

# MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

## Índex

<b>1. Introducció</b>	2
<b>2. Identificació</b>	2
2.1 <i>Dades Entitat Organitzadora:</i>	2
2.2 <i>Dades de la marxa:</i>	2
2.3 <i>Emplaçament:</i>	3
2.3.1 Ubicació de la zona sortida & arribada:	3
2.3.2 Documentació a presentar:	3
2.4 <i>Anàlisi de risc / perill:</i>	4
2.4.1 Risc / Perill Intern:	4
2.4.2 Risc / Perill Extern:	4
2.4.3 Risc / Perill relacionat amb el medi natural:	4
<b>3. Descripció mitjans i mesures d'autoprotecció</b>	5
3.1 <i>Mitjans Materials:</i>	5
3.1.1 Vehicles Organització:	5
3.1.2 Motos d'Enllaç:	6
3.1.3 Voluntaris de Control:	6
3.1.4 Senyalització:	6
3.1.5 Tanques:	6
3.1.6 Arribada, Carpes i Megafonia:	7
3.1.7 Comunicació Interna Organitzador:	7
3.1.8 Recursos Sanitaris:	7
3.2 <i>Mitjans Humans:</i>	8
3.3 <i>Mesures Correctores aplicables:</i>	8
<b>4. Seguiment Operatiu durant la marxa</b>	9
<b>5. Finalització de la marxa</b>	9
5.1 <i>Recollida de Material:</i>	9
5.2 <i>Valoració:</i>	9
5.3 <i>Seguiment acta sanitària i accident:</i>	9
Taula 1: Recursos Sanitaris	7

# MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

---

## 1. Introducció

- El marc d'aplicació de les mesures de seguretat i autoprotecció preparats per l'organització pel correcte desenvolupament de la marxa queda delimitada a la zona de sortida - arribada i als trams del recorregut de la marxa esportiva.
- Totes les mesures han de permetre la millora de la qualitat de les marxades des d'un punt de vista de responsabilitat, sostenibilitat, seguretat i respecte pels valors i actors del territori, així com minimitzar els possibles impactes negatius sobre el territori.

## 2. Identificació

### 2.1 Dades Entitat Organitzadora:

**Nom:**

**NIF:**

**Nom Director Organització:**

**Nom Responsable Organització:**

### 2.2 Dades de la marxa:

- Reglament base de la marxa.
- Registre de la instància a l'Administració pública pertinent (Ajuntament, etc.) si s'escau degut a restriccions de pas.

## MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

---

### 2.3 *Emplaçament:*

#### 2.3.1 Ubicació de la zona sortida & arribada:

- Zona de sortida:
- Zona d'arribada:

#### 2.3.2 Documentació a presentar:

- Plànol de sortida / arribada: adreça exacta de la línia d'arribada & coordenades UTM.
- Track (.gpx / .kml) & Rutòmetre (model\_de\_rutometre\_itinerari\_horaris\_v02.02.24).
- Perfil.
- Relació de cruïlles amb el personal voluntari de l'organització.
- Relació d'organismes externs de suport (ex. Protecció Civil, Ajuntament / Policia Local, etc.).
- Relació de telèfons de l'organització.
- Relació d'hospitals propers.
- Autoritzacions de pas de cada població.
- NOTA: S'ha d'incorporar la ruta sobre el mapa detallat de la zona per on es desenvoluparà tota la marxa esportiva.

## MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

---

### 2.4 *Anàlisi de risc / perill:*

#### 2.4.1 Risc / Perill Intern:

- Caiguda de Ciclistes.
- Col·lisió de Ciclistes amb vehicle organització.
- Accident vehicles i personal d'organització.
- Descoordinació del personal i voluntaris de l'organització.

#### 2.4.2 Risc / Perill Extern:

- Situació meteorològica adversa (pluja extrema, vent fort, etc.).
- Recorregut i entorn de marxa inadequat (obstacles, obres, estat del ferm, vehicles mal aparcats, etc.)
- Emergència externa que interfereixi el transcurs de la marxa.
- Accident del públic assistent a meta, peu de carretera o població de pas.
- Accident vehicles externs a la marxa.
- Restriccions temporals de carretera (pas a nivell, mercats, etc.).

#### 2.4.3 Risc / Perill relacionat amb el medi natural:

- Perill relacionat amb rieres i/o animals.

## MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

---

### 3. Descripció mitjans i mesures d'autoprotecció

- L'organització de l'activitat ha de tenir previst un protocol d'actuació en cas d'emergència per qualsevol tipus d'emergència que pugui ocórrer.

#### 3.1 Mitjans Materials:

##### 3.1.1 Vehicles Organització:

- **Nombre de Vehicles Organització:**

- El dia de la marxa preparar varies còpies del llistat de matrícula Vehicle i conductor.
- Per davant de la marxa:
  - Vehicle d'obertura de la marxa:
    - Amb un cartell col·locat a la part superior del vehicle, amb la inscripció "**ATENCIÓ: MARXA. STOP**".
    - Bandera vermella.
    - Rotatiu de senyalització lluminosa V-2.
    - Llum d'averia i d'encreuament enceses.
    - Adhesiu de l'organització.
  - Director organització marxa.
  - Responsable Seguretat Vial.
- Per darrera de la marxa:
  - Metge.
  - Ambulàncies.
  - Vehicle Assistència neutre.
  - Vehicle Escombra.
  - Vehicle de Tancament de marxa:
    - Amb un cartell col·locat a la part superior del vehicle amb la inscripció "**FI DE MARXA. CONTINUEU**".
    - Bandera verda.
    - Rotatiu de senyalització lluminosa V-2.
    - Llum d'averia i d'encreuament enceses.
    - Adhesiu de l'organització.

## MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

---

### 3.1.2 Motos d'Enllaç:

- **Nombre de Motos d'Enllaç:**
- El dia de la marxa preparar varies còpies del llistat de matrícula Moto i conductor.
- Requisits dels motoristes:
  - Pitrall fluorescent.
  - Banderins.
  - Xiulet.
  - Acreditació adhesiva moto enllaç.

### 3.1.3 Voluntaris de Control:

- **Nombre de Personal habilitat:**
- El dia de la marxa preparar varies còpies del llistat de voluntaris i posició a la ruta.
- Requisits dels voluntaris:
  - Pitrall d'alta visibilitat.
  - Banderí groc.
  - Xiulet.

### 3.1.4 Senyalització:

- Marcar l'itinerari de marxa amb fletxes o plaques indicatives a tots els encreuaments, canvis de sentit i cobrint tot el recorregut.

### 3.1.5 Tanques:

- Es recomana a la zona de sortida / arribada tanques als 100m abans i 50m després de la línia d'arribada.
- Es recomana tanques inclinades amb suport de peu únicament per l'interior (on hi ha el públic).
- A decisió de cada organitzador en altres punts conflictius.

## MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

### 3.1.6 Arribada, Carpes i Megafonia:

- Zona sortida / arribada.
- Elements visibles que ajudin a visualitzar la ubicació de la línia d'arribada (trust, banderoles, etc.).
- **Arc inflable està prohibit en tot el recorregut.**

### 3.1.7 Comunicació Interna Organitzador:

- Walkies i/o aplicacions mòbil.

### 3.1.8 Recursos Sanitaris:

- L'organitzador disposarà d'una ambulància (SVA) per marxés.
  - Per marxés amb més de 750 participants caldrà una segona ambulància SVA.
  - Per cada circuit independent caldrà una ambulància SVA.

Recurs	Ubicació	Hospital de Referència i evacuació	Centre Hospitalari concertat a l'assegurança FCC
Vehicle Metge			
Ambulància #1			
Ambulància #2			

Taula 1: Recursos Sanitaris

## MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

---

### 3.2 Mitjans Humans:

- Organització marxa esportiva: Identificació amb acreditació visible.
- Policia de Trànsit: Mossos d'esquadra.
- Policia Local.
- Voluntaris Protecció Civil: Identificació amb acreditació visible.

### 3.3 Mesures Correctores aplicables:

- Després de sol·licitar l'autorització de pas als ajuntaments, contactar amb la policia local d'aquelles poblacions on el pas pugui generar dificultats.
- Almenys una setmana abans contactar amb els ajuntaments de les poblacions de pas de la marxa per informar de la marxa i coordinar l'efectiva seguretat viaria al municipi.
- Revisar el recorregut amb suficient antelació i corregir durant la revisió les incidències trobades.
- Revisar els espais de la zona de sortida i arribada i la distribució dels recursos materials de la marxa amb suficient antelació i corregir durant la revisió les incidències trobades.
- Comprovar el sistema de comunicació dels vehicles de l'organització i responsables dels punts de control i avituallaments.
- Realitzar reunions prèvies (telemàtica si s'escau) entre l'organitzador i la resta del personal de la marxa amb la finalitat d'establir una sèrie de protocols d'actuació en el cas de produir-se incidents durant el transcurs de la marxa.
- Facilitar a tot el personal i vehicles de l'organització (moto de control inclòs) un petit dossier per exemple, el plànol del recorregut, el rutòmetre, els punts perillosos, normativa, el directori dels telèfons del personal de la marxa, entre d'altres.
- Promoure l'actitud responsable de participants i acompanyants.
- Reunió personal organització, voluntaris i vehicles de la marxa:
  - Definir tasca i posició dins la marxa.
  - Lliurar plànol i rutòmetre del recorregut.
  - Directori dels telèfons del personal de la marxa.
  - Ubicació dels punts de control, encreuaments, zones d'avituallament i recollida de deixalles.
- Reunió motos de control: lliurar plànol i rutòmetre del recorregut amb senyalització dels punts a vigilar.
- Reunió responsable de l'Organització de la marxa, cap de la Policia de Trànsit i Serveis Sanitaris:
  - Estat de les carreteres.
  - Zones conflictives.
  - Protocol evacuació ferits.
  - Altres incidències marxa.
  - Temps límit de retard en relació al cap de marxa en punts determinants del recorregut.
  - Acompanyament policial/organització dels ciclistes endarrerits.



## MESURES DE SEGURETAT & AUTOPROTECCIÓ PER MARXES DE CARRETERA

### 4. Seguiment Operatiu durant la marxa

- El responsable de l'Organització assumeix la direcció tècnica de la marxa.
- El Director d'organització assumirà l'ordre i la responsabilitat directa davant els organismes públics, premsa i la pròpia estructura d'organització.
- El responsable de l'Organització serà el contacte de l'organització sobre les qüestions de seguretat i emergències, el qual ha d'estar amb contacte amb les administracions competents de protecció civil i gestió d'emergències dels municipis, locals i del Govern.
- El cap operatiu de la Policia de la Generalitat (Mossos d'Esquadra) és responsable de la logística d'acompanyament policial i de la regulació del trànsit dins de la càpsula de seguretat de la marxa. S'entén per càpsula de seguretat l'espai comprès entre el primer vehicle d'obertura de marxa (bandera vermella) fins al vehicle tancament de marxa (bandera verda) amb tots els ciclistes participants i vehicles de seguiment.
- En cas d'accident, el responsable d'avaluar la gravetat serà el metge de la marxa que determinarà si és necessari el trasllat del accidentat.
- Qualsevol imprevist que pugui provocar un desviament del itinerari o interrupció de la marxa haurà de ser avaluat pel Director d'organització juntament amb el cap dels Mossos d'Esquadra.
- Les motos de control de l'organització cobriran les cruïlles i punts conflictius seguint el pla previst pel responsable de l'Organització de la marxa, sempre segons les instruccions dels Mossos d'Esquadra.
- Recordar als participants que es tracta d'una prova no competitiva i s'haurà de respectar les normes de circulació.
- Als trams de poblacions del recorregut serà la Policia Local que col·laborarà amb l'operatiu de seguretat de la marxa.
- Si un o més participants no pogués seguir l'horari previst de tancament de control en un punt determinat del recorregut (establert al rutòmetre oficial i prèviament acordat abans de la sortida amb el cap de Mossos d'Esquadra) serà superat pel vehicle de fi de marxa i haurà de finalitzar la marxa respectant les normes de circulació fins l'arribada. D'acord amb el cap operatiu de la Policia de Trànsit es podrà preveure un acompanyament policial/organització fins a l'arribada per aquest grup de participants.

### 5. Finalització de la marxa

#### 5.1 Recollida de Material:

- Es procedirà a la recollida del material de la zona d'arribada.
- Es disposarà d'un vehicle per retirar la senyalització al acabar la marxa, deixant la via i els seus voltants en el mateix estat que abans de la seva celebració.
- Garantir l'eliminació de tot tipus de residu. Això pot implicar neteja de la possible brutícia generada pels participants i visitants duran el recorregut i pel marcatge de l'itinerari.
- Cal assegurar-se que no quedi afectat cap element de patrimoni natural i/o propietat degut als participants, acompanyants i/o visitants de l'esdeveniment.

#### 5.2 Valoració:

- Reunió de l'organitzador amb el cap de Policia de Trànsit i Serveis Sanitaris (si s'escau) per fer una valoració de la marxa i propostes de millora.

#### 5.3 Seguiment acta sanitària i accident:

- La Delegació Territorial de la FCC farà un seguiment de tots els comunicats d'accident.