

NORMATIVA TÈCNICA 2023

Federació Catalana de Ciclisme-Comissió Esportiva.

La Normativa 2023 és aplicable a totes les curses, marxes i pedalades organitzades dins l'àmbit de la Federació Catalana de Ciclisme i a tots els corredors que pertanyin a clubs de la FCC. Les disposicions que estableix aquesta Normativa són d'aplicació obligatòria per a totes les activitats esportives de competició i lleure d'àmbit autonòmic del calendari esportiu de la Federació Catalana de Ciclisme, i són un complement als punts reglamentaris establerts als Reglaments de la RFEC i de la UCI per a totes les activitats de competició i lleure d'àmbit nacional o internacional del calendari esportiu de la RFEC o de la UCI.

1.- QUADRE PARTICIACIÓ / TIPUS DE LLICENCIA	2
2.-DENOMINACIÓ DE LES CURSES I RANQUINGS DEL CALENDARI DE LA FCC	3
3. LLICÈNCIA FEDERATIVA.....	7
3.1.1 ESPORTISTES	8
3.1.2 ALTRES LLICENCIATS	9
3.3 LLICENCIES ESTRANGERS / FOREIGN RIDERS.....	9
3.4 LLICENCIES DE DIA.....	9
4. CAMPIONATS DE CATALUNYA.....	10
5. EQUIPAMENT.....	11
6. SERVEIS SANITARIS.....	12
7.- ESPORT I MEDI AMBIENT	12

NORMATIVA TÈCNICA 2023

1.- QUADRE PARTICIACIÓ / TIPUS DE LLICENCIA

			TIPUS DE LLICENCIA										
interval d'edat /// certificat d'aptitud mèdic - esportu			15-16 // si	17-18 // si	19- 22 // si	23-29 // si	30 - 39 // si	40-49 // si	50 - 59 // si	60-69 // si		16 - 80 // no	15 - 75 // no
àmbit activitat esportiva	tipus de prova esportiva	característiques	Cadet	Junior	Sub 23	Elt	Màster 30	Màster 40	Màster 50	Màster 60 +		Cicloturista	Llicencia de dia
CARRETERA	Curses cadets	màxim 200 participants	SI										
	Curses junior	màxim 200 participants		SI									
	Grans Clàssiques	màxim 200 participants			SI	SI							
	Crítèrium	màxim 100 participants			SI	SI	SI	SI					
	Open 19-49	màxim 200 participants * a criteri organitzador		SI*	SI	SI	SI	SI	SI*				
	Curses Màsters	màxim 200 participants					SI	SI	SI	SI			
	Open-Socials Open 17 +	màxim 200 participants (gener – febrer)		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Marxa Cicloesportiva Llarga Distància - Gran Fons	120 - 200 km			SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
	Marxa Cicloturista	80 - 120 km		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
BTT	Copa Catalana BTT - XC	cursa circuit format olímpic	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Open Territorial	cursa circuit format olímpic	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Copa Catalana Marató	cursa línia 60 - 120			SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Copa Catalana Ultramarató	cursa línia 120 - 180			SI	SI	SI	SI	SI	SI			
	Copa Catalana Enduro	combinat XC-DH(4 trams)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	
	Proves de Resistència	cursa circuit, temps 2-5 h.		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	
DH	Copa Catalana /Xallenge Descens	Crono individual circuit 1,5 - 3 km	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
CX	Copa Catalana Ciclo-Cross	cursa circuit, temps 20 - 60 min	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			
BMX	Lliga Catalana	cursa circuit BMX 250-450 m	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI			

* veure normativa específica de la prova

NORMATIVA TÈCNICA 2023

2.-DENOMINACIÓ DE LES CURSES I RANQUINGS DEL CALENDARI DE LA FCC

2. A. CALENDARI OFICIAL FCC

Disciplina Esportiva	Categoria	Codi base	Codi calendari	Denominació
CARRETERA	Elit/ Sub23	CE	CE 0	Campionats Catalunya
	Elit/ Sub23		CE 1	Grans Clàssiques
	Elit/ Sub23/ M30/M40		CE 2	Critèriums (circuit)
			CE 4	Altres modalitats
	Junior	CJ	CJ 0	Campionat de Catalunya
	Junior, Femines Elit		CJ 1	Copa Catalana
			CJ 2	Altres modalitats
	Cadet	CC	CC 0	Campionats de Catalunya
	Cadets, Femines Cadet- Junior- Màsters		CC 1	Copa Catalana
			CC 2	Altres modalitats
	Infantils	CI	CI 0	Campionats de Catalunya
	Màster 30,40,50 i 60	CV	CI 1	Copa Catalunya
	Màsters		CM 0	Campionats de Catalunya
			CM 1	Copa Catalana de Màsters
PISTA	Velòdrom	VL	VL0	Campionats de Catalunya
			VL1	Lliga Pista
CICLOCRÒS		CX	CX 0	Campionats de Catalunya
BTT – RAID competició	Cadets fins a Màster 60	XC	XC 0	Campionats de Catalunya
	Cadets fins a Màster 60		XC 1	Copa Catalana XC
	Pre-benjamins a Infantils			Copa Catalunya Infantil

NORMATIVA TÈCNICA 2023

	Pre-benjamins a Infants			Campionat catalunya Infantil
BTT - ENDURO	Cadet fins a Màster	EN	XC 5 EN 0	Altres curses Campionat de Catalunya
DESCENS	Infantil fins a Màster	DH	EN 2 DH 0	Altres curses Campionats de Catalunya
	Infantil fins a Màster		DH 1	Copa Catalana DH
	Infantil fins a Màster		DH 2	Xallenge DH
TRIAL	Benjamí fins a Màster	TR	TR 0	Campionats de Catalunya
	Benjamí fins a Màster		TR 1	Copa Catalana
BMX		BX	TR 2	Kids Cup
			TR 3	Copes i competicions comarcals
			TR 4	Altres
			BX 0	Campionats de Catalunya
			BX 1	Lliga Catalana
			BX 3	Altres curses

2. B CALENDARI OPEN-OCI FCC

Disciplina Esportiva	Categoria	Codi base	Codi calendari	Denominació
CARRETERA	Elit/ Sub23/ M30/M40		CE 3	Open 19-49 * organitzador pot limitar la participació a M30/M40
	Junior fins a Master		CE 4	Open 17 + Socials
CICLOTURISME RUTA		CT	CT 1	Xallenge Catalana
			CT 2	Circuit Llarga Distancia
			CT 3	Xallenge CicloPirineus
			CT 4	Dona Bike
			CT 5	Altres marxes

NORMATIVA TÈCNICA 2023

CICLOCRÒS			CX 1	Copa Catalana
BTT – RAID competició	Cadets fins a Màster 60		XC 2 XC 5	Open Territorial Altres curses
BTT - ENDURO	S'23 fins a Màster S'23 fins a Màster Cadet fins a Màster		MX UMX EN 1 EN 2	Copa Catalana Marató Copa Catalana Ultramarató Copa Catalana Enduro Altres curses
BTT - PEDALADES			PD 1	Marxes Femenines
DESCENS			PD 2 DH 3 DH 5	Altres pedalades / marxes Descens massiu DH Urbà
TRIAL	Benjamí fins a Elit Benjamí fins a Elit	TR	TR 0 TR 1	Campionats de Catalunya Copa Catalana
			TR 2	Kids Cup
BMX	Benjamí fins a Elit Benjamí fins a Elit	BX	TR 3 TR 4 BX 0 BX 1	Copes i competicions comarcals Altres Campionats de Catalunya Lliga Catalana
			BX 3	Altres curses Trofeu Generalitat

2.C RANQUINGS I PREMIS

Els Premis en metàl·lic i els Trofeus per classificació i/o categoria en cada una de les curses de competició seran assignats d'acord amb la classificació oficial lliurada pel Comitè d'Àrbitres designat per la cursa

L'organitzador es responsable del pagament dels premis, (document PREMIS signat pel Club al presentar reglaments) després de la publicació de les Classificacions i, segons la Normativa FCC corresponent.

NORMATIVA TÈCNICA 2023

Els Premis en metàl·lic, a entregar per la Federació Catalana, en relació a Classificacions Generals i Rankings estan limitats només a ciclistes amb llicència de la FCC i pertanyents a Clubs afiliats. El pagament es realitzarà durant els dos últims mesos de l'any i sempre als Clubs afiliats que figurin en la llicència dels premiats.

RANQUINGS CARRETERA

Ranqing Cadet = Copa Catalana Cadet

Ranqing Junior = Copa Catalana Junior

Ranqing Elit = Grans Classiques

Ranqing Femines Elit = Proves de Copa Catalana Junior* + Curses Femenines

Ranqing Femines Cadet/Junior = Curses de Copa Catalana Cadet* + Curses Femenines

*** curses seleccionades per Comitè Tècnic i Comissió Femines**

Ranqing Femines Màster = Curses de Copa Catalana Màster Masculí

Ranqing Màster 30 = Copa Catalana Màsters

Ranqing Màster 40 = Copa Catalana Màsters

Ranqing Màster 50 = Copa Catalana Màsters

Ranqing Màster 60 = Copa Catalana Màsters

BTT

Ranqing BTT-XC (totes les categories) = Copa Catalana XCO + Open Girona + Open Barcelona + Campionats de Catalunya

Ranqing Marató = Copa Catalana de Marató

TRIAL

Ranqing Trial = Copa Catalana Trial + Copa Barcelona + Copa Tarragona + Copa Osona + Camp. Cat.

BMX

Ranqing BMX = Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa de Espanya al territori català + proves Trofeu Generalitat

NORMATIVA TÈCNICA 2023

3. LLICÈNCIA FEDERATIVA

La llei de l'esport estableix que la pràctica de l'activitat física i de l'esport s'ha d'acreditar mitjançant una llicència esportiva amb un mínim de cobertura de responsabilitat civil per danys a tercers i d'assistència sanitària en accidents per la pràctica del ciclisme, regulades pel Reial decret 849/1993 de 4 de juny.

Les **Llicències Federatives** donen cobertura d'accidents i de responsabilitat civil en totes les curses de competició i en totes les activitats ciclistes no competitives tal com marxes, pedalades, entrenaments o lleure en l'àmbit català, estatal i/o estranger. En cap cas, es donarà cobertura en proves no regulades per la FCC, RFEC, UCI o qualsevol altra Federació Ciclista.

Les diferents opcions de tipus de llicències estan estructurades per a cobrir totes les necessitats dels practicants del ciclisme, així com els tècnics i àrbitres en totes les modalitats.

3.1.- La Llicència Esportiva UCI / RFEC (Unió Ciclista Internacional i Real Federación Española de Ciclismo) habilita al titular a participar en totes les proves del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC; per tant té un àmbit mundial. La Llicència esportiva UCI de competició – categories Cadet, Júnior, S'23, Elit, Màster segons edat - habilita al titular a participar en totes les *proves de competició* del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC. La Llicència esportiva UCI de Cicloturisme habilita al titular a participar en totes les *proves no competitives* del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC. És la llicència més recomanable per tal de no tenir cap tipus de problema de participació en esdeveniments esportius federats, com marxes de carretera i pedalades de BTT fora del territori català.

3.2.- La Llicència de Cicloturisme de la Federació Catalana és d'àmbit català i habilita al titular a participar en marxes esportives i cicloturistes, pedalades de BTT.

La Llicència d'Activitat física de ciclisme de base pot ser d'àmbit català i RFEC, està adreçada a les categories Infantil, Aleví, Principiant, Benjamí per a participar en proves del Calendari de promoció FCC i nacional.

La tramitació de llicències es farà a través d'un club afiliat a la FCC. L'elecció del club és lliure, podreu trobar tot el llistat dels clubs ciclistes de Catalunya a l'apartat clubs de la web: <http://www.ciclisme.cat/clubs>

Per a més informació per a la tramitació de llicències i documentació necessària, podeu consultar la pàgina www.ciclisme.cat o bé us podeu adreçar a la seu de la Federació a Barcelona o als Delegacions Territorials.

La revisió mèdica serà obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories Cadet, Junior, Sub23, Elit, Màster, per tant hauran de tramitar el certificat mèdic d'aptitud esportiva, d'acord amb el protocol de la Federació Catalana de Ciclisme. Els certificats mèdics d'aptitud esportiva tindran una validesa de dos anys.

Els esportistes estrangers amb residència a Catalunya sol·licitaran la llicència d'acord amb l'article I-I.1 dels *Reglamentos Técnicos* de la RFEC, i la podran tramitar amb el seu propi NIE de resident, i mitjançant el procediment normal a través d'un club.

NORMATIVA TÈCNICA 2023

3.1 CATEGORIES

3.1.1 ESPORTISTES

Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes. En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació, segons les seves normatives específiques, però aquests canvis no es reflectiran en les llicències.

Categories	Any Naixement	Edat
Prebenjamins*	2017 – 2018	5 --- 6
Benjamins*	2015 – 2016	7 --- 8
Principiant *	2013- 2014	9 --- 10
Aleví *	2011 – 2012	11 --- 12
Infantil *	2009 – 2010	13 --- 14
Cadet *	2007 – 2008	15 --- 16
Júnior *	2005 – 2006	17 --- 18
Sub23 * (1)	2001 – 2004	19 --- 22
Elit * (1)	2000 i anter.	23 --- +
Fèmines Màster	1949-1994	30-70
Màster 30 **	1984 – 1993	30 --- 39
Màster 40	1974 – 1983	40 --- 49
Màster 50	1964– 1973	50 --- 59
Màster 60	1954– 1963	60 --- 70
Cicloturista UCI *	1928 – 2008	15---95
Cicloturista FCC *	1928-2008	15---95

(*) Totes les categories femenines i masculines

(**) La categoria Màster són optatives per aquells corredors de 30 anys o més que no desitgen mantenir el nivell de competició de les proves per a ELITS.

- (1) ELIT PRO * 19 i + anys amb contracte Equip UCI Pro o Continental Pro (M i F)
 ELIT OPEN * 19 i + anys amb contracte Equip Continental
 ELIT 23 i + anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit
 SUB'23 19 – 22 anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit

* Aquestes llicències les tramita la RFEC directament amb els equips professionals

NORMATIVA TÈCNICA 2023

3.1.2 ALTRES LLICENCIATS

Tècnics		
Direcció Organització		
Director Esportiu Nivell 1, 2, 3		
Metge - ATS - Massatgista - Fisioterapeuta		
Auxiliars - Mecànic - Servei cursa		
Comissari - Àrbitre		
Àrbitre Auxiliar		

3.3 LLICENCIES ESTRANGERS / FOREIGN RIDERS

Els esportistes estrangers NO RESIDENTS a Catalunya que arriben amb una llicència del seu país i Visat/Passaport, sol·licitaran el permís corresponent d'acord amb l'article I-I.1 dels Reglamentos Técnicos de la RFEC , i hauran de lliurar a la Federació Catalana la següent documentació::

- Llicència federativa UCI del seu país.
- Permís de la seva federació per córrer en una determinada cursa.
- En el cas de corredors amb llicències foranies a la Unió Europea, hauran de gestionar una assegurança que cobreixi les cobertures mèdiques marcades en el Real Decreto 849/1993 de 4 de juny.
- Contracte amb l'equip català al qual es volen vincular i sol·licitar el permís per competir durant la seva estada a Catalunya.

All riders without Spanish license can participate in Catalanian must present:

- UCI license
- Authorization from his federation to run a specific race and confirming that the rider has insurance coverage (medical and RC) in Spain (except for border agreements: Andorra and France).
- British licensed riders must present a private insurance certification that covers the coverage set forth in Real Decreto 849/1993 de 4 de juny.

3.4 LLICENCIES DE DIA

Només es permeten llicències de dia en proves d'oci, marxés de BTT, carretera i **Grael**.

NORMATIVA TÈCNICA 2023

La llicència de dia ha de complir el Reial Decret 849 de 1993, de 4 juny. Cada organitzador pot gestionar les llicències de dia ja sigui amb la FCC o amb una Entitat Asseguradora Privada que garanteixi el compliment del Reial decret.

Es responsabilitat de l'organitzador comunicar a la Federació quins corredors han contractat la llicència de dia i liquidar amb la federació el cost de les mateixes.

4. CAMPIONATS DE CATALUNYA

Una única i específica competició per cadascuna de les disciplines i categories de llicència servirà per determinar els campions de Catalunya.

Un mallot de Campió de Catalunya s'imposarà a cadascuna de les categories de llicència del apartat 2.2.1, a partir de la categoria Infantil i per cada disciplina esportiva reconeguda per la FCC.

Medalles d'or, argent i bronze s'entregaran respectivament al primer, segon i tercer classificat a partir de la categoria infantil i per cada disciplina esportiva reconeguda per la FCC.

• **Mínim de 3 participants en la categoria per optar a podi. En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Junior, Junior a Sub23, Sub23 a Elit, Master30 a Elit, Master40 a Master30, Master50 a Master40). Només en el cas de les femines màster, podran agrupar-se totes (30-40-50) per formar un podi, sempre i quan no hi hagi cap de les 3 categories amb més de 3 corredores.**

La participació a la competició pel Campionat de Catalunya és oberta a tots els ciclistes, però només tindran opció al pòdium:

- Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
- Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme
- Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

No es podrà imposar cap altre mallot de Campió en cap altra competició dins l'àmbit de la FCC.

Els Campionats Territorials, Comarcals o de qualsevol altra denominació seran premiats amb medalles i trofeus.

NORMATIVA TÈCNICA 2023

5. EQUIPAMENT

5.1 BICICLETES

La utilització de frens de disc queda **autoritzada** en totes les categories de competició, des de infantils i fins a màsters 60.

5.2 DORSALS I PLAQUES

Cada corredor ha de cuidar els seus dorsals i placa d'identificació per tota la temporada. Han d'estar sempre nets, visibles i llegibles. Han d'estar ben fixats, sense doblar i estar totalment prohibit retallar els dorsals o plaques. Pot ser motiu de no participació a una cursa si el corredor ha modificat, tallat o porta en males condicions el dorsal sempre que l'àrbitre el considera il·legible

5.3 VESTIMENTA

Tots els ciclistes de competició, tenen l'obligació de sortir a competir amb el mallot oficial del Club/Equip que indica en la seva llicència (excepte els ciclistes de promoció fins a júnior que presentin una cessió de canvi d'equip per modalitat). El no portar el mallot oficial del Club/Equip que indica la llicència, tant en cursa com en actes protocol·laris serà motiu de sanció.

NORMATIVA TÈCNICA 2023

6. SERVEIS SANITARIS

Totes les curses de competició i lleure inscrites al calendari FCC hauran de disposar dels serveis sanitaris mínims especificats a la taula següent:

	Metge	Ambulància SVA	Ambulància SVB
Carretera - Línia	1	1	
Carretera - Circuit competició	1		1
Carretera Cicloturisme	1	1	
Carretera - Cicloturisme (700 +)	1	1	1
Velòdrom – Pista	1	1	
Pista BMX	1	1	
BTT competició XCO – XCM - XUM	1	1	
BTT oci – Marxes – Pedalades (Proves esportives que afecten vies interurbanes **)	1		1
BTT oci – Marxes – Pedalades (Proves esportives que no afecten vies interurbanes) (700+)	1	1	1
BTT promoció < 15	1	1	
BTT Enduro, DH Descens	1	1	
Trial	1		1
Ciclocròs	1		1

** Les proves esportives que afecten vies interurbanes necessiten l'autorització del Servei Català de Trànsit en compliment del RD 1428/2003, annex II, art.24 – serveis sanitaris.

- Les Ambulàncies assignades als esdeveniments federats han de complir amb el RD 836/2012 modificat 22/2014.

7.- ESPORT, COMPETITIVITAT I MEDI AMBIENT

7.1 Competitivitat

En tota cursa hi ha d'haver competitivitat. El Comitè arbitral podrà donar per acabada una cursa o sancionar corredors que no demostrin competitivitat ni interès durant la disputa de la cursa.

7.2 Medi Ambient

El nostre esport, el ciclisme, és una activitat de competició o de lleure que es desenvolupa en la natura i el seu impacte en aquest entorn natural és una responsabilitat per a tots els ciclistes i organitzadors de proves esportives.

NORMATIVA TÈCNICA 2023

Us preguem ser respectuosos amb l'entorn natural; atenció a les deixalles, embolcalls, restes d'avituellaments, circular fora dels camins oberts, no agafar trencalls que malmeten la vegetació, respectar els vianants, tenir cura dels animals a la muntanya, no deixar tirada la càmera ni altres peces de recanvi, etc...

La Guia de bones practiques de la UCI serà una eina de sensibilització i conscienciació de caràcter voluntari adreçada a tots els practicants del nostre esport.

Queda totalment prohibit pels ciclistes llençar embolcalls a les proves (marxes o competicions) federades. S'habiliten zones tècniques i d'avituellament per llençar els residus, o bé demanant l'assistència del vehicle d'equip.

En les curses de competició, es sancionarà el corredor que llenci embolcalls (veure taula penalitzacions).