



CICLISME



Benvolguts participants,

Volem donar-vos la benvinguda a la competició de Ciclisme dels Jocs Special Olympics de Granollers.

Desitgem que la vostra estada sigui el més agradable possible i que assoliu els objectius esportius pels quals heu treballat. Esperem que l'esforç dels esportistes i entrenadors es vegi recompensat en la seva mesura.

Per tal que això sigui possible, l'organització ha posat tots els mitjans al seu abast, però necessitem la vostra col·laboració per aconseguir aquesta fita. Per tant, us recomanem que llegiu amb deteniment la documentació adjunta, que arribeu amb temps suficient als llocs de competició i que respecteu les observacions del personal de l'organització i voluntariat. Davant de qualsevol problema, no dubteu a comentar-ho, com més aviat millor.

Només ens resta desitjar-vos molta sort a tots i totes i que, tots junts, fem d'aquests dies un esdeveniment inoblidable.

Què tingueu uns bons jocs!

Atentament

Responsable Ciclisme
Jocs Special Olympics Granollers 2023

Proves

Nivell 1

5km. Contrarellotge individual

15 km. Cursa en línia

Nivell 2

1km Contrarellotge individual femenina

1km. Contrarellotge individual masculina

10 km. Cursa en línia femenina

10 km. Cursa en línia masculina



Horaris divendres 31 març

11:00 – 11:30 arribada i reconeixement circuit
11:30 – 11:45 contrarellotge nivell 2 1 km. sèrie 1 femení
11:45 – 12:00 contrarellotge nivell 2 1 km. sèrie 2 masculí
12:00 – 12:15 contrarellotge nivell 2 1 km. sèrie 3 masculí
12:15 – 13:00 contrarellotge nivell 1 5 km. sèrie 1 masculí
13:00 – 13:45 contrarellotge nivell 1 5 km. sèrie 2 masculí
13:45 - 14:15 lliurament de medalles contrarellotge

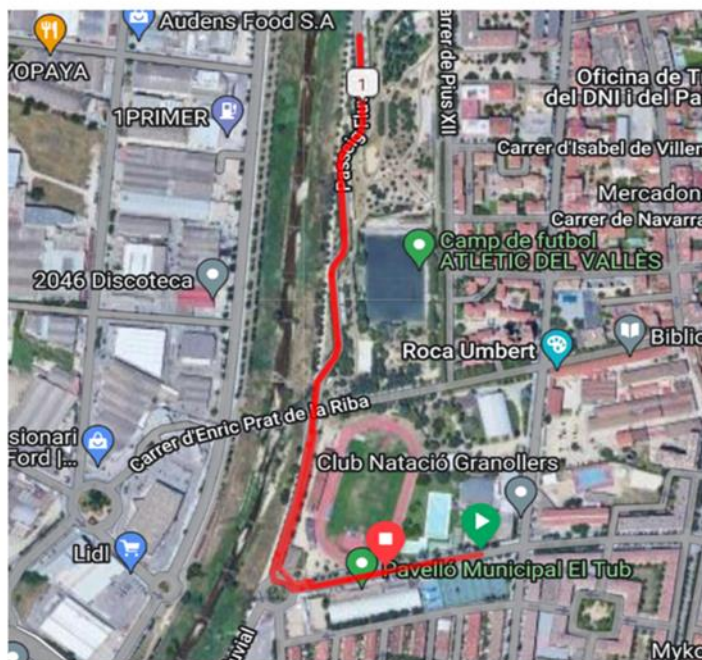
Horaris dissabte 1 d'abril

10:30 – 11:00 escalfament al circuit
11:00 – 11:30 cursa en línia nivell 2 10 km. sèrie 1 femení
11:30 – 12:00 cursa en línia nivell 2 10 km. sèrie 2 masculí
12:00 – 12:30 cursa en línia nivell 2 10 km. sèrie 3 masculí
12:30 – 13:15 cursa en línia nivell 1 15 km. sèrie 1 masculí
13:15 – 14:00 cursa en línia nivell 1 15 km. sèrie 2 masculí
14:00 - 14:30 lliurament de medalles curses en línia

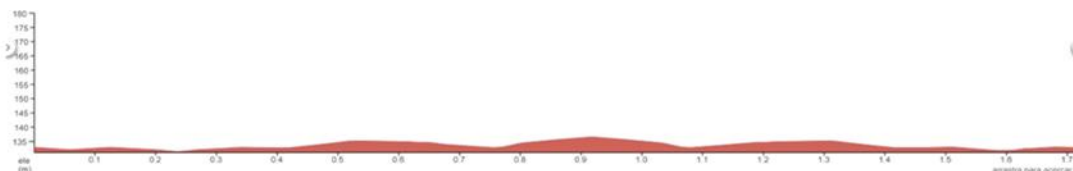


CIRCUIT

LOCALITZACIÓ



PERFIL



**Circuit de 1,7 km +9m/-9m de desnivell amb
2 girs de 180 graus.**



NORMATIVA CICLISME

- L'espai de la cambra de sortides, estarà dividit en zones que correspondran als diferents torns de competició. Cada bicicleta es col·locarà al lloc corresponent.
- En el moment de entrar a cambra de sortides per començar la cursa tots els esportistes han de presentar la seva acreditació.
- Entrenadors i corredors hauran d'estar a la cambra de sortides com a mínim quinze (15') minuts abans de l'hora de competició.
- Abans de la competició els corredors tindran l'ocasió de reconèixer el circuit amb les seves bicicletes o a peu.
- Els corredors han de dur els recanvis bàsics per la bicicleta.
- Els corredors han de portar la bicicleta revisada i en perfectes condicions per córrer.
- **ES OBLIGATORI L'ÚS DEL CASC I MOLT RECOMENABLE L'ÚS DE PROTECCIONS ALS COLZES I GENOLLS. CAP ESPORTISTE PODRÀ COMPETIR SENSE DUR EL CASC HOMOLOGAT.**
- Serà desqualificat aquell participant que en el moment de la competició no disposi d'alguna part del material exigít.
- Tot participant que arribi més tard de l'hora de sortida de la sèrie no serà admès, es recorda que no es faran sèries especials ni s'avançarà l'hora de sortida de les sèries sense previ avís fet amb l'antelació suficient.
- El corredor que no participi a les series de contrarellotge no podrà participar en les curses en línia. Es obligatori fer les dues proves de la seva categoria, contrarellotge i cursa en línia.
- Les series de les curses en línia es faran tenint en compte els temps de la contrarellotge.
- Serà desqualificat i sancionat tot participant que tingui un comportament incorrecte ó antiesportiu durant la cursa o en tot el espai físic del Campionat durant tota la durada del mateix.
- Per qualsevol reclamació a fer s'adjunta full de reclamació que s'ha de lliurar degudament omplert i dins del termini marcat al responsable de la competició.

- L'organització es reserva el dret d'alterar el programa previst de competició en cas de necessitat i pel bon funcionament de la competició.
- La decisió final sobre les curses pertany a la màxima autoritat de la competició, és a dir als jutges de la Federació Catalana de Ciclisme i el responsable de la competició.
- En cas de esdeveniments extraordinaris actuarà el Comitè de competició i disciplina de la Federació d'esports per Disminuïts Psíquics (ACELL).

Ciclisme **Jocs Special Olympics Granollers 2023**

