

## Guía Tècnica-Campionat de Catalunya CRI

Data: **11 maig 2024**

Lloc de sortida i població: Carrer de l'Estació, **Raimat**

Horari de recollida dorsals i verificació bicicletes: a partir de les 14:00 migdia.

**IMPORTANT:** aquesta cursa es cronometrarà amb fotocèl·lules, per tant **no es necessari el xip de la bicicleta**.

Tot ciclista que hagi de recollir dorsal, ha de fer-ho una hora abans de la seva sortida. Ciclista que ja tingui dorsal, es pot presentar 15' abans del seu horari per verificar bici i anar a la sortida.

Horari sortida **primer corredor: 15:00h tarda**

**Categories:** Cadets (M-F); Júniers (M-F); Sub23 (M-F); Elit (M-F); Màsters 30-40-50-60 (M-F) i Para-ciclisme (M i F). No es disputarà el títol en les categories en que no participin almenys 3 corredors/es.

**Inscripcions:** Obertes a [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat) fins el dimarts **fins el 7 de maig a les 24h**. És obligatòria la inscripció on-line i **no s'admetran inscripcions després del 7 de maig**.

**Recorregut llarg: 25,7 km** per les categories sub23 (M i F), elit (M i F) i màster 30 i 40 (M i F)

**Recorregut curt: 12.7 kms** per les categories cadet (M i F), júnior (M i F), màsters 50-60 (M i F) i para-ciclisme (M i F).

**Reglamentació Bicicletes:** No hi ha limitació de desenvolupaments en cap categoria. La categoria **cadet(masculí i femení)**, **han de participar amb la bicicleta convencional**, sense manillars de triatló, sense prolongacions i sense rodes lenticulars, tal com marca la normativa. Sí estan permeses les rodes de perfil com les utilitzades en les proves en línia, així com el casc de crono.

**Ordre de sortida:** L'ordre de sortida és per sorteig, dins de cada categoria, mantenint el campió/na de l'any 2023, sempre que no hagi canviat de categoria. Es publicarà el llistat de l'ordre de sortides el dijous 9 de maig a [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

**Participació:** La participació al campionat de Catalunya CRI és obert a tots els ciclistes amb llicència UCI o llicència de la Federació Catalana però només optaran al pòdium de Campionat Catalunya: Els ciclistes espanyols amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme - Els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol federació afiliada a la UCI - Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

**Dorsals:** **Els corredors hauran de portar el dorsal que tenen assignat per a tota la temporada.** Tot ciclista que no tingui dorsal assignat ha de recollir-lo una hora abans de la seva sortida. Ciclista que ja tingui dorsal, es pot presentar 15' abans del seu horari per verificar bici i anar a la sortida. Només és obligatori un dorsal.

**Abans de la sortida: No hi ha control ni verificació visual de llicència.** El corredor/a es presentarà com molt tard 15 minuts abans de la seva hora de sortida, per efectuar el control de bicicleta. Recomanem a tots els participants que arribin amb temps suficient a l'àrea de sortida i verificació bicis.

**IMPORTANT!! Ciclistes:** recordeu que esta prohibit posar-se a roda de qualsevol corredor/a que us avança. En cas d'agafar roda (estar a menys de 10 metres del ciclista de davant), la desqualificació pot ser immediata ja sigui durant el transcurs de la cursa comunicat per un àrbitre, o a post, un cop revisades proves que ho demostrin.

**Vehicles i Directors per assistència tècnica:** El Jurat Tècnic comunicarà si permet el seguiment de vehicles d'equip dins del circuit. Recordar que el vehicle que segueix a ciclistes ha de **mantenir una distància de 25 metres** respecte al corredor/a que segueix, i mai en cap cas el pot sobrepassar o avançar. Tampoc es pot treure el cap ni el cos per la finestra del vehicle. **Només els responsables d'equip en possessió de llicència de tècnic i/o director esportiu (nivell I, II o III)**, podrà seguir al corredor/a. En cas dels equips de competició Oficials inscrits a FCC, podrà seguir un auxiliar-mecànic amb llicència federativa de l'equip corresponent, per tal de donar suport al director. No s'admetran llicències de mecànics-auxiliars, que no corresponguin a equips de competició de la FCC.

**Intercomunicadors:** Es permet l'ús de radios per comunicar-se amb als corredors, en totes les categories.

**Canvi bicicletes i assistència en zones tècniques:** El canvi de bicicleta o reparacions d'averia, estarà permès en les zones del recorregut indicades pel Jurat Tècnic, per tots/es aquells auxiliars, mecànics, monitors o corredors/es, amb llicència federativa que facin funcions d'assistència tècnica.