

## NORMATIVA TÈCNICA GENERAL 2025

### Índex

<b>0. Preàmbul:</b> .....	2
<b>1. Quadre Participació vs. Tipus de Llicència:</b> .....	2
<b>2. Rànquings del Calendari de la FCC:</b> .....	3
2.1 <i>Rànquings i Premis:</i> .....	3
2.3.1 Premis.....	3
2.3.2 Rànquings.....	4
<b>3. Llicència Federativa:</b> .....	4
3.1 <i>Categories:</i> .....	6
3.1.1 Esportistes .....	6
3.1.2 Altres Llicències .....	7
3.2 <i>Llicències estrangers:</i> .....	7
3.3 <i>Llicències de dia:</i> .....	7
<b>4. Campionats de Catalunya:</b> .....	8
<b>5. Equipament:</b> .....	9
5.1 <i>Bicicletes:</i> .....	9
5.2 <i>Dorsal i Plaques:</i> .....	9
5.3 <i>Vestimenta:</i> .....	9
<b>6. Actes Protocol·laris:</b> .....	9
<b>7. Serveis Sanitaris:</b> .....	10
<b>8. Esport, Competitivitat i Medi Ambient:</b> .....	10
8.1 <i>Competitivitat:</i> .....	10
8.2 <i>Medi Ambient:</i> .....	10
<b>ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024</b> .....	12
<b>Històric:</b> .....	15
Taula 1: Quadre Participació vs. Tipus Llicència .....	2
Taula 2: Rànquings per disciplines .....	4
Taula 3: Llicències esportistes.....	6
Taula 4: Aclariment Llicències Esportives.....	6
Taula 5: Altres Llicències .....	7
Taula 6: Canvis normativa 2024 vs. 2025.....	14
Taula 7: Històric de versions document .....	15

## 0. Preàmbul:

- La Normativa Tècnica General 2025 és aplicable a totes les curses, marxes i pedalades organitzades dins l'àmbit de la Federació Catalana de Ciclisme i a tots els ciclistes que pertanyin a clubs de la FCC.
- Les disposicions que estableix aquesta Normativa són d'aplicació obligatòria per a totes les activitats esportives de competició i lleure d'àmbit autonòmic del calendari esportiu de la Federació Catalana de Ciclisme, i són un complement als punts reglamentaris establerts als Reglaments de la RFEC i de la UCI per a totes les activitats de competició i lleure d'àmbit nacional o internacional del calendari esportiu de la RFEC o de la UCI.

## 1. Quadre Participació vs. Tipus de Llicència:

(\*) veure normativa específica de la cursa.

			TIPUS DE LLICÈNCIA										
Interval d'edat // certificat d'aptitud mèdica esportiva			15-16 // SI	17-18 // SI	19-22 // SI	23-29 // SI	30-39 // SI	40-49 // SI	50-59 // SI	60-69 // SI		16-80 // NO	15-75 // NO
Àmbit activitat esportiva	tipus de prova esportiva	característiques	Cadet	Junior	Sub 23	Elit	Màster 30	Màster 40	Màster 50	Màster 60		Cicloturista / Pedalada	Llicència de dia
CARRERA	Copa Catalana Cadets	Màxim 200 participants	SI	-	-	-	-	-	-	-		-	-
	Copa Catalana Júnior	Màxim 200 participants	-	SI	-	-	-	-	-	-		-	-
	Grans Clàssiques	Màxim 200 participants	-	-	SI	SI	SI	-	-	-		-	-
	Critèrium	Màxim 100 participants	-	-	SI	SI	SI	SI	-	-		-	-
	Open 17 - 49	Màxim 200 participants a criteri organitzador (*)	-	SI (*)	SI	SI	SI	SI	SI (*)	-		-	-
	Copa Catalana Màsters	Màxim 200 participants	-	-	-	-	SI	SI	SI	SI		-	-
	Open - Socials	Màxim 200 participants	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
	Open 17 +	(Gener - Febrer)	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-
Marxa Cicloturista	-	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI	
BTT	Liga Catalana BTT - XC	Cursa circuit format olímpic	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
	Copa Catalana Marató	Cursa línia 60 - 120Km	-	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
	Copa Catalana Ultramarató	Cursa línia 120 - 180Km	-	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
	Proves de Resistència	Cursa circuit Temps 2 - 5h	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
	Pedalada BTT	-	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
DH	Copa Catalana / Xallenge Descens	Crono individual Circuit 1,5 - 3Km	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
ENDURO	Copa Catalana Enduro	Combinat XC - DH (4 trams)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
	Pedalada Enduro	Combinat XC - DH	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
PT	Copa Catalana Pump track	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	SI
CX	Copa Catalana Ciclocròs	Cursa circuit, Temps 20 - 60min	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
GRAVEL	Copa Catalana Gravel	Màxim 200 participants	-	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
	Marxes Gravel	-	-	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI
BMX	Copa Catalana	Cursa circuit BMX 250 - 450m	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
TRIAL	Copa Catalana	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-
PISTA	Liga Catalana	-	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		-	-

Taula 1: Quadre Participació vs. Tipus Llicència

## 2. Rànquings del Calendari de la FCC:

### 2.1 Rànquings i Premis:

#### 2.3.1 Premis

- Els Premis en metàl·lic i els Trofeus per classificació i/o categoria a cada una de les curses de competició seran assignats d'acord amb la classificació oficial lliurada pel comissari designat per la cursa.
- S'entregarà el corresponent mallot de líder de Copa/Lliga Catalana a cada disciplina, amb un mínim de 3 ciclistes a cada categoria.
- A la classificació General de la corresponent Copa/Lliga Catalana caldrà un mínim de 3 classificats a cada categoria (masculina i femenina) per tenir un mallot de líder.
- A les Copes Catalanes que participin diverses categories, només s'entregarà un mallot de Líder de Copa Catalana a les categories Elit/S23 Masculí i Elit/S23 Femení.
- A la darrera cursa de la Copa Catalana es donarà mallot de guanyador/a a totes les categories.
- Només a carretera es lliurarà mallot de líder a les diferents categories que hagin participat.
- Quan no hi hagi canvi de líder, després de 3 curses, no se li entregarà cap més mallot, per tal de gestionar de forma més correcte el material.
- L'organitzador és responsable del pagament dels premis, després de la publicació de les Classificacions i, segons la Normativa FCC de la disciplina corresponent.
- Els Premis en metàl·lic, a entregar per la Federació Catalana, en relació a Classificacions Generals i Rànquings estan limitats només a ciclistes amb llicència FCC i pertanyents a Clubs afiliats a aquesta.
- El pagament es realitzarà durant els dos últims mesos de l'any i sempre als Clubs afiliats que figurin a la llicència dels premiats.

### 2.3.2 Rànquings

Rànquing Disciplina Esportiva	Categoria	Denominació
<b>CARRETERA</b>	Cadet	Copa Catalana Cadet
	Júnior	Copa Catalana Júnior
	Elit / S23	Grans Clàssiques
	Fèmines Elit / S23	Copa Catalana Fèmines
	Fèmines Cadet / Júnior	Copa Catalana Fèmines
	Fèmines Màster 30 - 40 - 50 - 60	Copa Catalana Fèmines
	Màster 30 - 40 - 50 - 60	Copa Catalana Màster
Elit / S23 / Màster 30 - 40	Crítèriums Provincials	
<b>BTT - RAID XCO</b>	Totes les Categories M/F	Campionat de Catalunya Lliga Catalana de Btt Copa Catalana de Btt
<b>BTT - RAID XCM</b>	Totes les Categories M/F	Copa Catalana Marató
<b>BTT - RAID UXCM</b>	Totes les Categories M/F	Copa Catalana Ultramarató
<b>ENDURO</b>	Cadet / Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 / Fèmines	Copa Catalana Enduro + Campionat Catalunya
	E-Bike Sènior M / Màster 30 - 40 - 50 - 60 / Fèmines	Copa Catalana Enduro + Campionat Catalunya
<b>DH</b>	Infantil / Cadet / Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 M/F	Copa Catalana + Campionats de Catalunya
<b>TRIAL</b>	Totes les Categories M/F	Copa Catalana Trial + Copa Barcelona + Copa Tarragona + Copa Osona
<b>BMX</b>	Totes les Categories M/F	Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa d'Espanya al territori Català + Lliga Catalana d'Equips
<b>PISTA + CARRETERA</b>	Cadet / Júnior M/F	Combinada
<b>PISTA</b>	Cadet / Open 17 - 49 M/F	Lliga Catalana
<b>CICLOCROÏS</b>	Totes les Categories M/F	Lliga Catalana
	Infantil / Cadet / Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 M/F	Campionats de Catalunya
<b>PUMP TRACK</b>	Totes les Categories M/F	Copa Catalana
<b>GRAVEL</b>	S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 M/F	Copa Catalana + Campionat de Catalunya

Taula 2: Rànquings per disciplines

### 3. Llicència Federativa:

- La llei de l'esport estableix que la pràctica de l'activitat física i de l'esport s'ha d'acreditar mitjançant una llicència esportiva amb un mínim de cobertura de responsabilitat civil per danys a tercers i d'assistència sanitària en accidents per la pràctica del ciclisme, regulades pel [Reial Decret 849/1993 de 4 de juny](#) i pel [Reial Decret 7/2001 de 13 de Gener](#).
- Les Llicències Federatives donen cobertura d'accidents i de responsabilitat civil a totes les curses de competició i a totes les activitats ciclistes no competitives tal com marxes, pedalades, entrenaments o lleure en l'àmbit català, estatal i/o estranger.
- Amb cap cas, es donarà cobertura en proves no regulades per la FCC, RFEC, UCI o qualsevol altra Federació Ciclista.

- Hi ha diferents tipus de llicències regulades pel [Reial Decret 849/1993 de 4 de juny](#) que engloba els practicants del ciclisme, així com els tècnics, comissaris i possibles serveis descrits a la Taula 5: Altres Llicències.
- Per poder participar a proves dins del calendari de la FCC s'haurà de disposar de la corresponent llicència de ciclisme tramitada per la Federació Catalana de Ciclisme, o bé per altres federacions nacionals o internacionals adscrites a la UCI (Unió Ciclista Internacional).
- També serà vàlida la llicència emesa per la Federació Catalana de Sords en proves d'oci autonòmiques de BTT i carretera, en base a l'acord amb aquesta federació.
- La Llicència Esportiva UCI / RFEC (Unió Ciclista Internacional i Real Federación Española de Ciclismo) habilita al titular a participar a totes les proves del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC, tenint així un àmbit mundial.
- La Llicència esportiva UCI de competició – categories Cadet, Júnior, S23, Elit i Màster (segons edat) habilita al titular a participar a totes les proves de competició del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC.
- La Llicència esportiva UCI de Cicloturisme habilita al titular a participar a totes les proves no competitives del Calendari oficial de la UCI, RFEC i FCC. És la llicència més recomanable per tal de no tenir cap tipus de problema de participació a esdeveniments esportius federats, com marxes de carretera i pedalades de BTT/GRAVEL fora del territori català.
- La Llicència de Cicloturisme de la Federació Catalana és d'àmbit català i habilita al titular a participar a totes les proves no competitives del Calendari Oficial de la FCC.
- La Llicència d'Activitat física de ciclisme de base pot ser d'àmbit català i RFEC, està adreçada a les categories Infantil, Aleví, Principiant, Benjamí per a participar en proves del Calendari de promoció FCC i nacional.
- La tramitació de llicències es farà a través d'un club afiliat a la FCC.
- L'elecció del club és lliure, podreu trobar tot el llistat dels clubs ciclistes de Catalunya a l'apartat clubs de la web: <https://www.ciclisme.cat/contingut/cercar-clubs-equips-escoles-centres-de-tecnificacio>.
- Per a més informació per a la tramitació de llicències i documentació necessària, podeu consultar la pàgina <https://www.ciclisme.cat/contingut/licencia-federativa> o bé podeu enviar un correu a [licencias@ciclisme.cat](mailto:licencias@ciclisme.cat).
- La revisió mèdica serà obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de competició per les categories Cadet, Junior, S23, Elit, Màster, per tant hauran de tramitar el [certificat mèdic d'aptitud esportiva](#), d'acord amb el [protocol mèdic d'aptitud esportiva](#).
- Els certificats mèdics d'aptitud esportiva tindran una validesa de dos anys.

- Els esportistes estrangers amb residència a Catalunya sol·licitaran la llicència d'acord al [Títol I – Capítol 1](#) del Reglament UCI, i la podran tramitar amb el seu propi NIE de resident, i mitjançant el procediment normal a través d'un club.

### 3.1 Categories:

#### 3.1.1 Esportistes

- Les categories que s'indiquen a continuació seran les que figuren a la llicència dels ciclistes.
- En algunes disciplines unes categories s'agruparan i d'altres poden canviar de denominació, segons les seves normatives específiques, però aquests canvis no es reflectiran en les llicències.

Categoria	Any Naixement	Edat
<b>Pre-Benjamí (*)</b>	2019 - 2020	5 - 6
<b>Benjamí (*)</b>	2017 - 2018	7 - 8
<b>Principiant (*)</b>	2015 - 2016	9 - 10
<b>Aleví (*)</b>	2013 - 2014	11 - 12
<b>Infantil (*)</b>	2011 - 2012	13 - 14
<b>Cadet (*)</b>	2009 - 2010	15 - 16
<b>Júnior (*)</b>	2007 - 2008	17 - 18
<b>S23 (*)</b>	2003 - 2006	19 - 22
<b>Elit (*)</b>	1950 - 2002	23 - 75
<b>Fèmines Màster</b>	1950 - 1995	30 - 75
<b>M30</b>	1986 - 1995	30 - 39
<b>M40</b>	1976 - 1985	40 - 49
<b>M50</b>	1966 - 1975	50 - 59
<b>M60</b>	1950 - 1965	60 - 75
<b>Ciclisme Adaptat</b>	1950 - 2007	18 - 75
<b>Cicloturista UCI (*)</b>	1930 - 2010	15 - 95
<b>Cicloturista FCC (*)</b>	1930 - 2010	15 - 95

Taula 3: Llicències esportistes

(\*)Totes les categories femenines i masculines.

Categoria	Descripció
(***) ELIT PRO	19 i + anys amb contracte Equip UCI Pro o Continental Pro (M i F).
(***) ELIT OPEN	19 i + anys amb contracte Equip Continental.
ELIT	23 i + anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit.
S23	19 – 22 anys amb compromís esportiu Equip Competició Elit.

Taula 4: Aclariment Llicències Esportives

(\*\*\*) Aquestes llicències les tramita la RFEC directament amb els equips professional

### 3.1.2 Altres Llicències

Altres Llicències 2025	Descripció
<b>Tècnics</b>	Director organització
	Directors Esportius Nivells 1, 2 i 3 (RC professional externa)
	Directors Esportius Nivells 1, 2 i 3 més RC Professional FCC
<b>Comissaris</b>	Comissari
	Aspirant a Comissari
<b>Serveis</b>	Metge
	ATS
	Massatgista
	Fisioterapeuta
	Auxiliar Mecànic
	Motorista
	Servei Cursa

Taula 5: Altres Llicències

### 3.2 Llicències estrangers:

- Els esportistes estrangers, NO RESIDENTS a Catalunya que arriben amb una llicència del seu país i Visat/Passaport, sol·licitaran el permís corresponent d'acord amb [Título I – Capítulo 1](#) del Reglament UCI, i hauran de lliurar a la Federació Catalana la següent documentació:
  - Llicència federativa UCI del seu país.
  - Permís de la seva federació per córrer a una cursa concreta i una confirmació que el ciclista està cobert (mèdic i RC) a Espanya (excepte Andorra i França per acords entre països).
  - En el cas de ciclistes amb llicències foranies, hauran de gestionar una assegurança amb les cobertures descrites als [Reial Decret 849/1993 de 4 de juny](#) i [Reial Decret 7/2001 de 13 de Gener](#).
  - Contracte amb l'equip català al qual es volen vincular i sol·licitar el permís per competir durant la seva estada a Catalunya.

### 3.3 Llicències de dia:

- Només es permeten llicències de dia en proves d'oci: Pedalades de BTT, Gravel i Enduro, Marxes Cicloturistes de Carretera, Pump Track de Pre-Benjamí a Infantil i a les proves Kids Cup i Open Territorial BTT.
- La llicència de dia ha de complir els [Reial Decreto 849/1993 de 4 de juny](#) i [Reial Decret 7/2001 de 13 de Gener](#).
- Cada organitzador pot gestionar les llicències de dia ja sigui amb la FCC o amb una Entitat Asseguradora Privada que garanteixi el compliment del Reial decret.
- És responsabilitat de l'organitzador comunicar a la Federació quins ciclistes han contractat la llicència de dia i liquidar amb la federació el cost de les mateixes abans d'iniciar-se la cursa.

#### 4. Campionats de Catalunya:

- Una única i específica competició per cadascuna de les disciplines i categories de llicència servirà per determinar els campions de Catalunya.
- Un mallot de Campió de Catalunya s'imposarà a cadascuna de les categories de llicència del punt 3.1.1, a partir de la categoria Infantil i per cada disciplina esportiva reconeguda per la FCC.
- Medalles d'or, argent i bronze s'entregaran respectivament al primer, segon i tercer classificat a partir de la categoria Infantil i per cada disciplina esportiva reconeguda per la FCC.
- Mínim de 3 ciclistes a la categoria per optar a podi.
- En cas contrari, la categoria que no arriba a fer podi, salta a la categoria superior:
  - Cadet a Júnior.
  - Júnior a S23.
  - S23 a Elit.
  - Màster30 a Elit.
  - Màster40 a Màster30.
  - Màster50 a Màster40.
- Només en el cas de les femines Màster, podran agrupar-se totes (30-40-50) per formar un podi, sempre i quan no hi hagi cap de les 3 categories amb més de 3 ciclistes.
- Als Campionats de Catalunya només tenen opció al pòdium:
  - Els ciclistes nascuts a Catalunya, i amb llicència de qualsevol Federació afiliada a la UCI.
  - Els ciclistes de nacionalitat espanyola, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
  - Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.
- No es podrà imposar cap altre mallot de Campió en cap altra competició dins l'àmbit de la FCC.
- Els Campionats Territorials, Comarcals o de qualsevol altra denominació seran premiats amb medalles i trofeus.



## 5. Equipament:

### 5.1 *Bicicletes:*

- La utilització de frens de disc queda autoritzada a totes les categories de competició, des de Infantils fins a Màster 60.

### 5.2 *Dorsal i Plaques:*

- Cada ciclista ha de cuidar els seus dorsals i plaques d'identificació per tota la temporada.
- Han d'estar sempre nets, visibles i llegibles.
- Han d'estar ben fixats, sense doblar i estar totalment prohibit retallar els dorsals o plaques. Pot ser motiu de no participació a una cursa si el ciclista ha modificat, tallat o porta amb males condicions el dorsal sempre que el comissari el considera il·legible.

### 5.3 *Vestimenta:*

- Tots els ciclistes de competició, tenen l'obligació de sortir a competir amb el mallot oficial del Club/Equip que indica a la seva llicència (excepte els ciclistes de Promoció fins a Júnior que presentin una cessió de canvi d'equip per modalitat).
- El no portar el mallot oficial del Club/Equip que indica la llicència, tant a cursa com a actes protocol·laris serà motiu de sanció.
- Tot mallot de líder/campió/na entregat per la FCC, i que vulgui ser personalitzat per l'equip, ha de mantenir els dissenys de la FCC i ha de ser aprovat per Comitè Esportiu i Tècnic de la FCC.

## 6. Actes Protocol·laris:

- Els ciclistes premiats tenen l'obligació de presentar-se al podi.
- Els ciclistes s'han de presentar a podi amb el mallot i culot amb el que han competit.
- En cas de caiguda amb roba estripada o bruta poden canviar-se però ha de ser una equipació idèntica amb la que han competit i del club al que pertanyen.
- En cas de portadors de mallots de líders que es mantenen, es permet pujar al podi amb el mallot de líder corresponent, si fos el cas amb el de Campió/na de Catalunya.
- No s'admetrà que el ciclista porti o agafi del públic banderes, pancartes o elements similars o simbòlics durant la cerimònia protocol·lària.

## 7. Serveis Sanitaris:

- Tota la informació està descrita a [Sol·licitud Curses – Guies – Tipus i Serveis Sanitaris 2025](#).

## 8. Esport, Competitivitat i Medi Ambient:

### 8.1 Competitivitat:

- Durant tota cursa hi ha d'haver competitivitat.
- Els participants en les activitats de Ciclisme es comprometen a mantenir una actitud esportiva responsable i respectuosa envers la resta de participants, tècnics, equip arbitral i persones de l'entorn.
- El Comitè arbitral podrà donar per acabada una cursa o sancionar ciclistes que no demostrin competitivitat ni interès durant la disputa de la cursa.
- Les infraccions que afectin els ciclistes es reflectiran a l'Acta arbitral, poden afectar a la classificació de la cursa i poden representar sancions econòmiques pels infractors.
- Les infraccions comeses pels tècnics o pels auxiliars, es reflectiran a l'Acta arbitral del i poden representar sancions econòmiques pels infractors.
- La llista de sancions es pot trobar a [Taula Sancions 2025](#) i les específiques de cada disciplina a la seva respectiva normativa.
- El codi es centra en la conducta general del ciclista.
- L'aplicació del codi es recolza el [Codi Ètic esportiu de la FCC](#), el [Reglament de la UCI – Código Ético](#) i la [Carta Europea de l'Esport](#).
- En cas de conductes que infringeixi els documents esmentats al punt anterior podran ser denunciades al [Canal Ètic de la FCC](#).

### 8.2 Medi Ambient:

- El ciclisme, és una activitat de competició o de lleure que es desenvolupa a la natura i el seu impacte en aquest entorn natural és una responsabilitat per a tots els ciclistes i organitzadors de proves esportives.
- Es demana ser respectuós amb l'entorn natural; atenció a les deixalles, embolcalls, restes d'avituallaments, circular fora dels camins oberts, no agafar trencalls que malmeten la vegetació, respectar els vianants, tenir cura dels animals a la muntanya, no deixar tirada la càmera ni altres peces de recanvi, etc.

- Queda totalment prohibit pels ciclistes llençar embolcalls a les proves (marxes o competicions) federades.
- S'habiliten zones tècniques i d'avitallament per llençar els residus, o bé demanant l'assistència del vehicle d'equip.
- A les curses de competició, es sancionarà el ciclista que llenci embolcalls.

## ANNEX 1: CANVIS RESPECTE NORMATIVA 2024

2024	2025																																																																																																												
<p>Taula 1: Quadre Participació vs. Tipus Llicència</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Interval d'edat // certificat d'aptitud mèdica esportiva</th> <th colspan="7">TIPUS DE LLICÈNCIA</th> </tr> <tr> <th>15-16 // SI</th> <th>17-18 // SI</th> <th>19-22 // SI</th> <th>23-29 // SI</th> <th>30-39 // SI</th> <th>40-49 // SI</th> <th>50-59</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Grans Clàssiques</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Màxim 200 participants</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	Interval d'edat // certificat d'aptitud mèdica esportiva	TIPUS DE LLICÈNCIA							15-16 // SI	17-18 // SI	19-22 // SI	23-29 // SI	30-39 // SI	40-49 // SI	50-59	Grans Clàssiques	-	-	SI	SI	-	-	-	Màxim 200 participants	-	-	-	-	-	-	-	<p>2024 es substitueix per 2025</p> <p>Taula 1: Quadre Participació vs. Tipus Llicència</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Interval d'edat // certificat d'aptitud mèdica esportiva</th> <th rowspan="2">tipus de prova esportiva</th> <th rowspan="2">característiques</th> <th colspan="7">TIPUS DE LLICÈNCIA</th> </tr> <tr> <th>15-16 // SI</th> <th>17-18 // SI</th> <th>19-22 // SI</th> <th>23-29 // SI</th> <th>30-39 // SI</th> <th>40-49 // SI</th> <th>50-59</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Grans Clàssiques</td> <td>Màxim 200 participants</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>SI</td> <td>SI</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>SI</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Interval d'edat // certificat d'aptitud mèdica esportiva	tipus de prova esportiva	característiques	TIPUS DE LLICÈNCIA							15-16 // SI	17-18 // SI	19-22 // SI	23-29 // SI	30-39 // SI	40-49 // SI	50-59	Grans Clàssiques	Màxim 200 participants	-	-	SI	SI	-	-	-	-							SI																																											
Interval d'edat // certificat d'aptitud mèdica esportiva		TIPUS DE LLICÈNCIA																																																																																																											
	15-16 // SI	17-18 // SI	19-22 // SI	23-29 // SI	30-39 // SI	40-49 // SI	50-59																																																																																																						
Grans Clàssiques	-	-	SI	SI	-	-	-																																																																																																						
Màxim 200 participants	-	-	-	-	-	-	-																																																																																																						
Interval d'edat // certificat d'aptitud mèdica esportiva	tipus de prova esportiva	característiques	TIPUS DE LLICÈNCIA																																																																																																										
			15-16 // SI	17-18 // SI	19-22 // SI	23-29 // SI	30-39 // SI	40-49 // SI	50-59																																																																																																				
Grans Clàssiques	Màxim 200 participants	-	-	SI	SI	-	-	-	-																																																																																																				
						SI																																																																																																							
<p>2.3.2 Rànquings</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Rànquing Disciplina Esportiva</th> <th>Categoria</th> <th>Denominació</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>BMX</td> <td>Totes les Categories MF</td> <td>Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa d'Espanya al territori Català</td> </tr> <tr> <td>GRAVEL</td> <td>Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 MF</td> <td>Copa Catalana + Campionat de Catalunya</td> </tr> </tbody> </table>	Rànquing Disciplina Esportiva	Categoria	Denominació	BMX	Totes les Categories MF	Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa d'Espanya al territori Català	GRAVEL	Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 MF	Copa Catalana + Campionat de Catalunya	<p>2.3.2 Rànquings</p> <p><b>BMX s'afegeix a denominació Lliga Catalana d'Equips.</b></p> <p><b>Gravel es treu la categoria Júnior.</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Rànquing Disciplina Esportiva</th> <th>Categoria</th> <th>Denominació</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>BMX</td> <td>Totes les Categories MF</td> <td>Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa d'Espanya al territori Català + Lliga Catalana d'Equips</td> </tr> <tr> <td>GRAVEL</td> <td>Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 MF</td> <td>Copa Catalana + Campionat de Catalunya</td> </tr> </tbody> </table>	Rànquing Disciplina Esportiva	Categoria	Denominació	BMX	Totes les Categories MF	Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa d'Espanya al territori Català + Lliga Catalana d'Equips	GRAVEL	Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 MF	Copa Catalana + Campionat de Catalunya																																																																																										
Rànquing Disciplina Esportiva	Categoria	Denominació																																																																																																											
BMX	Totes les Categories MF	Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa d'Espanya al territori Català																																																																																																											
GRAVEL	Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 MF	Copa Catalana + Campionat de Catalunya																																																																																																											
Rànquing Disciplina Esportiva	Categoria	Denominació																																																																																																											
BMX	Totes les Categories MF	Lliga Catalana + Trofeu Generalitat + Campionats de Catalunya + Copa d'Espanya al territori Català + Lliga Catalana d'Equips																																																																																																											
GRAVEL	Júnior / S23 / Elit / Màster 30 - 40 - 50 - 60 MF	Copa Catalana + Campionat de Catalunya																																																																																																											
<p>3.Llicència Federativa:</p> <p>La llei de l'esport estableix que la pràctica de l'activitat física i de l'esport s'ha d'acreditar mitjançant una llicència esportiva amb un mínim de cobertura de responsabilitat civil per danys a tercers i d'assistència sanitària en accidents per la pràctica del ciclisme, regulades pel <a href="#">Reial Decret 849/1993 de 4 de juny</a>.</p> <p>La revisió mèdica serà obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories Cadet, Júnior, S23, Elit, Màster, per tant hauran de tramitar el certificat mèdic d'aptitud esportiva, d'acord amb el protocol de la Federació Catalana de Ciclisme (<a href="https://www.ciclisme.cat/contingut/tramitar-licencia">https://www.ciclisme.cat/contingut/tramitar-licencia</a>),</p>	<p>3.Llicència Federativa:</p> <p>La llei de l'esport estableix que la pràctica de l'activitat física i de l'esport s'ha d'acreditar mitjançant una llicència esportiva amb un mínim de cobertura de responsabilitat civil per danys a tercers i d'assistència sanitària en accidents per la pràctica del ciclisme, regulades pel <a href="#">Reial Decret 849/1993 de 4 de juny</a> i pel <a href="#">Reial Decret 7/2001 de 13 de Gener</a>.</p> <p>La revisió mèdica serà obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de <b>competició</b> per les categories Cadet, Júnior, S23, Elit, Màster, per tant hauran de tramitar el <b>certificat mèdic d'aptitud esportiva</b>, d'acord amb el <b>protocol mèdic d'aptitud esportiva</b>.</p>																																																																																																												
<p>Taula 3: Llicències esportistes</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria</th> <th>Any Naixement</th> <th>Edat</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pre-Benjamí (*)</td><td>2018 - 2019</td><td>5 - 6</td></tr> <tr><td>Benjamí (*)</td><td>2016 - 2017</td><td>7 - 8</td></tr> <tr><td>Principiant (*)</td><td>2014 - 2015</td><td>9 - 10</td></tr> <tr><td>Aleví (*)</td><td>2012 - 2013</td><td>11 - 12</td></tr> <tr><td>Infantil (*)</td><td>2010 - 2011</td><td>13 - 14</td></tr> <tr><td>Cadet (*)</td><td>2008 - 2009</td><td>15 - 16</td></tr> <tr><td>Júnior (*)</td><td>2006 - 2007</td><td>17 - 18</td></tr> <tr><td>S23 (*)</td><td>2002 - 2005</td><td>19 - 22</td></tr> <tr><td>Elit (*)</td><td>1949 - 2001</td><td>23 - 75</td></tr> <tr><td>Fèmines Màster</td><td>1949 - 1994</td><td>30 - 75</td></tr> <tr><td>M30</td><td>1985 - 1994</td><td>30 - 39</td></tr> <tr><td>M40</td><td>1975 - 1984</td><td>40 - 49</td></tr> <tr><td>M50</td><td>1965 - 1974</td><td>50 - 59</td></tr> <tr><td>M60</td><td>1949 - 1964</td><td>60 - 75</td></tr> <tr><td>Ciclisme Adaptat</td><td>1949 - 2006</td><td>18 - 75</td></tr> <tr><td>Cicloturista UCI (*)</td><td>1929 - 2009</td><td>15 - 95</td></tr> <tr><td>Cicloturista FCC (*)</td><td>1929 - 2009</td><td>15 - 95</td></tr> </tbody> </table>	Categoria	Any Naixement	Edat	Pre-Benjamí (*)	2018 - 2019	5 - 6	Benjamí (*)	2016 - 2017	7 - 8	Principiant (*)	2014 - 2015	9 - 10	Aleví (*)	2012 - 2013	11 - 12	Infantil (*)	2010 - 2011	13 - 14	Cadet (*)	2008 - 2009	15 - 16	Júnior (*)	2006 - 2007	17 - 18	S23 (*)	2002 - 2005	19 - 22	Elit (*)	1949 - 2001	23 - 75	Fèmines Màster	1949 - 1994	30 - 75	M30	1985 - 1994	30 - 39	M40	1975 - 1984	40 - 49	M50	1965 - 1974	50 - 59	M60	1949 - 1964	60 - 75	Ciclisme Adaptat	1949 - 2006	18 - 75	Cicloturista UCI (*)	1929 - 2009	15 - 95	Cicloturista FCC (*)	1929 - 2009	15 - 95	<p>Taula 3: Llicències esportistes</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria</th> <th>Any Naixement</th> <th>Edat</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Pre-Benjamí (*)</td><td>2019 - 2020</td><td>5 - 6</td></tr> <tr><td>Benjamí (*)</td><td>2017 - 2018</td><td>7 - 8</td></tr> <tr><td>Principiant (*)</td><td>2015 - 2016</td><td>9 - 10</td></tr> <tr><td>Aleví (*)</td><td>2013 - 2014</td><td>11 - 12</td></tr> <tr><td>Infantil (*)</td><td>2011 - 2012</td><td>13 - 14</td></tr> <tr><td>Cadet (*)</td><td>2009 - 2010</td><td>15 - 16</td></tr> <tr><td>Júnior (*)</td><td>2007 - 2008</td><td>17 - 18</td></tr> <tr><td>S23 (*)</td><td>2003 - 2006</td><td>19 - 22</td></tr> <tr><td>Elit (*)</td><td>1950 - 2002</td><td>23 - 75</td></tr> <tr><td>Fèmines Màster</td><td>1950 - 1995</td><td>30 - 75</td></tr> <tr><td>M30</td><td>1986 - 1995</td><td>30 - 39</td></tr> <tr><td>M40</td><td>1976 - 1985</td><td>40 - 49</td></tr> <tr><td>M50</td><td>1966 - 1975</td><td>50 - 59</td></tr> <tr><td>M60</td><td>1950 - 1965</td><td>60 - 75</td></tr> <tr><td>Ciclisme Adaptat</td><td>1950 - 2007</td><td>18 - 75</td></tr> <tr><td>Cicloturista UCI (*)</td><td>1930 - 2010</td><td>15 - 95</td></tr> <tr><td>Cicloturista FCC (*)</td><td>1930 - 2010</td><td>15 - 95</td></tr> </tbody> </table>	Categoria	Any Naixement	Edat	Pre-Benjamí (*)	2019 - 2020	5 - 6	Benjamí (*)	2017 - 2018	7 - 8	Principiant (*)	2015 - 2016	9 - 10	Aleví (*)	2013 - 2014	11 - 12	Infantil (*)	2011 - 2012	13 - 14	Cadet (*)	2009 - 2010	15 - 16	Júnior (*)	2007 - 2008	17 - 18	S23 (*)	2003 - 2006	19 - 22	Elit (*)	1950 - 2002	23 - 75	Fèmines Màster	1950 - 1995	30 - 75	M30	1986 - 1995	30 - 39	M40	1976 - 1985	40 - 49	M50	1966 - 1975	50 - 59	M60	1950 - 1965	60 - 75	Ciclisme Adaptat	1950 - 2007	18 - 75	Cicloturista UCI (*)	1930 - 2010	15 - 95	Cicloturista FCC (*)	1930 - 2010	15 - 95
Categoria	Any Naixement	Edat																																																																																																											
Pre-Benjamí (*)	2018 - 2019	5 - 6																																																																																																											
Benjamí (*)	2016 - 2017	7 - 8																																																																																																											
Principiant (*)	2014 - 2015	9 - 10																																																																																																											
Aleví (*)	2012 - 2013	11 - 12																																																																																																											
Infantil (*)	2010 - 2011	13 - 14																																																																																																											
Cadet (*)	2008 - 2009	15 - 16																																																																																																											
Júnior (*)	2006 - 2007	17 - 18																																																																																																											
S23 (*)	2002 - 2005	19 - 22																																																																																																											
Elit (*)	1949 - 2001	23 - 75																																																																																																											
Fèmines Màster	1949 - 1994	30 - 75																																																																																																											
M30	1985 - 1994	30 - 39																																																																																																											
M40	1975 - 1984	40 - 49																																																																																																											
M50	1965 - 1974	50 - 59																																																																																																											
M60	1949 - 1964	60 - 75																																																																																																											
Ciclisme Adaptat	1949 - 2006	18 - 75																																																																																																											
Cicloturista UCI (*)	1929 - 2009	15 - 95																																																																																																											
Cicloturista FCC (*)	1929 - 2009	15 - 95																																																																																																											
Categoria	Any Naixement	Edat																																																																																																											
Pre-Benjamí (*)	2019 - 2020	5 - 6																																																																																																											
Benjamí (*)	2017 - 2018	7 - 8																																																																																																											
Principiant (*)	2015 - 2016	9 - 10																																																																																																											
Aleví (*)	2013 - 2014	11 - 12																																																																																																											
Infantil (*)	2011 - 2012	13 - 14																																																																																																											
Cadet (*)	2009 - 2010	15 - 16																																																																																																											
Júnior (*)	2007 - 2008	17 - 18																																																																																																											
S23 (*)	2003 - 2006	19 - 22																																																																																																											
Elit (*)	1950 - 2002	23 - 75																																																																																																											
Fèmines Màster	1950 - 1995	30 - 75																																																																																																											
M30	1986 - 1995	30 - 39																																																																																																											
M40	1976 - 1985	40 - 49																																																																																																											
M50	1966 - 1975	50 - 59																																																																																																											
M60	1950 - 1965	60 - 75																																																																																																											
Ciclisme Adaptat	1950 - 2007	18 - 75																																																																																																											
Cicloturista UCI (*)	1930 - 2010	15 - 95																																																																																																											
Cicloturista FCC (*)	1930 - 2010	15 - 95																																																																																																											
<p>3.2 Llicències estrangers:</p> <p>En el cas de corredors amb llicències foranies, hauran de gestionar una assegurança amb les cobertures descrites als <a href="#">Reial Decret 849/1993 de 4 de juny</a>.</p>	<p>3.2 Llicències estrangers:</p> <p>En el cas de ciclistes amb llicències foranies, hauran de gestionar una assegurança amb les cobertures descrites als <a href="#">Reial Decret 849/1993 de 4 de juny</a> i <a href="#">Reial Decret 7/2001 de 13 de Gener</a>.</p>																																																																																																												
<p>3.3 Llicències de dia:</p> <p>Només es permeten llicències de dia en proves d'oci: Pedalades de BTT, Gravel i Enduro, Marxes Cicloturistes de Carretera i Pump Track de Pre-Benjamí a Infantil.</p>	<p>3.3 Llicències de dia:</p> <p>Només es permeten llicències de dia en proves d'oci: Pedalades de BTT, Gravel i Enduro, Marxes Cicloturistes de Carretera, Pump Track de Pre-Benjamí a Infantil i <b>a les proves Kids Cup i Open Territorial BTT</b>.</p>																																																																																																												

La llicència de dia ha de complir el [Reial Decreto 849/1993 de 4 de juny](#).

#### 7. Serveis Sanitaris:

Totes les curses de competició i lleure inscrites al calendari FCC hauran de disposar dels serveis sanitaris mínims especificats a la taula:

Disciplina Esportiva	Tipus Prova	Ambulància SVA	Ambulància SVB	Metge
CARRETERA	Línia	1	1	1
	Circuit	1	-	1
PISTA	Velòdrom	1	-	1
	Circuit	1	-	1
BMX	XCO	1	-	1
	XCM	1	-	1
BTT - RAID	XUM	1	-	1
	Promoció < 15 anys	1	-	1
	Circuit	1	-	1
DH	Circuit	1	-	1
ENDURO	Circuit	1	-	1
PUMP TRACK	Circuit	1	-	1
TRIAL	Circuit	1	-	1
CX	Circuit	1	-	1
GRAVEL	Línia	1	1	1
CICLOTURISME	Línia	1	1	1
	+700 participants	2	-	1
BTT - PEDALADA	Línia	1	-	1
	+700 participants	2	-	1
ENDURO - PEDALADA	Circuit	1	-	1
GRAVEL - PEDALADA	Línia	1	1	1
	+700 participants	2	-	1

Taula 6: Serveis Sanitaris segons disciplina i tipus de prova

Les proves d'oci que afecten vies interurbanes necessiten l'autorització del Servei Català de Trànsit en compliment del [Real Decreto 1428/2003, annexo II, art.24 – serveis sanitaris](#).

Les Ambulàncies assignades als esdeveniments federats han de complir amb el [Real Decreto 836/2012](#) modificat 22/2014.

#### 8.1 Competitivitat:

La llicència de dia ha de complir els [Reial Decreto 849/1993 de 4 de juny](#) i [Reial Decret 7/2001 de 13 de Gener](#).

#### 7. Serveis Sanitaris:

Tota la informació està descrita a [Sol·licitud Curses – Guies – Tipus i Serveis Sanitaris 2025](#).

~~Totes les curses de competició i lleure inscrites al calendari FCC hauran de disposar dels serveis sanitaris mínims especificats a la taula:~~

~~Taula 6: Serveis Sanitaris segons disciplina i tipus de prova~~

~~Les proves d'oci que afecten vies interurbanes necessiten l'autorització del Servei Català de Trànsit en compliment del [Real Decreto 1428/2003, annexo II, art.24 – serveis sanitaris](#).~~

~~Les Ambulàncies assignades als esdeveniments federats han de complir amb el [Real Decreto 836/2012](#) modificat 22/2014~~

#### 8.1 Competitivitat:

Els participants en les activitats de Ciclisme es comprometen a mantenir una actitud esportiva responsable i respectuosa envers la resta de participants, tècnics, equip arbitral i persones de l'entorn.

Les infraccions que afectin els ciclistes es reflectiran a l'Acta arbitral, poden afectar a la classificació de la cursa i poden representar sancions econòmiques pels infractors.

Les infraccions comeses pels tècnics o pels auxiliars, es reflectiran a l'Acta arbitral del i poden representar sancions econòmiques pels infractors.

La llista de sancions es pot trobar a [Taula Sancions 2025](#) i les específiques de cada disciplina a la seva respectiva normativa.

El codi es centra en la conducta general del ciclista.

L'aplicació del codi es recolza el [Codi Ètic esportiu de la FCC](#), el [Reglament de la UCI – Código Ético](#) i la [Carta Europea de l'Esport](#).

En cas de conductes que infringeixi els documents esmentats al punt anterior podran ser denunciades al [Canal Ètic de la FCC](#).

<p>8.2 Medi Ambient: A les curses de competició, es sancionarà el corredor que llenci embolcalls (<a href="#">veure taula sancions</a>).</p>	<p>8.2 Medi Ambient: <del>La Guia de bones practiques de la UCI serà una eina de sensibilització i conscienciació de caràcter voluntari adreçada a tots els practicants d'aquest esport</del>  A les curses de competició, es sancionarà el ciclista que llenci embolcalls. (<del>veure taula sancions</del>)</p>
--	---

Taula 6: Canvis normativa 2024 vs. 2025

## Històric:

Versió Document	Data	Autor	Comentaris
V1	05/01/2024	R. Benet	Revisió del document 2023
V2	06/01/2024	S. Germain	Adaptació nou format
V3	10/01/2024	E. Carol	Validació referències legals
V4	11/01/2024	S. Germain	Parlat amb presidència i es treu el punt a llicència de dia " <i>Excepcionalment es permeten llicències de dia i cicloturisme a proves d'Enduro a la categoria Open sense opció a premis ni classificacions</i> ". NO es permeten llicències de dia a proves competitives a CAP disciplina.
V5	16/01/2024	S. Germain	Temes legals revisat  ANNEX 1 afegit amb els canvis realitzats a la normativa 2024 vs. 2023
V6	21/02/2024	Q. Vilaplana S. Germain	Canvis als punts 1 – 2 – 3 & 4 Afegir nom del document a peu de pàgina
V7	03/03/2024	Q. Vilaplana	Canvis a les taules 2 & 6
V8	17/05/2024	C. Ferrer	Verificació del punt 5.3
V9	24/06/2024	C. Ferrer	Canvi Taula 2: Rànquings per disciplines BTT RAID part
V15.01.25	15/01/2025	Q. Vilaplana R. Benet S. Germain	Actualització normativa 2025 Verificació i correcció normativa 2025 Verificació del format

Taula 7: Històric de versions document