

### NORMATIVA BARCELONA-GIRONA 103

1. Podran participar en aquesta marxa tots els ciclistes que estiguin en possessió de la corresponent llicència federativa de ciclisme. Els participants que no en disposin, podran agafar la llicència de dia que per 3 euros que els cobrirà només el dia de la cursa. Així el preu serà de 8 euros pels federats i euros pels no federats (3 de llicència de dia i 8 de la marxa).
2. La Barcelona-Girona 103 no és competitiva i els participants hauran de respectar el dia que dura la cursa. Passats aquesta jornada, la llicència de dia d'aquells que l'hagin agafat, deixarà de tenir efecte.
3. Els participants **sota cap concepte podran anar amb grups més grans de 45 corredors**. Si hi hagués molts participants, la sortida es faria de manera més escalonada. Tot i que el recorregut és força segur i hi ha molt poca carretera, l'organització no es fa responsable dels incidents que puguin sorgir en el transcurs de la marxa.
4. La Barcelona-Girona **103 s'organitza en format brevet. Això vol dir que cada persona és responsable de la seva pròpia seguretat**. En aquesta modalitat de marxa, no hi ha ni ambulància ni cotxe escombra. **L'organització no es responsabilitza dels accidents que hi puguin haver**. Tothom haurà d'estar cobert amb la assegurança de dia o la llicència de la Federació Catalana de Ciclisme.
5. Els participants hauran de seguir tot el recorregut donat en GPS per l'organització i en cas de sortir del camí es tornarà al mateix lloc on n'han sortit, de tal manera que hauran de fer sempre tota la ruta completa.
6. En cap dels casos l'organitzador es farà responsable, ni solidari, amb aquells ciclistes que no respectin les disposicions del Codi de Circulació o requeriments de la policia de trànsit, essent ells mateixos els responsables de les infraccions que puguin cometre.
7. Al final l'organització de la marxa podrà demanar el fitxer GPS als participants per tal de verificar la ruta.
8. La marxa té tres modalitats; la curta Barcelona-Girona de 103 km, la mitjana Barcelona-Girona-Sant Celoni de 160 km, i la llarga Barcelona-Girona-Barcelona de 210 km. Cada participant és coneixedor de la seva condició física i és responsable d'escollir la distància que és capaç de fer. Es recomana als participants de la marxa llarga que portin llum davantera, de darrera i armilla reflectant.
9. L'organització donarà el recorregut 2 dies abans de la cursa, i es farà una sessió informativa per explicar la ruta.
10. Es podrà participar en equips i anar amb un sol GPS, però tots els participants de l'equip hauran de fer tota la ruta completa.
11. Els participants es comprometen a respectar les normes de circulació i les propietats privades per on es passi. En cas de trobar balles i tancats s'hauran de deixar tal i com estaven abans de passar-hi.
12. Els participants també s'han de comprometre a no tirar brossa, respectar

- el medi ambient i el patrimoni cultural dels llocs per on passen.
13. La Barcelona-Girona 103 passarà per algunes poblacions i carreteres, molt poques ja que la majoria de la ruta són pistes de terra. El trànsit rodat no estarà tallat, s'hauran de respectar les normes generals de circulació. Qualsevol tipus d'incident recaurà sota la responsabilitat dels corredors.
  14. Malgrat que la majoria del recorregut és per pistes de terra, això no vol dir que no hi puguin passar cotxes. La circulació de cotxes per aquestes vies és molt menor, però sempre ens n'hi podem trobar.
  15. No hi haurà cotxe escombria ni d'emergència, per tant cada participant haurà de gestionar-se per si mateix la tornada en cas d'abandó. El recorregut segueix la via de tren R11, pel que sempre hi ha una estació de tren a prop. L'organització facilitarà horaris de trens de diferents poblacions i es facilitarà el telèfon dels organitzadors de la cursa per si hi ha qualsevol incident.
  16. Les bicis elèctriques són permeses, però, s'haurà d'informar a l'organització i participaran a part.
  17. No està permesa cap tipus de tracció que no sigui la força d'un mateix, excepte el cas de la bici elèctrica.
  18. L'organització facilitarà punts d'aigua i serveis que es poden trobar al llarg de la ruta.
  19. Els participants disposaran de 14 hores per acabar la ruta. En cas d'abandonar o no arribar dins d'aquestes hores s'haurà d'informar a l'organització.
  20. L'organització es reserva el dret de canviar la ruta en cas excepcional aliè a l'organització mateixa.
  21. Material obligatori:
    - Llum davantera, posterior i cinta reflectant en cas de tenir previst pedalar de nit.
    - Mòbil carregat
    - Gps
    - Manta tèrmica que els permeti cobrir tot el cos.
    - Kit de primers auxilis. (desinfectant, venes i gasses)
1. L'organització es reserva el dret d'anular la marxa en cas de condicions meteorològiques adverses o qualsevol altre situació aliena a l'organització dins els set dies anteriors a la sortida. En aquest cas no es tornen els 8 euros de la inscripció ni els 3 de la llicència de dia. Si la prova s'anul·lés per qualsevol altra raó, es tornarien els diners de la inscripció.
  2. Tot participant a la Barcelona-Girona 103 es compromet ha haver llegit i complir aquestes normes. Casc homologat.

## HABILITATS NECESSÀRIES PER LA REALITZACIÓ DE LA BARCELONA-GIRONA 103.

Els participants hauran d'avaluar les seves capacitats alhora de poder fer una cursa de llarga distància com aquesta.

- Els participants hauran d'estar en bona forma física i psicològica per poder realitzar una marxa d'aquestes característiques.
- S'haurà de tenir uns coneixements bàsics de navegació amb GPS i orientació.
- Coneixements bàsics i material de reparació de bicicleta tals com arreglar una roda, canviar una cadena, etc.
- Al mes de desembre hi ha poques hores de llum, pel que els participants de la llarga ho hauran de tenir en compte i preveure portar llums.
- És cadascú el propi responsable de la seva seguretat i els corredors es comprometran a respectar les normes de circulació i les lleis.

- Podrán participar en la Barcelona-Girona 103 todos los ciclistas en posesión de la correspondiente licencia federativa de ciclismo. Los participantes que no dispongan de ella, podrán adquirir una licencia de día que les cubra el día de la marcha por 3 €. De esta manera el precio para los federados será de 8 euros i 11 para los no federados (8 precio de la inscripción y 3 la licencia de día).