

**GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA**

**4<sup>a</sup> VOLTA**

**a GIRONA**

**CATEGORIA: CADETS, JÚNIORS I FÈMINES**



**29 d'abril Agullana (Alt Empordà)**

**30 d'abril Sant Jaume de Llierca (Garrotxa)**

**1 de maig Ripoll (Ripollès)**

**Organitza:**

**Amb el suport institucional:**



Diputació de Girona



FEDERACIÓ  
CATALANA  
CICLISME  
1896



Ajuntament d'Agullana



Ajuntament de Sant  
Jaume de Llierca



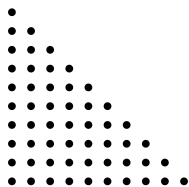
Ajuntament de Ripoll



# ÍNDEX

## GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4<sup>a</sup> VOLTA A GIRONA

4a Volta a Girona de Ciclisme en Carretera .....	2
Organitzadors .....	3
Detall Etapes .....	4
Etapa 1 Agullana .....	10
Etapa 2 Sant Jaume de Llierca .....	15
Etapa 3 Ripoll CRI Setcases - Vallter 2000 .....	20
Reglament .....	23





**Diputació de Girona**

Àrea de Presidència

Difusió

## 4a Volta a Girona de Ciclisme en Carretera

L'orografia i el clima converteixen les comarques gironines en una destinació de primer ordre per als amants del ciclisme, tant per als professionals com per als amateurs, incloent-hi els joves valors d'aquest esport. Per quarta vegada, les carreteres de l'Alt Empordà, la Garrotxa i el Ripollès acolliran la Volta a Girona de Ciclisme en Carretera – Gran Premi Diputació de Girona. Una prova de tres etapes en la qual tindrem el privilegi de veure en acció els millors ciclistes cadets i júnior del país.

Esdeveniments com aquest són generadors de marca per a la nostra demarcació i contribueixen a dinamitzar-la. Estem parlant d'una competició que no només és puntuable per a la Copa Catalana, sinó també per al rànquing espanyol. Per tal de poder organitzar una prova d'aquest nivell, és imprescindible la col·laboració i el treball conjunt de clubs esportius i de tots els agents del territori. Gaudiu-ne!

Jordi Masquef i Creus

Diputat d'Esports de la Diputació de Girona

# ORGANITZADORS

GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA



CLUB ESPORTIU TRAMUNTANA X-TREM



CLUB CICLISTA OLOT INFANTIL



CLUB CICLISTA RIPOLL

AMB EL SUPORT INSTITUCIONAL DE:



Diputació de Girona



FEDERACIÓ  
CATALANA  
CICLISME  
1896



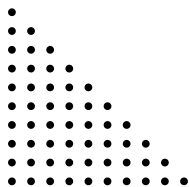
Ajuntament d'Agullana



Ajuntament de Sant  
Jaume de Llierca



Ajuntament de Ripoll





# DETALL ETAPES

## GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA

**1ª** etapa

### AGULLANA

Dissabte 29 d'abril de 2023

#### CADETS

Hora control llicències: 13:45

Hora sortida: 15:00

Quilòmetres totals: 52 km.

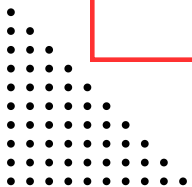
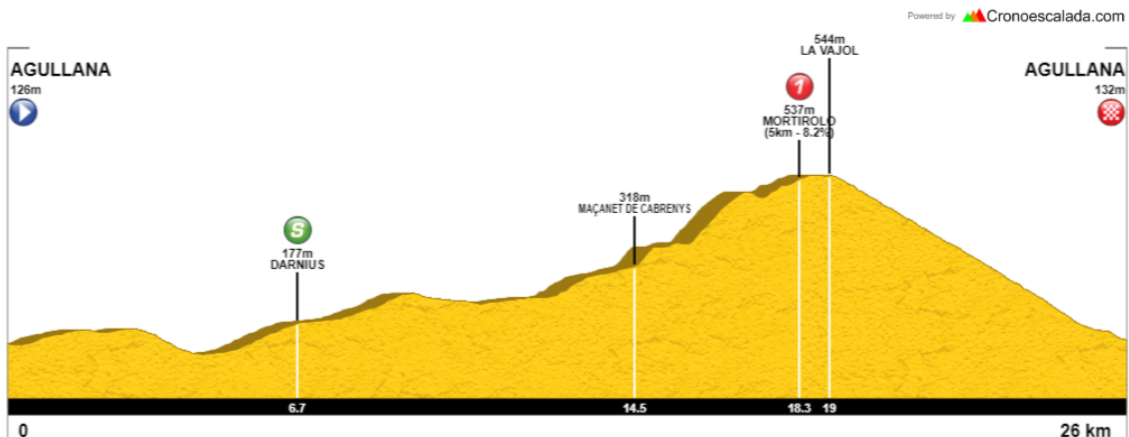
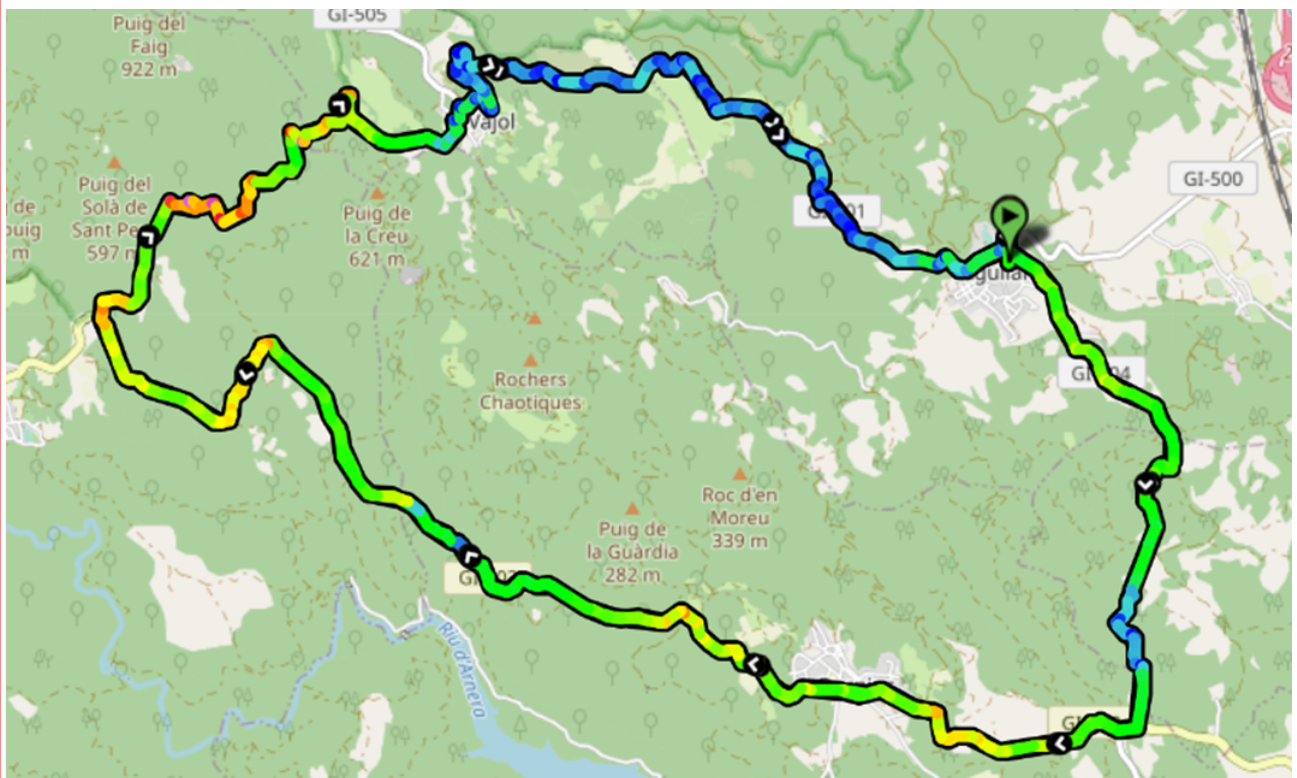
Adreça sortida: Asil Gomis 1 (Agullana)

#### JÚNIORS I FÈMINES

Hora control llicències: 15:45

Hora sortida: 17:00

Quilòmetres totals: 78 km.



# DETALL ETAPES

GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA



**1ª**  
etapa

## AGULLANA

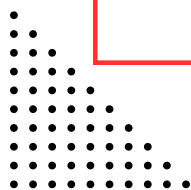
Dissabte 29 d'abril de 2023

### RESUM ETAPA CADETS

Km.	Codi	Itinerari	35	40	42
0,00	GI-501	Sortida Asil Gomis. Casc urbà Agullana	15:00	15:00	15:00
32,30	GI-502	Meta Volant - Cruïlla urbanització	15:55	15:48	15:46
45,01	CU	Premi Muntanya	16:17	16:07	16:04
51,71	CU	Arribada Cadets	16:28	16:17	16:13

### RESUM ETAPA JÚNIORS I FÈMINES

Km.	Codi	Itinerari	35	40	42
0,00	GI-501	Sortida Asil Gomis. Casc urbà Agullana	17:00	17:00	17:00
32,30	GI-502	Meta Volant - Cruïlla urbanització	17:55	17:48	17:46
45,01	CU	Premi Muntanya	18:17	18:07	18:04
52,12	GI-504	Meta Volant - Cruïlla urbanització	18:39	18:27	18:23
70,86	CU	Premi Muntanya	19:01	18:46	18:41
77,56	CU	Arribada Júnors - Fèmines	19:12	18:56	18:50





# DETALL ETAPES

## GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA

# 2ª

etapa

# SANT JAUME DE LLIERCA

Diumenge 30 d'abril de 2023

### CADETS

Hora control llicències: 07:45

Hora sortida: 09:00

Quilòmetres totals: 43,5 km.

Quilòmetres circuit: 14,5 km.

Adreça sortida: Carrer Major (Sant Jaume de Llierca)

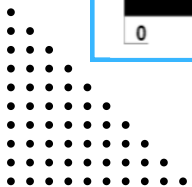
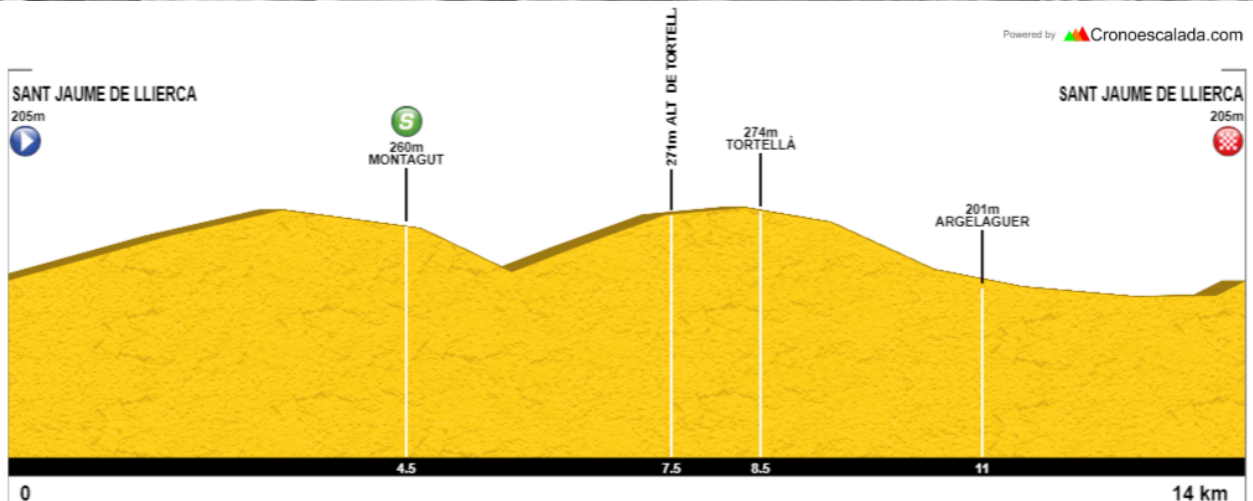
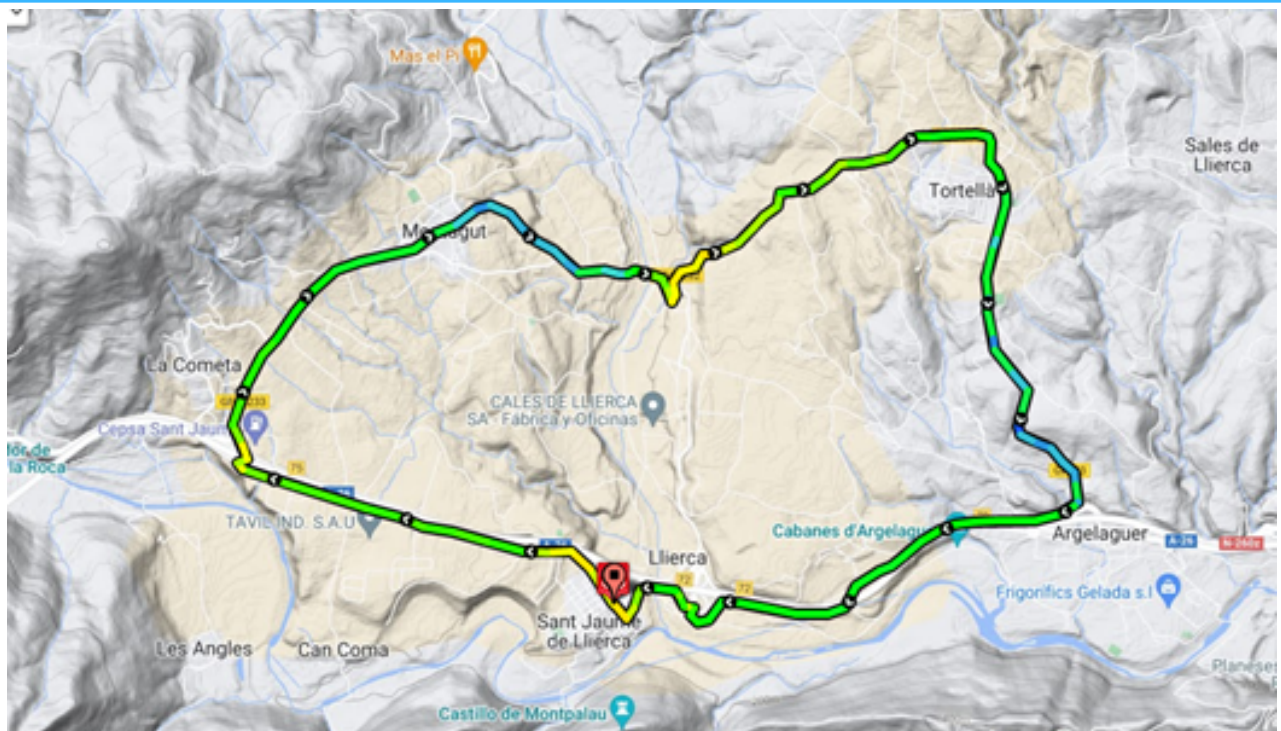
### JÚNIORS I FÈMINES

Hora control llicències: 10:15

Hora sortida: 11:30

Quilòmetres totals: 87 km.

Quilòmetres circuit: 14,5 km.



# DETALL ETAPES

GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA



**2ª**  
etapa

**SANT JAUME DE LLIERCA**

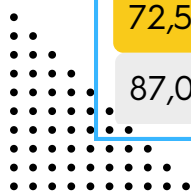
Diumenge 30 d'abril de 2023

## RESUM ETAPA CADETS

Km.	Codi	Itinerari	32	37,5	40
0,00	N-260z	Sortida Sant Jaume de Llierca	09:00	09:00	09:00
14,50	N-260z	Meta Volant Sant - Jaume de Llierca	09:27	09:23	09:21
22,00	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	09:41	09:35	09:33
19,00	GIV-5233	Meta Volant Sant - Jaume de Llierca	09:35	09:30	09:28
22,00	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	09:41	09:35	09:33
43,50	N-260z	Arribada Cadets	10:21	10:09	10:05

## RESUM ETAPA JÚNIORS I FÈMINES

Km.	Codi	Itinerari	32	37,5	40
0,00	N-260z	Sortida Sant Jaume de Llierca	11:30	11:30	11:30
22,00	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	12:11	12:05	12:03
29,00	N-260z	Meta Volant Sant - Jaume de Llierca	12:24	12:16	12:13
33,50	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	12:32	12:23	12:20
43,50	N-260z	Meta Volant Sant - Jaume de Llierca	12:51	12:39	12:35
51,00	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	13:05	12:51	12:46
58,00	N-260z	Meta Volant Sant - Jaume de Llierca	13:18	13:02	12:57
65,50	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	13:32	13:14	13:08
72,50	N-260z	Meta Volant Sant - Jaume de Llierca	13:45	13:26	13:18
87,00	N-260z	Arribada Júniors i Fèmines	14:13	13:49	13:40







# DETALL ETAPES

## GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA

**3ª**  
etapa

**RIPOLL CRI Setcases-Vallter2000**

Dilluns 1 de maig de 2023

### CADETS

Hora control llicències: 07:45

Hora sortida: 09:00

Quilòmetres totals: 4,1 km.

Quilòmetres circuit: 4,1 km.

Adreça sortida: GIV-5264 (Setcases)

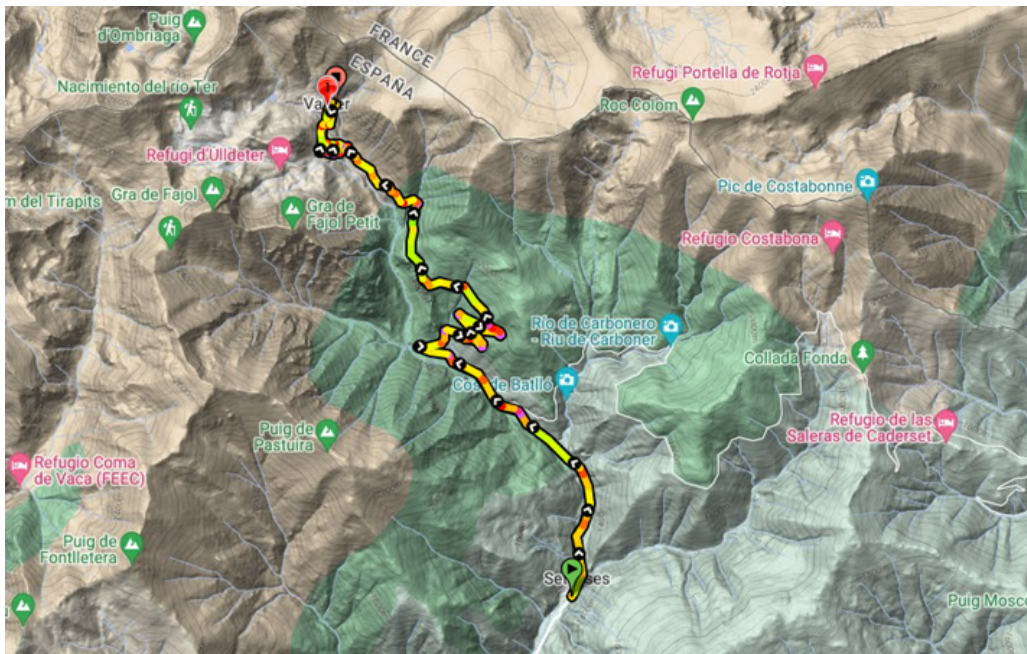
### JÚNIORS I FÈMINES

Hora control llicències: 10:15

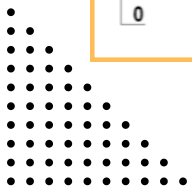
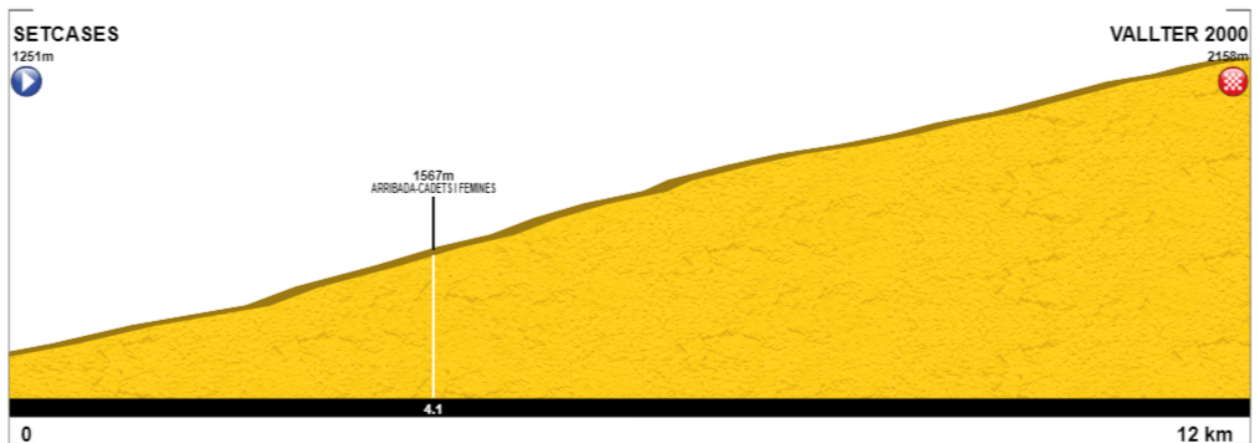
Hora sortida: 11:30 (Provisional)

Quilòmetres totals: 12 km.

Quilòmetres circuit: 12 km.



Powered by Cronoescalada.com





# DETALL ETAPES

GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA

**3<sup>a</sup>**  
etapa

**RIPOLL CRI Setcases-Vallter2000**

Dilluns 1 de maig de 2023

## RESUM ETAPA CADETS

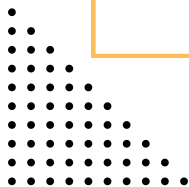
Km.	Codi	Itinerari	15	17	22
0,00		Sortida	09:00	09:00	09:00
4,10		Arribada Cadets Premi Muntanya	09:16	09:14	09:10

## RESUM ETAPA JÚNIORS I FÈMINES

Km.	Codi	Itinerari	15	17	22
0,00		Sortida	11:30*	11:30*	11:30*
12,00		Arribada Estació Vallter 2000 Premi Muntanya	12:18	12:12	12:02

\*Provisional

El lliurament final dels pòdiums es farà al Centre de Tecnificació Esportiva l'Avellaneda (Ripoll)





Ajuntament d'Agullana

### 4a Volta a Girona de Ciclisme en Carretera

És la 3a vegada consecutiva que Agullana acull la Volta Girona de Ciclisme en Carretera i aquesta 4a edició, a més, serem la 1a etapa d'aquesta competició. És un orgull per la vila que represento acollir un esdeveniment esportiu que ens dona l'oportunitat de mostrar el nostre territori juntament amb les viles veïnes de Darnius, Biure, Pont de Molins i Boadella i Les Escalles.

La cursa, de categoria Cadet i Júnior, ens possibilita evidenciar una creença ferma en el foment de l'esport de promoció. Per aquest motiu, les famílies, entitats i els voluntaris agullanencs i agullanenques els rebran com a poble d'acollida i transfronterer que hem estat i serem.

Un intercanvi que s'amplia en aquesta jornada de celebració esportiva: la competició puntua pel rànquing nacional espanyol, cosa que permetrà ampliar el radi de corredors inscrits i les seves famílies, augmentant la presència d'equips internacionals als qui acompanyar en la descoberta del nostre territori.

Aquesta edició rep el nom de "Gran Premi Diputació" perquè la implicació de la Diputació de Girona en el projecte és notable, així com la dels alcaldes dels altres municipis que conformen la ruta de la volta en altres etapes: Sant Jaume de Llierca ( La Garrotxa) i Ripoll (El Ripollès).

Com deia Dalí, insigne ambaixador universal de la nostra terra, "pensa global, actua local". Així doncs, la universalitat comença als municipis.

Josep Jovell i Pujolà  
Alcalde d'Agullana

# 1a

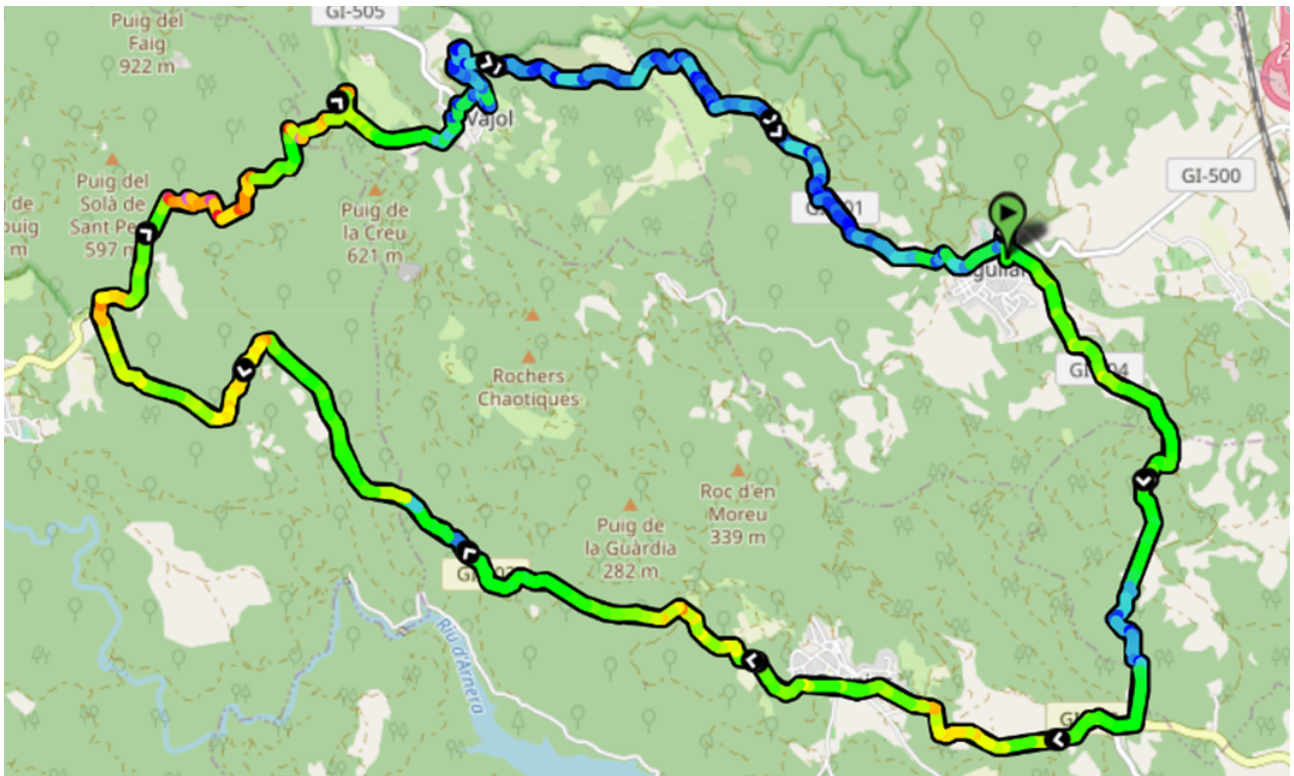
etapa

# AGULLANA

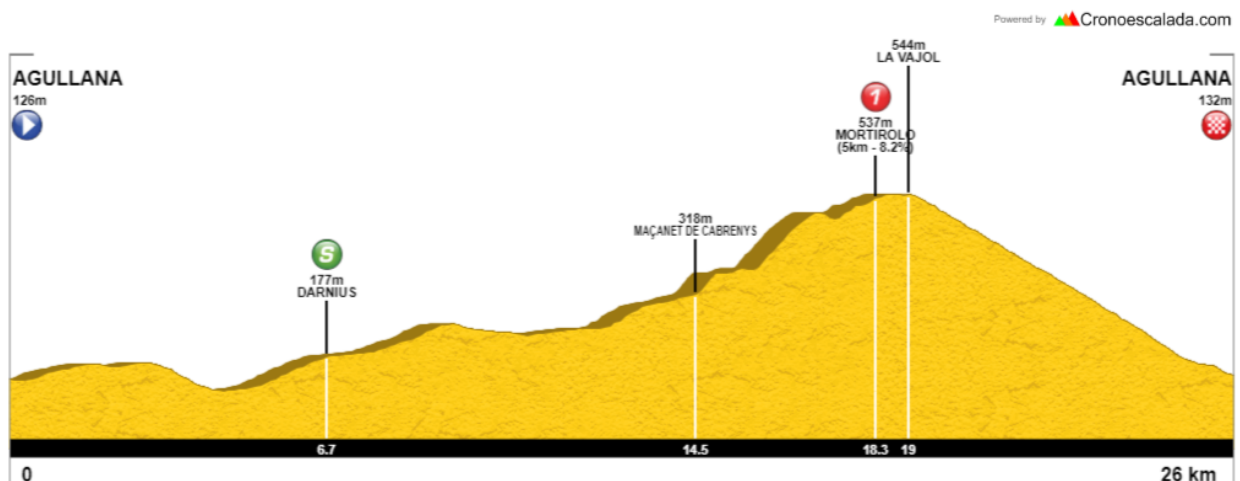
Dissabte 29 d'abril de 2023

GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA

## MAPA RECORREGUT



## ALTIMETRIA



Aquesta altimetria correspon a una volta al circuit. Cadets 2 voltes. Júniors i Fèmines 3 voltes.

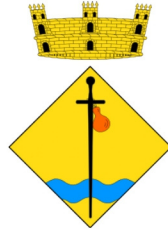
## ITINERARI CADETS

Km.	Codi	Recorregut	Velocitat Mitjana		
			35	40	42
0,00	CU	SORTIDA. Asil Gomis. Casc urbà Agullana	15:00	15:00	15:00
0,20	Gi-501	Cruïlla 501-504	15:00	15:00	15:00
4,51	Gi-504	Pont de Capmany Gi-502	15:07	15:06	15:06
4,63	Gi-502	Cruïlla Carretera Darnius direcció Maçanet de Cabrenys	15:07	15:06	15:06
6,45	Gi-502	Cruïlla urbanització entrada darnius	15:11	15:09	15:09
6,73	CU	Entrada Darnius	15:11	15:10	15:09
6,90	CU	Cruïlla Casc urbà	15:11	15:10	15:09
7,06	CU	Cruïlla pantà	15:12	15:10	15:10
11,40	Gi-503	Cruïlla crta terra Mas puça	15:19	15:17	15:16
14,66	Gi-503	Inici port de la Vajol Primera volta	15:25	15:21	15:20
19,38	CU	Entrada La Vajol	15:33	15:29	15:27
19,62	Gi-505	Cuïlla inici descens cap agullana	15:33	15:29	15:28
19,82	Gi-505	Sortida La Vajol	15:33	15:29	15:28
25,40	CU	Entrada agullana	15:43	15:38	15:36
25,94	CU	Inici segona volta	15:44	15:38	15:37
26,05	Gi-501	Cruïlla 501-504	15:44	15:39	15:37
30,36	Gi-504	Pont de Capmany Gi-502	15:52	15:45	15:43
30,51	Gi-502	Cruïlla Carretera Darnius direcció Maçanet de Cabrenys	15:52	15:45	15:43
32,30	Gi-502	Meta Volant - Cruïlla urbanització	15:55	15:48	15:46
32,57	CU	Entrada Darnius	15:55	15:48	15:46
32,67	CU	Cruïlla Casc urbà	15:56	15:49	15:46
32,89	CU	Cruïlla pantà	15:56	15:49	15:46
37,22	Gi-503	Cruïlla crta terra Mas puça	16:03	15:55	15:53
40,50	Gi-503	Inici port de la Vajol segona volta	16:09	16:00	15:57
45,01	CU	Premi muntanya	16:17	16:07	16:04
45,28	Gi-505	Cuïlla inici descens cap agullana	16:17	16:07	16:04
45,29	Gi-505	Sortida La Vajol	16:17	16:07	16:04
51,12	CU	Entrada agullana	16:27	16:16	16:13
51,71	CU	Arribada Cadets	16:28	16:17	16:13

## ITINERARI JÚNIORS I FÈMINES

Km.	Codi	Recorregut	Velocitat Mitjana		
			35	40	42
0,00	CU	SORTIDA. Asil Gomis. Casc urbà Agullana	17:00	17:00	17:00
0,20	Gi-501	Cruïlla 501-504	17:00	17:00	17:00
4,51	Gi-504	Pont de Capmany Gi-502	17:07	17:06	17:06
4,63	Gi-502	Cruïlla Carretera Darnius direcció Maçanet de Cabrenys	17:07	17:06	17:06
6,45	Gi-502	Cruïlla urbanització entrada darnius	17:11	17:09	17:09
6,73	CU	Entrada Darnius	17:11	17:10	17:09
6,90	CU	Cruïlla Casc urbà	17:11	17:10	17:09
7,06	CU	Cruïlla pantà	17:12	17:10	17:10
11,40	Gi-503	Cruïlla crta terra Mas puça	17:19	17:17	17:16
14,66	Gi-503	Inici port de la Vajol Primera volta	17:25	17:21	17:20
19,38	CU	Entrada La Vajol	17:33	17:29	17:27
19,62	Gi-505	Cuïlla inici descens cap agullana	17:33	17:29	17:28
19,82	Gi-505	Sortida La Vajol	17:33	17:29	17:28
25,40	CU	Entrada agullana	17:43	17:38	17:36
25,94	CU	Inici segona volta	17:44	17:38	17:37
26,05	Gi-501	Cruïlla 501-504	17:44	17:39	17:37
30,36	Gi-504	Pont de Capmany Gi-502	17:52	17:45	17:43
30,51	Gi-502	Cruïlla Carretera Darnius direcció Maçanet de Cabrenys	17:52	17:45	17:43
32,30	Gi-502	Meta Volant - Cruïlla urbanització	17:55	17:48	17:46
32,57	CU	Entrada Darnius	17:55	17:48	17:46
32,67	CU	Cruïlla Casc urbà	17:56	17:49	17:46
32,89	CU	Cruïlla pantà	17:56	17:49	17:46
37,22	Gi-503	Cruïlla crta terra Mas puça	18:03	17:55	17:53
40,50	Gi-503	Inici port de la Vajol segona volta	18:09	18:00	17:57
45,01	CU	Premi muntanya	18:17	18:07	18:04

45,28	Gi-505	Cuïlla inici descens cap agullana	18:17	18:07	18:04
45,29	Gi-505	Sortida La Vajol	18:17	18:07	18:04
51,12	CU	Entrada agullana	18:27	18:16	18:13
51,71	Gi-501	Inici tercera volta Cruïlla 501-504	18:28	18:17	18:13
56,15	Gi-504	Pont de Capmany Gi-502	18:36	18:24	18:20
56,30	Gi-502	Cruïlla Carretera Darnius direcció Maçanet de Cabrenys	18:36	18:24	18:20
58,12	Gi-502	Meta Volant - Cruïlla urbanització	18:39	18:27	18:23
58,55	CU	Entrada Darnius	18:40	18:27	18:23
58,70	CU	Cruïlla Casc urbà	18:40	18:28	18:23
58,80	CU	Cruïlla pantà	18:40	18:28	18:24
63,06	Gi-503	Cruïlla crta terra Mas puça	18:48	18:34	18:30
66,33	Gi-503	Inici port de la Vajol tercera volta	18:53	18:39	18:34
70,86	CU	Premi muntanya	19:01	18:46	18:41
71,01	Gi-505	Cuïlla inici descens cap agullana	19:01	18:46	18:41
71,40	Gi-505	Sortida La Vajol	19:02	18:47	18:42
76,97	CU	Entrada agullana	19:11	18:55	18:49
77,56	CU	Arribada Júnior - Fèmines	19:12	18:56	18:50



#### Ajuntament de Sant Jaume de Llierca

## Benvinguts i benvingudes a Sant Jaume de Llierca!

Em plau compartir amb vosaltres la meva gran satisfacció com a alcalde de Sant Jaume de Llierca pel fet que la 4a Volta a Girona de Ciclisme en Carretera tindrà una etapa al nostre municipi. És una gran oportunitat per a nosaltres de mostrar al món la bellesa i els encants del nostre territori i també de promoure l'esport i la vida saludable.

Des de fa temps que treballem intensament per aconseguir aquest objectiu, i estem molt emocionats que finalment s'hagi materialitzat. Estic convençut que aquesta etapa serà un gran èxit i que el poble de Sant Jaume de Llierca estarà a l'altura per acollir tots els ciclistes i visitants.

Per a mi, com a alcalde, aquesta notícia és una gran font d'alegria i una recompensa per la dedicació i el compromís del nostre equip municipal amb la promoció del turisme i l'esport al nostre poble.

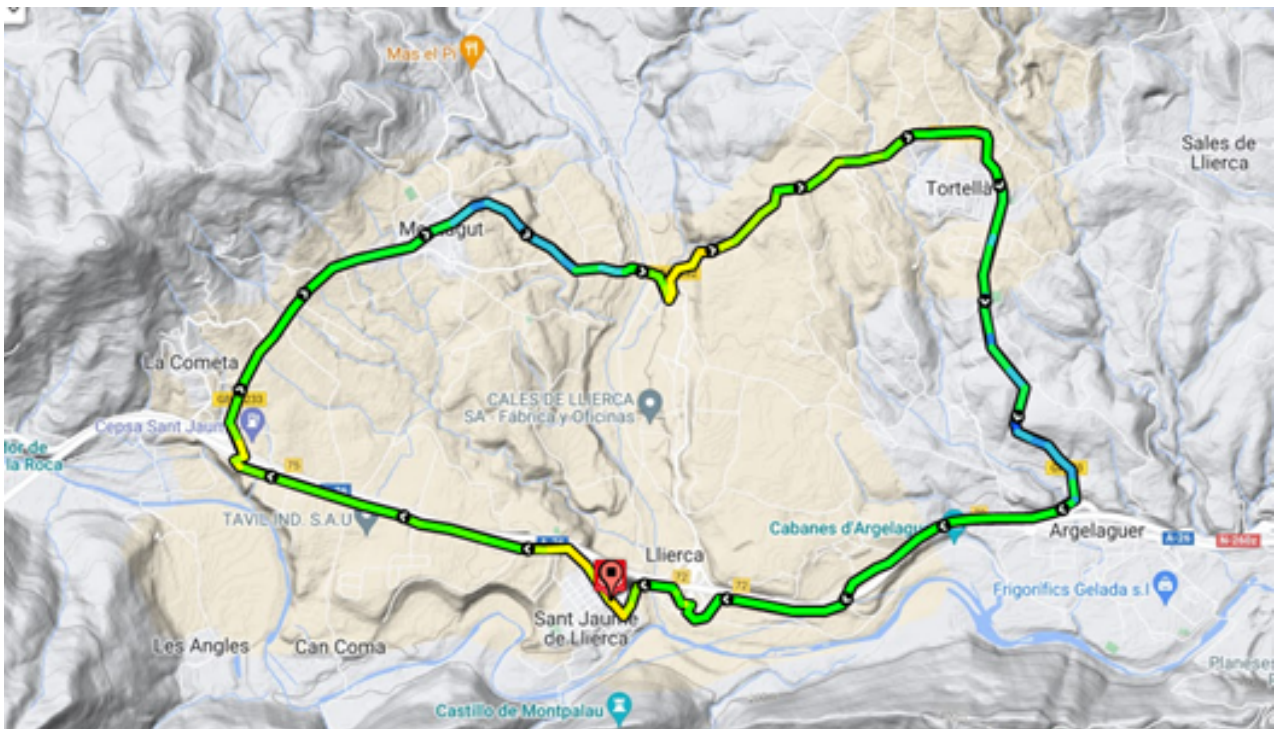
Espero que aquesta etapa sigui el començament d'una relació a llarg termini entre Sant Jaume de Llierca i el món del ciclisme, i que puguem continuar acollint esdeveniments d'aquesta magnitud en el futur.

Finalment, vull agrair a tots els involucrats en la preparació d'aquesta etapa, especialment als responsables de la Volta a Girona, que hagin confiat en nosaltres i hagin fet possible aquest somni.

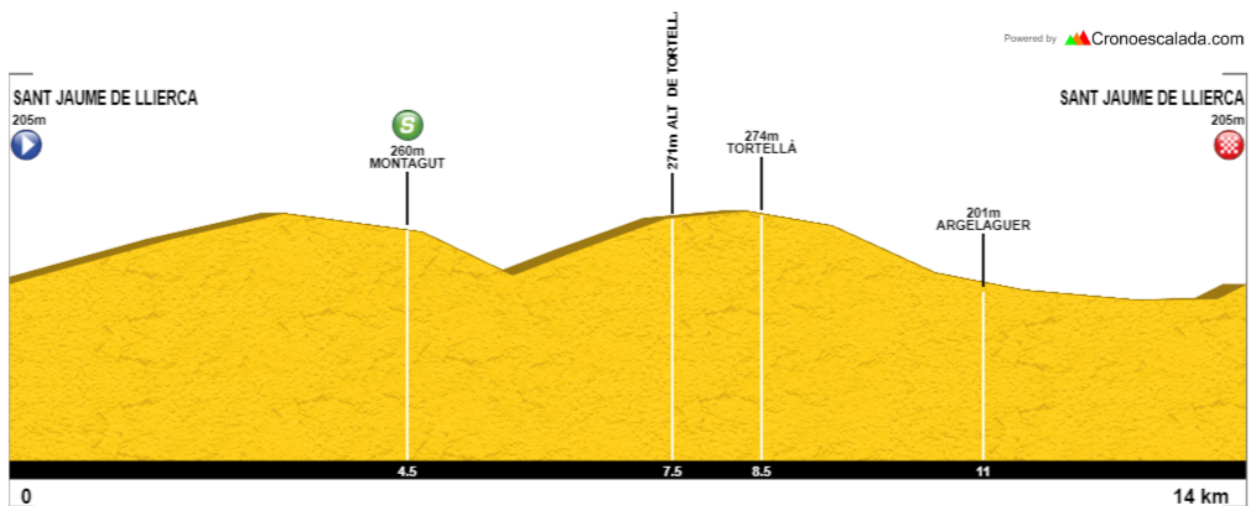
Jordi Cargol i Cros  
Alcalde de Sant Jaume de Llierca



## MAPA RECORREGUT



## ALTIMETRIA



Aquesta altimetria correspon a una volta al circuit. Cadets 3 voltes. Júniors i Fèmines 6 voltes.

## ITINERARI CADETS

Km.	Codi	Recorregut	Velocitat Mitjana		
			32	37,5	40
0,00	N-260z	Sortida Sant Jaume de Llierca	09:00	09:00	09:00
4,50	GIV-5233	Montagut	09:08	09:07	09:06
8,50	GIV-5233	Tortellà	09:15	09:13	09:12
11,00	N-260z	Argelaguer	09:20	09:17	09:16
14,50	N-260z	Meta Volant - Sant Jaume de Llierca	09:27	09:23	09:21
19,00	GIV-5233	Montagut	09:35	09:30	09:28
22,00	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	09:41	09:35	09:33
23,00	GIV-5233	Tortellà	09:43	09:36	09:34
25,50	N-260z	Argelaguer	09:47	09:40	09:38
29,00	N-260z	Meta Volant - Sant Jaume de Llierca	09:54	09:46	09:43
32,00	GIV-5233	Montagut	10:00	09:51	09:48
33,50	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	10:02	09:53	09:50
37,50	GIV-5233	Tortellà	10:10	10:00	09:56
40,00	N-260z	Argelaguer	10:15	10:04	10:00
43,50	N-260z	Arribada Sant Jaume de Llierca	10:21	10:09	10:05

## ITINERARI JÚNIORS I FÈMINES

Km.	Codi	Recorregut	Velocitat Mitjana		
			32	37,5	40
0,00	N-260z	Sortida Sant Jaume de Llierca	11:30	11:30	11:30
4,50	GIV-5233	Montagut	11:38	11:37	11:36
8,50	GIV-5233	Tortellà	11:45	11:43	11:42
11,00	N-260z	Argelaguer	11:50	11:47	11:46
14,50	N-260z	Sant Jaume de Llierca	11:57	11:53	11:51
19,00	GIV-5233	Montagut	12:05	12:00	11:58
22,00	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	12:11	12:05	12:03
23,00	GIV-5233	Tortellà	12:13	12:06	12:04
25,50	N-260z	Argelaguer	12:17	12:10	12:08
29,00	N-260z	Meta Volant - Sant Jaume de Llierca	12:24	12:16	12:13
32,00	GIV-5233	Montagut	12:32	12:23	12:20
33,50	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	12:32	12:23	12:20
37,50	GIV-5233	Tortellà	12:40	12:30	12:26
40,00	N-260z	Argelaguer	12:45	12:34	12:30
43,50	N-260z	Meta Volant - Sant Jaume de Llierca	12:51	12:39	12:35
48,00	GIV-5233	Montagut	13:00	12:46	12:42
51,00	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	13:05	12:51	12:46
52,00	GIV-5233	Tortellà	13:07	12:53	12:48
54,50	N-260z	Argelaguer	13:12	12:57	12:51
58,00	N-260z	Meta Volant - Sant Jaume de Llierca	13:18	13:02	12:57
62,50	GIV-5233	Montagut	13:27	13:10	13:03
65,50	GIV-5233	Premi Muntanya - Alt de Tortellà	13:32	13:14	13:08
66,50	GIV-5233	Tortellà	13:34	13:16	13:09
69,00	N-260z	Argelaguer	13:39	13:20	13:13

**2<sup>a</sup>**  
etapa

# ST. JAUME DE LLIERCA

Diumenge 30 d'abril de 2023

GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4<sup>a</sup> VOLTA A GIRONA

72,50	N-260z	Meta Volant - Sant Jaume de Llierca	13:45	13:26	13:18
77,00	GIV-5233	Montagut	13:54	13:33	13:25
80:00	GIV-5233	Alt de Tortellà	14:00	13:38	13:30
81,00	GIV-5233	Tortellà	14:01	13:39	13:31
83,50	N-260z	Argelaguer	14:06	13:43	13:35
87,00	N-260z	Arribada Sant Jaume de Llierca	14:13	13:49	13:40



## AJUNTAMENT DE LA COMTAL VILA DE RIPOLL

### **4a Volta a Girona de ciclisme de carretera**

Per Ripoll és un repte i orgull organitzar, un any més, la Volta a Girona de Ciclisme de Carretera. Una cursa arrelada al territori gironí i que arriba enguany a la seva 4a edició. Una volta formada per tres etapes que és innovadora, ja que n'hi ha poques amb aquestes característiques, i que té com a protagonistes tres comarques diferents de la nostra zona.

Ripoll fa anys que aposta per l'esport d'alt rendiment i per potenciar i promocionar el nostre entorn com un enclavament amb possibilitats esportives espectaculars, una de les quals és el ciclisme. Un clar exemple és el Centre de Tecnificació Esportiva, vinculat a la Federació Catalana de Ciclisme, i que participa activament en aquest campionat, tant des del vessant organitzatiu com en el competitiu, amb la representació dels millors cadets i juniors del seu planter.

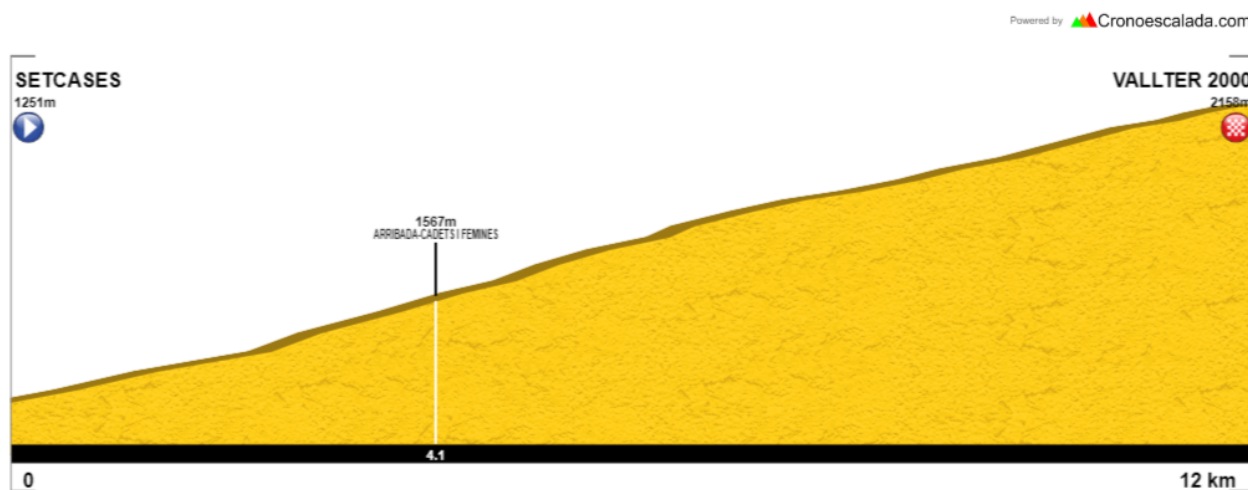
La Volta és un esdeveniment de tres dies que posa en el punt de mira els millors ciclistes cadets i juniors del país, alhora que mostra tot el que el territori gironí té per oferir. Una oportunitat per acollir al nostre municipi ciclistes i familiars arribats d'arreu del país, que rebrem perquè se sentin com a casa i als quals convidem a descobrir tot el que Ripoll, la nostra vila, té per oferir. Molta sort i sigueu benvinguts!

Jordi Munell i Garcia, alcalde de Ripoll

## MAPA RECORREGUT



## ALTIMETRIA



Aquesta altimetria correspon al recorregut total. Cadets 4,1 kms. Júniors i Fèmnes 12 kms.

## ITINERARI CADETS

Km.	Codi	Recorregut	Velocitat Mitjana		
			15	17	22
0,00		SORTIDA. Setcases	09:00	09:00	09:00
1,00			09:04	09:03	09:02
2,00			09:08	09:07	09:05
3,00			09:12	09:10	09:08
4,10		Arribada Cadets Premi Muntanya	09:16	09:14	09:10

## ITINERARI JÚNIORS I FÈMINES

Km.	Codi	Recorregut	Velocitat Mitjana		
			15	17	22
0,00		SORTIDA. Setcases	11:30	11:30	11:30
1,00			11:34	11:33	11:32
2,00			11:38	11:37	11:35
3,00			11:42	11:40	11:38
4,10		Arribada Cadets	11:46	11:44	11:40
5,00			11:50	11:47	11:43
6,00			11:54	11:51	11:46
7,00			11:58	11:54	11:49
8,50		Refugi Pastuira	12:04	12:00	11:53
9,00			12:06	12:01	11:54
10,00			12:10	12:05	11:57
11,00			12:14	12:08	12:00
12,00		Arribada Estació Vallter 2000 Premi Muntanya	12:18	12:12	12:02

El lliurament final dels pòdiums es farà al Centre de Tecnificació Esportiva l'Avellaneda (Ripoll)

# REGLAMENT

## GRAN PREMI DIPUTACIÓ DE GIRONA - 4ª VOLTA A GIRONA



### Reglament de la 4ª Xallenge Volta a Girona

El Club Tramuntana X-Trem, el Club Ciclista Olot Infantil i el Club Ciclista Ripoll, amb la col·laboració de la Delegació de Girona i de la Federació Catalana de Ciclisme, organitzen la Xallenge de Cadets i Júnior, **4a Volta a Girona 2023**, oberta per a corredors de categoria Cadet Masculí i Júnior Masculí. Les corredores que vulguin participar ho podran fer, optant a la seva General i als premis de la Volta a Girona. Ho podran fer les Noies Cadets i Júnior a la cursa Cadet, i les Noies Elits/S23 a la cursa de Júnior.

La Xallenge està formada per tres curses inscrites a la FCC de categoria Nacional (1.16.5 Cadets / 1.14.5 Júnior), amb una General Final.

Les curses de Cadets (dissabte i diumenge) i la cursa de Júnior (dissabte) puntuaran per la Copa Catalana corresponent

La cursa Júnior de Sant Jaume de Llierca (diumenge) que serà el Campionat de Catalunya i les CRI de Ripoll no puntuaran per la Copa Catalana de Cadets i Júnior.

Les categories de Noies no puntuaran per la Copa Catalana.

#### • CLASSIFICACIÓ GENERAL INDIVIDUAL

La suma dels temps aconseguits per cada corredor servirà per elaborar la Classificació General Individual. En el cas de seguir amb l'empat la suma de les posicions obtingudes a cada cursa desempatarà, i com a últim la millor posició a la darrera cursa.

#### • CLASSIFICACIÓ GENERAL PER EQUIPS

La suma dels temps aconseguits pels 3 primers corredors de cada equip a cada cursa servirà per elaborar la Classificació General per Equips. En cas d'empat es tindrà en compte les millors classificacions de l'equip a cada cursa (1ers llocs, segons, tercers,...)

En cas de continuar l'empat, el millor equip serà el que tingui el millor corredor classificat a la General.

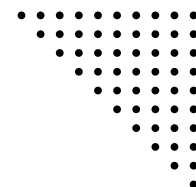
#### • CLASSIFICACIÓ GENERAL DEL PREMI DE LA MUNTANYA

Puntuació passos: 1er 3 punts, 2on 2 punts, 3er 1 punt

#### • CLASSIFICACIÓ GENERAL DE METES VOLANTS

Puntuació passos : 1er 3 punts, 2on 2 punts, 3er 1 punt





### • ORDRE DE COTXES

L'ordre de cotxes es farà per:

1a cursa: per sorteig dels equips participants

2a-3a cursa: segons la classificació general Individual després de la primera cursa

### • TROFEUS CURSA TROFEUS GENERAL I MALLOTS DE LÍDER

Per tal de donar més protagonisme als mallots de la Volta a Girona, no portaran cap dia el mallot de Líder virtual de la Copa Catalana, i únimament a pòdium es lliurarà:

- JÚNIORS: Després de la disputa de la 1a cursa (Agullana), s'imposarà el mallot a Pòdium del Líder virtual de Copa Catalana de Júnior. A la 2a cursa (Sant Jaume de Llierca) es donarà el mallot de Campió de Catalunya Júnior Masculí
- CADETS: Després de la disputa de la 1a cursa (Agullana) i de la 2a cursa (Sant Jaume de Llierca), s'imposarà el mallot a Pòdium del Líder virtual de Copa Catalana de Cadets

Els líders de General, Metes Volants i Premi de Muntanya Cadet i Júnior portaran en cursa els mallots que els acredita com a líders virtuals durant la 2a i 3a cursa.

### • LLIURAMENT TROFEUS FINALS

El lliurament final dels pòdiums es farà al Centre de Tecnificació Esportiva l'Avellaneda (Ripoll)

### • PREMIS EN METÀL·LIC

No es pagaran premis en metàl·lic a la General Final de la Xallenge

El que no estigui previst en aquest reglament es resoldrà seguint la Normativa de la Real Federación Española de Ciclismo i/o de la Federació Catalana de Ciclisme 2023

Data	Població	Categories	Hora de Sortida	Copa Catalana Masculí	Copa Catalana Femení	Campionat Catalunya	Volta a Girona	Kms.
29/04/2023	Agullana	Cadet M / Cadet-Júnior F	15:00	SI	NO		SI	51,71
29/04/2023	Agullana	Júnior M / Elits-S23 F	17:00	SI	NO		SI	77,56
30/04/2023	Sant Jaume de Llierca	Cadet M / Cadet-Júnior F	09:00	SI	NO		SI	43,5
30/04/2023	Sant Jaume de Llierca	Júnior M / Elits-S23 F	11:30	NO	NO	SI	SI	87
01/05/2023	Ripoll CRI Setcases - Vallter2000	Cadet M / Cadet-Júnior F	09:00	NO	NO		SI	4,1
01/05/2023	Ripoll CRI Setcases - Vallter2000	Júnior M / Elits-S23 F	11:30 (Provisional)	NO	NO		SI	12

Girona, 24 d'abril de 2023

