

BONAIGUA 200: 200KM I 3050M+

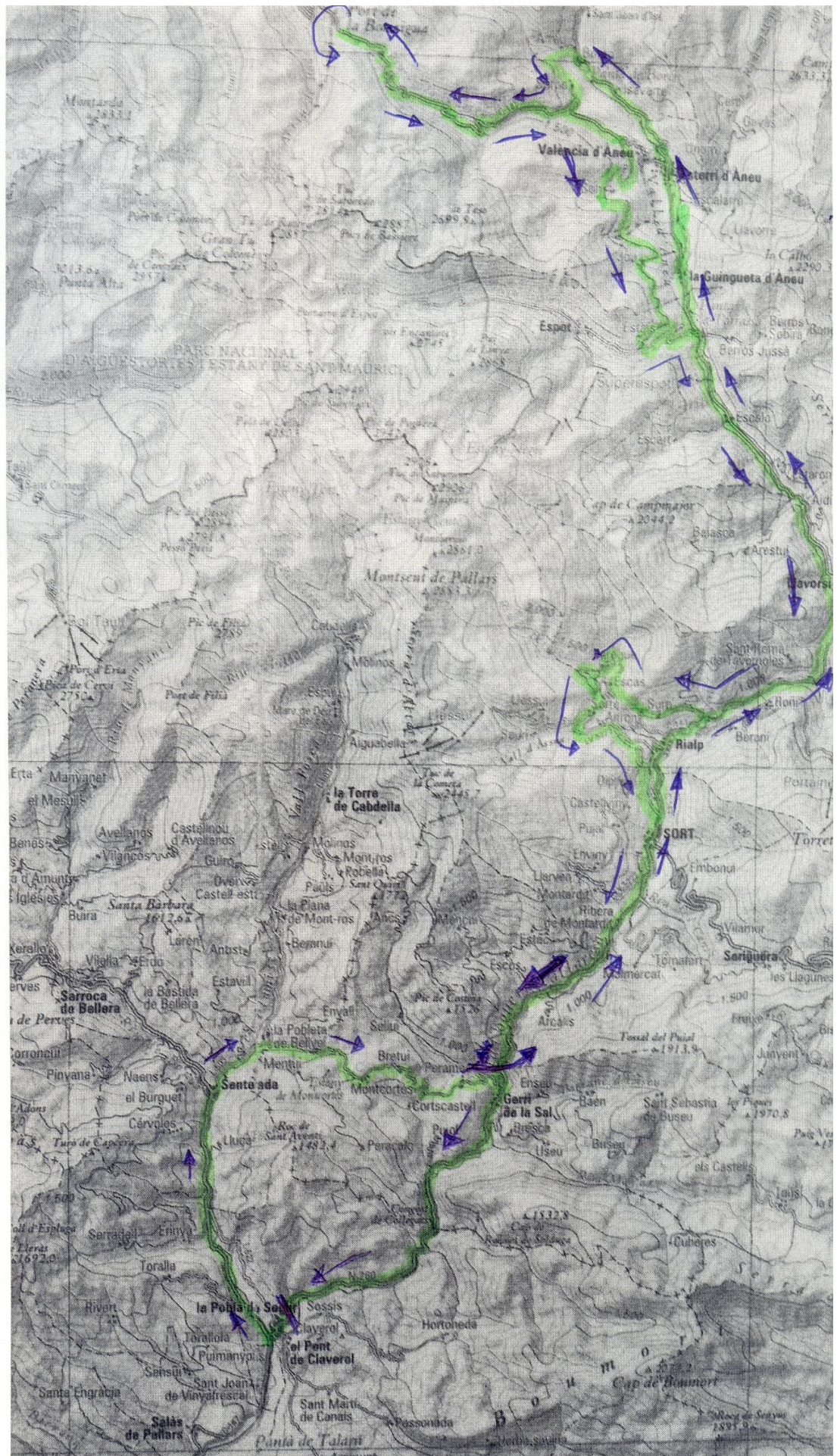
RECORREGUT	Recorregut LLARG		
Punt	Punt Km	21,24 km/h	35 km/h
La Pobla de Segur	0	08:00	08:00
Gerri de la Sal	30	09:25	08:51
Sort	43	10:00	09:13
Llavorsí	62	10:56	09:46
Esterri d'Àneu	76	11:30	10:10
Port de la Bonaigua	97	12:30	10:46
Jou	123	13:45	11:30
Llavorsí	144	14:45	12:06
Rialp	154	15:15	12:15
Sorre	165,5	15:50	12:48
Gerri de la Sal	186	16:45	13:10
Pobla de Segur	200	17:30	13:46

Recorregut Llarg: Sortida a les 8.00h. Comença la ruta en direcció a Senterada, La Pobleta de Bellveí, Moncortés, Gerri de la Sal, Sort, Rialp, Llavorsí, La Guingueta d'Àneu, Esterri d'Àneu, Cap del Port de La Bonaigua, Son del Pi, Jou, Llavorsí, Rialp (tall horari 15:15h per enllaçar directament a Sort), Escàs, Saurí, Sort, per enfilar ja cap a Pobla; tancant la prova a les 19 hores del mateix dia, amb un recorregut de 200 km i un desnivell acumulat de 3.050 m+, segons el següent detall:

Altitud	Població o lloc de pas	Quilòmetre	Carretera
515	LA POBLA DE SEGUR	0	N-260
700	Túnel d'Erinyà	6	N-260
760	Senterada	10.5	N-260/L-503
810	La Pobleta de Bellveí	12.8	L-503/Veïnal
1070	Moncortés	18.5	Veïnal

1100	<i>Bretui</i>	20	<i>Veïnal</i>
920	<i>Peramea</i>	25	<i>Veïnal</i>
607	<i>Gerri de la Sal</i>	30	<i>Veïnal/N-260</i>
830	<i>Túnel Arboló (650 m)</i>	34	<i>N-260</i>
610	<i>Túnel (460m.)</i>	36	<i>N-260</i>
700	<i>Sort</i>	43	<i>N-260/C-13</i>
790	<i>Rialp</i>	48	<i>C-13</i>
850	<i>Túnel(100m.)</i>	61	<i>C-13</i>
850	<i>Llavorsí</i>	62	<i>C-13</i>
900	<i>Túnel(125m.)</i>	67	<i>C-13</i>
980	<i>Encreuament Torrassa</i>	73	<i>C-13</i>
1015	<i>Esterri d' Àneu</i>	76	<i>C-13 / C-147</i>
1123	<i>Borén</i>	82	<i>C-147</i>
1322	<i>Encreuament Bonaigua</i>	87	<i>C-147 / C-28</i>
1788	<i>Mare de Deu de les Ares</i>	92	<i>C-28</i>
2072	<i>PORT DE LA BONAIGUA</i>	97	<i>C-28</i>
1154	<i>Encreuament Son Pi</i>	112.5	<i>C-28 / Veïnal</i>
1387	<i>Son del Pi</i>	118.5	<i>Veïnal</i>
1301	<i>Jou</i>	123	<i>Veïnal</i>
1255	<i>Encreuament Jou/Espot</i>	128	<i>Veïnal</i>
980	<i>Encreuament Torrassa</i>	132	<i>C-13</i>
900	<i>Túnel(125m.)</i>	139	<i>C-13</i>
850	<i>Llavorsí</i>	144	<i>C-13</i>
850	<i>Túnel(100m.)</i>	145	<i>C-13</i>
716	<i>Rialp (carretera Escàs)</i>	154	<i>C-13/Carretera Escàs</i>
1000	<i>Escàs</i>	162	<i>Veïnal</i>
1125	<i>Encreuament Sorre</i>	165	<i>Veïnal/LV-5223</i>

1066	<i>Sorre</i>	<i>165,5</i>	<i>LV-5223</i>
955	<i>Altron</i>	<i>167,5</i>	<i>LV-5223</i>
750	<i>La Bastida</i>	<i>172</i>	<i>LV-5223</i>
702	<i>Rotonda Sort</i>	<i>173</i>	<i>LV-5223/C-13</i>
702	<i>Sort</i>	<i>174</i>	<i>C-13 / N-260</i>
610	<i>Túnel (460 m.)</i>	<i>182</i>	<i>N-260</i>
630	<i>Túnel Arboló (650m.)</i>	<i>184</i>	<i>N-260</i>
607	<i>Gerri de la Sal</i>	<i>186</i>	<i>N-260</i>
570	<i>Túnel Cartanís (410m)</i>	<i>190</i>	<i>N-260</i>
550	<i>Túnel Argenteria(1160m)</i>	<i>192</i>	<i>N-260</i>
550	<i>Túnel St. Pere (1141m)</i>	<i>194</i>	<i>N-260</i>
515	LA POBLA DE SEGUR	200	N-260



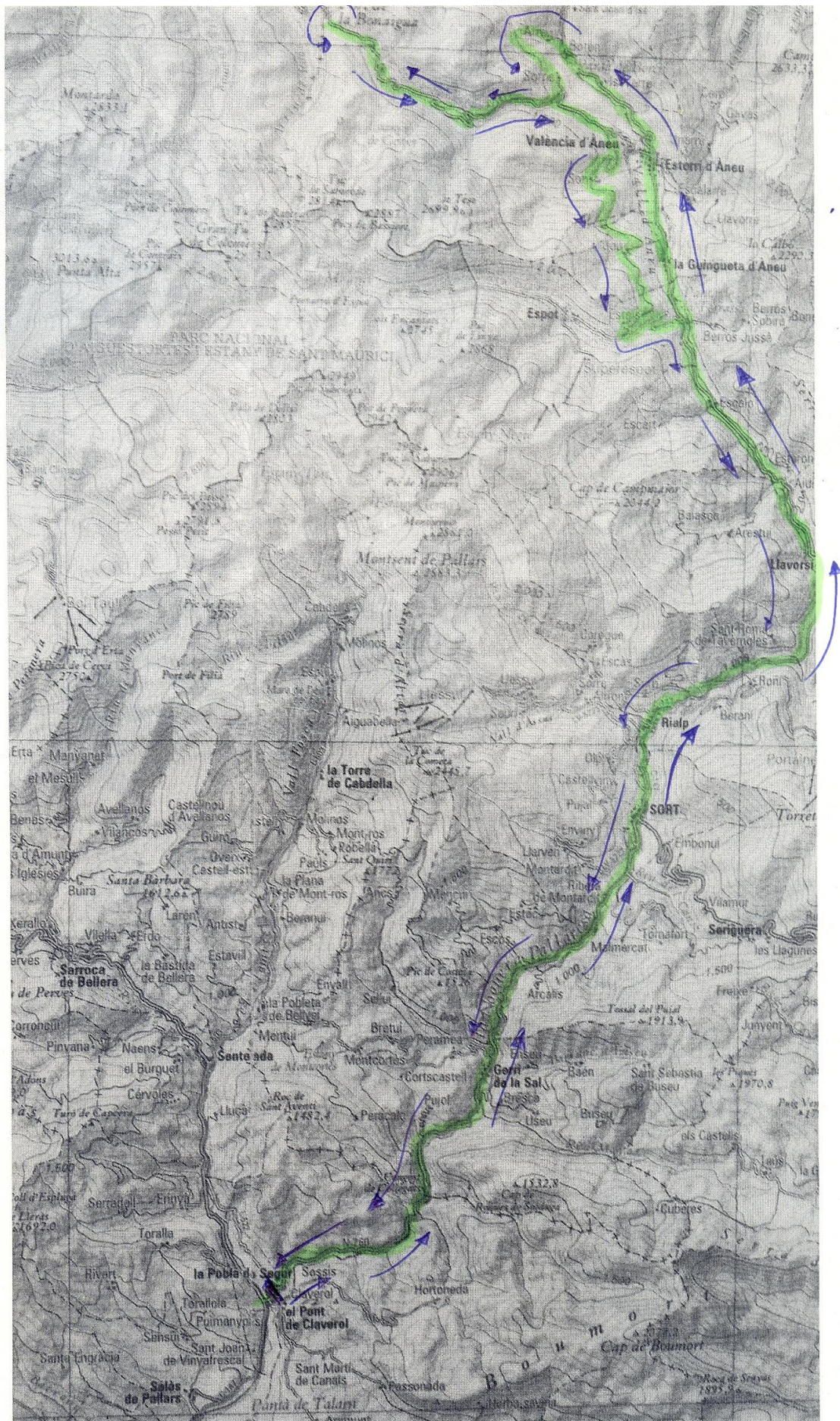
BONAIGUA 170: 170 KM I 2050M+

RECORREGUT	Recorregut MITJÀ		
Punt	Punt Km	25 km/h	35 km/h
La Pobla de Segur	0	08:30	08:30
Gerri de la Sal	14	09:03	08:04
Sort	27	09:35	09:16
Llavorsí	41	10:08	09:40
Esterri d'Àneu	60	10:55	09:12
Port de la Bonaigua	81	11:44	10:48
Jou	107	12:46	11:33
Llavorsí	128	13:37	11:59
Rialp	139	13:03	12:28
Sorre	-	-	-
Gerri de la Sal	156	14:44	12:57
Pobla de Segur	170	15:18	13:20

Recorregut Intermig: sortida a les 8.30h. Comença la ruta en direcció a Gerri de la Sal, Sort, Rialp, Llavorsí, La Guingueta d'Àneu, Esterri d'Àneu, Cap del Port de La Bonaigua, Son del Pi, Jou, Llavorsí, Rialp, Sort, per enfilar ja cap a Pobla; tancant la prova a les 19 hores del mateix dia, amb un recorregut de 170 km i un desnivell acumulat de 2050 m+, segons el següent detall

Altitud	Població o lloc de pas	Quilòmetre	Carretera
515	LA POBLA DE SEGUR	0	N-260
550	Túnel St. Pere (1141m)	7	N-260
550	Túnel Argenteria(1160m)	9	N-260
570	Túnel Cartanís (410m)	12	N-260
607	Gerri de la Sal	14	Veïnal/N-260
830	Túnel Arboló (650 m)	16	N-260
610	Túnel (460m.)	20	N-260
700	Sort	27	N-260/C-13

790	<i>Rialp</i>	<i>31</i>	<i>C-13</i>
850	<i>Túnel(100m.)</i>	<i>40</i>	<i>C-13</i>
850	<i>Llavorsí</i>	<i>41</i>	<i>C-13</i>
900	<i>Túnel(125m.)</i>	<i>46</i>	<i>C-13</i>
980	<i>Encreuament Torrassa</i>	<i>57</i>	<i>C-13</i>
1015	<i>Esterri d' Àneu</i>	<i>60</i>	<i>C-13 / C-147</i>
1123	<i>Borén</i>	<i>66</i>	<i>C-147</i>
1322	<i>Encreuament Bonaigua</i>	<i>71</i>	<i>C-147 / C-28</i>
1788	<i>Mare de Deu de les Ares</i>	<i>76</i>	<i>C-28</i>
2072	<i>PORT DE LA BONAIGUA</i>	<i>81</i>	<i>C-28</i>
1154	<i>Encreuament Son Pi</i>	<i>96,5</i>	<i>C-28 / Veïnal</i>
1387	<i>Son del Pi</i>	<i>102,5</i>	<i>Veïnal</i>
1301	<i>Jou</i>	<i>107</i>	<i>Veïnal</i>
1255	<i>Encreuament Jou/Espot</i>	<i>112</i>	<i>Veïnal</i>
980	<i>Encreuament Torrassa</i>	<i>116</i>	<i>C-13</i>
900	<i>Túnel(125m.)</i>	<i>123</i>	<i>C-13</i>
850	<i>Llavorsí</i>	<i>128</i>	<i>C-13</i>
850	<i>Túnel(100m.)</i>	<i>129</i>	<i>C-13</i>
716	<i>Rialp</i>	<i>139</i>	<i>C-13</i>
702	<i>Sort</i>	<i>143</i>	<i>N-260</i>
610	<i>Túnel (460 m.)</i>	<i>150</i>	<i>N-260</i>
630	<i>Túnel Arboló (650m.)</i>	<i>154</i>	<i>N-260</i>
607	<i>Gerri de la Sal</i>	<i>156</i>	<i>N-260</i>
570	<i>Túnel Cartanís (410m)</i>	<i>158</i>	<i>N-260</i>
550	<i>Túnel Argenteria(1160m)</i>	<i>161</i>	<i>N-260</i>
550	<i>Túnel St. Pere (1141m)</i>	<i>163</i>	<i>N-260</i>
515	LA POBLA DE SEGUR	170	N-260



BONAIGUA 94: 94KM I 1325+

RECORREGUT	Recorregut CURT		
Punt	Punt Km	25 km/h	35 km/h
La Pobla de Segur	0	08:00	08:00
Gerri de la Sal	30	09:12	08:51
Sort	43	09:43	09:13
Llavorsí	-		
Esterri d'Àneu	-		
Port de la Bonaigua	-		
Jou	-		
Llavorsí	-		
Rialp	48	09:55	09:20
Sorre	59	10:25	09:40
Gerri de la Sal	80	11:10	10:17
Pobla de Segur	96	11:55	10:45

Recorregut Curt: sortida 8.30h. Comença la ruta en direcció a Senterada, La Pobleta de Bellveí, Moncortés, Gerri de la Sal, Sort, Rialp, Escàs, Saurí, Sort, per enfilar ja cap a Pobla; tancant la prova a les 19 hores del mateix dia, amb un recorregut de 94 km i un desnivell acumulat de 1.325 m+, segons el següent detall:

Altitud	Població o lloc de pas	Quilòmetre	Carretera
515	LA POBLA DE SEGUR	0	N-260
700	Túnel d'Erinyà	6	N-260
760	Senterada	10.5	N-260/L-503
810	La Pobleta de Bellveí	12.8	L-503/Veïnal
1070	Moncortés	18.5	Veïnal
1100	Bretui	20	Veïnal
920	Peramea	25	Veïnal

607	<i>Gerri de la Sal</i>	30	<i>Veïnal/N-260</i>
830	<i>Túnel Arboló (650 m)</i>	34	<i>N-260</i>
610	<i>Túnel (460m.)</i>	36	<i>N-260</i>
700	<i>Sort</i>	43	<i>N-260/C-13</i>
716	<i>Rialp (carretera Escàs)</i>	48	<i>C-13/Carretera Escàs</i>
1000	<i>Escàs</i>	56	<i>Veïnal</i>
1125	<i>Encreuament Sorre</i>	59	<i>Veïnal/LV-5223</i>
1066	<i>Sorre</i>	59,5	<i>LV-5223</i>
955	<i>Altron</i>	61,5	<i>LV-5223</i>
750	<i>La Bastida</i>	66	<i>LV-5223</i>
702	<i>Rotonda Sort</i>	67	<i>LV-5223/C-13</i>
702	<i>Sort</i>	68	<i>C-13 / N-260</i>
610	<i>Túnel (460 m.)</i>	76	<i>N-260</i>
630	<i>Túnel Arboló (650m.)</i>	78	<i>N-260</i>
607	<i>Gerri de la Sal</i>	80	<i>N-260</i>
570	<i>Túnel Cartanís (410m)</i>	84	<i>N-260</i>
550	<i>Túnel Argenteria(1160m)</i>	86	<i>N-260</i>
550	<i>Túnel St. Pere (1141m)</i>	88	<i>N-260</i>
515	LA POBLA DE SEGUR	94	N-260

