

## NORMATIVA PUMP TRACK 2024

Índex	
<b>1. NORMATIVES APLICABLES:</b>	2
<b>2. CATEGORIES:</b>	2
<b>3. MATERIAL:</b>	2
<b>4. FORMAT DE COMPETICIÓ:</b>	3
4.1 <i>Entrenaments Lliures:</i>	3
4.2 <i>Mànigues de Classificació:</i>	3
<b>5. CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES:</b>	4
5.1 <i>Horaris:</i>	4
5.2 <i>Serveis Sanitaris:</i>	4
5.3 <i>Comitè Arbitral:</i>	4
5.4 <i>Material i serveis d'organització:</i>	4
5.5 <i>Premis:</i>	5
<b>6. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:</b>	5
<b>7. COPA CATALANA DE PUMP TRACK:</b>	5
<b>8. INSCRIPCIÓ CURSES:</b>	6
<b>ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA</b>	7
<b>ANNEX 2: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2023</b>	8
<b>HISTÒRIC:</b>	10
Taula 1: Puntuació general final	7
Taula 2: Canvis normativa 2023 vs. 2024	9
Taula 3: Històric de versions document	10

## 1. NORMATIVES APLICABLES:

- Les normatives aplicables de rang superior són:
- [Normativa UCI Título IV Pruebas de Mountain Bike - CAPITULO VI.](#)
- [Normativa RFEC Título IV . Pruebas BTT.](#)

## 2. CATEGORIES:

- A les curses podran participar les següents categories i sortiran per aquest ordre:
  - Pre-Benjamí: 5 i 6 anys.
  - Benjamí: 7 i 8 anys.
  - Principiant: 9 i 10 anys.
  - Aleví: 11 a 12 anys.
  - Infantil: 13 i 14 anys.
  - Cadet: 15 i 16 anys.
  - Júnior: 17 i 18 anys.
  - S23:19 a 22 anys.
  - Elit: 23 i més anys.
  - Màster 30: 30 a 39 anys.
  - Màster 40: 40 a 49 anys.
  - Màster 50: 50 a 59 anys.
  - Màster 60: 60 a 69 anys.
- Per ser una disciplina en període de desenvolupament, es permet la participació **FORA DE COMPETICIÓ** de corredors sense llicència federativa UCI, a les categories de **Pre-Benjamí a Infantil**, sempre que s'inscriguin a través de la [web de la Federació Catalana de Ciclisme](#). En aquest cas, hauran de contractar la **llicència de dia** durant el procés online d'inscripció a la prova. **En cap cas es permetrà el mateix dia de la cursa.**

## 3. MATERIAL:

- Veure reglament [UCI punt 4.6.003](#) per regulació de la **bicicleta**.
- A Catalunya els pedals poden ser automàtics o de plataforma.
- Veure reglament [UCI punt 4.6.004](#) per regulació de la **vestimenta**.
- A Catalunya les següent proteccions són obligatòries:
  - Guants.
  - Casc (integral preferiblement).
  - Mallot de màniga llarga.
- A Catalunya les següents proteccions són recomanables:
  - Genolleres.
  - Esquena dorsal: peto o motxilla i espatlleres.

#### 4. FORMAT DE COMPETICIÓ:

- Una competició consistirà en una sessió d'entrenaments lliures i 3 mànigues de classificació.
- El cronometratge serà electrònic per assegurar el temps a la mil·lèsima.
- En les categories fins a Infantil, el corredor podrà prendre la sortida acompanyat d'un pare, mare o tutor, entrenador, que el seguirà per fora del traçat marcat del circuit. En els entrenaments no hi haurà aquesta restricció. En cas d'acompanyar-lo en bicicleta, l'adult haurà d'acreditar la corresponent llicència federativa.

##### 4.1 Entrenaments Lliures:

- Es fixarà una hora d'entrenaments lliures i s'establirà un determinat temps segons les categories dels corredors.
- Aquests entrenaments no seran cronometrats i seran els propis corredors qui es posaran d'acord per anar sortint.
- Es obligatòria la presència d'una ambulància i metge durant aquests entrenaments.
- La categoria de Pre-Benjamí, podrà realitzar-lo amb un acompanyant que anirà a peu (pare, mare, tutor o entrenador), que el seguirà pel traçat del circuit, podent agafar-lo per l'esquena amb una mà en les zones més tècniques, de certa dificultat o en el cas per salvar una caiguda imminent.

##### 4.2 Mànigues de Classificació:

- S'hauran de disputar 3 mànigues, sempre que el nombre de corredors inscrits i el temps de disponibilitat del circuit o la llum del dia ho permetin. Com a mínim es disputaran 2 mànigues.
- La categoria de Pre-Benjamí, se'l podrà seguir per dins del traçat, però no se'l podrà portar agafat amb la mà, ni ajudar-lo. En el cas de caiguda, se'l podrà ajudar a restablir la marxa.
- L'ordre de sortida es farà per ordre invers de temps a la màniga prèvia (de pitjor a millor temps), i per sorteig i per categories a la primera màniga.
- En cas de caiguda o qualsevol altre incidència causada pel propi corredor, es classificarà com a DNF.
- La classificació de la cursa es determinarà pel millor temps que hagi fet el corredor al llarg de les mànigues que s'hagin disputat.
- Serà guanyador el corredor que hagi fet el temps inferior.
- En cas d'empat es resoldrà a favor del corredor que hagi marcat el millor temps en l'última màniga i si persisteix l'empat a favor del que hagi tingut un millor segons temps.

## 5. CARACTERÍSTIQUES DE LES CURSES:

### 5.1 Horaris:

- Mini-Pump track (Pre-Benjamins a Alevins)
  - 10:00 – 10:30 – Recollida de dorsals i/o confirmació de participació.
  - 10:30 – 10:45 – Entrenaments oficials.
  - 10:45 – 11:45 – 3 Mànigues de Classificació.
  - 11:45 – 12:00 – Entrega de Pòdiums.
- Pump track (Infantils a Màsters)
  - 11:15 – 11:45 – Recollida de dorsals i/o confirmació de participació
  - 11:45 – 12:00 – Entrenaments oficials.
  - 12:00 – 13:00 – 3 Mànigues de Classificació.
  - 13:00 – 13:15 – Exhibició Freestyle.
  - 13:15 – 13:30 – Entrega de Pòdiums.

### 5.2 Serveis Sanitaris:

- Ambulància SVA i metge, tant pels entrenaments oficials com per la competició.

### 5.3 Comitè Arbitral:

- Hi haurà la presència de 2 Àrbitres que seran els encarregats de fer complir el reglament I de prendre les decisions disciplinàries que siguin necessàries.

### 5.4 Material i serveis d'organització:

- Ambulància + Metge. Preveure temps de presència suficient.
- Sistema de megafonia i speaker.
- Pòdium per lliurament de premis.
- Carpa per Equip arbitral Federació Catalana de Ciclisme + connexió elèctrica i endolls per connectar ordinadors + 2 taules i 4 cadires.
- Panell / cartellera per comunicacions, llistat de sortida i classificacions.
- Personal d'organització per organitzar les inscripcions (2 taules i quatre cadires), i també per organitzar graelles de sortida i controls dins del circuit en encreuaments i zones de perill.
- Avituallament líquid durant la cursa i a l'acabar la prova.
- Preveure serveis (homes i dones) amb hidrogels a la porta.
- Zona de box pels equips per instal·lar carpes i assistència amb distàncies de seguretat (espai ampli).
- Preveure brides de recanvi per a les plaques de la bicicleta.
- Obsequi per a tots els participants (Opcional).

### 5.5 Premis:

- Premis als tres primers de cada categoria i podi per al 4<sup>art</sup> i 5<sup>è</sup>. No hi ha premis en metàl·lic.
- A les categories Pre-Benjamins i Benjamins (M/F) tots els corredors rebran una medalla i pujaran al podi per una foto conjunta.
- Per tal que una categoria tingui, podi hauran d'haver participat un mínim de 3 corredors. Si no hi ha suficients, passaran a la categoria superior.

## 6. CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:

- Tindran opció al pòdium els corredors que compleixen els requisits marcats a l'apartat 4 de la Normativa General de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Mínim de 3 participants en la categoria per optar a podi.
- En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior, (Cadet a Júnior, Júnior a S23, S23 a Elit, Màster30 a Elit, Màster40 a Màster30, Màster50 a Màster40 i Màster 60 a Màster 50).
- Només en el cas de la categoria màster femení, podran agrupar-se totes (30-40-50-60) per formar un podi, sempre i quan no hi hagi cap de les 3 categories amb més de 3 corredores.
- Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya:
  - Infants, Cadets, Júnior, S23, Elit, Màster 30-40-50 & 60 masculí i femení.
- El Campionat de Catalunya de Pumptrack no comptarà per la classificació General de la Copa Catalana de Pumptrack.

## 7. COPA CATALANA DE PUMP TRACK:

- La Copa Catalana son una sèrie de proves puntuables per a una classificació general i que es regeix per la normativa de la Federació Catalana de Ciclisme.
- Podran optar a aquesta classificació els corredors amb llicència federativa UCI.
- Categories de competició vàlides per Copa Catalana:
  - Principiants, Alevins, Infants, Femines Promoció (fins a Alevins), Cadets, Júnior, Elit i S23 (conjunta), Màster 30-40-50 i Femines Pro (Infants a Màster).
- S'assignarà un dorsal fixe per a totes les curses, i serà el corredor el que l'haurà de portar a cada prova.
- Com a prova en desenvolupament es permetrà que puguin participar corredors sense llicència, però hauran de contractar la llicència de dia durant el procés online d'inscripció a la cursa. Aquests corredors no puntuaran a la Copa Catalana..
- Els punts que s'atorgaran a cada cursa, serà segons la classificació de cada corredor a la categoria a la que opten, independent de si aquell dia no han participat més de 3 i tenint en compte les llicències de dia. La distribució queda reflectida a l'ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA del present reglament.
- La classificació final s'obtindrà per la suma de punts aconseguits a totes les curses.

- En cas d'empat a punts guanyarà el que més primers llocs hagi aconseguit i en cas de persistir l'empat es resoldrà a favor del corredor amb millor resultat a la última cursa disputada.
- A la categoria Màster, després de la disputa de la primera prova, si hi ha més de 5 corredors d'una categoria (M30, M40, M50), llavors hi haurà arrossegament específic per aquesta categoria, sinó només hi haurà arrossegament per la categoria Màster en general fins al final de la copa catalana, no poden canviar aquest criteri al llarg de la Copa Catalana.

## 8. INSCRIPCIÓ CURSES:

- Les inscripcions a les curses es realitzaran de forma on-line a:  
<https://www.ciclisme.cat/>.
- Els preus de les curses estan a Gestió d'inscripcions:  
<https://www.ciclisme.cat/contingut/plec-de-procediments-0>.
- Hi haurà un cost addicional de 3€ en el cas dels corredors NO federats.
- Del cost total de les inscripcions 1€ es destina al ciclisme base i 1€ a la comissió organitzadora.

## ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1	200	21	60	41	40	61	20
2	160	22	59	42	39	62	19
3	140	23	58	43	38	63	18
4	125	24	57	44	37	64	17
5	110	25	56	45	36	65	16
6	95	26	55	46	35	66	15
7	90	27	54	47	34	67	14
8	85	28	53	48	33	68	13
9	80	29	52	49	32	69	12
10	75	30	51	50	31	70	11
11	70	31	50	51	30	71	10
12	69	32	49	52	29	72	9
13	68	33	48	53	28	73	8
14	67	34	47	54	27	74	7
15	66	35	46	55	26	75	6
16	65	36	45	56	25	76	5
17	64	37	44	57	24	77	4
18	63	38	43	58	23	78	3
19	62	39	42	59	22	79	2
20	61	40	41	60	21	80	1

Taula 1: Puntuació general final

- 1 punt per a tots els classificats restants.

## ANNEX 2: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2023

2023	2024
<p><b>2 CATEGORIES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Per ser una disciplina en període de desenvolupament, es permet la participació de corredors sense llicència, corredors Open, sempre que s'inscriguin a través de la web de la Federació Catalana de Ciclisme i tinguin menys de 15 anys. <b>En cap cas es permetrà el mateix dia de la cursa.</b></li> </ul>	<p><b>2 CATEGORIES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Per ser una disciplina en període de desenvolupament, es permet la participació <b>FORA DE COMPETICIÓ</b> de corredors sense llicència federativa UCI, a les categories de <b>Pre-Benjamí a Infantil</b>, sempre que s'inscriguin a través de la web de la Federació Catalana de Ciclisme. <b>En aquest cas, hauran de contractar la llicència de dia</b> durant el procés online d'inscripció a la prova. <b>En cap cas es permetrà el mateix dia de la cursa.</b></li> </ul>
<p><b>4.2 Mànigues de Classificació:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'ordre de sortida es farà per categories i dins de la mateixa, ordenats de pitjor a millor temps en la màniga prèvia, i per ordre d'inscripció a la primera màniga.</li> </ul>	<p><b>4.2 Mànigues de Classificació:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'ordre de sortida es farà per <b>ordre invers de temps a la màniga prèvia (de pitjor a millor temps)</b>, i per sorteig i per categories a la primera màniga.</li> </ul>
<p><b>5.1 Horaris:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Recollida de dorsals entre 1 hora i 30 minuts abans d'inici de la prova.</li> <li>Entrenaments oficials dividits per edats (30 minuts abans de la prova): <ul style="list-style-type: none"> <li>10 min corredors de 5 a 10 anys (nivell Bàsic).</li> <li>10 min corredors de 11 a 15 anys (nivell Avançat).</li> <li>10 min corredors majors de 16 anys (nivell Pro).</li> </ul> </li> <li>3 Mànigues de Classificació.</li> </ul>	<p><b>5.1 Horaris:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mini-Pump track (Pre-Benjamins a Alevins):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>10:00 – 10:30 – Recollida de dorsals i/o confirmació de participació.</li> <li>10:30 – 10:45 – Entrenaments oficials.</li> <li>10:45 – 11:45 - 3 Mànigues de Classificació.</li> <li>11:45 – 12:00 – Entrega de Pòdiums</li> </ul> </li> <li><b>Pump track (Infantils a Màsters):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>11:45 – 12:00 – Entrenaments oficials.</li> <li>12:00 – 13:00 - 3 Mànigues de Classificació.</li> <li>13:00 – 13:15 – Exhibició Freestyle.</li> <li>13:15 – 13:30 – Entrega de Pòdiums.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>5.5 Premis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Premis a totes les proves per les categories de Principiant a Infantil, (a càrrec de l'Entitat organitzadora), als tres primers de cada categoria i podi per al 4art i 5è. No hi ha premis en metàl·lic.</li> <li>Les categories Pre-Benjamins i Benjamins (M/F) no rebran cap trofeu per la seva cursa.</li> <li><del>Es cridarà al pòdium a tots els participants per recollir un obsequi o medalla de l'organització.</del></li> <li>Per tal que una categoria tingui podi hauran d'haver participat un mínim de 3 corredors. Si no hi ha suficients, passaran a la categoria superior.</li> </ul>	<p><b>5.5 Premis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Premis als tres primers de cada categoria i podi per al 4art i 5è.</b> No hi ha premis en metàl·lic.</li> <li>A les categories Pre-Benjamins i Benjamins (M/F) <b>tots els corredors rebran una medalla i pujaran al podi per una foto conjunta.</b></li> <li>Per tal que una categoria tingui podi, hauran d'haver participat un mínim de 3 corredors. Si no hi ha suficients, passaran a la categoria superior.</li> </ul>



<p><b>6 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:</b></p> <p>Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cadets, Júnior, S23, Elit, Màster 30-40-50 &amp; 60 masculí i femení.</li> </ul>	<p><b>6 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PUMP TRACK:</b></p> <p>Categories de competició vàlides per els Campionats de Catalunya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Infantils</b>, Cadets, Júnior, S23, Elit, Màster 30-40-50 &amp; 60 masculí i femení.</li> </ul>
<p><b>7 COPA CATALANA DE PUMP TRACK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Categories de competició vàlides per Copa Catalana: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Principiants, Alevins, Infantils, Cadets, Júnior, S23, Elit, Màster 30-40-50 &amp; <del>60</del> masculí i femení.</li> </ul> </li> <li>• Podran optar a aquesta classificació només els corredors amb llicència federativa de la Federació Catalana de Ciclisme.</li> <li>• Els punts que s'atorgaran a cada cursa queden reflectits a l'ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA del present reglament.</li> <li>• La classificació final s'obtindrà per la suma de punts aconseguits a totes les curses, <b>descomptant la puntuació més baixa obtinguda.</b></li> <li>• <b>Només puntuaran i per tant arrossegaran punts, els corredors Principiants o de major edat.</b></li> <li>• <b>A la categoria Màster, després de la disputa de la primera prova, si hi ha més de 5 corredors d'una categoria (M30, M40, M50, M60), llavors hi haurà arrossegament específic per aquesta categoria, sinó només hi haurà arrossegament per la categoria Màster en general fins al final de la copa catalana, no poden canviar aquest criteri al llarg de la Copa Catalana.</b></li> </ul>	<p><b>7 COPA CATALANA DE PUMP TRACK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Categories de competició vàlides per Copa Catalana: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Principiants, Alevins, Infantils, <b>Femines Promoció (fins a Alevins)</b>, Cadets, Júnior, Elit i S23 (<b>conjunta</b>), Màster 30-40-50 i <b>Femines Pro (Infantils a Màster)</b>.</li> </ul> </li> <li>• Podran optar a aquesta classificació els corredors amb <b>llicència federativa UCI</b>.</li> <li>• Els punts que s'atorgaran a cada cursa, <b>serà segons la classificació de cada corredor a la categoria a la que opten, independent de si aquell dia no han participat més de 3 i tenint en compte les llicències de dia</b>. La distribució queda reflectida a l'ANNEX 1: PUNTUACIÓ COPA CATALANA del present reglament.</li> <li>• La classificació final s'obtindrà per la suma de punts aconseguits a totes les curses.</li> </ul>

Taula 2: Canvis normativa 2023 vs. 2024

## HISTÒRIC:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V0	16/09/2022	-	-
V1	28/08/2023	S. Germain	Adaptació nou format
V2	04/09/2023	R. Benet S. Germain	Actualització normativa 2023  Verificació format
V3	25/09/2023 27/09/2023	R. Benet S. Germain	Actualització dels punts relacionats amb llicències de dia, horaris i premis  Verificació del format
V4	16/01/2024	R. Benet S. Germain	Actualització normativa 2024, afegint Annex 2 amb els canvis respecte normativa 2023  Verificació del format
V5	26/01/2024	J. Vilaplana S. Germain	Actualització de l'últim punt del punt 2 Verificació del format
V6	21/02/2024	S. Germain	Afegir nom del document a peu de pàgina
V7	05/03/2024	S. Germain	Canvi de nomenclatura Normativa RFEC al punt 1

Taula 3: Històric de versions document