



## INFORMACIÓ GENERAL NOGUERA BIKE RACE - 7 i 8 de MAIG 2016

### DIVENDRES 6 i 7 MAIG 2016

- A les instal.lacions respectives per població, PONTS i SANT LIORENÇ trobareu cartells de senyalització de cada zona destinada a la NBR. Serveis, WC, dutxes, piscina climatitzada, recollida de dorsals, etc.
- **La recollida de dorsals i bossa ciclista, la podreu fer a partir de les 18:00h fins les 21:00h a .** Ho trobareu indicat.
- Trobareu un llistat a l'entrada de la recollida de dorsals , on s'indica el número i nom del participant.

### DISSABTE 7 PONTS, i DIUMENGE 8 de MAIG de 2016

- Obertura de **recollida de dorsals i bossa ciclista ,de les 7:00h fins les 8:15h**
- 7:30h obertura de carpes NBR, amb esmorzar pels participants (aigua, suc, pastes)
- 8:20h Brífing explicatiu a la línia de sortida (canvis o modificacions , si se'n donen)
- **8:30h Sortida conjunta NOGUERA BIKE RACE (Marathon i Rally )**
- 11:00h arribada primer participant RALLY 40km
- 11:10h Pasta+ barbacoa per als participants a la zona BOX NBR.
- 12:00h inici entrega de trofeus-medalles categoria RALLY 43km
- 13:30h Arribada primer participant categoria MARATHON 55/80km
- 14:30h Entrega trofeus-medalles categoria MARATHON.
- **17:30h Tancament marxa BTT NOGUERA BIKE RACE 2016**

### COMENTARIS IMPORTANTS

- **Imprescindible presentar DNI i Llicència federativa al recollir el dorsal.**
- Al recollir el dorsal , haureu de signar document acceptant el reglament i normes NBR
- Tindreu UN sol dorsal, amb xip incorporat al frontal manillar.
- Un cop recollit el dorsal , i col.locat a la bicicleta podeu anar a la zona de Sortida/arribada .
- A les carpes de l'organització podreu trobar esmorzar (pastes, suc i aigua)
- APARCAMENT: Preguem als participants que vingueu amb el mínim de vehicles possible ja que dins les instal.lacions del càmping l'espai d'aparcament es reduït.

Podreu aparcar a les zones indicades, i a l'entrada del poble 800m de la zona de sortida. Deixeu el vehicle i podeu venir pedalant a la sortida.

- Us recordem que no es tracta de cap cursa competitiva, és una marxa BTT per la Noguera, preguem tingueu precaució en cruïlles de camins i circul.leu sempre per la vostra dreta, ja que el trànsit estarà obert.

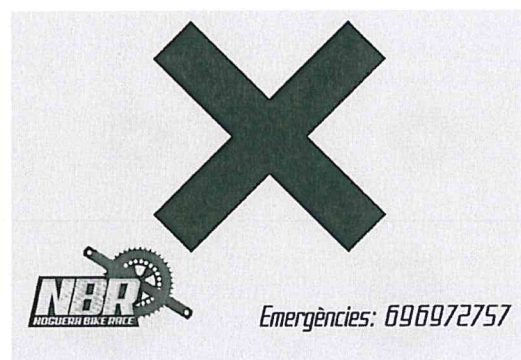
## SENYALITZACIÓ DE LA MARXA BTT NOGUERA BIKE RACE

Dorsal NBR- Blanc Marathon i Blau Rally



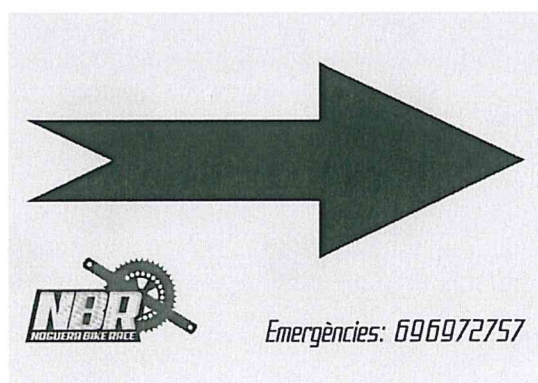
Trialera Blava, sense dificultat/fàcil

Trialera vermella, dificultat mitja



Trialera Negra, dificultat alta/tècnica

Camí/pista equivocada, NO seguir



Fletxa direcció marxa, seguir sempre.

Precaució, reduir velocitat, cruïlla, alerta!!