



UNIO CICLISTA VILANOVA

IX Cursa ISAAC GÁLVEZ CADET & XI Cursa ISAAC GÁLVEZ ESCOLES

PROTOCOL AMB LES MESURES DE PROTECCIÓ CONTRA LA COVID-19

El 26 de setembre la Unió Ciclista Vilanova organitza la IX Cursa Isaac Gálvez de Cadets i la XI Cursa Isaac Gálvez d'Escoles (en categories Pre-Benjamí, Benjamí, Aleví, Promoció i Infantil).

Amb motiu de l'organització d'aquesta prova i, seguint les indicacions de les autoritats competents en relació a les mesures d'higiene i seguretat relacionades amb la pandèmia de la Covid19, es realitza el present Protocol.

Per realitzar-lo s'han seguit les indicacions de la Federació Catalana de Ciclisme, amb l'objectiu de controlar el risc d'infecció enfront de la COVID-19.

AVALUACIÓ DEL RISC

A causa de la situació epidemiològica mundial, no es pot descartar que els ciclistes federats, organitzadors i el Comitè tècnic i Arbitral, puguin entrar en contacte amb persones infectades per la COVID-19. Ja puguin ser persones alienes a la cursa com espectadors i població en general, o persones de l'entorn ciclista asimptomàtics.

El risc global per a la salut pública a Catalunya està en constant seguiment i control, segons les autoritats sanitàries, però hem de ser conscients dels possibles riscos.

MESURES RESTRICTIVES PER LA CURSA

- Les Curses Isaac Gálvez (cadets i escoles) són unes curses que es celebren en un circuit urbà tancat al trànsit que forma part del calendari aprovat per la FCC en les modalitats de Copa Catalana i aprovada per PROCICAT.
- La participació en aquestes curses queda restringida i habilitada les curses de categories:
 - Escoles (pre-benjamí, benjamí, aleví, promoció i infantil)
 - Cadet

Al tractar-se d'un circuit d'1,3kms el màxim de corredors serà de 80 per categoria

**D'acord a les característiques del circuit el nombre màxim de participants es pot modificar a criteri del Jurat Tècnic*

MESURES D'ORGANITZACIÓ

L'organitzador es compromet a mantenir a tots els implicats a la cursa de carretera en

"grups bombolles". La creació d'aquests grups bombolles, ajudarà a l'organitzador a delimitar les zones sobre el

Rambla dels Països Catalans s/n 08800 VILANOVA I LA GELTRÚ CIF G-08929002
Tel. 678 461 672 / Tel. 626 752 664 / A/e. ucvilanova@hotmail.com



UNIO CICLISTA VILANOVA

terreny on pot accedir cada bombolla, evitant així els mínims contactes entre aquets grups. Les bombolles han de ser:

- Bombolla d'equips: (zona aparcament i preparació de corredors i vehicles d'equip, accés només a tècnics i corredors)
- Bombolla corredors: (zona d'escalfament i moviment dels ciclistes a la sortida, accés només als ciclistes, 10 ' previs a la sortida)
- Bombolla Arbitres: zona carpa arbitres i meta, l'accés ha d'estar controlat i sense aglomeracions, pels corredors que confirmen inscripció.
- Bombolla Serveis: zona de treball per Radio volta i vehicle neutre propera al pàrquing i a la bombolla d'equips.

- Bombolla voluntaris i organització: carpa i/o zona de treball i coordinació del club, ones puguin ajuntar els voluntaris per coordinar-se, si pot ser propera a la zona d'aparcament per vehicles i motos d'organització que faran seguiment de la cursa.
- Bombolla Premsa, fotografia i speaker: ubicada i delimitada en una zona propera a meta
- Bombolla VIP per autoritats/patrocinadors: han d'estar acompanyats per un responsable d'organització i acomodats en un espai proper a l'entrega de premis.

- Dues hores abans de la cursa, l'organització ubicarà en els diferents punts de les zones d'organització i treball de cada Bombolla, infografies informatives de les mesures d'higiene pels ciclistes, tècnics, arbitres, empreses de serveis i voluntaris de l'esdeveniment; així com recorreguts separats i marcats pel moviment de les diferents bombolles.

- Una hora abans de l'inici de la cursa, els responsables municipals de la cursa, i d'acord amb l'organitzador, hauran verificat que personal qualificat i designat per l'Ajuntament del municipi ha desinfectat els espais de major risc pels ciclistes, tècnics, arbitres i personal d'organització.

- L'organització de la cursa es compromet a no tenir cap altra activitat social, tals com carpes de patrocinadors, vendes de productes, serveis de bar o càtering, parc de jocs o activitats per les famílies, dins el marc o l'espai a on es desenvolupa la prova ciclista.

- En totes les curses hi haurà un responsable designat per l'organització, que vetlli pel compliment del protocol establert. Haurà de coordinar i controlar l'accés als espais propers a la zona de sortida i d'arribada i verificar la disponibilitat de material per desinfecció i control de temperatura.

- L'equip sanitari de la cursa format per un metge, auxiliars i ambulància de servei haurà previst disposar termòmetre, solucions hidroalcohòliques i mascaretes sanitàries per l'equip arbitral, organitzador i staff federatiu, en cas de necessitat.

- Tot l'equip arbitral, corredors i persones que tinguin alguna responsabilitat en la zona restringida de sortida i arribada, passaran el control individual de temperatura. Aquest control el durà a terme el responsable sanitari.

MESURES A TOT EL PERSONAL

Qualsevol persona que desenvolupi una activitat en el marc de la cursa estarà acreditada i registrada per



UNIÓN CICLISTA VILANOVA

l'organització. El registre de tècnics, mecànics, auxiliars, etc., al igual que els corredors, s'ha de realitzar a través de la plataforma d'inscripcions de cada cursa.

Hauran de seguir les indicacions del protocol referent a cada modalitat, distància de seguretat, mascaretes, utilitzar material propi i no compartit, utilitzar desinfectants de mans...

Ha de tenir acreditació de la FCC, tothom que estigui implicat en el desenvolupament de la cursa (arbitres, directors esportius, personal de les comissions de la federació, mecànics, fisioterapeutes, sanitaris, muntatge, servei d'assistència en cursa, servei de radio-volta, personal de premsa, etc.).

MESURES DE SEGURETAT AL PERSONAL DE PREMSA

Les persones acreditades de premsa escrita o gràfica, hauran de seguir les indicacions del protocol referents a cada modalitat, distància de seguretat, mascaretes, utilitzar material propi no compartit, utilitzar desinfectants de mans...

Qualsevol interacció entre el personal acreditat de premsa i els esportistes, en format d'entrevista abans o després de la cursa, haurà de ser comunicat prèviament a la persona responsable de la organització i de coordinar l'activitat. Aquest habilitarà un lloc lliure d'aglomeracions pel treball de premsa i convocarà a les parts. El fet quedarà registrat.

Qualsevol entrevista a esportistes, tècnics o staff federatiu sempre haurà de ser de forma individual.

Durant l'entrevista, s'ha de mantenir la distància de 2 metres entre periodista i esportista. El periodista haurà de portar mascareta i en cas d'utilitzar micròfon, aquest haurà de ser amb prolongador. Després de cada entrevista, les mans i el micròfon hauran de ser desinfectades.

Material del que es disposarà

- Gels desinfectants o hidroalcohòlics, a les taules dels arbitres, a la taula trofeus del podi, i a les sortides dels banys dels corredors
- Tovallolletes desinfectants o draps amb lleixiu, per netejar sovint les taules d'àrbitres on treballen amb molts materials que toquen constantment (ordenadors, impressores, llicències, caixes de dorsals, imperdibles...etc.)
- Cintes de marcatge suficients per delimitar les zones
- Disposar de suficients tanques per restringir accessos de públic
- Personal suficient pel control d'accessos a zones restringides
- Contenidors sanitaris suficients i distribuïts per tot l'entorn organitzatiu, per rebutjar material higiènic i de neteja tals com, guants, mascaretes, tovallolletes desinfectants, etc

Zones restringides i d'accés controlat

- Zona control temperatura
- Zona de meta



UNIÓ CICLISTA VILANOVA

- Carpa dels arbitres
- Sortida i arribada de la cursa
- Zona podi
- Si es disposa de pàrquing ampli en un terreny, tenir ben senyalitzat l'accés. Si no es disposa de pàrquing ampli, caldrà amb l'Ajuntament de la població delimitar i senyalitzar els carrers públics on podran aparcar els participants, lluny de la zona demeta.
- Local control-antidoping. En el cas de curses nacionals/internacionals, caldrà preveure un local per possibles controls. El local ha de ser:
 - Suficientment ampli, espaiós i amb finestres obertes per ventilació
 - Ha de tenir un bany WC i una pica-lavabo, separats i independents de la sala
 - Una taula i cadires, llum, endolls elèctrics i aigua pels ciclistes.
 - Gel hidroalcohòlic, guants d'un sol ús, esprai desinfectant pels bany i tovalloletes higièniques

MESURES PELS CORREDORS

- Si tens símptomes, febre o no et trobes bé, no has de venir a competir. Envia un Mail a la FCC, i et retornarem la inscripció.



- Està totalment prohibit ingerir aliments o begudes en cap zona dins del marc que abasta la prova ciclista, excepte dins de la teva zona personal (carpa, autocaravana, etc).



- Vine a competir vestit, alimentat, canviat i preparat per la cursa, porta roba per canviar-te i rentar-te en el teu vehicle després de la cursa, no hi haurà vestidors nuditxes en finalitzar la prova.



- Tots els participants hauran de passar pel control de termòmetre per mesurar la temperatura (febre > 37,3°C), abans d'anar a la taula dels àrbitres a verificar les llicències.





UNIÓ CICLISTA VILANOVA

- El corredor ha d'anar sol (sense acompanyats) a passar els controls i recollir el dorsal. Hi haurà gel desinfectant sobre la taula per netejar-te mans. El control de llicència serà visual, utilitzant l'app del mòbil. Cal evitar qualsevol contacte digital per part dels corredors i dels àrbitres.
- Si has d'anar al bany abans de la cursa, al sortir hauràs de rentar-te les mans amb un gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim, abans d'agafar la teua bici per anar a la sortida.



- Has d'accedir a la zona de sortida, 10 minuts abans, amb la mascareta endossada. Quan l'àrbitre ho indiqui, 30 segons abans de la sortida, es traurà la mascareta i esguardarà a la butxaca del mallot. Acabada la cursa, no aturar-se passada la línia de meta. Allunyar-se cap a la zona d'aparcament, endossar mascareta i desmarcar material. El responsable de l'equip s'informarà quins corredors són premiats i els avisarà en cas que es celebrin premiacions.
- Acabada la cursa, i un cop has tret i desmarcat dins el cotxe la bici, les sabates, casc i la roba de competició, recorda netejar-te les mans amb desinfectant, abans de conduir o d'emprendre el viatge de retorn a casa. Es recomana que portis al maleter del cotxe un gel hidroalcohòlic. Un cop arribis a casa i treguis el material del vehicle, recorda desinfectar i netejar bé les sabates, el casc, ulleres i la bicicleta. La roba de competició de seguida a la rentadora. Un cop tot el material desmarcat i net, et toca a tu una bona neteja, a la dutxa!



MESURES EN ELS ESPAIS DE CURSA

- Certs espais com la carpa d'àrbitres i la zona de meta, seran d'accés restringit i controlat, per evitar aglomeracions.





UNIÓ CICLISTA VILANOVA

- En la zona de meta, ni en cap espai considerat d'organització de la cursa, no hi podrà accedir públic ni acompanyats.



- En la carpa dels àrbitres, s'hi accedeix tots amb guants i mascareta de protecció. Averificar la inscripció hi accediran els corredors sols, i amb control d'accés, sense aglomeracions. Un corredor sota la carpa, i no entrarà el següent fins que surti l'anterior. Entre corredors i àrbitres i entre ells, sempre hi ha d'haver una distància de seguretat de 1,5 metres.



CONDICIONS PER ALS LLIURAMENTS DE PREMIS

- El lliurament de premis es farà també sense públic, en un espai reservat a l'aire lliure i amb accés restringit.
- Tot el material d'entrega de premis (copes, medalles, objectes, etc.) han d'estar prèviament desinfectats pel seu lliurament.
- Cada premiat s'agafarà el seu guardó corresponent (indicat per la organització).
- En el podi no es pot superar la concentració de sis persones màxim en el mateix espai.
- Tota la operativa que formi part dels lliuraments de premis hauran d'estar degudament registrats per l'organitzador de l'esdeveniment, indicant nom, cognoms, representació i telèfon de contacte.
- Pot accedir a la zona de premis, el personal de premsa, mantenint les distàncies de seguretat i amb protecció individual.
- En cas d'haver-hi parlaments per part d'autoritats i organitzadors, així com de l'espeaker, cal habilitar un micròfon amb la deguda protecció i desinfecció després de cada ús.
- Els ciclistes premiats hauran d'accedir al podi sols, sense acompanyants ni familiars. Es recomana portin guants si han de tocar estructures metàl·liques del podi, o bé en seguida baixant del podi, rentar les mans. Només el corredor es pot treure la mascareta, per la fotografia oficial, un cop tingui el guardó, i mantenint la distància de seguretat amb les autoritats.



UNIÓ CICLISTA VILANOVA

- Els representants de les institucions i de la Federació faran acte de presència en el podi, també respectant la distància de seguretat de 1 metre i portaran mascareta.
- En cas de premiar al millor equip, només el Director podrà recollir el guardó i pujar al podi.
- Queden prohibides les salutacions i felicitacions en el podi, amb la tradicional encaixada de mans.



MESURES EN LES REUNIONS TÈCNIQUES

- Les reunions tècniques entre l'equip arbitral i els directors esportius es realitzaran en un espai a l'aire lliure i sempre amb un número màxim de 20 persones. Mai en cap recinte tancat. Tothom haurà de portar mascaretes i respectar la distància de seguretat de 2 metres.



MESURES EN ELS VEHICLES D'ORGANITZACIÓ

- En els vehicles d'organització hi aniran el màxim de persones indicades per les autoritats competents.
- Igualment es farà en els cas dels cotxes d'equip.
- A dins dels vehicles tothom ha de portar obligatòriament les mascaretes.

MESURES DURANT LA CURSA

- Els ciclistes han de sortir a competir assegurant-se de portar tot el necessari a les butxaques (barretes, gels) i amb el líquid necessari per hidratar-se (1 o 2 bidons si fa falta).
- Cap corredor no pot compartir aliments ni bidons, ni tan sols amb companys del mateix equip.
- El corredor no podrà agafar aliments del seu cotxe d'equip, ni de cap altre vehicle ni dels espectadors.
- Només el vehicle del metge, podrà donar (en cas de necessitat i sota la seva responsabilitat), medicaments, líquids o aliments energètics als corredors.
- En cas de molta calor, (i sempre autoritzat en cursa pel Comitè Arbitral), el vehicle d'equip i el director d'equip podran avituallar als seus corredors, en cas de quedar-se sense aigua o de perdre els bidons. Cada corredor ha d'agafar el seu bidó d'aigua, sense compartir ni portar-li a cap company.
- En cas d'avaria, el corredor només pot rebre assistència mecànica del seu vehicle, mecànic o director d'equip, i del vehicle neutre oficial de la Federació Catalana de Ciclisme.
- El vehicle neutre, no pot alimentar ni donar bidons als corredors, només assistència mecànica.
- Tots els responsables d'equip (director i mecànic), així com els responsables del vehicle neutre



UNIO CICLISTA VILANOVA

- d'assistència, han de portar guants per assistir als corredors en cas d'avaria durant la cursa.
- En cas de caiguda individual, només els responsables de l'equip del corredor danyat, donaran els primers auxilis al seu corredor, deixant pas als serveis sanitaris de seguida que arribin.
 - En cas de caiguda massiva, només un representant de l'equip (director o mecànic) es pot acostar a la caiguda per ajudar al seu corredor a re-emprendre la cursa. En cas de necessitar assistència mèdica farà un senyal per avisar ràpid als serveis mèdics i al metge.
 - Acabada la cursa, està prohibit que els corredors s'aturin creuada la línia d'arribada. Els corredors hauran d'anar a rodar i airejar-se lluny de la zona d'arribada. Es recomana anar als vehicles a canviar-se i rentar-se de seguida.
 - Només els corredors que per classificació tinguin premi s'acostaran a la zona de podi per participar en els actes protocol·laris.

I per que així consti, signo el present protocol com a Secretari de la Unió Ciclista Vilanova i Coordinador de les mesures Covid19 de la IX Cursa Isaac Gálvez Cadet i XI Cursa Isaac Gálvez d'Escoles.

Vilanova i la Geltrú a 16 de setembre de 2021

