

INFORMACIÓ I PROTOCOL de la 7ª ESTADA “SÓC CICLISTA” 2021

Seguirem els protocols d'activitat esportiva de Sanitat, i de la Generalitat de Catalunya. (adjuntem document de protocol per activitats de lleure)

Tot i que farem dos grups de treball, en cada disciplina hi hauran dos subgrups, per tant cada activitat ciclista, tindrà 2 grups separats, un a cada cantó de circuit. Així doncs complint les ratios: 4 grups de treball, 1 tècnic x 10 nens/es.

Cada nen/a rebrà el primer dia una samarreta i mascareta de la FCC, rentable i reutilitzable per cada dia. La mascareta es portarà sempre posada, es queda penjada al coll, així cap nen/a la perd, i només hauran de pujar-la i tapar-se, quan acabin l'activitat ciclista i sempre que el tècnic els hi mani. En totes les activitats que no siguin sobre la bicicleta, la mascareta serà obligatòria.

Tindran un avituallament líquid i sòlid a mig mati i a mitja tarda. Seguint els protocols de Sanitat, cap nen/a podrà agafar els aliments i begudes com els altres anys. Els hi prepararem unes bosses que inclouran un panet, una fruita i una beguda. El que no es mengin o no s'acabin de la bossa ho hauran de guardar a la seva motxilla, no poden compartir begudes ni aliments amb els companys/es.

Caldrà que portin tres jocs complets de roba ciclista o pantalons curts i samarreta per realitzar les activitats ciclistes durant els tres dies. Es recomana per l'activitat de BMX mallot o samarreta de màniga llarga.

Han de portar una motxilla per desplaçar-se de la residència al velòdrom, amb el següent material:

- Llicència, DNI i cat salut
- casc, guants i ulleres de sol
- sabates de bici amb cales
- Crema solar (se'ls farà posar abans de començar les activitats ciclistes)

Qui porti bici de BTT, com que sortirem a la muntanya, cal portar recanvi en cas de punxada, i el bidó per l'aigua.

Preguem que no portin telèfon mòbil, (se'ls passen i se'ls deixen entre ells, millor evitar aquests contactes tàctils) a no se que els pares ho creieu convenient per algun cas de necessitat familiar.

Per la vostra tranquil·litat, si necessiteu contactar amb el vostre fill/a, per qualsevol motiu, us podeu adreçar als tècnics que estaran sempre amb els nens/es:

- Pere 649 909 841
- Pau 619 323 198
- Irina 692 321 008
- Marc 656 395 856

O bé al telèfon de la Oficina de la Federació, al 93 301 24 44.

Si durant la Estada, en un dels controls diaris de temperatura, detectem un nen/a amb febre, l'aïllarem de la resta, sempre amb la mascareta posada, en un lloc fresc, i l'hidratarem amb aigua fresca. Se li repetirà la mesura de temperatura als 15 minuts. En cas de baixar la febre, entendrem que pot ser un "cop de calor", i s'incorporarà a les activitats. En cas de no baixar-li la febre en la segona i fins i tot una tercera mesura, us avisarem enseguida.

El dimarts 29 de juny, de 9h a 10h del matí, heu d'anar a la part de dalt del velòdrom, a la porta 12, allà deixaran les bicicletes i maletes, ja que a la Residencia fins abans de dinar, per dutxar-se, no ens donaran les habitacions.

Per això es molt important que vinguin el dimarts **ben esmorzats, vestits de ciclista, amb una mascareta posada per passar el control de temperatura**, i preparats per començar les activitats programades al matí.

Demanen si us plau, que cap nen/a arribi més tard de les 10h, per poder començar les activitats puntuals. Si per algun motiu hi ha retard, preguem ens aviseu en un dels telèfons dels tècnics.

Sobre les mesures que s'han pres a la Residencia Àgora, us adjuntem un document on es detalla el protocol.

A l'accés principal de la residència i a les altres zones de mes afluència trobaran sempre dispensadors de gel hidroalcohòlic per rentar-se les mans. També trobaran a l'accés de la Residencia unes catifes desinfectants. Als banys s'han tret els assecadors de mans i s'han canviat per paper.