicència federativa anual o els ciclistes sense llicència federativa que subscriuguin llicència de dia.

**El preu de la inscripció anticipada es fixa en 10€ federats (16€ amb llicència de dia) i 12€ el mateix dia els NO federats (18€ amb llicència de dia)**

Els clubs organitzadors poden fixar un mínim i un màxim de participació per assegurar la viabilitat i garantir la qualitat en l'organització de la prova.

### 14.2 CATEGORIES

Les categories són:

1. *Prebenjamí ( nascuts entre 2012 i 2011)*
2. *Benjamí ( nascuts entre 2010 i 2009)*
3. *Principiant (nascuts entre 2008 i 2007)*
4. *Aleví ( nascuts entre 2006 i 2005)*
5. *Infantil (nascuts entre 2004 i 2003)*

L'organitzador pot determinar que s'agrupi alguna categoria per manca o per baixa participació.

### 14.3 RECORREGUTS

El traçat ha de respectar la filosofia de les proves d'Enduro. Fonamentalment, els trams especials o cronometrats tenen un perfil descendent (pendent negativa). S'establirà el recorregut depenent de la categoria, entre 1 i 3 especials i amb un màxim de 13 quilòmetres.

El recorregut estarà totalment marcat el dia abans per poder fer el reconeixement.

Els trams especials hauran de ser en camins/corriols unidireccionals (singletracks) on el corredor demostrï tant les habilitats físiques com tècniques.

En principi, els trams d'enllaç hauran de ser recorreguts en bicicleta. En cas de que algun tram d'enllaç hagi de ser recorregut per transport alternatiu, aquest haurà de ser proporcionat per l'organització i idèntic per a tots els corredors.

El recorregut haurà d'estar correctament senyalitzat.

Els punts perillosos hauran de ser correctament marcats amb senyal o pintura fluorescent biodegradable per tal de que el corredor extremi precaucions.

Durant la prova els trams especials estaran tancats a la circulació. Pot ser que els trams d'enllaç estiguin oberts al trànsit de vehicles, per tant, caldrà extremar la precaució i seguir les normes de circulació.

### **14.3 EQUIPAMENTS**

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada.

Es recomana l'ús de colzeres i ulleres.

### **14.4 SERVEIS**

L'organitzador posarà a servei dels participants avituallament líquid i sòlid.

El dia de la prova hi haurà servei d'ambulància i metge.

### **14.5 RESULTATS I OBSEQUIS**

El participant que després de realitzar tots els trams especials (cronometrats) ho hagi fet en el menor temps, serà obsequiat.

Es publicaran uns llistats on els corredors apareguin per ordre alfabètic e indicant el temps que han fet.

### **14.6 DISPOSICIONS TÈCNIQUES**

Les sortides del punt inicial del recorregut (punt "0") es realitzarà amb intervals de 20 segons, en el que es revisaran les proteccions i la bicicleta. El corredor que no passi per aquest control Punt 0, serà exclòs de la participació.

Les sortides als trams cronometrats seran amb intervals de 60 segons.

Hi haurà un temps màxim per completar el recorregut, tot el temps que s'hi excedeixi serà sumat en concepte de penalització, en el temps final de la prova.

# PUMPTRACK

## I - Normativa Aplicable

Normativa UCI Títol IV CAPITULO VI

[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/452/doc\\_603cc0ccb52954\\_23788534\\_04-Mountain-Bike-act--20210208.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/452/doc_603cc0ccb52954_23788534_04-Mountain-Bike-act--20210208.pdf)

Normativa RFEC IV . Pruebas BTT punt 12

[https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/123/doc\\_6050850f9d8ce3\\_25693617\\_4--Pruebas-de-BTT-ac-CD-20210224\\_1.pdf](https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/123/doc_6050850f9d8ce3_25693617_4--Pruebas-de-BTT-ac-CD-20210224_1.pdf)

## 1 – Campionats de Catalunya de Pumptrack

Tindran opció al pòdium:

- Tots els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.

Tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.

- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.
- Mínim de 3 participants en la categoria per optar a podi. En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Junior, Junior a Sub23, Sub23 a Elit, Master30 a Elit, Master40 a Master30, Master50 a Master40). Només en el cas de la categoria màster femení, podran agrupar-se totes (30-40-50) per formar un podi, sempre i quan no hi hagi cap de les 3 categories amb més de 3 corredores.

**Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya :**

Dones: Cadets, Júnior, Sub23, Elit, Màster 30, Màster 40 + (inclou 50-60).

Homes: Cadets, Júnior, Sub23, Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50, Màster 60.

## 2 – Open Pumptrack

La mateixa normativa que el Campionat de Catalunya de Pumptrack però sense tenir la oficialitat del Campionat i permeten la inscripció de tots els pilots amb llicència federativa de la FCC.

## 3 – Mini Pumptrack Kids Championship

CARACTERISTIQUES DE LES CURSES

-Curses competitives enfocades als més petits.

-La participació a partir de 5 anys (Prebenjamins), amb llicència federativa o bé tramitant llicència de dia.



-En les categories fins a Infantil, el biker podrà prendre la sortida acompanyat d'un pare, mare o tutor, entrenador que el seguirà ho podran fer però fora del traçat marcat del circuit. En els entrenaments no hi haurà aquesta restricció. En cas d'acompanyar-lo en bicicleta, l'adult haurà d'acreditar la corresponent llicència federativa.

-Llargada del circuit: dues voltes al circuit

-Cronometratge amb cèl·lules fotoelèctriques

-La cursa es desenvoluparà en dues mànigues computant la millor. (Pre-benjamins, una sola màniga)

-En entrenaments, en la categoria de Prebenjamí, podrà realitzar-los amb un acompanyat que anirà a peu (pare, mare, tutor o entrenador), que el seguirà pel traçat del circuit, podent agafar-lo per l'esquena amb una mà en les zones més tècniques, de certa dificultat o en el cas de salvar una caiguda imminent.

-En les mànigues de cursa, se'l podrà seguir per dins del traçat, però no se'l podrà portar agafat amb la mà, ni ajudar-lo. En el cas de caiguda, se'l podrà ajudar a restablir la marxa.

-El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials, o no respectar els reglaments.

HORARIS Està permès els entrenaments amb bicicleta, el dia anterior a la cursa.

-8h a 9h recollida de dorsals

-9h a 9h30 entrenaments Prebenjamins.

-9h30 a 11h entrenaments totes les categories, excepte Prebenjamins

-11h primera mànega Oficial

-12h Segona mànega Oficial

-13h pòdiums i trofeus per les categories de Pre-benjamí a Infantil.

### CATEGORIES

Prebenjamí 5 i 6 anys ; Benjamí 7 i 8 anys ; Principiant 9 i 10 anys ; Aleví 11 i 12 anys ; Infantil 13 i 14 anys.

ORDRE DE SORTIDA Prebenjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil. No entrarà cap corredor en cursa fins que no es confirmi que no queda cap corredor en pista.

PROTECCIONS OBLIGATÒRIES Guants, casc (preferiblement integral), genolleres, esquena dorsal (peto o motxilla) i mallot de màniga llarga.

SERVEIS SANITARIS Una ambulància SVB i metge.

PREUS INSCRIPCIÓ Inscripcions i informació sobre preus, a la web de la Federació Catalana de Ciclisme. [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

PREMIS Premis en totes les proves Mini Pumptrack, per les categories de Prebenjamí a Infantil, (a càrrec de l'Entitat organitzadora), als tres primers de cada categoria i podi per al 4rt i 5è. No hi ha premis en metàl·lic. La Mini Pumptrack Kids Cup, arrossegàrà punts per el Campionat final (veure ANNEX 1 puntuacions). La classificació final s'obtéindrà per la suma de punts aconseguits a totes les curses, descomptant la puntuació més baixa obtinguda. En cas d'empat a punts guanyarà el que més

primeres llocs hagi aconseguit i en cas de persistir l'empat es resoldrà a favor del corredor amb millor resultat a la última cursa disputada. Els corredors amb llicència de dia no obtindran punts. En la última prova del Campionat, la FCC entregará els premis finals de la general MINI Pumptrack Kids, per a totes les categories de promoció.

ANNEX 1 Posició Punts Final Punts Classif. Posició Punts Final Punts Classif. 1 200 50 51 30 2 160 40 52 29 3 140 30 53 28 4 125 25 54 27 5 110 22 55 26 6 95 20 56 25 7 90 18 57 24 8 85 17 58 23 9 80 16 59 22 10 75 15 60 21 11 70 14 61 20 12 69 13 62 19 13 68 12 63 18 14 67 11 64 17 15 66 10 65 16 16 65 9 66 15 17 64 8 67 14 18 63 7 68 13 19 62 6 69 12 20 61 5 70 11 21 60 71 10 22 59 72 9 23 58 73 8 24 57 74 7 25 56 75 6 26 55 76 5 27 54 77 4 28 53 78 3 29 52 79 2 30 51 80 1 31 50 81 1 32 49 82 1 33 48 83 1 34 47 84 1 35 46 85 1 36 45 86 1 37 44 87 1 38 43 88 1 39 42 89 1 40 41 90 1 41 40 91 1 42 39 92 1 43 38 93 1 44 37 94 1 45 36 95 1 46 35 96 1 47 34 97 1 48 33 98 1 49 32 99 1 50 31 100