



RUTÒMETRE

PROVA DE BTT – LA TRAMUN – 20/09/2026

DESCRIPCIÓ GENERAL

La prova ciclista de BTT està formada per quatre modalitats, que anomenem “*LaTramun World Cup*”, i “*LaTramun UCI*” “*La Tramun Open*” i “*La Tramun curta*”.

Les proves “*LaTramun World Cup*”, i “*LaTramun UCI*” “*La Tramun Open*” fan el recorregut **LLARG** de 89 km i la prova “*La Tramun curta*” el recorregut “**CURT**” amb un total de 50 km que coincideixen amb els 50 km finals del recorregut llarg (89km).

LaTramun són proves de BTT, en línia, que van des Les Planes d'Hostoles, fins la zona del Pavelló de Fontajau. El seu recorregut transcorre bàsicament per camins i corriols de muntanya.

La distància recorreguda per a l'edició 2026 és de 89 km, amb un desnivell positiu acumulat d'aproximadament 3.296 m.

El tret de sortida de les proves és a les 8:15 per la modalitat “Curta”, a les 8:30 la modalitat “World Cup”, a les 8:40 la modalitat “UCI” i a les 8:50 la modalitat “Open”. En el recorregut hi ha un total de 4 Avituallaments/zones tècniques.

Per al 2026, es preveu que el primer classificat completarà el recorregut en un total de 4:30 hores. Les hores de pas de cada punt de control s'han calculat repartint aquest temps total no de manera lineal per quilòmetre, sinó en funció de l'esforç acumulat: cada punt es pondera per la distància recorreguda més el desnivell positiu acumulat fins aquell punt (100 m de desnivell positiu equivalen a 1 km addicional d'esforç, criteri Naismith). L'últim participant es calcula amb el mateix mètode, ajustat perquè arribi a meta a les 17:00, mantenint l'hora de tancament de l'edició 2025.

Enguany els avituallaments s'han situat en punts allunyats de carreteres amb trànsit rodat amb espais d'aparcament propi, a fi d'evitar pertorbacions i incidències en el trànsit en carreteres mínimament importants.

PUNTS DE CONTROL I CREUAMENT

Talls de carretera confirmats per a l'edició 2026, amb el punt quilomètric (PK) de la carretera i el punt quilomètric (km) de la cursa

HORA INICI (1r)	HORA FINAL (últim)	CARRETERA	PK	KM cursa	RECURS	DESCRIPCIÓ
08:15	09:10	GI-531 (SORTIDA CURSES)	33 a 29	km 0 a 4	Unitat de Mossos + Protecció Civil	SORTIDA CURSA CURTA SORTIDA CURSA LLARGA
09:40	11:00	GI-531 (TALL)	PK 24,4	km 25,1	Unitat de Mossos + Protecció Civil	Tall previ AV1
09:53	11:26	GI-531 (TALL)	PK 28,8	km 29,8	Protecció Civil	Tall entre AV1 i AV2
10:18	12:30	GI-531 (TALL)	PK 32,9	km 38,5	Unitat de Mossos + Protecció Civil	Tall previ AV2
10:00	16:00	GI-532 (TALL)	PK 9,3	km 69,3	Unitat de Mossos + Protecció Civil	Tall previ AV4 (CURTA i LLARGA)

AVITUALLAMENTS — HORES DE PAS

Punts quilomètrics segons les noves coordenades per a l'edició 2026, amb l'hora de pas calculada amb el mètode descrit més amunt. S'ha de tenir en compte que els avituallaments AV3 i AV4 són compartits per la cursa llarga i la cursa curta.

Avituallament	KM cursa	Primer participant	Últim participant
AV1	25	09:30	11:00
AV2	39	10:15	12:30
AV3	55	9:15 (cursa curta)	14:15 (cursa llarga)
AV4	69	10:00 (cursa curta)	16:00 (cursa llarga)

ITINERARI

Les proves surten neutralitzades del Pavelló de les Planes d'Hostoles a les 8:15 primer per un recorregut urbà i a continuació per la carretera GI-531 en el punt quilomètric 33 per incorporar-se a camins forestals en el quilòmetre 4 de les proves. Aquesta distància estarà senyalitzada i vigilada per una dotació de Protecció Civil i un vehicle de l'organització que obrirà la prova.

Les proves segueixen anant per camins i corriols. El primer avituallament del nou recorregut (AV1) se situa al km 25, coordenades UTM31N X,Y: 467649, 4657409, molt a prop del tall de la GI-531 al PK 25,6.

La prova continua fins al km 39, on trobem l'avituallament AV2 (coordenades UTM31N X,Y: 462675, 4655843), a prop del tall de la GI-531 al PK 38,5 (km 38,5 de la cursa).

Entremig d'aquests dos punts la GI-531 es torna a tallar al km 29,8 (PK 28,8), tercer punt de control de carretera.

Després la prova arriba a l'avituallament AV3, ara al km 55 (coordenades UTM31N X,Y: 467558, 4651675), i posteriorment a l'AV4, al km 69 (coordenades UTM31N X,Y: 472831, 4647440), on la cursa talla la carretera GI-532 al PK 9,3.

D'aquí fins al final ja no es creua cap altra carretera important.

Track en format gpx:

https://drive.google.com/open?id=1Bln-zfNz56KDpSS5eeweogH8LX7eFwLj&usp=drive_fs

Plànol en format pdf:

https://drive.google.com/open?id=1q1AEATT9dDT9oRWI49JOp77IjmYmQZGD&usp=drive_fs

Girona a 29 de juliol de 2026 (data i signatura per confirmar)

FRANCESC FERRAGUTCASAS