



4ª SUPER ENDURO ARFA: "ARFA ENDURO XXL"
3ª PROVA DE LA COPA CATALANA D'ENDURO BTT 2016

1ª TROPHEE ENDURO VTT DES PYRENEES: "ENDURO PLAISIR"

1ª OPEN ENDURO E-BIKES



Federació Catalana
de Ciclisme



Diputació de Lleida



AJUNTAMENT
DE RIBERA D'URGELLET



SÚPER ENDURO FÓRMULA EXTREM

Super Enduro BTT, Arfa 3^a Edició . Copa Catalana de Enduro Btt

Data: 28-29 mayo de 2016 - Arfa.

PROGRAMA

Dissabte 28:

- Primera Etapa, 3 especials + enllaços

Diumenge 29

- Segona Etapa, 3 especials + enllaços
 - Dinar participants(BBQ)
 - Podiums
-

Dissabte:

10:00 - Briefing de carrera

Horari de sortida dissabte 28/05/16

1er participant: 11:00h, la resta de participants.

Arribada ultim participant: 16.30h.

Sortiran per ordre cada 20 segons.

Carrera tres enllaços, tres especials.

Desnivell: 1650 mts

Distancia: 28,2km

Diumenge:

Horari de sortida diumenge 29/05/16

1er participant: 8:00h, la resta de participants.

Arribada ultim participant: 14.00 h.

Sortiran per ordre cada 20 segons.

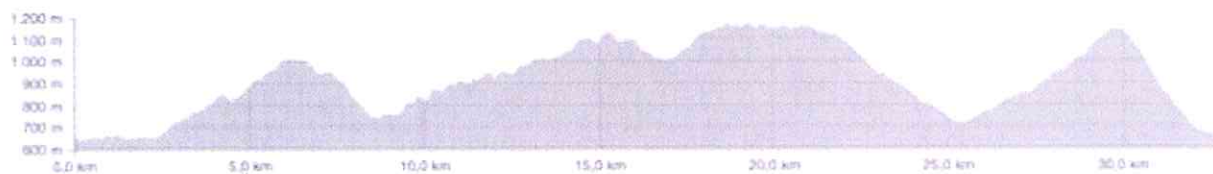
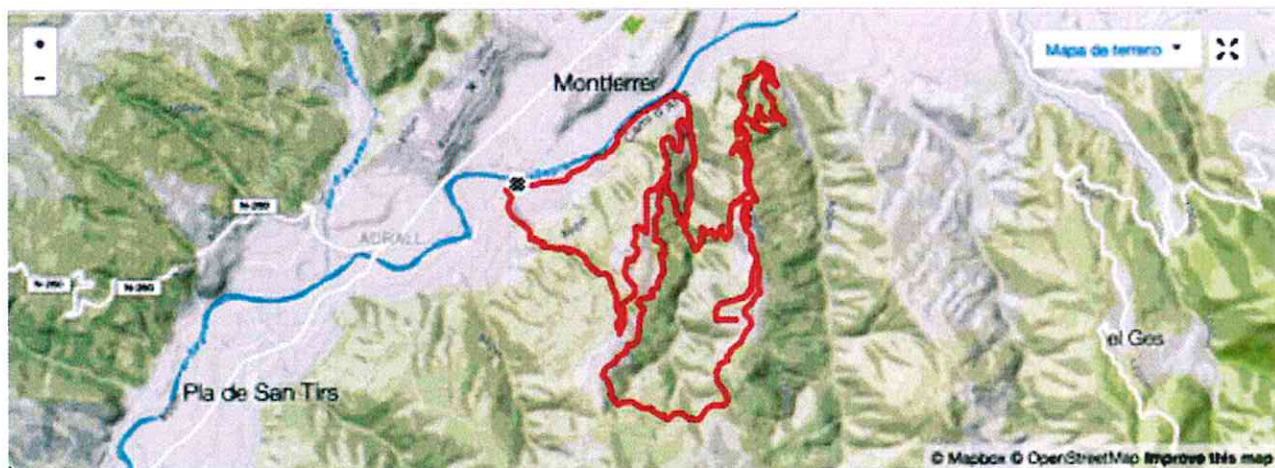
Carrera tres enllaços, tres especials.

Desnivell: 1370 mts

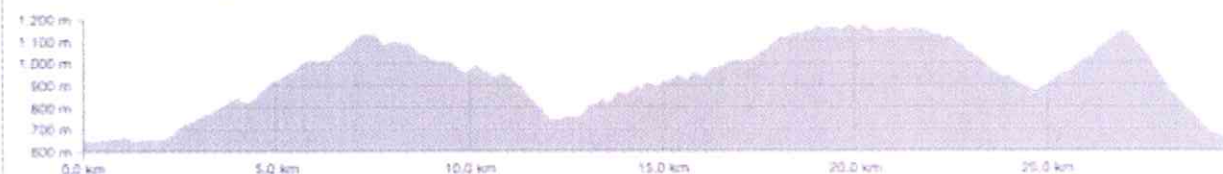
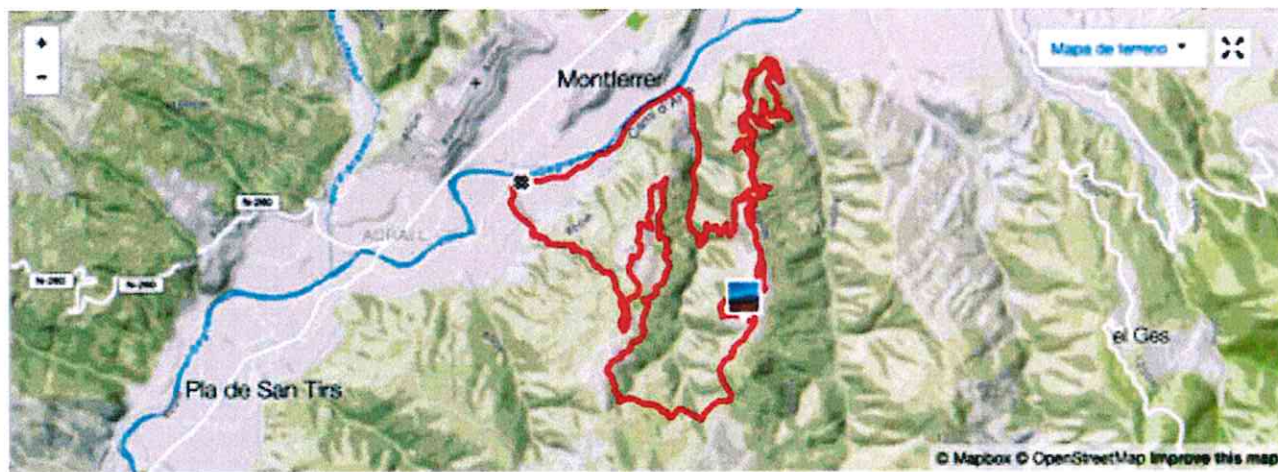
Distancia: 32km



DISSABTE 28



DIUMENGE 29





Serveis:

Avituallaments líquids i sòlid, assistència mecànica, assistència mèdica .

Dinar per a tots els participants.

Inscripcions:

formulaextrem.com , Magma Sports, *(limitades a 300 participants)*

Inscripcions Grups per clubs, equips o amics *indicar-ho en el formulari d'inscripció*

Informació i contacte: web <http://formulaextrem.com>

Facebook: Formula Extrem BTT Vilanova i la Geltrú

Mail: club@formulaextrem.com

Preus:

Copa Catalana 49 euros (federats amb llicència UCI)

(No cicloturista) 55 euros (no federats).

Trophhe Enduro VTT NO puntuable Copa Catalana): 49 euros (federats amb llicència UCI)

(No cicloturista) 55 euros (no federats).

Ebikes 49 euros

(No cicloturista) 55 euros (no federats).

Normativa I Reglamentació General

L'Enduro és una disciplina que combina la resistència física del XC amb l'habilitat tècnica del DH. No es recomana la utilització de bicicletes de descens per a la pràctica d'aquesta modalitat, ja que durant el recorregut de la prova cal superar desnivells considerables. La bicicleta ideal seria una bici amb doble suspensió i de 160mm de recorregut davanter i 140mm de recorregut a darrera, amb un pes inferior a 16Kg. Durant el recorregut s'alternen els trams d'enllaç (majoritàriament de pujada) amb els trams cronometrats (bàsicament baixada) la suma dels temps dels trams cronometrats serà el temps total de la prova.

Són obligatòries les següents proteccions: Casc integral, genolleres, guants llargs, mallot de màniga llarga, motxilla o protecció dorsal i es recomanen colzeres i ulleres.

Els participants que no disposin de llicència UCI, hauran de contractar una assegurança de dia, el cost de la qual és de 5 euros. Aquesta assegurança es contractarà al realitzar la inscripció. No s'accepten llicències cicloturistes o bé d'altres federacions ja que aquest és un esdeveniment competitiu i no de lleure.

S'estableix la següent normativa:

Els corredors sortiran amb intervals de 20 segons. En el punt de sortida de la prova, es realitzarà un control de les proteccions dels participants i de la bicicleta. En cas de no complir la normativa, s'impedirà l'inici de la prova. En el supòsit de què el corredor arribi



tard a la seva hora assignada de sortida, el temps comptarà des de la hora que tenia establerta. En aquest cas, el corredor no podrà iniciar el tram fins que el control de cronometratge no ho estimi oportú. Tindrà prioritat el corredor que arribi a la seva hora assignada. En el cas de no obeir les ordres del control de cronometratge, es penalitzarà amb temps adicional o bé es pot arribar a la exclusió de la cursa. La pèrdua del número de dorsal, serà motiu de desqualificació del corredor. No es pot utilitzar cap vehicle propulsat a motor en els trams d'enllaç o bé el corredors seran expulsats de la prova. Durant la prova, els trams especials estaran tancats a la circulació de vehicles, si bé, aquests es poden creuar amb els trams d'enllaç. No es pot rebre assistència tècnica mecànica externa en els trams cronometrats. En el cas de què el corredor tingui avaria, haurà de ser capaç de solucionar l'incident amb els seus propis mitjans, o bé arribar fins al final de tram per a poder ser assistit. No respectar aquesta norma, implicarà la desqualificació immediata de la prova del corredor. En cas d'haver-se de suspendre un tram, la organització s'encarregarà d'orientar els corredors fins al següent tram especial. L'organització es reserva el dret d'aplicar sancions, les quals poden arribar a la expulsió de la competició a tot aquell participant que no respecti aquesta normativa, l'esperit de la prova, o bé danyí la imatge i prestigi de la prova o de qualsevol dels seus patrocinadors o col·laboradors. És deure de tots els corredors, participar de forma respectuosa i esportiva. En el cas de què un corredor sigui avançat per un altre de més ràpid el primer haurà de facilitar la maniobra i no entorpir-lo en la mesura del què sigui possible. Tot participant ha de seguir el traçat senyalitzat, sense retallar per cap dreuera. L'organització disposarà de controls de pas aleatoris El corredor pot ser expulsat si no passa per algun d'aquests controls. En el cas de què un corredor necessiti sortir del traçat, haurà de tornar a entrar pel mateix punt on s'ha sortir. En el cas de què un corredor manipuli la senyalització del recorregut (fletxes, senyals, cintes, guix, ...) serà expulsat immediatament de la cursa. És deure esportiu i moral de tot participant, socórrer a un altre participant que hagi sofert un accident greu. Cal avisar al següent control. Cada participant serà responsable de la seva actuació a la prova. El corredor decidirà per ell mateix, en cas de sofrir un accident, si decideix seguir participant, a excepció de què el personal sanitari o director de cursa decideixi excloure'l per raons de seguretat o motius de salut. L'organitzador es reserva el dret de resoldre qualsevol incidència no especificada en aquest reglament i, segons el seu criteri, conjuntament amb el col·legi d'àrbitres, prendre les decisions oportunes.

Proteccions Obligatòries

Casc integral (Casco obligatori en tots els trams, enllaços i cronometrats), genolleres, guants llargs, mallot màniga llarga, motxilla o protecció dorsal. Es recomana adicionalment, colzeres i ulleres.

Categories I Podis

- Scratch
- Júnior (1995 -1996)
- Élit
- Master 40
- Master 50
- Fèmines (Dones nascudes al 1996 o abans)



De cada categoria, els 3 millors pilots seran premiats (només els que siguin presents en l'entrega de trofeus) *Els corredors que pertanyin a les categories Master-30 i Veterans, es poden inscriure com a participants de la categoria Élit.*

Avituallaments, Assistències i Serveis Mèdics

El dia de la cursa, l'organització oferirà avituallaments líquids a cada inici de tram especial i un de s'lid a l'inici de la 3a especial. No obstant, es recomana als participants que portin líquid i algun aliment energètic. També és molt recomanable que cada participant porti un mínim d'eines i recanvis per a la reparació de possibles averies. També es recomana portar una petita farmaciola. L'organització comptarà amb assistència mèdica, també comptarà amb assistència mecànica, la qual, la ma d'obra serà gratuïta i si cal substituir algun component, aquest s'haurà d'abonar a la mateixa assistència.

ORGANITZA:

CLUB FORMULA EXTREM BTT

G-65515520

Rbla/ SALBADOR SAMA 25 1ER

08800 VILANOVA I LA GELTRU

CONTACTE RESPONSABLE DE ORGANITZACIÓ DE LA CURSA:

Franç Maspons. 676 53 79 74 francmaspons@gmail.com

Adjuntem llicència de conducció del responsable de l'organització(Franç Maspons Biarnes) i del responsable de seguretat viària(Isaac Bordons Soler) de la prova. [documents adjunts: llicencia-conduccio1.jpeg i llicencia-conduccio2.jpeg]

El nombre aproximat de participants es de 350.

- **Adjuntem la proposta de mesures de senyalització per a la prova (document adjunt)**
- **El nombre de persones del personal auxiliar i de coordinació (document adjunt): brief voluntarios.pdf**
- **Certificat de les assegurances de responsabilitat civil i d'accidents (document adjunt).**
- **Adjuntem el document d'autorització del terme municipal de la Ribera d'Urgellet on cursarà l'esdeveniment (document adjunt).**



SUPER ENDURO ARFA 2016 PROGRAMA I HORARIS

Dades clau i programa de carrera.
Inici de preparatius per a l'esdeveniment:

DIVENDRES 27 - MAIG de 8.00 h. a 19.00 h:

Entrenaments lliures. (Sota la responsabilitats dels participants)
BBQ (ubicació i muntatge)
Contenidors reciclatge.
Control zona d'acampada i senyalizació d'espais:
Aparcament, recepció participants etc.
Verificació del tram urbà lliure de vehicles. Control previ del circuit.

DISSABTE 28 - MAIG de 8.00 h. a 18.30 h:

Instal·lació de carpes i lones
Verificació de Seguretat: tanques, cons ...
Recepció de participants partir de les 9.00 h.

Tancament del traçat urbà de 11.00 a 17.00 h.
Seguretat, controls etc.

10.00 h. Briefing per als participants.

11.00 h. Començament de la Primera Etapa: 3 trams cronometrats i els seus corresponents enllaços.
16.30 h. Finalització de la primera etapa.

18.30 h. Publicació de resultats.

DIUMENGE 29- MAIG de 08:00 a 18.00 h:

Circuit tancat per a la Segona Etapa de la prova: 3 trams cronometrats i els seus corresponents enllaços.

8.00 h. començament de la Primera Etapa.

14.00 h. Final de la prova i menjar dels participants.

De 15.00 h. a 16.30 h. lliurament de premis.

Recollida de material a partir de les 17 .00 h.

Aquests horaris són provisionals, estan subjectes a possibles canvis i modificacions x part de l'organització.



PLAN DE TANÇAMENT PARCIAL DE CARRES SUPER ENDURO ARFA 2016

Els propers dies 28 i 29 de maig es dura a terme la cursa Super Enduro BTT - ARFA 2016, dins de la Copa Cacatana d'enduro

Que per el bon desenvolupament i seguretat de la cursa hi haura una afectacio vial. Tant per el que fa en zones d'aparcament i accesos tallats dins i fora del poble d'Arfa.

SERVEIS AFECTATS

ZONES PROHIBIT APARCAR

PROIBIT APARCAR Tota la zona per on transcorreig la cursa

HORARI:

Des de divendres 27 a les 12 h (migdia) fins al diumenge dia 29 a les 20h

CARRERS AFECTATS (grafiat en el planol adjunt)

Zona Peu de la Costa i Carrer Castell Genis
Carrer Part de Vila
Carrer La Costa
Plaça Major
Carrer Major
Carrer Ribasot
Carrer Sant Serni
Carrer Esglesia i Plaça Esglesia
Carrer Cap del Poble
Carrer zona Xalets Cap del Poble

ZONES PROHIBIDA LA CIRCULACIO I ACCESS

Carrers i accesos tallats on estara prohibida la circulacio de qualsevol vehicle , ciclomotor, tractor etc

HORARI

Dissabte dia 28 de 9.30 a 16.30 h.
Diumenge dia 29 de 7.30 a 17.00 h.

CARRERS AFECTATS (segon planol adjunt)

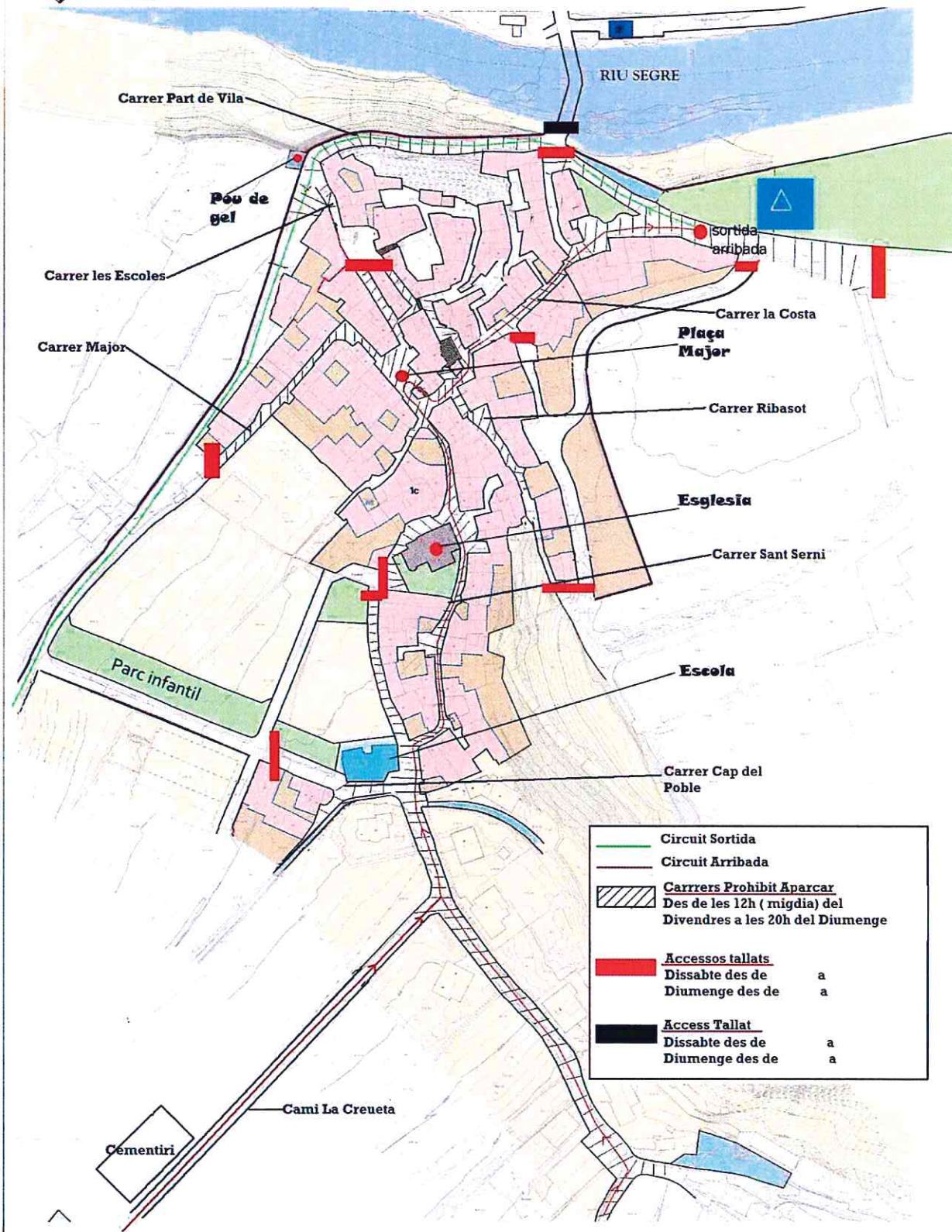
Zona peu de la costa i carrer Castell Genis
Carrer La Costa
Carrer Ribassot
Carrer Les Escoles
Carrer Major
Plaça Major
Carrer sant Serni
Carrer Esglesia i Plaça Esglesia
Carrer cap del poble
Zona xalets Cap del poble
Cami la Creueta
Carrer Part de Vila

SEÑALIZACIÓN SUPER ENDURO ARFA 2016

MAPA DE ACCESOS



AJUNTAMENT
DE
RIBERA D'URGELLET
Tel. 973 35 70 45
ALT URGELL
(Lleida)





SEÑALIZACIÓN SUPER ENDURO ARFA 2016

SEÑALIZACIÓN SALIDAS TRAMOS Y ENLACES. TOTAL 6 TRAMOS CRONOMETRADOS.

ESPECIAL Nº1
SALIDA

ENLACE | **ESPECIAL Nº4**



ESPECIAL Nº2
SALIDA

ENLACE | **ESPECIAL Nº3**

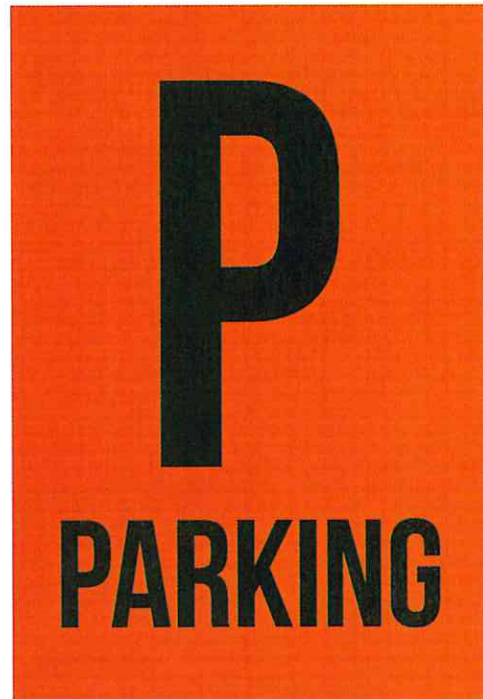
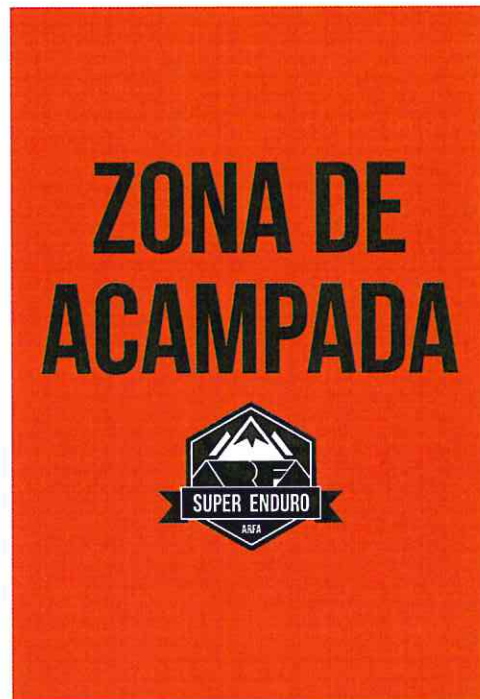

ESPECIAL Nº3
SALIDA

ENLACE | **ESPECIAL Nº2**


ESPECIAL Nº4
SALIDA



SEÑALIZACIÓN SUPER ENDURO ARFA 2016
SEÑALIZACIÓN ZONAS Y VARIOS





E-BIKES SUPERENDURO ARFA 2016

INFORMACIÓN Y NORMATIVA E-BIKES SUPERENDURO ARFA 2016:

El enduro ebike es una nueva disciplina que permite el uso de una bicicleta con un motor eléctrico que asiste al pedaleo. El motor acompaña el movimiento y facilita el esfuerzo físico.

Durante el recorrido se alternan los tramos de enlace (tramos de subida) con los tramos cronometrados (tramos de bajada con alguna subida). La suma de los tiempos de los tramos cronometrados será el tiempo final de la prueba.

CONTROL DE BICICLETAS Y VERIFICACIÓN:

Las operaciones de control administrativos y técnicos se llevan a cabo, en el lugar de la carrera, en una zona designada por el organizador.

Es obligatorio correr con dorsal oficial.

VERIFICACIONES:

- Velocidad máxima asistida 25km/h
- Asistencia al pedaleo: No es posible el uso del mando o puño de gas que accione el motor y funcione por sí solo.
- Está permitido el sistema de ayuda máximo 6 Km/h. En este caso el corredor camina con la bicicleta.
- Capacidad máxima de la batería 612Wh.
- Potencia de salida inferior o igual a 250 Watts.
- El buen funcionamiento y deterioro de las baterías es responsabilidad exclusiva del corredor.
- La Comisión Técnica puede llevar a cabo controles durante la carrera, sin previo aviso de los equipos y corredores.

USO DE BATERÍAS:

- Está limitado a una única batería para toda la carrera.
- Las baterías serán marcadas, sin la posibilidad de reposición.
- Cambio de batería con penalización de 30 min. sobre el tiempo total.
- Al final de la prueba, los 3 primeros competidores deben presentar su
- E-bikes en un recinto habilitado y cerrado, para su verificación y posibles reclamaciones, en espera de la resolución del juez o controlador acreditado.

PROTECCIONES OBLIGATORIAS:

- Casco en todo el recorrido, en los tramos cronometrados el casco debe ser integral.
(Se permite el uso de dos cascos: un casco integral para los tramos cronometrados y un casco XC o descubierto para los tramos de enlace)
- Guantes largos
- Rodilleras
- Maillot con manga (puede ser corta)
- Protección dorsal o en su defecto mochila.
- Se recomienda el uso de gafas y coderas.

DETALLES DEL CAMPEONATO:

- Los corredores deberán realizar todo el recorrido con una sola batería que se verificará en la salida y llegada. No podrán recibir ayuda ni asistencia externa; a excepción de los puntos de asistencia mecánica y avituallamientos marcados por la organización, se permite la ayuda entre participantes de la prueba.
- La publicación del track del recorrido se realizará 10 días antes de la celebración de la prueba, en este track constarán todos los tramos cronometrados de la prueba. El día anterior a la prueba el circuito estará marcado en su totalidad.

CATEGORÍAS:

- Única no puntuable para La Copa Catalana de Enduro BTT 2016
(No válida para menores de edad y sin límite de edad a partir de 18 años)

NUEVA NORMATIVA:

- El corredor deberá seguir la trazada original del recorrido, todo corredor que abandone esta trazada será descalificado. No está permitido por parte de nadie a excepción de los organizadores, modificar las características del recorrido: modificar la trazada, mover piedras y ramas, cortar plantas y colocar puntos de referencia durante el recorrido.
- En caso de que el recorrido disponga de más de una trazada, el organizador optará por dejarlas abiertas y que el corredor elija, o bien de cortar alguna de ellas con cinta de marcaje.
- Para verificar que el corredor pasa por la traza del recorrido, se podrán colocar puntos de control de paso en las especiales.



CLUB ESPORTIU FORMULA EXTREM BTT
Rambla Salvador Samà 25-1
Vilanova i la Geltrú 08800
NIF: G-65515520
Tel: 676 537 974
www.formulaextrem.com



www.superenduroarfa.com