



PROTOCOL MESURES PROTECCIÓ COVID-19 PROVES TRIAL



PROTOCOL MESURES PROTECCIÓ COVID-19 - PROVES TRIAL

10.03.2021 | Àrea Tècnica - Comissió de Trial

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent determini abans de la prova.

La Federació Catalana de Ciclisme activa una sèrie de mesures i protocols d'actuació per al control del risc d'infecció enfront de la COVID-19 en totes les seves curses per esportistes federats i en espais a l'aire lliure.

Aquest document és un protocol orientatiu elaborat amb la millor informació disponible, amb mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la pandèmia i condicionat per altres restriccions que puguin aplicar les autoritats sanitàries en tot el país o en l'àrea local on es desenvolupi la prova i que prevalen sobre el present protocol.

Les condicions del retorn a la competició es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut
- Mantenir distanciament entre personal organitzatiu, arbitral, esportistes i espectadors
- Mesures higièniques

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cada una de les persones assistents i de cada entitat esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

1. OBJECTIU

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19.

Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

2. AVALUACIÓ DEL RISC

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, els organitzadors i el comitè tècnic i arbitral, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya està en constant seguiment i control, segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

3. MESURES RESTRICTIVES PER A LA PROVA

- 1) Les proves de trial han de formar part del calendari aprovat per la FCC en les modalitats de Copes Territorials, Copa Catalana, Campionats de Catalunya i han d'estar aprovades pel PROCICAT. Les competicions seran sense públic. La participació en aquestes curses queda restringida a un màxim de 200 participants. Aquesta restricció afecta les curses de totes les categories.

4. MESURES D'ORGANITZACIÓ

L'organitzador ha de mantenir a tots els implicats a la prova en "grups bombolles". La creació d'aquets grups bombolles, ajudarà a l'organitzador a delimitar les zones sobre el terreny on pot accedir cada bombolla, evitant així els mínims de contactes entre aquests grups. Les bombolles han de ser:

- Bombolla d'equips: zona aparcament, paddock i vehicles d'equip, accés només a tècnics i esportistes
- Bombolla esportistes: zona d'escalfament i moviment d'esportistes per la sortida, accés només esportistes 10' previs a la sortida.
- Bombolla arbitres: zona carpa arbitres, l'accés ha d'estar controlat evitant aglomeracions d'esportistes
- Bombolla serveis: zona de treball pel personal de muntatge o altres serveis a la cursa.
- Bombolla voluntaris i organització: carpa i/o zona de treball i coordinació del club, on es puguin ajuntar els voluntaris per coordinar-se.
- Bombolla premsa, fotografia i speaker: ubicada i delimitada en una zona propera a podi
- Bombolla VIP per autoritats/patrocïnadors: han d'estar acompanyats per un responsable d'organització i acomodats en un espai proper al lliurament de premis.

- 1) Dues hores abans de la prova, l'organització ubicarà en diferents punts del circuit infografies informatives de les mesures d'higiene pels participants, tècnics, àrbitres empreses de serveis i voluntaris de l'esdeveniment, així com recorreguts separats i marcats pel moviment de les diferents bombolles.

- 2) Una hora abans de l'inici de la prova, els responsables municipals de la prova, i d'acord amb l'organitzador, hauran verificat que personal qualificat i designat per l'Ajuntament del municipi hagi desinfectat els espais de major risc pels participants, tècnics, àrbitres i personal d'organització.

- 3) En cas de disputa de varies categories en diferents franges horàries, una vegada finalitzada la prova, es farà el lliurament de premis d'aquella/es categoria/es per tal de que els esportistes i acompanyants puguin marxar cap a casa, evitant aglomeracions de participants i acompanyants que esperen a finalitzar altres curses pel lliurament de premis.

- 4) L'organitzador de la cursa no pot tenir cap altra activitat social, tals com carpes de patrocinadors, vendes de productes, serveis de bar o càtering, parc de jocs o activitats per les famílies, dins el marc o l'espai a on es desenvolupa l'esdeveniment.
- 5) En totes les proves hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona arbitral, zona de sortida, accés a les zones i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.
- 6) L'equip sanitari de la cursa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar de termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries per l'equip arbitral, organitzador i staff federatiu, en cas de necessitat.
- 7) Tot l'equip arbitral i persones que tinguin alguna responsabilitat a la zona control de llicències i canvi de targetes, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.
- 8) Per tal d'evitar aglomeracions en la confirmació i recollida de dorsals s'aplicarà el següent:
 - Les inscripcions només seran anticipades i es tancaran 8 dies abans de la prova.
 - Una vegada tancades les inscripcions no es permetrà cap canvi de categoria.
 - En el transcurs de la setmana previ a la prova el club organitzador enviarà als clubs amb cinc o més esportistes inscrits les plaques i les targetes de la primera volta de tots els seus esportistes inscrits. Aquest serà responsable de la seva distribució entre els seus esportistes inscrits.
 - El dia de la prova el participant haurà de presentar-se en el seu horari i a la zona indicada per començar. Només s'adreçarà al comitè arbitral pel canvi de targeta.

Material del que ha de disposar l'organitzador

Degut a la situació de pandèmia, l'organitzador haurà de disposar del següent material:

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics a les taules dels àrbitres, a la taula trofeus del podi, i a les sortides dels banys dels esportistes
- Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules d'àrbitres on treballen amb materials que toquen constantment (ordinadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, imperdibles, targetes ...)
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Disposar de suficients tanques per restringir accessos de públic
- Personal pel control d'accessos a zones restringides

Zones restringides i d'accés controlat

- Zona control temperatura
- Zona de resultats
- Zona control de llicències, recollida de dorsals i canvi de targetes
- Zona podi
- Zones de competició
- Si es disposa de pàrquing ampli en un terreny, tenir ben senyalitzat l'accés. Si no es disposa de pàrquing ampli, caldrà amb l'Ajuntament de la població delimiti i senyalitzi els carrers públics on podran aparcar els participants

5. MESURES PELS PARTICIPANTS



- 1) Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a competir. Posa't en contacte amb la FCC i se't retornarà la inscripció.



- 2) Està prohibida la ingesta d'aliments o begudes en els espais que abasta la prova esportiva, excepte per esportistes que estan en cursa i dins les carpes dels equips, vehicles propis, autocaravana.



- 3) Cal venir amb la roba de competició, alimentat i preparat per la prova. És altament recomanat portar roba per canviar-te després de la prova, no hi haurà vestidors ni dutxes al finalitzar la prova.



- 4) Tots els participants hauran de passar pel control per mesurar la temperatura (febre > 37,3°C), abans d'accedir al recinte tancat o en cas d'haver de confirmar la inscripció, recollir dorsal i verificar la llicència.



- 5) Els acompanyants hauran de fer ús de la mascareta en tot moment. Els esportistes hauran de fer ús de la mascareta excepte quan escalfen o estan realitzant les zones.



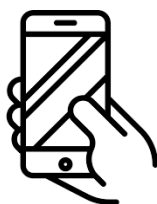
- 6) Si pertany a un club amb menys de cinc esportistes inscrits a la prova hauràs de verificar inscripció/licència, recollir dorsal i targeta a la zona arbitral. Cal accedir-hi sol sense fer files ni aglomeracions i fent ús de la mascareta en tot moment. Hi ha d'haver control d'accés.



- 7) Hi haurà gel desinfectant a disposició dels participants per netejar mans. Cal intentar evitar contacte digital entre esportistes i àrbitres.



- 8) Per participants menors d'edat, si pertanyen a un equip, pot passar les confirmacions i verificacions el responsable de l'equip. En cas de menors que no pertanyen a cap equip, serà un del tutors legals.



- 9) Cal utilitzar l'app per visualitzar la llicència, disponible en els següents enllaços:

- Enllaç APP Android: <https://bit.ly/2LGDWbO>
- Enllaç APP iOS: <https://apple.co/2ZduwwH>



- 10) Si has d'anar al bany abans de la prova, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim.



- 11) La inspecció de les zones cal fer-la individualment, utilitzant mascareta i previ a l'inici de la prova i mai durant el transcurs de la prova mentre es disputen altres categories. Cal evitar les aglomeracions entre esportistes.



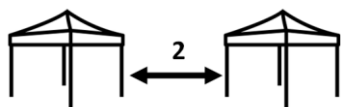
- 12) Els escalfaments han de ser individuals, cal evitar les aglomeracions entre esportistes.



13) Acabada la prova cal desar la bici, l'equipació (casc, guants, proteccions) i la roba de competició al cotxe. Recorda netejar-te les mans amb desinfectant abans de conduir. És altament recomanat que es porti un gel hidroalcohòlic al cotxe.



14) Un cop a casa recorda desinfectar i netejar bé tota l'equipació i la bicicleta. És recomanable fer una rentada a 60º amb la roba que has utilitzat.



15) Cal mantenir una distància de 2m entre les carpes dels equips. A l'interior cal utilitzar mascareta i disposar de gel hidroalcohòlic. La responsabilitat a les carpes recau a cada club.

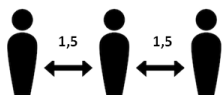
6. MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA



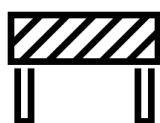
1) Certs espais seran d'accés restringit i controlat per evitar aglomeracions.



2) A les zones de competició només hi podrà haver el jutge i el participant que realitza la zona. Mentre no es realitza la zona cal fer ús de la mascareta.



3) A la zona arbitral s'hi accedeix amb mascareta. Entre esportistes i àrbitres sempre hi ha d'haver una distància de seguretat d'1,5 metres.



4) La zona de podi haurà de ser a l'aire lliure i sense públic. Haurà d'estar encerclada per tanques. Es permet un màxim de sis persones fent ús de mascareta. Tothom ha d'estar degudament registrat per l'organitzador: nom, cognoms, representació i telèfon de contacte.



- 5) Representants d'Institucions i de la Federació hauran de respectar la distància de seguretat d'1 metre i portaran mascareta. Queden prohibides les salutacions i felicitacions amb encaixada de mans.



- 6) Només els participants amb plaça de podi (1r, 2n i 3r) podran accedir a la zona de podi per recollir el premi, hauran de fer-ho amb mascareta. Tot el material pel lliurament ha d'estar desinfectat. No hi haurà lliurament dels trofeus entre personalitats i esportistes, els esportistes recolliran el premi prèviament identificat. L'esportista escollirà si es vol retirar la mascareta en el moment de fer la foto.

7. MESURES PEL PERSONAL ORGANITZATIU I ARBITRAL



- 1) Tot el personal organitzatiu i arbitral ha d'utilitzar mascareta i regularment s'hauran de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic.



- 2) Les reunions entre equip arbitral i organitzatiu es realitzaran en espais a l'aire lliure i amb un màxim de 20 persones. Tothom haurà de portar mascareta i respectar la distància de seguretat d'1,5 metres.



- 3) Els jutges de zona tenen la potestat per restringir l'accés a la seva zona.

8. MESURES DURANT LA CURSA



- 1) Els esportistes hauran d'accedir 10' abans de la sortida al lloc indicat a tal efecte. En el moment d'espera de la sortida els participants hauran de fer ús de la mascareta.



- 2) Només es permetrà un acompanyant per esportista, cal assegurar portar tot el necessari a la motxilla: avituallament líquid, sòlid i les eines necessàries. Cal fer ús de mascareta. En cas d'avaria, l'esportista només pot rebre assistència mecànica del seu acompanyant.



- 3) Està totalment prohibit compartir aliments i bidons entre esportistes.



- 4) Està totalment prohibit col·locar-se la targeta a la boca. Aquest fet serà motiu de desqualificació sense reclamació possible.



- 5) En cas de caiguda, només l'acompanyant podrà assistir l'accidentat, donant els primers auxilis i deixant pas als serveis sanitaris tan bon punt arribin.



- 6) Restringiu el temps a la zona de resultats, mantingueu la distància i utilitzeu la mascareta.



- 7) Acabada la prova i conegut el resultat està prohibit que els participants es quedin a la zona de lliurament de targetes i a la zona de resultats. Es recomana anar al cotxe a desar el material, canviar-se i marxar si no s'ha obtingut plaça de podi.