



PROTOCOL MESURES PROTECCIÓ COVID-19 PROVES TRIAL



PROTOCOL MESURES PROTECCIÓ COVID-19 - PROVES TRIAL

27.07.2020 | Àrea Tècnica - Comissió de Trial

Aquest és un document genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats o reglaments que l'autoritat competent determini abans de la prova.

La Federació Catalana de Ciclisme activa una sèrie de mesures i protocols d'actuació per al control del risc d'infecció enfront de la COVID-19 en totes les seves curses per esportistes federats i en espais a l'aire lliure.

Aquest document és un protocol orientatiu elaborat amb la millor informació disponible, amb mesures orientatives que poden canviar segons evolucioni la pandèmia i condicionat per altres restriccions que puguin aplicar les autoritats sanitàries en tot el país o en l'àrea local on es desenvolupi la prova.

Les condicions del retorn a la competició es basen en tres pilars fonamentals:

- Control de salut
- Mantenir distanciament entre personal organitzatiu, arbitral, esportistes i espectadors
- Mesures higièniques

Però l'aspecte més important és la responsabilitat de cada una de les persones assistents i de cada entitat esportiva, per complir fidelment amb les indicacions de prevenció de la COVID-19.

1. OBJECTIU

Recomanar les accions a seguir en totes les proves federades, evitant riscos de contagis i en conseqüència evitant també qualsevol possible brot de la COVID-19.

Exposar una sèrie de mesures i accions per evitar contagis.

2. AVALUACIÓ DEL RISC

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, els organitzadors i el comitè tècnic i arbitral, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

3. MESURES RESTRICTIVES PER A LA PROVA

- 1) Les proves de trial han de formar part del calendari aprovat per la FCC en les modalitats de Copes Territorials, Copa Catalana, Campionats de Catalunya i Copa Espanya. La participació en aquestes curses queda restringida a un màxim de 200 participants. Aquesta restricció afecta les curses de totes les categories.

4. MESURES D'ORGANITZACIÓ

- 1) Dues hores abans de la prova, l'organització ubicarà en diferents punts del circuit infografies informatives de les mesures d'higiene pels participants, tècnics, àrbitres i públic en general.
- 2) Una hora abans de l'inici de la prova, els responsables municipals de la prova, i d'acord amb l'organitzador, hauran verificat que personal qualificat i designat per l'Ajuntament del municipi hagi desinfectat els espais de major risc pels participants, tècnics, àrbitres i públic en general.
- 3) Un cop finalitzada la prova, es farà el lliurament de premis d'aquella categoria per tal de que els esportistes i acompanyants puguin marxar cap a casa, evitant aglomeracions de participants i famílies que esperen a finalitzar altres curses pel lliurament de premis.
- 4) L'organitzador de la cursa no pot tenir cap altra activitat social, tals com carpes de patrocinadors, vendes de productes, serveis de bar o càterring, parc de jocs o activitats per les famílies, dins el marc o l'espai a on es desenvolupa l'esdeveniment.
- 5) En totes les proves hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de control de llicències i canvi de targetes, zona de sortida, accés a les zones i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.
- 6) L'equip sanitari de la cursa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar de termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries per l'equip arbitral, organitzador i staff federatiu, en cas de necessitat.
- 7) Tot l'equip arbitral i persones que tinguin alguna responsabilitat a la zona control de llicències i canvi de targetes, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.

Material del que ha de disposar l'organitzador

Degut a la situació de pandèmia, l'organitzador haurà de disposar del següent material:

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics a les taules dels àrbitres, a la taula trofeus del podi, i a les sortides dels banys pels esportistes
- Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules d'àrbitres on treballen amb materials que toquen constantment (ordinadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, impermeables, targetes ...)
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Disposar de suficients tanques per restringir accessos de públic
- Personal pel control d'accessos a zones restringides

Zones restringides i d'accés controlat

- Zona control temperatura
- Zona de resultats
- Zona control de llicències, recollida de dorsals i canvi de targetes
- Zona podi
- Zones de competició
- Si es disposa de pàrquing ampli en un terreny, tenir ben senyalitzat l'accés. Si no es disposa de pàrquing ampli, caldrà amb l'Ajuntament de la població delimitar i senyalitzar els carrers públics on podran aparcar els participants

5. MESURES PELS PARTICIPANTS



- 1) Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a competir. Posa't en contacte amb la FCC i se't retornarà la inscripció.



- 2) Està prohibida la ingesta d'aliments o begudes en els espais que abasta la prova esportiva, excepte per esportistes que estan en cursa i dins les carpes dels equips.



- 3) Cal venir amb la roba de competició, alimentat i preparat per la prova. És altament recomanat portar roba per canviar-te després de la prova, no hi haurà vestidors ni dutxes al finalitzar la prova.



4) Tots els participants hauran de passar pel control per mesurar la temperatura (febre > 37,3°C), abans de confirmar la inscripció, recollir dorsal i verificar la llicència.



5) Tots els participants i acompanyants hauran de fer ús de la mascareta per confirmar la inscripció, recollir dorsal, verificar la llicència i accedir zona de resultats. Els esportistes hauran de fer ús de la mascareta excepte quan escalfen o estan realitzant les zones.



6) El participant ha d'anar sol (sense acompanyats) per confirmar la inscripció, recollir dorsal i verificar la llicència. Hi haurà gel desinfectant a disposició dels participants per netejar mans i llicència. Cal intentar evitar contacte digital entre esportistes i àrbitres.



7) Per participants menors d'edat, si pertanyen a un equip, pot passar les confirmacions i verificacions el responsable de l'equip. En cas de menors que no pertanyen a cap equip, serà un del tutors legals.



8) Per verificar la llicència s'aconsella utilitzar l'app del mòbil disponible en els següents enllaços:

- Enllaç APP Android: <https://bit.ly/2LGDWbO>
- Enllaç APP iOS: <https://apple.co/2ZduwwH>



9) Si has d'anar al bany abans de la prova, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim.



10) La inspecció de les zones cal fer-la individualment, utilitzant mascareta i previ a l'inici de la prova i mai durant el transcurs de la prova mentre es disputen altres categories. Cal evitar les aglomeracions entre esportistes.



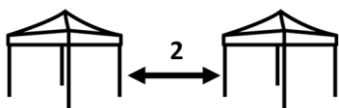
11) Els escalfaments han de ser individuals, cal evitar les aglomeracions entre esportistes.



12) Acabada la prova cal desmarcar la bici, l'equipació (casc, guants, proteccions) i la roba de competició al cotxe. Recorda netejar-te les mans amb desinfectant abans de conduir. És altament recomanat que es porti un gel hidroalcohòlic al cotxe.



13) Un cop a casa recorda desinfectar i netejar bé tota l'equipació i la bicicleta. És recomanable fer una rentada a 60º amb la roba que has utilitzat.



14) Cal mantenir una distància de 2m entre les carpes dels equips. A l'interior cal utilitzar mascareta i disposar de gel hidroalcohòlic. La responsabilitat a les carpes recau a cada club.

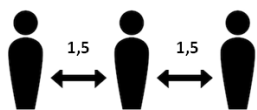
6. MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA



1) Certs espais seran d'accés restringit per evitar aglomeracions de públic.

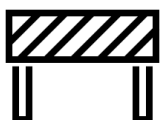


2) A les zones de competició només hi podrà haver el jutge i el participant que realitza la zona. Mentre no es realitza la zona cal fer ús de la mascareta.



- 3) A la zona control de llicències, recollida de dorsals, canvi de targetes i zona de resultats s'hi accedeix amb guants i mascareta de protecció. A verificar la inscripció hi accediran els participants sols, i amb control d'accés, sense fer files ni aglomeracions.

Entre esportistes i àrbitres sempre hi ha d'haver una distància de seguretat d'1,5 metres.



- 4) La zona de podi haurà de ser a l'aire lliure per garantir l'espai entre els espectadors i evitar aglomeracions. Haurà d'estar encerclada per tanques. Les persones que hi accedeixin hauran de portar mascaretes i guants per evitar qualsevol contacte amb parts metàl·liques o de plàstic.



- 5) Només els participants amb plaça de podi (1r, 2n i 3r) podran accedir a la zona de podi per recollir el premi, hauran de fer-ho amb mascareta i guants. No hi haurà lliurament dels trofeus entre personalitats i esportistes, els esportistes recolliran el premi prèviament identificat.

L'esportista escollirà si es vol retirar la mascareta en el moment de fer la foto.



- 6) Els representants de les Institucions i de la Federació faran acte de presència en el podi respectant la distància de seguretat d'1,5 metres i portaran guants i mascareta. Queden prohibides les salutacions i felicitacions en el podi amb la tradicional encaixada de mans.

7. MESURES PEL PERSONAL ORGANITZATIU I ARBITRAL



- 1) Tot el personal organitzatiu i arbitral ha d'utilitzar guants, mascareta i regularment s'hauran de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic.



- 2) Les reunions entre equip arbitral i organitzatiu es realitzaran en espais a l'aire lliure i amb un màxim de 20 persones. Tothom haurà de portar guants i mascareta i respectar la distància de seguretat d'1,5 metres.



- 3) Els jutges de zona tenen la potestat per restringir l'accés a la seva zona.

MESURES DURANT LA CURSA



- 4) En el moment d'espera de la sortida en grup els participants hauran de fer ús de la mascareta.



- 5) Només es permetrà un acompanyant per esportista, cal assegurar portar tot el necessari a la motxilla: avituallament líquid, sòlid i les eines necessàries. Cal fer ús de mascareta i guants. En cas d'avaria, l'esportista només pot rebre assistència mecànica del seu acompanyant.



- 6) Està totalment prohibit compartir aliments i bidons entre esportistes.



- 7) Està totalment prohibit col·locar-se la targeta a la boca. Aquest fet serà motiu de desqualificació sense reclamació possible.



- 8) En cas de caiguda, només l'acompanyant podrà assistir l'accidentat, donant els primers auxilis i deixant pas als serveis sanitaris tan bon punt arribin.



- 9) Restringiu el temps a la zona de resultats, mantingueu la distància i utilitzeu la mascareta.



- 10) Acabada la prova i conegut el resultat està prohibit que els participants es quedin a la zona de lliurament de targetes i a la zona de resultats. Es recomana anar al cotxe a desar el material i canviar-se.