

Comissió Esportiva

cte@ciclisme.cat

IV BIS - NORMATIVA BTT-DH / ENDURO

DESCENS DH.....	4
1. LLICÈNCIES.....	4
1.1 Llicència UCI.....	4
1.2 Llicència FCC d'Activitat Física	4
2. CATEGORIES.....	4
3. TIPUS DE PROVES	5
3.1 Descens forestal.....	5
3.2 Descens Urbà.....	5
4. PROVES PUNTUABLES PER LA FEDERACIÓ.....	5
4.1 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DESCENS.....	5
4.2. COPA CATALANA DE DESCENS	6
4.2.2. Premis 6	
4.2.3. Classificació per equip.....	6
4.3. COPA URBAN DE DESCENS.....	7
5. EQUIPAMENT ESPORTIU	7
5.1. Vestimenta 7	
5.2. Dorsal i Placa.....	7
5.3. Bicycleta 8	
6. JURAT TÈCNIC.....	8
7. DISPOSICIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ	9
8. TAULA DE PENALITZACIONS.....	9
9. RECLAMACIONS	10
10. INSCRIPCIONS, PROGRAMA DE LA CURSA I CLASSIFICACIONS.....	10
10.1. Inscripció i controls	10

10.2. Programa horari i serveis.....	11
10.3. Classificacions	13
10.4 Senyalització i Circuit	14
10.5 Espònsors i publicitat.....	15
10.6. Actes protocol·laris.....	15
11. MINI DH KIDS CUP	15
11.1 Característiques de les curses	15
11.2 Horaris	16
11.3 Categories	16
11.4 ordre de sortida.....	16
11.5 Proteccions obligatòries.....	16
11.6 Serveis sanitaris	16
11.7 Preus Inscripció	16
11.8 Premis	17
11.9 CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS.....	17

DESCENS DH

1. LLICÈNCIES

1.1. LLICÈNCIA UCI

La llicència federativa UCI dona dret a participar a totes les proves del calendari internacional i porta associada una assegurança d'accidents i de responsabilitat civil. Per aquesta llicència serà necessària una revisió mèdica, renovable cada dos anys. La duració d'una llicència és d'un any natural. Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: www.ciclisme.cat.

1.2. LLICÈNCIA FCC D'ACTIVITAT FÍSICA

La llicència FCC d'activitat física es de caràcter autonòmic i dona dret a participar a totes les proves del calendari català i serà vàlida per a participar les categories des de Prebenjamí fins a Infantils. Per aquesta llicència no es necessària revisió mèdica. Per tramitar la llicència t'has de posar en contacte amb qualsevol club afiliat a la Federació Catalana. Els preus es poden consultar a la web: www.ciclisme.cat.

2. CATEGORIES

La categoria de la llicència ve determinada per l'any de naixement del corredor

La categoria de participació ve determinada per la categoria de la llicència i les següents condicions:

Infantil	13-14
Cadet	15-16
Fèmina Cadet*	15-16
Junior	17-18
Fèmina Junior*	17-18
Elit	19-70
Fèmines Elit	19-70
Màster 30	30-39
Màster 40	40-49
Màster 50 +	50-70

- La Categoria Màster és optativa per aquells corredors de 30 anys o més, que no vulguin mantenir el nivell de competició de la categoria Elit
- La categoria SUB23 queda integrada dins la categoria Elit.

3. TIPUS DE PROVES

Símbol	Tipus	Descripció
DH	Descens	Descens Individual per un circuit forestal
DU	Descens Urbà	Descens Individual per un circuit urbà

3.1. DESCENS FORESTAL

Descripció: Contrarellotge individual en un circuit entre de **màxim 3,5 quilòmetres**, i amb un temps de cursa **de mínim 1,5 minuts i màxim 5 minuts**. Està permès incloure obstacles artificials però amb un màxim del 30% tipus Bike Park (zona treballada, passarel·les, peraltes construïts,...). Ha de predominar el circuit natural del propi terreny.

El format de cursa serà classificatòria més ronda final:

Classificatòria: mànega que definirà la posició de sortida dels corredors per categoria en ordre invers.

Final: única mànega on el corredor més ràpid es declararà vencedor de la seva categoria.

Únicament la mànega Final establirà la classificació final de la prova.

3.2. DESCENS URBÀ

Descripció: Variant de qualsevol de les modalitats anteriors però per zona urbana.

En proves de descens, per a que un circuit pugui ser considerat urbà, haurà de tenir un mínim del 70% del total del circuit de superfície urbana.

4. PROVES PUNTUABLES PER LA FEDERACIÓ

Les següents proves són propietat i estan registrades per aquesta federació. La realització de les mateixes implica el compliment i acceptació de la normativa vigent. Totes les proves seran supervisades pel Comitè Tècnic d'Àrbitres de la FCC.

4.1 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DESCENS

4.1.1 DESCRIPCIÓ:

Es tracta d'una sola prova on els guanyadors obtindran el títol de Campió i Campiona de Catalunya.

La participació a la competició pel Campionat de Catalunya és oberta a tots els ciclistes, però només tindran opció al pòdium:

- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

Categories de Competició:

Infantils, Fèmines Infantils, Cadet, Fèmines Cadet, Júnior, Fèmines Junior, Elit, Fèmines Elit, Màster 30, Fèmines Màster 30, Màster 40, Fèmines Màster 40, Fèmines Màster 40, Màster 50+, Fèmines Màster 50+.

4.1.2. PREMIS

Es farà podi, amb premis i mallots, sempre que hagin participat 3 o més corredors/es a la categoria.

Trofeus i mallots:

- Trofeus i mallots atorgats per la federació:

1er- medalla or

2on- medalla argent

3er- medalla bronze

Premis en metàl·lic: No hi ha premis en metàl·lic

4.2. COPA CATALANA DE DESCENS

4.2.1. Descripció:

Es tracta d'un conjunt de proves que puntuaran per a la classificació general. Puntuaran totes les proves. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Catalana de Descens.

Categories de Competició:

Infantils, Fèmines Infantils, Cadet, Fèmines Cadet, Júnior, Fèmines Junior, Elit, Fèmines Elit, Màster 30, Fèmines Màster 30, Màster 40, Fèmines Màster 40, Fèmines Màster 40, Màster 50+, Fèmines Màster 50+.

4.2.2. Premis i trofeus

- Trofeus atorgats per l'organitzador :

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria competitiva.

PREMIS A LA CLASIFICACIO FINAL DE LA COPA CATALANA

Scratch Elit i Juniors	Scratch Elit i Juniors Fèmines
1er.- 400 €	400 €*
2on.- 250 €	250 €*
3er.- 150 €	150 €*

*El premi a la categoria femenina es donarà en la seva totalitat sempre i quan la classificació general hagi estat format per un mínim de 20 fèmines. En cas contrari el premi es reduirà una quarta part de la seva totalitat

1ra	300€
2na	187,5€
3ra	112,5€

4.2.3. Mallot de líder

S'entregarà un mallot/armilla de líder al finalitzar cada prova dins l'acte d'entrega de premis.

El corredor haurà de dur el mallot de Líder durant la competició sent així optatiu durant els entrenaments oficials.

Al corredor sol s'entregarà un màxim de 2 mallots/armilles per temporada.

4.3. COPA URBAN DE DESCENS

4.3.1. DESCRIPCIÓ

Es tracta d'un conjunt de proves puntuables per a la classificació general final. Els guanyadors d'aquesta classificació obtindran el títol de Campions de la Copa Urban de Descens.

4.3.2 CATEGORIES DE COMPETICIÓ:

Infantils, Fèmines Infantils, Cadet, Fèmines Cadet, Júnior, Fèmines Junior, Elit, Fèmines Elit, Màster 30, Fèmines Màster 30, Màster 40, Fèmines Màster 40, Fèmines Màster 40, Màster 50+, Fèmines Màster 50+.

4.3.3. PREMIS,

Trofeus:

- Trofeus atorgats per l'organitzador:

S'entregarà copa als tres primers classificats de cada categoria.

5. EQUIPAMENT ESPORTIU

Equipament esportiu obligatori per les competicions següents:

Campionat de Catalunya Descens - Copa Catalana Descens - Copa Urban DH

5.1. VESTIMENTA

Són obligatòries les següents proteccions: Casc Integral amb homologació CE - Genolleres - Guants complerts – Espatllera.

Són molt recomanables les següents proteccions: Protecció de Pit - Protecció maluc - Protecció cervical – Espinilleres - Colzeres.

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, els participants que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzats a participar.

Vestimenta homologada per la pràctica de la modalitat del descens, no està permès l'ús de vestimenta tipus casual:

Mallot de màniga llarga el qual les seves mànigues s'estenguin fins el canell del ciclista. Els mallot utilitzats han de ser de un tipus dissenyat per l'ús de la pràctica del descens, BMX Racing o BTT.

Pantalons: Pantalons curts o llargs. Els pantalons utilitzats han de ser de un tipus dissenyat per l'ús de la pràctica del descens, BMX Racing o BTT. Els pantalons han d'estar fets d'un material resistent a l'abrasió.

5.2. DORSAL I PLACA

La placa de la Copa Catalana serà assignada a principi de temporada i serà la mateixa fins el final de temporada. El corredor es fa responsable de portar-la a cada cursa del campionat corresponent.

La placa és obligatòria i haurà de ser de material semirígida resistent a l'aigua de mides **15cm x 14cm**; els números hauran de tenir 8 cm d'alçada i 1,5 cm d'amplada, també amb un traçat ple.

El fons dels dorsals i placa haurà de ser de color contrastat amb els números.

El dorsal es opcional, serà de material tèxtil resistent a l'aigua i mides de 18 x 16 cm, amb números de 8 cm d'alçada i 1,5 cm d'amplada i amb traçat ple.

El dorsal s'haurà de fixar sobre el mallot en la part inferior de l'esquena i en el centre.

La placa serà col·locada en la part frontal de la bicicleta i fixada com a mínim per 2 punts. En cas de pèrdua de placa, **malbaratament o modificació caldrà abonar 10** euros per una placa nova.

Està prohibit i sota sanció de desqualificació qualsevol modificació o retall de la placa.

5.3. BICICLETA

La Bicicleta no podrà tenir cap element sortint que pugui punxar o tallar. Els extrems del manillar han d'estar tapats.

A criteri del Jurat Tècnic de la prova, les bicicletes que no presentin els elements de seguretat necessaris per a la competició, no seran autoritzades.

6. JURAT TÈCNIC

La FCC a través del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Catalunya, nomenarà al President del Jurat Tècnic (Jutge de Sortida) i Jutge d'Arribada/Cronometrador per cada cursa. Cada prova tindrà un sistema de cronometratge electrònic amb fotocèl·lula.

Segons les característiques de la prova i a criteri del Comitè Tècnic d'Àrbitres de Catalunya, aquest nombre podrà ser superior amb l'objectiu d'acomplir amb èxit el control de la prova.

Els Àrbitres poden fer en qualsevol moment i de la manera que creguin necessària un control tècnic, tant del corredor com de la bicicleta.

Corredors: Tots els participants hauran de portar l'equipament de protecció obligatori especificat en l'apartat 5.1 i el dorsal col·locat, tant per als entrenaments com per la totalitat del recorregut de les dues mànigues cronometrades.

Bicicleta: Totes les bicicletes hauran de complir amb les especificacions de l'apartat 5.3 i tenir la placa fixada a la part frontal.

Cronometratges: Els cronometradors hauran de facilitar en tot moment les classificacions als arbitres assignats a la prova. Aquest seran els que determinaran les classificacions oficials finals.

En el cas de que la prova pertanyi a alguna copa, la empresa de cronometratge haurà d'elaborar la classificació general o puntuació i facilitar-la per a la següent prova.

7. DISPOSICIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ

7.1. No esta permesa cap assistència material o tècnica durant la prova.

7.2. Tot corredor haurà de presentar-se a la competició vestit de forma reglamentaria amb l'equipament segons l'article 5.1, dorsal i placa segons l'article 5.2 i amb la bicicleta d'acord amb l'article 6.

7.3. El corredor està obligat a seguir en tot moment el recorregut marcat per les cintes, que no podran ser trepitjades ni saltades amb la bicicleta. En cas de sortida de pista, el corredor ha de tornar a entrar al circuit en el mateix punt on ha sortit, en cas contrari serà penalitzat.

7.4. En el cas d'haver control tècnic, és responsabilitat del corredor passar el control de la bicicleta abans de la prova.

7.5. El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials, o no respectar els reglaments.

7.6. El corredor haurà de donar pas immediat al corredor més ràpid que ho sol·liciti. El corredor més ràpid procurarà de realitzar l'avançament amb precaució.

7.7. El corredors i l'organització hauran de respectar el medi ambient rodant només sobre el recorregut marcat i evitant de contaminar l'entorn de la prova amb deixalles. Una vegada finalitzada la prova l'organització serà responsable de la retirada de les deixalles que s'hagin pogut produir

7.8. Tot participant estarà sotmès a la normativa de la Unió Ciclista Internacional, sobre control antidopatge.

7.9. Tots els posseïdors de la llicència federativa es comprometen a respectar la normativa vigent. El desconeixement d'aquesta normativa no eximeix del seu compliment.

8. TAULA DE PENALITZACIONS

És aplicable a totes les proves federades. Les sancions de caràcter tècnic les aplicarà directament el jurat tècnic de la cursa, i les sancions de caràcter disciplinari les aplicarà el comitè de competició de la FCC. Les faltes no contemplades en aquesta taula es jutjaran segons la normativa de la RFEC i la UCI.

8.1. EXPULSIÓ DE CURSA O DESQUALIFICACIÓ

8.1.1 Participar sense vestimenta reglamentaria.

8.1.2 No seguir el traçat del circuit

8.1.3 Malmetre voluntàriament la senyalització del circuit

8.1.4 Absència de marca a la bicicleta que justifiqui el control tècnic

8.1.5 Corredors no identificat sense placa o dorsal

8.1.6 Absència a la rampa de sortida

8.1.7 Comportament violent tal com: baralles entre corredors i/o oficials i/o públic

8.2. DESCLASSIFICACIÓ

8.2.1 Corredor que es comporti de forma perillosa vers els altres competidors durant el recorregut. Corredor que retingui, molesti, tiri a un altre competidor durant la cursa.

8.2.2 Els codis de penalització B podran arribar fins a la desqualificació del corredor, cas de ser reincident, o bé a judici del jurat tècnic de la prova.

8.3. PENALITZACIÓ DE TEMPS

8.3.1 Corredor que no hagi permès l'avançament d'un altre competidor més ràpid.

8.3.2 Empentes rebudes o donades entre corredors.

8.4. NO PERMETRE SORTIDA

8.4.1 Corredor que es presenti amb el dorsal o placa, tallat, doblegat o amb la publicitat oficial esmenada.

8.4.2 Equipament de seguretat incomplet

8.4.3 El corredor que a la primera màniga no hagi sortit, ha de comunicar al cronometrador de l'arribada que participarà a la segona. En cas que no ho comuniqui, no sortirà a la segona màniga.

8.5. MULTES

8.5.1 El corredor que no assisteixi a l'acte de lliurament de premis serà sancionat amb la retirada dels mateixos.

8.5.2 Comportament clarament irrespectuós vers corredors, oficials, públic o medi ambient.

8.5.3 Corredor que hagi tallat, doblegat o esmenat el dorsal o placa.

9. RECLAMACIONS

Tota persona que cregui haver sofert un perjudici durant la competició o bé que tingui que comunicar alguna incidència important que afecti a la seva classificació, podrà dirigir-se al president del jurat tècnic i exposar el seu punt de vista en forma de reclamació.

La reclamació sobre qualsevol incidència ha de ser presentada de forma individual, pel corredor o bé pel seu director, dirigida al President del jurat tècnic, per escrit i signada pels reclamants indicant el número de llicència.

10. INSCRIPCIONS, PROGRAMA DE LA CURSA I CLASSIFICACIONS

10.1. INSCRIPCIÓ I CONTROLS

Copa Catalana

Les dades de l'organitzador, la inscripció on-line i els inscrits de cada cursa, apareixeran a la pàgina web de la Federació Catalana de Ciclisme: www.ciclisme.cat

Les inscripcions on-line seran obligatòries per totes les proves i es tancaran a les 24 h. Del **dimarts** anterior a la cursa.

El lliurament de la placa de la bicicleta i control de llicència obligatòria es farà el dissabte previ a la cursa.

10.1.1. PROGRAMA HORARI I SERVEIS

Entrenaments.

L'organitzador tindrà que preveure un sessió d'entrenaments de com a mínim una hora i mitja abans de la primera màniga i durant el dissabte (excepte els DH Urbans). Durant tota la sessió d'entrenaments es garantirà el servei sanitari i el control de seguretat del recorregut amb controls/marshalls obligatoris. Cap punt del circuit quedarà sense visibilitat per part dels marshalls, amb mitjans per poder donar avís de forma urgent en cas d'accident.

El dissabte entrenaments, amb dorsal obligatori, de 9h a 13h, i de 14h a 18h. En cas d'estacions d'esquí, de 10h a 14h, i de 15h a 17h. Els horaris podran variar segons la Llum Solar del lloc i dia d'Entrenament.

El diumenge entrenaments de una hora i mitja, prèvia a la sortida. De 8h a 9,30h i a les estacions, horari subjecte a l'organitzador. +/-30 minuts.

Es crearan 2 grups (A i B) per categories:

Grup A: elits + juniors

Grup B: infantils + cadets + fèmines + màsters +

El Grup A disposarà del dorsal amb fons de color GROC

El Grup B disposarà del dorsal amb fons de color VERD

Distribució horària del dia d'entrenaments:

Grup B: de 9 a 11h

Grup A: d'11 a 13h

Grup B: de 14 a 16h

Grup A: de 16 a 18h

En el cas de bikeparks els horaris poden tenir algun ajust per raó de les hores de funcionament dels remuntadors mecànics.

Durant l'entrenament del dissabte sempre hi haurà la presència d' una ambulància **medicalitzada amb metge**. El diumenge hi haurà d'haver-hi obligatòriament la presència d' un metge i una ambulància, i es recomanable una segona ja que en cas d'accident, si ha de marxar, la cursa no s'hagi d'aturar.

L'organitzador calcularà que l'últim transfer del primer grup arribi abans de l'hora prevista de l'inici del segon grup, de tal forma que aquesta hora ja no quedi cap corredor del primer grup per sortir.

Remuntadors.

L'organització posarà els mitjans necessaris per el transport ràpid i continu dels participants a la zona de sortida durant els entrenaments i la prova. En el cas de que el remuntatge es faci per mitjà de vehicles, es preferible

que els corredors i les bicicletes vagin en vehicles diferents o en compartiments separats. Durant el remuntatge els vehicles hauran d'anar amb les portes degudament tancades de manera que no puguin obrir-se de manera accidental per tal de garantir la seguretat de les persones i del material.

La organització ha de facilitar un servei de remuntes als participants amb una fluïdesa mínima de 100 corredors cada hora durant els entrenaments i el dia de la cursa.

Desenvolupament de la cursa i ordre de Sortida.

Cursa prèvia Classificatòria que determina l'ordre de sortida i el tall classificatori per a la màniga Final. Únicament la màniga Final establirà la classificació final de la prova.

L'ordre de sortida de la màniga Classificatòria per categories serà el següent:

Obridors, 1-Infantils, 2- Fèmines Infantils, 3- Cadets, 4- Fèmines Cadets, 5-Màster 50+ 6-Màster 40, 7-Màster 30, 8-Fèmines Màster 9-Fèmines Cadets, 10-Fèmines Juniors, 11-Fèmines Elits, 12-Júnior, 13-Elit

L'ordre de sortida de la primera màniga classificatòria, serà l'invers de la classificació general de cada categoria al campionat de descens corresponent, de manera que el primer de la general de la prova puntuable de descens serà l'últim a prendre la sortida.

Per a la màniga Final l'ordre de sortida serà l'invers de la classificació de la primera màniga classificatòria per categories i amb aquest ordre: 1-Infantils, 2- Fèmines Infantils, 3- Cadets, 4- Fèmines Cadets, 5-Màster 50+ 6-Màster 40, 7-Màster 30, 8-Fèmines Màster 9-Fèmines Cadets, 10-Fèmines Juniors, 11-Fèmines Elits, 12-Júnior, 13-Elit

Per les categories de Junior i Elit l'ordre de sortida de la màniga final serà l'invers de la classificació scratch de la màniga classificatòria de manera que el primer de la màniga classificatòria serà l'últim a prendre la sortida.

En cas d'accident mecànic, caiguda o punxada durant la màniga classificatòria, el corredor podrà sortir en la ronda final col·locant-se com el primer de la seva categoria.

Control de Sortida

Un control mòbil **bicicleta** supervisarà el recorregut uns minuts abans de la sortida del primer corredor. La sortida es donarà amb intervals de 30 segons o de 1 minut per a tots els participants.

Totes les sortides es donaran sobre la rampa de sortida.

Es recomana l'instal·lació d'un rellotge de sortides amb indicació analògica i/o digital de l'hora oficial i amb senyal acústica de compte endarrere

La fotocèl·lula que posarà en marxa el cronometratge s'instal·larà a una distància aproximada d'un metre comptant des de l'eix de la roda davantera.

Els horaris de sortida de cada participant a la màniga final, seran exposats al plafó d'informació oficial al lloc d'inscripció i a les zones de sortida i arribada de forma visible per als corredors.

Control d'Arribada

El Jutge d'arribada i el cronometrador són responsables de determinar l'ordre i el temps d'arribada de cada participant.

És obligatòria l' utilització de cronometratge electrònic amb l' instal·lació sobre la línia d'arribada de bandes de cronometratge amb xip o bé de cèl·lules fotoelèctriques connectades a la unitat de control.

Serán classificats tots el participants que després de fer tot el recorregut, creuin la línia d'arribada amb la seva bicicleta, sense cap ajuda exterior i amb un temps inferior al de tancament de control.

10.2. CLASSIFICACIONS

10.2.1 CLASSIFICACIÓ INDIVIDUAL SCRATCH

S'establirà una classificació individual absoluta amb tots els participants arribats a meta, ordenats per la posició d'arribada i amb l' indicació de nom, cognoms, categoria, equip, publicitat, temps de les dues mànigues i millor temps.

La classificació absoluta "scratch" serà la que adjudicarà els punts FCC - RFEC - UCI als primers classificats a totes les curses puntuables.

Una vegada assignades les classificacions d'una màniga classificatòria hauran de ser exposades immediatament i de forma visible per als corredors, tant a la sortida com a l'arribada de la prova.

10.2.2 CLASSIFICACIÓ PER CATEGORIES

Les categories amb classificació particular seran les següents:

Infantils, Cadet, Júnior, Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50+,

En el suposat cas que en les categories fèmines no puguin formar categoria (mínim 3 participants per categoria) s'agruparan de la següent manera.

GRUP 1: Junior, Elit i Màster

GRUP 2: Infantil, Cadet

La mànega Final determinarà la classificació final de la prova.

En cas d'empat a temps en la màniga final es resoldrà a favor del ciclista que hagi fet millor temps a la mànega Classificatòria.

10.2.3. CLASSIFICACIÓ GENERAL

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves puntuables.

El Sistema de Puntuació per cada categoria estarà d'acord amb el quadre de l'ANNEX 1, assignant punts als 20 primers de la Classificatòria i als 100 primers de la Final.

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs a les proves puntuables. En cas de persistir l'empat es resoldrà tenint en compte els segons llocs, i després els tercers llocs. Finalment es resoldrà a favor del corredor millor classificat en l'ultima prova puntuable.

10.4 SENYALITZACIÓ I CIRCUIT

10.4.1 RECORREGUT

Dissenyar recorreguts tècnics amb un desnivell negatiu mínim de 250 metres als quals s'hi podran afegir obstacles diversos. Abans de la realització d'una prova el circuit haurà d'estar aprovat per la Federació que garantirà que reuneix tots els requisits d'accessibilitat i seguretat necessaris.

10.4.2 SENYALITZACIÓ

La senyalització ha de delimitar clarament el recorregut.

No esta permesa l' utilització d'estaques de fusta.

Es recomana que per a la senyalització addicional s'utilitzin estaques elàstiques tipus ski-slalom de 1,5 a 2 metres d'alçada., amb la punta protegida i orientades cap enfora.

Es recomanable en els trams d'alta velocitat es senyalitzaran deixant marcada una zona de seguretat de 2 metres d'amplada entre la zona (A) de recorregut i la zona(B) d'espectadors.

Qualsevol obstacle que suposi un perill estàtic haurà d'estar degudament protegit i/o senyalitzat amb cinta o pintura esprai fluorescent.

Tot el traçat del circuit ha d'estar perfectament senyalitzat amb cinta i després del tall de cèl·lula no pot haver-hi salts ni altres elements que incitin a continuar la cursa.

10.4.3 ZONA DE SORTIDA

És recomanable una rampa de sortida amb una amplada aprox. 1.5 metres i desnivell important.

Haurà d'estar senyalitzada una zona per a la cua dels corredors que estiguin a punt de sortir per a 10 corredors

S'ha de preveure una zona d'escalfament propera a la rampa de sortida.

10.4.4 ZONA D'ARRIBADA

Es garantirà l'ordre i la seguretat de les arribades envoltant o separant amb tanques la zona de desacceleració immediata després de la cèl·lula i la zona de recepció de corredors. La zona de desacceleració estarà totalment tancada i amb una zona de frenada d'uns 20 metres després de la línia, que hauran de ser plans o en pujada.

La tribuna i el Hot Seat es col·locaran a un cantó de l'arribada, mentre que a l'altre extrem s'haurà d'habilitar un espai preferent per als jutges d'arribada i cronometrador. Aquest espai haurà de tenir visibilitat suficient i estar protegit en cas de mal temps

La línia d'arribada es determinarà mitjançant una ratlla a terra de color contrastat transversal a la zona d'arribada amb l'amplada total del circuit. Es recomanable la col·locació de pancarta d'arribada just a sobre de la línia.

10.5 ESPÒNSORS I PUBLICITAT

Per a proves federades el logotip de la FCC haurà d'aparèixer en qualsevol fulletó, tríptic o cartell publicitari de la prova. En la col·locació dels diferents elements publicitaris el dia de la prova, s'estableix el següent ordre de prioritats:

1- Espònsors i/o publicitat del Campionat a que pertanyi la prova.

- 2- Espònsors i/o publicitat de la Federació o la mateixa Federació
- 3- Espònsors i/o publicitat de l'organització o de la prova

La publicitat en plaques, dorsals i la resta de suports anirà regulada pels contractes o acords que afectin en cada cas.

10.6. ACTES PROTOCOL·LARIS

Els guanyadors i líders de les diferents classificacions hauran de fer acte de presència al podi, per complir amb els actes protocol·laris, vestint l'equipament esportiu reglamentari.

El lliurament de trofeus, mallots, s'organitzarà de manera que es pugui celebrar com a màxim ½ hora després de l'arribada del primer corredor.

S'entregarà trofeu als 3 primers corredors de cada categoria. . S'entregarà mallot al 1er de cada categoria de final de campionat.

11.MINI DH KIDS CUP

11.1 CARACTERISTIQUES DE LES CURSES

- A.** -Curses competitives enfocades, a la formació, als més petits.
- B.** -La participació a partir de 5 anys prebenjamins, benjamí, aleví, principiant, infantil, amb llicència federativa.
- C.** -En les categories prebenjamí i benjamí el corredor pot ser acompanyat dins del circuit a peu.
- D.** -Llargada del circuit: s'ha de recórrer entre 60 segons (els mes grans), a 2 minut (els més petits).
- E.** -Remuntadors: a peu pel costat del circuit, o el que disposi el organitzador.
- F.** -Cronometratge amb fotocèl·lules.
- G.** -La cursa es desenvoluparà en dues mànigues computant la millor.
- H.** -Sortides cada 30 segons, Prebenjamí cada 1 minut.
- I.** -El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials jutges, o no respectar els reglaments.
- J.** -El corredor que sigui atrapat per altre corredor, haurà de donar pas immediat al corredor més ràpid que ho sol·liciti, aturant-se si cal. El corredor més ràpid realitzarà l'avançament amb precaució.

11.2 HORARIS

Horaris:

-8h a 9h control llicència i recollida de dorsals.

-9h a 9:30h entrenaments prebenjami.

-9:30h a 10:45h entrenaments lliures

-11h Primera mànega Oficial

-12h Segona mànega Oficial

-13h premis i obsequis pels participants.

L'horari pot variar segons organitzador.

11.3 CATEGORIES

Prebenjamí 5 i 6 anys ; Benjamí 7 i 8 anys ; Principiant 9 i 10 anys ; Aleví 11 i 12 anys ; Infantil 13 i 14 anys.

11.4 ORDRE DE SORTIDA

Prebenjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil.

La categoria Benjamí no entrarà en cursa fins que no es confirmi que no queda cap corredor de Prebenjamí en pista.

Per a la resta de categories hi haurà un interval d'espera de 2 minuts a cada canvi de categoria.

11.5 PROTECCIONS OBLIGATÒRIES

Guants, casc integral, genolleres, esquena dorsal (peto o motxilla) i mallot de màniga llarga. La bicicleta ha de dur taps al manillar.

11.6 SEGURETAT

11.6.1 Serveis Sanitaris

Una ambulància SVB i metge.

11.6.2 Circuit

El circuit estarà marcat amb cinta i en les zones que es considerin més complicades sempre haurà d'haver-hi una alternativa.

Dins del circuit haurà d'haver-hi controls per poder garantir la seguretat.

11.7 PREUS INSCRIPCIÓ

Inscripcions i informació sobre preus, a la web de la Federació Catalana de Ciclisme. www.ciclisme.cat

11.8 PREMIS

És constituïran els podis per les categories Principiants, Alevins i Infantils. A les categories Prebenjamí i Benjamí s'obsequiarà a cada corredor a mode de finisher.

El sistema de cronometratge i comitè català d'àrbitres, traurà i publicarà un llistat per ordre de temps de cada participant.

Es faran arrossegaments i classificacions Generals Finals del Campionat de MINI DH segons la puntuació de l'Annex 1, per les categories de Principiants, Alevins i Infantils.

ANNEX 1

Posició	Punts Final	Punts Classif.	Posició	Punts Final	Punts Classif.
1	200	50	51	30	
2	160	40	52	29	
3	140	30	53	28	
4	125	25	54	27	
5	110	22	55	26	
6	95	20	56	25	
7	90	18	57	24	
8	85	17	58	23	
9	80	16	59	22	
10	75	15	60	21	
11	70	14	61	20	
12	69	13	62	19	
13	68	12	63	18	
14	67	11	64	17	
15	66	10	65	16	
16	65	9	66	15	
17	64	8	67	14	
18	63	7	68	13	
19	62	6	69	12	
20	61	5	70	11	
21	60		71	10	
22	59		72	9	
23	58		73	8	
24	57		74	7	
25	56		75	6	
26	55		76	5	
27	54		77	4	
28	53		78	3	
29	52		79	2	
30	51		80	1	
31	50		81	1	
32	49		82	1	
33	48		83	1	
34	47		84	1	
35	46		85	1	
36	45		86	1	
37	44		87	1	
38	43		88	1	
39	42		89	1	
40	41		90	1	
41	40		91	1	
42	39		92	1	
43	38		93	1	
44	37		94	1	
45	36		95	1	
46	35		96	1	
47	34		97	1	
48	33		98	1	
49	32		99	1	
50	31		100	1	

ENDURO

1. DEFINICIÓ

Les proves d'Enduro amb BTT es caracteritzen per ser una combinació de tècnica de pilotatge en el descens i una resistència física d'un corredor de XC. Els participants s'hauran d'enfrontar a trams cronometrats cara avall, on també hi ha zones de pedaleig. Els enllaços entre trams cronometrats es fan pedalant, tot i que l'organitzador pot preveure per a tots els corredors, algun altre sistema per fer algun enllaç, com ara remuntadors. Aquests enllaços no compten pel temps general.

2. PARTICIPACIO I INSCRIPCIONS

Podran participar tots els ciclistes que estiguin en possessió de llicència de Competició anual en curs emesa per qualsevol federació de ciclisme afiliades a la UCI.

Prèviament a la competició es podrà disputar una prova no competitiva cronometrada, on podran participar corredors amb llicència de competició, cicloturisme o llicència de dia. La sortida de tots els participants serà conjunta. Al finalitzar aquesta prova es podran publicar llistats per ordre alfabètic amb el temps realitzat per aquests participants.

Les taxes d'inscripció estan publicades a la web de la Federació Catalana de Ciclisme dins l'apartat Plec de Procediments.

3. CATEGORIES

3.1 - CATEGORIES DE COMPETICIÓ

Pel càlcul de la categoria es tindrà en compte els anys que tindrà el corredor al finalitzar l'any actual.

- Cadet – 15 a 16 anys.
- Júnior – 17 i 18 anys.
- Sub23 – 19 a 22 anys.
- Elit - més de 23 anys i que escullin aquesta categoria.
- Màster 30 – 30 a 39 anys.
- Màster 40 – 40 a 49 anys.
- Màster 50+ - més de 50 anys.

-Fèmina Cadet/Júnior-15 a 16 anys.

-Fèmina Elit/Sub23- més de 19 i que escullin aquesta categoria.

-Fèmina Màster-més de 30 anys.

-E-bikes Sènior-15 a 39 anys.

-E-bikes Màster-40 a 49 anys.

-E-bikes Màster+-més de 50 anys.

-E-bikes Fèmina-més de 15 anys.

L'organitzador, conjuntament amb els àrbitres, pot determinar que s'agrupi alguna categoria per manca o per baixa participació.

3.2 – CONDICIONS TÈCNIQUES E-BIKES

Els participants de la categoria E-bike, hauran de complir les següents normatives de participació, basades en el reglament del enduro BTT de la FCC i sobre bicicletes elèctriques amb assistència de pedaleig homologada:

-Velocitat màxima assistida: 25km/h

-Potència màxima motor: 250W

-No està permès la instal·lació de mecanismes que facin funcionar el motor sense que hi hagi moviment del pedalier per part del ciclista.

-Està permès el botó d'ajuda al caminar, que acciona el motor a una velocitat màxima de 6km/h.

-Capacitat màxima de la bateria: No s'estableix una capacitat màxima de la bateria, es permeten l'instal·lació de suplementos de bateria (extenders) sempre i quan compleixin amb la normativa de fabricació pertinent. Tant la bateria principal com els suplementos (extenders) no es podran canviar durant la prova i hauran d'estar instal·lats a la bicicleta durant tot el recorregut , l'incompliment d'aquesta norma comportarà l'expulsió de la prova.

Verificacions tècniques i controls: Les bicicletes hauran de passar unes verificacions tècniques abans de la sortida, en la que es controlaran que compleixen tots els requisits.

Es realitzaran controls sorpresa enmig del circuit, el no compliment d'aquest reglament suposarà la desqualificació de la prova.

4. RECORREGUTS

El traçat ha de respectar la filosofia de les proves d'Enduro. Fonamentalment, els trams especials o cronometrats tenen un perfil descendent (pendent negativa). S'estableix un mínim de 3 trams especials per cursa.

El corredor ha de seguir el recorregut marcat per l'organitzador mitjançant cintes, marques clares al terra, portes i el track oficial de la prova publicat per l'organitzador. El corredor que abandoni aquesta traça serà desqualificat. Tampoc està permès que cap persona aliena a l'organització o participant pugui modificar les característiques del recorregut. Queda prohibit modificar la traça, moure pedres, tallar plantes o branques, o col·locar punts de referència durant el recorregut.

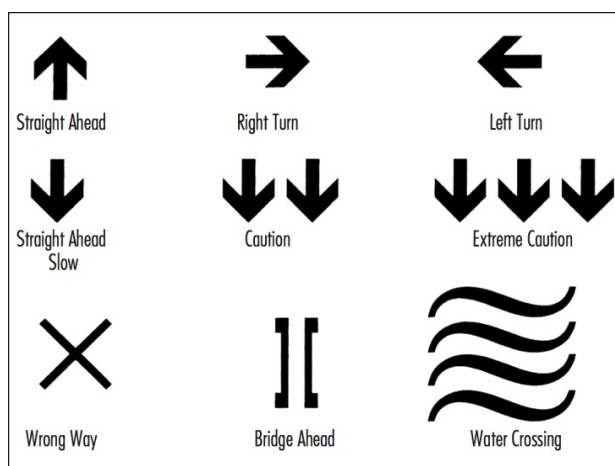
En el cas que el recorregut ofereixi més d'una traça possible, l'organitzador optarà per deixar-la oberta perquè el corredor esculli, o bé limitar amb cinta de marcatge deixant una única traça. Es poden posar punts de control per verificar el pas per la traça adequada.

El recorregut estarà totalment marcat el dia abans, i no es podran fer modificacions de marcatge ni de traçat. Si per causes majors s'ha de fer alguna modificació, l'organitzador ha d'informar a tots els participants.

Els trams especials hauran de ser en camins/corriols unidireccionals (singletracks) on el corredor demostrï tant les habilitats físiques com tècniques.

En principi, els trams d'enllaç hauran de ser recorreguts en bicicleta. En cas de que algun tram d'enllaç hagi de ser recorregut per transport alternatiu, aquest haurà de ser proporcionat per l'organització i idèntic per tots els corredors.

El recorregut haurà d'estar correctament senyalitzat.



Els punts perillosos hauran de ser correctament marcats amb senyal o pintura fluorescent biodegradable per tal de que el corredor extremi precaucions.

Durant la prova els trams especials estaran tancats a la circulació. Pot ser que els trams d'enllaç estiguin oberts al trànsit de vehicles, per tant, caldrà extremar la precaució i seguir les normes de circulació.

La publicació del track del recorregut es realitzarà quan l'organitzador cregui convenient. El dia abans de la cursa totes les especials estaran marcades i podran ser entrenades pels participants.

Des de la publicació dels tracks no es podran fer entrenaments amb ajuda mecànica, la utilització de bicicletes elèctriques està considerat com entrenaments amb ajuda mecànica per als corredors que no participin en el la categoria E-bike; l'incompliment d'aquesta norma serà sancionat.

5. RECONeixEMENTS DELS CIRCUITS

Les proves podran tenir:

- Reconeixement prohibits: Estarà prohibit el reconeixement del recorregut abans de la prova per part dels corredors sota pena d'expulsió de la competició.

- Reconeixement lliure: El dia abans de la prova l'organitzador haurà marcat el recorregut. Els corredors faran el reconeixement sota la seva responsabilitat.

El tipus de reconeixement s'haurà d'establir al reglament particular de la prova, però no es permet l'ús de vehicles motoritzats per realitzar els reconeixements lliures.

6. EQUIPAMENT

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut; es recomana el casc integral en els trams cronometrats.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, **o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres**
 - Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada. Es recomana l'ús de colzeres i ulleres

S'entregarà la placa de la bicicleta.

7. SERVEIS

L'organitzador posarà a servei dels participants avituallament líquid i sòlid.

El dia de la prova hi haurà servei d'ambulància i metge.

8. CLASSIFICACIONS I PREMIS

El guanyador absolut de la prova serà el corredor que després de realitzar tots els trams especials (cronometrats) ho hagi fet en el menor temps. En cas de que dos o més corredors tinguin el mateix temps, el desempat serà a favor del corredor que tingui més trams especial guanyats (primers llocs). En cas de que segueixin en igualtat, es classificarà primer aquell millor classificat en l'últim tram especial.

Es farà una classificació Scratch entre tots els participants i una per categoria.

Els corredors que no completin totes les especials no seran classificats (DNF), tot i que apareixeran a la classificació amb els temps de les diferents cronometrades.

9. DISPOSICIONS TECNiques

- Els corredors sortiran en intervals de 30 segons, tot i que la organització pot disminuir aquest temps si ho considera oportú.
- S'establirà un control de sortida de tots els corredors (Punt 0), en el que es revisaran les proteccions i la bicicleta. El corredor que no passi per aquest control Punt 0, serà exclòs de la classificació.

- En cas de que un corredor arribi tard a l'hora de sortida assignada, el temps assignat serà com si hagués sortit a la seva hora. En aquest cas, s'haurà d'aturar i esperar a que el cronometrador de la sortida li doni pas en el moment que cregui oportú. Tindrà prioritat el corredor que està en el seu horari. En cas de no complir l'ordre donada pel cronometrador el corredor pot ser penalitzat amb temps addicional i fins i tot ser exclòs de la prova. Els controls de sortida de les especials es tancaran després de 10 minuts de donar la sortida a l'últim participant; tot corredor que no hagi sortit amb anterioritat serà desqualificat.
- La pèrdua del número de dorsal comportarà la no classificació del corredor.
- En cap cas serà autoritzat desplaçament amb ajuda mecànica (propulsat a motor o elèctric) sota pena d'expulsió. Només serà autoritzat en cas de que l'organitzador posi transport alternatiu a disposició de tots els participants en igualtat de condicions. En cap cas els corredors podran fer valer un mal funcionament del transport alternatiu per justificar arribar tard a l'horari previst. Es deure de tot participant fer el recorregut sencer, sense escurçar quilometratge. En cas de que un corredor faci menys quilòmetres dels establerts serà expulsat de la prova.
- En cas de que un corredor necessiti sortir del recorregut, haurà de retornar a ell pel lloc on l'havia abandonat. El incompliment d'aquest punt pot comportar l'expulsió de la cursa.
- El recorregut ha de ser clarament marcat utilitzant una combinació de fletxes, portes o cintes. En les zones encintades es marcarà els dos costats. En el cas de no passar per les portes o cintes que marquin el recorregut, i per tant retallar el recorregut, l'infractor podrà ser sancionat.
- No es pot rebre ajuda o assistència mecànica externa en tot el recorregut, a excepció dels punts d'assistència i avituallament marcats per l'organitzador. En cas de que un corredor tingui avaria, haurà de ser capaç de resoldre-ho amb els seus propis mitjans, tot i que es permet l'ajuda entre corredors. No respectar la norma implica la desclassificació de la prova.
- Es deure de tots els participants de competir d'una forma esportiva.
- En cas de que un corredor sigui avançat per un altre de més ràpid, el primer haurà de facilitar la maniobra i no entorpir el pas. És el corredor que avança que haurà d'avisar sobre les seves intencions d'una forma respectuosa i amb la paraula PAS.
- En cas de que un corredor modifiqui el recorregut (fletxes, senyals, cintes..) serà expulsat de la prova, podent ser fins i tot expulsat de la competició sencera.
- Es deure de tot participant socórrer a un altre que ha patit accident greu, i avisar al següent control. Amb la finalitat de poder socórrer a ferits, es podran suspendre trams especials o anul·lar els temps marcats per al còmput final de temps de tots els corredors. S'aconsella que tots els corredors portin un telèfon mòbil durant el transcurs de la prova per tal de contactar amb l'organitzador per qualsevol incident (dels participants o amb la finalitat de poder socórrer ferits). El telèfon de l'organitzador estarà anotat juntament amb els horaris de les sortides de les especials, que seran entregats als participants i que hauran de dur a sobre durant el transcurs de la prova).

- En cas necessari en el que s'hagi de tallar un tram, l'organització donarà les instruccions necessàries per arribar al següent punt de pas.
- El col·legi de comissaris es reserva el dret d'aplicar sancions que poden arribar a l'expulsió de la competició a aquell participant que no respecti les clàusules o l'esperit del present reglament i de la prova, o que perjudiqui el nom, i imatge i prestigi de la prova o qualsevol dels seus patrocinadors.
- Cada participant serà responsable de la seva participació a la prova. Ell o ella jutjaran per si mateixos si deuen o poden seguir en carrera, a excepció que sigui el personal de Serveis Sanitaris o el director de carrera qui decideixi excloure'l per raons de seguretat relacionades amb la salut. Es recomana als participants que portin líquid i algun aliment energètic. També és molt recomanable que cada participant porti un mínim d'eines i recanvis per a la reparació de possibles averies. També es recomana portar una petita farmaciola.

ADAPTACIÓ TEMPORAL REGLAMENT A LA COVID-19

S'aplicarà la normativa d'actuació en front a la COVID-19 aprovada per la Federació Catalana de Ciclisme.

10. CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ENDURO

Tindran opció al pòdium:

- Tots els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

10.1 CATEGORIES

Categories de competició vàlides per el Campionat de Catalunya d'Enduro :

Masculins

Cadet

Júnior

Sub-23

Elit

Màster 30

Màster 40

Màster 50+

- E-bikes sènior.

- E-bikes Master 40

Femenins

Fèmina Cadet/Júnior

Fèmina Elit/Sub23

Fèmina Màster

E-bikes Fèmina

- **E-bikes Master +**

10.2 ORDRE DE SORTIDA

L'ordre de sortida es donarà en ordre invers a la classificació Scratch de la Copa Catalana, actualitzada després de la darrera cursa de Copa Catalana disputada fins aquell moment. El millor corredor classificat sortirà l'últim. L'últim corredor en sortir serà guanyador de l'anterior edició.

11. COPA CATALANA D'ENDURO

11.1 CATEGORIES

Les categories de competició vàlides per la Copa Catalana d'Enduro seran:

Masculins

Cadet

Júnior

Sub-23

Elit

Màster 30

Màster 40

Màster 50+

Femenins

• Femina sub23 (cadet, junior i sub23)

• Femina Sènior (elits i master)

• Ebike Femina Sub23

• Ebike Femina Sènior

-E-Bikes sènior. (podran participar-hi homes menors de 40 anys).

-E-Bikes Master. (podran participar-hi homes de 40 a 49 anys inclosos).

-E-Bikes Master + (podran participar-hi homes amb 50 anys o més).

Equips - S'agafarà el club inscrit a la llicència i serà la suma del temps total de la prova dels 4 primers classificats al Scratch sigui quina sigui la seva categoria.

Només pujarà al podi l'equip guanyador.

En cas d'empat es resoldrà a favor de l'equip que tingui més primer llocs, si persisteix llavors el que tingui el millor corredor classificat a la categoria Elite..

En cas d'empat a punts es resoldrà a favor de l'equip que tingui més primer llocs, si persisteix llavors el que tingui el millor corredor classificat a la categoria Elite.

11.2 INSCRIPCIONS

Les inscripcions es duran a terme seguint les indicacions del Plec de Procediments de la Federació Catalana de Ciclisme, publicat a ciclisme.cat

11.3 ORDRE DE SORTIDA

Els corredors que participin en la prova no competitiva seran els primers en sortir, en el tipus de sortida que l'organitzador decideixi: individual o conjunta. I l'ordre que decideixi l'organitzador.

Cada organitzador tindrà el seu propi sistema de sortides.

L'ordre de sortida del scratx masculí en la primera prova del campionat, es regirà pels resultats de la classificació general final de la Copa Catalana d'enduro BTT de l'any anterior.

11.4 PUNTUACIÓ

Per obtenir la classificació general final es sumaran els punts obtinguts a totes les proves que es disputin menys una, descomptant així el pitjor resultat. En cas d'empat a punts, es resoldrà a favor del corredor que hagi obtingut el major nombre de primers llocs, de segons, de tercers i així successivament.

El sistema de puntuació per fer la Classificació Scratch, per fer la Classificació per Categories i Classificació per Equips serà el següent:

1	200	21	120	101-105	80	201-205	40
2	188	22	118	106-110	78	206-210	38
3	178	23	116	111-115	76	211-215	36
4	170	24	114	116-120	74	216-220	34
5	164	25	112	121-125	72	221-225	32
6	160	26-30	110	126-130	70	226-230	30
7	156	31-35	108	131-135	68	231-235	28
8	152	36-40	106	136-140	66	236-240	26
9	148	41-45	104	141-145	64	241-245	24
10	144	46-50	102	146-150	62	246-250	22
11	140	51-55	100	151-155	60	251-255	20
12	138	56-60	98	156-160	58	256-260	18
13	136	61-65	96	161-165	56	261-265	16
14	134	66-70	94	166-170	54	266-270	14
15	132	71-75	92	171-175	52	271-275	12
16	130	76-80	90	176-180	50	276-280	10

17	128	81-85	88	181-185	48	281-285	8
18	126	86-90	86	186-190	46	286-290	6
19	124	91-95	84	191-195	44	291-295	4
20	122	96-100	82	196-200	42	296-300	2
						301-resta	1

12 PENALITZACIONS

Les penalitzacions següents podran ser aplicades :

Assistència externa fora de les zones habilitades	Expulsió de cursa
No respectar el recorregut marcat, saltar-se portes, etc...	De 30 ‘ (segons) a Expulsió de cursa segons la infracció
No respectar la traça del recorregut	Desqualificació de la cursa
Ús de remuntadors o ajuda externa durant la cursa	Desqualificació de la cursa
Ús de remuntadors mecànics abans de la cursa	Primera infracció 5’ (minuts) Segona Infracció 5’ (minuts) Tercera Infracció : Prohibició de prendre la sortida a la cursa
Presentar-se a la sortida sense l’equipament obligatori	Prohibició de prendre la sortida
No portar el casc en els enllaços	Expulsió de cursa

13 ENDURO NO-COMPETITIU

13.1 PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

Prèviament a les curses d’Enduro es podran disputar proves no competitives. Podran participar-hi ciclistes federats amb llicència de competició UCI, ciclistes amb llicència de Cicloturisme així com els ciclistes sense llicència federativa que subscriguin llicència de dia que compleixin en l’any actual de 15 a 70 anys.

En aquest tipus de proves no hi haurà classificacions ni categories; no obstant això, al finalitzar la prova en el lloc d’arribada, es penjaran uns llistats ordenats alfabèticament, on el corredor podrà veure els temps realitzats.

També hi podran prendre part participants amb bicicletes de pedaleig assistit (E-BIKES), les quals hauran de complir amb la normativa redactada en el punt 3.2

Els clubs organitzadors poden fixar un màxim de participació per assegurar la viabilitat i garantir la qualitat en l'organització de la prova.

13.2 ORDRES DE SORTIDA

Els corredors que participin en la prova no competitiva seran els primers en sortir, en el tipus de sortida que l'organitzador decideixi: individual o conjunta. I l'ordre que decideixi l'organitzador.

Les sortides de trams cronometrats poden ser individuals o lliures segons organitzador.

13.3 EQUIPAMENTS

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada. Es recomana l'ús de colzeres i ulleres.

14 ENDURO KIDS

14.1 DEFINICIÓ

Els Enduro Kids són proves NO competitives i de promoció, amb la mateixa característica que els Enduro BTT.

Es caracteritza per ser una combinació de tècnica de pilotatge en el descens i una resistència física d'un corredor de XC. Els participants hauran de fer un recorregut on hi ha trams d'enllaç i trams cronometrats on la gran major part és baixada, però també pot haver-hi pedaleig. Els enllaços entre trams cronometrats es fan pedalant, tot i que l'organitzador pot preveure per a tots els corredors, algun altre sistema per fer algun enllaç, com ara remuntadors. Aquests enllaços no compten pel temps general.

PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

Podran participar tots els ciclistes que estiguin en possessió de llicència federativa anual o els ciclistes sense llicència federativa que subscriuguin llicència de dia.

El preu de la inscripció anticipada es fixa en 10€ federats (16€ amb llicència de dia) i 12€ el mateix dia els NO federats (18€ amb llicència de dia)

Els clubs organitzadors poden fixar un mínim i un màxim de participació per assegurar la viabilitat i garantir la qualitat en l'organització de la prova.

14.2 CATEGORIES

Les categories són:

1. *Prebenjamí (nascuts entre 2012 i 2011)*
2. *Benjamí (nascuts entre 2010 i 2009)*
3. *Principiant (nascuts entre 2008 i 2007)*
4. *Aleví (nascuts entre 2006 i 2005)*
5. *Infantil (nascuts entre 2004 i 2003)*

L'organitzador pot determinar que s'agrupi alguna categoria per manca o per baixa participació.

14.3 RECORREGUTS

El traçat ha de respectar la filosofia de les proves d'Enduro. Fonamentalment, els trams especials o cronometrats tenen un perfil descendent (pendent negativa). S'establirà el recorregut depenent de la categoria, entre 1 i 3 especials i amb un màxim de 13 quilòmetres.

El recorregut estarà totalment marcat el dia abans per poder fer el reconeixement.

Els trams especials hauran de ser en camins/corriols unidireccionals (singletracks) on el corredor demostrï tant les habilitats físiques com tècniques.

En principi, els trams d'enllaç hauran de ser recorreguts en bicicleta. En cas de que algun tram d'enllaç hagi de ser recorregut per transport alternatiu, aquest haurà de ser proporcionat per l'organització i idèntic per a tots els corredors.

El recorregut haurà d'estar correctament senyalitzat.

Els punts perillosos hauran de ser correctament marcats amb senyal o pintura fluorescent biodegradable per tal de que el corredor extremi precaucions.

Durant la prova els trams especials estaran tancats a la circulació. Pot ser que els trams d'enllaç estiguin oberts al trànsit de vehicles, per tant, caldrà extremar la precaució i seguir les normes de circulació.

14.3 EQUIPAMENTS

L'equipament obligatori és:

- Casc en tot el recorregut.
- Guants llargs
- Genolleres
- Mallot màniga, o en el seu defecte si és de màniga curta es recomana ús de colzeres
- Protecció dorsal o en el seu defecte motxilla, amb protecció dorsal preferentment homologada. Es recomana l'ús de colzeres i ulleres.

14.4 SERVEIS

L'organitzador posarà a servei dels participants avituallament líquid i sòlid.

El dia de la prova hi haurà servei d'ambulància i metge.

14.5 RESULTATS I OBSEQUIS

El participant que després de realitzar tots els trams especials (cronometrats) ho hagi fet en el menor temps, serà obsequiat.

Es publicaran uns llistats on els corredors apareguin per ordre alfabètic e indicant el temps que han fet.

14.6 DISPOSICIONS TÈCNIQUES

Les sortides del punt inicial del recorregut (punt “0”) es realitzarà amb intervals de 20 segons, en el que es revisaran les proteccions i la bicicleta. El corredor que no passi per aquest control Punt 0, serà exclòs de la participació.

Les sortides als trams cronometrats seran amb intervals de 60 segons.

Hi haurà un temps màxim per completar el recorregut, tot el temps que s'hi excedeixi serà sumat en concepte de penalització, en el temps final de la prova.

PUMPTRACK

I - Normativa Aplicable

Normativa UCI Títol IV CAPITULO VI

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/452/doc_603cc0ccb52954_23788534_04-Mountain-Bike-act--20210208.pdf

Normativa RFEC IV . Pruebas BTT punt 12

https://yosoyciclista.s3.amazonaws.com/documentos/smartweb/menu/123/doc_6050850f9d8ce3_25693617_4--Pruebas-de-BTT-ac-CD-20210224_1.pdf

1 – Campionats de Catalunya de Pumptrack

Tindran opció al pòdium:

- Tots els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.

Tots els ciclistes nascuts a Catalunya i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.

- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.
- Mínim de 3 participants en la categoria per optar a podi. En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Junior, Junior a Sub23, Sub23 a Elit, Master30 a Elit, Master40 a Master30, Master50 a Master40). Només en el cas de la categoria màster femení, podran agrupar-se totes (30-40-50) per formar un podi, sempre i quan no hi hagi cap de les 3 categories amb més de 3 corredores.

Categories de competició valides per els Campionats de Catalunya :

Dones: Cadets, Júnior, Sub23, Elit, Màster 30, Màster 40 + (inclou 50-60).

Homes: Cadets, Júnior, Sub23, Elit, Màster 30, Màster 40, Màster 50, Màster 60.

2 – Open Pumptrack

La mateixa normativa que el Campionat de Catalunya de Pumptrack però sense tenir la oficialitat del Campionat i permeten la inscripció de tots els pilots amb llicència federativa de la FCC.

3 – Mini Pumptrack Kids Championship

CARACTERISTIQUES DE LES CURSES

-Curses competitives enfocades als més petits.

-La participació a partir de 5 anys (Prebenjamins), amb llicència federativa o bé tramitant llicència de dia.

-En les categories fins a Infantil, el biker podrà prendre la sortida acompanyat d'un pare, mare o tutor, entrenador que el seguirà ho podran fer però fora del traçat marcat del circuit. En els entrenaments no hi haurà aquesta restricció. En cas d'acompanyar-lo en bicicleta, l'adult haurà d'acreditar la corresponent llicència federativa.

-Llargada del circuit: dues voltes al circuit

-Cronometratge amb cèl·lules fotoelèctriques

-La cursa es desenvoluparà en dues mànigues computant la millor. (Pre-benjamins, una sola màniga)

-En entrenaments, en la categoria de Prebenjamí, podrà realitzar-los amb un acompanyat que anirà a peu (pare, mare, tutor o entrenador), que el seguirà pel traçat del circuit, podent agafar-lo per l'esquena amb una mà en les zones més tècniques, de certa dificultat o en el cas de salvar una caiguda imminent.

-En les mànigues de cursa, se'l podrà seguir per dins del traçat, però no se'l podrà portar agafat amb la mà, ni ajudar-lo. En el cas de caiguda, se'l podrà ajudar a restablir la marxa.

-El corredor no podrà utilitzar un llenguatge incorrecte, adoptar una conducta antiesportiva, ser irrespectuós amb els oficials, o no respectar els reglaments.

HORARIS Està permès els entrenaments amb bicicleta, el dia anterior a la cursa.

-8h a 9h recollida de dorsals

-9h a 9h30 entrenaments Prebenjamins.

-9h30 a 11h entrenaments totes les categories, excepte Prebenjamins

-11h primera mànega Oficial

-12h Segona mànega Oficial

-13h pòdiums i trofeus per les categories de Pre-benjamí a Infantil.

CATEGORIES

Prebenjamí 5 i 6 anys ; Benjamí 7 i 8 anys ; Principiant 9 i 10 anys ; Aleví 11 i 12 anys ; Infantil 13 i 14 anys.

ORDRE DE SORTIDA Prebenjamí, Benjamí, Principiant, Aleví, Infantil. No entrarà cap corredor en cursa fins que no es confirmi que no queda cap corredor en pista.

PROTECCIONS OBLIGATÒRIES Guants, casc (preferiblement integral), genolleres, esquena dorsal (peto o motxilla) i mallot de màniga llarga.

SERVEIS SANITARIS Una ambulància SVB i metge.

PREUS INSCRIPCIÓ Inscripcions i informació sobre preus, a la web de la Federació Catalana de Ciclisme. www.ciclisme.cat

PREMIS Premis en totes les proves Mini Pumptrack, per les categories de Prebenjamí a Infantil, (a càrrec de l'Entitat organitzadora), als tres primers de cada categoria i podi per al 4rt i 5è. No hi ha premis en metàl·lic. La Mini Pumptrack Kids Cup, arrossegirà punts per el Campionat final (veure ANNEX 1 puntuacions). La classificació final s'obté per la suma de punts aconseguits a totes les curses, descomptant la puntuació més baixa obtinguda. En cas d'empat a punts guanyarà el que més

primeres llocs hagi aconseguit i en cas de persistir l'empat es resoldrà a favor del corredor amb millor resultat a la última cursa disputada. Els corredors amb llicència de dia no obtindran punts. En la última prova del Campionat, la FCC entregará els premis finals de la general MINI Pumptrack Kids, per a totes les categories de promoció.

ANNEX 1 Posició Punts Final Punts Classif. Posició Punts Final Punts Classif. 1 200 50 51 30 2 160 40 52 29 3 140 30 53 28 4 125 25 54 27 5 110 22 55 26 6 95 20 56 25 7 90 18 57 24 8 85 17 58 23 9 80 16 59 22 10 75 15 60 21 11 70 14 61 20 12 69 13 62 19 13 68 12 63 18 14 67 11 64 17 15 66 10 65 16 16 65 9 66 15 17 64 8 67 14 18 63 7 68 13 19 62 6 69 12 20 61 5 70 11 21 60 71 10 22 59 72 9 23 58 73 8 24 57 74 7 25 56 75 6 26 55 76 5 27 54 77 4 28 53 78 3 29 52 79 2 30 51 80 1 31 50 81 1 32 49 82 1 33 48 83 1 34 47 84 1 35 46 85 1 36 45 86 1 37 44 87 1 38 43 88 1 39 42 89 1 40 41 90 1 41 40 91 1 42 39 92 1 43 38 93 1 44 37 94 1 45 36 95 1 46 35 96 1 47 34 97 1 48 33 98 1 49 32 99 1 50 31 100